



# VIENI CON NOI SULLE DOLOMITI!

**CLES 7-14 LUGLIO 2019**

**Ti aspettiamo nella natura incontaminata per fare atletica e tanto altro**

La **Federazione Italiana di Atletica Leggera** organizza il **Summer Camp 2019** per offrire a giovani atleti l'opportunità di coniugare le vacanze estive con la propria passione sportiva. Un'esperienza entusiasmante in una location di grande valore ambientale e paesaggistico, **Cles** (TN), situata tra le Dolomiti, da sempre al servizio dell'atletica leggera, ben collaudata nell'ospitare raduni estivi e manifestazioni nazionali federali.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata ai **tesserati FIDAL 2019** della categoria **allievi**.

Saranno ammessi massimo **70 atleti**. Le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo.

Il programma dettagliato delle attività e le modalità di partecipazione sono consultabili al seguente link: **[bit.ly/FIDALsummercamp](http://bit.ly/FIDALsummercamp)**

La richiesta di adesione al progetto va inviata a:

**[summercamp2019@fidal.it](mailto:summercamp2019@fidal.it)** entro e non oltre il **25 marzo 2019**.

## ATTIVITÀ

Gli allenamenti e le attività collaterali si svolgeranno principalmente presso il **Centro per lo Sport ed il tempo libero di Cles** e in altre location dell'hinterland di **Cles** dotate delle strutture e dei servizi necessari alla realizzazione delle singole iniziative.

Durante la **mattina** sono in programma sessioni di training gestite da un team di tecnici FIDAL nelle seguenti specialità:

**velocità | ostacoli | mezzofondo e marcia | salti | lanci | prove multiple**

Nel **pomeriggio** si darà spazio alle attività ricreativo-sportive con l'obiettivo di stimolare la curiosità e la capacità di mettersi in gioco dei giovani in ambito:

- **ludico ricreativo** (balli di gruppo e latino americani, giochi)
- **sportivo** (palestra di roccia, tiro con l'arco, rafting, nuoto, tennistavolo)
- **culturale/ambientale** (visite guidate, escursioni)

In **serata** animazione ed intrattenimento.



Ufficio Promozione FIDAL

Info: 06 33484719 - 4729 - 4783 | [summercamp2019@fidal.it](mailto:summercamp2019@fidal.it)

Collegati a: [bit.ly/FIDALsummercamp](http://bit.ly/FIDALsummercamp)