

# **CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E DI SOCIETA' SU PISTA I ^ PROVA REGIONALE**

**Boissano**  
**04 - 05 maggio 2019**

## **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

### **ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria – Atletica Arcobaleno

### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Nella gara di Marcia verrà utilizzata la Pit Lane.

### **ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 1 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

### **PREMIAZIONI**

**Saranno premiati i primi tre atleti Juniores come Campioni Regionali di Categoria nelle gare dei 110 hs, nel lancio del martello, del peso e del disco maschili.**

### **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) – Responsabile organizzativo: Stefania Barabino

### **GARE OPEN**

Le gare 100 - 200 - 400 - 110 hs - 400 hs - 4x100 - 4x400 sono aperte anche ad atleti Jun-Pro-Sen Liguri e di altre regioni.

I concorsi saranno aperti anche ad atleti LIGURI Jun – Pro – Sen.

Per atleti provenienti da altre regioni è prevista una tassa di iscrizione di 2 euro da versare alla conferma iscrizioni.

Saranno previste serie separate rispetto agli Allievi.

## PROGRAMMA TECNICO

### Sabato 4 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco – giavellotto

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 100hs - 4x100 – alto - triplo – peso – martello

### Domenica 5 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello – 5km marcia

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto – 5km marcia

## PROGRAMMA ORARIO

### ASTA TUTTE LE CATEGORIE – Sabato 4 maggio ore 11 – Stadio Olmo di Celle Ligure

sabato 4 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica	14:00	Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica
	14:45	Martello
	16:00	100hs
Triplo	16:00	
110hs	16:10	
Disco	16:15	
	16:20	100
	16:20	Alto
100	16:40	
	17:00	Triplo
	17:00	400
Giavellotto	17:15	
400	17:15	
	17:30	1500
1500	17:45	
	18:00	Peso
	18:00	2000st
2000st	18:15	
	18:30	4x100
4x100	18:40	

domenica 5 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Martello	14:45	
400hs	16:00	
	16:00	Lungo
	16:10	400hs
	16:15	Disco
	16:20	200
Alto	16:20	
200	16:40	
Lungo	17:00	
	17:00	800
800	17:10	
	17:20	Giavellotto
	17:20	3000
3000	17:40	
Peso	18:00	
	18:00	4x400
4x400	18:10	
Marcia Km 5	18:25	Marcia Km5

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**

**Il programma orario definitivo verrà pubblicato giovedì 2 maggio entro le ore 20.00**