



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER – FASE REGIONALE  
MARCHE – UMBRIA – ABRUZZO  
MACERATA 04-05 MAGGIO 2024**

**ORGANIZZAZIONE: SEF MACERATA**

**PROGRAMMA TECNICO 1^ GIORNATA**

UOMINI 100,400,1500,ALTO,TRIPLO,DISCO,GIAVELLOTTO,MARCIA KM.3,STAFFETTA 4X100

DONNE 100,400,1500,LUNGO,PESO,MARTELLLO,MARCIA KM. 3, STAFFETTA 4X100

INSERIMENTO DI GARE DEI CDS FISPEE E DEI REGIONALI FISDIR

ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

**Orario gare 1^ giornata – sabato 04 maggio**

MASCHE			🕒	FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			14.45			martello
	triplo + triplo fisdir		15.00	100m		
		100m	15.10			
			15.25	100m fispes/fisdir		
		100m fispes/fisdir	15.30			peso + peso standing fispes/fisdir
			15.45	400m		
		400m	15.55			
disco + disco standing fispes/fisdir	lungo fispes/fisdir	800m fispes/fisdir	16.10		lungo + lungo fispes/fisdir	
			16.20	800m fispes/fisdir		
			16.30	Marcia 3km		
	Alto	Marcia 3km	17.00			
Giavellotto + giave standing fispes/fisdir			17.10			
			17.30	1500m + 1500m fispes/fisdir		.
Giavellotto fispes sitting		1500m + 1500m fispes/fisdir	17.50			Giavellotto fispes sitting
Disco fispes sitting			18.20	4x100		Disco fispes sitting
		4x100	18.30			
		5000 fispes/fisdir	18.40	5000 fispes/fisdir		

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche** [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## PROGRAMMA TECNICO 2^ GIORNATA

UOMINI 200,800,5000,200 HS, LUNGO, PESO, MARTELLO, STAFFETTA 4X400  
DONNE 200,800,3000,200 HS,ALTO,TRIPLO,DISCO,GIAVELLOTTO,STAFFETTA 4X400  
INSERIMENTO DI GARE DEI CDS FISPES E DEI REGIONALI FIDIR  
ORARIO PROVVISORIO IN ATTESA CHIUSURA ISCRIZIONI

**Orario gare 2^ giornata – domenica 05 maggio**

MASCILE			🕒	FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
martello			15.30			
Palla getto fisdir			15.30			Palla getto fisdir
			15.45	200 hs	Alto	
	200 hs		15.50			
	Lungo		16.00	200m		
	200m		16.15			Disco + disco standing fispes/fidir
	Lungo da fermo fisdir		16.30	800m	Lungo da fermo fisdir	
	800m		16.45			
			17.00	3000m		
Peso + peso standing fispes/fidir	5000m		17.20		Triplo	Giavellotto + giave standing fispes/fidir
Disco morbido fisdir			17.30			Disco morbido fisdir
Vortex fisdir			18.00	4x400		Vortex fisdir
	4x400		18.15			

### Iscrizioni online entro le ore 12:00 di giovedì 02 maggio 2024

Costo iscrizioni : 4 euro ad atleta gara , 5 euro ogni staffetta -

**PER INFO: Alessandro Tifi 338.2384835**

Pagamento : per le società marchigiane importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra-marchigiane bonifico IBAN IT36Q0331768870000020107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto a partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di 2 gare individuali più 1 staffetta, oppure ad 1 gara individuale più 2 staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di 2 gare staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m. 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta) , con esclusione delle gare superiori ai m. 400.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme regolamento Fidal 2024.

**PER LE GARE FISPES e FIDIR si rimanda ai relativi dispositivi tecnici pubblicati dalle stesse**

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)