

Il **C.R. Liguria, insieme al C.R. Piemonte**, organizza due raduni tecnici interregionali per tutte le specialità a Savona, Campo Sportivo Fontanassa, nei giorni di domenica 18 Novembre e sabato 24 novembre, sabato, riservato alle annate 2001/2002 e 2003, per i migliori atleti delle differenti specialità.

Il programma operativo dei raduni sarà il seguente:

Ritrovo ore 9.45.

Inizio lavori ore 10.15

Pausa pranzo ore 12.15

Ripresa lavori ore 15.15

Chiusura ore 17.30.

**Specialità interessate il 18/11: Velocità, ostacoli, lanci e salto con l’asta.**

**Specialità interessate il 24/11: Mezzofondo, Marcia e salti (alto,lungo,triplo).**

Le sedute saranno tenute dai referenti tecnici di specialità delle due regioni e dei loro diretti collaboratori, con programmi eventualmente concordati preventivamente e la partecipazione congiunta di tutti gli atleti convocati e dei tecnici personali degli atleti presenti.

**A questi ultimi, impegnati attivamente nei lavori, sarà riconosciuto credito formativo di punti 0,5.**

**Indicazioni Tecnico/Organizzative :**

1. **La conferma della partecipazione al raduno, degli atleti convocati ed eventuali tecnici dovrà pervenire allo scrivente Comitato Ligure e al** **F.T.R.( federicoleporati16@gmail.com; cell 3319697577) entro il 12/11 per il raduno del 18/11 ed entro il 19/11 per il raduno del 24/11**
2. **Lanciatori e saltatori con l’asta dovranno essere muniti degli attrezzi personali.**
3. **La eventuale partecipazione di atleti extra dovrà essere concordata con il Fiduciario Tecnico e il responsabile tecnico di settore.**

**Informazioni logistiche :**

1. Per atleti e tecnici sarà possibile consumare il pranzo nella zona del Campo Fontanassa, presso il **Ristorante Conca Verde, al prezzo concordato di Euro 15.00 da versarsi direttamente al titolare.**
2. **Le prenotazioni, per chi fosse interessato, dovranno pervenire ai referenti dei singoli C.R. (possibilmente i F.T.R.) entro il giorno 14/11 per il 18 e 20/11 per il 24.**
3. Atleti e tecnici dovranno raggiungere la sede del raduno con mezzi propri.

****

**ATLETI CONVOCATI:**

**VELOCITA’**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cappelli Alessandro | 2003 | Trionfo Ligure |
| Zanellati Andrea | 2003 | Atl. Varazze |
| Zunino Marco | 2003 | Atl.Varazze |
| Ebrille Davide | 2003 | Foce Sanremo |
| Burlando Giacomo | 2002 | Trionfo Ligure |
| De Jacovo Oscar | 2001 | Maurina |
| La Mantia Alessandro | 2001 | Atl. Spezia |
| La Mantia Andrea | 2001 | Atl. Spezia |
| De Vecchi Giovanni | 2001 | CUS Genova |
| Cirillo Alessandro | 2001 | Atl. Sarzana |
| Anselmo Luca | 2001 | Cogoleto |
| Uccheddu Mattia | 2001 | Trionfo Ligure |
| Maggetti Alberto | 2001 | Atl. Spezia |
| Toblini Marella | 2003 | Foce Sanremo |
| Magalotti Glenda | 2003 | CUS Genova |
| Greppi Aurora | 2002 | CUS Genova |
| Ponsicchi Giuditta | 2002 | CUS Genova |
| Accame Ilaria | 2001 | Arcobaleno |
| Mastrogiovanni Lidia | 2001 | Maurina |
| Rocchi Elisa | 2002 | CUS Genova |
| Sommovigo Rebecca | 2001 | Atl. Spezia |
| Romei Francesca | 2002 | Trionfo Ligure |

Guidarini Chiara 2003 Cus Savona

**OSTACOLI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Musso Leonardo | 2003 | Atl. varazze |
| Danielli Habtu | 2003 | Alba Docilia |
| Modonesi Marco | 2003 | Alba Docilia |
| Berrino Riccardo | 2002 | CUS Genova |
| Ottonello Pietro | 2002 | Trionfo Ligure |
| Manfredi Alessio | 2001 | Arcobaleno |
| Martini Luca Alin | 2001 | Maurina |
| Marre Brunenghi Martina | 2003 | CUS Genova |
| Stranieri Martina | 2003 | Alba Docilia |
| Gorlani Francesca | 2003  | Alba Docilia |
| Brozzo Matilde | 2001 | Atl. Spezia |
| Smeraldo Chiara | 2002 | Maurina |
| Guastalli Francesca | 2002 | CUS Genova |
| Auxilia Anna | 2002 | Arcobaleno |
| Ferrari Alessandra | 2002 | Trionfo Ligure |
| Peduzzi Stefania | 2002 | Maurina |
| Bartoli Carlotta | 2002 | Atl. Spezia |
| Vitale Anabel | 2003 | Run Finale |
| Olivieri Estifanos | 2003 | CUS Genova |

**LANCI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Petruzzelli Giovanni | 2003 | CUS Genova |
| Andenna Federico | 2003 | CUS Genova |
| Romei Federico | 2001 | Maurina |
| Costa Davide | 2002 | CUS Genova |
| Guglielmi Paolo | 2001 | Maurina |
| Linari Leonardo | 2001 | Atl. Spezia |
| Valentini Francesco | 2001 | Atl. Spezia |
| Nicolas Diack | 2001 | Trionfo Ligure |
| Grassano Matthias | 2002 | Trionfo Ligure |
| Seghieri Lorenzo | 2001 | Atl. Spezia |
| Mancuso Martina | 2003 | Maurina |
| Mantio Macheda Karla | 2003 | Ceriale San Giorgio |
| Torrente Ermelinda | 2001 | Atl. Sarzana |
| Marasso Ilaria | 2002 | Trionfo Ligure |
| Clara Degni Anna | 2002 | Arcobaleno |
| Paris Erika | 2001 | Maurina |
| Di Gioia Silvia | 2002 | Arcobaleno |
| Chiaratti Sara | 2001 | Trionfo Ligure |
| Francisco Reyes Cristal | 2002 | Entella Running |
| Coco Serena | 2002 | Trionfo Ligure |

**SALTO CON L’ASTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lazzari Edoardo | 2003 | Trionfo Ligure |
| Botta Alice | 2003  | Alba Docilia |
| Oliveri Matteo | 2002 | Maurina |
| Basso Alessandro | 2001 | Trionfo Ligure |
| Martini Samuele | 2001 | Foce Sanremo |
| Russo Stefano | 2002 | Trionfo Ligure |
| Fermiano Federico | 2002 | Trionfo Ligure |
| Saettone Nicolo’ | 2002 | Arcobaleno |
| Botto Carlo | 2002 | Atl. Sanremo |
| Morini Francesco | 2001 | Trionfo Ligure |
| Gorgoglione Matteo | 2001 | Atl. Spezia |
| Cabella Simona | 2001 | Trionfo Ligure |
| Ubertone Sara | 2002 | Trionfo Ligure |
| Mulas Alissa | 2001 | Maurina |
| Moggia Simona | 2001 | Atl. Spezia |

**MEZZOFONDO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Azzarini Andrea | 2003 | Trionfo Ligure |
| Ritrovati Leonardo | 2003 | Atl.Spezia |
| Cutrupi Marco | 2003 | Citta’ di Genova |
| Vaccari Ludovico | 2003 | Don Bosco |
| Tognon Marco | 2003 | Atl. 2 Perle |
| Tagliafico Aurora | 2003 | Cogoleto |
| Scarlino Nicolo’ | 2002 | Maurina |
| Bianchi Francesco | 2001 | Trionfo Ligure |
| Bado Aurora | 2002 | Arcobaleno |
| Domenichini Licia | 2001 | Atl.Spezia |
| Pettirosso Sara | 2001 | Atl. Spezia |
| Carissimo Sophie | 2002 | Trionfo Ligure |
| Tanzi Ginevra | 2001 | Atl. Spezia |
| Rocca Kirubel | 2001 | Don Bosco |
| Centonza Nicolo’ | 2001 | Don Bosco |
| Dettori Sirio | 2002 | Trionfo Ligure |
| Basso Alessandro | 2002 | Maurina |
| Bico Alice | 2002 | Trionfo Ligure |
| Giacobbe Silvia | 2002 | CUS Genova |
| Vernetti Viola | 2004 | Citta’ di Genova |

**MARCIA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Biale Alessia | 2002 | Arcobaleno |
| Braggio Elisa | 2003 | Ceriale San Giorgio |
| Russo Ilaria | 2003 | Citta’ di Genova |
| Garibbo Simone | 2003 | Foce Sanremo |
| Corsolini Giulia | 2004 | Citta’ si Genova |
| Bassi Letizia | 2004 | Atl. Spezia |
| Buffa Sara | 2004 | Ceriale San Giorgio |
| Carrera Noemi | 2005 | Atl. Spezia |
| Ciriotti Alessio | 2004 | Citta’ di Genova |
| Boeri Davide | 2004 | Ceriale San Giorgio |
| Improta Cristian | 2005 | Citta’ di genova |
| Pavia Andrea | 2005 | Atl. Varazze |
| Gianeri Giulia | 2004 | Nuova Atl. 92 XXmiglia |

**SALTI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Danielli Habtu | 2003 | Alba Docilia |
| Pino davide | 2003 | Maurina |
| Siri Stefano | 2003 | Alba Docilia |
| Maneschi Matteo | 2003 | Atl. Spezia |
| Chiaratti Sara | 2001 | Trionfo Ligure |
| Burdese Aurora | 2002 | Maurina |
| Smeraldo Chiara | 2002 | Maurina |
| Brozzo Matilde | 2001 | Atl. Spezia |
| Giussani Valentina | 2001 | Trionfo Ligure |
| Cassinelli Irene | 2002 | Don Bosco |
| Storti Matilde | 2002 | Atl. Sarzana |
| Bacci Chiara | 2001 | Atl. Spezia |
| Vitale Anabel | 2003 | Run Finale |
| Castelli Giorgio | 2001 | Maurina |
| Bullone Edoardo | 2002 | Atl. Sarzana |
| Limongi Lorenzo | 2002 | Atl. Sarzana |
| Marello Thomas | 2002 | Arcobaleno |
| Maggiani Michele | 2001 | Atl. Spezia |
| Gorgoglione Matteo | 2001 | Atl. Spezia |
| Grassano Matthias | 2002 | Trionfo Ligure |

Tecnici Liguri responsabili dei differenti settori nei raduni:

Federico Leporati, Ezio Madonia (velocità)

Roberto Riccardi, Samuele De Varti, Carolina Leporati (Ostacoli)

Eugenio Paolino, Gianni Mazza, Giovanna Agnolucci (salti)

Walter Superina, Marco Mura, Francesco Caciuttolo (lanci)

Roberto Di Stani (mezzofondo)

Emidio Orfanelli (Marcia)