



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI EUROPEI U20 2019
Boras (SWE), 18 – 21 Luglio

Standards FIDAL e Criteri di partecipazione

Standard EA U20/m	Standard Fidal U20/m	GARA	Standard Fidal U20/f	Standard EA U20/f
10.70	10.65	100m	11.80	11.90
21.70	21.55	200m	24.15	24.30
48.15	48.00	400m	55.40	55.90
1.50.50	1.50.50	800m	2.09.00	2.10.00
3.50.00	3.50.00	1500m	4.27.50	4.28.00
8:25.00	8:25.00	3000m	9:50.00	9:52.50
14:45.00	14:45.00	5000m	17:10.00	17:15.00
9.15.00	9.15.00	3000m ST	10.42.50	10.45.00
		100m HS	14.10	14.15
14.25	14.15	110m HS		
53.80	53.25	400 HS	1.00.50	1.01.40
NES	NES	4x100	NES	NES
NES	NES	4x400	NES	NES
2.12	2.14	Alto	1.80	1.79
5.10	5.15	Asta	4.05	4.00
7.40	7.45	Lungo	6.15	6.10
15.05	15.05	Triplo	12.75	12.65
17.75	17.75	Peso	14.20	14.00
54.00	54.00	Disco	48.00	47.50
66.00	68.00	Martello	57.50	57.00
67.50	67.50	Giavellotto	49.50	48.00
7.100	7.100	Decathlon		
		Heptathlon	5.250	5.250
46.00.00	43.50.00	Marcia Km 10	50.00.00	51.00.00



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Criteri di Partecipazione

- 1) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall' 1 gennaio 2019 al 30 giugno 2019.**
- 2) Gli standard di iscrizione saranno ritenuti validi solo se conseguiti con cronometraggio elettrico.**
- 3) Sono considerate valide anche le prestazioni ottenute nell'attività indoor 2019.**
- 4) In casi eccezionali, la Direzione Tecnica Nazionale come da criteri EA e solo nelle specialità dove non ci siano già almeno 3 atleti con standard FIDAL, prenderà in considerazione prestazioni conseguiti dal 1 luglio al 8 luglio 2019.**
- 5) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti in competizioni di carattere regionale, nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel calendario della FIDAL, della EA e della IAAF.**
- 6) In ciascuna gara possono partecipare fino ad un massimo di 3 atleti per nazione.**
- 7) Nel caso in cui vi fossero più di 3 atleti/e che hanno conseguito lo standard FIDAL di iscrizione, le scelte verranno fatte in base a :**
 - a) Conseguimento del titolo Italiano di Categoria Outdoor.**
 - b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori prestazioni della stagione 2019.**
 - c) Scelta Tecnica.**
- 8) La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e dalla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica Nazionale.**

