



COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

Raduno Tecnico TEORICO/PRATICO riservato ai TECNICI ed agli atleti delle categorie ALLIEVI/CADETTI convocati per il settore **mezzofondo** e ALLIEVI/CADETTI/RAGAZZI per il settore **marcia**.

La partecipazione è comunque libera a tutti i tecnici interessati, regolarmente tesserati per l'anno 2019 e ad altri atleti non convocati dopo accordo con la direzione del raduno.

La partecipazione a questo raduno consente l'acquisizione di 0.5 crediti formativi per i tecnici FIDAL.

Località e programma di svolgimento: il raduno avrà luogo a La Spezia domenica 10 Novembre presso il C.S. A Montagna, Viale Fieschi, La Spezia, con Coordinamento Tecnico a cura del F.T.R. ed i responsabili di settore mezzofondo e marcia.

Ritrovo ore 9.30

Inizio lavori ore 9.45

Pausa pranzo ore 12.00

Ripresa lavori ore 14.00

Chiusura ore 16.30

Possibilità di consumare pranzo a menù e prezzo concordato di Euro 15 presso "Le Bontà dell'Olmo", Via delle Cave 38, Fabiano Basso, a mt. 300 dalla pista.

Prenotazioni entro giovedì 7 sera, via mail: emidio.orfanelli@virgilio.it oppure all'utenza telefonica 347-1244964/329-3682081.

Conferme di partecipazione al raduno per il settore mezzofondo e marcia entro giovedì 7 novembre: emidio.orfanelli@virgilio.it oppure all'utenza telefonica 347-1244964/329-3682081.

**COMITATO REGIONALE LIGURIA****AREA TECNICA****SETTORE MEZZOFONDO****ALLIEVE**

BADO	Aurora	A	Atletica Arcobaleno Savona
STRANIERI	Martina	A	SS Trionfo Ligure
CARISSIMO	Sophie	A	SS Trionfo Ligure
MARELLI	Federica	A	Atletica Arcobaleno Savona
PEDUZZI	Stefania	A	Us Maurina Olio Carli
CROVETTI	Giorgia	A	Asd Cus Genova
VASSALLO	Caterina	A	Asd Cus Genova

ALLIEVI

REGHIN	Nicolo'	A	SS Trionfo Ligure
RITROVATI	Leonardo	A	Asd Atletica Spezia Duferco
SIMONINI	Giovanni	A	Asd Atletica Spezia Duferco
MOLINARI	Camillo	A	SS Trionfo Ligure
SCARLINO	Nicolo'	A	Us Maurina Olio Carli
VACCARI	Ludovico	A	Atl Universale Don Bosco
AZZARINI	Andrea	A	SS Trionfo Ligure
DETTORI	Silvio	A	SS Trionfo Ligure
BASSO	Alessandro	A	Us Maurina Olio Carli
SOUMMADE	Hamza	A	As Foce Sanremo
CUTRUPI	Marco	A	Gruppo Città di Genova

**COMITATO REGIONALE LIGURIA****AREA TECNICA****SETTORE MEZZOFONDO****CADETTE**

SARTI	Melissa	C	Asd Atletica Spezia Duferco
BONGIOVANNI	Giada	C	Atletica Varazze
VERNETTI	Viola	C	Gruppo Città di Genova
CAVALLARI	Emma	C	SS Trionfo Ligure
IERARDI	Sara	C	Gruppo Città di Genova
SIMONCELLI	Anna	C	Asd Atletica Spezia Duferco
CROVETTO	Chiara	C	Atletica Varazze
REBECCHE	Nina	C	Asd Atletica spezia Duferco
ALLUTTO	Greta	C	Atletica Varazze
SOUMMADE	Fatima	C	As Foce Sanremo

CADETTI

ANGELINI	Fiorenzo	C	Atletica Varazze
ZAMPIGA	Federico	C	Gruppo Città di Genova
BRIOLI	Cesare	C	Asd Atletica Spezia Duferco
BASALTO	Andrea	C	Atletica Levante
FERRARI	Emanuele	C	Asd Cus Genova
BAMBI	Abdi	C	Atl Universale Don Bosco
GIROTTI	Stefano	C	Nuova Atletica 92
FERDANI	Simone	C	Asd Atletica Spezia Duferco
PARODI	Daniele	C	Gruppo Città di Genova
ARENA	Tommaso	C	SS Trionfo Ligure
RUSSO	Mattia	C	Gruppo Città di Genova

**COMITATO REGIONALE LIGURIA****AREA TECNICA****SETTORE MARCIA****RAGAZZE**

ROSSO ANTONOVA	Maya	R	Atletica Ceriale San Giorgio
PISANI	Giada	R	Asd Atletica Spezia Duferco
MAIORANO	Chiara	R	Asd Atletica Spezia Duferco

RAGAZZI

PARODI	Agostino	R	Atletica Ceriale San Giorgio
--------	----------	---	------------------------------

CADETTE

BASSI	Letizia	C	Asd Atletica Spezia Duferco
PARODI	Veronica	C	Atletica Ceriale San Giorgio
BUFFA	Sara	C	Atletica Ceriale San Giorgio

CADETTI

IMPROTA	Cristian	C	Gruppo Città di Genova
CIRIOTTI	Alessio	C	Gruppo Città di Genova

ALLIEVE

BRAGGIO	Elisa	A	Gruppo Città di Genova
RUSSO	Ilaria	A	Gruppo Città di Genova