



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI EUROPEI U23 2019
Gavle (SWE), 11 – 14 Luglio

Standards FIDAL e Criteri di partecipazione

Standard EA U23/m	Standard Fidal U23/m	GARA	Standard Fidal U23/f	Standard EA U23/f
10.50	10.45	100m	11.70	11.90
21.50	21.30	200m	23.95	24.45
47.85	47.00	400m	54.25	55.00
1.49.00	1.48.75	800m	2.06.00	2.09.00
3.46.00	3.44.50	1500m	4.19.00	4.27.00
14.15.00	14.10.00	5000m	16.20.00	16.40.00
30.15.00	29.50.00	10000m	35.00.00	36.15.00
9.10.00	8.50.00	3000m ST	10.20.00	10.35.00
		100m HS	13.65	14.10
14.55	14.20	110m HS		
52.50	51.85	400 HS	58.50	1.00.75
NES	NES	4x100	NES	NES
NES	NES	4x400	NES	NES
2.15	2.18	Alto	1.82	1.79
5.20	5.30	Asta	4.15	4.05
7.60	7.65	Lungo	6.25	6.20
15.50	15.80	Triplo	13.00	12.80
17.50	17.60	Peso	15.00	14.30
54.00	54.50	Disco	50.00	48.50
65.00	66.00	Martello	62.50	62.00
72.00	72.50	Giavellotto	52.00	51.00
7.300	7.300	Decathlon		
		Heptathlon	5.400	5.400
1:28.00.00	1:27.30.00	Marcia Km 20	1:39.00.00	1:47.00.00



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Criteri di Partecipazione

- 1) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall' 1 gennaio 2019 al 23 giugno 2019.
- 2) Gli standard di iscrizione saranno ritenuti validi solo se conseguiti con cronometraggio elettrico.
- 3) Sono considerate valide anche le prestazioni ottenute nell'attività indoor 2019.
- 4) In casi eccezionali la Direzione Tecnica Nazionale come da criteri EA e solo nelle specialità dove non ci siano già almeno 3 atleti con standard FIDAL, prenderà in considerazione prestazioni consegnate dal 24 giugno al 1 luglio 2019.
- 5) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti in competizioni di carattere regionale, nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel calendario della FIDAL, della EA e della IAAF.
- 6) In ciascuna gara possono partecipare fino ad un massimo di 3 atleti per nazione.
- 7) Nel caso in cui vi fossero più di 3 atleti/e che hanno conseguito lo standard FIDAL di iscrizione, le scelte verranno fatte in base a :
 - a) Conseguimento del titolo Italiano di Categoria Outdoor.
 - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori prestazioni della stagione 2019.
 - c) Scelta Tecnica.
- 8) La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e dalla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica Nazionale.