

## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI E TECNICI F.I.D.A.L.

Venerdì	20 settembre 2019	Cagliari – sede Cus Cagliari	Motivazione più che formazione e l'allenamento della forza dall'età puberale all'alta prestazione	Ore 15/19	Prof. Roberto Bonomi
Sabato	21 settembre 2019	Sassari – sede Cus Sassari	Motivazione più che formazione e l'allenamento della forza dall'età puberale all'alta prestazione	Ore 9/13	Prof. Roberto Bonomi
Venerdì	27 settembre 2019	Cagliari – sede Cus Cagliari	Sport e Nutrizione	Ore 15/19	Dott. ssa Giorgia Saccone Nutrizionista FIDAL
Sabato	28 settembre 2019	Sassari – sede Cus Sassari	Sport e Nutrizione	Ore 9/13	Dott. ssa Giorgia Saccone Nutrizionista FIDAL

Venerdì	4 ottobre 2019	Cagliari – sede S.O.So.R.	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 18/21	S.O.So.R.
Sabato	5 ottobre 2019	Cagliari – sede S.O.So.R.	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 16/19	S.O.So.R.
Domenica	6 ottobre 2019	Cagliari – Cus Cagliari	Prevenzione e Post Infortunio	Ore 16/20	Dott. Roberto Sollai
Sabato	12 ottobre 2019	Sassari - sede S.O.So.R.	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 16/19	S.O.So.R.
Sabato	12 ottobre 2019	Cagliari – sede Geodesia	Attività Formativa Piattaforma WEB	Ore 16/20	Geodesia
Sabato	12 ottobre 2019	Oristano	Prevenzione e Post Infortunio	Ore 16/20	Dott. Roberto Sollai
Domenica	13 ottobre 2019	Nuoro	Prevenzione e Post Infortunio	Ore 16/20	Dott. Roberto Sollai
Sabato	19 ottobre 2019	Sassari – sede Cus Sassari	Prevenzione e Post Infortunio	Ore 16/20	Dott. Roberto Sollai
Domenica	20 ottobre 2019	Bolotana – sede Comune	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 10/13	S.O.So.R.
Sabato	26 ottobre 2019	Sassari - sede Geodesia	Attività Formativa Piattaforma WEB	Ore 16/20	Geodesia
Sabato	26 ottobre 2019	Bolotana – sede Comune	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 16/19	S.O.So.R.

Sabato	9 novembre 2019	Oristano	Attività Formativa Piattaforma WEB	Ore 16/20	Geodesia
Sabato	9 novembre 2019	Sassari - sede S.O.So.R.	Corso di Formazione Amministrativa	Ore 16/19	S.O.So.R.
Sabato	16 novembre 2019	Nuoro	Attività Formativa Piattaforma WEB	Ore 16/20	Geodesia
Sabato	23 novembre 2019	Olbia	Attività Formativa Piattaforma WEB	Ore 16/20	Geodesia

La partecipazione a tutti i Seminari è libera e gratuita.  
Per gli aggiornamenti tecnici saranno assegnati 0.5 crediti formativi.