

Minimi Campionati Italiani Indoor 2013

ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.92 (i); 100m: 10.62 (o); 55m: 6.48 (i); 50m: 6.04 (i)	7.72 (i); 100m: 12.04 (o); 55m: 7.24 (i) ; 50m: 6.76 (i)
400	48.84 (i); 48.14 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	1:55.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	3:55.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:36.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*)
3000 (**)	8.26.00(i); 8.16.00(o); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14:10.00 (o); 3000 st.: 8:55.00 (o)	9:50.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00 (o)
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i); 50hs: 7.24	8.84 (i); 100hs: 14.34 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64
ALTO	2.12 (*)	1.75 (*)
ASTA	5.00 (*)	3.70 (*)
LUNGO	7.35 (*)	5.95 (*)
TRIPLO	15.00 (*)	12.55 (*)
PESO	15.50 (*)	13.00 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 43:30.00 (o) - km.3: 12:45.00	14:40.00 (*); 5km: 24:30.00 (o); 10km pista-strada: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); 4300 (eptathlon) (i)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)	1:46.14; 4x100: 48.14; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)

PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; 50m: 6.12 (i)	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i) ; 50m: 6.98 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
800 (**)	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*)
3000 (**)	8.38.00(i); 8.27.00(o); 1500: 3.54.00(*); 5000: 14:26.00 (o); 3000 st.: 9:08.00 (o)	10:10.00 (*); 5000m: 17:30.00 (o); 1500m: 4:41.00 (*); 3000st.: 10:55.00 (o)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64 Juniores '12 H 1m.: 60hs: 8.54; 110hs: 15.04; 55hs: 8.00 (i);	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.04
ALTO	2.03 (*)	1.66 (*)
ASTA	4.40 (*)	3.30 (*)
LUNGO	6.90 (*)	5.55 (*)
TRIPLO	14.10 (*)	11.50 (*)
PESO	13.00 (*) - Juniores '12 kg.6: 14.00	10.80 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - km.3: 14:10.00	16.20.00 (*); 5km: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon) (i); Juniores '12: 5500 (decathlon); 4100 (eptathlon)	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	senza minimo	senza minimo

JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70 (i) ; 50m: 6.26 (i)	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54 (i) ; 50m: 7.08 (i)
400	51.50 (i); 50.60 (o); 400hs (h 91): 54.14; 200m: 22.54 (*); Allievi '12: 400hs (m 0.84) 54.84	1:00.04 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14; 200m: 25.54 (*)
800 (**)	1.59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*)
1500 (**)	4:04.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*)	4.55.00 (i); 4.50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i), 2:18.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.84 (i); 110hs: 15.64 (o); 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Allievi '12 Hs m.0,91: 60hs: 8.44; 110hs: 14.94; 55hs: 7.94;	Hs m.0,84: 60hs: 9.64 (i); 100hs: 15.64 (o); 55hs.: 9.04; 50hs: 8.44; Allieve '12 Hs m.0,76: 60hs: 9.24 (i); 100hs: 15.14; 55hs: 8.64 (i);
ALTO	1.95 (*)	1.61 (*)
ASTA	4.10 (*)	3.10 (*)
LUNGO	6.75 (*)	5.45 (*)
TRIPLIO	13.85 (*)	11.25 (*)
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7,260: 12.00 (*); Allievi '12 kg.5: 14.80 (*)	10.25 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - km.3: 14:30.00	16.15.00 (*); 2000m: 10.30.00; 5km: 28:00.00 (o)); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5000 (decathlon); 3800 (eptathlon)(i); 5200 (decathlon juniores); 4000 (eptathlon juniores); Allievi '12: 4600 (octathlon)- 2800 (pentathlon) (i)	3500 (eptathlon); 2800 (pentathlon) (i); Allieve '12: 3400 (eptathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:38.14; 4x100: 44.54; 4x400: 3:30.00 - 4x160: 1:17.00 (i)	1:51.14; 4x100: 51.00; 4x400: 4:09.00 - 4x160: 1:28.00 (i)

ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.30 (i);100m: 11.40 (o); 55m: 6.86(i); 50m: 6.42 (i); Cadetti '12 80m:9.1- 9.34	8.06(i);100m:12.72 (o); 55m: 7.60 (i); 50m: 7.14 (i); Cadette '12 80m:10.2-10.44
400	51.64 (*); 400hs: 55.14; 200m: 22.94 (*); Cadetti '12 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1- 40.24	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; 200m: 26.04 (*); Cadette '12 300m: 42.3-42.44; 300hs: 46.2-46.34
1000 (**)	2:40.00 (*); 800: 2:00.00 (*);1500m: 4.09.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '12 2000: 5:55.00 (o)	3:05.20 (*); 800m: 2:21.00(*);1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '12 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Cadetti '12 Hs m.0,84: 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94; 55hs: 7.8-8.04;	9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.64; 50hs: 8.24; Cadette '12: 60hs: 9.1-9.34 (i); 80hs: 12.3-12.54; 55hs: 8.4-8.64 (i);
ALTO	1.86 (*)	1.60 (*)
ASTA	3.60 (*)	2.85 (*)
LUNGO	6.45 (*)	5.30 (*)
TRIPLIO	13.20 (*)	10.95 (*)
PESO	13.50 (*); Cadetti '12 kg.4: 14.70	kg.3: 11.40; Allieve '12: 10.10
MARCIA km.5/km.3 (**)	pista-strada 26.00.00(*); 10km pista-strada: 53:00.00 ; km.3: 15:30.00; Cadetti '12 km. 4: 20:45.00	16:30.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista-strada: 28:30.00 (o)); 10km pista-strada: 58:00.00
Pentathlon/Tetrathlon	4500 (octathlon); 2800 (pentathlon (i); Cadetti '12: 3200 (pentathlon)	3500 (eptathlon); 2100 '12 – 2200 '12 (tetrathlon (i); Cadette '12: 3200 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:40.14; 4x100: 44.84; 4x400: 3:31.00 - 4x160: 1:19.00 (i)	1:52.50; 4x100: 51.44; 4x400: 4:12.00 - 4x160: 1:30.00 (i)

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms.

Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi". Per le Prove Multiple saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

N.B. Legenda: (i) indoor 2012/2013; (o) outdoor 2012/2013; (*) indoor e outdoor 2012/2013