

STANDARD CAMPIONATI DEL MEDITERRANEO U23 2018

Jesolo - Ita, 9/10 Giugno

UOMINI	GARA	DONNE
10.54	100m	11.80
21.23	200m	24.00
47.18	400m	54.20
1:48.30	800m	2:07.05
3:43.70	1500m	4:22.00
14:13.00 / 8:17.00 (3000m)	5000m	16:50.00 / 9:45.00 (3000m)
30:19.00/14:13.00 (5000m)	10,000m	37:00.00/16:50.00 (5000m)
8:50.00	3000m ST	10:37.00
-	100m HS	13.74
14.20	110m HS	-
52.00	400m HS	59.80
44:00.00/1h28.00 (20km)	Marcia 10,000m	50:00.00/1h44.00 (20km)
NES	4x100	NES
NES	4x400	NES
2.13	Alto	1.80
5.15	Asta	4.00
7.55	Lungo	6.15
15.75	Triplo	12.90
18.00	Peso	14.00
52.00	Disco	48.00
63.00	Martello	57.00
68.00	Giavellotto	50.00

Criteri di Partecipazione

- 1) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall' 1 Gennaio 2018 al 3 Giugno 2018.
- 2) Gli standard di iscrizione saranno ritenuti validi solo se conseguiti con cronometraggio elettrico ad eccezione delle gare di marcia.
- 3) Sono considerate valide anche le prestazioni ottenute nell'attività indoor 2018.
- 4) Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti in competizioni di carattere regionale, nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel calendario della FIDAL, della EA e della IAAF.
- 5) Nelle gare di marcia saranno considerate valide le prestazioni certificate ottenute su strada.
- 6) In ciascuna gara possono partecipare fino ad un massimo di 2 atleti per nazione, ad eccezione dei 10000m dove possono partecipare 3 atleti per nazione.
- 7) Nel caso in cui vi fossero più di 2 atleti/e che hanno conseguito lo standard di iscrizione, le scelte verranno fatte in base a :
 - a) Conseguimento del titolo Italiano di Categoria.

b) Maggiore consistenza tecnica basata sulle 3 migliori prestazioni della stagione 2018.

c) Scelta Tecnica.

8) La convocazione degli atleti sarà comunicata entro il 4 Giugno 2018.

La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e dalla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica Giovanile e Sviluppo.