

# Liste femminili outdoor 2009

aggiornate al 10-2-2010

## 100 metri

11.50 +1.3	Maria Aurora Salvagno (Aeronautica)	RM053	b1(5) Pescara	1-7
11.51 +1.1	Salvagno		A(2) Leiria	20-6
11.52 +1.7	Doris Tomasini (Quercia Trentingrana)	TN109	(1) Trento	29-8
11.55 -0.3	Salvagno		(4) Belgrado	8-7
11.57 +0.4	Salvagno		sf2(3) Belgrado	8-7
11.57 +1.5	Tomasini		b4(1) Pergine Valsug.	25-7
11.57 -0.6	Anita Pistone (Esercito)	RM052	(1) Milano	1-8
	(performances 11.57)			
11.60 +1.0	Martina Giovanetti (Forestale)	RI224	(1)B Goetzis	19-9
11.65 +0.5	Manuela Levorato (Aeronautica)	RM053	(4) Padova	30-8
11.66 +1.0	Audrey Alloh (Fiamme Azzurre)	RM002	(1)B Pescara	23-5
11.68 +1.4	Ilenia Draisci (Fondiarria SAI)	RM131	(1) Rieti	12-6
11.72 +1.4	Jessica Paoletta (Esercito)	RM052	(3) Rieti	12-6
11.74 +1.4	Michela D'Angelo (Italgest A. C.)	MI221	(4) Rieti	12-6
11.77 -0.8	Giulia Arcioni (Forestale)	RI224	(1) Rieti	6-6

## Vento a favore oltre i 2 m/s

	(performances 11.57)			
11.67 +2.3	Rita De Cesaris (Esercito)	RM052	(1) Rieti	4-7
11.74 +3.9	Valeria Berrino (Universale Alba Docilia)	SV037	(1)B Donnas	12-7

## 200 metri

22.93 +1.8	Libania Grenot (Fiamme Gialle)	RM056	ex(1) Rieti	17-5
23.47 +1.3	Vincenza Cali (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Pescara	24-5
23.49 +0.4	Cali		(3) Pescara	30-6
23.62 0.0	Cali		B(4) Leiria	21-6
23.75 +0.4	Cali		sf1(2) Pescara	30-6
23.75 +1.3	Giulia Arcioni (Forestale)	RI224	b6(1) Belgrado	9-7
23.75 +0.6	Arcioni		(1) Milano	2-8
23.75 +0.6	Cali		(2) Milano	2-8
23.80 +1.3	Arcioni		sf2(4) Pescara	30-6
23.82 +1.2	Daniela Reina (Fiamme Azzurre)	RM002	A(1) Rieti	17-5
23.86 +1.6	Marta Milani (Esercito)	RM052	(1) Busto Arsizio	5-7
23.89 +0.3	Cali		(7) Hengelo	1-6
23.89 +0.4	Arcioni		(5) Pescara	30-6
	(performances 23.90)			
24.00 +0.3	Doris Tomasini (Quercia Tretingrana)	TN109	b1(1) Milano	2-8
24.02 +1.5	Martina Giovanetti (Forestale)	RI224	b1(1) Rieti	13-6
24.08 +0.5	Maria Enrica Spacca (Forestale)	RI224	(1) Rieti	21-7
24.08 -0.9	Manuela Levorato (Aeronautica)	RM053	(2) Caorle	27-9
24.14 +1.2	Chiara Bazzoni (Esercito)	RM052	(2) Rieti	17-5

## 400 metri

50.30	Libania Grenot (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Pescara	2-7
50.85	Grenot		sf3(4) Berlino	16-8
51.16	Grenot		B(1) Leiria	20-6

51.22	Grenot		(2) Milano	25-6
51.29	Grenot		(1) Sofia	10-6
51.32	Grenot		(7) Roma	10-7
51.45	Grenot		b1(2) Berlino	15-8
51.52	Grenot		(1) Milano	2-8
51.71	Grenot		(2) Chania	1-6
51.74	Grenot		(6) Doha	8-5
52.27	Daniela Reina (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Rieti	16-5
52.29	Reina		(1) Pescara	23-5
52.34	Reina		(2) Pescara	2-7
52.43	Grenot		(1) Velletri	18-7
52.72	Marta Milani (Esercito)	RM052	sf2(3) Kaunas	16-7
52.76	Milani		(2) Milano	2-8
52.77	Milani		(1) Erba	16-6
52.90	Reina		b2(2) Pescara	1-7
52.94	Milani		(6) Kaunas	17-7
53.15	Milani		(7) Milano	25-6
53.15	Reina		(3) Velletri	18-7
53.24	Reina		(1) Recanati	19-7
53.26	Milani		b1(1) Milano	1-8
53.30	Milani		(5) Orroli	4-9
53.33	Milani		(1) Rieti	13-6
	(performances 53.40)			
53.53	Maria Enrica Spacca (Forestale)	RI224	(7) Padova	30-8
54.00	Eleonora Sirtoli (Italgest A. C.)	MI221	(2) Rieti	13-6
54.04	Chiara Bazzoni (Esercito)	RM052	(4) Castellon	30-5
54.15	Elena Bonfanti (Atl. Lecco Colombo)	CO208	(1) Busto Arsizio	4-7
54.18	Tiziana Grasso (Fondiarria SAI)	RM131	(5) Velletri	18-7
54.23	Benedetta Ceccarelli (Carabinieri)	BO011	(3) Caorle	26-9
54.32	Valentina Zappa (Nuova Atl. Fanfulla)	MI218	b2(4) Novi Sad	23-7

#### 800 metri

1:58.81	Elisa Cusma Piccione (Esercito)	RM052	(6) Berlino	19-8
1:58.99	Cusma Piccione		(2) Parigi S. Denis	17-7
1:59.53	Cusma Piccione		(1) Milano	25-6
1:59.61	Cusma Piccione		(2) Rovereto	1-9
1:59.75	Cusma Piccione		(4) Bruxelles	4-9
1:59.83	Cusma Piccione		(1) Salonicco	10-6
1:59.87	Cusma Piccione		(1) Pescara	2-7
2:00.05	Cusma Piccione		(1) Padova	30-8
2:00.13	Cusma Piccione		(1) Torino	4-6
2:00.14	Cusma Piccione		(2) Roma	10-7
2:00.61	Cusma Piccione		(1) Milano	2-8
2:00.62	Cusma Piccione		b3(1) Berlino	17-8
2:00.84	Cusma Piccione		(5) Salonicco	13-9
2:00.93	Cusma Piccione		(7) Leiria	20-6
2:01.27	Daniela Reina (Fiamme Azzurre)	RM002	(4) Huelva	10-6
2:01.91	Reina		(3) Torino	4-6
2:02.21	Cusma Piccione		(2) Castellon	30-5

2:02.33	Cusma Piccione		b4(1) Berlino	16-8
2:02.42	Reina		(9) Milano	25-6
2:02.59	Reina		(8) Roma	10-7
	(performances 2:02.60)			
2:03.39	Lorenza Canali (Fiamme Azzurre)	RM002	(7) Rovereto	1-9
2:03.45	Chiara Nichetti (Italgest A. C.)	MI221	(7) Pescara	2-7
2:03.64	Elisabetta Artuso (Forestale)	RI224	(5) Lignano Sabbiadoro	12-7
2:04.89	Cristina Grange (Atl. Canavesana)	TO015	(5) Pergine Valsugana	25-7
2:05.59	Alessandra Finesso (Assindustria Sport)	PD140	(6) Milano	2-8
2:06.88	Margherita Magnani (CUS Bologna)	BO008	(3) Nivelles	27-6
2:08.05	Benedetta Ceccarelli (Carabinieri)	BO011	(2) Faenza	16-9
2:08.20	Francesca Bruzzone (Pro Patria CUS Milano)	MI077	(7) Milano	2-8

#### 1500 metri (4:20.00)

4:04.98	Elisa Cusma Piccione (Esercito)	RM052	(7) Atene	13-7
4:05.60	Judit Varga (Assindustria Sport)	PD140	(6) Losanna	7-7
4:07.98	Elena Romagnolo (Esercito)	RM052	(8) Varsavia	7-6
4:08.72	Cusma Piccione		(3) Leiria	21-6
4:10.13	Cusma Piccione		(1) Castellon	31-5
4:11.88	Cusma Piccione		(1) Pescara	3-7
4:13.65	Romagnolo		(1) Milano	1-8
4:14.03	Varga		(1) Cork	4-7
4:16.07	Valentina Costanza (Esercito)	RM052	(1) Nivelles	27-6
4:17.26	Agnes Tschurtschenthaler (Forestale)	RI224	(1) Regensburg	7-6
4:17.55	Costanza		(9) Kaunas	19-7
4:17.64	Tschurtschenthaler		(14) Rieti	6-9
4:17.81	Tschurtschenthaler		(8) Pescara	3-7
4:18.03	Cusma Piccione		(1) Pescara	23-5
4:18.66	Tschurtschenthaler		(4) Parigi	9-9
4:18.78	Tschurtschenthaler		(2) Milano	1-8
4:19.05	Michela Zanatta (Atl. ASI Veneto)	VE483	(1) Conegliano Veneto	15-7
4:19.20	Giulia Alessandra Viola (Atl. Mogliano)	TV338	(3) Milano	1-8
4:19.24	Arianna Morosin (Industriali Conegliano)	TV344	(4) Milano	1-8
4:19.46	Costanza		(5) Milano	1-8
4:19.62	Federica Dal Ri (Esercito)	RM052	(5) Patraso	8-7
4:19.73	Margherita Magnani (CUS Bologna)	BO008	b1(7) Kaunas	17-7
4:19.96	Costanza		b2(5) Kaunas	17-7

#### 3000 metri (9:16.00)

8:57.58	Silvia Weissteiner (Forestale)	RI224	(3) Rovereto	1-9
9:02.14	Elena Romagnolo (Esercito)	RM052	(4) Saragozza	18-7
9:03.42	Weissteiner		(13) Rieti	6-9
9:11.68	Federica Dal Ri (Esercito)	RM052	(5) Castellon	30-5
9:14.0m	Laila Soufyane (Studentesca Cariri)	RI223	(1) Valmontone	19-9
9:15.68	Agnes Tschurtschenthaler (Forestale)	RI223	(10) Rovereto	1-9

non omologato perchè ottenuto in gara mista (regola 147)

9:04.7m	Emma Quaglia (CUS Genova)	GE002	(1) Acqui Terme	1-9
---------	---------------------------	-------	-----------------	-----

#### 5000 metri

15:09.74	Silvia Weissteiner (Forestale)	RI224	(7) Berlino	22-8
----------	--------------------------------	-------	-------------	------

15:13.19	Elena Romagnolo (Esercito)	RM052	(2) Pescara	1-7
15:15.95	Weissteiner		(3) Pescara	1-7
15:20.88	Weissteiner		b2(7) Berlino	19-8
15:29.06*	Anna Incerti (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Catania	8-5
15:31.33	Weissteiner		(2) Leiria	21-6
15:43.11	Romagnolo		(2) Castellon	31-5
15:50.6m	Federica Dal Ri (Esercito)	RM052	(1) Belluno	17-7
15:57.20	Dal Ri		(1) Sofia	10-6
	(performances 16:00.00)			
16:08.16	Valentina Costanza (Esercito)	RM052	(1) Santhià	11-10
16:08.81	Emma Quaglia (CUS Genova)	GE002	(1) Frascati	24-6
16:09.22	Laila Soufyane (Studentesca Cariri)	RI223	(2) Milano	2-8
16:15.09	Marzena Michalska (Fiamme Oro)	PD131	(3) Milano	2-8
16:17.17	Giovanna Volpato (Assindustria Sport)	PD140	(4) Caorle	27-9
16:19.06	Giorgia Vasari (Running Club Futura)	RS195	(2) Palafrugell	30-5
16:25.67	Claudia Pinna (CUS Cagliari)	CA001	(5) Caorle	27-9

\* ottenuto in gara mista (regola 147)

#### 10000 metri

33:19.96	Anna Incerti (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Milano	1-8
33:22.21	Nadia Ejjafini (Runner Team 99)	TO185	(1) Villanova d'Asti	25-4
33:37.83	Giorgia Vasari (Running Club Futura)	RS195	(12) Ribeira Brava	6-6
33:49.38	Silvia Weissteiner (Forestale)	RI224	(1) Rieti	26-4
34:08.77	Renate Rungger (Forestale)	RI224	(2) Milano	1-8
34:12.8m	Ivana Iozzia (Calcestruzzi Corradini)	RE106	(1) Guanzate	27-8
34:28.87	Vasari		(2) Rieti	26-4
	(performances 34:30.00)			
34:31.58	Emma Quaglia (CUS Genova)	GE002	(2) Villanova d'Asti	25-4
34:34.94	Laila Soufyane (Studentesca Cariri)	RI223	(3) Rieti	26-4
34:36.34	Marzena Michalska (Fiamme Oro)	PD131	(3) Milano	1-8
34:39.23	Marcella Mancini (Runner Team 99)	TO185	(3) Villanova d'Asti	25-4

#### Maratonina

1h09:24	Anna Incerti (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Ostia	1-3
1h11:31	Rosaria Console (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Ravenna	31-5
1h11:38	Nadia Ejjafini (Runner Team 99)	TO185	(2) Ravenna	31-5
1h12:25	Incerti		(1) Pescara	3-7
1h12:34	Console		(2) Pescara	3-7
1h12:44	Bruna Genovese (Forestale)	RI224	(4) Milano	5-4
	(performances 1h13:00)			
1h13:09	Emma Quaglia (CUS Genova)	GE002	(1) Genova	19-4
1h13:47	Ivana Iozzia (Calcestruzzi Corradini)	RE106	(1) Ferrara	15-2

#### Maratona

2h26:45	Rosaria Console (Fiamme Gialle)	RM056	(4) Berlino	20-9
2h29:33	Anna Incerti (Fiamme Azzurre)	RM002	(5) Roma	22-3
2h29:57	Bruna Genovese (Forestale)	RI224	(4) Yokohama	15-11
2h30:51	Genovese		(3) Torino	19-4
2h31:19	Deborah Toniolo (Forestale)	RI224	(3) Padova	26-4
2h32:15	Giovanna Volpato (Assindustria Sport)	PD140	(8) Venezia	25-10

2h33:54	Marcella Mancini (Runner Team 99)	TO185	(10) Roma	22-3
2h34:21	Ivana Iozzia (Calcestruzzi Corradini)	RE106	(5) Padova	26-4
	(performances 2h35:00)			
2h35:36	Laura Giordano (Industriali Conegliano)	TV344	(1) Treviso (*)	29-3
2h37:21	Josephine Wangoi (Atl. Paratico)	BS562	(2) Treviso (*)	29-3
2h41:15	Valeria Straneo (Runner Team 99)	TO185	(4) Carpi (*)	11-10

(\*) dislivello superiore ai 42 metri (regola 240.3.IV)

#### 100 chilometri

7h53:58	Monica Carlin (Brema Running Team)	VE495	Torhout, BEL	19-6
7h56:05	Monica Casiraghi (Equipe Running)	BS299	Seregno	22-3
8h31:36	Casiraghi		Tarquini	7-11
	(performances 8h40:00)			
8h46:38	Giovanna Cavalli (GSA Corno Marco)	CO216	Torhout	19-6
8h53:30	Noemy Gizzi (Triathlon Lecco)	CO613	Seregno	22-3
9h02:36	Elena Simsig (Marciatori Gorizia)	GO502	Torhout	19-6
9h05:36	Paola Sanna (Track & Field Channel)	MI642	Faenza	30-5
9h16:19	Lorena Di Vito (Pro Patria CUS Milano)	MI077	Seregno	22-3
9h19:50	M. Grazia Vilella (ASA Detur Napoli)	NA078	Seregno	22-3
9h27:11	Chiara Pacchiega (Valdalone De Megni)	VR785	Faenza	30-5
9h33:59	M. Ilaria Fossati (Martesana Corse)	MI403	Seregno	22-3

#### 100 metri ostacoli

13.03 +0.9	Micol Cattaneo (Carabinieri)	BO011	(1) Lugano	12-6
13.19 -1.5	Cattaneo		(4) Torino	4-6
13.24 +2.0	Cattaneo		(2) Belgrado	29-5
13.24 +0.9	Cattaneo		(4) Milano	25-6
13.30 +0.3	Cattaneo		b1(2) Pescara	1-7
13.30 +0.4	Cattaneo		(9) Roma	10-7
13.34 0.0	Cattaneo		(1) Lodi	16-5
13.39 -0.1	Cattaneo		(3) Pescara	2-7
13.40 -0.6	Cattaneo		b2(1) Milano	1-8
13.40 +0.1	Cattaneo		(1) Milano	1-8
	(performances 13.40)			
13.41 +0.3	Francesca Doveri (Esercito)	RM052	A(2) Leiria	21-6
13.42 -0.5	Marzia Caravelli (CUS Cagliari)	CA001	(1) Recanati	19-7
13.54 +0.3	Veronica Borsi (Fiamme Gialle)	RM056	sf2(7) Kaunas	17-7
13.59 +1.6	Giulia Pennella (Fondiarria SAI)	RM131	(1) Rieti	13-6
13.61 -0.3	Sara Balduchelli (Italgest A. C.)	MI221	sf2(6) Belgrado	10-7
13.75 -0.5	Alessandra Arienti (Interflumina Pomi)	PR484	(1) Lignano Sabbiadoro	29-5
13.87 -0.6	Silvia Franzon (Esercito)	RM052	b2(2) Milano	1-8
13.89 -0.7	Elisa Trevisan (Fiamme Azzurre)	RM002	(E) Milano	31-7
13.91 +1.6	Francesca Albiani (S. G. Amsicora)	CA002	(4) Rieti	13-6

#### 400 metri ostacoli

56.81	Benedetta Ceccarelli (Carabinieri)	BO011	(1) Milano	2-8
56.84	Ceccarelli		(5) Barcellona	25-7
56.93	Manuela Gentili (CUS Palermo)	PA001	(2) Milano	2-8
57.12	Ceccarelli		B(2) Leiria	20-6
57.15	Ceccarelli		(4) Pescara	1-7

57.17	Ceccarelli		(1) Caorle	27-9
57.42	Gentili		(1) Pavia	12-9
57.44	Ceccarelli		(4) Gateshead	31-8
	(performances 57.50)			
58.98	Aida Valente (Atl. Vicentina)	VI626	(3) Milano	2-8
58.98	Anna Guerrera (Assindustria Sport)	PD140	(4) Milano	2-8
59.12	Marta Oliva (Esercito)	RM052	(1) Rieti	21-7
59.33	Domitilla Bindi (Atl. Banca di Maremma)	GR065	(1) Firenze	5-7
59.59	Ilaria Vitale (Libertas Friuli Palmanova)	UD018	(1) Treviso	1-6
1:00.16	Lara Rocco (Fiamme Oro)	PD131	(1) Gorizia	2-9
1:00.23	Emanuela Baggiolini (CUS Cagliari)	CA001	(1) Torino	22-7
1:00.72	Elisa Scardanzan (Fiamme Oro)	PD131	(1) Lignano Sabbiadoro	30-5

### 3000 metri siepi

9:39.49	Elena Romagnolo (Esercito)	RM052	(1) Pescara	23-5
9:41.73	Romagnolo		(1) Castellon	30-5
9:42.59	Romagnolo		(11) Roma	10-7
9:48.33	Emma Quaglia (CUS Genova)	GE002	(4) Parigi	9-9
9:56.61	Romagnolo		b1(14) Berlino	15-8
10:03.43	Quaglia		(10) Rehlingen	1-6
10:05.65	Quaglia		(1) Milano	2-8
10:09.17	Quaglia		(1) Sulmona	26-9
10:13.74	Quaglia		(1) Imperia	16-5
	(performances 10:15.00)			
10:17.35	Valeria Roffino (Fiamme Azzurre)	RM002	(5) Novi Sad	25-7
10:18.89	Gloria Barale (CUS Torino)	TO001	(2) Milano	2-8
10:24.93	Giulia Martinelli (Studentesca Cariri)	RI223	(3) Milano	2-8
10:29.75	Cecilia Sampietro (S. G. Comense 1872)	CO013	(1) Lodi	16-5
10:31.21	Tauria Samiri (Atl. Gran Sasso)	TE138	(5) Milano	2-8
10:38.00	Lucia Coli (CUS Bologna)	BO008	(6) Milano	2-8
10:39.05	Cinzia Scarpignato (Quercia Trentingrana)	TN109	(1) Rieti	13-6
10:39.18	Arianna Mondin (Industriali Conegliano)	TV344	(7) Milano	2-8

### Alto

2.00	Antonietta Di Martino (Fiamme Gialle)	RM056	(3) Leiria	21-6
2.00	Di Martino		(1) Roma	10-7
1.99	Di Martino		(4) Berlino	20-8
1.98	Di Martino		(1) Torino	4-6
1.97	Di Martino		(1) Pescara	3-7
1.97	Di Martino		(3) Parigi S. Denis	17-7
1.97	Di Martino		(3) Salonicco	13-9
1.95	Di Martino		(Q) Berlino	18-8
1.94	Di Martino		(5T) Zurigo	29-8
1.94	Di Martino		(5) Bruxelles	4-9
1.89	Raffaella Lamera (Esercito)	RM052	(1) Milano	2-8
1.89	Alessia Trost (Atl. Brugnera Friulintagli)	PN039	(1) Doha	9-12
1.88	Trost		(1) Pordenone	17-5
	(performances 1.88)			
1.87	Elena Vallortigara (Assindustria Sport)	PD140	(4) Novi Sad	26-7

1.85	Elena Brambilla (Fiamme Azzurre)	RM002	(2) Busto Arsizio	4-7
1.84	Enrica Cipolloni (Tecno Adriatl. Marche)	AP050	(E) S. Benedetto Tronto	25-4
1.80	Elena Meuti (Thesei Virtus)	RS040	(1) Lignano Sabbiadoro	30-5
1.80	Daniela Galeotti (Forestale)	RI224	(1) Colle Val d'Elsa	20-9
1.79	Valeria Marconi (G. S. Valsugana)	TN104	(1) Trento	4-7
1.79	Chiara Vitobello (Geas Atletica)	MI076	(1) Cinisello Balsamo	18-7

#### Asta

4.60	Anna Giordano Bruno (Assindustria Sport)	PD140	(1) Milano	2-8
4.55	Giordano Bruno		(1) Cologna, TS	25-7
4.51	Giordano Bruno		(-) Cologna, TS	25-7
4.50	Giordano Bruno		(Q) Berlino	15-8
4.50	Giordano Bruno		(1) Gorizia	2-9
4.46	Giordano Bruno		(1) Lignano Sabbiadoro	12-7
4.45	Giordano Bruno		(1) Vicenza	17-5
4.40	Giordano Bruno		(1) Ljubljana	1-6
4.40	Giordano Bruno		(1) Pordenone	17-7
4.40	Giordano Bruno		(1) Gorizia	20-9
4.40	Giordano Bruno		(1) Caorle	27-9
4.35	Elena Scarpellini (Aeronautica)	RM053	(1) Caravaggio	26-7
4.32	Giordano Bruno		(2) Padova	30-8
4.30	Scarpellini		(1) Rieti	13-6
4.30	Giordano Bruno		(3) Pescara	30-6
4.26	Giordano Bruno		(10) Roma	10-7
4.25	Giordano Bruno		(9) Leiria	20-6
4.20	Scarpellini		(1) Bergamo	7-6
4.20	Giordano Bruno		(1) Nova Gorica	26-6
4.20	Scarpellini		(2) Caorle	27-9
	(performances 4.20)			
4.10	Giorgia Benecchi (CUS Parma)	PR068	(1) Scandiano	16-6
4.05	Giulia Cargnelli (Forestale)	RI224	(2) Rieti	13-6
4.00	Elisa Capotorto (CUS Trieste)	TS010	(3) Rieti	13-6
3.90	Sara Bruzzese (Esercito)	RM052	(1) Lodi	17-5
3.90	Angela Sterpetti (Studentesca Cariri)	RI223	(1) Rieti	17-5
3.90	Tatiana Carne (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Pescara	24-5
3.90	Alessandra Lazzari (CUS Perugia)	PG018	(1fc) Formia	2-7
3.90	Gloria Gazzotti (Reggio Event's)	RE128	(1) Chiuro	5-9

#### Lungo

6.54 -0.8	Tania Vicenzino (Esercito)	RM052	(1) Pescara	1-7
6.45 -0.3	Vicenzino		(1) Milano	2-8
6.40 +0.6	Vicenzino		(1) Rieti	17-5
6.40 -0.3	Vicenzino		(Q) Belgrado	7-7
6.36 0.0	Vicenzino		(4) Padova	30-8
6.35 +1.1	Vicenzino		(2) Pescara	24-5
6.30 +0.6	Vicenzino		(1) Rieti	21-7
6.27 +1.6	Vicenzino		(1) Palmanova	1-5
	(performances 6.25)			
6.20 -0.4	Francesca Doveri (Esercito)	RM052	(E) Desenzano Garda	10-5

6.17 +0.5	Teresa Di Loreto (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Rieti	13-6
6.16 0.0	Serena Amato (Pro Patria CUS Milano)	MI077	(2) Milano	2-8
6.10 +1.1	Valeria Canella (Fiamme Azzurre)	RM002	(2) Rieti	17-5
6.10 +0.6	Sara E. Bianchi Bazzi (Atl. Lecco Colombo)	CO208	(1) Rieti	14-6
6.07 +0.8	Elisa Trevisan (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Pergine Valsugana	25-7
6.05 -0.7	Elisa Demaria (CUS Genova)	GE002	(-) Sulmona	27-9
6.04 +1.4	Elena Vanessa Salvetti (Nuova Atl. Fanfulla)	MI218	(-) Mondovì	2-6
6.04 +0.6	Elisa Zanei (G. S. Valsugana)	TN104	(2) Pergine Valsugana	25-7

Vento a favore oltre i 2 m/s

6.38 +3.6	Tania Vicenzino (Esercito)	RM052	(1) Brugnera	5-9
6.35 +2.2	Vicenzino		(4) Parigi	9-9
6.27 +3.9	Vicenzino		(-) Palmanova	1-5
	(performances 6.25)			
6.16 +2.3	Elisa Demaria (CUS Genova)	GE002	(1) Mondovì	2-6
6.16 +2.2	Serena Amato (Pro Patria CUS Milano)	MI077	(2) Rieti	13-6
6.14 +2.6	Cinzia Nicassio (Atl. Brescia 1950)	BS181	(3) Rieti	13-6
6.06 +2.3	Elena Vanessa Salvetti (Nuova Atl. Fanfulla)	MI218	(3) Mondovì	2-6

Triplo

14.33 +2.0	Magdelin Martinez (Assindustria Sport)	PD140	(4) Atene	13-7
14.11 -0.4	Martinez		(4) Pescara	2-7
14.10 +1.3	Martinez		(1) Milano	1-8
14.09 +1.0	Martinez		(3) Dakar	18-4
14.05 +1.0	Martinez		(4) Rethymno	20-7
14.01 +0.5	Martinez		(3) Leiria	20-6
13.92 +0.4	Martinez		(3) Chania	1-6
13.87 -0.4	Martinez		(Q) Berlino	15-8
13.79 +0.5	Simona La Mantia (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Palermo	27-6
13.79 +1.9	Federica De Santis (Esercito)	RM052	(2) Milano	1-8
13.77 +1.7	Silvia Cucchi (Fiamme Oro)	PD131	(3) Milano	1-8
13.76 +0.2	Martinez		(1) Caorle	26-9
	(performances 13.70)			
13.52 +1.6	Eleonora D'Elicio (Fiamme Azzurre)	RM002	(7) Belgrado	11-7
13.31 +1.0	Francesca Cortelazzo (Pro Sesto)	MI089	(4) Milano	1-8
13.16 -0.5	Barbara Lah (Italgest A. C.)	MI221	(2) Pavia	10-5
13.15 -0.9	Vanessa Alesiani (Esercito)	RM052	(3) Pescara	23-5
13.13 +1.3	Giovanna Franzon (Forestale)	RI224	(5) Milano	1-8
13.10 +0.6	Sara Fabris (Quercia Trentingrana)	TN109	(4) Pescara	23-5
13.10 +0.7	Elena Zaniboni (Atl. Lugo)	RA093	(1) Bologna	23-7

vento a favore oltre i 2 m/s

13.83 +2.3	Simona La Mantia (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Alcamo	4-7
	(performances 13.70)			
13.35 +2.3	Francesca Cortelazzo (Pro Sesto)	MI089	(3) Rieti	12-6

Peso

19.15	Chiara Rosa (Fiamme Azzurre)	RM002	(3) Berlino	14-6
18.58	Rosa		(1) Pescara	23-5
18.57	Rosa		(2) Leiria	21-6
18.55	Rosa		(3) Los Realejos	15-3



18.30	Rosa		(1) Milano	2-8
18.26	Rosa		(5) Torino	4-6
18.21	Rosa		(2) Belgrado	11-7
18.19	Rosa		(3) Padova	30-8
18.18	Rosa		(2) Milano	25-6
18.15	Rosa		(1) Rieti	16-5
18.08	Rosa		(1) Lignano Sabbiad.	30-5
17.92	Rosa		(3) Parigi	9-9
17.89	Rosa		(Q) Berlino	16-8
17.88	Assunta Legnante (Italgest A. C.)	MI221	(1) Savona	27-5
	(performances 17.80)			
15.84	Laura Bordignon (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Udine	12-9
15.62	Julaika Nicoletti (Fondiararia SAI)	RM131	(2) Lignano Sabbiadoro	30-5
15.49	Elena Carini (Esercito)	RM052	(3) Rieti	16-5
14.84	Mara Rosolen (Fiamme Oro)	PD131	(5) Milano	2-8
14.69	Flavia Severin (CUS Parma)	PR068	(1) Conegliano Veneto	15-7
14.60	Damiana Dorelli (Atl. ASI Veneto)	VE483	(1) Padova	1-5
14.10	Francesca Stevanato (Audace Noale)	VE464	(1) Faenza	16-9
13.79	Stefania Strumillo (CUS Bologna)	BO008	(4) Caorle	26-9

#### Disco

59.14	Laura Bordignon (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Palmanova	1-5
58.33	Bordignon		(4) Pescara	3-7
57.97	Bordignon		(6) Los Realejos	14-3
57.92	Bordignon		(1) Pescara	24-5
57.84	Bordignon		(1) Bari	1-3
57.54	Bordignon		(1) Rieti	17-5
57.51	Valentina Aniballi (Esercito)	RM052	(2) Pescara	24-5
57.45	Bordignon		(1) Tarquinia	25-6
57.05	Bordignon		(5) Belgrado	8-7
	(performances 57.00)			
53.99	Giorgia Baratella (Fiamme Oro)	PD131	(2) Nembro	22-7
52.08	Giulia Martello (Fondiararia SAI)	RM131	(1) Rieti	13-6
49.52	Tamara Apostolico (Italgest A. C.)	MI221	(4) Lione	8-3
49.42	Stefania Strumillo (CUS Bologna)	BO008	(1) Padova	1-5
49.22	Anna Salvini (CUS Pisa Atl. Cascina)	PI071	(1) Campi Bisenzio	17-5
48.97	Ambra Julita (Atl. Firenze Marathon)	FI002	(2) Alessandria	26-6
48.85	Simona Boldrini (Italgest A. C.)	MI221	(1) Perugia	10-6
48.02	Pasqualina Proietti Pannunzi (Atl. Gran Sasso)	TE138	(1) Terni	11-4

#### Martello

71.77	Silvia Salis (Forestale)	RI224	(3) Los Realejos	14-3
71.66	Clarissa Claretti (Aeronautica)	RM053	(1) L'Avana	6-3
71.56	Claretti		(8) Berlino	22-8
71.12	Claretti		(2) Padova	29-8
70.56	Claretti		(1) Milano	1-8
70.56	Claretti		(2) Salonicco	12-9
70.52	Claretti		(4) Leiria	21-6
70.39	Salis		(1) Pescara	30-6

70.04	Claretti		(1) Algeri	11-6
70.01	Claretti		(Q) Berlino	20-8
69.98	Claretti		(4) Torino	4-6
69.91	Salis		(1) Savona	27-5
69.68	Salis		(4) Padova	29-8
69.62	Claretti		(4) Szombathely	8-9
69.59	Claretti		(7) Halle	23-5
69.52	Claretti		(4) Doha	8-5
69.35	Claretti		(2) Pescara	30-6
69.33	Salis		(1) Savona	15-7
69.24	Claretti		(4) Madrid	4-7
69.21	Claretti		(6) Los Realejos	14-3
69.11	Salis		(1) Savona	7-2
68.75	Claretti		(1) L'Avana	19-2
68.74	Salis		(5) Belgrado	10-7
68.59	Salis		(2) Milano	1-8
68.55	Salis		(Q) Berlino	20-8
68.53	Salis		(1) Pordenone	30-5
68.40	Claretti		(2) Rieti	16-5
68.09	Claretti		(1) L'Avana	27-2
67.95	Salis		(6) Torino	4-6
67.85	Claretti		(1) Caorle	26-9
67.81	Salis		(1) Imperia	17-5
67.63	Salis		(1) Bari	1-3
67.44	Salis		(1) Sulmona	26-9
67.09	Claretti		(3) Dubnica	6-9
67.09	Salis		(1) Terni	13-9
	(performances 67.00)			
65.34	Elisa Palmieri (Esercito)	RM052	(1) Pescara	23-5
64.42	Laura Gibilisco (Fiamme Azzurre)	RM002	(2) Bari	1-3
61.30	Silvia Koller (Esercito)	RM052	(3) Milano	1-8
57.97	Valentina Leomanni (Atl. Vedano)	MI054	(1) Besana Brianza	20-6
57.69	Ludovica Fogliani (CUS Bologna)	BO008	(3) Pordenone	30-5
56.92	Eleonora Zappitelli (Atl. Avis Macerata)	MC004	(1) Viterbo	18-6
54.47	Alessandra Coaccioli (Italgest A. C.)	MI221	(1) Lodi	16-5
53.91	Elisa Magni (Atl. Livorno)	LI036	(1) Modena	8-3

#### Giavellotto

60.65	Zahra Bani (Fiamme Azzurre)	RM002	(2) Pescara	2-7
59.11	Bani		(4) Leiria	20-6
57.31	Bani		(1) Pescara	24-5
56.41	Bani		(4) Daegu	25-9
55.86	Bani		(4) Malaga	27-6
55.75	Bani		(8) Londra	24-7
55.69	Bani		(7) Lucerna	15-7
	(performances 55.50)			
54.15	Luana Picchianti (Esercito)	RM052	(2) Pescara	24-5
53.41	Tiziana Rocco (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Savona	7-2
52.29	Silvia Carli (Fiamme Oro)	PD131	(1) Treviso	9-5

51.63	Giulia Paccagnan (Italgest A. C.)	MI221	(1) Milano	9-5
49.30	Maddalena Purgato (Assindustria Sport)	PD140	(1) Caravaggio	11-10
48.91	Elena Mazzantini (Toscana Atl. Empoli)	FI007	(1) Firenze	5-7
47.98	Serena Tronnolone (Atletica 2005)	SI361	(1) Terni	2-6
47.83	Elena De Lazzari (Esercito)	RM052	(1) Vicenza	17-5
47.25	Adriana Capodanno (Fondiarria SAI)	RM131	(1) Foggia	25-4

#### Marcia 5000 metri

21:24.3m	Elisa Rigauda (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Susa	13-9
22:21.00	Sibilla Di Vincenzo (Assindustria Sport)	PD140	(1) Caorle	26-9
22:35.91	Agnese Ragonesi (Nuova Atl. Fanfulla)	MI218	(2) Caorle	26-9
22:36.20	Ragonesi		(1) Lodi	16-5
	(performances 22:40.00)			
22:41.63	Valentina Trapletti (Esercito)	RM052	(1) Comacchio	26-9
22:41.99	Eleonora Giorgi (Atl. Lecco Colombo)	CO208	(1) Rieti - p	13-6
22:49.59	Antonella Palmisano (Atl. Don Milani)	TA451	(1) Rieti - j	13-6

#### Marcia 10000 metri

42:33st	Elisa Rigauda (Fiamme Gialle)	RM056	(1) Pescara	19-4
43:29st	Rossella Giordano (Fiamme Azzurre)	RM002	(2) Pescara	19-4
43:29st	Rigauda		(5) Saransk	19-9
43:44st	Rigauda		(3) Cracovia	30-5
43:52.39t	Giordano		(1) Rieti	29-3
44:25st	Giordano		(1) Villa d'Almè	15-3
44:44st	Rigauda		(-) Sesto San Giovanni	1-5
	(performances 45:00.00)			
46:03st	Eleonora Giorgi (Atl. Lecco Colombo)	CO208	(-) Lugano	8-3
46:05st	Gisella Orsini (Forestale)	RI224	(2) Villa d'Almè	15-3
46:48st	Antonella Palmisano (Atl. Don Milani)	TA451	(3) Metz	24-5
47:31st	Emanuela Perilli (Forestale)	RI224	(4) Pescara	19-4
47:32.66t	Sibilla Di Vincenzo (Assindustria Sport)	PD140	(3) Rieti	29-3

#### Marcia 20 km

1h29:04	Elisa Rigauda (Fiamme Gialle)	RM056	(3) Sesto San Giovanni	1-5
1h31:52	Rigauda		(9) Berlino	16-8
1h33:46	Gisella Orsini (Forestale)	RI224	(7) Lugano	8-3
1h33:49	Rigauda		(3) Dublino	28-6
1h34:27	Eleonora Giorgi (Atl. Lecco Colombo)	CO208	(8) Lugano	8-3
1h35:33	Valentina Trapletti (Esercito)	RM052	(17) Berlino	16-8
1h35:41	Rigauda		(3) Chihuahua	14-3
1h35:59	Orsini		(2) Podebrady	25-4
1h36:32	Trapletti		(6) Belgrado	10-7
1h37:10	Trapletti		(1) Borgo Valsugana	20-9
1h37:29	Sibilla Di Vincenzo (Assindustria Sport)	PD140	(1) Scanzorosciate	18-10
1h37:33	Orsini		(1) Rosignano Solvay	25-1
1h37:33	Orsini		(2) Borgo Valsugana	20-9
1h37:34	Federica Ferraro (Aeronautica)	RM053	(1fc) Monthey, SVIZ	6-6
1h37:53	Di Vincenzo		(1) Grottammare	25-10
	(performances 1h38:00)			
1h38:46	Antonella Palmisano (Atl. Don Milani)	TA451	(4) Borgo Valsugana	20-9

1h39:13	Agnese Ragonesi (Nuova Atl. Fanfulla)	MI218	(2) Rosignano Solvay	25-1
1h40:25	Francesca Grange (Atl. Canavesana)	TO015	(14) Lugano	8-3
1h40:45	Valentina Garofalo (Esercito)	RM052	(17) Lugano	8-3

#### Eptathlon

5875	Francesca Doveri (Esercito)	RM052	(6) Desenzano	10-5
5840	Doveri		(3) Arles	7-6
5713	Doveri		(14) Szczecin	28-6
5560	Cecilia Ricali (Fiamme Azzurre)	RM002	(14) Desenzano	10-5
5502	Doveri		(1) Firenze	19-4
	(performances 5500)			
5478	Elisa Trevisan (Fiamme Azzurre)	RM002	(16) Desenzano Garda	10-5
5362	Laura Rendina (Fondiarria SAI)	RM131	(3) Milano	1-8
5347	Sara Tani (Toscana Atl. Empoli)	FI007	(24) Szczecin	28-6
5185	Carolina Bianchi (Atletica Lugo)	RA093	(4) Milano	1-8
5158	Jennifer Massaccisi (Tecno Adriatica Marche)	AP050	(1) Grosseto – p	21-6
5092	Elisa Bettini (Fiamme Azzurre)	RM002	(1) Busto Arsizio	26-4
5092	Luisa Costa (G. S. Valsugana)	TN104	(3) Grosseto – p	21-6
4992	Enrica Cipolloni (Tecno Adriatl. Marche)	AP050	(1) Grosseto - j	21-6

#### Staffetta 4x100 metri (46.00)

43.66	Nazionale		extra(2) Leiria	21-6
	Pistone, Salvagno, Giulia Arcioni, Alloh			
43.83	Nazionale universitaria		(1) Belgrado	12-7
	Alloh, Tomasini, Giulia Arcioni, Salvagno			
43.86	Nazionale		(2) Pescara	2-7
	Pistone, Salvagno, Giulia Arcioni, Cali			
44.09	Nazionale		A(1) Leiria	20-6
	Pistone, Cali, Tomasini, Salvagno			
44.19	Nazionale Universitaria		b1(1) Belgrado	11-7
	Alloh, Tomasini, Giulia Arcioni, Salvagno			
45.11	Nazionale under 23		b2(5) Kaunas	19-7
	Draischi, Balboni, D'Angelo, Alloh			
45.33	Forestale	RI224	(1) Milano	1-8
	F. Arcioni, Grillo, G. Arcioni, Giovanetti			
45.35	Esercito	RM052	(4) Castellon	30-5
	Gervasi, De Cesaris, Paoletta, Bazzoni			
45.40	Nazionale under 23		(7) Kaunas	19-7
	Draischi, Balboni, D'Angelo, Alloh			
45.49	Nazionale juniores		b1(2) Novi Sad	26-7
	Strati, Gamba, Fiorindi, Maffioletti			
45.63	Esercito	RM052	(1) Pescara	23-5
	Gervasi, De Cesaris, Paoletta, Bazzoni			
45.70	Esercito	RM052	(2) Milano	1-8
	Gervasi, De Cesaris, Paoletta, Pistone			
45.87	Forestale	RI224	(1) Rieti	28-5
	Spacca, Grillo, G. Arcioni, Giovanetti			
45.92	Fiamme Azzurre	RM002	(2) Pescara	23-5
	Alloh, Bellanova, Carlotto, Cali			

45.92	Nazionale juniores		(4) Novi Sad	26-7
	Strati, Gamba, Fiorindi, Maffioletti			

Staffetta 4x400 metri (3:40.00)

3:28.77	Nazionale		B(2) Leiria	21-6
	Reina, Spacca, Milani, Grenot			
3:31.05	Nazionale		b1(5) Berlino	22-8
	Milani, Reina, Spacca, Grenot			
3:32.92	Nazionale under 23		(5) Kaunas	19-7
	Sirtoli, Bonfanti, Varisco, Milani			
3:38.04	Esercito	RM052	(2) Castellon	31-5
	Bazzani, Endrizzi, Cusma, Milani			
3:38.18	Nazionale under 23		b2(1) Kaunas	18-7
	Sirtoli, Bonfanti, Varisco, Milani			
3:39.06	Fiamme Azzurre	RM002	(1) Pescara	24-5
	Ricali, Canali, Cali, Reina			
3:39.93	Esercito	RM052	(1) Milano	2-8
	Bazzoni, Mutschlechner, Cusma, Milani			





