

# PRIMATI E MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE

(aggiornati al 29-4-2019)

## PRIMATI ITALIANI ASSOLUTI

### UOMINI

|          |            |   |                     |                     |            |
|----------|------------|---|---------------------|---------------------|------------|
| 100m     | 9.99       | Filippo Tortu                             | Fiamme Gialle       | Madrid              | 22/06/2018 |
| 200m     | 19.72A     | Pietro Mennea                             | Iveco Torino        | Città del Messico   | 12/09/1979 |
| 400m     | 45.12      | Matteo Galvan                             | Fiamme Gialle       | Rieti               | 25/06/2016 |
|          | 45.12      | Matteo Galvan                             | Fiamme Gialle       | Amsterdam           | 07/07/2016 |
| 800m     | 1:43.7m    | Marcello Fiasconaro                       | CUS Torino          | Milano              | 27/06/1973 |
|          | 1:43.74    | Andrea Longo                              | Fiamme Oro          | Rieti               | 03/09/2000 |
| 1000m    | 2:15.76    | Andrea Benvenuti                          | Fiamme Azzurre      | Nuoro               | 12/09/1992 |
| 1500m    | 3:32.78    | Gennaro Di Napoli                         | Snam Gas M.         | Rieti               | 09/09/1990 |
| 1 miglio | 3:51.96    | Gennaro Di Napoli                         | Snam Gas M.         | San Donato Milanese | 30/05/1992 |
| 2000m    | 4:55.0m    | Gennaro Di Napoli                         | Snam Gas M.         | Torino              | 26/05/1991 |
| 3000m    | 7:39.54    | Gennaro Di Napoli                         | Snam San Donato     | Formia              | 18/05/1996 |
| 5000m    | 13:05.59   | Salvatore Antibo                          | CUS Palermo         | Bologna             | 18/07/1990 |
| 10000m   | 27:16.50   | Salvatore Antibo                          | CUS Palermo         | Helsinki            | 29/06/1989 |
| 20000m   | 58:43.8m   | Franco Fava                               | Fiamme Gialle       | Roma                | 09/04/1977 |
| 1 ora    | m 20.483   | Giuseppe Gerbi                            | CUS Torino          | Roma                | 17/04/1982 |
| 25000m   | 1h16:40.0m | Giuseppe Gerbi                            | CUS Torino          | Novi Ligure         | 10/04/1983 |
| 30000m   | 1h33:08.2m | Massimo Magnani                           | CUS Ferrara         | Bologna             | 11/04/1982 |
| 3000m st | 8:08.57    | Francesco Panetta                         | P. Patria Osama     | Roma                | 05/09/1987 |
| 110m hs  | 13.28      | Emanuele Abate                            | Fiamme Oro          | Torino              | 08/06/2012 |
| 400m hs  | 47.54      | Fabrizio Mori                             | Fiamme Gialle       | Edmonton            | 10/08/2001 |
| 4x100m   | 38.17      | R. Donati, Collio, Di Gregorio, Checcucci | Nazionale           | Barcellona          | 01/08/2010 |
| 4x200m   | 1:21.10    | Tilli, Simionato, Bongiorno, Mennea       | Nazionale           | Cagliari            | 29/09/1983 |
| 4x400m   | 3:01.37    | Bongiorno, Petrella, Zuliani, Ribaud      | Nazionale           | Stoccarda           | 31/08/1986 |
| 4x800m   | 7:11.3m    | Giocondi, Barsotti, D'Urso, Benvenuti     | Nazionale           | Sheffield           | 05/06/1992 |
| 4x1500m  | 14:59.1m   | Grippo, Erba, Costa, Fontanella           | Pro Patria AZ Verde | Bergamo             | 18/09/1979 |
| Alto     | 2.39       | Gianmarco Tamperi                         | Fiamme Gialle       | Montecarlo          | 15/07/2016 |

|             |         |  |                |           |            |
|-------------|---------|--|----------------|-----------|------------|
| Asta        | 5.90    | Giuseppe Gibilisco   | Fiamme Gialle  | Parigi    | 28/08/2003 |
| Lungo       | 8.47    | Andrew Howe  | Aeronautica    | Osaka     | 30/08/2007 |
| Triplo      | 17.60   | Fabrizio Donato  | Fiamme Gialle  | Milano    | 07/06/2000 |
| Peso        | 22.91   | Alessandro Andrei  | Fiamme Oro     | Viareggio | 12/08/1987 |
| Disco       | 67.62   | Marco Martino  | Fiamme Gialle  | Spoletto  | 28/05/1989 |
| Martello    | 81.64   | Enrico Sgrulletti  | Fiamme Gialle  | Roma      | 09/03/1997 |
| Giavellotto | 84.60   | Carlo Sonogo   | Fiamme Gialle  | Osaka     | 08/05/1999 |
| Decathlon   | p 8.169 | Beniamino Poserina   | Fiamme Azzurre | Formia    | 06/10/1996 |
|             |         | 10.93 (+2.5), 7.43 (+3.9), 13.99, 1.99, 48.82 – 14.60 (0.8), 44.34, 5.00, 58.88, 4:36.94 |                |           |            |

### ***Corsa su strada***

|                    |         |                 |                        |            |            |
|--------------------|---------|-----------------|------------------------|------------|------------|
| 5 km               |         |                 |                        |            |            |
| 10 km              |         |                 |                        |            |            |
| maratonina         | 1h00:20 | Rachid Berradi  | Forestale              | Milano     | 13/04/2002 |
| maratona           | 2h07:22 | Stefano Baldini | Calcestruzzi Corradini | Londra     | 23/04/2006 |
| 100 km             | 6h18:24 | Mario Ardemagni | Daini Carate Brianza   | Winschoten | 11/09/2004 |
| maratona staffetta |         |                 |                        |            |            |

### ***Marcia su pista***

|        |            |                   |                   |             |            |
|--------|------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|
| 20000m | 1h19:24.1m | Walter Arena      | Fiamme Azzurre    | Fana/Bergen | 26/05/1990 |
| 30000m | 2h01:44.1m | Maurizio Damilano | Sisport Torino    | Cuneo       | 03/10/1992 |
| 50000m | 3h58:59.0m | Graziano Morotti  | US Scanzorosciate | Osio Sopra  | 10/10/1981 |

### ***Marcia su strada***

|       |         |               |             |                  |            |
|-------|---------|---------------|-------------|------------------|------------|
| 20 km | 1h17:30 | Alex Schwazer | Carabinieri | Lugano           | 18/03/2012 |
| 50 km | 3h36:04 | Alex Schwazer | Carabinieri | Rosignano Solvay | 11/02/2007 |

### **DONNE**

|       |         |                  |                |         |            |
|-------|---------|------------------|----------------|---------|------------|
| 100m  | 11.14   | Manuela Levorato | SS Metanopoli  | Losanna | 04/07/2001 |
| 200m  | 22.56   | Libania Grenot   | Fiamme Gialle  | Tampa   | 27/05/2016 |
| 400m  | 50.30   | Libania Grenot   | Fiamme Gialle  | Pescara | 02/07/2009 |
| 800m  | 1:57.66 | Gabriella Dorio  | Fiamma Vicenza | Pisa    | 05/07/1980 |
| 1000m | 2:33.2a | Gabriella Dorio  | Iveco Brescia  | Formia  | 28/08/1982 |

|   |          |  |                     |                 |            |
|---|----------|--|---------------------|-----------------|------------|
| 1500m                                     | 3:58.65  | Gabriella Dorio  | Iveco Brescia       | Tirrenia        | 25/08/1982 |
| 1 miglio                                  | 4:23.29  | Gabriella Dorio  | Fiamma Vicenza      | Viareggio       | 14/08/1980 |
| 2000m                                     | 5:32.83  | Roberta Brunet   | Sisport Fiat        | Torino          | 14/09/1996 |
| 3000m                                     | 8:35.65  | Roberta Brunet   | Forestale           | Montecarlo      | 16/08/1997 |
| 5000m                                     | 14:44.50 | Roberta Brunet   | Sisport Fiat        | Colonia         | 16/08/1996 |
| 10000m                                    | 31:05.57 | Maura Viceconte  | Maratona di Torino  | Heusden         | 05/08/2000 |
| 20000m                                    |          |  |                     |                 |            |
| 1 ora                                     | m 18.084 | Silvana Cruciatà   | Fiamma Roma         | Roma            | 02/05/1981 |
| 25000m                                    |          |  |                     |                 |            |
| 30000m                                    |          |  |                     |                 |            |
| 100m hs                                   | 12.76    | Veronica Borsi   | Fiamme Gialle       | Orvieto         | 02/06/2013 |
| 400m hs                                   | 54.54    | Yadisleydy Pedroso   | CUS Pisa            | Shanghai        | 18/05/2013 |
| 3000m st                                  | 9:27.48  | Elena Romagnolo  | Esercito            | Pechino         | 15/08/2008 |
| 4x100m                                    | 43.04    | Pistone, Cali, Arcioni, Alloh  | Nazionale           | Annecy          | 21/06/2008 |
| 4x200m                                    | 1:35.52  | Signori, Carbone, Masullo, Tarolo                                      | Snia bpd Milano     | Brescia         | 27/05/1989 |
| 4x400m                                    | 3:25.16  | Chigbolu, Spacca, Folorunso, Grenot                                    | Nazionale           | Rio de Janeiro  | 19/08/2016 |
| 4x800m                                    | 8:19.3m  | Falvo, Savi, Tozzi, Trbaldo  | Nazionale           | Sheffield       | 05/06/1992 |
| Alto                                      | 2.03     | Antonietta Di Martino  | Fiamme Gialle       | Milano          | 24/06/2007 |
|   | 2.03     | Antonietta Di Martino  | Fiamme Gialle       | Osaka           | 02/09/2007 |
| Asta                                      | 4.60     | Anna Giordano Bruno  | Assindustria Sport  | Milano          | 02/08/2009 |
| Lungo                                     | 7.11     | Fiona May  | Snam San Donato     | Budapest        | 22/08/1998 |
| Triplo                                    | 15.03    | Magdeline Martinez   | Atletica 2000       | Roma            | 26/06/2004 |
| Peso                                      | 19.15    | Chiara Rosa  | Fiamme Azzurre      | Milano          | 24/06/2007 |
|   | 19.15    | Chiara Rosa  | Fiamme Azzurre      | Berlino         | 14/06/2009 |
| Disco                                     | 63.66    | Agnese Maffei  | Snam San Donato     | Milano          | 12/06/1996 |
| Martello                                  | 73.59    | Ester Balassini  | Fiamme Gialle       | Bressanone      | 25/06/2005 |
| Giavellotto                               | 65.30    | Claudia Coslovich  | Sisport Fiat        | Lubiana         | 10/06/2000 |
| Eptathlon                                 | p 6.185  | Gertrud Bacher   | SV Lana Raika       | Desenzano Garda | 09/05/1999 |
|   |          | 13.65, 1.73, 13.43, 24.23 – 5.94, 43.83, 2:09.04                       |                     |                 |            |
| Decathlon                                 | p 6.599  | Sara Tani  | Toscana Atl. Empoli | Udine           | 22/10/2006 |
| 100m,DT,PV,JT, 400m 100hs,LJ, SP,HJ,1500m |          | 13.50, 26.34, 3.30, 37.38, 1:02.18 – 15.32, 5.42, 12.27, 1.66, 5:28.26 |                     |                 |            |

### ***Corsa su strada***

|       |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|
| 5 km  |  |  |  |  |  |
| 10 km |  |  |  |  |  |

|                      |         |                  |                |                |            |
|----------------------|---------|------------------|----------------|----------------|------------|
| Maratonina           | 1h08:27 | Nadia Ejjafini   | Esercito       | Cremona        | 16/10/2011 |
| Maratona mista       | 2h23:44 | Valeria Straneo  | Runner Team 99 | Rotterdam      | 15/04/2012 |
| Maratona solo donne  | 2h25:27 | Valeria Straneo  | Runner Team 99 | Londra         | 05/08/2012 |
| 100 km               | 7h28:00 | Monica Casiraghi | Fila Equipe    | Chernogolovska | 19/04/2003 |
| Maratona a staffetta |         |                  |                |                |            |

### ***Marcia su pista***

|        |           |                     |                |         |            |
|--------|-----------|---------------------|----------------|---------|------------|
| 10000m | 41:57.29  | Antonella Palmisano | Fiamme Gialle  | Orvieto | 23/04/2017 |
| 20000m | 1h30:48.3 | Rossella Giordano   | Fiamme Azzurre | Almada  | 04/08/2000 |

### ***Marcia su strada***

|       |         |                 |                |        |            |
|-------|---------|-----------------|----------------|--------|------------|
| 20 km | 1h26:17 | Eleonora Giorgi | Fiamme Azzurre | Murcia | 17/05/2015 |
| 50 km |         |                 |                |        |            |

---

## **MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE**

---

### **UOMINI**

|          |       |                     |                        |           |            |
|----------|-------|---------------------|------------------------|-----------|------------|
| 80m      | 8.46  | Fabio Cerutti       | Fiamme Gialle          | Latina    | 01/05/2009 |
| 100y     | 9.68  | Koura Kaba Fantoni  | Fiamme Gialle          | Mondovì   | 01/05/2004 |
|          | 9.5m  | Fabrizio Pandolfini | Aurora Pontedera       | Peccioli  | 27/03/1989 |
| 100m ldm | 10.06 | Simone Collio       | Fiamme Gialle          | Rieti     | 21/07/2009 |
|          | 10.0m | Pietro Mennea       | Avis Barletta          | Milano    | 16/06/1972 |
|          | 10.0m | Pietro Mennea       | Alco Rieti             | Palermo   | 10/09/1975 |
|          | 10.0m | Pietro Mennea       | Fiat Iveco             | Lisbona   | 03/06/1979 |
|          | 10.0m | Marco Menchini      | Carabinieri            | Santhià   | 01/08/1992 |
| 120m     | 12.98 | Domenico Gorla      | Pro Patria Freedent MI | Canberra  | 02/10/1985 |
|          | 12.7m | Pietro Mennea       | Avis Barletta          | Formia    | 08/06/1970 |
| 150m     | 15.17 | Giovanni Puggioni   | Fiamme Gialle          | Nuoro     | 13/04/1997 |
|          | 14.8m | Pietro Mennea       | Capannelle Club        | Cassino   | 22/05/1983 |
| 200m ldm | 19.96 | Pietro Mennea       | Iveco Torino           | Barletta  | 17/08/1980 |
| 220y     | 20.67 | Pietro Mennea       | Alco Rieti             | Zurigo    | 20/08/1975 |
| 250m     | 26.44 | Matteo Galvan       | Fiamme Gialle          | Montgeron | 17/05/2015 |

|              |            |  |                        |                      |            |
|--------------|------------|--|------------------------|----------------------|------------|
| 300y         | 29.76      | Stefano Tilli                              | CUS Roma               | Siderno              | 01/10/1989 |
| 300m         | 32.01      | Matteo Galvan                              | Fiamme Gialle          | Rieti                | 07/09/2014 |
|              | 32.2m      | Pietro Mennea                              | Alco Rieti             | Formia               | 08/05/1975 |
| 440y         | 46.83      | Edoardo Vallet                             | Fiamme Oro             | Piacenza             | 01/07/1998 |
|              | 45.9m      | Marcello Fiasconaro                        | CUS Torino             | Baton Rouge          | 06/05/1972 |
| 500m         | 1:00.08    | Donato Sabia                               | Fiamme Oro             | Busto Arsizio        | 26/05/1984 |
| 600y         | 1:13.0     | Emilio Lunghi                              | Irish American AC      | New York             | 17/08/2009 |
| 600m         | 1:14.41    | Andrea Longo                               | Fiamme Oro             | Rovereto             | 30/08/2000 |
| 880y         | 1:50.8m    | Vittorio Fontanella                        | Carabinieri            | Sant'Arcangelo       | 24/08/1976 |
| 1000y        | 2:10.0     | Luigi Beccali                              | Pro Patria Milano      | Milano               | 04/11/1933 |
| ¾ miglio     | 2:59.5     | Alfredo Rizzo                              | Atl. Riccardi Milano   | Tourcoing            | 10/05/1959 |
| 2 miglia     | 8:20.79    | Salvatore Antibo                           | CUS Roma               | Torino               | 28/05/1987 |
| 15000m       | 44:06.7m   | Loris Pimazzoni                            | Atl. Riccardi          | Roma                 | 17/04/1982 |
| ufficioso    | 43:52.0p   | Franco Fava                                | Fiamme Gialle          | Roma                 | 09/04/1977 |
| 10 miglia    | 47:10.6m   | Franco Fava                                | Fiamme Gialle          | Roma                 | 09/04/1977 |
| 30 miglia    | 2h55:23.8m | Stefano Sartori                            | Atl. Trento            | Genova               | 30/05/1999 |
| 50000m*      | 2h56:27.7m | Paolo Panzeri                              | A. Ital. Ultramaratona | Alzano Lombardo      | 23/03/1996 |
| 100000m*     | 6h41:48.6m | Mario Ardemagni                            | Daini Carate Brianza   | S. Giovanni Lupatoto | 27/09/2003 |
| 100 miglia*  | 13h29:27   | Ivan Cudin                                 | GM Udinesi UOEI        | Soochoow, TPE        | 06/12/2014 |
| 200 km       | 17h35:48   | Ivan Cudin                                 | GM Udinesi UOEI        | Soochoow, TPE        | 06/12/2014 |
| 1000 miglia* |            |  |                        |                      |            |
| 6 ore*       | m 90.400   | Mario Ardemagni                            | Daini Carate Brianza   | S. Giovanni Lupatoto | 27/09/2003 |
| 12 ore*      | m 149.660  | Enrico Maggiola                            | Fiamme Trieste         | Barcellona           | 16/12/2017 |
| 24 ore*      | m 266.702  | Ivan Cudin                                 | GM Udinesi UOEI        | Taipei               | 08/12/2013 |
| 48 ore*      | m 298.257  | Mario Ferracuti                            | Ferracuti Club Fermo   | Surgeres             | 27/04/1986 |
| 6 giorni*    | m741.457   | Lucio Bazzana                              | Pro San Pietro Sanremo | Erkrath              | 07/08/2004 |
| 1500m st     | 4:00.3     | Gabriele Bettati                           | Fiamme Gialle          | Modena               | 25/09/1983 |
| 2000m st     | 5:18.36    | Alessandro Lambruschini                    | Fiamme Oro             | Verona               | 12/09/1989 |
| 110m hs      | 13.1m      | Andrea Giaconi                             | Fiamme Gialle          | Nuoro                | 10/07/2002 |
| 200m hs      | 22.55      | Laurent Ottoz                              | Fiamme Gialle          | Milano               | 31/05/1995 |
| 220y hs      | 23.9       | Salvatore Morale                           | Coin Mestre            | Londra               | 14/07/1961 |
| 300m hs      | 35.07      | Laurent Ottoz                              | Fiamme Gialle          | Terni                | 22/06/1996 |
|              | 35.0m      | Giorgio Frinolli                           | Fiamme Azzurre         | Pliezhausen          | 13/05/2001 |
| 440y hs      | 50.1m      | Salvatore Morale                           | Coin Mestre            | Roma                 | 15/10/1961 |
| 4x100club    | 38.85      | Dacastello, Anceschi, Donati, Kaba Fantoni | Fiamme Gialle          | Valencia             | 27/05/2006 |
| 4x200club    | 1:22.72    | Simionato, Floris, Pavoni, Ribaud          | Pro Patria Osama       | Brescia              | 27/05/1989 |

|                                    |          |  |                        |             |            |
|------------------------------------|----------|--|------------------------|-------------|------------|
| 4x400club                          | 3:03.67  | Ottoz, Mori, Groff, Saber  | Fiamme Gialle          | Roma        | 28/05/1997 |
| 4x800club                          | 7:14.65  | Cardone, Tirelli, Benvenuti, D'Urso  | Fiamme Azzurre         | Vigevano    | 28/09/1991 |
| 4x110 hs                           | 56.00    | Putignani, Re, Bertocchi, Frigerio   | Nazionale              | Portsmouth  | 05/06/1993 |
| 100 + 200 + 300+ 400               | 1:49.54  | Menchini, Puggioni, Vaccari, Nuti  | Nazionale              | Sheffield   | 05/06/1992 |
| idem club                          | 1:50.45  | Amici, Bellotto, Federici, Altissimo   | Carabinieri            | Rieti       | 03/06/1995 |
| 4x1 miglio                         | 16:31.7m | Maresca, Pregnotato, Materazzi, Cremaschi  | Athletica Club Bergamo | Bergamo     | 12/10/1985 |
| peso maniglia kg 15.880            | 23.94    | Nicola Vizzoni   | Fiamme Gialle          | Pietrasanta | 19/04/2009 |
| Pentathlon                         | p 3.741  | Antonio Iacocca  | Vittorio Alfieri Asti  | Forlì       | 13/09/1981 |
| LJ, JT, 200, DT, 1500              |          | 7.00, 59.06, 23.50, 44.94, 4:37.24   |                        |             |            |
| Decathlon 60 minuti                | p 6.796  | Beniamino Poserina   | Fiamme Azzurre         | Brescia     | 12/09/1993 |
|                                    |          | 11.45, 6.74, 13.27, 1.90, 54.18 – 15.34, 37.24, 4.30, 50.66, 5:04.87   |                        |             |            |
| Icosathlon (doppio decathlon IAUM) | p. 11673 | Roberto Paoluzzi   | Studentesca Rieti      | Tartu       | 23/08/2015 |
|                                    |          | 100 11.64, LJ 6.90, 200hs 25.89, SP 10.77, 5000 19:23.24, 800 2:07.55, HJ 1.80, 400 53.77, HT 22.50, 3000st 11:27.84, 110hs 16.38, |                        |             |            |
|                                    |          | DT 32.19, 200 24.38, PV 4.20, 3000 11:04.72, 400hs 59.24, JT 37.01, 1500 4:50.91, TJ 12.95, 10000 47:29.80                         |                        |             |            |

### **Corsa su strada**

|                  |            |                               |                                  |                      |            |
|------------------|------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------|------------|
| 5 km             | 13:48      | Michele Gamba                 | Fiamme Gialle                    | Vipiteno             | 08/08/1999 |
| 10 km            | 28:10      | Stefano Baldini               | Calcestruzzi Corradini Excelsior | Arco                 | 17/08/2002 |
| 15 km            |            |                               |                                  |                      |            |
| 20 km            | 58:09:00   | Michele Gamba                 | Fiamme Gialle                    | Almeirim             | 21/01/2001 |
| 25 km            | 1h15:50    | Stefano La Rosa               | Carabinieri                      | Calcutta             | 17/12/2017 |
| 30 km            |            |                               |                                  |                      |            |
| 50 km*           | 2h52:16    | Stefano Sartori               | Cavit Marzola TN                 | Terno d'Isola        | 25/10/1997 |
| 50 miglia        | 5h24:12    | Marco Boffo                   | Brema Running Team               | Ciserano             | 19/04/2008 |
| 100 miglia*      | 13h23:37   | Ivan Cudin                    | GM Udinesi UOEI                  | R. Emilia Cimurri    | 13/03/2016 |
| 1000 miglia*     | 14g7h23:08 | Lucio Bazzana                 | Pro San Pietro Sanremo           | Atene                | 31/03/2010 |
| 6 ore* (5h39:10) | m 90.000   | Mario Ardemagni               | Daini Carate Brianza             | Winschoten           | 11/09/2004 |
| 12 ore*          | m 147.957  | Ivan Cudin                    | GM Udinesi UOEI                  | Reggio Emil. Cimurri | 13/03/2016 |
| 24 ore*          | m 263.841  | Ivan Cudin                    | GM Udinesi UOEI                  | Brive La Gaillard    | 14/05/2010 |
| 48 ore*          | m 413.630  | Tiziano Marchesi              | Runners Bergamo                  | Balatonfüred         | 08/05/2011 |
| 72 ore           | m 446.424  | Andrea Accorsi                | Calderara Tecnoplast             | Balatonfüred         | 15/05/2012 |
| 6 giorni*        | m 821.746  | Michele Notarangelo           | Impossible Target                | Balatonfüred         | 10/05/2017 |
| Team 100 km      | 20h06:38   | Ardemagni, Sartori, Trincheri | Nazionale                        | Winschoten           | 11/09/2004 |
| Team 24 ore      | m 758.932  | Cudin, Gross, Marchesi        | Nazionale                        | Brive La Gaillard    | 14/05/2010 |

**Marcia su pista**

|           |            |                        |                           |                      |            |
|-----------|------------|------------------------|---------------------------|----------------------|------------|
| 1 miglio  | 5:44.0m    | Massimo Fizialetti     | Fiamme Gialle             | Ostia                | 17/05/1988 |
| 2000m     | 7:15.71    | Giovanni De Benedictis | Carabinieri               | S. Giovanni Valdarno | 19/05/1990 |
| 3000m     | 10:47.11   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri               | S. Giovanni Valdarno | 19/05/1990 |
| 2 miglia  | 11:47.02   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri               | Siderno              | 01/10/1989 |
| 4000m     | 14:48.2m   | Maurizio Damilano      | Sisport Fiat Lubrificanti | Caserta              | 11/06/1992 |
| 3 miglia  | 17:44.49   | Walter Arena           | Fiamme Azzurre            | Siderno              | 23/09/1990 |
| 5000m     | 18:30.43   | Maurizio Damilano      | Sisport Torino            | Caserta              | 11/06/1992 |
| 5 miglia  | 31:23.08   | Maurizio Damilano      | Iveco Torino              | Grosseto             | 22/08/1982 |
| 10000m    | 37:58.6m   | Ivano Brugnetti        | Fiamme Gialle             | Sesto San Giovanni   | 23/07/2005 |
| 1 ora     | m 14.932   | Maurizio Damilano      | Iveco Torino              | Como                 | 15/09/1984 |
| 15000m    | 1h00:01.2m | Alessandro Gandellini  | Fiamme Oro                | Castelnovo ne' Monti | 26/08/2000 |
| 10 miglia | 1h07:09.6m | Maurizio Damilano      | Esercito                  | Fana / Bergen        | 26/05/1979 |
| 25000m    | 1h41:10.3m | Maurizio Damilano      | Sisport Torino            | Cuneo                | 03/10/1992 |
| 15 miglia | 1h48:41.2m | Vittorio Visini        | Carabinieri               | Vicenza              | 16/11/1974 |
| 30000m    | 2h01:44.1m | Maurizio Damilano      | Sisport Fiat Lubrificanti | Cuneo                | 03/10/1992 |
| 20 miglia | 2h27:38.6m | Vittorio Visini        | Carabinieri               | Vicenza              | 01/11/1975 |
| 2 ore     | m 29.572   | Maurizio Damilano      | Sisport Torino            | Cuneo                | 03/10/1992 |
| 35000m    | 2h43:26.2m | Fabio Ruzzier          | Marcia Centro Lazio       | Lugano               | 14/03/1993 |
| 3 ore     | m 35.904   | Fabio Ruzzier          | Marcia Centro Lazio       | Bolgare              | 30/10/1994 |
| 40000m    | 3h10:56.0m | Paolo Grecucci         | Fiamme Gialle             | Fana / Bergen        | 02/05/1980 |
| 25 miglia | 3h15:44.2m | Vittorio Visini        | Carabinieri               | Nerviano             | 16/11/1975 |
| 30 miglia | 3h49:48.0m | Graziano Morotti       | U. S. Scanzorosciate      | Osio Sopra           | 10/10/1981 |
| 100000m   | 9h49:58.0m | Valerio Casales        | Libertas Sesto            | Sacile               | 07/10/1979 |

**Marcia su strada**

|        |           |                      |                           |                    |            |
|--------|-----------|----------------------|---------------------------|--------------------|------------|
| 15 km  | 58:59:00  | Maurizio Damilano    | Sisport Fiat Lubrificanti | La Coruña          | 06/06/1992 |
| 25 km  | 1h45:33   | Alessandro Pezzatini | ASSI Banca Toscana        | Firenze            | 15/03/1987 |
| 30 km  | 2h06:01   | Giovanni Perricelli  | Fiamme Azzurre            | Sesto San Giovanni | 01/05/1992 |
| 35 km  | 2h26:1615 | Alex Schwazer        | Carabinieri               | Montalto di Castro | 24/01/2010 |
| 40 km  | 2h58:48   | Raffaello Ducceschi  | Fiamme Oro                | Seul               | 30/09/1988 |
| 100 km | 9h39:23   | Roberto Defendenti   | US Scanzorosciate         | Scanzorosciate     | 29/10/2000 |

\* specialità riconosciute ufficialmente dalla IAU

**DONNE**

|                 |             |                                      |                       |                      |            |
|-----------------|-------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------|
| 80m             | 9.61        | Daniela Graglia                      | Esercito              | Mondovì              | 01/05/2007 |
|                 | 9.4m        | Giulia Arcioni                       | Forestale             | Latina               | 29/05/2011 |
| 100y            | 10.71       | Marisa Masullo                       | Snia bpd Milano       | Trento               | 09/06/1990 |
|                 | 10.7m       | Marisa Masullo                       | Snia Bpd Milano       | Roma                 | 18/05/1985 |
| 120m            | 13.9        | Donata Govoni                        | Fontana Cestistica BO | Torino               | 03/09/1962 |
| 150m            | 17.28       | Manuela Levorato                     | Camelot               | Marcon               | 04/05/2003 |
| 220y            | 24.2        | Rita Bottiglieri                     | Snia Milano           | Caserta              | 10/05/1975 |
| 250m            | 31.13       | M. Benedicta Chigbolu                | Esercito              | Montgeron            | 17/05/2015 |
| 300m            | 36.30       | Manuela Levorato                     | Snam San Donato       | Viareggio            | 22/08/2000 |
| 440y            | 53.98       | Francesca Carbone                    | Snam San Donato       | Piacenza             | 11/07/1995 |
| 500m            | 1:08.26     | Libania Grenot                       | Fiamme Gialle         | Latina               | 01/05/2009 |
| 600m            | 1:24.4m     | Patrizia Spuri                       | Forestale             | Rieti                | 29/09/1999 |
|                 | 1:26.16     | Elisa Cusma Piccione                 | Esercito              | Pergine Valsugana    | 10/07/2010 |
| 880y            | 2:00.3a     | Gabriella Dorio                      | Fiamma Vicenza        | Sacile               | 27/08/1980 |
| 2 miglia        | 9:44.61     | Elisa Rea                            | Forestale             | Torino               | 24/06/1997 |
| 15000m          | 49:44.0m    | Silvana Cruciatà                     | Fiamma Roma           | Roma                 | 02/05/1981 |
| 50 km*          | 3h39:06.6m  | Monica Casiraghi                     | Fila Equipe BS        | S. Giovanni Lupatoto | 27/09/2003 |
| 40 miglia       | 4h50:50.2m  | Monica Carlin                        | Brema Running Team    | S. Giovanni Lupatoto | 25/09/2010 |
| 50 miglia       | 6h43:39.6m  | Paola Sanna                          | Polizia di Stato BG   | S. Giovanni Lupatoto | 27/09/2003 |
| 100 km*         | 8h26:19.4m  | Paola Sanna                          | Polizia di Stato BG   | S. Giovanni Lupatoto | 27/09/2003 |
| 100 miglia*     | 16h13:51.0m | Monica Casiraghi                     | Fila Equipe BS        | Madrid               | 06/05/2007 |
| 6 ore*          | m 79.804    | Monica Carlin                        | Brema Running Team    | S. Giovanni Lupatoto | 25/09/2010 |
| 12 ore*         | m 125.200   | Monica Casiraghi                     | Fila Equipe BS        | Madrid               | 06/05/2007 |
| 24 ore*         | m 217.989   | Monica Casiraghi                     | Fila Equipe BS        | Madrid               | 06/05/2007 |
| 48 ore*         | m 243.205   | Carmela Fiano                        | Ultrarunners Italy    | Skövde               | 30/08/2009 |
| 6 giorni*       | m 705.259   | Monica Barchetti                     | Pod. Lippo Calderara  | Balatonfured         | 10/05/2011 |
| 2000m st        | 6:19.20     | Giulia Martinelli                    | Forestale             | Rieti                | 11/09/2011 |
| 100m hs manuale | 12.8m       | Carla Tuzzi                          | Cises Frascati        | Rieti                | 30/04/1994 |
| 200m hs         | 26.33       | Ayomide Folorunso                    | Fiamme Oro            | Milano               | 16/09/2015 |
| 200m hs manuale | 24.8m       | Yadisleidy Pedroso                   | CUS Pisa              | Caserta              | 06/04/2013 |
| 300m hs         | 39.00       | Marzia Caravelli                     | Aeronautica           | Roma                 | 25/04/2014 |
| 4x100club       | 43.99       | Giolli, Sordelli, Grillo, Levorato   | Snam                  | Atene                | 29/05/1999 |
| 4x400club       | 3:32.50     | Lukudo, Milani, Baldessari, Chigbolu | Esercito              | Rieti                | 26/06/2016 |
| 4x800club       | 8:25.6m     | Palmas, Oberstolz, Cusma, Di Grazia  | Esercito              | Roma                 | 05/05/2006 |



|   |          |   |                       |          |            |
|---|----------|---|-----------------------|----------|------------|
| 4x1500club                              | 17:43.79 | Mancia, Guida, Andreucci, Rea   | Forestale             | Rieti    | 03/06/1995 |
| 4x100hs                                 | 56.49    | Legali, Re, Del Fabbro, Tuzzi   | Nazionale             | Brescia  | 12/09/1993 |
| 100 + 200 + 300 + 400m                  | 2:07.56  | Crippa, Moretti, Cola, De Angeli  | S. G. Comense 1872    | Rieti    | 03/06/1995 |
| 100 + 200 + 300 + 400m                  | 2:07.46  | Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi  | Nazionale U18         | Gyor     | 08/07/2018 |
| Peso con maniglia 16 lbs                | 12.10    | Eva Gacs  | Nuova Atl. dal Friuli | Oberwart | 22/08/1992 |
| Eptathlon 45 minuti                     | p 5.397  | Giuliana Spada  | Edera Forlì           | Bolzano  | 06/09/1997 |
|   |          | 13.8, 1.63, 13.73, 26.3, 5.51, 40.34, 2:25.6  |                       |          |            |
| Tetradecathlon (doppio deptathlon IAUM) | p. 8092  | Silvia Nicola   | GS Ermenegildo Zegna  | Lodi     | 07/09/2014 |
|   |          | 100hs 15.60, HJ 1.55, 1500 5:33.02, 400hs 1:08.90, SP 8.36, 200 27.24, 100 13.26, LJ 4.84, 400 1:02.56, JT 27.42, 800 2:36.92, 200hs 32.04, |                       |          |            |
|   |          | DT 22.44, 3000 13:09.66   |                       |          |            |

### ***Corsa su strada***

|                           |           |                           |                        |                   |            |
|---------------------------|-----------|---------------------------|------------------------|-------------------|------------|
| 5 km                      | 15:45     | Maura Viceconte           | Maratona di Torino     | Berna             | 18/06/2000 |
| 10 km                     | 31:52     | Nadia Ejjafini            | C.S. Esercito          | Manchester        | 20/05/2012 |
| 15 km                     | 48:47     | Rosanna Munerotto         |                        | Nieuwegein        | 13/10/1991 |
| 20 km                     |           |                           |                        |                   |            |
| Maratonina point-to-point | 1h07:46   | Valeria Straneo           | Runner Team 99         | Ostia             | 26/02/2012 |
| 25 km                     |           |                           |                        |                   |            |
| 30 km                     |           |                           |                        |                   |            |
| 50 km*                    | 3h24:10   | Laura Gotti               | Runners Capriolese     | Castelbolognese   | 25/04/2017 |
| 100 miglia*               | 15h07:14  | Monica Casiraghi          | Team Cellfood          | Mors              | 11/09/2011 |
| 1000 miglia*              |           |                           |                        |                   |            |
| 6 ore*                    | m 80.705  | Monica Carlin             | Brema Running Team     | Ciserano          | 19/04/2008 |
| 12 ore*                   | m 134.369 | Lorena Brusamento         | GS Gabbi BO            | Provaglio d'Iseo  | 08/04/2017 |
| 24 ore*                   | m 231.390 | Monica Casiraghi          | Equipe Running         | Brive La Gaillard | 14/05/2010 |
| 48 ore*                   | m 314.500 | Luisa Zecchino            | Marathon Massafra      | Lago Pantano      | 12/07/2014 |
| 72 ore                    | m 379.816 | Luisa Zecchino            | ASA Podistica Massafra | Balatonfüred      | 07/05/2016 |
| 6 giorni*                 | m 732.162 | Luisa Zecchino            | ASA Podistica Massafra | Balatonfüred      | 10/05/2016 |
| team 100km                | 23h24:14  | Carlin, Sanna, Cavalli    | Nazionale              | Misari            | 08/10/2006 |
| team 24 ore               | m 658.112 | Casiraghi, Gross, Di Vito | Nazionale              | Brive La Gaillard | 14/05/2010 |

### ***Marcia su pista***

|          |         |                 |                           |           |            |
|----------|---------|-----------------|---------------------------|-----------|------------|
| 1500m    | 6:10.07 | Ileana Salvador | Fiamma Vicenza            | Sestriere | 12/08/1989 |
| 1 miglio | 6:19.39 | Ileana Salvador | Fiat Sud Formia           | Siderno   | 15/06/1991 |
| 2000m    | 7:55.69 | Ileana Salvador | Sisport Fiat Lubrificanti | Padova    | 29/08/1993 |

|           |            |                    |                           |                      |            |
|-----------|------------|--------------------|---------------------------|----------------------|------------|
| 3000m     | 11:48.24   | Ileana Salvador    | Sisport Fiat Lubrificanti | Padova               | 29/08/1993 |
| 2 miglia  | 13:03.87   | Elisabetta Perrone | Forestale                 | Torino               | 14/09/1996 |
| 5000m     | 20:01.80   | Eleonora Giorgi    | Fiamme Azzurre            | Misterbianco         | 18/05/2014 |
| 45 minuti | m 10.284   | Ileana Salvador    | Fiamma Vicenza            | Rossano Veneto       | 08/04/1990 |
| 1 ora     | m 13.240   | Rossella Giordano  | Fiamme Azzurre            | Saluzzo              | 04/08/2004 |
| 15000m    | 1h05:18.3  | Elisabetta Perrone | Forestale                 | Castelnovo ne' Monti | 26/08/2000 |
|           | 1h05:18.3  | Erica Alfridi      | Snam San Donato           | Castelnovo ne' Monti | 26/08/2000 |
| 20000m    | 1h30:48.3m | Rossella Giordano  | Fiamme Azzurre            | Almada               | 04/08/2000 |
| 2 ore     | m 20.634,6 | Cinzia Ghianda     | Plein Air Limbiate        | Limbiate             | 18/10/1986 |
| 30000m    | 2h56:36.0  | Cinzia Ghianda     | Plein Air Limbiate        | Limbiate             | 18/10/1986 |

### ***Marcia su strada***

|                 |                |                       |                                     |                                |                   |
|-----------------|----------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 5 km            | 20:44          | Ileana Salvador       | Fiamma Vicenza                      | Duisburg                       | 30/08/1989        |
| 10 km           | 41:38:00       | Rossella Giordano     | Fiat Sud Formia                     | Naumburg                       | 25/05/1997        |
| 25 km           | 2h10:34        | Natalia Bruniko       | Nuova Atl. DDS                      | Scanzorosciate                 | 27/10/2002        |
| 30 km           | 2h36:25        | Natalia Bruniko       | Nuova Atl. DDS                      | Scanzorosciate                 | 27/10/2002        |
| 35 km           | 3h03:29        | Natalia Bruniko       | Nuova Atl. DDS                      | Scanzorosciate                 | 27/10/2002        |
| <b>50 km **</b> | <b>4h27:38</b> | <b>Colombi Nicole</b> | <b>Atl. Brescia 1950 Ispa Group</b> | <b>S.Giorgio Gioiosa Marea</b> | <b>27/01/2019</b> |

\* specialità riconosciuta ufficialmente dalla IAU

\*\* specialità introdotta come primato nel 2018

## **MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE PROMESSE**

### **UOMINI**

|      |      |                    |                      |          |            |
|------|------|--------------------|----------------------|----------|------------|
| 80m  | 8.63 | Michael Tumi       | Atletica Vicentina   | Vicenza  | 09/09/2012 |
|      | 8.63 | Giovanni Galbieri  | Riccardi Milano      | Savona   | 25/04/2015 |
|      | 8.4m | Valerio Rho        | Forti e Liberi Monza | Legnano  | 19/03/1983 |
|      | 8.4m | Michele Lazazzera  | Fiamma Sud Puglia    | Molfetta | 13/03/1988 |
| 100y | 9.68 | Koura Kaba Fantoni | Fiamme Gialle        | Mondovì  | 01/05/2004 |
|      | 9.6m | Vincenzo Guerini   | Aeronautica          | Barletta | 21/07/1972 |
|      | 9.6m | Fabio Andreassi    | L'Aquila 80          | L'Aquila | 06/10/1984 |
| 100m | 9.99 | Filippo Tortu      | Fiamme Gialle        | Madrid   | 22/06/2018 |

|                     |          |  |                         |                |            |
|---------------------|----------|--|-------------------------|----------------|------------|
| 120m                | 12.98    | Domenico Gorla                           | Pro Patria Freedent MI  | Canberra       | 02/10/1985 |
| 150m                | 15.53    | Simone Tanzilli                          | Atletica Riccardi       | Pavia          | 02/04/2016 |
|                     | 15.1m    | Pietro Mennea                            | Avis Barletta           | Barletta       | 21/07/1972 |
| 200m                | 20.30    | Pietro Mennea                            | Avis Barletta           | Monaco Baviera | 04/09/1972 |
|                     | 20.2m    | Pietro Mennea                            | Avis Barletta           | Milano         | 17/06/1972 |
| 250m                | 27.95    | Fabio Bongiovanni                        | Trionfo Ligure          | Savona         | 26/04/2014 |
| 300m                | 32.48    | Alessandro Cavallaro                     | Fiamme Gialle           | Pliezhausen    | 13/05/2001 |
| 400m                | 45.25    | Claudio Licciardello                     | Fiamme Gialle           | Pechino        | 18/08/2008 |
| 440y                | 46.83    | Edoardo Vallet                           | Fiamme Oro              | Piacenza       | 01/07/1998 |
| 500m                | 1:00.08  | Donato Sabia                             | Fiamme Oro              | Busto Arsizio  | 26/05/1984 |
| 600m                | 1:15.33  | Donato Sabia                             | Fiamme Oro              | San Diego      | 30/07/1984 |
| 800m                | 1:43.88  | Donato Sabia                             | Fiamme Oro              | Firenze        | 13/06/1984 |
| 880y                | 1:53.2m  | Giovanni Scavo                           | CUS Roma                | Bologna        | 08/09/1955 |
| 1000m               | 2:15.83  | Andrea Longo                             | Fiamme Oro PD           | Nizza          | 16/07/1997 |
| 1500m               | 3:32.78  | Gennaro Di Napoli                        | Snam Gas Metano         | Rieti          | 09/09/1990 |
| 1 miglio            | 3:55.55  | Christian Obrist                         | Carabinieri             | Roma           | 12/07/2002 |
| 2000m               | 4:58.65  | Stefano Mei                              | Fiamme Oro              | Viareggio      | 15/08/1984 |
| 3000m               | 07:43:30 | Yemaneberhan Crippa                      | Fiamme Oro              | Ostrava        | 13/06/2018 |
| 2 miglia            | 8:33.83  | Walter Merlo                             | CUS Torino              | Formia         | 13/07/1986 |
| 5000m               | 13:18.83 | Yemaneberhan Crippa                      | Fiamme Oro              | Standford      | 03/05/2018 |
| 10000m              | 27:44.21 | Yemaneberhan Crippa                      | Fiamme Oro              | Londra         | 19/05/2018 |
| Mezza maratona      | 1h01:03  | M. Vincenzo Modica                       | Fiamme Oro              | Milano         | 03/04/1993 |
| Maratona            | 2h14:53  | Francesco Ingargiola                     | Fiamme Gialle           | Roma           | 09/09/1995 |
| 2000m st            | 5:26.8m  | Alessandro Lambruschini                  | Fiamme Oro              | Caravaggio     | 04/06/1986 |
| 3000m st            | 8:18.39  | Alessandro Lambruschini                  | Fiamme Oro              | Cesenatico     | 27/06/1986 |
| 110m hs             | 13.51    | Laurent Ottoz                            | Fiamme Gialle           | Bologna        | 24/06/1992 |
| 200m hs             | 23.04    | Laurent Ottoz                            | Fiamme Gialle           | Milano         | 21/05/1992 |
|                     | 22.9m    | Eddy Ottoz                               | Esercito                | Zurigo         | 30/06/1966 |
| 300m hs             | 36.23    | Luca Bortolaso                           | Fiamme Gialle           | Bellinzona     | 27/07/2002 |
| 400m hs             | 48.92    | Fabrizio Mori                            | Fiamme Gialle           | Tokyo          | 25/08/1991 |
| 440y hs             | 52.4m    | Roberto Frinolli                         | Club Centrale Roma      | Roma           | 15/10/1961 |
| 4x100m              | 39.05    | Tumi, Basciani, Obou, Manenti            | Nazionale               | Ostrava        | 17/07/2011 |
| Club                | 40.56    | Rodella, Tortu, Cattaneo, Galbieri       | Atletica Riccardi MI    | Rieti          | 13/06/2015 |
|                     | 40.56    | Pedrelli, Gianantoni, Xilo, Pettorossi   | SEF Virtus Emilsider BO | Modena         | 20/05/2017 |
| Con atleti under 20 | 40.00    | Lazzizzera/j, Martilli, Ruggeri, Madonia | Fiamme Azzurre          | Cesenatico     | 01/07/1987 |
| 4x200m              | 1:25.0m  | Maccacaro, Andreotti, Borghi, Mennea     | Aeronautica             | Milano         | 29/09/1973 |

|                        |          |  |                      |               |            |
|------------------------|----------|--|----------------------|---------------|------------|
| 4x400m                 | 3:03.79  | Vistalli, Juarez, Fontana, Galvan                                    | Nazionale            | Kaunas        | 19/07/2009 |
| Club                   | 3:06.79  | Corti, Bettinazzi, Zuliani, Malinverni                               | Fiamme Oro           | Udine         | 14/06/1981 |
| 4x800m                 | 7:24.47  | Rogen, Zanon, Cardone, Di Vito                                       | Fiamme Azzurre       | Modena        | 10/10/1987 |
| 4x1500m                | 15:32.11 | Cutillo, Varesi, Felici, Paparesta                                   | Forestale            | Schio         | 24/09/1983 |
| Alto                   | 2.31     | Gianmarco Tamberi  | Fiamme Gialle        | Bressanone    | 08/07/2012 |
| Asta                   | 5.75     | Fabio Pizzolato  | Fiamme Azzurre       | Milano        | 06/07/1997 |
| Lungo                  | 8.47     | Andrew Howe  | Aeronautica          | Osaka         | 30/08/2007 |
| Triplo                 | 17.20    | Daniele Greco  | Fiamme Oro           | Kaunas        | 19/07/2009 |
| Peso                   | 20.07    | Leonardo Fabbri  | Aeronautica Militare | Leiria        | 14/07/2018 |
| Disco                  | 63.22    | Marco Martino  | Fiamme Gialle        | Voghera       | 20/06/1982 |
| Martello               | 76.72    | Marco Lingua   | Libertas Catania     | Macerata      | 09/10/1999 |
| Giavellotto            | 78.61    | Gianluca Tamberi   | Fiamme Gialle        | Ascoli Piceno | 14/03/2010 |
| Decathlon              | p 7.871  | William Frullani   | Toscana Atletica     | Amsterdam     | 13/07/2001 |
|                        |          | 10.65, 7.58, 13.80, 2.13, 48.78 – 14.68, 41.61, 4.40, 43.89, 4:45.42 |                      |               |            |
| Decathlon in 60 minuti | p 6.222  | Robert Mayr  | Carabinieri          | Bolzano       | 01/10/1994 |
|                        |          | 11.5, 6.79, 10.67, 1.90, 57.4 – 15.3, 34.46, 3.80, 46.20, 4:56.4m    |                      |               |            |

### **Marcia su pista**

|          |            |                        |                    |                      |            |
|----------|------------|------------------------|--------------------|----------------------|------------|
| Miglio   | 5:51.49    | Walter Arena           | Fiamme Gialle      | Ostia                | 17/04/1984 |
| 2000m    | 7:15.71    | Giovanni De Benedictis | Carabinieri        | S. Giovanni Valdarno | 19/05/1990 |
| 3000m    | 10:47.11   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri        | S. Giovanni Valdarno | 19/05/1990 |
| 2 miglia | 11:47.02   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri        | Siderno              | 01/10/1989 |
| 4000m    | 15:59.3m   | Maurizio Damilano      | Esercito           | Torino               | 16/09/1979 |
| 5000m    | 18:51.04   | Walter Arena           | Fiamme Azzurre     | Udine                | 03/09/1986 |
| 5 miglia | 34:51.30   | Paolo Ghedina          | Carabinieri        | Grosseto             | 22/08/1982 |
| 10000m   | 38:48.01   | Michele Didoni         | Carabinieri        | Cesenatico           | 01/07/1995 |
| 1 ora    | m 14.680   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri        | Crevalcore           | 21/04/1990 |
| 15000m   | 1h02:27.1  | Maurizio Damilano      | Esercito           | Fana / Bergen        | 26/05/1979 |
| 20000m   | 1h21:30.01 | Giorgio Rubino         | Fiamme Gialle      | Formia               | 18/03/2007 |
| 25000m   | 1h55:34.7  | Nicola Casini          | ASSI Banca Toscana | Firenze              | 24/10/1992 |
| 50000m   | 4h35:52.2  | Valerio Casales        | Marina Militare SP | Nerviano             | 16/11/1975 |

### **Marcia su strada**

|           |           |                   |          |               |            |
|-----------|-----------|-------------------|----------|---------------|------------|
| 15 km     | 59:08:00  | Maurizio Damilano | Esercito | Eschborn      | 29/09/1979 |
| 10 miglia | 1h07:09.6 | Maurizio Damilano | Esercito | Fana / Bergen | 26/05/1979 |

|       |         |                     |                |                    |            |
|-------|---------|---------------------|----------------|--------------------|------------|
| 20 km | 1h19:59 | Michele Didoni      | Carabinieri    | Göteborg           | 06/08/1995 |
| 25 km | 1h49:05 | Massimo Fizialetti  | Fiamme Gialle  | Firenze            | 15/03/1987 |
| 30 km | 2h10:07 | Raffaello Ducceschi | Fiamme Oro     | Sesto San Giovanni | 01/05/1984 |
| 35 km | 2h36:04 | Giovanni Perricelli | Fiamme Azzurre | La Coruña          | 05/06/1988 |
| 50 km | 3h41:54 | Alex Schwazer       | Carabinieri    | Helsinki           | 12/08/2005 |

## **DONNE**

|            |          |                           |                    |                   |            |
|------------|----------|---------------------------|--------------------|-------------------|------------|
| 80m        | 9.66     | Chiara Gervasi            | Fondiaria SAI      | Aulla             | 27/04/2008 |
|            | 9.6m     | Laura Galligani           | Atl. Caripit Sport | Monsummano Terme  | 06/04/1991 |
|            | 9.6m     | Alessia Berti             | Esercito           | San Miniato Basso | 01/05/2005 |
| 100y       | 10.94    | Sonia Vigati              | Snam Gas Metano    | Trento            | 09/06/1990 |
|            | 10.8m    | Roberta Rabaioli          | Snam San Donato    | Legnano           | 12/05/1985 |
|            | 10.8m    | Antonella Avigni          | Nuova Atl. Varese  | Piacenza          | 11/07/1989 |
| 100m       | 11.20    | Manuela Levorato          | Snam San Donato    | Göteborg          | 29/07/1999 |
| 150m       | 17.32    | Ayomide Folorunso         | Fiamme Oro         | Milano            | 15/09/2018 |
|            | 17.4m    | Marisa Masullo            | Pro Sesto Aics     | Como              | 25/04/1980 |
| 200m       | 22.60    | Manuela Levorato          | Snam San Donato    | Siviglia          | 24/08/1999 |
| 220y       | 24.2m    | Rita Bottiglieri          | Snia Milano        | Caserta           | 10/05/1975 |
| 250m       | 31.94    | Martina Amidei            | CUS Torino         | Savona            | 20/04/2013 |
| 300m       | 37.67    | Virna De Angeli           | SG Comense 1872    | Chiasso           | 02/05/1998 |
| 400m       | 51.31    | Virna De Angeli           | SG Comense 1872    | Bari              | 17/06/1997 |
| 440y       | 56.19    | Nicoletta Albini          | CUS Catania        | Piacenza          | 11/07/1995 |
| 500m       | 1:11.63  | Aurora Casagrande Montesi | CUS Parma          | Milano            | 15/09/2018 |
| 600m       | 1:29.20  | Elena Bellò               | Fiamme Azzurre     | Milano            | 18/04/2018 |
| 800m       | 1:59.51  | Fabia Trabaldo            | Snam Gas Metano    | Caserta           | 11/06/1992 |
| 1000m      | 2:33.8m  | Gabriella Dorio           | Fiamma Vicenza     | Formia            | 18/06/1978 |
| 1500m      | 4:01.25  | Gabriella Dorio           | Fiamma Vicenza     | Praga             | 03/09/1978 |
| 1 miglio   | 4:28.13  | Federica Del Buono        | Forestale          | Rovereto          | 06/09/2016 |
| 2000m      | 5:50.32  | Roberta Brunet            | CUS Roma           | Firenze           | 28/05/1986 |
| 3000m      | 9:01.38  | Federica Del Buono        | Forestale          | Gavardo           | 18/05/2014 |
| 2 miglia   | 10:31.58 | Maura Viceconte           | Fiat Sud Formia    | Formia            | 11/07/1987 |
| 5000m      | 15:37.59 | Orietta Mancina           | Cises Frascati     | Gateshead         | 28/08/1989 |
| 10000m     | 32:38.96 | Allison Ravour            | Cises Frascati     | Duisburg          | 29/08/1989 |
| 1 ora      | m 17.017 | Sabine Ladurner           | Lgs Raiffeisen BZ  | Rieti             | 24/04/1982 |
| Maratonina | 1h12:30  | Anna Incerti              | Pol. Europa Capaci | Udine             | 29/09/2002 |

|                        |              |  |                             |                |                   |
|------------------------|--------------|--|-----------------------------|----------------|-------------------|
| Maratona mista         | 2h30:55      | Rosaria Console  | Atl. Cras Taranto           | Padova         | 29/04/2001        |
| Maratona solo donne    | 2h34:11      | Rosaria Console  | Atl. Cras Taranto           | Edmonton       | 12/08/2001        |
| 2000m st               | 6:19.20      | Giulia Martinelli  | Forestale                   | Rieti          | 11/09/2011        |
| 3000m st               | 9:39.21      | Giulia Martinelli  | Forestale                   | Bruxelles      | 16/09/2011        |
| 100m hs                | 13.08        | Carla Tuzzi  | Cises Frascati              | Neubrandenburg | 09/07/1988        |
| 200m hs                | 28.18        | Manuela Gentili  | Libera Atl. Fem.            | Brescia        | 11/10/1998        |
|                        | 27.4m        | Carla Tuzzi  | Cises Frascati              | Roma           | 25/04/1987        |
| 300m hs                | 39.03        | Ayomide Folorunso  | Fiamme Oro                  | La Spezia      | 21/04/2018        |
| 400m hs                | 55.50        | Ayomide Folorunso  | Fiamme Oro                  | Amsterdam      | 10/07/2016        |
| 4x100m                 | 43.86        | Gamba, Siragusa, Amidei, Hooper  | Nazionale                   | Tampere        | 14/07/2013        |
| Club                   | 45.95        | Gyedu, Niotta, Tagliabue, Herrera                                      | Atletica Brescia 1950       | Firenze        | 10/06/2017        |
| con atlete under 20    | 45.36        | Bonan/j, R. Lombardo/j, Galli, P. Lombardo                             | Snia Bpd Milano             | Pescara        | 07/06/1980        |
| 4x400m                 | 3:32.92      | Sirtoli, Bonfanti, Varisco, Milani                                     | Nazionale                   | Kaunas         | 19/07/2009        |
| Club                   | 3:39.33      | Teruzzi, Troiani V, Troiani S, Troiani A                               | Pro Patria Busto Arsizio    | Rieti          | 26/06/2016        |
| con atlete under 20    | 3:36.93      | Carbone, Fontana/a, Cilimbini, Morabito/j                              | Snia bpd Milano             | Torino         | 21/07/1988        |
| 100 + 200 + 300 + 400m | 2:07.46      | Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi                             | Nazionale U18               | Gyor           | 08/07/2018        |
| Club                   | 2:11.09      | Donè, Boffelli, Ballabeni, Riva  | CUS Universo Bologna        | Macerata       | 03/08/2000        |
| Alto                   | 1.98         | Alessia Trost  | Fiamme Gialle               | Tampere        | 13/07/2013        |
| Asta                   | 4.51         | Sonia Malavisi   | Fiamme Gialle               | Padova         | 17/07/2016        |
| Lungo                  | 6.67         | Dariya Derkach   | Acsi Italia Atletica        | Rieti          | 15/06/2013        |
| Triplo                 | 14.69        | Simona La Mantia   | Fiamme Gialle               | Palermo        | 22/05/2005        |
| Peso                   | 18.71        | Chiara Rosa  | Fiamme Azzurre              | Bressanone     | 25/06/2005        |
| Disco                  | 59.72        | Daisy Osakue   | Sisport SSD                 | San Angelo     | 07/04/2018        |
| <b>Martello</b>        | <b>69.25</b> | <b>Sara Fantini</b>  | <b>C.S. Carabinieri</b>     | <b>Samorin</b> | <b>09/03/2019</b> |
| <b>Giavellotto</b>     | <b>58.62</b> | <b>Sara Zabarino</b>   | <b>Acsi Italia Atletica</b> | <b>Samorin</b> | <b>10/03/2019</b> |
| Eptathlon              | p 6.056      | Ifeoma Ozoeye  | Snam Gas Metano             | Tokyo          | 27/08/1991        |
|                        |              | 13.89, 1.76, 12.97- 24.71, 6.27, 44.92, 2:21.85                        |                             |                |                   |
| Decathlon              | p 6.470      | Monica Cuperlo   | CUS Trieste                 | Udine          | 05/10/2008        |
|                        |              | 13.17, 32.53, 3.20, 28.61, 1:00.72 – 15.70, 5.18, 10.33, 1.75, 5:31.33 |                             |                |                   |
| Marcia km 20           | 1h29:54      | Elisa Rigaudò  | CUS Torino Asics            | Amsterdam      | 15/07/2001        |
| Marcia km 50           | 4h37:40      | Martina Gabrielli  | Camelot                     | Scanzorosciate | 15/10/2006        |

### **Marcia su pista**

|        |         |                   |                  |              |            |
|--------|---------|-------------------|------------------|--------------|------------|
| Miglio | 6:38.29 | Federica Curiazzi | Atl. Bergamo 59  | Celle Ligure | 26/06/2014 |
| 2000m  | 8:42.23 | Lisa Barbieri     | Atl. 2000 Milano | Milano       | 05/06/1998 |

|           |            |                      |                          |                       |            |
|-----------|------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|------------|
| 3000m     | 12:28.92   | Elisa Rigaudò        | CUS Torino               | Torino                | 07/06/2002 |
| 2 miglia  | 13:56.5m   | Elke Ennemoser       | Atl. Fiat Sud Formia     | Sacile                | 20/08/1999 |
| 5000m     | 21:30.5m   | Annarita Sidoti      | Tyndaris Caleca Patti    | Messina               | 02/06/1990 |
| 45 minuti | m 9.832    | Annarita Sidoti      | Tyndaris Caleca Patti    | Portici               | 07/04/1991 |
| 10000m    | 44:39.1m   | Elisa Rigaudò        | CUS Torino               | Castelnuovo ne' Monti | 27/07/2002 |
| 1 ora     | m 11.910   | Agnese Ragonesi      | 2001 San Pietro Clarenza | Catania               | 05/10/2004 |
| 15000m    | 1h21:15.5m | Annalisa Potenza     | Atl. Fiat Sud Formia     | Castelnuovo ne' Monti | 21/07/2001 |
| 20000m    | 2h00:02.0m | Maria Rosa D'Antuono | Plein Air Limbiate       | Limbiate              | 18/10/1986 |
| 2 ore     | m 19.995,5 | Maria Rosa D'Antuono | Plein Air Limbiate       | Limbiate              | 18/10/1986 |

### ***Marcia su strada***

|       |          |                   |                  |                |            |
|-------|----------|-------------------|------------------|----------------|------------|
| 10 km | 43:29:00 | Elisa Rigaudò     | CUS Torino       | Piacenza       | 30/06/2002 |
| 20 km | 1h29:54  | Elisa Rigaudò     | CUS Torino Asics | Amsterdam      | 15/07/2001 |
| 25 km | 2h21:37  | Martina Gabrielli | Camelot          | Scanzorosciate | 15/10/2006 |
| 30 km | 2h48:55  | Martina Gabrielli | Camelot          | Scanzorosciate | 15/10/2006 |
| 35 km | 3h16:17  | Martina Gabrielli | Camelot          | Scanzorosciate | 15/10/2006 |
| 50 km | 4h37:40  | Martina Gabrielli | Camelot          | Scanzorosciate | 15/10/2006 |

## **PRIMATI ITALIANI JUNIORES**

### **UOMINI**

|               |          |                      |                   |           |            |
|---------------|----------|----------------------|-------------------|-----------|------------|
| 100m          | 10.15    | Filippo Tortu        | Fiamme Gialle     | Savona    | 25/05/2017 |
| 200m          | 20.28    | Andrew Howe          | Aeronautica       | Grosseto  | 16/07/2004 |
| 400m          | 45.84    | Edoardo Scotti       | CUS Parma         | Tampere   | 12/07/2018 |
| 800m          | 1:46.93  | Davide Cadoni        | Acli M. Scano     | Cagliari  | 17/09/1991 |
| 1000m         | 2:20.5m  | Carlo Grippo         | Arca Roma         | Roma      | 16/10/1974 |
| 1500m         | 3:39.00  | Stefano Mei          | Carisp. Spezia    | Bologna   | 12/09/1981 |
| 1 miglio      | 4:01.8m  | Massimo Pegoretti    | Fiamme Azzurre    | Trento    | 28/09/1993 |
| 3000m         | 7:51.53  | Christian Leuprecht  | Lgs Raiffeisen BZ | Padova    | 16/09/1990 |
| 5000m         | 13:33.9m | Christian Leuprecht  | Lgs Raiffeisen BZ | Lana      | 28/09/1990 |
| 10000m        | 28:22.48 | Christian Leuprecht  | Lgs Raiffeisen BZ | Coblenza  | 04/09/1990 |
| 3000m st      | 8:32.66  | Yohanes Chiappinelli | Carabinieri       | Bydgoszcz | 24/07/2016 |
| 110m hs (100) | 13.30    | Lorenzo Perini       | Aeronautica       | Rieti     | 20/07/2013 |
| 400m hs       | 49.84    | Ashraf Saber         | Fiamme Gialle     | Rieti     | 06/09/1992 |

|                           |             |  |                                     |                         |                   |
|---------------------------|-------------|--|-------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| 4x100m                    | 39.50       | Zlatan, Artuso, Marchei, Tortu                                       | Nazionale                           | Grosseto                | 23/07/2017        |
| 4x400m                    | 3:04.05     | Gjetja, Romani, Sibilio, Scotti                                      | Nazionale                           | Tampere                 | 15/07/2018        |
| Alto                      | 2.28        | Paolo Borghi   | Aletica Spresiano                   | S. Lucia Piave          | 25/05/1980        |
| Asta                      | 5.50        | Andrea Giannini  | Massimo Pellegrini GR               | Cannes                  | 24/09/1995        |
| Lungo                     | 8.11        | Andrew Howe  | Aeronautica                         | Grosseto                | 14/07/2004        |
| Triplo                    | 16.87       | Andrea Dallavalle  | Aletica Piacenza                    | Grosseto                | 23/07/2017        |
| Peso kg 6                 | 21.23       | Sebastiano Bianchetti  | Studentesca Cariri                  | Caorle                  | 04/10/2015        |
| Disco kg 1.750            | 62.11       | Giulio Anesa   | G. Alpinistico Vertovese            | Eskilstuna              | 19/07/2015        |
| Martello kg 6             | 77.21       | Giorgio Olivieri   | Team Aletica Marche                 | S. Benedetto del Tronto | 16/09/2018        |
| Giavellotto               | 72.76       | Gianluca Tamberi   | Bruni Pubblicità Vomano             | Novi Sad                | 25/07/2009        |
| <b>Decathlon juniores</b> | <b>7468</b> | <b>Dester Dario</b>  | <b>Cremona Sportiva Atl. Arvedi</b> | <b>Saronno</b>          | <b>28/04/2019</b> |
|                           |             | 11.29, 7.16, 14.47, 2.07, 51.49 – 14.47, 45.98, 4.10, 50.52, 4:59.86 |                                     |                         |                   |
| Marcia 10000m             | 39:44.71    | Giovanni De Benedictis   | Carabinieri                         | Birmingham              | 07/08/1987        |
| Marcia km 10 strada       |             |  |                                     |                         |                   |

## **DONNE**

|             |              |                                      |                          |                 |                   |
|-------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------|
| 100m        | 11.42        | Sonia Vigati                         | Assindustria Sport PD    | Pescara         | 19/07/1989        |
| 200m        | 23.25        | Vincenza Cali                        | Pol. Europa Capaci       | Kingston        | 19/07/2002        |
| <b>400m</b> | <b>52.82</b> | <b>Elisabetta Vandì</b>              | <b>Fiamme Oro Padova</b> | <b>Grosseto</b> | <b>18/04/2019</b> |
| 800m        | 2:01.43      | Daniela Porcelli                     | CUS Cagliari             | Torino          | 25/06/1980        |
| 1000m       | 2:40.8m      | Gabriella Dorio                      | Fiamma Vicenza           | Formia          | 08/05/1975        |
| 1500m       | 4:07.27      | Gabriella Dorio                      | Fiamma Vicenza           | Montreal        | 30/07/1976        |
| 1 miglio    | 4:43.9m      | Gabriella Dorio                      | Fiamma Vicenza           | Avezzano        | 22/08/1976        |
| 3000m       | 9:07.0a      | Sabine Ladurner                      | S.C. Merano              | Firenze         | 06/06/1979        |
| 5000m       | 15:52.20     | Silvia La Barbera                    | CUS Palermo              | Tampere         | 25/07/2003        |
| 10000m      | 33:42.91     | Sara Ferrari                         | CUS Ferrara              | Pietrasanta     | 05/05/1996        |
| 3000m st    | 10:05.43     | Giulia Martinelli                    | Studentesca Cariri       | Moncton         | 22/07/2010        |
| 100m hs     | 13.24        | Elisa Di Lazzaro                     | CUS Parma                | Savona          | 25/05/2017        |
| 400m hs     | 56.63        | Virna De Angeli                      | SG Comense 1872          | Città del Capo  | 06/05/1995        |
| 4x100m      | 44.40        | Berton, Kouakou, Carpinteri, Fontana | Nazionale                | Jesolo          | 10/06/2018        |
| 4x400m      | 3:34.00      | Pitzalis, Coiro, Gherardi, Vandì     | Nazionale                | Tampere         | 15/07/2018        |
| Alto        | 1.92         | Alessia Trost                        | Fiamme Gialle            | Gorizia         | 19/05/2012        |
| Asta        | 4.42         | Sonia Malavisi                       | Acsi Italia Aletica      | Rieti           | 05/07/2013        |
| Lungo       | 6.55         | M. Chiara Baccini                    | Atl. Sestese femm        | Annecy          | 31/07/1998        |
| Triplo      | 13.73        | Benedetta Cuneo                      | Fiamme Gialle            | Rieti           | 14/06/2015        |



|                     |          |  |                      |                |            |
|---------------------|----------|--|----------------------|----------------|------------|
| Peso                | 16.96    | Chiara Rosa                                      | Atl. Libertas Padova | Milano         | 16/06/2002 |
| Disco               | 54.32    | Sandra Benedet                                   | Snia bpd Milano      | Riva del Garda | 28/09/1985 |
| Martello            | 64.01    | Laura Gibilisco                                  | Libertas Marte       | Palermo        | 18/06/2005 |
| Giavellotto         | 57.93    | Carolina Visca                                   | Fiamme Gialle Simoni | Pescara        | 09/09/2018 |
| Eptathlon           | p 5.696  | Ifeoma Ozoeye                                    | Fiamma Veneto        | Milano         | 23/09/1990 |
|                     |          | 14.08, 1.69, 12.11, 24.86 – 5.89, 42.60, 2:22.80 |                      |                |            |
| Marcia 10000m       | 44:43.78 | Noemi Stella                                     | Atl. Don Milani      | Eskilstuna     | 16/07/2015 |
| Marcia km 10 strada |          |  |                      |                |            |

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE JUNIORES

### UOMINI

|            |          |                     |                      |                      |            |
|------------|----------|---------------------|----------------------|----------------------|------------|
| 80m        | 8.79     | Koura Kaba Fantoni  | Fiamme Gialle        | Celle Ligure         | 11/10/2003 |
| 100y       | 9.86     | Lorenzo La Naia     | Atl. Riccardi        | Mondovì              | 01/05/2002 |
|            | 9.8m     | Gianni Lombardi     | ASSI Giglio Rosso    | Firenze              | 03/04/1978 |
| 120m       | 12.7m    | Pietro Mennea       | Avis Barletta        | Formia               | 08/06/1970 |
| 150m       | 15.72    | Lorenzo Patta       | Atl. Oristano        | Sassari              | 08/09/2018 |
|            | 15.3m    | Andrew Howe         | Aeronautica          | Roma                 | 25/04/2004 |
| 200m       | 20.7m    | Pietro Mennea       | Avis Barletta        | Siena                | 19/09/1971 |
|            | 20.7m    | Alessandro Attene   | Avis Macerata        | Rieti                | 29/09/1996 |
| 300y       | 31.5m    | Mauro Graziano      | Virtus Asti          | Celle Ligure         | 16/08/1985 |
| 300m       | 33.12    | Vladimir Aceti      | Vis Nova Giussano    | Milano               | 16/09/2017 |
| 440y       | 48.97    | Marco Cagnazzi      | CUS Torino           | Piacenza             | 01/07/1996 |
| 500m       | 1:02.7m  | Gianni Rizzioli     | Virtus Bologna       | Bologna              | 12/09/1979 |
|            | 1:02.89  | Emanuele Grossi     | E. Servizi A. Futura | Rieti                | 27/06/2015 |
| 600m       | 1:17.70  | Mario Scapini       | Pro Patria CUS MI    | Bellinzona           | 26/07/2008 |
| 880y       | 1:52.2m  | Giovanni Scavo      | CUS Roma             | Bologna              | 08/09/1955 |
| 2000m      | 5:04.5m  | Christian Leuprecht | Lgs Raiffeisen BZ    | Lana                 | 11/10/1990 |
| 2 miglia   | 9:00.7m  | Francesco Panetta   | USAL Siderno         | Piacenza             | 08/10/1981 |
| 1 ora      | m 19.656 | Francesco Panetta   | Pro Patria Pierrel   | Milano               | 30/10/1982 |
| Maratonina | 1h04:38  | Francesco Panetta   | Pro Patria Pierrel   | Milano               | 04/04/1982 |
| 2000m st   | 5:27.44  | Gaetano Erba        | Pro Patria AZ Verde  | Bydgoszcz            | 18/08/1979 |
| 110m hs    | 13.6m    | Luigi Bertocchi     | Fiamme Gialle        | Alessandria d'Egitto | 14/10/1984 |
| cm 106     | 14.04    | Lorenzo Perini      | OSA Saronno Lib.     | Milano               | 08/06/2012 |
| 200m hs    | 23.60    | Lorenzo Perini      | OSA Saronno Lib.     | Boissano             | 29/09/2012 |

|                        |          |   |                           |                   |            |
|------------------------|----------|---|---------------------------|-------------------|------------|
| 300m hs                | 36.5m    | Francesco Ricci   | CUS Torino                | Torino            | 17/09/1992 |
|                        | 37.21    | Alessandro Sibilio  | Atletica Riccardi         | Formia            | 28/04/2018 |
| 4x100m club            | 40.71    | Di Gregorio, Spina, Giannello, Cavallaro                            | Libertas Catania          | Bressanone        | 17/09/1999 |
| 4x200m                 | 1:27.2m  | Gatti, Bonizzato, Pompei, Florida                                   | M. Bentegodi Verona       | San Martino B. A. | 13/04/1985 |
| 4x400m club            | 3:11.94  | Celiento, Sibilio, Di Nunno, Romani                                 | Atl. Riccardi Milano 1946 | Modena            | 24/06/2018 |
| 100 + 200 + 300 + 400m | 1:50.86  | Galbieri, Tortu, Lorenzi, Tricca                                    | Nazionale                 | Susa              | 04/09/2011 |
| club                   | 1:54.09  | Sacco, Vecchi, Pezzotti, Trovarelli                                 | Studentesca Cariri Rieti  | Rieti             | 03/06/1995 |
| 4x800m                 | 7:32.7m  | Zanon, Baccani, Rogen, Cardone                                      | Fiamme Azzurre            | Frascati          | 08/10/1986 |
| 4x1500m                | 15:47.6m | Coppola, D'Urso, D'Agostino, Paparesta                              | Forestale                 | Rieti             | 06/10/1983 |
| 4x1 miglio             | 17:31.48 | Cicccone, Colloca, Biondi, Ang. Brunetti                            | Fiamme Gialle             | Ostia             | 14/04/1984 |
| Peso kg 7.260          | 18.63    | Sebastiano Bianchetti   | Studentesca Cariri        | Jesolo            | 27/09/2015 |
| Disco kg 2             | 59.28    | Marco Martino   | Fiamme Gialle             | Cassino           | 08/09/1979 |
| Martello kg 7.260      | 69.74    | Giovanni Sanguin  | Assindustria Sport PD     | Verona            | 20/07/1988 |
| Pentathlon             | p 3.648  | Antonio Iacocca   | Vittorio Alfieri AT       | Pistoia           | 05/10/1980 |
|                        |          | 6.89, 57.34, 23.55, 44.52, 4:41.5                                   |                           |                   |            |
| Decathlon assoluto     | p. 7.238 | Donato Dotti  | Libertas Udine            | Bolzano           | 18/05/1980 |
|                        |          | 11.43, 7.02, 13.16, 2.00, 50.74 – 15.50, 35.76, 4.40, 54.52, 4:29.2 |                           |                   |            |

### **Marcia su pista**

|           |            |                        |                      |            |            |
|-----------|------------|------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1 miglio  | 6:01.9m    | Andrea Manfredini      | Atl. Riccardi        | Pisa       | 19/10/1997 |
| 3000m     | 11:43.0m   | Walter Arena           | Libertas Catania     | Catania    | 03/04/1982 |
| 2 miglia  | 12:46.2m   | Giorgio Rubino         | Fiamme Gialle        | Velletri   | 03/07/2005 |
| 5000m     | 19:31.04   | Giovanni De Benedictis | Carabinieri          | Ravenna    | 27/06/1987 |
| 15000m    | 1h03:59.3m | Salvatore Cacia        | Fiamme Gialle        | Colleferro | 12/10/1986 |
| 1 ora     | m 14.180   | Salvatore Cacia        | Fiamme Gialle        | Ostia Lido | 25/04/1986 |
| 10 miglia | 1h15:18.2m | Claudio Rinaldi        | CUS Trieste          | Trieste    | 16/02/1991 |
| 20000m    | 1h26:42.4m | Michele Didoni         | N. Atl. Astro Futura | Cuneo      | 03/10/1992 |
| 2 ore     | m 25.894   | Nicola Casini          | ASSI Banca Toscana   | Firenze    | 24/10/1992 |
| 50000m    | 4h38:11.0m | Lorenzo Reggiani       | Libertas Sesto       | Giussano   | 08/11/1980 |

### **Marcia su strada**

|       |         |                                     |                   |                   |            |
|-------|---------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|------------|
| 20 km | 1h23:58 | Giorgio Rubino (Fiamme Gialle)      | Fiamme Gialle     | Pomigliano d'Arco | 02/04/2005 |
| 50 km | 4h12:23 | Matteo Giupponi (Atl. Bergamo 1959) | Atl. Bergamo 1959 | Scanzorosciate    | 21/10/2007 |

**DONNE**

|                        |              |   |  |                  |                   |
|------------------------|--------------|---|--|------------------|-------------------|
| 80m                    | 9.79         | Erica Marchetti   | A. Empoli Fiat Scotti                  | Caorle           | 12/10/1996        |
|                        | 9.6m         | Manuela Grillo  | Snam San Donato                        | Uboldo           | 08/04/1995        |
| 100y                   | 11.05        | Rossella Farina   | Atl. Triangolo Lariano                 | Piacenza         | 11/07/1993        |
| 100m man               | 11.3m        | Sonia Vigati  | Assindustria Sport PD                  | Mestre           | 16/09/1989        |
| 120m                   | 13.9m        | Donata Govoni   | Fontana Cestistica BO                  | Torino           | 03/09/1962        |
| <b>150m</b>            | <b>17.64</b> | <b>Chiara Gherardi</b>  | <b>Atl. Stud. Andrea Milardi Rieti</b> | <b>Rieti</b>     | <b>15/04/2019</b> |
|                        | 17.4m        | Giada Gallina   | Libertas Udine BdF                     | Belluno          | 29/07/1992        |
|                        | 17.4m        | Vincenza Calì   | Pol. Europa junior                     | Palermo          | 10/07/1999        |
| 220y                   | 24.4         | Donata Govoni   | Fontana Cestistica BO                  | Londra           | 06/07/1963        |
| 300m                   | 37.55        | Ayomide Folorunso   | CUS Parma                              | Rieti            | 25/04/2015        |
| 440y                   | 57.29        | Natalia Di Troia  | Snam Gas Metano                        | Piacenza         | 02/07/1991        |
| 500m                   | 1:11.6m      | Daniela Reina   | Atl. Avis Macerata                     | Macerata         | 20/05/2000        |
|                        | 1:13.46      | Flavia Battaglia  | Audacia Record                         | Roma             | 17/04/2011        |
| 600m                   | 1:30.86      | Elena Bellò   | Fiamme Azzurre                         | Milano           | 23/04/2015        |
| 880y                   | 2:13.8a      | Nadia Dandolo   | Fiamma Vicenza                         | Sacile           | 27/08/1980        |
| 2000m                  | 6:01.1m      | Adelina De Soccio   | Virtus Campobasso                      | Campobasso       | 29/07/2005        |
| 1 ora                  | m 16.712     | Anna Villani  | A. S. Frascati                         | Ascoli Piceno    | 30/03/1985        |
| Maratonina             | 1h14:05      | Anna Villani  | A. S. Frascati                         | Cassino          | 01/05/1985        |
| Maratona               | 2h51:50      | Anna Villani  | A. S. Frascati                         | Roma             | 29/12/1985        |
| 200m hs                | 26.33        | Ayomide Folorunso   | Fiamme Oro                             | Milano           | 16/09/2015        |
| <b>300m hs</b>         | <b>41.96</b> | <b>Larissa Iapichino</b>  | <b>Atl. Firenze Marathon</b>           | <b>La Spezia</b> | <b>24/04/2019</b> |
| 4x100m club            | 45.95        | Todescato, Kouakou, Muraro, Zuecco                                    | Atl. Vicentina                         | Modena           | 23/06/2018        |
| 4x100m hs              | 1:00.58      | Guerra, De Angeli, Pilenga, Brunetti                                  | Nazionale                              | Brescia          | 12/09/1993        |
| 4x200m                 | 1:40.80      | Brunetti, Stranieri, Del Sante, Bignami                               | Nazionale                              | Formia           | 26/08/1989        |
| idem club              | 1:41.5m      | Morabito, Giacone, Beglio, Laiolo                                     | Libertas Torino                        | Torino           | 15/06/1976        |
| 4x400m club            | 3:44.79      | Bara, Di Benedetto, Vercellone, Tassani                               | Bracco                                 | Bressanone       | 12/06/2016        |
| 100 + 200 + 300 + 400m | 2:07.46      | Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi                            | Nazionale U18                          | Gyor             | 08/07/2018        |
| idem club              | 2:14.10      | Lucci, Scibè, Tomassetti, Piangerelli                                 | Sport Atl. Fermo                       | Falconara        | 27/06/2004        |
| 4x800m                 | 9:09.5m      | Scalini, Finistauri, Venturelli, Gazzetta                             | Fiat Sud Formia                        | Formia           | 10/10/1982        |
| 4x1500m                | 18:54.7m     | Faiola, Patta, Gabrielli, Tucci                                       | Fiat Sud Formia                        | Roma             | 02/05/1993        |
| Decathlon              | p. 5.884     | Monica Cuperlo  | CUS Trieste                            | Udine            | 22/10/2006        |
|                        |              | 13.57, 32.24, 2.80, 22.87, 1:01.22 – 16.47, 5.12, 9.11, 1.69, 5:26.17 |  |                  |                   |
|                        | p. 5964m*    | Laura Oberto  | Atl. Canavesana                        | Santhià          | 14/10/2012        |
|                        |              | 12.6, 26.87, 2.50, 24.91, 59.0 – 16.1, 5.79, 8.91, 1.63, 5:40.6       |  |                  |                   |

(\*) Tempi manuali e privi di rilevazione ventosa.

### **Marcia su pista**

|           |            |                      |                          |          |            |
|-----------|------------|----------------------|--------------------------|----------|------------|
| 1 miglio  | 6:35.5m    | Agnese Ragonesi      | 2001 San Pietro Clarenza | Catania  | 12/09/2004 |
| 3000m     | 12:58.66   | Michaela Hafner      | Lgs Raiffeisen BZ        | Padova   | 30/08/1992 |
| 2 miglia  | 14:10.9m   | Antonella Palmisano  | Fiamme Gialle            | Matera   | 29/09/2010 |
| 5000m     | 22:04.74   | M. Grazia Orsani     | Atl. Afragola            | Sudbury  | 31/07/1988 |
| 45 minuti | m 9.157    | Agnese Ragonesi      | 2001 San Pietro Clarenza | Catania  | 05/10/2004 |
| 1 ora     | m 12.240   | Antonella Palmisano  | Fiamme Gialle            | Matera   | 30/10/2010 |
| 2 ore     | m 19.995   | Maria Rosa D'Antuono | Plein Air Limbiate       | Limbiate | 18/10/1986 |
| 20000m    | 2h00:02.0m | Maria Rosa D'Antuono | Plein Air Limbiate       | Limbiate | 18/10/1986 |

### **Marcia su strada**

|       |         |                     |                 |                    |            |
|-------|---------|---------------------|-----------------|--------------------|------------|
| 20 km | 1h36:21 | Antonella Palmisano | Atl. Don Milani | Montalto di Castro | 24/01/2010 |
| 50 km | 4h59:00 | Martina Gabrielli   | Tris Milano     | Scanzorosciate     | 17/10/2004 |

## **MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ALLIEVI**

|       |         |                   |                    |               |            |
|-------|---------|-------------------|--------------------|---------------|------------|
| 80m   | 8.91    | Ruskin Molinari   | Atl. Rovellasca    | Faenza        | 06/09/2017 |
|       | 8.6m    | Alessio Falco     | Aletica Mondovì    | Domodossola   | 27/08/1998 |
| 100y  | 9.88    | Andrew Howe       | Studentesca Cariri | Mondovì       | 01/05/2002 |
| 100m  | 10.33   | Filippo Tortu     | Aletica Riccardi   | Gavardo       | 17/05/2015 |
|       | 10.3m   | Michele Lazazzera | Viscosud Bari      | Ascoli        | 11/07/1985 |
| 150m  | 15.95   | Lorenzo Patta     | Atl. Oristano      | Sassari       | 24/09/2017 |
|       | 15.8m   | Andrew Howe       | Studentesca Cariri | Rieti         | 09/05/2001 |
| 200m  | 20.92   | Filippo Tortu     | Aletica Riccardi   | Chiari        | 07/06/2015 |
| 300m  | 33.86   | Michele Rancan    | Aletica Vicentina  | Arzignano     | 09/09/2015 |
| 400m  | 46.85   | Lorenzo Benati    | Roma Acquacetosa   | Gyor          | 07/07/2018 |
| 500m  | 1:03.37 | Andrea Romani     | Centro Ester NA    | Napoli        | 09/04/2016 |
| 600m  | 1:19.24 | Jacopo Peron      | Polisp. Gavirate   | Olgiate Olona | 20/10/2013 |
| 800m  | 1:48.76 | Simone Barontini  | SEF Stamura AN     | Jesolo        | 18/06/2016 |
| 1000m | 2:23.1m | Mario Scapini     | Pro Patria Milano  | Novara        | 15/10/2006 |

|                        |          |  |                             |                       |            |
|------------------------|----------|--|-----------------------------|-----------------------|------------|
| 1500m                  | 3:45.02  | Yemaneberhan Crippa                      | GS Valsugana                | Donetsk               | 14/07/2013 |
| 1 miglio               | 4:16.50  | Pietro Arese                             | Atletica Piemonte           | Alba                  | 15/10/2016 |
| 2000m                  | 5:24.6m  | Francesco Ingargiola                     | ACLI Giovanni XXIII         | Marsala               | 03/08/1990 |
| 3000m                  | 8:03.71  | Stefano Mei                              | Carisp Spezia               | Viareggio             | 14/08/1980 |
| 5000m                  | 13:55.91 | Stefano Mei                              | Carisp Spezia               | Torino                | 26/06/1980 |
| 10000m                 | 29:56.4m | Antonino Rapisarda                       | Sport Club Catania          | Catania               | 18/04/1982 |
| mezz'ora               | m 10.029 | Antonino Rapisarda                       | Sport Club Catania          | Catania               | 18/04/1982 |
| 1500m st               | 4:06.5m  | Alessandro Briana                        | Coin Venezia                | Mestre                | 11/10/1990 |
| 2000m st               | 5:41.2m  | Luciano Introiini                        | Atl. Scandroglio Termozeta  | Milano                | 01/07/1978 |
| 3000m st               | 8:43.18  | Yohannes Chiappinelli                    | Atletica Siena              | Eugene                | 27/07/2014 |
| 110m hs cm 91          | 13.43    | Mattia Di Panfilo                        | E. Servizi Atl. Futura Roma | Tbilisi               | 15/07/2016 |
| cm 100                 | 14.15    | Lorenzo Perini                           | OSA Saronno Libertas        | Chiari                | 09/10/2011 |
| cm 106                 | 14.65    | Andrew Howe                              | Studentesca Cariri          | Copenhagen            | 21/09/2002 |
| 200m hs                | 24.62    | Lorenzo Perini                           | OSA Saronno Libertas        | Chiari                | 27/03/2011 |
|                        | 23.8m    | Luca Bortolaso                           | CUS Milano                  | Voghera               | 25/06/1998 |
| 300m hs cm 84          | 38.17    | Samuele Licata                           | ASD Milone                  | Enna                  | 08/10/2016 |
| cm 91                  | 38.30    | Giuseppe Biondo                          | CUS Palermo                 | Palermo               | 12/09/2012 |
| 400m hs cm 84          | 51.46    | Matteo Beria                             | Atletica Vicentina          | Brasilia              | 03/12/2013 |
|                        | 51.46    | Alessandro Sibilio                       | Centro Ester NA             | Tbilisi               | 17/07/2016 |
| cm 91                  | 52.55    | Luca Cosi                                | Uno A Erre Arezzo           | Torino                | 24/06/1980 |
| cm 91 stran            | 52.31    | Eusebio Haliti                           | Rocco Scotellaro MT         | Barletta              | 04/09/2008 |
| 4x100m                 | 41.10    | Mosconi, Malinverni, Zuliani, Grazioli   | Nazionale                   | Orleans               | 25/06/1976 |
| club                   | 41.90    | Tokong, Campana, Di Panfilo, Marchei     | E. Servizi Atl. Futura Roma | Jesolo                | 18/06/2016 |
| 4x200m                 | 1:29.3m  | Orlandi, Ciravolo, Rosa, Ragno           | Nazionale                   | Formia                | 27/08/1988 |
| 100 + 200 + 300 + 400m | 1:52.78  | Paissan, Marchei, Sibilio, Romani        | Nazionale                   | Tbilisi               | 17/07/2016 |
| club                   | 1:59.14  | Chittolina, Bonardello, Kaba, Macri      | Grandatletica               | S. Giorgio su Legnano | 01/07/2001 |
| 4x400m                 | 3:13.58  | Incantalupo, Tricca, Re, Lorenzi         | Nazionale                   | Pergine Valsugana     | 10/07/2010 |
| club                   | 3:18.4m  | Marchioretto, Cella, Tarallo, Bassignana | Fiat Torino                 | Torino                | 30/06/1976 |
| 4x800m                 | 7:54.4m  | Scaldini, Zamboni, Gazzi, Casini         | Firenze Marathon            | Firenze               | 15/07/2014 |
| 4x1500m                | 16:14.38 | Rossino, Parma, Balestro, Costa          | Fiamma Vicenza              | Viareggio             | 18/09/1976 |
| 4x1 miglio             | 18:05.2m | Mazzoni, Iannello, Vitolo, Fares         | Fiamme Gialle               | Ostia Lido            | 15/05/1988 |
| Alto                   | 2.21     | Roberto Cerri                            | US Pont Donnas              | Smirne                | 23/07/1978 |
| Asta                   | 5.12     | Simone Di Cerbo                          | A.S.D. Enterprice S&S       | Foggia                | 27/06/2018 |
|                        |          | Ivan De Angelis                          | Fiamme Gialle Simoni        | Foggia                | 27/06/2018 |

|                    |                 |  |                        |                        |            |
|--------------------|-----------------|--|------------------------|------------------------|------------|
| Lungo              | 7.61            | Andrew Howe  | Studentesca Cariri     | Debrecen               | 13/07/2001 |
| Triplo             | 16.27           | Andrew Howe  | Studentesca Cariri     | Caen                   | 30/05/2002 |
| Peso kg 5          | 20.94           | Carmelo Musci  | Aden Exprivia Molfetta | Molfetta               | 24/08/2018 |
| kg 6               | 18.71           | Daniele Secci  | Fiamme Gialle Simoni   | Rieti                  | 26/10/2009 |
| kg 7.260           | 17.29           | Carmelo Musci  | Aden Exprivia Molfetta | Bergamo                | 24/06/2018 |
| Disco kg 1.5       | 63.53           | Carmelo Musci  | Aden Exprivia Molfetta | Bari                   | 12/05/2018 |
| kg 1.750           | 54.60           | Eduardo Albertazzi   | ASA Ascoli Piceno      | Ascoli Piceno          | 24/04/2008 |
| kg 2               | 51.86           | Eduardo Albertazzi   | ASA Ascoli Piceno      | Ascoli Piceno          | 25/10/2008 |
| Martello kg 5      | 77.53           | Giorgio Olivieri   | Team Atl. Marche       | San Benedetto dT.      | 01/10/2017 |
| kg 6               | 70.00           | Nicola Sundas  | Atletica Cagliari      | Cagliari               | 29/09/1985 |
| kg 7.250           | 64.60           | Giovanni Zichichi  | Polisportiva Palermo   | Catania                | 22/08/1981 |
| Giavellotto 700 gr | 74.80           | Leonardo Gottardo  | Atl. Vis Abano         | Marrakech              | 13/07/2005 |
| gr 800             | 68.92           | Daniele Baiocchi   | ASA Ascoli Piceno      | Ascoli Piceno          | 19/10/2003 |
| gr 600             | 81.48           | Cristian Nonino  | Libertas Udine         | S. Vito al Tagliamento | 13/06/1987 |
| Octathlon          | p 5.594         | Andrea Casolo  | Atl. Cairatese         | Bressanone             | 09/07/2009 |
| vecchia tabella    | vecchia formula | 11.52, 7.01, 10.52 (5 kg), 51.24 - 14.83 (91 cm), 1.89, 36.53 (700gr), 2:47.86 1000m                     |                        |                        |            |
|                    | p 6.107         | Luca Bortolaso   | CUS Milano             | Biella                 | 05/07/1998 |
|                    | nuova formula   | 11.22, 6.94, 40.90, 1.91 - 14.51, 32.37, 4.00, 2:42.83   |                        |                        |            |
| nuova tabella      | p 5.868         | Andrea Carioti   | Atl. Piemonte          | Donetsk                | 11/07/2013 |
|                    | nuova formula   | 11.66 100m, 6.86 LJ, 11.69 kg 5, 49.86 400m - 14.92 cm91, 1.90 HJ, 50.72 gr700, 2:48.00 1000m            |                        |                        |            |
| Decathlon          | 6.760           | Marco Leone  | Atl. Lecco Colombo     | Roma                   | 28/06/2015 |
|                    |                 | 11.81, 6.77, 12.27 SP kg5, 1.86, 52.28 - 15.02 110hs 91cm, 39.18 DT kg1.5, 4.10, 53.78 JT gr700, 4:59.60 |                        |                        |            |

### **Marcia su pista**

|          |          |                        |                  |         |            |
|----------|----------|------------------------|------------------|---------|------------|
| 1 miglio | 6:24.6m  | Giovanni Sangiorgi     | Libertas Catania | Palermo | 19/09/1993 |
| 3000m    | 12:08.1m | Giorgio Rubino         | Fiamme Gialle    | Roma    | 11/10/2003 |
| 2 miglia | 13:31.1m | Giovanni Sangiorgi     | Libertas Catania | Catania | 14/10/1993 |
| 5000m    | 20:10.5m | Giovanni De Benedictis | Aics Hadria PE   | Pescara | 30/03/1985 |
| 10000m   | 41:50.2m | Giovanni De Benedictis | Aics Hadria PE   | Pescara | 13/04/1985 |
| 1 ora    | m 13.457 | Walter Arena           | Libertas Catania | Catania | 11/04/1981 |

### **Marcia su strada**

|       |         |              |                  |      |            |
|-------|---------|--------------|------------------|------|------------|
| 20 km | 1h30:41 | Walter Arena | Libertas Catania | Roma | 01/11/1981 |
|-------|---------|--------------|------------------|------|------------|

## MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ALLIEVE

|                |              |                          |                              |                  |                   |
|----------------|--------------|--------------------------|------------------------------|------------------|-------------------|
| 80m            | 9.79         | Erica Marchetti          | Empoli Fiat Scotti           | Caorle           | 12/10/1996        |
| 100y           | 11.22        | M. Aurora Salvagno       | CUS Sassari                  | Mondovì          | 01/05/2003        |
| 100m           | 11.44        | Erica Marchetti          | Toscana Atl. femm.           | Milano           | 04/07/1997        |
| 150m           | 18.07        | Giulia Latini            | Studentesca Cariri           | Rieti            | 07/09/2008        |
|                | 17.4m        | Vincenza Calì            | Pol. Europa junior           | Palermo          | 10/07/1999        |
| 200m           | 23.45        | Dalia Kaddari            | AS Tespiense Quartu          | Buenos Aires     | 16/10/2018        |
|                | 23.5m        | Vincenza Calì            | Pol. Europa junior           | Palermo          | 29/04/2000        |
| 300m           | 38.51        | Chiara Gherardi          | Stud. Andrea Milardi         | Rieti            | 24/04/2018        |
| 400m           | 53.86        | Ilaria Verderio          | Pro Sesto                    | Baku             | 01/06/2014        |
| 500m           | 1:11.91      | Ilaria Verderio          | Pro Sesto                    | Milano           | 24/04/2014        |
| 600m           | 1:30.36      | Elena Bellò              | Atletica Vicentina           | Rovereto         | 12/04/2014        |
| 800m           | 2:01.91      | Marta Zenoni             | A. Bergamo 59 Creberg        | Bellinzona       | 06/06/2016        |
| 1000m          | 2:46.2m      | Gabriella Dorio          | Fiamma Vicenza               | Rieti            | 07/10/1973        |
| 1500m          | 4:12.06      | Gabriella Dorio          | Fiamma Vicenza               | Roma             | 06/09/1974        |
| 1 miglio       | 4:54.99      | Monica Gaspari           | PAF Verona                   | Bergamo          | 20/06/1993        |
| 2000m          | 6:14.1m      | Adelina De Soccio        | Virtus Campobasso            | Campobasso       | 21/06/2003        |
| 3000m          | 9:19.39      | Marta Zenoni             | A. Bergamo 59 Creberg        | Milano           | 23/04/2015        |
| 5000m          | 16:19.16     | Nicole Reina             | CUS Pro Patria MI            | Milano           | 19/09/2014        |
| 10000m         | 34:20.32     | Nicole Reina             | CUS Pro Patria MI            | Milano           | 04/10/2014        |
| venti minuti   | m 5.776      | Nicole Reina             | CUS Pro Patria MI            | Bovisio Masciago | 28/04/2013        |
| 2000m st       | 6:37.85      | Nicole Reina             | CUS Pro Patria MI            | Rieti            | 20/06/2014        |
| 3000m st       | 10:12.91     | Nicole Reina             | CUS Pro Patria MI            | Rovereto         | 20/07/2014        |
| 100m hs cm 76  | 13.30        | Desola Oki               | CUS Parma                    | Jesolo           | 19/06/2016        |
|                | 13.30        | Desola Oki               | CUS Parma                    | Tbilisi          | 16/07/2016        |
| cm 84          | 13.34        | Manuela Bosco            | Libertas Katana Atl. Catania | Riga             | 06/08/1999        |
|                | 13.34        | Manuela Bosco            | Libertas Katana Atl. Catania | Siviglia         | 25/08/1999        |
| 200m hs        | 27.34        | Virna De Angeli          | S.G. Comense 1872            | Brescia          | 12/09/1993        |
| <b>300m hs</b> | <b>41.96</b> | <b>Larissa Iapichino</b> | <b>Atl. Firenze Marathon</b> | <b>La Spezia</b> | <b>25/04/2019</b> |
|                | 42.4m        | Marta Anello             | U. S. Sanfront               | Torino           | 20/04/1996        |
| 400m hs        | 57.75        | Ilaria Verderio          | Pro Sesto                    | Cali             | 19/07/2015        |

|                                   |          |   |                            |                      |            |
|-----------------------------------|----------|---|----------------------------|----------------------|------------|
| 4x100m                            | 46.21    | Isacco, Molteni, Grillo, Levorato                                       | Nazionale                  | Nicosia              | 20/05/1994 |
| club                              | 46.93    | Basani, Gamba, Cinicola, Maffioletti                                    | Italgest Athletic Club     | Chiasso              | 22/05/2008 |
| 4x200m                            | 1:40.17  | Garotta, Omacini, Paccagnella, Brunetti                                 | Bracco Atletica            | Celle Ligure         | 28/05/2017 |
| 100 + 200 + 300 + 400m            | 2:07.46  | Menchini, Cavalleri, Cappabianca, Gherardi                              | Nazionale                  | Gyor                 | 08/07/2018 |
| 4x400m                            | 3:40.99  | Rossi, Perlino, Guizzardi, Fontan                                       | Nazionale                  | Macerata             | 01/08/1982 |
| club                              | 3:49.80  | Polini, Pellicoro, Viganò, Zeli   | Atl. Riccardi Milano 1946  | Rieti                | 18/06/2017 |
| 4x800m                            | 9:01.1   | Parigini, Molinari, Paoletti, Belleggia                                 | A. S. Frascati             | Roma                 | 02/05/1982 |
| 4x1500m                           | 19:27.32 | Tornaghi, Laudadio, Pagliani, Reina                                     | CUS Pro Patria Milano      | Lodi                 | 12/10/2013 |
| Alto                              | 1.90     | Barbara Fiammengo   | Iveco Torino               | Riccione             | 17/09/1983 |
|                                   | 1.90     | Alessia Trost   | Atl. Brugnera Friulintagli | Pordenone            | 22/06/2010 |
| Asta                              | 4.20     | Roberta Bruni   | Studentesca Cariri RI      | Rieti                | 02/06/2011 |
| Lungo                             | 6.55     | M. Chiara Baccini   | Atl. Sestese femm.         | Annecy               | 31/07/1998 |
| Triplo                            | 13.32    | Ottavia Cestonaro   | Atl. Vicentina             | Milano               | 23/06/2012 |
| Peso 4 kg                         | 16.26    | Sydney Giampietro   | CUS Pro Patria MI          | Gavardo              | 29/05/2016 |
| Peso kg 3                         | 17.84    | Sydney Giampietro   | CUS Pro Patria MI          | Jesolo               | 18/06/2016 |
| Disco 1 kg                        | 51.39    | Sydney Giampietro   | CUS Pro Patria MI          | Orvieto              | 25/09/2016 |
| Martello 4 kg                     | 60.18    | Laura Gibilisco   | Pol. F. Libertas Diana CT  | Palermo              | 31/05/2003 |
| 3 kg                              | 70.27    | Lucia Prinetti Anzalapaya   | PGS Decathlon Vercelli     | Nanchino             | 21/08/2014 |
| Giavellotto 600 gr Nuovo attrezzo | 56.15    | Carolina Visca  | Fiamme Gialle Simoni       | Firenze              | 28/04/2017 |
| vecchio Attrezzo                  | 54.48    | Stefania Galbiati   | Aletica Bergamo            | Caravaggio           | 17/05/1986 |
| Gr. 500                           | 59.10    | Carolina Visca  | Fiamme Gialle Simoni       | Tbilisi              | 17/07/2016 |
| Eptathlon assoluto                | p 5.496  | Francesca Delon   | F. Veneto                  | Chieti               | 24/06/1990 |
|                                   |          | 14.59, 1.63, 11.75, 25.82 – 6.20, 38.82, 2:20.78                        |                            |                      |            |
| Eptathlon di categoria            | p 5.465  | Giulia Sportoletti  | 5 Cerchi Seregno           | Chiari               | 23/06/2013 |
|                                   |          | 14.55 hs, 1.72 HJ, 12.53 SP, 26.59 200 – 5.78 LJ, 40.66 JT, 2:23.33 800 |                            |                      |            |
| Esathlon (hs 84cm)                | p 4.565  | Pamela Serafini   | Cises Frascati             | Bressanone           | 06/06/1999 |
|                                   |          | 15.20, 1.66, 10.62 – 5.50, 33.68, 1:02.27                               |                            |                      |            |
| Esathlon (hs cm 76)               | p 4.682  | Serena Capponcelli  | Aletica New Star           | Saronno              | 07/05/2006 |
|                                   |          | 15.84, 1.75, 11.21 – 5.28, 40.36, 1:02.22                               |                            |                      |            |
| nuova tabella                     | p 4.260  | Odile Ngo Ag  | Virtus Campobasso          | Santa Cristina Valg. | 01/07/2007 |
|                                   |          | 14.92, 5.54, 39.01 – 1.54, 12.42, 1:00.16                               |                            |                      |            |

### **Marcia su pista**

|          |         |                 |                     |         |            |
|----------|---------|-----------------|---------------------|---------|------------|
| 1 miglio | 7:06.2m | Agnese Ragonesi | San Pietro Clarenza | Catania | 05/05/2002 |
|----------|---------|-----------------|---------------------|---------|------------|



|          |            |                     |                     |           |            |
|----------|------------|---------------------|---------------------|-----------|------------|
| 3000m    | 13:42.4m   | Anna Clemente       | Atletica Don Milani | Matera    | 24/07/2010 |
| 2 miglia | 14:40.2m   | Anna Clemente       | Atletica Don Milani | Matera    | 29/09/2010 |
| 4000m    | 18:36.4m   | Anna Clemente       | Atletica Don Milani | Potenza   | 26/06/2010 |
| 5000m(*) | 22:20.46   | Noemi Stella        | Atletica Don Milani | Bari      | 10/05/2014 |
| 10000m   | 46:22.72   | Antonella Palmisano | Atletica Don Milani | Bydgoszcz | 09/07/2008 |
| 1 ora    | m 11.612   | Agnese Ragonesi     | San Pietro Clarenza | Catania   | 24/10/2002 |
|          | m 12.039   | Anna Clemente       |                     |           |            |
| 2 ore    | m 19.754   | Cristina Magnaghi   | Atletica Astro      | Limbiate  | 18/10/1986 |
| 20000m   | 2h01:28.0m | Cristina Magnaghi   | Atletica Astro      | Limbiate  | 18/10/1986 |

(\*) ottenuto in gara mista (uomini/donne); in gara solo femminile la mpi è il 22:27.38 di Anna Clemente (Atletica Don Milani) Singapore 21-8-2010.

#### **Marcia su strada**

|       |          |               |                     |           |            |
|-------|----------|---------------|---------------------|-----------|------------|
| 10 km | 46:42:00 | Anna Clemente | Atletica Don Milani | Podebrady | 10/04/2010 |
|-------|----------|---------------|---------------------|-----------|------------|

## **MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE CADETTI**

|          |          |                       |                         |            |            |
|----------|----------|-----------------------|-------------------------|------------|------------|
| 80m      | 8.78     | Enrico Sancin         | Pol. Triveneto TS       | Fidenza    | 28/05/2017 |
| 100m     | 10.77    | Enrico Sancin         | Pol. Triveneto TS       | Bressanone | 04/06/2017 |
| 150m     | 16.65    | Filippo Pecchioli     | ASAL Foligno            | Terni      | 01/05/2011 |
|          | 16.3m    | Andrew Howe           | Studentesca Cariri      | Rieti      | 04/10/2000 |
| 200m     | 21.98    | Lorenzo Benati        | Atl. Acquacetosa        | Roma       | 03/06/2017 |
| 300m     | 34.07    | Lorenzo Benati        | Atl. Acquacetosa        | Fidenza    | 28/05/2017 |
| 400m     | 50.09    | Giuseppe Maragno      | Rocco Scotellaro MT     | Napoli     | 17/10/1981 |
|          | 49.6m    | Marco Trovarelli      | Studentesca Cariri      | Rieti      | 17/10/1992 |
| 500m     | 1:07.6m  | Pio Cervellino        | Ecosport SB 2000 M. ASC | Potenza    | 21/07/2012 |
| 600m     | 1:22.1m  | Davide Quarta         | Atl. Centro Sport BR    | Brindisi   | 16/06/1999 |
| 800m     | 1:54.96  | Elio Dal Magro        | US Trichiana            | Roma       | 09/10/1982 |
| 1000m    | 2:29.7m  | Cosimo Caliandro      | Nuova Atl. Francavilla  | Sportilia  | 02/08/1997 |
| 1200m    | 3:06.3m  | Christian Leuprecht   | LC Bolzano              | Trento     | 07/09/1986 |
| 1500m    | 3 :59.57 | Yemaneberh Crippa     | S.A. Valchiese          | Trento     | 04/06/2010 |
| 1 miglio | 4:31.2m  | Giuseppe Miccoli      | CUS Torino              | Formia     | 15/05/1976 |
| 2000m    | 5:29.15  | Yohannes Chiappinelli | Montepaschi Atl. Siena  | Jesolo     | 06/10/2012 |

|  |              |   |                                      |                       |                   |
|--|--------------|---|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 3000m  | 8:26.41      | Christian Leuprecht                       | LC Bolzano                           | Monaco Baviera        | 16/07/1986        |
| 1200m st                                     | 3:19.37      | Stefano Ciallella                         | Atl. Roccamandolfi                   | Caorle                | 06/10/1989        |
| 1200m st senza riviera                       | 3:15.28      | Francesco Guerra                          | Atletica Frascati                    | Frascati              | 29/06/2016        |
| 1500m st                                     | 4:30.0m      | Carlo Decina                              | Libertas Castelli Romani             | Colleferro            | 07/10/1990        |
| 2000m st                                     | 6:11.54      | Francesco Minerva                         | Fiamma Olimpia Palo                  | Montecatini           | 10/10/1993        |
| <b>100m hs</b>                               | <b>12.92</b> | <b>Damiano Dentato</b>                    | <b>Lib.Atl.Castelgandolfo-Albano</b> | <b>Lanuvio</b>        | <b>13/04/2019</b> |
| 110mhs                                       | 15.49        | Massimo Angelozzi                         | Atletica Chieti                      | Pescara               | 22/07/1992        |
| 200m hs                                      | 25.2m        | Francesco Guastoni                        | CUS Milano                           | Vittuone              | 19/05/2001        |
| 300m hs                                      | 38.33        | Riccardo Ganz                             | Gruppo Atletica Vedelago             | Bassano del Grappa    | 02/06/2018        |
|  | 37.9m        | Daniele Focaccetti                        | Libertas Castelgandolfo              | Riccione              | 14/10/1995        |
| 400m hs cm 91                                | 56.68        | Yari Comotti                              | Atletica Gessate                     | Locarno               | 12/07/1997        |
|  | 54.4m        | Luca Cosi                                 | Uno A Erre Arezzo                    | Bologna               | 17/09/1978        |
| 4x100m                                       | 42.32        | Artuso, Pino, Cecchetti, Galbieri         | Rappresentativa Veneto               | Roma                  | 12/10/2008        |
| club   | 43.80        | Guarrata, Meli, Di Maggio, Salvagio       | Arci XIII dicembre                   | Messina               | 22/10/2016        |
|  | 44.1m        | Attorresi, Prencipe, Di Ruscio, Santori   | Atl. Sangiorgese Tecnolift           | Sant'Elpidio a Mare   | 15/10/2005        |
| 4x400m                                       | 3:33.10      | Tescione, Barone, Piccini, Viganò         | Rappresentativa Lombardia            | Grosseto              | 14/10/1990        |
| 3x1000m                                      | 8:02.38      | Braga, Ghenda, Magoga                     | Atletica Mogliano                    | Belluno               | 20/04/2008        |
| 200 + 400 + 600 + 800m                       | 4:43.93      | Cassinari, Mariani, Ceron, Lodi           | Rappresentativa Lombardia            | Palermo               | 18/10/1998        |
| club   | 4:47.2m      | Gulinello, Scirè, Pilirone, Maione        | Libertas Militello                   | Catania               | 22/10/1994        |
| Alto   | 2.07         | Filippo Lari                              | Atl. Livorno                         | Jesolo                | 07/10/2012        |
| Asta   | 4.56         | Luigi R. Colella                          | Scuola naz. asta FG                  | Foggia                | 06/07/2011        |
| Lungo  | 7.52         | Andrew Howe                               | Studentesca Cariri                   | Fano                  | 07/10/2000        |
| Triplo                                       | 15.10        | Andrew Howe                               | Studentesca Cariri                   | Rieti                 | 24/10/2000        |
| Peso 4 kg                                    | 20.67        | Carmelo Musci                             | Euroatletica Bisceglie               | Bari                  | 15/09/2016        |
| 5 kg   | 16.54        | Leonardo Fabbri                           | Atl. Firenze Marathon                | Firenze               | 30/10/2012        |
| Disco 1,5 kg                                 | 53.28        | Marco Martino                             | Fiamme Gialle Simoni                 | Roma                  | 14/09/1975        |
| 1,75 kg                                      | 46.02        | Mauro Manciucca                           | Atletica Terni                       | Roma                  | 09/10/1983        |
| Martello 4 kg                                | 72.35        | Tiziano Di Blasio                         | Fiamme Gialle Simoni                 | Fidenza               | 10/06/2012        |
| 5 kg   | 64.88        | Luigi Scalas                              | Libertas Udine                       | Udine                 | 14/09/1985        |
| Giavellotto 600 gr                           | 67.50        | Simone Cuciniello                         | Centro Atl. Salus                    | Ariano Irpino         | 27/06/2018        |
| 800 gr                                       | 58.36        | Raffaele Russo                            | Atl. Villa Literno                   | Villa Literno         | 31/10/1993        |
| Esathlon                                     | p 5.000      | Alessandro Sion                           | Safatletica                          | Cles                  | 08/10/2017        |
| 100hs cm84, HJ, JT g600, LJ, DT kg 1.5, 1000 |              | 13.67, 1.89, 480.94, 5.89, 40.99, 2:57.78 |                                      |                       |                   |
| Pentathlon                                   | p 4.006      | Michele Brini                             | Atl. Lugo                            | Castelfranco Emiliano | 21/09/2013        |

|                              |         |                                   |                         |        |            |
|------------------------------|---------|-----------------------------------|-------------------------|--------|------------|
| 100hs, HJ, JT, LJ, 1000      |         | 13.89, 1.70, 52.66, 6.13, 2:56.26 |                         |        |            |
| Tetrathlon (100hs,HJ,JT,600) | p 3.344 | Andrew Howe                       | Studentesca Cariri      | Rieti  | 17/09/2000 |
|                              |         | 13.4, 2.06, 39.82, 1:31.7         |                         |        |            |
| Tetrathlon (100hs,HJ,SP,600) | p 3.336 | Luca Bortolaso                    | Atl. Canegrate          | Varese | 20/10/1996 |
|                              |         | 13.8, 1.85, 13.85, 1:28.0         |                         |        |            |
| Tetrathlon (100hs,LJ,JT,600) | p 3.217 | Daniele Focaccetti                | Libertas Castelgandolfo | Formia | 22/10/1995 |
|                              |         | 13.5, 6.26, 38.62, 1:27.7         |                         |        |            |

### **Marcia su pista**

|          |          |                   |                               |               |            |
|----------|----------|-------------------|-------------------------------|---------------|------------|
| 2 miglia | 14:27.0m | Andrea Manfredini | Atl. Valdera                  | Peccioli      | 24/10/1993 |
| 3000m    | 13:04.73 | Giorgio Rubino    | Fiamme Gialle Simoni          | Barletta      | 06/09/2001 |
| 4000m    | 17:07.3m | Massimo Stano     | Fiamma Olimpia Palo del Colle | Matera        | 08/09/2007 |
| 5000m    | 21:57.8m | Michele Didoni    | Nuova Atl. Astro              | Nova Milanese | 13/05/1989 |
| 10000m   | 45:32.0m | Michele Didoni    | Nuova Atl. Astro              | Lugano        | 12/10/1989 |

## **MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE CADETTE**

|        |          |                       |                     |            |            |
|--------|----------|-----------------------|---------------------|------------|------------|
| 80m    | 9.75 (*) | Giulia Arcioni        | Agip Petroli        | Roma       | 28/05/2000 |
|        | 9.76     | Alessia Cappabianca   | Esercito S&G        | Fidenza    | 28/05/2017 |
| 100y   | 11.3m    | Laura Paternoster     | Aics Milano         | Milano     | 26/03/1983 |
| 100m   | 11.97    | Alessia Cappabianca   | Esercito S&G        | Bressanone | 04/06/2017 |
| 150m   | 18.24    | Ginevra Ricci         | Area LBM Sport Team | Latina     | 08/04/2017 |
|        | 18.1m    | Giulia Arcioni        | Agip Petroli        | Rieti      | 12/09/2001 |
| 200m   | 24.55    | Rosangela Soncini     | Atl. Santi Parma    | Papendal   | 04/07/1987 |
| 300m   | 38.57    | Elisabetta Vandì      | Atletica Avis Fano  | Fidenza    | 07/06/2015 |
| 400m   | 55.68    | Rossana Morabito      | Snia Brianza        | Firenze    | 16/06/1984 |
| 500m   | 1:17.6m  | Eleonora De Francisci | Atl. Piombino       | Roma       | 03/10/1970 |
| 600m   | 1:32.27  | Eleonora Vandì        | Atletica Avis Fano  | Ancona     | 30/06/2011 |
| 800m   | 2:08.02  | Rossana Morabito      | Snia Brianza        | Firenze    | 09/06/1984 |
| 1000m  | 2:44.24  | Marta Zenoni          | Atl. Brusaporto     | Milano     | 24/04/2014 |
| 1200m  | 3:30.9m  | Annamaria Certo       | Mov. non violento   | Messina    | 20/10/1993 |
| 1500m  | 4:26.3m  | Paola Zappoli         | Atletica Verbania   | Firenze    | 23/07/1975 |
| Miglio | 5:06.1m  | Adelina De Soccio     | Virtus Campobasso   | Campobasso | 16/06/2001 |

|                                 |          |  |                            |                    |            |
|---------------------------------|----------|--|----------------------------|--------------------|------------|
| 2000m                           | 6:02.83  | Marta Zenoni                                   | Atl. Brusaporto            | Chiari             | 02/06/2014 |
| 3000m                           | 9:35.15  | Silvia Ascani                                  | ARU Autoplus Terni         | Durban             | 18/03/2000 |
| 5000m                           | 17:47.3m | Silvia Ascani                                  | ARU Autoplus Terni         | Secunda            | 04/03/2000 |
| 10000m                          | 36:54.05 | Silvia Ascani                                  | ARU Autoplus Terni         | Germiston          | 05/04/1999 |
| 1200m st senza riviera          | 3:45.57  | Emma Silvestri                                 | Collection Sambenedettese  | Fermo              | 29/05/2016 |
| 2000m st                        | 7:43.83  | Giulia Martinelli                              | Studentesca Cariri         | Tuzla              | 17/09/2005 |
| 80m hs                          | 11.02    | Veronica Besana                                | Aletica Cassago            | Cles               | 07/10/2017 |
| 100m hs                         | 14.29    | Antonella Bellutti                             | S.A. Bolzano               | Cittadella         | 24/09/1983 |
| 200m hs                         | 28.96    | Manuela Bosco                                  | Libertas Katana CT         | Mikkeli            | 02/08/1997 |
| 300m hs                         | 43.49    | Ilaria Verderio                                | Aletica Gessate            | Mariano Comense    | 23/09/2012 |
| manuale                         | 43.2     | Gioi Spinello                                  | Fiamme Oro Padova          | Padova             | 15/04/2013 |
| 400m hs                         | 1:00.79  | Virna De Angeli                                | S. G. Comense 1872         | Las Rozas          | 06/07/1991 |
| 4x100m                          | 47.04    | Besana, Seramondi, Gatti, Iezzi                | Rappresentativa Lombardia  | Fidenza            | 28/05/2017 |
| club                            | 48.04    | Maffioletti, Gamba, Cinicola, Malara           | Aletica Estrada            | Lugano             | 15/06/2006 |
| 3x1000m                         | 8:58.90  | Le Lerre, Caldarini, Pompei                    | Lib. Castelfandolfo-Albano | Rieti              | 12/10/2016 |
| 200 + 400 + 600 + 800m          | 5:24.21  | Guerrera, Lamia, Reale, Pipitone               | Rappresentativa Sicilia    | Palermo            | 18/10/1998 |
| club                            | 5:25.02  | Arena, Romeo, Gobbato, Ferdani                 | SpecTec Aletica Carispezia | Genova             | 21/10/2012 |
| Alto                            | 1.85     | Elena Vallortigara                             | Novatletica Città di Schio | Lignano Sabbiadoro | 28/09/2006 |
| Asta                            | 3.65     | Francesca Semeraro                             | Atl. Cras Taranto          | Statte             | 05/05/2012 |
| Lungo                           | 6.14     | Alessia Seramondi                              | US Audaces Nave            | Busto Arsizio      | 24/09/2017 |
| Triplo                          | 12.71    | Simona La Mantia                               | CUS Palermo                | Trapani            | 25/06/1998 |
| Quadruplo                       | 15.48    | Rosa Bandini                                   | Aletica Jonica             | Grosseto           | 29/09/1991 |
| Peso 3 kg                       | 16.80    | Sydney Giampietro                              | Sportiva Metanopoli        | Borgo Valsugana    | 12/10/2014 |
| 4 kg                            | 13.70    | Monia Cantarella                               | Nuova Atl. Fiamma Aranca   | Gioia Tauro        | 17/07/2009 |
| Disco 1 kg                      | 44.91    | Sydney Giampietro                              | Sportiva Metanopoli        | Como               | 24/06/2014 |
| Martello 3 kg                   | 61.74    | Lucia Prinetti Anzalapaya                      | PGS Decathlon Vercelli     | Modena             | 18/03/2012 |
| 4 kg                            | 52.53    | Laura Gibilisco                                | A.S. Libertas Orion        | Siracusa           | 15/05/2001 |
| Giavellotto 400 gr              | 60.47    | Carolina Visca                                 | Fiamme Gialle Simoni       | Roma               | 18/10/2015 |
| 500 gr                          | 60.09    | Carolina Visca                                 | Fiamme Gialle Simoni       | Tbilisi            | 01/08/2015 |
| 600 gr                          | 51.62    | Carolina Visca                                 | Fiamme Gialle Simoni       | Cles               | 28/08/2015 |
| Pentathlon                      | p. 4.668 | Greta Brugnolo                                 | Atl. Riviera del Brenta    | Rieti              | 07/10/2018 |
| 80hs cm76, HJ, JT 400g, LJ, 600 |          | 11.79 (0.8), 1.62, 36.39, 5.53 (-0.9), 1:40.94 |                            |                    |            |
| Tetrathlon (80hs,HJ,SP,600)     | p 3.073  | Erica Marchetti                                | Atl. Empoli Fiat Scotti    | Pisa               | 06/10/1996 |
|                                 |          | 11.9, 1.50, 10.54, 1:50.8                      |                            |                    |            |

|                             |         |                           |                    |        |            |
|-----------------------------|---------|---------------------------|--------------------|--------|------------|
| Tetrathlon (80hs,HJ,JT,600) | p 3.324 | Pamela Serafini           | Cises Frascati     | Rieti  | 20/10/1997 |
|                             |         | 12.1, 1.67, 34.06, 1:48.6 |                    |        |            |
| Tetrathlon (80hs,LJ,JT,600) | p 3.733 | Simona Santini            | Atletica Vallesina | Formia | 22/10/1995 |
|                             |         | 12.3, 5.38, 40.14, 1:36.9 |                    |        |            |

(\*) senza riscontro anemometrico, probabilmente ventoso.

### ***Marcia su pista***

|          |          |                      |                     |          |            |
|----------|----------|----------------------|---------------------|----------|------------|
| 1 miglio | 7:23.8m  | Carmela Scognamiglio | Cral Napoli         | Formia   | 10/09/1989 |
| 2000m    | 9:20.6m  | Giuseppina Massa     | Atl. Mameli Ussana  | Cagliari | 04/06/1994 |
| 2 miglia | 16:03.3m | Giorgia Palmisano    | Atletica Don Milani | Matera   | 29/09/2010 |
| 3000m    | 13:16.67 | Noemi Stella         | Atletica Don Milani | Jesolo   | 05/10/2012 |
| 5000m    | 24:07.3m | Noemi Stella         | Atletica Don Milani | Lecce    | 03/09/2011 |
| 10000m   | 50:11.9m | Anna Clemente        | Atletica Don Milani | Matera   | 17/10/2009 |