

# IL DIECIMILA DI NATALE

**Genova – Villa Gentile**  
**22 dicembre 2018**

## DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

**UOMINI 10 KM**  
**DONNE 10 - 5 KM**

### ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale Fidal Liguria

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Seniores maschili e femminili, Master maschili e femminili in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società Liguri affiliate alla FIDAL nonché gli atleti maschili e femminili tesserati FISPEs e FISDIR di ogni categoria appartenenti a Società Liguri.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.

Gli atleti che nel corso del 2018 non hanno gareggiato sulla distanza dei 10 km dovranno indicare, all'atto dell'iscrizione, la migliore prestazione dell'anno 2017 sui 10 km<sup>1</sup>.

Per i tesserati FISPEs E FISDIR le società possono iscrivere un numero illimitato di atleti<sup>2</sup>.

Verranno disputate gare a "serie", gli atleti accreditati dei migliori tempi correranno nell'ultima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Per le sole categorie femminili è prevista una gara di 5km.

### ISCRIZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line apriranno **alle ore 12:00 di martedì 11 dicembre e chiuderanno alle ore 24 di mercoledì 19 dicembre.**

L'iscrizione di ogni singolo atleta dovrà essere confermata, da un Dirigente o Tecnico della Società di appartenenza, entro le ore 08:30 del 22 dicembre presso la Segreteria Tecnica istituita sul campo di gara.

**Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.**

---

<sup>1</sup> Possono essere indicati anche i tempi ottenuti su gare omologate su strada.

<sup>2</sup> Le iscrizioni per i Tesserati Fispes possono essere inviate via mail al comitato regionale.

## **PROGRAMMA TECNICO**

Il ritrovo per le giurie e concorrenti è fissato alle ore 08:30 presso il Campo di Villa Gentile.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Alle ore 09:15 partirà la prima serie composta dagli atleti senza tempo di accredito o dai tempi di iscrizione più alti. Le serie successive saranno composte secondo lo stesso criterio. L'ultima serie sarà quella con i tempi di accredito migliori.

L'orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni online.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 30 uomini, le prime 15 donne, i primi 5 uomini e le prime 5 donne FISPE/FISDIR. Al termine della manifestazione sarà offerto un brindisi a tutti i partecipanti.

## **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico GGG: Federico PICCHI

Delegato Organizzativo del Comitato Regionale: Carlo ROSIELLO.