



CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER RUNLEADER / 1° livello

FINALITÀ

Il corso mira a fornire una formazione qualificata con l'obiettivo di preparare una figura tecnica secondo il seguente profilo di competenze definito dalla Scuola Italiana Running.

Il **RUNLEADER** deve essere in grado di:

- condurre l'attività di allenamento di gruppo per coloro che vogliono avvicinarsi all'attività della corsa.

Per il conseguimento del diploma di RUNLEADER, nell'ambito del corso, si prevede l'acquisizione delle abilità (conoscere come fare e far fare) e delle conoscenze (conoscere cosa fare, le materie più appropriate per le attività da svolgere e per risolvere i compiti assegnati) - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate.

DESTINATARI

Runner ambiziosi, operatori del mondo del fitness, personal trainer, per chi desidera guidare un gruppo di runners organizzando uscite e allenamenti e per tutti quelli che per passione o per lavoro desiderano approfondire le loro conoscenze specifiche sulla corsa.

REQUISITI

1. avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE oppure per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge;
2. maggiore età;
3. possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
4. non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
5. non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive de-



- finitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
6. non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA;
 7. aver portato a termine, negli ultimi 3 anni, almeno una competizione agonistica omologata Fidal o E.A.A. o I.A.A.F. sulla distanza dei 10km o maratonina o maratona (autocertificazione);
 8. essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (in corso di validità) oppure certificato di idoneità fisica agonistica di qualsiasi disciplina sportiva (in corso di validità) da presentare (anche in copia conforme all'originale) in occasione delle operazioni di accredito.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il piano di studi è suddiviso secondo moduli di argomenti scientifici generali, metodologie e in moduli specifici riferiti all'insegnamento della corsa. La frequenza è obbligatoria, unitamente alla partecipazione alle attività pratiche. Il calendario dei moduli e i programmi didattici definitivi verranno comunicati in occasione della ufficializzazione degli ammessi al corso.

SESSIONE DI ESAMI

La qualifica si consegue superando l'esame finale che ha l'obiettivo di valutare le competenze e le capacità di conduzione dell'allenamento di sportivi/atleti nella specializzazione della corsa e che consiste in una prova scritta e la valutazione finale della commissione d'esame. In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale non prima di 3 mesi dalla precedente sessione.

DOCENTI

Il corpo docente è composto da esperti e tecnici di riconosciuta professionalità, con esperienze nazionali ed internazionali e con specifiche caratteristiche curriculari.

DATE E LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà sabato e domenica dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (1 ora di pausa) nelle date e nelle località a fianco di ciascuna indicate:

FIRENZE / 28-29 SETTEMBRE 2019

VERONA / 05-06 OTTOBRE 2019

ROMA / 12-13 OTTOBRE 2019

MILANO / 16-17 NOVEMBRE 2019



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è destinato ad un numero minimo di 20 partecipanti fino ad un totale massimo di 40, verificato il possesso dei requisiti previsti. Le domande di ammissione al corso per RUNLEADER dovranno pervenire alla Scuola Italiana Running entro le seguenti date:

FIRENZE / 20 SETTEMBRE
2019 VERONA / 27 SETTEMBRE 2019
ROMA / 04 OTTOBRE 2019
MILANO / 08 NOVEMBRE

La domanda di ammissione va effettuata esclusivamente compilando il form elettronico (modulo di iscrizione) sul sito internet www.runacademy.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 300,00 (comprensiva dei materiali didattici), da versare € 60,00 alla richiesta d'iscrizione e € 240,00 prima dell'inizio del corso. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. La Scuola Italiana Running comunicherà le informazioni logistiche agli ammessi a partecipare al corso.

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione degli aspiranti **RUNLEADER** al corso sarà definita valutando i titoli indicati dai candidati nel form elettronico, che dovrà essere compilata in ogni sua parte.

INFORMAZIONI

Tutte le informazioni relative ai corsi, il bando d'iscrizione e tutti ai requisiti d'accesso sono disponibili online su www.runacademy.it. Per ogni necessità o chiarimento è possibile rivolgersi alla segreteria della Scuola Italiana Running al numero telefonico 328 4230918 da lunedì a venerdì dalle 16.00 – 18.00 oppure per mail info@runacademy.it

DIPLOMA ED INSERIMENTO NELL'ELENCO NAZIONALE

I partecipanti che avranno superato con esito positivo l'esame finale del corso di RUNLEADER riceveranno un diploma di qualificazione e saranno inseriti nell'elenco nazionale dei trainer del running con la specifica del livello di qualificazione conseguito il quale sarà pubblicato sul sito della Scuola Italiana Running www.runacademy.it e sul sito Runcard www.runcard.com.

MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA

Il mantenimento della qualifica di **RUNLEADER** (allenatore del running di 1° livello) è subordinato alla frequenza al workshop annuale di aggiornamento organizzato dalla Scuola Italiana Running. In alternativa ogni anno sarà obbligatorio partecipare a seminari, convegni e workshop organizzati sul territorio nazionale dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera per l'acquisizione di almeno 1



credito formativo. La certificazione della frequenza o dei crediti dovrà essere inviata entro il 31 dicembre alla Scuola Italiana Running alla mail info@runacademy.it.

I diplomati che non certificheranno il proprio aggiornamento annuale, verranno esclusi dall'elenco nazionale dei trainer del running.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico – pratiche e compresa 1 ora per la valutazione finale. I partecipanti sono tenuti a svolgere tutte le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è obbligatoria. Per accedere all'esame finale si può essere ammessi con un massimo di assenza di 1 modulo i cui contenuti saranno "recuperati" dalla frequenza del modulo mancate in un corso successivo. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai formatori appositamente indicati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

