

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
ALLIEVI/E  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E**  
*Boissano*  
*14 – 15 settembre 2019*

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria – Atletica Arcobaleno

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le gare di corsa verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione solo le prestazioni ottenute nel 2019.

Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal Delegato Tecnico in base alle iscrizioni.

Le gare di lanci ed ostacoli saranno aperte ai soli atleti master e varranno come titolo individuale, utilizzando gli attrezzi di categoria; **le gare master si svolgeranno in contemporanea con le corrispondenti gare di lanci della categoria allievi/e.**

**ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 12,00 di giovedì 12 settembre.**

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 atleti maschili e femminili delle categorie allievi e cadetti per tutte le gare. Saranno inoltre premiati i primi tre atleti Master M+F delle gare di lanci ed ostacoli.

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

## PROGRAMMA ORARIO

Sabato 14 settembre		
FEMMINILE	ORARIO	MASCHILE
MARTELLLO ALLIEVE	14,00	MARTELLLO CADETTI
	14,30	ASTA ALLIEVI + CADETTI
	15,00	110hs ALLIEVI
	15,00	DISCO ALLIEVI + CADETTI
TRIPLO ALLIEVE	15,00	
100hs ALLIEVE	15,15	
80 CADETTE bat	15,30	
	15,45	TRIPLO CADETTI
	15,45	80 CADETTI bat
100 ALLIEVE bat	16,00	
	16,15	GIAV ALLIEVI
	16,15	100 ALLIEVI bat
300 hs CADETTE	16,40	
	16,50	TRIPLO ALLIEVI
	16,50	300 hs CADETTI
400 ALLIEVE	17,10	
ALTO ALLIEVE	17,20	ALTO CADETTI
	17,20	400 ALLIEVI
80 CADETTE fin	17,30	
GIAV CADETTE	17,30	
LUNGO CADETTE	17,40	
	17,40	80 CADETTI fin
100 ALLIEVE	17,50	
	18,00	100 ALLIEVI fin
1000 CADETTE	18,10	
PESO ALLIEVE	18,20	PESO CADETTI
	18,20	1000 CADETTI
1500 ALLIEVE	18,30	
	18,40	1500 ALLIEVI
1200st CADETTE	18,55	1200st CADETTI
2000st ALLIEVE	19,10	
	19,25	2000 st ALLIEVI
4x100 ALLIEVE	19,40	
	19,50	4x100 ALLIEVI

<b>Domenica 15 settembre</b>		
<b>FEMMINILE</b>	<b>ORARIO</b>	<b>MASCHILE</b>
MARTELLINO CADETTE	14,00	MARTELLINO ALLIEVI
MARCIA ALL + CAD	14,15	MARCIA ALL + CAD
ASTA ALL + CAD	14,30	
	15,00	400hs ALLIEVI
	15,00	LUNGO ALLIEVI
DISCO ALL + CAD	15,15	
400hs ALLIEVE	15,15	
300 CADETTE	15,30	
	15,45	300 CADETTI
200 ALLIEVE	16,00	
	16,00	LUNGO CADETTI
	16,15	200 ALLIEVI
	16,30	100hs CADETTI bat
ALTO CADETTE	16,30	ALTO ALLIEVI
GIAV ALLIEVE	16,30	
80hs CADETTE bat	16,45	
800 ALLIEVE	17,00	
	17,15	800 ALLIEVI
LUNGO ALLIEVE	17,20	
	17,20	GIAV CADETTI
	17,30	2000 CADETTI
2000 CADETTE	17,45	
3000 ALLIEVE	18,00	
TRIPLO CADETTE	18,15	
PESO CADETTE	18,15	PESO ALLIEVI
	18,15	3000 ALLIEVI
4x400 ALLIEVE	18,30	
	18,40	4x400 ALLIEVI

**Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.**