

## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI E TECNICI F.I.D.A.L.

<b>Venerdì</b>	<b>20 settembre 2019</b>	<b>Cagliari – sede Cus Cagliari</b>	<b>Motivazione più che formazione e l'allenamento della forza dall'età puberale all'alta prestazione</b>	<b>Ore 15/19</b>	<b>Prof. Roberto Bonomi</b>
<b>Sabato</b>	<b>21 settembre 2019</b>	<b>Sassari – sede Cus Sassari</b>	<b>Motivazione più che formazione e l'allenamento della forza dall'età puberale all'alta prestazione</b>	<b>Ore 9/13</b>	<b>Prof. Roberto Bonomi</b>
<b>Venerdì</b>	<b>27 settembre 2019</b>	<b>Cagliari – sede Cus Cagliari</b>	<b>Sport e Nutrizione</b>	<b>Ore 15/19</b>	<b>Dott. ssa Giorgia Saccone Nutrizionista FIDAL</b>
<b>Sabato</b>	<b>28 settembre 2019</b>	<b>Sassari – sede Cus Sassari</b>	<b>Sport e Nutrizione</b>	<b>Ore 9/13</b>	<b>Dott. ssa Giorgia Saccone Nutrizionista FIDAL</b>

<b>Venerdì</b>	<b>4 ottobre 2019</b>	<b>Cagliari – sede S.O.So.R.</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 18/21</b>	<b>S.O.So.R.</b>
<b>Sabato</b>	<b>5 ottobre 2019</b>	<b>Cagliari – sede S.O.So.R.</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 16/19</b>	<b>S.O.So.R.</b>
<b>Domenica</b>	<b>6 ottobre 2019</b>	<b>Cagliari – Cus Cagliari</b>	<b>Prevenzione e Post Infortunio</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Dott. Roberto Sollai</b>
<b>Sabato</b>	<b>12 ottobre 2019</b>	<b>Sassari – sede S.O.So.R.</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 16/19</b>	<b>S.O.So.R.</b>
<b>Sabato</b>	<b>12 ottobre 2019</b>	<b>Cagliari – sede Geodesia</b>	<b>Attività Formativa Piattaforma WEB</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Geodesia</b>
<b>Sabato</b>	<b>12 ottobre 2019</b>	<b>Oristano</b>	<b>Prevenzione e Post Infortunio</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Dott. Roberto Sollai</b>
<b>Domenica</b>	<b>13 ottobre 2019</b>	<b>Nuoro</b>	<b>Prevenzione e Post Infortunio</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Dott. Roberto Sollai</b>
<b>Sabato</b>	<b>19 ottobre 2019</b>	<b>Sassari – sede Cus Sassari</b>	<b>Prevenzione e Post Infortunio</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Dott. Roberto Sollai</b>
<b>Domenica</b>	<b>20 ottobre 2019</b>	<b>Bolotana – sede Comune</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 10/13</b>	<b>S.O.So.R.</b>
<b>Sabato</b>	<b>26 ottobre 2019</b>	<b>Sassari – sede Geodesia</b>	<b>Attività Formativa Piattaforma WEB</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Geodesia</b>
<b>Sabato</b>	<b>26 ottobre 2019</b>	<b>Bolotana – sede Comune</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 16/19</b>	<b>S.O.So.R.</b>

<b>Sabato</b>	<b>9 novembre 2019</b>	<b>Oristano</b>	<b>Attività Formativa Piattaforma WEB</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Geodesia</b>
<b>Sabato</b>	<b>9 novembre 2019</b>	<b>Sassari – sede S.O.So.R.</b>	<b>Corso di Formazione Amministrativa</b>	<b>Ore 16/19</b>	<b>S.O.So.R.</b>
<b>Sabato</b>	<b>16 novembre 2019</b>	<b>Nuoro</b>	<b>Attività Formativa Piattaforma WEB</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Geodesia</b>
<b>Sabato</b>	<b>23 novembre 2019</b>	<b>Olbia</b>	<b>Attività Formativa Piattaforma WEB</b>	<b>Ore 16/20</b>	<b>Geodesia</b>

**La partecipazione a tutti i Seminari è libera e gratuita.**  
**Per gli aggiornamenti tecnici saranno assegnati 0.5 crediti formativi.**