

**Ai Presidenti delle società
Agli atleti convocati
Ai Tecnici Personalisi degli Atleti**

Genova 03 Aprile 2017

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, organizza un Raduno Tecnico Regionale di Prove Multiple e Asta, rivolto alle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior M/F e Promesse M/F, che si svolgerà in data 13/14 Aprile 2017, presso il Campo Sportivo Villa Gentile di Genova Sturla.

Responsabile del Raduno: Prof. Andrea Calandrina

Responsabile Organizzativo: Ftr Liguria Stefano Freccero

PROGRAMMA DEL RADUNO

GIOVEDI' 13 APRILE 2017:

Ore 14.00 – 16.00 Allenamento Gruppo n°1 SALTO CON L'ASTA

Ore 15.30 – 17.00 Allenamento Gruppo n°2 SALTO CON L'ASTA (compresi uomini PM)

Ore 17.00 – 19.00 Allenamento Gruppo PROVE MULTIPLE

Ore 19.00 – 20.00 Riunione Tecnica

VENERDI' 14 APRILE 2017

Ore 10.00 – 12.30 Allenamento Gruppo PROVE MULTIPLE (UOMINI)

Ore 10.30 – 12.30 Allenamento Gruppo PROVE MULTIPLE (DONNE)

Ore 13.00 – 15.00 Allenamento Gruppo n°1 SALTO CON L'ASTA

Ore 14.30 – 16.00 Allenamento Gruppo n°2 SALTO CON L'ASTA (compresi uomini PM)

PARTE TEORICA

SALTO CON L'ASTA

Programmazione salto con l'asta (visto che l'argomento in linea generale è già stato toccato nella precedente riunione questa volta verranno date indicazioni più pratiche sui mezzi per la corsa, la forza e la tecnica nei vari periodi)

- La presentazione come momento chiave del salto
- Ginnastica artistica e ginnastica forza
- Momento di confronto con i tecnici

Confermare la presenza di Atleti e Tecnici entro Lunedì 10 Aprile 2017 al Sig. Stefano Freccero al telefono: 3293682081 o via mail: stefano.freccero@gmail.com

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Dott. Stefano Freccero

Il Presidente del Comitato

Dott. Luca Cecchinelli

Viale Padre Santo, 1 - 16122 Genova

tel. 010.511.974 – fax 010.351.3993
e-mail: cr.liguria@fidal.it

Atleti e Tecnici Convocati:

Le convocazioni sono state stilate in base all'attività outdoor 2016 e indoor 2017 e alle presenze del 1° Raduno di PM & Asta del 18/19 Marzo 2017.

Gruppo PM:

ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
Grassano Matthias	2002	Asd Atletica Alba Docilia	Stefano Freccero
Martini Luca Alin	2001	S. Stefano Atletica Planum	Paolo Smeraldo
Pescio Lorenzo	2001	Asd Atletica Alba Docilia	Alessandro Basso
Ceruti Kauan	2002	Asd Atletica Alba Docilia	Alessandro Basso
Basso Alessandro	2001	Asd Atletica Alba Docilia	Alessandro Basso
Danielli Habtu	2002	Atl. Ceriale San Giorgio	Sabrina Barbieri
Ottonello Pietro	2002	Asd Atletica Alba Docilia	Stefano Freccero
Gaeta Alex	1997	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso
Cavallo Alberto	1997	S.S. Trionfo Ligure	Stefano Freccero
Carofiglio Marco	1998	S.S. Trionfo Ligure	Stefano Freccero
Chiaratti Sara	2001	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo
Smeraldo Chiara	2002	S. Stefano Atletica Planum	Paolo Smeraldo
Sacco Elisa	2001	A.S. Foce Sanremo	Francesco Sarchi
Burdese Auora	2002	S. Stefano Atletica Planum	Paolo Smeraldo
Paris Erika	2001	U.S. Maurina Olio Carli	Giovanna Ardissoni
Peduzzi Stefania	2002	A.S. Atletica 2000 Bordighera	Sergio Cagnati
Cassinelli Irene	2002	Atl. Universale Don Bosco	Giovanni Mazza
Zeggio Sara	2002	Atl. Universale Don Bosco	Giovanni Mazza
Mantio Karla		Atl. Ceriale San Giorgio	Castiglioni Monica
Mancuso Martina	2003	U.S. Maurina Olio Carli	Giovanna Ardissoni
Stranieri Martina	2003	Asd Atletica Alba Docilia	Stefano Freccero
Marchetti Margherita	2003	Asd Atletica Alba Docilia	Stefano Freccero
Ferro Francesca	1999	S.S. Trionfo Ligure	Stefano Freccero
Lugaro Camilla	2000	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso
Lucafò Ilaria	2000	Atl. Universale Don Bosco	Michele Lucafò
Toscano Marta	1997	U.S. Maurina Olio Carli	Ugo Saglietti
Lertora Mara	1998	S.S. Trionfo Ligure	

Gruppo Salto con l'Asta:

ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO	GRUPPO
Gazzo Michele	1996	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo	n°1
Gazzo Mario	1996	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo	n°1
Scannavino Marco	1998	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso	n°1
Iester Federico	1996	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo	n°1
Bianco Simone	1997	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso	n°1
Gamberini Agnese	1998	Asd Cus Genova	Carlo Ghio	n°1
Rigo Elena	1997	U.S. Maurina Olio Carli	Ugo Saglietti	n°1
Cabella Simona	2001	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo	n°1
Lintas Matilde	1998	S.S. Trionfo Ligure	Laura Faveto	n°1
Molinari Margherita	2000	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso	n°1
Lertora Marta	1998	S.S. Trionfo Ligure	Angelo Gazzo	n°2
Rebagliati Manuela	1998	Atletica Arcobaleno Savona	Franco Romano	n°2
Idda Valeria	2000	U.S. Maurina Olio Carli	Ugo Saglietti	n°2
Mori Alice	1999	Asd Cus Genova	Carlo Ghio	n°2
Ubertone Sara	2002	Asd Atl. Alba Docilia	Alessandro Basso	n°2
Ferro Martina	2002	Atletica Arcobaleno Savona	Franco Romano	n°2
Martini Samuele	2001	A.S. Foce Sanremo	Botto Mario	n°2
Basso Alessandro	2001	S.S. Trionfo Ligure	Alessandro Basso	n°2
Fermiano Federico	2002	Asd Atl. Alba Docilia	Alessandro Basso	n°2
Botto Carlo	2002	A.S. Foce Sanremo	Botto Mario	n°2

N.B.: POTRANNO ESSERE COINVOLTI ANCHE ALTRI ATLETI , QUALORA I TECNICI LI RITENGANO DI RILEVANZA.

PER MOTIVI DI NATURA ORGANIZZATIVA, SI PREGA DI COMUNICARE AL FTR, L'EVENTUALE PRESENZA DI ATLETI EXTRA.

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Dott. Stefano Freccero

Il Presidente Del Comitato Regionale

Dott. Luca Cecchinelli