



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI DEL MEDITERRANEO U23

Tunisi (TUN) 4-5 Giugno 2016

STANDARD DI ISCRIZIONE

Event	Men	Women
100m	10.55	11.74
200m	21.25	23.94
400m	47.10	54.00
800m	1:48.00	2:06.00
1500m	3:43.00	4:20.00
5000m	14:10.00	16:30.00
10,000m	30:15.00/14:10.00	36:00.00/16:30.00
3000m SC	8:55.00	10:40.00
110m H / 100m H	14.14	13.74
400m H	52.00	59.64
High Jump	2.14	1.81
Pole Vault	5.20	4.00
Long Jump	7.50	6.20
Triple Jump	15.75	13.00
Shot Put	18.00	14.20
Discus Throw	54.00	50.00
Hammer Throw	65.00	60.00
Javelin Throw	68.00	51.00
20km Race Walk	44:00/1:28:00	50:00/1:44:00
4x100m	NES	NES
4x400m	NES	NES

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

- Il conseguimento degli standard di iscrizione sopra indicati consente l'iscrizione degli/delle atleti/e alla manifestazione in oggetto, ma non l'automatica partecipazione
- In ciascuna gara possono essere iscritti fino ad un massimo di 2 atleti/e gara, ad eccezione dei 10000m dove possono essere iscritti fino a 3 concorrenti
- Gli standard di iscrizione devono essere conseguiti nel periodo dall'1 maggio 2015 al 28 maggio 2016; sono considerate valide anche le prestazioni conseguite in competizioni Indoor; la Direzione Tecnica non prenderà in considerazione gli standard conseguiti dopo la data del 28 maggio 2016
- Gli standard di iscrizione non saranno ritenuti validi se conseguiti con cronometraggio manuale



Federazione Italiana di Atletica Leggera

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- Gli standard di iscrizione vanno conseguiti in competizioni di carattere nazionale o internazionale inserite ufficialmente nel Calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Nel caso in cui vi fossero più di 2 atleti/e che hanno conseguito lo standard d'iscrizione, le scelte verranno fatte in base a:
 - a) Scelta Tecnica
- La convocazione degli atleti sarà comunicata entro il 31 maggio 2016
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta e alla condivisione della programmazione tecnico-agonistica fra l'allenatore dell'atleta convocato e la Direzione Tecnica



Federazione Italiana di Atletica Leggera

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273