**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA’ ALLIEVI/E**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E**

***Memorial Malaspina***

***Savona (Fontanassa)***

***15 – 16 settembre 2018***

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria – CUS Savona

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.

Tutte le gare di corsa verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione solo le prestazioni ottenute nel 2018.

Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal Delegato

Tecnico in base alle iscrizioni.

Le gare di lanci ed ostacoli saranno aperte ai soli atleti master e varranno come titolo individuale, utilizzando gli attrezzi di categoria; le gare si svolgeranno in contemporanea con le corrispondenti gare di lanci della categoria allievi/e.

**ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 12 settembre.**

L’iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60’ dall’inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60’ dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 atleti maschili e femminili delle categorie allievi e cadetti per tutte le gare.

Saranno inoltre premiati i primi tre atleti Master M+F delle gare di lanci ed ostacoli.

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico: Franco Petenzi

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Stefania Barabino

**PROGRAMMA ORARIO (versione 20/08/2018)**

|  |
| --- |
| **Sabato 15 settembre** |
| **FEMMINILE** | **ORARIO** | **MASCHILE** |
| MARTELLO ALLIEVE | 14,00 | MARTELLO CADETTI |
|   | 14,30 | ASTA ALLIEVI + CADETTI |
|   | 15,00 | 110hs ALLIEVI |
|   | 15,00 | DISCO ALLIEVI + CADETTI |
| TRIPLO ALLIEVE | 15,00 |   |
| 100hs ALLIEVE | 15,15 |   |
| 80 CADETTE bat | 15,30 |   |
|   | 15,45 | TRIPLO CADETTI |
|   | 15,45 | 80 CADETTI bat |
| 100 ALLIEVE bat | 16,00 |   |
|   | 16,15 | GIAV ALLIEVI |
|   | 16,15 | 100 ALLIEVI bat |
| 300 hs CADETTE | 16,40 |   |
|   | 16,50 | TRIPLO ALLIEVI |
|   | 16,50 | 300 hs CADETTI |
| 400 ALLIEVE | 17,10 |   |
| ALTO ALLIEVE | 17,20 | ALTO CADETTI |
|   | 17,20 | 400 ALLIEVI |
| 80 CADETTE fin | 17,30 |   |
| GIAV CADETTE | 17,30 |   |
| LUNGO CADETTE | 17,40 |   |
|   | 17,40 | 80 CADETTI fin |
| 100 ALLIEVE  | 17,50 |   |
|   | 18,00 | 100 ALLIEVI fin |
| 1000 CADETTE | 18,10 |   |
| PESO ALLIEVE | 18,20 | PESO CADETTI |
|   | 18,20 | 1000 CADETTI |
| 1500 ALLIEVE | 18,30 |   |
|   | 18.40 | 1500 ALLIEVI |
| 1200st CADETTE | 18,55 | 1200st CADETTI |
| 2000st ALLIEVE | 19,10 |  |
|  | 19,25 | 2000 st ALLIEVI |
| 4x100 ALLIEVE | 19,40 |   |
|   | 19,50 | 4x100 ALLIEVI |

|  |
| --- |
| **Domenica 16 settembre** |
| **FEMMINILE** | **ORARIO** | **MASCHILE** |
| MARTELLO CADETTE | 14,00 | MARTELLO ALLIEVI |
| ASTA ALL + CAD | 14,30 |   |
|   | 15,00 | 400hs ALLIEVI |
|   | 15,00 | LUNGO ALLIEVI |
| DISCO ALL + CAD | 15,15 |   |
| 400hs ALLIEVE | 15,15 |   |
| 300 CADETTE | 15,30 |   |
|   | 15,45 | 300 CADETTI |
| 200 ALLIEVE | 16,00 |   |
|   | 16,00 | LUNGO CADETTI |
|   | 16,15 | 200 ALLIEVI |
|   | 16,30 | 100hs CADETTI bat |
| ALTO CADETTE | 16,30 | ALTO ALLIEVI |
| GIAV ALLIEVE | 16,30 |   |
| 80hs CADETTE bat | 16,45 |   |
| 800 ALLIEVE | 17,00 |   |
|   | 17,15 | 800 ALLIEVI |
| LUNGO ALLIEVE | 17,20 |   |
|   | 17,20 | GIAV CADETTI |
|   | 17,30 | 2000 CADETTI |
| 2000 CADETTE | 17,45 |   |
| 3000 ALLIEVE | 18,00 |   |
| TRIPLO CADETTE | 18,15 |   |
| PESO CADETTE | 18,15 | PESO ALLIEVI |
|   | 18,15 | 3000 ALLIEVI |
|   | 18,30 | 100hs CADETTI fin |
| 80hs CADETTE fin | 18,40 |   |
| MARCIA ALL + CAD | 18,50 | MARCIA ALL + CAD |
| 4x400 ALLIEVE | 19,15 |   |
|   | 19,25 | 4x400 ALLIEVI |

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**