

# **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI SOCIETA' SU PISTA I° PROVA REGIONALE *Boissano/Savona 5 – 6 maggio 2018***

## **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

### **ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria – Atletica Arcobaleno – CUS Savona

### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

### **ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 2 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

### **PREMIAZIONI**

Non sono previste premiazioni.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico: Federico Picchi

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Carlo Rosiello

### **PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 5 maggio

MASCHI: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco – giavellotto

FEMMINE: 100 – 400 – 1500 - 3000 siepi - 100hs - 4x100 – alto - triplo – peso – martello

Domenica 6 maggio

MASCHI: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello – 10km marcia

FEMMINE: 200 – 800 – 5000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto – 5km marcia

## PROGRAMMA ORARIO (versione 03/05/2018)

sabato 5 maggio 2018 (Savona)		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	10:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Asta	11:00	

domenica 6 maggio 2018 (Savona)		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	10:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	11:00	Asta

sabato 5 maggio 2018 (Boissano)		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica	14:15	Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica
	15:15	Martello
	<b>15:50</b>	100hs
Triplo	16:00	
110hs	<b>16:05</b>	
Disco	16:15	
	16:15	Alto
	16:20	100
100	16:40	
	<b>17:15</b>	Triplo
	17:00	400
Giavellotto	<b>17:30</b>	
400	17:10	
	17:30	1500
1500	17:45	
	17:45	Peso
	18:00	3000st
3000st	18:20	
	18:45	4x100
4x100	<b>19:00</b>	

domenica 6 maggio 2018 (Boissano)		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14:15	Ritrovo giurie e concorrenti
Martello	15:00	
400hs	15:30	
	<b>15:45</b>	400hs
	<b>16:00</b>	200
	16:00	Lungo
	16:00	Disco
200	<b>16:15</b>	
Alto	16:15	
	<b>16:30</b>	800
800	<b>16:45</b>	
	<b>17:00</b>	5000
Lungo	17:00	
	<b>17:15</b>	Giavellotto
5000	<b>17:30</b>	
	<b>17:55</b>	4x400
4x400	<b>18:10</b>	
Peso	17:50	
	<b>18:20</b>	Marcia Km5
Marcia Km10	<b>18:20</b>	

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**