FIDAL 

COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ai Presidenti delle società interessate**

**e p.c. Agli atleti convocati**

 **Ai Tecnici Personali degli Atleti**

Genova, 27.09.2016.

La Commissione tecnica regionale Ligure, in vista dei prossimi Campionati Italiani Individuali e per Regioni su pista Cadetti, che si svolgeranno a Cles (TN) nei prossimi 8 e 9 ottobre 2016, indice un raduno tecnico regionale rivolto a tutte le specialità, riservato alla categoria Cadetti/e, che si svolgerà in data 02 ottobre 2016 presso l’impianto sportivo Villa Gentile di Genova.

Il ritrovo è previsto per le ore 15.00 del giorno 2 ottobre 2016

Il programma prevede:

 ore 15.00 - Ritrovo

 ore 15.30 inizio allenamento con i responsabili tecnici dei vari settori

 ore 17.30: fine raduno.

Velocità/ostacoli: Muratore/Smeraldo (collaboratori);

Mezzofondo/marcia: Lo Presti / Orfanelli;

Salti in estensione: Mazza (collaboratore);

Salto in alto: Cagnati (collaboratore);

Asta: Basso (collaboratore);

Lanci: Superina – Mura;

Prove Multiple: Basso (collaboratore).

Confermare la presenza degli atleti convocati entro e non oltre il 29.09.2016 al sig. Emidio Orfanelli all’utenza telefonica 329-3682081.

Di seguito l’elenco degli atleti convocati.

**Velocità - ostacoli**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| BURLANDO | Giacomo | 02 | S.S. Trionfo Ligure |
| CANNIZZO | Mattia | 01 | As Foce Sanremo |
| CERUTI | Kauan | 02 | A.S. Atletica Alba Docilia |
| DE IACOVO | Oscar | 01 | U.S. Maurina Olio Carli  |
| LA MANTIA | Andrea | 01 | Spectec Duferco Carispezia |
| LA MANTIA | Alessandro | 01 | Spectec Duferco Carispezia |
| ABBONDANZA | Aurora | 01 | Cffs Cogoleto |
| BRIGNOLO | Valeria | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| MASTROGIOVANNI | Lidia | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| MEGIOVANNI | Chiara | 02 | AS Atletica 92 XXmiglia |
| PONSICCHI | Giuditta | 02 | Asd Cus Genova |
| ROCCHI | Annalisa | 02 | S.S. Trionfo Ligure |

**Mezzofondo – marcia**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CERVETTO | Andrea | 01 | Atletica Varazze |
| GUELFO | Matteo | 01 | S.S. Trionfo Ligure |
| ROCCA | Kirubel | 01 | Universale Don Bosco |
| BADO | Aurora | 02 | AS Atletica 92 XXmiglia |
| BIALE | Alessia | 02 | Atletica Varazze |
| BONTEMPS | Charlotte | 01 | AS Atletica 92 XXmiglia |
| FOSSA | Linda | 01 | S.S. Trionfo Ligure |
| MACCARIO | Myriam | 01 | Atletica Bordighera |

**Lanci**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ANDENNA | Filippo | 02 | Asd Cus Genova |
| COSTA | Davide | 02 | S.S. Trionfo Ligure |
| GUGLIELMI | Paolo | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| VALENTINI | Francesco | 01 | Spectec Duferco Carispezia |
| ROMEI | Federico | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| D’AGOSTINI  | Clelia | 01 | A.S. Foce Sanremo |
| DEGNI | Clara | 02 | A.S. FOCE Sanremo |
| MARASSO | Ilaria | 02 | S.S. Trionfo Ligure |
| PARIS | Erika | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |

**Salti in estensione**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CASTELLI | Giorgio | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| DAMONTE | Joele | 01 | U.S. Maurina Olio Carli |
| CASSINELLI | Irene | 02 | Atletica Universale Don Bosco |
| FERRARI | Beatrice | 01 | Atletica Universale Don Bosco |
| SMERALDO | Chiara | 02 | Santo Stefano Planum |

Salto in alto

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MARTINI | Luca Alin | 01 | Santo Stefano Atletica Planum |
| BURDESE | Aurora | 02 | Santo Stefano Atletica Planum |

Asta

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MARTINI | Samuele | 01 | A.S. Foce San Remo |
| CABELLA | Simona | 01 | Asd Cus Genova |

Prove multiple

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GRASSANO | Matthias | 02 | Asd Atletica Alba Docilia |
| CHIARATTI | Sara | 01 | S.S. Trionfo Ligure |

Il Fiduciario Tecnico regionale Il Presidente del Comitato Regionale

 *Sig. Emidio Orfanelli Dott. Bruno Michieli*