

**MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE OUTDOOR MASTER FEMMINILI**

al 16/05/2019

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|--------------|------------|------------------|--------------|------------------|------------|
| 100 mt | 35 | 11.73 (0.4) | LEVORATO | Manuela | 16/03/1977 | Modena | 22/09/2012 |
| 100 mt | 40 | 12.48 (1.6) | SORDELLI | Elena | 13/04/1976 | Busto Arsizio | 28/05/2016 |
| | 40 | 12.48 (1.6) | NEUMANN | Denise | 14/01/1971 | Modena | 05/07/2014 |
| # | 40 | 12.40 (2.9) | NEUMANN | Denise | 14/01/1971 | Orvieto | 29/06/2013 |
| 100 mt | 45 | 12.59 (-0.2) | RUGGERI | Maria | 06/01/1969 | Alcamo | 12/09/2014 |
| # | 45 | 12.54 (4.4) | RUGGERI | Maria | 06/01/1969 | Misterbianco | 18/07/2015 |
| 100 mt | 50 | 12.98 (1.8) | DI IORIO | Miriam | 26/08/1966 | Sulmona | 06/05/2017 |
| 100 mt | 55 | 13.57 (1.1) | SIGNORI | Marinella | 30/03/1963 | Gavardo | 26/05/2018 |
| 100 mt | 60 | 14.58 (-0.8) | CONTINI | Umbertina | 23/08/1950 | Mestre | 26/06/2010 |
| 100 mt | 65 | 14.95 (1.2) | QUILLERI | Mariuccia | 02/06/1953 | Gavardo | 26/05/2018 |
| 100 mt | 70 | 16.30 (0.2) | SANGERMANO | Maria Giuseppina | 19/06/1946 | Arezzo | 09/07/2016 |
| # | 70 | 16.06 (4.1) | SANGERMANO | Maria Giuseppina | 19/06/1946 | Montecassiano | 16/09/2017 |
| 100 mt | 75 | 17.06 (0.3) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Lubiana | 26/07/2008 |
| 100 mt | 80 | 19.01 (-1.0) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Izmir | 24/08/2014 |
| | 80 | 18.85 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Caprino Veronese | 07/06/2014 |
| 100 mt | 85 | 21.58 (-0.3) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| # | 85 | 21.01 (2.2) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Modena | 29/09/2018 |

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|--------------|------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| 200 mt | 35 | 23.28 (1.7) | GRENOT | Libania | 12/07/1983 | Clermont | 28/04/2018 |
| 200 mt | 40 | 25.67 (1.1) | SANULLI | Cristina | 21/11/1972 | Misterbianco | 15/06/2013 |
| 200 mt | 45 | 25.88 (-0.2) | RUGGERI | Maria | 06/01/1969 | Izmir | 30/08/2014 |
| 200 mt | 50 | 27.28 (-1.4) | DI IORIO | Miriam | 26/08/1966 | Sulmona | 14/05/2017 |
| 200 mt | 55 | 28.53 (-0.8) | LANZINI | Gianna | 11/03/1960 | Orvieto | 09/07/2017 |
| 200 mt | 60 | 30.50 (-0.3) | MICHELETTI | Anna | 27/06/1952 | Roma | 12/09/2014 |
| 200 mt | 65 | 31.74 (1.8) | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Rieti | 27/05/2018 |
| 200 mt | 70 | 33.49 (1.2) | SANGERMANO | Maria Giuseppina | 19/06/1946 | Aquila | 18/09/2016 |
| 200 mt | 75 | 36.25 (0.0) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Mestre | 27/06/2010 |
| 200 mt | 80 | 39.12 (0.3) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Izmir | 30/08/2014 |
| 200 mt | 85 | 44.47 (0.5) | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Modena | 30/09/2018 |

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------------|------------|
| 400 mt | 35 | 51.32 | GRENOT | Libania | 12/07/1983 | Tarragona | 28/06/2018 |
| 400 mt | 40 | 57.54 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Porto Alegre | 26/10/2013 |
| 400 mt | 45 | 58.78 | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Biella | 24/06/2016 |
| 400 mt | 50 | 1:00:91 | MARTINELLI | Barbara | 09/12/1965 | Cinisello Balsamo | 11/07/2015 |
| 400 mt | 55 | 1:05:00 | LANZINI | Gianna | 11/03/1960 | Aarhus | 02/08/2017 |
| 400 mt | 60 | 1:10:62 | PACHIOLI | Angela | 05/05/1957 | Misano Adriatico | 10/06/2017 |
| 400 mt | 65 | 1:14:39 | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Ostia | 03/06/2017 |
| 400 mt | 70 | 1:19:7 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Mestre | 05/07/2003 |
| 400 mt | 75 | 1:23:20 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Lubiana | 30/07/2008 |
| 400 mt | 80 | 1:31:21 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Padova | 01/09/2013 |
| * | 80 | 1:28:9 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Padova | 01/05/2013 |

Risultato con cronometraggio manuale (solo ai fini statistici)

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|-------------|------------|------------|--------------|------------------------|------------|
| 800 mt | 35 | 2:03.64 | ARTUSO | Elisabetta | 25/04/1974 | Lignano | 12/07/2009 |
| 800 mt | 40 | 2:12.87 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Lodi | 02/06/2013 |
| 800 mt | 45 | 2:17.70 | GIORGI | Gigliola | 07/10/1968 | Trento | 30/07/2013 |
| 800 mt | 50 | 2:21.79 | MARTINELLI | Barbara | 09/12/1965 | Rovellasca | 15/07/2015 |
| 800 mt | 55 | 2:32.07 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Misano Adriatico | 09/09/2007 |
| 800 mt | 60 | 2:39.58 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Nyiregyhaza | 23/07/2010 |
| 800 mt | 65 | 3:00.98 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Cassino | 05/07/2015 |
| 800 mt | 70 | 3:21.35 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | Poznan | 29/07/2006 |
| 800 mt | 75 | 3:22.20 | MAZZENGA | Emma | 01/08/1933 | S.Benedetto del Tronto | 25/05/2008 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------|------|-------------|---------|------------------|--------------|----------------------|------------|
| 1500 mt | 35 | 4:09.61 | DORIO | Gabriella | 12/06/1957 | Bassano | 09/06/1992 |
| 1500 mt | 40 | 4:27.90 | TAUCERI | Valentina | 20/07/1966 | Pordenone | 20/05/2006 |
| 1500 mt | 45 | 4:41.59 | CERINI | Mara | 25/05/1971 | Chiari | 22/06/2016 |
| 1500 mt | 50 | 4:48.20 | MARCONI | Gloria | 31/03/1968 | Firenze | 07/07/2018 |
| 1500 mt | 55 | 5:03.94 | DANDOLO | Nadia | 11/09/1962 | S.Biagio di Callalta | 22/07/2017 |
| 1500 mt | 60 | 5:33.39 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Roma | 13/06/2010 |
| 1500 mt | 65 | 5:54.96 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Lyon | 14/08/2015 |
| 1500 mt | 70 | 6:55.13 | FADDA | Maria Antonietta | 10/01/1938 | Cagliari | 02/10/2010 |
| 1500 mt | 75 | 7:45.78 | FADDA | Maria Antonietta | 10/01/1938 | Cagliari | 07/06/2014 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------|------|-------------|-----------|----------|--------------|---------------------|------------|
| 3000 mt | 35 | 8:52.60 | BRUNET | Roberta | 20/05/1965 | Montecarlo | 18/08/2000 |
| 3000 mt | 40 | 9:28.8 | DANDOLO | Nadia | 11/09/1962 | S.Maria Sala | 19/06/2002 |
| 3000 mt | 45 | 10:05.90 | DANDOLO | Nadia | 11/09/1962 | Firenze | 20/09/2009 |
| 3000 mt | 50 | 10:24.37 | CARRARA | Enrica | 28/02/1967 | Romano di Lombardia | 07/04/2018 |
| 3000 mt | 55 | 10:55.74 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Salerno | 02/10/2005 |
| 3000 mt | 60 | 11:44.48 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Faenza | 06/09/2017 |
| 3000 mt | 65 | 12:37.38 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Bastia Umbra | 20/09/2015 |
| 3000 mt | 70 | 13:31.15 | WIESER | Alma | 09/12/1942 | Caldaro | 14/07/2012 |
| 3000 mt | 75 | 18:21.84 | STRINGO | Irene | 05/11/1942 | Voghera | 08/07/2018 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------|------|-------------|------------|----------------|--------------|------------------|------------|
| 5000 mt | 35 | 15:15.94 | BRUNET | Roberta | 20/05/1965 | Viareggio | 22/08/2000 |
| 5000 mt | 40 | 16:20.14 | PINNA | Claudia | 04/12/1977 | Pescara | 08/09/2018 |
| 5000 mt | 45 | 16:59.2 | BERTONE | Catherine | 06/05/1972 | Saint Christophe | 19/07/2018 |
| 5000 mt | 50 | 17:42.69 | MARCONI | Gloria | 31/03/1968 | Firenze | 08/07/2018 |
| 5000 mt | 55 | 18:09.35 | SORANZO | Lucia | 13/12/1948 | Scandiano | 28/05/2003 |
| 5000 mt | 60 | 19:55.46 | EGGER | Waltraud | 04/04/1950 | Roma | 11/06/2010 |
| 5000 mt | 65 | 22:04.37 | MINIOTTI | Bruna | 30/01/1936 | Brisbane | 06/07/2001 |
| 5000 mt | 70 | 24:42.50 | PICCOLO | Liviana | 15/06/1948 | Arezzo | 29/06/2018 |
| 5000 mt | 75 | 30:30.82 | FRAGIACOMO | Maria Cristina | 06/12/1938 | Modena | 04/07/2014 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|----------|------|-------------|------------|----------------|--------------|----------------------------|------------|
| 10000 mt | 35 | 31:45.14 | EJJAFINI | Nadia | 08/11/1977 | Bilbao | 03/06/2012 |
| 10000 mt | 40 | 33:45.03 | MARAOUI | Fatima | 10/07/1977 | Roma | 13/05/2017 |
| 10000 mt | 45 | 36:00.55 | DARDINI | Claudia | 18/01/1969 | Rubiera | 24/04/2016 |
| 10000 mt | 50 | 37:53.28 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Castiglione delle Stiviere | 22/10/2009 |
| 10000 mt | 55 | 39:29.17 | SORANZO | Lucia | 13/12/1948 | Treviso | 23/04/2005 |
| 10000 mt | 60 | 41:43.76 | SORANZO | Lucia | 13/12/1948 | Lubiana | 24/07/2008 |
| 10000 mt | 65 | 46:14.51 | MINIOTTI | Bruna | 30/01/1936 | Brisbane | 09/07/2001 |
| 10000 mt | 70 | 53:18.0 | METTIFOGO | Mirka | 10/04/1926 | Durban | 19/07/1997 |
| 10000 mt | 75 | 58:26.68 | FRAGIACOMO | Maria Cristina | 06/12/1938 | Gorizia | 08/06/2013 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------------------------|-----------|--------------|----------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Corsa Km 5 strada | 35 | 16:03 | DOSSENA | Sara | 21/11/1984 | Montecarlo | 17/02/2019 |
| Corsa Km 5 strada | 40 | 16:23 | MARAOUI | Fatna | 10/07/1977 | Oderzo | 01/05/2018 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------------------|-----------|--------------|------------------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Corsa Km 10 strada | 35 | 31:52 | EJJAFINI | Nadia | 08/11/1977 | Manchester | 20/05/2012 |
| Corsa Km 10 strada | 40 | 33:09 | MARAOUI | Fatna | 10/07/1977 | Dalmine | 09/09/2017 |
| Corsa Km 10 strada | 45 | 34:06 | BERTONE | Catherine | 06/05/1972 | Langueux | 16/06/2018 |
| Corsa Km 10 strada | 50 | 36:26 | GELSOMINO | Claudia | 03/09/1969 | Parabiago | 10/03/2019 |
| Corsa Km 10 strada | 55 | 38:23 | SORANZO | Lucia | 13/12/1948 | Upice (CZE) | 24/05/2003 |
| Corsa Km 10 strada | 60 | 41:18 | BOLOGNESI | Silvia | 13/04/1954 | Marina di Carrara | 18/09/2016 |
| Corsa Km 10 strada | 65 | 43:47 | DAL BEN | Nadia | 26/09/1950 | Torino | 12/04/2015 |
| Corsa Km 10 strada | 70 | 49:39 | COSTANTINI | Franca | 27/05/1948 | Roma | 01/11/2018 |
| Corsa Km 10 strada | 75 | 55:45 | MONASTEROLO | Franca Maria | 26/09/1943 | Torino | 15/04/2018 |
| Corsa Km 10 strada | 80 | 1h10:11 | FRAGIACOMO | Maria Cristina | 06/12/1938 | Sacile | 20/05/2018 |

Le MPI della corsa su strada Km 10 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003.

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------------------|-----------|----------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Maratonina | 35 | 1h08:48 | STRANEO | Valeria | 05/04/1976 | Milano | 25/03/2012 |
| Maratonina | 40 | 1h12:04 | STRANEO | Valeria | 05/04/1976 | Foligno | 21/10/2018 |
| Maratonina | 45 | 1h13:51 | BERTONE | Catherine | 06/05/1972 | Praga | 07/04/2018 |
| Maratonina | 50 | 1h20:39 | GELSOMINO | Claudia | 03/09/1969 | Treviglio | 25/02/2019 |
| Maratonina | 55 | 1h24:59 | DANDOLO | Nadia | 11/09/1962 | Torun | 30/03/2019 |
| Maratonina | 60 | 1h30:17 | ZANONER | Rosalia | 03/12/1951 | Cremona | 16/10/2011 |
| Maratonina | 65 | 1h33:50 | BOLOGNESI | Silvia | 13/04/1954 | Marina di Carrara | 24/02/2019 |
| Maratonina | 70 | 1h47:59 | PICCOLO | Liviana | 15/06/1948 | Verona | 18/02/2018 |
| Maratonina | 75 | 2h04:04 | MONASTEROLO | Franca Maria | 26/09/1943 | Vigne | 05/05/2019 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|----------|------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------|
| Maratona | 35 | 2h23:44 | STRANEO | Valeria | 05/04/1976 | Rotterdam | 15/04/2012 |
| Maratona | 40 | 2h29:44 | STRANEO | Valeria | 05/04/1976 | Rio De Janeiro | 14/08/2016 |
| Maratona | 45 | 2h28:34 | BERTONE | Catherine | 06/05/1972 | Berlino | 24/09/2017 |
| Maratona | 50 | 2h54:55 | NAVACCHIA | Maria Grazia | 05/11/1952 | Russi | 07/04/2002 |
| Maratona | 55 | 3h03:12 | NAVACCHIA | Maria Grazia | 05/11/1952 | Siracusa | 15/02/2009 |
| Maratona | 60 | 3h17:19 | DAL BEN | Nadia | 26/09/1950 | Torino | 13/11/2011 |
| Maratona | 65 | 3h34:38 | NAVACCHIA | Maria Grazia | 05/11/1952 | Torino | 29/10/2017 |
| Maratona | 70 | 3h55:59 | PICCOLO | Liviana | 15/06/1948 | Verona | 18/11/2018 |
| Maratona | 75 | 5h57:08 | GATTI | Mariangela | 11/04/1939 | Verona | 05/10/2014 |
| Maratona | 80 | 8h48:15 | BOTTICCHIO | C | 04/01/1915 | New York | 01/11/1998 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------------------------------|-----------|----------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| Corsa su strada 50 km | 35 | 3h40:27 | MUSTAT | Lara | 05/02/1977 | Castelbolognese | 25/04/2012 |
| Corsa su strada 50 km | 40 | 3h38:58 | CIMARUSTI | Barbara | 18/12/1971 | Vallecrosia | 20/0/2012 |
| Corsa su strada 50 km | 45 | 3h34:57 | MORONI | Federica | 06/09/1972 | Castelbolognese | 25/04/2019 |
| Corsa su strada 50 km | 50 | 4h10:04 | SANTINI | Stefania | 11/01/1968 | Castelbolognese | 25/04/2019 |
| Corsa su strada 50 km | 55 | 4h17:41 | CAVALLI | Giovanna | 07/05/1959 | Salsomaggiore Terme | 16/11/2014 |
| Corsa su strada 50 km | 60 | 4h43:42 | GALBANI | Annamaria | 23/01/1952 | Seregno | 10/04/2016 |
| Corsa su strada 50 km | 65 | 5h44:02 | GIARDINA | Santa | 12/05/1951 | Castelbolognese | 25/04/2017 |

Le MPI di questa specialità sono stata redatte, per la prima volta nel 2012, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------------------------|------|-------------|-------------|-------------------|--------------|----------|------------|
| Corsa su strada 100 km | 35 | 8h03:52 | MARIN | Francesca | 23/02/1977 | Seregno | 22/04/2012 |
| Corsa su strada 100 km | 40 | 7h35:07 | CARLIN | Monica | 20/06/1971 | Faenza | 26/05/2012 |
| Corsa su strada 100 km | 45 | 8h23:26 | ORSENGO | Roberta | 16/06/1966 | Seregno | 22/04/2012 |
| Corsa su strada 100 km | 50 | 9h20:07 | DI VITO | Lorena Antonietta | 02/11/1962 | Seregno | 22/04/2012 |
| Corsa su strada 100 km | 55 | 10h56:46 | CHESIN | Rosa | 23/04/1957 | Faenza | 26/05/2013 |
| Corsa su strada 100 km | 60 | 12h17:53 | BELTRAME | Vanda | 03/06/1951 | Seregno | 22/03/2015 |
| Corsa su strada 100 km | 65 | 11h55:57 | BORDI | Mirella | 07/05/1946 | Faenza | 28/05/2011 |
| Corsa su strada 100 km | 70 | 13h53:55 | MONASTEROLO | Franca | 26/09/1943 | Faenza | 28/05/2017 |

Le MPI di questa specialità sono state redatte, per la prima volta nel 2012, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------------|------|-------------|------------|----------------|--------------|----------------|------------|
| 24h Corsa su strada | 35 | 226.130 | CASIRAGHI | Monica | 04/04/1969 | Ciserano | 19/04/2008 |
| 24h Corsa su strada | 40 | 231.390 | CASIRAGHI | Monica | 04/04/1969 | Brive | 13/05/2010 |
| 24h Corsa su strada | 45 | 219.260 | ZECCHINO | Luisa | 11/12/1967 | Steenbergen | 11/05/2013 |
| 24h Corsa su strada | 50 | 217.002 | ZECCHINO | Luisa | 11/12/1967 | Belfast | 02/07/2017 |
| 24h Corsa su strada | 55 | 195.231 | LUTTEROTTI | Sonia | 20/03/1961 | Cesano Boscone | 11/03/2017 |
| 24h Corsa su strada | 60 | 146.750 | BELLATO | Maria | 18/01/1952 | Torino | 11/04/2015 |
| 24h Corsa su strada | 65 | 127.951 | BELLATO | Maria | 18/01/1952 | Cesano Boscone | 11/03/2017 |
| 24h Corsa su strada | 75 | 117.281 | CALLEGARI | Venerina Magda | 17/11/1939 | Torino | 11/04/2015 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------------|------|-------------|-----------|----------|--------------|-------------|------------|
| 2000 siepi | 35 | 6:57.78 | CHIUSOLE | Veronica | 26/07/1972 | Rovereto | 12/07/2007 |
| 2000 siepi | 40 | 7:02.96 | SOLTANE | Samia | 25/02/1967 | Bressanone | 21/06/2008 |
| 2000 siepi | 45 | 7:42.71 | RUBINI | Loretta | 11/07/1960 | S.Sebastian | 03/09/2005 |
| 2000 siepi | 50 | 8:19.16 | PASSERINI | Patrizia | 18/10/1962 | Orvieto | 29/06/2013 |
| 2000 siepi | 55 | 8:32.51 | PASSERINI | Patrizia | 18/10/1962 | Orvieto | 09/07/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------------------|------|-------------|------------|----------------|--------------|----------|------------|
| 100 hs (084)x8.50 | 35 | 13.20 (1.8) | CATTANEO | Micol | 14/05/1982 | Trieste | 01/07/2017 |
| 80 hs (076)x8 m | 40 | 11.99 (0.1) | COLOMBO | Roberta Sara | 19/08/1973 | Aarhus | 27/07/2017 |
| 80 hs (076)x8 m | 45 | 12.01 (1.3) | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Lyon | 14/08/2015 |
| 80 hs (076)x7 m | 50 | 12.86 (0.2) | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Rovereto | 29/06/2011 |
| 80 hs (076)x7 m | 55 | 13.69 (0.0) | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Arezzo | 08/07/2016 |
| 80 hs (068)x7 m | 60 | 15.17 | FRANCHI | Rosanna | 06/03/1942 | Postdam | 23/08/2002 |
| 80 hs (068)x 7 m | 65 | 14.91(-1.2) | FRANCHI | Rosanna | 06/03/1942 | Riccione | 14/09/2007 |
| 80 hs (068)x7 m | 70 | 17.17 (1.0) | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Grosseto | 03/06/2018 |

Risultati migliori ma con vento superiore ai 2 m/s o senza rilevazione del vento (solo ai fini statistici)

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------------------|------|--------------|------------|------------|--------------|------------------|------------|
| 200 hs (76x18.30) | 35 | 29.62 (-1.5) | CARAVELLI | Serena | 18/12/1979 | Roma | 14/06/2015 |
| 200 hs (76x18.30) | 40 | 29.65 (-0.5) | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Milano | 04/10/2015 |
| 200 hs (76x18.30) | 45 | 29.51 (-1.1) | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Salò | 30/09/2017 |
| 200 hs (76x18.30) | 50 | 32.29 (0.0) | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Merano | 07/06/2012 |
| 200 hs (76x18.30) | 55 | 33.79 (0.6) | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Gavardo | 03/09/2016 |
| 200 hs (76x18.30) | 60 | 55.52 (-2.1) | D'ALFONSO | Giuseppina | 20/03/1952 | Marano di Napoli | 10/06/2012 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------------|------|-------------|------------|----------|--------------|----------|------------|
| 400 hs (076) | 35 | 55.69 | CARAVELLI | Marzia | 23/10/1981 | Orvieto | 26/05/2016 |
| 400 hs (076) | 40 | 1:00.86 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Rieti | 29/09/2013 |
| 400 hs (076) | 45 | 1:02.93 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Sassari | 25/06/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------------|------|-------------|------------|-------|--------------|-----------|------------|
| 300 hs (076) | 50 | 50.73 | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Comacchio | 23/06/2012 |
| 300 hs (076) | 55 | 54.37 | NIEDERMAYR | Erika | 30/08/1961 | Arezzo | 08/07/2016 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------|------|-------------|-----------|----------------|--------------|------------------------|------------|
| Alto | 35 | 1.86 | BUGARINI | Roberta | 19/09/1969 | Imola | 17/05/2008 |
| Alto | 40 | 1.78 | BUGARINI | Roberta | 19/09/1969 | Modena | 16/05/2009 |
| Alto | 45 | 1.61 | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Santhia | 18/10/2014 |
| Alto | 50 | 1.53 | BUIZZA | Monica | 30/04/1966 | Cinisello Balsamo | 19/05/2018 |
| Alto | 55 | 1.42 | COSTENARO | Lina | 19/01/1961 | San Biagio di Callalta | 17/06/2018 |
| Alto | 60 | 1.34 | DINI | Sandra | 01/01/1958 | Gavardo | 26/05/2018 |
| Alto | 65 | 1.23 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Orvieto | 29/06/2013 |
| Alto | 70 | 1.18 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Malaga | 10/09/2018 |
| Alto | 75 | 1.04 | PERUGINI | Giulia | 04/11/1936 | Pistoia | 28/04/2012 |
| Alto | 80 | 1.00 | PERUGINI | Giulia | 04/11/1936 | Montecassiano | 11/06/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------------|-----------|-------------|-------------------|--------------|-------------------|----------------|-------------------|
| Asta | 35 | 3.80 | BRESCIANI | Carla | 16/07/1973 | Arco | 03/05/2009 |
| Asta | 40 | 3.60 | FORCELLINI | Carla | 07/11/1959 | Ostia | 09/07/1999 |
| Asta | 45 | 3.50 | FORCELLINI | Carla | 07/11/1959 | Vigna di Valle | 15/05/2005 |
| Asta | 50 | 3.40 | FORCELLINI | Carla | 07/11/1959 | Rieti | 07/06/2009 |
| Asta | 55 | 3.00 | FORCELLINI | Carla | 07/11/1959 | Orvieto | 07/07/2017 |
| Asta | 60 | 2.80 | FORCELLINI | Carla | 07/11/1959 | Rieti | 12/05/2019 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------|------|-------------|----------|----------------|--------------|-----------|------------|
| Lungo | 35 | 6.64 (0.5) | MAY | Fiona | 12/12/1969 | Almeira | 30/06/2005 |
| Lungo | 40 | 5.54 (0.3) | COLOMBO | Roberta Sara | 19/08/1973 | Milano | 18/06/2016 |
| # | 40 | 5.58 (5.2) | LAI | Daniela | 15/01/1979 | Selargius | 12/05/2019 |
| Lungo | 45 | 5.61 (1.3) | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Lyon | 11/08/2015 |
| Lungo | 50 | 5.24 (0.2) | TELLINI | Susanna | 24/03/1966 | Milano | 18/06/2016 |
| Lungo | 55 | 4.55 (0.3) | PASINI | Patrizia | 13/07/1961 | Perth | 05/11/2016 |
| # | 55 | 4.67 (3.1) | PIGA | Mariangela | 06/08/1962 | Arezzo | 30/06/2018 |
| Lungo | 60 | 4.12 (1.9) | ROSSI | Luisella | 20/01/1956 | Arezzo | 30/06/2018 |
| Lungo | 65 | 3.84 (-1.0) | RAFTI | Maria Grazia | 10/12/1951 | Roma | 16/06/2018 |
| Lungo | 70 | 3.26 (0.5) | NUVOLI | Lucia | 07/04/1941 | Cagliari | 09/06/2012 |
| # | 70 | 3.31 (6.7) | NUVOLI | Lucia | 07/04/1941 | Cagliari | 02/07/2011 |
| Lungo | 75 | 2.55 (0.9) | LATEGANA | Maria | 04/01/1941 | Lecce | 07/04/2018 |
| # | 75 | 2.70 (3.3) | LATEGANA | Maria | 04/01/1941 | Lecce | 07/04/2018 |
| Lungo | 80 | 1.90 (0.7) | BELLETTI | Maria Luigia | 25/08/1934 | Santhia | 21/06/2014 |

Risultati migliori senza la rilevazione del vento o con vento superiore alla norma

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------|-----------|--------------------|------------|----------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| Triplo | 35 | 14.00 (1.9) | CAPRIOTTI | Antonella | 04/02/1962 | Milano | 02/06/1997 |
| Triplo | 40 | 13.51 (0.8) | LAH | Barbara | 24/03/1972 | Chiari | 23/06/2012 |
| # | 40 | 13.72 (3.3) | LAH | Barbara | 24/03/1972 | Bressanone | 07/07/2012 |
| Triplo | 45 | 12.30 (0.1) | LAH | Barbara | 24/03/1972 | San Biagio di Callalta | 11/05/2019 |
| Triplo | 50 | 10.51 (-1.2) | TELLINI | Susanna | 24/03/1966 | Chiari | 22/06/2016 |
| Triplo | 55 | 9.53 (0.6) | JURI | Francesca | 24/02/1961 | Borgaretto | 17/06/2018 |
| # | 55 | 9.89 | SANT | Antonella | 31/08/1961 | Trieste | 17/06/2018 |
| Triplo | 60 | 8.67 (1.6) | RAFTI | Maria Grazia | 10/12/1951 | Roma | 22/06/2014 |
| Triplo | 65 | 8.65 (-0.4) | RAFTI | Maria Grazia | 10/12/1951 | Salò | 30/09/2017 |
| Triplo | 70 | 6.05 (-1.1) | DI GIULIO | Elvia | 22/04/1947 | Orvieto | 09/07/2017 |
| Triplo | 75 | 5.30 (1.3) | LATEGANA | Maria | 04/01/1941 | Lecce | 12/05/2018 |
| Triplo | 80 | 3.60 (0.5) | BELLETTI | Maria Luigia | 25/08/1934 | Modena | 05/07/2014 |

Risultati migliori senza la rilevazione del vento o con vento superiore ai 2 m/s

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|----------|------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| Peso (4) | 35 | 18.81 | ROSOLEN | Mara | 27/07/1965 | Avezzano | 20/08/2000 |
| Peso (4) | 40 | 17.08 | LEGNANTE | Assunta | 14/05/1978 | Ascoli Piceno | 28/07/2018 |
| Peso (4) | 45 | 14.91 | ROSOLEN | Mara | 27/07/1965 | Bologna | 22/07/2010 |
| | | | | | | | |
| Peso (3) | 50 | 12.00 | MELOTTI | Paola | 02/10/1957 | Milano | 29/06/2007 |
| Peso (3) | 55 | 11.12 | TURCI | Ada | 17/01/1924 | Asti | 31/05/1980 |
| Peso (3) | 60 | 10.23 | TURCI | Ada | 17/01/1924 | Asti | 25/05/1985 |
| Peso (3) | 65 | 9.22 | FINAZZI | Maria Luisa | 24/10/1944 | Donnas | 04/06/2011 |
| Peso (3) | 70 | 8.90 | FINAZZI | Maria Luisa | 24/10/1944 | Santhia | 17/05/2014 |
| | | | | | | | |
| Peso (2) | 75 | 9.16 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Grosseto | 16/06/2018 |
| Peso (2) | 80 | 7.41 | MICOZZI | Amalia | 07/01/1938 | Macerata | 20/10/2018 |
| Peso (2) | 85 | 6.22 | FOZZER | Nives | 14/01/1930 | Gorizia | 20/06/2015 |
| Peso (2) | 90 | 5.18 | PELLEGRINI | Ottavina | 15/11/1921 | Pistoia | 11/06/2011 |
| Peso (2) | 95 | 5.32 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Nyiregyhaza | 17/07/2010 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|
| Disco (1) | 35 | 62.94 | MAFFEI | Agnese | 09/03/1965 | Lucca | 15/06/2003 |
| Disco (1) | 40 | 51.48 | MARELLO | Maria | 11/03/1961 | Chivasso | 25/06/2002 |
| Disco (1) | 45 | 45.18 | ROSOLEN | Mara | 27/07/1965 | Tarvisio | 08/08/2010 |
| Disco (1) | 50 | 39.21 | GIRAUDI | Elda | 16/08/1958 | Torino | 06/07/2008 |
| Disco (1) | 55 | 36.04 | MATTEDI | Waltraud | 26/11/1960 | Ancona | 28/02/2015 |
| Disco (1) | 60 | 32.42 | BETTELLA | Barbara | 15/03/1959 | Latina | 06/04/2019 |
| Disco (1) | 65 | 27.18 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Siena | 22/07/2012 |
| Disco (1) | 70 | 27.18 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Siena | 07/07/2013 |
| | | | | | | | |
| Disco (0,750) | 75 | 25.37 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Arezzo | 29/06/2018 |
| Disco (0,750) | 80 | 15.50 | TONAZZO | Teresina | 30/11/1934 | Modena | 04/07/2014 |
| Disco (0,750) | 85 | 12.30 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | Izmir | 29/08/2014 |
| Disco (0,750) | 90 | 11.86 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Lubiana | 31/07/2008 |
| Disco (0,750) | 95 | 12.86 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Nyiregyhaza | 16/07/2010 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Giavelotto (600) | 35 | 60.19 | COSLOVICH | Claudia | 26/04/1972 | Gorizia | 22/06/2008 |
| Giavelotto (600) | 40 | 54.39 | BANI | Zahra | 31/12/1979 | Palmanova | 01/05/2019 |
| Giavelotto (600) | 45 | 45.07 | BECUZZI | Veronica | 08/12/1971 | Arezzo | 10/07/2016 |
| | | | | | | | |
| Giavelotto (500) | 50 | 36.86 | MATTEDI | Waltraud | 26/11/1960 | Novara | 30/09/2012 |
| Giavelotto (500) | 55 | 36.69 | AMICI | Giuliana | 24/02/1952 | S.Giovanni Marignano | 07/09/2007 |
| Giavelotto (500) | 60 | 29.71 | AMICI | Giuliana | 24/02/1952 | Bologna | 14/09/2014 |
| Giavelotto (500) | 65 | 28.53 | AMICI | Giuliana | 24/02/1952 | Bologna | 18/06/2017 |
| Giavelotto (500) | 70 | 19.54 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Malaga | 06/09/2018 |
| | | | | | | | |
| Giavelotto (400) | 75 | 17.45 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | Mestre | 20/09/2003 |
| Giavelotto (400) | 80 | 17.32 | CRESSI | Angela | 03/09/1914 | Atene | 07/06/1994 |
| Giavelotto (400) | 85 | 10.20 | PELLEGRINI | Ottavina | 15/11/1921 | Pistoia | 16/06/2007 |
| Giavelotto (400) | 90 | 9.66 | PELLEGRINI | Ottavina | 15/11/1921 | Pistoia | 11/06/2011 |
| Giavelotto (400) | 95 | 7.92 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Nyiregyhaza | 16/07/2010 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|
| Martello (4) | 35 | 53.96 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Palermo | 02/06/2004 |
| Martello (4) | 40 | 49.31 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Palermo | 12/07/2008 |
| Martello (4) | 45 | 43.19 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Palermo | 06/07/2013 |
| | | | | | | | |
| Martello (3) | 50 | 44.76 | GRANDINETTI | Maria | 17/08/1963 | Cosenza | 04/06/2016 |
| Martello (3) | 55 | 46.33 | ZANOBONI | Marzia | 03/04/1963 | Modena | 09/06/2018 |
| Martello (3) | 60 | 37.33 | BETTELLA | Barbara | 15/03/1959 | Latina | 06/04/2019 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|------------|
| Martello (3) | 65 | 35.54 | DEL GIUDICE | Brunella | 08/02/1943 | Cattolica | 19/06/2009 |
| Martello (3) | 70 | 33.69 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Modena | 04/07/2014 |
| Martello (2) | 75 | 35.57 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Catania | 14/04/2018 |
| Martello (2) | 80 | 24.43 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | Gent | 19/03/2011 |
| Martello (2) | 85 | 21.69 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | Izmir | 25/08/2014 |
| Martello (2) | 95 | 8.79 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Santhia | 02/07/2011 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| Martellone (9.080) | 35 | 15.96 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Riccione | 15/09/2007 |
| Martellone (9.080) | 40 | 14.00 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Enna | 25/06/2011 |
| Martellone (9.080) | 45 | 12.85 | BEVILACQUA | Antonella | 17/11/1966 | Bologna | 26/03/2011 |
| Martellone (7.260) | 50 | 14.01 | ROSATI | Paola | 30/10/1964 | Milano | 14/05/2016 |
| Martellone (7.260) | 55 | 14.04 | ZANOBONI | Marzia | 03/04/1963 | Viterbo | 09/03/2019 |
| Martellone (5.450) | 60 | 14.63 | BETTELLA | Barbara | 15/03/1959 | Viterbo | 09/03/2019 |
| Martellone (5.450) | 65 | 14.89 | DEL GIUDICE | Brunella | 08/02/1943 | Bressanone | 21/06/2008 |
| Martellone (5.450) | 70 | 12.62 | DEL GIUDICE | Brunella | 08/02/1943 | Modena | 06/07/2014 |
| Martellone (4) | 75 | 12.50 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Catania | 14/04/2018 |
| Martellone (4) | 80 | 8.49 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | S.Benedetto del Tronto | 21/05/2011 |
| Martellone (4) | 85 | 7.54 | FOZZER | Nives | 14/01/1930 | Ancona | 26/02/2017 |
| Martellone (4) | 95 | 4.69 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Santhia | 02/07/2011 |

Pentathlon: 100hs/80hs-Alto-Peso-Lungo-800

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---|------|-------------|-----------|--------|--------------|----------|------------|
| Pentathlon | 40 | 1.749 | LACAVALA | Giusy | 19/03/1968 | Lubiana | 30/07/2008 |
| 80hs0.76 15.50 (0.7)-1.27-Peso (4) 6.14-2.91 (0.0)-3:14.79 | | | | | | | |
| 453-512-148-323-313 | | | | | | | |
| Pentathlon | 45 | 2.913 | NAVE | Lorena | 05/12/1963 | Lubiana | 30/07/2008 |
| 80hs 076 16.09 (0.7)-1.30-Peso (4) 7.31-4.35 (-1.4)-2:42.18 | | | | | | | |
| 534-621-447-592-719 | | | | | | | |
| Pentathlon | 50 | 2.243 | BELLOMI | Angela | 06/04/1956 | Poznan | 30/07/2006 |
| 80hs 076 19.16 (0.3)-1.15-Peso (3) 8.38-3.35 (0.2)-3:02.44 | | | | | | | |
| 224-512-566-355-586 | | | | | | | |
| Pentathlon | 70 | 1.769 | CAMBRUZZI | Dina | 29/01/1934 | Aarhus | 28/07/2004 |
| 80hs 068 26.23 (0.8)-0.96-Peso (3) 5.94-2.42-DNF | | | | | | | |
| 210-632-596-331-000 | | | | | | | |

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio

Eptathlon: 100hs/80hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--|------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Eptathlon | 35 | 4.796 | MORONI | Costanza | 23/03/1969 | Biella | 03/05/2004 |
| 100hs0.84 14.9-1.69-Peso (4) 8.59-26.1-5.22-Giav (600) 20.27-2:30.3 | | | | | | | |
| 852-941-458-836-694-317-698 | | | | | | | |
| Eptathlon | 40 | 5.138 | COLOMBO | Roberta Sara | 19/08/1973 | Aarhus | 28/07/2017 |
| 80hs0.76 11.99 (0.1)-1.50-Peso (4) 7.52-27.39 (-3.1)-5.52 (0.6)-Giav (600) 26.44-2:31.19 | | | | | | | |
| 952-795-421-833-887-483-767 | | | | | | | |
| Eptathlon | 45 | 4.763 | ZANNI | Rossella | 13/12/1964 | Bastia Umbra | 29/05/2011 |
| 80hs0.76 13.30 (1.3)-1.51-Peso (4) 8.39-29.21 (0.0)-4.58 (-0.2)-Giav (600) 21.26-2:57.14 | | | | | | | |
| 906-916-531-776-668-411-555 | | | | | | | |
| Eptathlon | 50 | 4.801 | FERRARINI | Barbara | 25/04/1967 | Malaga | 06/09/2018 |
| 80hs0.76 13.88 (-2.9)-1.34-Peso (3) 8.92-31.66 (2.9)-4.565(0.8)-Giav (500) 19.97-2:51.32 | | | | | | | |
| 813-783-611-687-798-406-703 | | | | | | | |

Eptathlon: 100hs/80hs-Alto-Peso-200-Lungo-Giavellotto-800

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--|------|-------------|------------|------------|--------------|----------|------------|
| Eptathlon | 55 | 4.446 | FASSI | Daniela | 14/08/1959 | Mantova | 04/06/2017 |
| 80hs0.76 14.93 (0.0)-1.24-Peso (3) 8.18-31.53 (0.7)-3.75 (2.2)-Giav (500) 18.21-3:21.45 | | | | | | | |
| 842-736-609-792-565-408-494 | | | | | | | |
| Eptathlon | 60 | 3.563 | GIOVANELLI | Anna Maria | 20/12/1953 | Ancona | 24/05/2015 |
| 80hs0.68 17.84 (-0.5)-1.11-Peso (3) 7.51-38.04 (-0.2)-3.00 (-0.6)-Giav (500) 19.86-3:43.41 | | | | | | | |
| 519-644-613-478-384-515-410 | | | | | | | |
| Eptathlon | 65 | 5.244 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Izmir | 23/08/2014 |
| 80hs0.68 16.72 (0.8)-1.22-Peso (3) 7.50-35.11 (0.2)-3.62 (-0.8)-Giav (500) 21.71-3:34.48 | | | | | | | |
| 834-966-691-756-738-657-602 | | | | | | | |
| Eptathlon | 70 | 5.269 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Arezzo | 03/06/2018 |
| 80hs0.68 17.17 (1.0)-1.06-Peso (3) 7.31-37.44 (-1.1)-3.13 (0.3)-Giav (500) 18.85-3:49.36 | | | | | | | |
| 994-818-765-757-643-659-633 | | | | | | | |

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio

Per l'Eptathlon F60-65-70 dal 2014 il giavellotto passa da 400 gr a 500 gr

Pentathlon Lanci: Martello-Peso-Giavellotto-Disco-Martellone

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--|-----------|--------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|-------------------|
| Pentathlon Lanci | 35 | 3.641 | ALETTA | Patrizia | 10/02/1971 | Misano Adriatico | 15/09/2007 |
| Mart (4) 49.35 - Peso (4) 10.83 - Disco (1) 37.09 - Giav (600) 27.00 - Mart MC (9.080) 15.69 | | | | | | | |
| 1021-610-624-451-935 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 40 | 3.340 | TRANCHINA | Maria | 10/02/1968 | Reggio Calabria | 04/06/2011 |
| Mart (4) 40.14 - Peso (4) 11.98 - Disco (1) 32.20 - Giav (600) 18.89 - Mart MC (9.080) 13.02 | | | | | | | |
| 870-747-575-320-828 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 45 | 3.496 | PROIETTI PANUNZI | Pasqualina | 18/05/1971 | Ostia | 22/04/2017 |
| Mart (4) 37.76 - Peso (4) 11.05 - Disco (1) 38.18 - Giav (600) 17.42 - Mart MC (9.080) 11.26 | | | | | | | |
| 888-740-772-321-775 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 50 | 3.521 | ROSATI | Paola | 30/10/1964 | Santhia | 09/04/2016 |
| Mart (3) 42.39 - Peso (3) 9.62 - Disco (1) 26.00 - Giav (500) 24.97 - Mart MC (7.260) 11.99 | | | | | | | |
| 1031-669-541-530-750 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 55 | 4.186 | MATTEDI | Waltraud | 26/11/1960 | Catania | 08/10/2016 |
| Mart (3) 36.73 - Peso (3) 9.73 - Disco (1) 34.74 - Giav (500) 34.80 - Mart MC (7.260) 10.95 | | | | | | | |
| 963-755-852-868-748 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 60 | 4.103 | BETTELLA | Barbara | 15/03/1959 | Pistoia | 27/04/2019 |
| Mart (3) 34.95 - Peso (3) 8.70 - Disco (1) 31.83 - Giav (500) 22.39 - Mart MC (5.450) 13.69 | | | | | | | |
| 1014-731-867-592-899 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 65 | 3.891 | GRUFI | Rosanan | 13/12/1952 | Ostia | 22/04/2017 |
| Mart (3) 31.89 - Peso (3) 8.20 - Disco (1) 22.79 - Giav (500) 14.73 - Mart MC (5.450) 13.80 | | | | | | | |
| 1029-768-671-415-1008 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 70 | 4.451 | DEL GIUDICE | Brunella | 08/02/1943 | Macerata | 27/09/2014 |
| Mart (3) 31.46 - Peso (3) 7.75 - Disco (1) 23.35 - Giav (500) 18.35 - Mart MC (5.450) 12.60 | | | | | | | |
| 1162-819-811-639-1020 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 75 | 4.739 | FANCELLO | Maria Luisa | 15/02/1943 | Catania | 14/04/2018 |
| Mart (2) 35.57 - Peso (2) 8.91 - Disco (0.750) 25.04 - Giav (400) 15.65 - Mart MC (4) 12.50 | | | | | | | |
| 1321-950-930-584-954 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 80 | 3.131 | FLAIBANI | Anna | 19/08/1928 | Nyiregyhaza | 22/07/2010 |
| Mart (2) 21.39 - Peso (2) 5.81 - Disco (0.750) 13.37 - Giav (400) 10.67 - Mart MC (4) 7.95 | | | | | | | |
| 849-664-533-457-631 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 85 | 3.262 | FOZZER | Nives | 14/01/1930 | Santhia | 09/04/2016 |
| Mart (2) 16.77 - Peso (2) 6.03 - Disco (0.750) 10.78 - Giav (400) 9.26 - Mart MC (4) 7.41 | | | | | | | |
| 764-821-515-496-666 | | | | | | | |
| Pentathlon Lanci | 95 | 3.779 | GABRIC | Gabre | 14/10/1914 | Santhia | 02/07/2011 |
| Mart (2) 8.79 - Peso (2) 4.90 - Disco (0.750) 10.69 - Giav (400) 6.75 - Mart MC (4) 4.69 | | | | | | | |
| 575-983-955-718-548 | | | | | | | |

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio

Per il Pentathlon Lanci F60-65-70 dal 2014 il giavellotto passa da 400 gr a 500 gr

Per il Pentathlon Lanci F75 ed oltre sono stati ricalcolati i punteggi, in quanto nel 2014 sono cambiati gli age factors WMA per la gara del martello e martellone

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------|------------|
| Marcia 5000 m | 35 | 20:12.41 | PERRONE | Elisabetta | 09/07/1968 | Rieti | 02/08/2003 |
| Marcia 5000 m | 40 | 22:46.0 | GIORDANO | Rossella | 01/12/1972 | Milano | 24/04/2013 |
| Marcia 5000 m | 45 | 24:44.53 | PEDETTI | Valeria | 15/10/1973 | Bergamo | 23/06/2018 |
| Marcia 5000 m | 50 | 26:03.72 | MARCHIORI | Maura | 24/07/1959 | Rovereto | 15/05/2010 |
| Marcia 5000 m | 55 | 26:36.35 | DEMARTIS | Peppina | 09/08/1960 | Sassari | 15/07/2015 |
| Marcia 5000 m | 60 | 27:35.36 | RICCIUTELLI | Daniela | 14/11/1956 | Aarhus | 31/07/2017 |
| Marcia 5000 m | 65 | 33:06.86 | DEL PINTO | Rita | 05/02/1949 | Roma | 16/04/2016 |
| Marcia 5000 m | 70 | 34:06.0 | MONASTEROLO | Franca | 26/09/1943 | Fossano | 24/05/2015 |
| Marcia 5000 m | 75 | 40:02.86 | VECCHI | Maria | 02/02/1940 | Cassino | 04/07/2015 |
| Marcia 5000 m | 80 | 47:54.46 | MAZZOTTA | Maria Luisa | 14/04/1937 | Arezzo | 30/06/2018 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|----------------|------|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| Marcia 10000 m | 35 | 42:55.35 | RIGAUDO | Elisa | 17/06/1980 | Rieti | 13/06/2015 |
| Marcia 10000 m | 40 | 48:36.11 | GIORDANO | Rossella | 01/12/1972 | Brusaporto | 19/04/2015 |
| Marcia 10000 m | 45 | 57:29.17 | BETTUCCI | Paola | 20/01/1964 | Faenza | 21/03/2010 |
| Marcia 10000 m | 50 | 58:42.49 | COGOLI | Mariagrazia | 01/10/1962 | Misterbianco | 18/05/2014 |
| Marcia 10000 m | 55 | 55:56.47 | PATTI | Mirella | 21/02/1962 | Livorno | 22/04/2018 |
| Marcia 10000 m | 60 | 58:57.87 | FORMICONI | Maria Paola | 28/01/1956 | Orvieto | 23/04/2017 |

Le MPI di questa specialità sono state redatte, per la prima volta nel 2016, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2008. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------------|------|-------------|-------------|----------|--------------|-----------------|------------|
| Marcia Km 10 strada | 35 | 43:08 | RIGAUDO | Elisa | 17/06/1980 | Torino | 24/07/2015 |
| Marcia Km 10 strada | 40 | 45:45 | GIORDANO | Rossella | 01/12/1972 | Bressanone | 06/07/2012 |
| Marcia Km 10 strada | 45 | 52:26 | PEDETTI | Valeria | 15/10/1973 | Alicante | 18/05/2018 |
| Marcia Km 10 strada | 50 | 54:03 | MARCHIORI | Maura | 24/07/1959 | Borgo Valsugana | 30/05/2010 |
| Marcia Km 10 strada | 55 | 56:42 | DEMARTIS | Peppina | 09/08/1960 | Aarhus | 03/08/2017 |
| Marcia Km 10 strada | 60 | 57:19 | SALCE | Giuliana | 16/06/1955 | Grosseto | 15/05/2015 |
| Marcia Km 10 strada | 65 | 1h08:43 | DEL PINTO | Rita | 05/02/1949 | Lyon | 10/08/2015 |
| Marcia Km 10 strada | 70 | 1h08:51 | MONASTEROLO | Franca | 26/09/1943 | Lanzo | 25/05/2014 |
| Marcia Km 10 strada | 75 | 1h16:22 | DE GRANDIS | A | 10/11/1914 | Sanremo | 27/09/1992 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|----------------------------|-----------|----------------|------------------|-------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| Marcia Km 20 strada | 35 | 1h27:58 | PERRONE | Elisabetta | 09/07/1968 | Cheboksary | 18/05/2003 |
| Marcia Km 20 strada | 40 | 1h46:51 | GIORDANO | Rossella | 01/12/1972 | Druento | 15/09/2012 |
| Marcia Km 20 strada | 45 | 1h49:12 | MARCHIORI | Maura | 24/07/1959 | Lugano | 14/05/2005 |
| Marcia Km 20 strada | 50 | 1h50:43 | MARCHIORI | Maura | 24/07/1959 | Lugano | 08/03/2009 |
| Marcia Km 20 strada | 55 | 1h55:00 | MIGLIASSO | Giuseppina | 16/08/1937 | Gradisca d'Isonzio | 04/10/1992 |
| Marcia Km 20 strada | 60 | 2h04:46 | RICCIUTELLI | Daniela | 14/11/1956 | Perth | 04/11/2016 |
| Marcia Km 20 strada | 65 | 2h25:45 | DEL PINTO | Rita | 05/02/1949 | Vila Real De S.Antonio | 21/05/2016 |
| Marcia Km 20 strada | 70 | 2h33:18 | DEL PINTO | Rita | 05/02/1949 | Gioiosa Marea | 27/01/2019 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|--|------|-------------|---------------------------|----------|------------|
| 4X100 | 35 | 52.82 | SS LAZIO ATLETICA LEGGERA | Modena | 06/07/2014 |
| <i>Teodonio Valentina (72) - Palombo Alessandra (72) - Rita Natascia (77) - Delia Mita (79)</i> | | | | | |
| 4X100 | 40 | 51.45 | ATLETICA AMBROSIANA | Cagliari | 02/10/2010 |
| <i>Signori Marinella (63) - Perlino Giuseppina (65) - Neumann Denise Caroline (71) - Tellini Susanna (66)</i> | | | | | |
| 4X100 | 45 | 52.22 | ATLETICA AMBROSIANA | Milano | 26/06/2010 |
| <i>Anibaldi Rosa (66) - Signori Marinella (63) - Tellini Susanna (66) - Perlino Giuseppina (65)</i> | | | | | |
| 4X100 | 50 | 53.17 | ATLETICA AMBROSIANA | Roma | 31/05/2018 |
| <i>Ferroni Barbara Francesca (66) - Signori Marinella (63) - Tellini Susanna (66) - Neumann Denise Caroline (71)</i> | | | | | |
| 4X100 | 55 | 55.77 | ATL.VIRTUS CASTENEDOLO | Arezzo | 09/07/2016 |
| <i>Quillieri Mariuccia (53) - Ferrarini Barbara (67) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i> | | | | | |

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|---|-----------|----------------|------------------------|---------------|-------------------|
| 4X100 | 60 | 59.18 | TRIESTE ATLETICA | Trieste | 16/06/2018 |
| <i>Sangermano Maria Giuseppina (46) - Comite Manuela (60) - Sant Antonella (61) - Capitano Paola (65)</i> | | | | | |
| 4X100 | 65 | 1:10.96 | A.S.D. LIBERATLETICA | Rieti | 07/04/2018 |
| <i>Venditti Francesca (54) - Spagnuolo Maria (53) - Ricci Carla (51) - Rafti Maria Grazia (51)</i> | | | | | |
| 4X100 | 70 | 1:18.91 | S.E.F. MACERATA | Ancona | 06/04/2019 |
| <i>Micozzi Amalia (38) - Tentella Paola (50) - Nardi Patrizia (51) - Copponi Sandra (54)</i> | | | | | |

Le MPI della 4x100 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|---|------|-------------|--------------------------------|----------|------------|
| 4X400 | 35 | 4:18.76 | TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA | Roma | 05/05/2013 |
| <i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i> | | | | | |
| 4X400 | 40 | 4:16.73 | ATLETICA ASI VENETO | Formia | 21/09/2008 |
| <i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Ramani Gabriella (62) - Marchi Rosa (64)</i> | | | | | |
| 4X400 | 45 | 4:19.78 | ATLETICA ASI VENETO | Firenze | 20/09/2009 |
| <i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Marchi Rosa (64) - Ramani Gabriella (62)</i> | | | | | |
| 4X400 | 50 | 4:28.99 | ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE | Grosseto | 17/06/2018 |
| <i>Aldrovandi Daniela (60) - Reali Elena (74) - Lanzini Gianna (60) - Malatesti Fabrizia (71)</i> | | | | | |
| 4X400 | 55 | 4:42.13 | ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE | Arezzo | 02/06/2018 |
| <i>Aldrovandi Daniela (60) - Schob Susanne (61) - Baggiani Stefania (67) - Lanzini Gianna (60)</i> | | | | | |
| 4X400 | 60 | 5:13.33 | ROMATLETICA FOOTWORKS | Roma | 30/04/2016 |
| <i>Turreni Loredana (59) - Picone Donatella (59) - D'Orazio Paola (53) - Micheletti Anna (52)</i> | | | | | |
| 4X400 | 65 | 6:56.50 | A.S.D. LIBERATLETICA | Rieti | 07/04/2018 |
| <i>Venditti Francesca (54) - Ricci Carla (51) - Spagnuolo Maria (53) - Rafti Maria Grazia (51)</i> | | | | | |
| 4X400 | 70 | 7:14.70 | ATLETICA AVIANO | Gorizia | 15/06/2014 |
| <i>Fragiacomo Maria Cristina (38) - Furegon Erminia (42) - Pin Angela (47) - Sellan Jole (40)</i> | | | | | |

Le MPI della 4x400 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|---|------|-------------|--------------------------------|---------------------|------------|
| 4X800 | 35 | 10:07.71 | TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA | Gorizia | 09/06/2013 |
| <i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i> | | | | | |
| 4X800 | 40 | 10:23.30 | ATLETICA LONATO LEM ITALIA | Mantova | 04/06/2017 |
| <i>Rosini Paola (77) - Avigo Laura (67) - Gallina Valeria (81) - Tavelli Lia (82)</i> | | | | | |
| 4X800 | 45 | 10:20.43 | ATLETICA ASI VENETO | Bastia Umbra | 29/05/2011 |
| <i>Giusti Mirella (60) - Ferrarini Barbara (67) - Nadali Fioretta (60) - Dandolo Nadia (62)</i> | | | | | |
| 4X800 | 50 | 10:35.05 | ASD SUEDTIROL TEAM CLUB | Bologna | 13/05/2012 |
| <i>Teissl Christina (66) - Barbi Lanziner Rosanna (58) - Mattedi Waltraud (60) - Moser Elisabeth (61)</i> | | | | | |
| 4X800 | 55 | 11:15.76 | ASD SUEDTIROL TEAM CLUB | Desenzano del Garda | 25/05/2014 |
| <i>Ploner Inge (62) - Moser Elisabeth (61) - Pattis Rosa (52) - Barbi Lanziner Rosanna (58)</i> | | | | | |
| 4X800 | 60 | 13:15.57 | ROMATLETICA FOOTWORKS | Aquila | 29/05/2016 |
| <i>Ciotti Maria Linda (49) - Saragoni Emanuela (56) - Micheletti Anna (52) - D'Orazio Paola (53)</i> | | | | | |
| 4X800 | 65 | 15:18.72 | ATLETICA AVIANO | Mantova | 04/06/2017 |
| <i>Viol Rossella (52) - Romano Maria (52) - Pin Angela (47) - Marcuzzi Anna Maria (57)</i> | | | | | |
| 4X800 | 70 | 15:31.49 | ATLETICA AVIANO | Gorizia | 09/06/2013 |
| <i>Fragiacomo Maria Cristina (38) - Pin Angela (47) - Sellan Jole (40) - Furegon Erminia (42)</i> | | | | | |
| 4X800 | 75 | 17:11.05 | ATLETICA AVIANO | Mantova | 04/06/2017 |
| <i>Sellan Jole (40) - Furegon Erminia (42) - Fenos Franca (46) - Fragiaco Maria Cristina (38)</i> | | | | | |

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|--|------|-------------|--------------------------------|----------|------------|
| 100+200+300+400 | 35 | 2:27.02 | TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA | Gorizia | 08/06/2013 |
| <i>Di Stefano Lucilla (75) - Cingolani Tiziana (78) - Giorgi Gigliola (68) - Tiselli Paola (73)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 40 | 2:29.18 | ATL.AMBROSIANA | Carugate | 03/07/2005 |
| <i>De Grandi Cristina (54) - Anibaldi Rosa (66) - Perlino Giuseppina (65) - Califano Domenica (68)</i> | | | | | |

| Gara | Cat. | Prestazione | Società | Località | Data |
|---|------|-------------|---------------------------|----------|------------|
| 100+200+300+400 | 45 | 2:27.90 | MARATHON TRIESTE | Gorizia | 08/06/2013 |
| <i>Dodi Elisabetta (70) - Grasso Alessandra (67) - Capitanio Paola (65) - Brezzoni Tiziana (69)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 50 | 2:35.02 | ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE | Bologna | 12/05/2012 |
| <i>Aldrovandi Daniela (60) - Giannoni Susanna (59) - Lanzini Gianna (60) - Samuelli Lucia (64)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 55 | 2:37.38 | TRIESTE ATLETICA | Mantova | 04/06/2017 |
| <i>Sangermano Maria Giuseppina (46) - Capitanio Paola (65) - Grasso Alessandra (67) - Prenz Betina (68)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 60 | 2:48.41 | ROMATLETICA FOOTWORKS | Aquila | 28/05/2016 |
| <i>Di Giulio Elvia (47) - Turreni Loredana (59) - Micheletti Anna (52) - Buracchia Patrizia (65)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 65 | 3:29.88 | ROMATLETICA FOOTWORKS | Aquila | 28/05/2016 |
| <i>Fretta Fiorella (46) - Saragoni Emanuela (56) - Ciotto Maria Linda (49) - D'Orazio Paola (53)</i> | | | | | |
| 100+200+300+400 | 75 | 4:25.01 | ATLETICA AVIANO | Mantova | 04/06/2017 |
| <i>Furegon Erminia (42) - Fragiaco Maria Cristina (38) - Sellan Jole (40) - Fenos Franca (46)</i> | | | | | |

Le MPI della 100+200+300+400 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Vademecum/Disposizioni Generali Attività Master)

| Gara | Cat. | Prestazione | STAFFETTE SQUADRE NAZIONALI | Località | Data |
|---|------|-------------|-----------------------------|-----------|------------|
| 4x100 | 35 | 49.98 | ITALIA | Izmir | 31/08/2014 |
| <i>Sgromo Maria (75) - Baggolini Emanuela (72) - Sanulli Cristina (72) - Faedda Donatella (77)</i> | | | | | |
| 4x100 | 40 | 50.58 | ITALIA | Riccione | 15/09/2007 |
| <i>Marchi Rosa (64) - Perlino Giuseppina (65) - Tellini Susanna (66) - Roccamo Marta (66)</i> | | | | | |
| 4x100 | 45 | 50.92 | ITALIA | Lyon | 16/08/2015 |
| <i>Roccamo Marta (66) - Moroni Maria Costanza (69) - Giorgi Gigliola (68) - Ruggeri Maria (69)</i> | | | | | |
| 4x100 | 50 | 56.73 | ITALIA | Malaga | 16/09/2018 |
| <i>Galli Cristina (68) - Quilleri Mariuccia (53) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i> | | | | | |
| 4x100 | 55 | 54.81 | ITALIA | Aarhus | 05/08/2017 |
| <i>Vagnone Giacosa Silvia (60) - Lanzini Gianna (60) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i> | | | | | |
| 4x100 | 60 | 1:06.74 | ITALIA | Brisbane | 14/07/2001 |
| <i>Cecotti Pasqualina (41) - Gastaldi Noemi (33) - Vecchi Maria (40) - Mazzenga Emma (33)</i> | | | | | |
| 4x100 | 65 | 1:11.48 | ITALIA | Gateshead | 08/08/1999 |
| <i>Zambotto Giuliana (32) - Gastaldi Noemi (33) - Cambruzzi Dina (34) - Mazzenga Emma (33)</i> | | | | | |
| 4x100 | 70 | 1:21.62 | ITALIA | Riccione | 15/09/2007 |
| <i>Mazzenga Emma (33) - Gastaldi Noemi (33) - Piperno Noretta (36) - Belletti Maria Luigia (34)</i> | | | | | |

Le MPI della staffetta 4x100 della squadra nazionale seguono la regola delle competizioni internazionali: "An athlete may compete for a team in only one age group which may be a lower age group than that of the athlete".

| Gara | Cat. | Prestazione | STAFFETTE SQUADRE NAZIONALI | Località | Data |
|--|------|-------------|-----------------------------|----------|------------|
| 4x400 | 35 | 3:54.06 | ITALIA | Izmir | 31/08/2014 |
| <i>Sgromo Maria (75) - Baggolini Emanuela (72) - Sanulli Cristina (72) - Faedda Donatella (77)</i> | | | | | |
| 4x400 | 40 | 3:57.23 | ITALIA | Lyon | 16/08/2015 |
| <i>Sanulli Cristina (72) - Baggolini Emanuela (72) - Ruggeri Maria (69) - Moroni Maria Costanza (69)</i> | | | | | |
| 4x400 | 45 | 4:13.13 | ITALIA | Malaga | 16/09/2018 |
| <i>Prunea Simona (70) - Tiselli Paola (73) - Moroni Maria Costanza (69) - Sanulli Cristina (72)</i> | | | | | |
| 4x400 | 50 | 4:45.26 | ITALIA | Aarhus | 01/08/2004 |
| <i>Micheletti Anna (54) - Egger Waltraud (50) - Del Pinto Rita (49) - De Grandis Cristina (54)</i> | | | | | |
| 4x400 | 55 | 4:47.19 | ITALIA | Riccione | 15/09/2007 |
| <i>Contini Umbertina (50) - Micheletti Anna (52) - Verduci Olivia (51) - Egger Waltraud (50)</i> | | | | | |

Le MPI della staffetta 4x400 della squadra nazionale seguono la regola delle competizioni internazionali: "An athlete may compete for a team in only one age group which may be a lower age group than that of the athlete".

| Gara | Cat. | Prestazione | STAFFETTE RAPPRESENTATIVE REGIONALI | Località | Data |
|--|------|-------------|-------------------------------------|------------------|------------|
| 4x100 | 40 | 55.49 | UMBRIA | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Vincenti Gatti Elisa (77) - Al Armaly Jihane (80) - Zuniga Eliana Marcella (77) - Cammarota Silvia (78)</i> | | | | | |
| 4x100 | 45 | 54.46 | EMILIA ROMAGNA | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Marinelli Cristiana (79) - Sanulli Cristina (72) - Barilli Alessandra (65) - Cermaria Graziella (58)</i> | | | | | |

| Gara | Cat. | Prestazione | STAFFETTE RAPPRESENTATIVE REGIONALI | Località | Data |
|--|------|-------------|-------------------------------------|------------------|------------|
| 4x100 | 50 | 54.00 | LOMBARDIA | Salò | 30/09/2017 |
| <i>Cesana Daniela (82) - Signori Marinella (63) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i> | | | | | |
| 4x100 | 55 | 57.32 | TOSCANA | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Ferrini Mara (50) - Nenci Sarah (72) - Lanzini Gianna (60) - Giannoni Susanna (59)</i> | | | | | |
| 4x100 | 60 | 59.59 | LAZIO | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Dinale Daniela (62) - Micheletti Anna Beatrice (52) - Turreni Loredana (59) - Ruggieri Nadia (59)</i> | | | | | |

| Gara | Cat. | Prestazione | STAFFETTE RAPPRESENTATIVE REGIONALI | Località | Data |
|---|------|-------------|-------------------------------------|------------------|------------|
| 4x400 | 35 | 4:44.48 | PIEMONTE | Salò | 30/09/2017 |
| <i>Bassano Paola (78) - Marchisa Claudia (82) - Raviola Rossana (82) - Zunino Gabriella (77)</i> | | | | | |
| 4x100 | 40 | 4:38.83 | UMBRIA | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Vincenti Gatti Elisa (77) - Faustini Susanna (70) - Lanari Silvia (74) - Marchesini Veronica (78)</i> | | | | | |
| 4x400 | 45 | 4:22.75 | LOMBARDIA | Salò | 30/09/2017 |
| <i>Prina Silvia (72) - Ponte Alessandra (74) - Ferrarini Barbara (67) - Galli Cristina (68)</i> | | | | | |
| 4x400 | 50 | 4:30.34 | TOSCANA | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Aldrovandi Daniela (60) - Coppi Stefania (78) - Lanzini Gianna (60) - Paolicchi Paola (71)</i> | | | | | |
| 4x400 | 60 | 5:12.56 | LAZIO | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| <i>Turreni Loredana (59) - Barletta Cinzia (57) - Micheletti Anna Beatrice (52) - Dinale Daniela (62)</i> | | | | | |



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE OUTDOOR MASTER FEMMINILI
gare non-standard

Le MPI di queste gare sono state redatte, per la prima volta nel 2010, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------------|-----------|--------------------|----------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 80 mt | 35 | 9.8 (0.8) | PULEANGA | Lusia | 24/12/1973 | Aulla | 26/04/2009 |
| ventoso | 35 | 9.96 (2.8) | LAI | Daniela | 15/01/1979 | Cagliari | 03/04/2015 |
| 80 mt | 40 | 10.03 | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Santhia | 24/03/2012 |
| 80 mt | 45 | 10.96 (-0.9) | FIORI | Lucilla | 20/07/1970 | Orvieto | 11/04/2015 |
| 80 mt | 50 | 10.92 (1.1) | SIGNORI | Marinella | 30/03/1963 | Rodengo Saiano | 13/06/2013 |
| 80 mt | 55 | 11.69 (0.0) | DESSI' | Monica | 14/08/1962 | Cagliari | 07/04/2019 |
| 80 mt | 60 | 12.23 (-0.3) | CERMARIA | Graziella | 15/12/1958 | Faenza | 05/09/2018 |
| 80 mt | 65 | 17.52 | DE PACE | Teresa | 06/10/1945 | Voghera | 06/04/2014 |
| 80 mt | 70 | 22.22 | DE PACE | Teresa | 06/10/1945 | Voghera | 06/04/2019 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------|-----------|---------------------|----------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 150 mt | 35 | 17.08 | DIA | Amy Fabè | 14/02/1977 | Mestre | 01/04/2012 |
| 150 mt | 40 | 19.00 (0.9) | NEUMANN | Denise | 14/01/1971 | Chiasso | 01/05/2013 |
| 150 mt | 45 | 19.72 (-1.7) | NEUMANN | Denise | 14/01/1971 | Lugano | 01/05/2019 |
| 150 mt | 50 | 20.60 (0.0) | FERRIAN | Daniela | 12/09/1961 | Novara | 17/04/2011 |
| 150 mt | 55 | 21.30 (-0.2) | LANZINI | Gianna | 11/03/1960 | Firenze | 16/05/2015 |
| 150 mt | 60 | 22.87 (0.4) | MICHELETTI | Anna | 27/06/1952 | Roma | 25/04/2013 |
| 150 mt | 65 | 23.26 (0.2) | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Ostia | 25/04/2018 |
| 150 mt | 70 | 30.5 | PIPERNO | Noretta | 31/01/1936 | Roma | 25/04/2008 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|-------------|------------|----------------|--------------|----------|------------|
| 300 mt | 35 | 41.08 | PERLINO | Giuseppina | 06/10/1965 | Chiasso | 01/05/2002 |
| 300 mt | 40 | 41.5 | MORONI | Maria Costanza | 23/03/1969 | Vercelli | 26/03/2011 |
| 300 mt | 45 | 43.23 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Chiasso | 01/05/2017 |
| 300 mt | 50 | 45.6 | FERRIAN | Daniela | 12/09/1961 | Asti | 02/04/2011 |
| 300 mt | 55 | 48.31 | LANZINI | Gianna | 11/03/1960 | Firenze | 16/05/2015 |
| 300 mt | 60 | 50.54 | MICHELETTI | Anna | 27/06/1952 | Roma | 25/04/2014 |
| 300 mt | 65 | 53.25 | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Rieti | 24/04/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|
| 500 mt | 35 | 1:13.84 | SPURI | Patrizia | 18/02/1973 | Latina | 02/05/2010 |
| 500 mt | 40 | 1:16.18 | SGROMO | Maria | 19/09/1975 | Pavia | 12/04/2015 |
| 500 mt | 45 | 1:22.50 | GIORGI | Gigliola | 07/10/1968 | Roma | 24/04/2016 |
| 500 mt | 50 | 1:27.68 | GIORGI | Gigliola | 07/10/1968 | Ostia | 25/04/2019 |
| 500 mt | 55 | 1:32.55 | DINALE | Daniela | 14/12/1962 | Ostia | 25/04/2018 |
| 500 mt | 60 | 1:35.78 | MICHELETTI | Anna | 27/06/1952 | Roma | 25/04/2013 |
| 500 mt | 65 | 1:40.82 | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Roma | 04/02/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|-------------|------------|----------|--------------|-------------|------------|
| 600 mt | 35 | 1:31.82 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Kreuzlingen | 02/06/2011 |
| 600 mt | 40 | 1:34.96 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Chiasso | 01/05/2013 |
| 600 mt | 45 | 1:40.71 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Chiasso | 01/05/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|--------|------|-------------|------------|---------------|--------------|----------|------------|
| 600 mt | 50 | 1:43.61 | MONTINI | Elena | 08/11/1962 | Chiasso | 01/05/2012 |
| 600 mt | 55 | 1:55.89 | PACHIOLI | Angela | 05/05/1957 | Rovereto | 12/04/2014 |
| 600 mt | 60 | 2:01.64 | MICHELETTI | Anna | 27/06/1952 | Roma | 11/01/2014 |
| 600 mt | 65 | 2:05.04 | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Roma | 08/04/2017 |
| 600 mt | 75 | 3:36.58 | GANGUZZA | Tina | 04/12/1935 | Voghera | 14/07/2013 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------|------|-------------|------------|----------------|--------------|----------|------------|
| 1000 mt | 35 | 2:55.70 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Milano | 07/05/2011 |
| 1000 mt | 40 | 2:55.74 | BAGGIOLINI | Emanuela | 10/06/1972 | Voghera | 11/10/2014 |
| 1000 mt | 45 | 3:01.14 | TISELLI | Paola | 13/07/1973 | Ostia | 25/04/2018 |
| 1000 mt | 50 | 3:11.68 | GALLI' | Cristina | 17/03/1968 | Rovereto | 23/08/2018 |
| 1000 mt | 55 | 3:21.67 | FUSTELLA | Elena Giovanna | 18/08/1961 | Rovereto | 23/08/2018 |
| 1000 mt | 60 | 3:41.86 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Soncino | 22/09/2018 |
| 1000 mt | 65 | 4:04.2 | MICHELETTI | Anna Beatrice | 27/06/1952 | Roma | 19/03/2017 |
| 1000 mt | 70 | 5:25.56 | PIRASTU | Maria | 01/08/1943 | Voghera | 10/10/2015 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|-----------------|-----------|----------------|-------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 1 miglio | 35 | 4:46.27 | BERLANDA | Eleonora | 06/04/1976 | Pavia | 04/05/2014 |
| 1 miglio | 40 | 5:03.2 | FARRUGGIA | Jocelyne | 26/01/1962 | Roma | 03/04/2004 |
| 1 miglio | 45 | 5:14.39 | LENA | Alessandra | 11/08/1970 | Udine | 25/04/2019 |
| 1 miglio | 50 | 5:31.70 | GALLI' | Cristina | 17/03/1968 | Carate Brianza | 13/10/2018 |
| 1 miglio | 55 | 5:45.50 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Rodengo Saiano | 24/08/2012 |
| 1 miglio | 60 | 6:07.20 | GALBANI | Annamaria | 23/01/1952 | Piontello | 06/05/2015 |
| 1 miglio | 65 | 6:50.8 | VAGHI | Annamaria | 24/02/1951 | Voghera | 09/04/2016 |
| 1 miglio | 70 | 7:38.06 | CALDARULO | Francesca | 01/02/1947 | Chiavenna | 07/10/2017 |
| 1 miglio | 75 | 9:16.21 | STRINGO | Irene | 05/11/1942 | Pioltello | 25/03/2017 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------|------|-------------|-----------|----------|--------------|----------|------------|
| 2000 mt | 35 | 5:58.05 | BERLANDA | Eleonora | 06/04/1976 | Rovereto | 12/04/2014 |
| 2000 mt | 40 | 6:39.46 | TISELLI | Paola | 13/07/1973 | Orvieto | 05/04/2014 |
| 2000 mt | 45 | 6:41.53 | SPAGNOLI | Anna | 04/02/1972 | Faenza | 05/09/2018 |
| 2000 mt | 50 | 7:07.49 | FARRUGGIA | Jocelyne | 26/01/1962 | Roma | 16/04/2016 |
| 2000 mt | 55 | 7:28.13 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Rovereto | 14/04/2012 |
| 2000 mt | 60 | 7:49.73 | LORENZONI | Maria | 10/12/1957 | Lugano | 18/08/2018 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|------------|------|-------------|-----------------|-------------|--------------|------------------|------------|
| 3000 siepi | 35 | 10:49.52 | CONCEICAO LOPES | Sonia Maria | 06/04/1975 | Caprino Veronese | 09/06/2012 |
| 3000 siepi | 40 | 10:44.50 | SOLTANE | Samia | 25/02/1967 | Alessandria | 17/05/2008 |
| 3000 siepi | 45 | 12:35.32 | RUBINI | Loretta | 11/07/1960 | Forlì | 28/05/2005 |
| 3000 siepi | 50 | 13:14.28 | IMPEDOVO | Paola | 20/04/1967 | Roma | 06/05/2017 |
| 3000 siepi | 55 | 13:08.42 | PASSERINI | Patrizia | 18/10/1962 | Forlì | 26/05/2018 |

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------------|------------|
| Marcia 3000m | 35 | 12:06.77 | PERRONE | Elisabetta | 09/07/1968 | Castelfidardo | 06/09/2003 |
| Marcia 3000m | 40 | 13:25.14 | GIORDANO | Rossella | 01/12/1972 | Pavia | 05/05/2013 |
| Marcia 3000m | 45 | 15:06.20 | CINCA | Elena | 03/05/1970 | Misano Adriatico | 14/07/2018 |
| Marcia 3000m | 50 | 16:39.31 | PARANINFO | Adriana | 13/11/1965 | Salò | 30/09/2017 |
| Marcia 3000m | 55 | 15:51.0 | DEMARTIS | Peppina | 09/08/1960 | Sassari | 19/04/2015 |
| Marcia 3000m | 60 | 15:56.75 | RICCIUTELLI | Daniela | 14/11/1956 | Roma | 19/07/2017 |
| Marcia 3000m | 65 | 19:21.06 | DEL PINTO | Rita | 05/02/1949 | Roma | 20/12/2015 |
| Marcia 3000m | 70 | 23:21.5 | VERDINI | Viola | 18/09/1931 | Roma | 13/09/2003 |
| Marcia 3000m | 75 | 24:09.3 | TONAZZO | Teresina | 30/11/1934 | Catania | 12/09/2009 |
| Marcia 3000 m | 80 | 27:55.21 | MAZZOTTA | Maria Luisa | 14/04/1937 | Misano Adriatico | 14/07/2018 |

Pentathlon: 200-Alto-Peso-Lungo-800

| Gara | Cat. | Prestazione | Cognome | Nome | Data Nascita | Località | Data |
|---|-------------|--------------------|----------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------|
| Pentathlon | 35 | 3.163 | FERRARINI | Barbara | 25/04/1967 | Caorle | 18/06/2004 |
| 28.63 (-1.1)-1.59-Peso (4) 8.30-4.62-2:27.01 | | | | | | | |
| 648-818-438-519-740 | | | | | | | |
| Pentathlon | 40 | 3.178 | ZANNI | Rossella | 13/12/1964 | Misano | 10/06/2006 |
| 27.97 (3.1)-1.49-Peso (4) 8.71-4.10 (1.5)-2:39.96 | | | | | | | |
| 786-783-507-441-661 | | | | | | | |
| Pentathlon | 45 | 3.769 | FERRARINI | Barbara | 25/04/1967 | S.Giovanni Lupatoto | 21/10/2012 |
| 29.3 (0.6)-1.44-Peso (4) 8.55-5.04 (0.2)-2:33.0 | | | | | | | |
| 751-818-543-828-829 | | | | | | | |
| Pentathlon | 50 | 2.645 | BELLOMI | Angela | 06/04/1956 | Misano Adriatico | 09/06/2006 |
| 32.94 (2.4)-1.13-Peso (3) 8.39-3.36 (3.5)-2:58.03 | | | | | | | |
| 599-491-567-357-631 | | | | | | | |
| Pentathlon | 55 | 3.260 | ZORZI | Ingeborg | 25/03/1948 | Misano Adriatico | 09/06/2006 |
| 33.77 (2.4)-1.34-Peso (3) 7.57-3.80 (2.9)-3:10.75 | | | | | | | |
| 638-891-554-584-593 | | | | | | | |
| Pentathlon | 60 | 2.154 | LATEGANA | Maria | 04/01/1941 | Lecce | 17/10/2004 |
| 37.9-0.95-Peso (3) 6.01-3.12-3:47.1 | | | | | | | |
| 472-409-465-426-382 | | | | | | | |

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con la New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio