

18 FEBBRAIO 2018

ALBENGA (SV)

2^ prova CDS Regionale Cross Assoluto

2^ prova CDS Giovanili di Cross

Prova Unica CDS Esordienti A

Campionato Regionale Individuale

ORGANIZZAZIONE

La Società Albenga Runners con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL organizza la manifestazione in programma Domenica 18 Febbraio 2018 ad Albenga.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2018 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI M/F**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 12 di giovedì 15 febbraio.**

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

INFORMAZIONI

Atletica Albenga Runners

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Fabrizio Fattor

DELEGATO TECNICO: Giovanna Calderoni

NOTIZIE LOGISTICHE

Saranno presenti deposito borse, spogliatoi, bagni e docce, ristoro finale, parcheggi riservati agli atleti.

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA TECNICO		
09.00 Ritrovo concorrenti categorie assolute–ritiro buste e documenti di gara		
09.30 Chiusura conferma concorrenti categorie assolute		
10.00	Promesse/Senior M	m. 10.000
10.30 Ritrovo concorrenti categorie giovanili–ritiro buste e documenti di gara		
10.50	Junior M –Promesse/Senior F	m. 6.000
11.00 chiusura conferma concorrenti categorie giovanili		
11.20	Allievi/Juniores F	m. 5.000
11.45	Allieve	m. 4.000
12.10	Cadetti CDS REG	m. 3.000
12.25	Cadette CDS REG	m. 2.000
12.40	Ragazzi CDS REG	m. 1.500
12.50	Ragazze CDS REG	m. 1.500
13.00	Esordienti A M/F CDS REG prova unica	m. 1000
13.10	Esordienti B-C M/F	m. 500

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.
Cronometraggio manuale a cura del GGG Fidal.

Come arrivare:

- In Auto

Dall'autostrada A10 Savona-Ventimiglia:

all'uscita Albenga seguire le indicazioni per Centro Città, continuare sulla SP 582; alla seconda rotatoria sempre dritto, proseguire sul lungofiume Viale Martiri della Foce sino alla successiva rotatoria.

Procedere alla prima uscita, in direzione mare, in via Leonardo da Vinci, proseguire sulla stessa via sino alla rotatoria successiva.

Quindi immettersi (2^a uscita) mediante rotatoria in Via Genova. Proseguire sino alla fine di Via Genova, oltrepassare la rotatoria, superare il Ponte Rosso e, dopo la rotatoria (2^a uscita) proseguire per 50 mt circa poi svolgare a sinistra in Via Einaudi e continuare fino all'area parcheggi riservata ai partecipanti.

- In Treno

Dalla Stazione FF.SS. in Piazza Matteotti, immettersi in Viale Martiri della Libertà, percorrerlo in direzione monti sino alla rotonda.

Proseguire a sinistra e oltrepassato il Ponte Rosso proseguire sempre dritto per 300 mt circa, dopo 50 mt circa svolgare a sinistra in Via Einaudi e procedere fino in fonda, in zona mare.

C.D.S. Regionale di Cross ASSOLUTO

PROGRAMMA TECNICO:

CATEGORIA	DISTANZA
Seniores / Promesse Maschili	10,000 m
Juniores Maschili	Da 6,000 m a 8,000 m
Allievi	Da 4,000 m a 5,000 m
Seniores / Promesse Femminili	Da 6,000 m a 8,000 m
Juniores Femminili	Da 4,000 m a 6,000 m
Allieve	4,000 m

Il campionato si articola in due prove

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti.

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così via.

Per ciascuna gara del programma tecnico la società che consegue il minor punteggio è proclamata **“campione regionale di categoria di corsa campestre”**. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Ai fini del titolo di Campione regionale di società di corsa campestre vengono assegnati 20 punti alla 1° Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 19 alla seconda società e così via scalando. La società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare è proclamata vincitrice del titolo di **“Campione regionale di società di corsa campestre”**. Le società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

C.D.S. Regionale GIOVANILE di Cross

Cadetti – Ragazzi – Esordienti A M/F

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	DISTANZA
Esordienti A Femminili	1,000 m
Esordienti A Maschili	1,000 m
Ragazze	1,500 m
Ragazzi	1,500 m
Cadette	2,000 m
Cadetti	3,000 m

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Il campionato si articola su due prove per Ragazzi e Cadetti e su una prova per Esordienti A (seconda fase).

- Per essere classificata una Società deve avere almeno 3 atleti classificati in entrambe le prove. Possono partecipare anche le società con uno o due atleti iscritti, ma non verranno classificate al C.d.S.
- Il primo classificato dell'ordine di arrivo riceverà 1 punto, il secondo 2 e così via. La somma dei punti ottenuti nelle due prove dai tre migliori atleti di una stessa società determinerà la classifica finale. Sarà proclamata vincitrice la squadra che avrà totalizzato il punteggio più basso.
- Le classifiche saranno stilate per categoria.
- In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale o in caso di ulteriore parità si aggiudicherà il titolo la Società che ha classificato il numero maggiore di atleti nell'arco delle due prove.

Campionato Regionale Individuale

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria da Esordienti A ad Assoluti.