

CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E DI SOCIETA' SU PISTA I° PROVA REGIONALE

La Spezia
12 - 13 maggio 2018

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria – Atletica Spezia

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademedum Attività 2018 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Nella gara di Marcia verrà utilizzata la Pit Lane.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 10 maggio.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti Juniores come Campioni Regionali di Categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico GGG: Mauro Mendolia

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Roberta Buonarrico

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 12 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco – giavellotto

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 100hs - 4x100 – alto - triplo – peso – martello

JUNIORES M: 110 hs (1,00) – disco (1,750)

Domenica 13 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello – 5km marcia

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto – 5km marcia

JUNIORES M: peso (6,000) – martello (6,000)

PROGRAMMA ORARIO

sabato 12 maggio 2018		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giuria e concorrenti e riunione tecnica	14:00	Ritrovo giuria e concorrenti e riunione tecnica
	14:45	Martello
Asta	15:00	
	16:00	100hs
Triplo	16:00	
110hs	16:10	
Disco	16:15	
	16:20	100
	16:30	Alto
100	16:40	
	17:00	Triplo
	17:00	400
Giavellotto	17:15	
400	17:15	
	17:30	1500
1500	17:45	
	18:00	Peso
	18:00	2000st
2000st	18:15	
	18:30	4x100
4x100	18:40	

domenica 13 maggio 2018		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giuria e concorrenti	14:00	Ritrovo giuria e concorrenti
Martello	14:45	
	15:00	Asta
400hs	16:00	
	16:00	Lungo
	16:10	400hs
	16:15	Disco
	16:20	200
Alto	16:30	
200	16:40	
Lungo	17:00	
	17:00	800
800	17:10	
	17:15	Giavellotto
	17:20	3000
3000	17:40	
Peso	18:00	
	18:00	4x400
4x400	18:10	
Marcia Km 5	18:25	Marcia Km5

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Il programma orario definitivo verrà pubblicato giovedì 10 maggio entro le ore 20.00