



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. OC/ 9198

Roma, 13 dicembre 2018

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Secondari di Primo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 14 al 17 marzo 2019**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca), del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

INFO & LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 75;
- sarà invece replicato se le iscrizioni ricevute saranno uguali o superiori a 150 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco (camera doppia) dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica. La sistemazione è in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a considocenti@fidal.it **entro il 27 febbraio 2019**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 -4783 – 4729.

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Fabio Pagliara



PROGRAMMA

Venerdì 15 marzo 2019	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi FIDAL-MIUR
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.00	Visita guidata del CPO di Formia
12.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività dei corsisti
18.00	Promuovere l'atletica leggera: progetti ed opportunità
20.00	Cena
Sabato 16 marzo 2019	
8.30	Programmazione e valutazione delle attività: aspetti organizzativi e strategie didattiche
10.30	Break
10.45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo salti 2° gruppo lanci 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti)
13.30	Pranzo
15.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo salti 1° gruppo lanci 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti)
17.30	Break
17.45	Question time: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena

