

Sanremo 25/07/2020
Sanremo 29/08/2020

SESTRI 18/07/2020
SESTRI 01/08/2020

DISPOSITIVO TAC:

1)

Conferme attraverso la mail per la gara

Sanremo: 25 luglio entro e non oltre giovedì 23; 29 luglio entro e non oltre lunedì 27 tramite mail.

L'iscrizione prevede un contributo organizzativo di 1€ categoria cadetti e 3€ categoria assoluta da pagare sul posto a gara.

2)

Accesso sul campo consentito solo agli atleti, tecnici e al personale ausiliario allo svolgimento della manifestazione.

3)

Non sono previste iscrizioni sul campo.

4)

Al momento dell'accesso al campo tutti dovranno consegnare l'autodichiarazione Modulo Covid allegata. Nel caso di minorenni dovrà essere firmato da un genitore, previa l'esclusione dalla gara.

5)

E' prevista la verifica della temperatura all'ingresso, nel caso sia superiore al limite consentito dalle norme Covid non si potrà accedere al campo.

6)

Non sono consentiti assembramenti nella zona d'accesso.

7)

Accesso sulla pista esclusivamente con indumenti indispensabili alla gara da riprendere personalmente al termine della gara.

8)

Attrezzi personali consigliati, nel caso indicare al momento dell'iscrizione via mail la necessità dell'attrezzo fornito da parte dell'organizzatore.

9)

Asta magnesio personale che non potrà essere ceduto ad altri atleti.

10)

Gel sanificatori sul campo messi a disposizione dall'organizzazione.

11)

Premiazioni ai migliori tre risultati tecnici prevista per i primi tre M/F al termine della gara del 29/07.

Numeri di partecipanti massimi previsti per le gare:

Concorsi Sanremo: 8

(numero massimo comprese tutte le categorie, di ambo i sessi)

Asta: 14

(numero massimo comprese tutte le categorie, di ambo i sessi)

Concorsi Sestri: 12

(numero massimo comprese tutte le categorie, di ambo i sessi)

Corse Sanremo:

80/300Ce/Ci 12 Cadetti + 12 Cadette - Migliori nella prima serie

300hsCe/Ci 6 Cadetti + 6 Cadette

400 hs 16 M + 16 F (altezza ostacoli secondo categoria)

400m 24M + 24 F

200M 24M + 24 F

Corse Sestri:

80/200Ce/Ci 8 Cadetti + 8 Cadette - Migliori nella prima serie

100hs Master 2

100 hs 4 per categoria (altezza ostacoli secondo categoria)

110 hs 4 per categoria (altezza ostacoli secondo categoria)

100m 16 M + 16 F

Concorsi:

viene garantita la precedenza degli atleti della provincia (e società organizzatrice con limite massimo di 2), successivamente agli atleti della regione e quindi ad atleti fuori regione.

In caso di eccedenza nelle iscrizioni viene data la precedenza all'attività giovanile e assoluta con precedenza agli atleti aventi le migliori prestazioni sulla base dei risultati ottenuti nel 2019/indoor2020 e nel caso di primo anno di attività allievi sulla base dei punteggi tabellari.

Corse:

viene garantita la precedenza degli atleti della provincia (e società organizzatrice con limite massimo di 2), successivamente agli atleti della regione e quindi ad atleti fuori regione.

In caso di eccedenza nelle iscrizioni viene data la precedenza agli atleti aventi le migliori prestazioni sulla base dei risultati ottenuti nel 2019/indoor2020 e nel caso di primo anno di attività allievi sulla base dei punteggi tabellari.

Per tutto quello non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e GGG, aggiornate con le recenti misure anti COVID.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

SESTRI Orario 18-07-2020

Ritrovo ore 17:00

Inizio gare

| | |
|-------|--|
| 17:45 | 100h F -Lungo F tutte le categorie |
| 17:55 | 100h M (Master m55) |
| 18:05 | 110h M |
| 18:25 | 80 Cadette |
| 18:40 | 80 Cadetti- Lungo M tutte le categorie |
| 19:00 | 100 F |
| 19:20 | 100 M |
| 19:50 | 200 Cadette |
| 20:05 | 200 Cadetti |

SANREMO Orario 25-07-2020

Ritrovo ore 16:45

Inizio gare

| | |
|-------|--|
| 17:15 | Giavellotto F tutte le categorie |
| 17:45 | 80 Ce/Ci |
| 17:50 | alto – Disco M tutte le categorie (Disco a seguire il giavellotto) |
| 18:30 | 400 M/F |
| 18:30 | Asta tutte le categorie (Asta a seguire gara Alto) – Lungo M/F |
| 19:00 | 300hs Ce/Ci |
| 19:35 | 400hs M/F |

SANREMO Orario 29-07-2020

Ritrovo Martello ore 17:00

Inizio gare

17:45 Martello tutte le categorie

Ritrovo ore 17:30

Inizio gare

| | |
|-------|---|
| 18:15 | Asta M/F |
| 18:15 | Lungo F |
| 18:45 | 300 Ce/Ci - Peso Ce/Ci (al termine della gara del martello) |
| 19:00 | Triplo M (al termine della gara del Lungo F) |
| 19:30 | 200 F |
| 19:45 | 200 M |

SESTRI Orario 01-08-2020

Ritrovo ore 17:00

Inizio gare

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 17:45 | 100h F -Lungo F tutte le cat |
| 17:55 | 100h M (Master m55) |
| 18:05 | 110h M |
| 18:25 | 80 Cadette |
| 18:40 | 80 Cadetti- Lungo M tutte le cat. |
| 19:00 | 100 F |
| 19:20 | 100 M |