

# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale Liguria

**CDS Cadetti 1^ giornata**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ore 14.30 | Ritrovo |  |  |  |  |
| Ore 15.00 | Chiusura conferma  Iscrizioni |  |  |  |  |
| Ore 15.30 | 300 hs F | Martello M | Giavellotto F | Triplo M | Alto M |
| Ore 15.40 | 300 Hs M |  |  |  |  |
| Ore 15.50 | 80 mt F |  |  |  |  |
| Ore 16.10 | 80 mt M |  |  |  |  |
| Ore 16.30 | 1000 mt F |  |  |  |  |
| Ore 16.40 | 1000 mt M | Asta M/F | Disco F | Lungo F | Peso M |
| Ore 17.00 | 1200 st F |  |  |  |  |
| Ore 17.15 | 1200 st M |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**CDS Cadetti 2^ giornata**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ore 15.00 | Ritrovo |  |  |  |  |
| Ore 15.30 | Chiusura conferma Iscrizioni |  |  |  |  |
| Ore 15.45 | 80 Hs F | Martello F | Peso F | Giavellotto M | Lungo M |
| Ore 15.55 | 100 Hs M |  |  |  |  |
| Ore 16.10 | 300 F |  |  |  |  |
| Ore 16.25 | 300 M |  |  |  |  |
| Ore 16.40 | 2000 F |  |  |  |  |
| Ore 16.50 | 2000 M | Disco M | Triplo F | Alto F |  |
| Ore 17.00 | 4x100 F |  |  |  |  |
| Ore 17.10 | 4x100 M |  |  |  |  |
| Ore 17.20 | Marcia M/F 5km – 3 km |  |  |  |  |