

CALENDARIO REGIONALE INVERNALE 2020

(aggiornato al 15/01/2020)

GENNAIO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione	
12 dom	P	Vessalico (IM)	Cross	3° Cross della Maddalena	Giovanile	Nuova Atletica 92	
12 dom	R	Albenga	Trail	Trail della Gallinara	Absolute	Albenga Runners/Baia del Sole	
15 mer	P	Arenzano	Cross	Fase Provinciale GSS di Cross GENOVA	Giovanile	MIUR	
19 dom	R	Imperia	Cross	Campionato Regionale Individuale e di Società Master di Cross	Tutte	Marathon Club Imperia	
26 dom	R	Le Manie (SV)	Cross	1° Prova CDS Reg. Cross Assoluto 1° Prova CDS Giovanili Cross Prova Unica CDS Esordienti A	Master	Atletica Run Finale Ligure	

FEBBRAIO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione	
1 sab	B	Santa Margherita Ligure	Strada	8^ Portofino Run	Absolute	Atletica Due Perle	
2 dom	B	Santa Margherita Ligure	Strada	15^ Mezza delle Due Perle	Absolute	Atletica Due Perle	
9 dom	P	Lavagna	Cross	Campionati Provinciali di Cross - Genova (in collaborazione con Uisp Genova)	Giovanile	CP Genova	
16 dom	R	Villa Gentile	Lanci	Prova Unica Reg. Lanci Lunghi (valida per l'assegnazione del titolo)	Absolute	CR Liguria	
20 gio	R	Imperia	Cross	Finale Regionale GSS	Giovanile	MIUR	
23 dom	R	Caniparola (SP)	Cross	2° Prova CdS Reg. Cross Assoluti 2° Prova CDS Giovanile Cross valida come Campionato Individuale per tutte le categorie	Tutte	Atletica Sarzana	
29 - 01 sab - dom	B	Andora	UMaraton	I^ Ultra Andora Run	Absolute	RunRivieraRun	

MARZO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione	
01 dom	B	Arcola (SP)	Strada	4^ Corri Arcola	Tutte	SpeziaMarathon DLF	
07 - 08 sab - dom	N	Lucca	Lanci	Campionati Italiani invernali di Lanci	Absolute	***	
14 - 15 sab - dom	N	Campi Bisenzio (FI)	Cross	Festa del Cross	Tutte	***	
15 dom	B	Savona	Strada	VI^ Savona Half Marathon	Absolute	Podistica Savonese	
29 dom	B	Loano	Trail	Vibram Maremontana	Absolute	ASD Maremontana	