

OGGETTO: OFFERTA SOGGIORNO STUDIO A LIMERICK, UNIVERSITY OF LIMERICK , Athletics Program

Durata: 15 giorni/14 notti - **Periodo:** 30 giugno - 14 Luglio 2019

Partecipanti: 20 studenti + 2 accompagnatori

Quota di partecipazione - prezzo al pubblico : EURO 2.570,00

Quota di partecipazione - prezzo FIDAL : EURO 2.470,00

Validità dell'offerta: per iscrizioni entro il 28/02/2019

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SI INTENDE VALIDA AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DEI PARTECIPANTI INDICATO

La quota include:

- Quota di iscrizione;
- Polizza obbligatoria: assistenza sanitaria per infortunio e malattia, rimborso spese mediche, bagaglio, RCT per danni a cose/persone;
- Polizza facoltativa per annullamento viaggio per malattia (**inclusa gratuitamente nella quota per prenotazioni entro il 28/02/2019**);
- Volo aereo dall'Italia per Dublino e viceversa, incluso bagaglio a mano e bagaglio da stiva da 20 kg per ciascun passeggero;
- Trasferimento all'estero con mezzo privato dall'aeroporto alla struttura scelta e viceversa;
- Sistemazione presso la Limerick University, Dromroe Village, in camera singole con servizi privati per studenti e accompagnatori;
- Trattamento di pensione completa nella mensa del campus, packed lunch durante le escursioni;
- Corso di lingua inglese per N° 15 ore settimanali presso il college;
- Uso materiale didattico fornito dalla scuola;
- Placement test iniziale;
- Attestato di fine corso rilasciato dalla Scuola;
- Attività ricreative serali come indicate nel programma, con staff della scuola;
- Escursioni: 2 di intera giornata di cui 1 a Limerick ed 1 a Cliffs of Moher e Galway o Cork e Blarney Castle, con staff della scuola;
- Week end a Dublino (3 giorni/2 notti), inclusi: trasferimento privato da Limerick a Dublino, sistemazione in campus in camere singole con servizi privati, trattamento di pensione completa, attività serali e visita di Dublino (2 biglietti di ingresso inclusi);
- Allenamenti di Atletica Leggera dal lunedì al venerdì (salvo il giovedì/venerdì del week end a Dublino), con utilizzo dell'impianto sportivo all'interno del campus;

- Coordinamento/gestione del gruppo e degli allenamenti, da parte di un accompagnatore/tecnico FIDAL;
- Assistenza telefonica con cellulare di emergenza 24h su 24h;
- Diario My Travel Note fornito da Zainetto Verde ;
- Gadget fornito da Zainetto Verde;
- Iva secondo normativa vigente;

La quota non include:

- Tasse aeroportuali ove previste;
- Pasti durante i trasferimenti e sui voli;
- Trasferimento da e per aeroporto in Italia;
- Spese relative ai trasporti urbani (se non espressamente specificato);
- Polizza facoltativa per annullamento viaggio per malattia, debiti scolastici, bocciatura non inclusa nella quota per prenotazioni successive al 28/02/2019 € 70,00;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce 'la quota include';

UNIVERSITY OF LIMERICK

LA LOCALITA'

Limerick è una delle città più antiche dell'Irlanda ed è situata alla foce del fiume Shannon, a sud-ovest del Paese. La storia non è sempre stata benevola nei suoi confronti, è conosciuta infatti come la città dei coltelli per gli avvenimenti drammatici del primo Novecento, quando la città era una delle più povere della nazione; il suo nome deriva dal gaelico Luimneach, e cioè "palude deserta, così com'era prima che venisse abitata. Limerick è una città orgogliosa, fatta di tradizioni antiche e affascinanti, per molti anni ha lottato contro la povertà ma oggi è una città particolarmente dinamica ed è considerata uno snodo importante dell'economia irlandese.



LA STRUTTURA E LA SISTEMAZIONE

L'Università di Limerick (UL) è stata istituita nel 1972 ed è un'università internazionale con oltre 11.600 studenti. Si distingue per la sua energia e per la sua intraprendenza con un record in fatto di innovazione in materia di istruzione e di eccellenza nella ricerca e nelle borse di studio. La sistemazione degli studenti è prevista all'interno del campus, presso il Dromroe Village, in camere singole con servizi privati, all'interno di appartamenti da 4-6 camere ciascuno. Ciascun appartamento è dotato di una zona soggiorno. Anche per le ultime 2 notti a Dublino è prevista la sistemazione in campus, in camere singole con bagni privati. Per tutta la durata del soggiorno è previsto il trattamento di pensione completa.



Il Corso di lingua

Le lezioni di inglese sono organizzate per sfruttare al meglio il soggiorno degli studenti in Irlanda. Il primo giorno di lezione verrà effettuato un placement test che permetterà la giusta collocazione di ogni studente all'interno di una classe idonea ed il corso verrà articolato in 15 ore di lezioni settimanali (20 lezioni da 45 minuti). A disposizione dei ragazzi ci sono libri di testo e altro materiale didattico e al termine delle lezioni verrà rilasciato un certificato di frequenza.

Le attività ricreative e le escursioni

Durante le due settimane di soggiorno sono previste **due escursioni di intera giornata** di cui una a Limerick e una in località come Cliffs of Moher e Galway o Cork & Blarney Castle, finalizzate ad integrare un già ricco programma di attività e che renderanno questo soggiorno studio veramente indimenticabile. Ogni escursione permetterà ai ragazzi di conoscere meglio il territorio dove stanno trascorrendo il loro soggiorno studio e arricchirà notevolmente il loro bagaglio culturale.

I ragazzi verranno coinvolti in attività serali che permetteranno loro di esercitare quotidianamente la lingua straniera: talent show, serate a base di quiz, film e discoteca, tutto sotto la stretta sorveglianza dello staff del college.

A chiusura del soggiorno è previsto **un fine settimana a Dublino (2 notti)**, durante il quale i ragazzi avranno la possibilità di visitare e conoscere la capitale irlandese (2 biglietti di ingresso previsti).



Il programma di allenamento

La University of Limerick metterà a disposizione degli atleti, la pista di atletica leggera che si trova all'interno del campus e le attrezzature/aree dell'impianto necessarie allo svolgimento delle altre discipline. Gli attrezzi quali peso, giavellotto, martello e disco, dovranno essere portati dall'Italia da ciascun atleta (verranno imbarcati come 'attrezzatura sportiva').

Ogni giorno, dal lunedì al venerdì, sono previste sessioni di allenamento coordinate e gestite da un accompagnatore italiano/tecnico FIDAL.



Esempio di programma di 2 settimane*

	Morning	Afternoon	Evening
Sat	Arrivals	Arrivals	Arrivals
Sun	Full day excursion to Limerick with ATC Activity Leader	Full day excursion to Limerick with ATC Activity Leader	Welcome Evening
Mon	Testing/Induction or Lessons	Training session	Karaoke
Tue	Lessons	Training session	Film Night
Wed	Lessons	Training session	Talent Show
Thu	Lessons	Training session	Quiz Night
Fri	Lessons	Training session	Thematic Disco
Sat	Full-day excursion to Cliff of Moher and Galway by private coach with atc Activity Leader	Full-day excursion to Cliff of Moher and Galway by private coach with atc Activity Leader	Irish Night
Sun	Free day with Group Leader	Free day with Group Leader	Social Activities

Mon	Lessons	Training session	Karaoke
Tue	Lessons	Training session	Film Night
Wed	Lessons	Training session	Talent Show
Thu	Lessons	Departure from Dublin	Irish Night
Fri	Visit of Dublin with ATC Activity Leader	Visit of Dublin with ATC Activity Leader	Social Activities
Sat	Departure	Departure	Departure

* Il programma potrebbe variare a insindacabile giudizio degli organizzatori in base alle condizioni metereologiche e/o esigenze organizzative. Ad ogni modo, saranno garantiti programmi alternativi con lo stesso numero di escursioni e attività.

Scheda tecnica del centro:

UNIVERSITY OF LIMERICK	
LOCALITÀ	Limerick
INDIRIZZO	University of Limerick Castletroy Road, Irlanda
DISTANZA DAL CENTRO CITTÀ	20 minuti circa dal centro città
DISTANZA AEROPORTI	Dublin Airport 2h30 circa ; Cork Airport 1h30;
PRONTO SOCCORSO	Personale in campus abilitato al primo soccorso. In caso di necessità, medico a chiamata o trasferimento al vicino ospedale
ETÀ	11/18 anni
PERIODO DEL CORSO	30 giugno - 14 luglio 2019
DURATA DEL CORSO	2 settimane
TEST DI INGRESSO	Si
ATTESTATO DI FREQUENZA	Si
CERTIFICAZIONE POSSIBILE	Si, con supplemento
TIPO CORSO	Dal principiante all'avanzato
TRATTAMENTO	Pensione completa con packed lunch durante le escursioni
TIPO DI ALLOGGIO	Residenziale camere singole
BAGNI	Servizi privati a Limerick e a Dublino
PULIZIA CAMERE	1 volta a settimana
BIANCHERIA	Si lenzuola e asciugamani
DISTANZA ALLOGGI-SCUOLA	E' tutto all'interno del campus, gli alloggi sono vicino alla scuola e alla mensa
SERVIZIO DI LAVANDERIA	Si a gettoni
ATTREZZATURE	Palestra con piscina olimpionica, campi da calcio, da rugby, impianto di Atletica Leggera
COMPUTER	Si
WIFI	Si in tutti gli edifici principali ma non nelle camere
ESCURSIONI	2 di intera giornata nelle due settimane + week end (2 notti a Dublino)
ALTRI SERVIZI	All'interno del campus ci sono sale comuni
DEPOSITO	€ 250 a gruppo