

FIDAL COMITATO REGIONALE LIGURIA
CORSO ISTRUTTORI 2017 FASE C

1° PARTE – GLI INSEGNAMENTI GENERALI

1° GIORNATA: 29 OTTOBRE 2017 - ALBISOLA SUPERIORE – ORARIO: 9.30-13.30 / 14.30-18.30

<u>9.30 – 11.30 Introduzione del Corso:</u>	1 UNITA' DIDATTICA
- Organizzazione sportiva atletica	Prof. Giorgio Fazio
- Organizzazione delle gare	
 <u>11.30 – 13.30 Gli insegnamenti di base in atletica</u>	1 UNITA' DIDATTICA
- Caratteristiche psicologiche nei giovani	Prof. Giorgio Fazio
- Teoria del movimento	
 <u>14.30 – 18.30 Gli insegnamenti di base in atletica</u>	2 UNITA' DIDATTICHE
- Metodologia dell'insegnamento	Prof. Giorgio Fazio
- Orientamenti metodologici per i giovani	

2° GIORNATA: 05 NOVEMBRE 2017 - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30
--

<u>9.30 – 13.30 Aspetti Teorici dell' allenamento</u>	2 UNITA' DIDATTICHE
- Caratteristiche generali della crescita fisica	Prof. Valter Superina
- le basi anatomiche e fisiologiche giovani	
 <u>14.30 – 16.30 Aspetti Teorici dell'allenamento</u>	2 UNITA' DIDATTICHE
- Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo	Prof. Valter Superina
 <u>16.30 – 18.30 Preparazione motoria di base</u>	
- Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare	

3° GIORNATA: 12 NOVEMBRE 2017 - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30
--

<u>9.30 – 13.30 Preparazione motoria di base</u>	2 UNITA' DIDATTICHE
- Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica	Prof. Giorgio Fazio
 <u>14.30 – 18.30 La corsa di Resistenza</u>	2 UNITA' DIDATTICHE
	Prof. Giorgio Fazio

2° PARTE – GLI INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA'

4° GIORNATA: **19 NOVEMBRE 2017** - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30

<u>9.30 – 13.30</u> <i>I lanci</i>	2 UNITA' DIDATTICHE Prof. Valter Superina
<u>14.30 – 16.30</u> <i>Lezione Tecnica Sport disabili</i>	1 UNITA' DIDATTICA

5° GIORNATA: **26 NOVEMBRE 2017** - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30

<u>9.30 – 11.30</u> <i>Introduzione del Corso:</i>	1 UNITA' DIDATTICA
- Regolamenti e giurie per le categorie giovanili	Sig. Federico Picchi
<u>11.30 – 13.30</u> <i>I salti</i>	2 UNITA' DIDATTICHE Prof. Eugenio Paolino
<u>14.30 – 16.30</u> <i>I salti</i>	

6° GIORNATA: **03 DICEMBRE 2017** - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30

<u>9.30 – 13.30</u> <i>I lanci</i>	2 UNITA' DIDATTICHE Prof. Valter Superina
<u>14.30 – 16.30</u> <i>I lanci</i>	1 UNITA' DIDATTICA Prof. Valter Superina

7° GIORNATA: **17 DICEMBRE 2017** - ALBISOLA SUPERIORE – 9.30-13.30 / 14.30-18.30

<u>9.30 – 11.30</u> <i>La marcia</i>	1 UNITA' DIDATTICA Sig. Emidio Orfanelli
11.30 – 13.30 <i>La Corsa veloce e le staffette – la Corsa ad</i>	3 UNITA' DIDATTICHE
14.30 – 18.30 <i>Ostacoli</i>	Sig. Fabrizio Massi

ESAME FINALE FEBBRAIO/MARZO 2018 2UNITA' DIDATTICHE – ORARIO 8.30-12.30