



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **LIGURIA**



**Campionati Regionali Individuali di Cross Assoluti**  
**I<sup>^</sup> prova CDS Regionale Cross Assoluta**  
**I<sup>^</sup> prova CDS Giovanili di Cross**  
**Prova Unica CDS Provinciale (esordienti-ragazzi-cadetti)**  
**29 GENNAIO 2017 - Centro Ippico "LE POIANE" - Mallare (SV)**



### ORGANIZZAZIONE

La Società Atletica Cairo con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Liguria e la collaborazione del Comune di Mallare organizza la manifestazione in programma Domenica 29 Gennaio 2017 nel comune di Mallare (SV) presso il Centro Ippico "Le Poiane".

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2017 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

SENIORES M/F  
PROMESSE M/F  
JUNIORES M/F  
ALLIEVI M/F  
CADETTI M/F  
RAGAZZI M/F  
ESORDIENTI A M/F

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 12 di giovedì 26 gennaio.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

### PROGRAMMA ORARIO

9.00	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute	
9.30	Chiusura conferma iscrizioni categorie assolute	
10.00	Pro/Sen Maschili – km 10	
10.30	Ritrovo concorrenti categorie giovanili	
10.50	Jun M/Pro F/Sen F – km 6	
11.00	Chiusura conferma iscrizioni categorie giovanili	
11.20	Allievi – Jun F – km 5	
11.45	Allieve – km 4	
12.10	Cadetti – km 2,5	CDS R + P
12.25	Cadette – km 2	CDS R + P
12.40	Ragazzi – km 1,5	CDS R + P
12.50	Ragazze – km 1,5	CDS R + P
13.00	Esordienti M/F – 800 m	CDS Prov.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Liguria <http://liguria.fidal.it>**

Viale Padre Santo, 1 • I6122 Genova • tel. 010 511974 • fax 010 3513993



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **LIGURIA**

### PREMIAZIONI

Per quanto riguarda la Classifica di Società si rimanda a quanto previsto dai Regolamenti Liguri Invernali 2017.

Verranno premiate le prime tre società della provincia, classificate nelle categorie giovanili maschili e femminili.

Per quanto riguarda la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

Verrà inoltre assegnato il Trofeo Le Poiane alla Società con il maggior numero di atleti classificati nelle prime tre posizioni tra tutte le categorie.

Le premiazioni avverranno nei pressi della segreteria.

### INFORMAZIONI

Atletica Cairo

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** Giuseppe Scarsi Tel. 3336913931

**DELEGATO TECNICO:** Giovanni F. Rossello

### NOTIZIE LOGISTICHE

Ritrovo Presso il centro ippico "Le Poiane" a Pallare (SV).

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Altare sulla A6 (Savona-Torino), seguire le indicazioni per Carcare e successivamente per Pallare.

N.B. Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa presso la segreteria.

### C.D.S. Regionale di Cross ASSOLUTO

#### PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	DISTANZA
Seniores / Promesse Maschili	10,000 m
Juniores Maschili	Da 6,000 m a 8,000 m
Allievi	Da 4,000 m a 5,000 m
Seniores / Promesse Femminili	Da 6,000 m a 8,000 m
Juniores Femminili	Da 4,000 m a 6,000 m
Allieve	4,000 m

Il campionato si articola in due prove

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti.

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così via.

Per ciascuna gara del programma tecnico la società che consegue il minor punteggio è proclamata "campione regionale di categoria".



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **LIGURIA**

di corsa campestre". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. Ai fini del titolo di Campione regionale di società di corsa campestre vengono assegnati 20 punti alla 1° Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 19 alla seconda società e così via scalando. La società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare è proclamata vincitrice del titolo di "Campione regionale di società di corsa campestre". Le società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

### **C.D.S. Regionale-Provinciale GIOVANILE di Cross Cadetti – Ragazzi – Esordienti A M/F**

#### **PROGRAMMA TECNICO**

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTANZA</b>
Esordienti A Femminili	1,000 m
Esordienti A Maschili	1,000 m
Ragazze	1,500 m
Ragazzi	1,500 m
Cadette	2,000 m
Cadetti	2,500 m

Il campionato si articola su due prove per Ragazzi e Cadetti e su una prova per Esordienti A (seconda fase).

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Per essere classificata una Società deve avere almeno 3 atleti classificati in entrambe le prove. Possono partecipare anche le società con uno o due atleti iscritti, ma non verranno classificate al C.d.S.

Il primo classificato dell'ordine di arrivo riceverà 1 punto, il secondo 2 e così via. La somma dei punti ottenuti nelle due prove dai tre migliori atleti di una stessa società determinerà la classifica finale. Sarà proclamata vincitrice la squadra che avrà totalizzato il punteggio più basso.

Le classifiche saranno stilate per categoria.

In caso di parità si aggiudicherà il titolo la Società che ha classificato il numero maggiore di atleti nell'arco delle due prove.