



PARAMETRI QUALITATIVI E QUANTITATIVI DELLA CORSA, **VALUTAZIONE E MODALITA' D'INTERVENTO TECNICO E** **METODOLOGICO CON L'ALLENAMENTO**

Incontro Raduno Tecnico TEORICO/PRATICO riservato ai TECNICI ed agli ATLETI delle categorie ALLIEVI/CADETTI convocati.

La partecipazione è comunque libera per tutti i tecnici interessati, regolarmente tesserati per l'anno 2019 e per altri atleti non convocati, dopo accordo con la direzione del raduno.

La partecipazione a questo raduno consente l'acquisizione di 0.5 crediti formativi per i tecnici FIDAL

Località e programma di svolgimento

Il raduno avrà luogo a La Spezia, domenica 10 Novembre, presso il C.S. A Montagna, Viale Fieschi, con Coordinamento Tecnico a cura del FTR e responsabile settore velocità, Federico Leporati, e collaboratori.

Ritrovo ore 9.30

Inizio lavori ore 9.45

Pausa pranzo ore 12

Ripresa lavori ore 14.00

Chiusura ore 16.30

Possibilità di consumare pranzo, a menù e prezzo concordato di Euro 15, presso "Le Bonta' dell'Olmo", Via delle Cave 38, Fabiano Basso, a mt. 300 dalla pista.

Prenotazioni entro giovedì 7 sera, via mail: federicoleporati16@gmail.com

Conferme di partecipazione al raduno, giovedì 7 novembre: federicoleporati16@gmail.com

ATLETI CONVOCATI

Cappelli	Alessandro	A	Trionfo Ligure
Burlando	Giacomo	A	Trionfo Ligure
Ebrille	Davide	A	Foce Sanremo
Afferni	Vittorio	A	Trionfo Ligure
Petronio	Nicola	A	Atletica Spezia Duferco
Zunino	Marco	A	Atletica Arcobaleno Savona
Ferro	Luca	A	CUS Genova
Greppi	Laura	A	CUS Genova
Ponsicchi	Giuditta	A	CUS Genova
Toblini	Marella	A	Atletica Arcobaleno Savona
Rocchi	Annalisa	A	CUS Genova
Andorno	Gaia	A	Trionfo Ligure
Cozzani	Valeria	A	Atletica Spezia Duferco
Peduzzi	Stefania	A	Maurina Olio Carli
Stranieri	Martina	A	Trionfo Ligure
Ribolla	Federico	C	Atletica Spezia Duferco
Bertora	Lorenzo	C	Albenga Runners
Incardona	Pietro	C	Città di Genova
Volpara	Francesco	C	CUS Genova
Cagnassi	Lorenzo	C	CUS Savona
Mulas	Oliver	C	Maurina Olio Carli
Butera	Marco	C	Spezia Marathon DLF
Basalto	Andrea	C	Atletica Levante
Amoretti	Sofia	C	Maurina Olio Carli
Magalotti	Glenda	C	CUS Genova
Brero	Greta	C	Atletica Cairo
Crescente	Nicole	C	Foce Sanremo
Moro	Elisa	C	Atletica 2000 Bordighera
Laura	Alessia	C	Foce Sanremo
Panettieri	Emma	C	Atletica Spezia Duferco