



A.S.D. ATLETICA VARAZZE

ORGANIZZA

Presso il campo di Atletica "E.Botta" loc. Parasio di Varazze

Sabato 10 ottobre riunione regionale individuale per le cat RAGAZZI/E CADETTI/E

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal.

Le iscrizioni, gratuite, devono essere effettuate tramite procedura **on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 7 ottobre 2020**. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Ogni atleta potrà partecipare ad UNA sola gara.

Gare R I/E **60 , PESO(3 lanci);600**

Gare C I/E **80; 300; 600; alto; lungo (4 salti); peso (4 lanci); marcia m. 2000.**

Solo per la marcia 2000 m., l'iscrizione sarà aperta anche alle categorie assolute regionali.

La conferma dovrà avvenire entro **60** minuti prima di ogni gara o concorso da parte di un tecnico autorizzato.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. L'accesso all'interno della struttura sportiva sarà consentita solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail mordeglia3@alice.it) in ragione di **1 ogni 6** atleti, **previa consegna dell'autocertificazione in vigore per le norme Covid (da scaricare dal sito Fidal) si precisa che per i minori va firmata dai genitori.**

Eventuali accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo evitando di formare assembramenti.

Qualora i numeri dei partecipanti superasse il consentito dalle normative, si provvederà a fornire orari diversificati di accesso.

Per il getto del peso è consigliato portare il proprio attrezzo.

Si precisa che gli spogliatoi non saranno agibili ma verranno garantiti i servizi igienici.

L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.

PROGRAMMA ORARIO Sabato 10 Ottobre 2020										
		orario ritrovo 14.00								
FEMMINILE					MASCHILE					
Peso ragazze		14:30					Peso ragazzi (a seguire)			
		15:00					60 ragazzi			
60 ragazze		15:15								
		15:30					80 m. – LUNGO			
80 m.		15:45								
		16:00					300 m.			
300 m. -- LUNGO		16:15								
		16:30					600 m. – PESO			
600 m. -- ALTO		16:50					a seguire 600 Ri/e			
PESO		17:00								
MARCIA m.2000		17:10					MARCIA m.2000			
		17:30					ALTO			
Progressione alto cadette	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	+ 3 cm
Progressione alto cadetti	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	+ 3 cm

Non verranno effettuate premiazioni. Si precisa che l'anello del campo "E. Botta" misura mt. 200