

## GENERAZIONE ATLETICA REGOLAMENTO FASE SPORTIVA

La Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), assieme ai partner Auchan e Simply, ha sviluppato il progetto “Generazione Atletica” per promuovere le specialità della propria disciplina abbinate a una corretta alimentazione, quale contributo indispensabile ed essenziale per la crescita armoniosa dei ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

Il progetto è riservato alle scuole secondarie di 1° grado e si articola in una **fase educational** (vedi circolare di Progetto) e in una **fase sportiva**.

Le disposizioni tecniche relative alla fase sportiva sono esposte di seguito.

La **fase sportiva** si svolgerà in 2 fasi, una **cittadina** e una **interregionale**.

### **FASI CITTADINE**

Vi partecipano le classi di scuola secondaria di 1° grado che hanno aderito al Progetto e avranno trasmesso l'elaborato della parte educational (vedi temi Circolare di Progetto) entro le ore 18.00 di **venerdì 27 gennaio 2017**.

Vi partecipano gli alunni/e frequentanti le classi prima, seconda e terza media.

Ogni singola classe gareggerà con una squadra composta da **n.12 alunni** (n.6 ragazzi e n.6 ragazze).

Tale ripartizione è valida per tutte le classi partecipanti (*prima media, seconda media e terza media*).

Non sono ammesse rappresentative di alunni/e composte da classi diverse.

Le classi iscritte che avranno inviato l'elaborato educational entro i termini previsti e che quindi avranno diritto di partecipare alla fase sportiva riceveranno un **modulo di partecipazione** dove dovranno indicare:

- ✓ istituto scolastico
- ✓ classe (1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> o 3<sup>^</sup>)
- ✓ sezione
- ✓ lista dei partecipanti specificando in quale specialità gareggeranno gli alunni (6 maschi e 6 femmine) .

Il modulo dovrà essere timbrato dal Dirigente Scolastico o dal Preside ed essere trasmesso alla segreteria di Progetto via mail a [segreteriagenerazioneatletica@fidal.it](mailto:segreteriagenerazioneatletica@fidal.it) o via fax 0521/1815770 entro 10 giorni dalla data della fase cittadina.

La fase cittadina si svolgerà in giorno infrasettimanale (da lunedì a venerdì) con orario di svolgimento variabile a seconda del numero delle classi partecipanti in ogni città.

L'impegno per le classi coinvolte sarà indicativamente dalle ore 8.30 circa sino al primo pomeriggio.

Il calendario delle fasi cittadine sarà trasmesso ai primi di febbraio.

L'orario di inizio delle gare e il programma definitivo saranno comunicate nelle settimane precedenti.

**N.B.** Per questa fase il trasferimento delle classi dalla sede dell'istituto alla sede della fase sportiva cittadina è a cura e carico della scuola.

### **PROGRAMMA TECNICO**

Gli alunni parteciperanno scegliendo una sola gara tra le seguenti indicate:

<b>GRUPPO</b>	<b>GARA</b>	<b>SVOLGIMENTO</b>
CORSE	60 mt	Prova unica. Partenza senza blocchi ma a 4 appoggi.
SALTI	Lungo	2 Prove. Area di stacco delimitata un metro per un metro a ridosso della buca. Si prende il miglior risultato.
LANCI	Vortex	2 Prove. Si prende il miglior risultato.

Ogni classe dovrà iscrivere in ogni gara indicata 4 alunni (2 ragazzi e 2 ragazze).

Ogni alunno/a potrà partecipare a una sola gara.

E' vietato assolutamente l'utilizzo delle scarpe con i chiodi o similari.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Ogni risultato, ottenuto da tutti i ragazzi partecipanti, verrà rapportato all'apposita tabella FIDAL in vigore per la categoria Ragazzi/e.

### **CLASSIFICA DELLE CLASSI**

La somma di tutti i punteggi totali ottenuti da tutti i componenti di ogni classe partecipante determinerà la classifica finale della parte sportiva.

Tale classifica sarà poi sommata a quella della votazione ottenuta nella parte educational.

Le n.3 classi (n.1 prima, n.1 seconda e n.1 terza media) che avranno ottenuto il punteggio più alto (sportivo ed educational) accederanno alla fase interregionale.

Qualora due o più classi dovessero totalizzare il medesimo punteggio, accederà alla fase interregionale la classe che avrà ottenuto il punteggio più elevato nell'attività sportiva. In caso di ulteriore parità accederà alla fase interregionale la classe la cui somma delle età dei partecipanti alla fase sportiva risulterà inferiore.

### **FASI INTERREGIONALI**

Partecipano alle fasi interregionali le n.3 classi vincitrici delle fasi cittadine: n.1 prima media, n.1 seconda media e n.1 terza media.

Partecipano gli stessi ragazzi/e che hanno gareggiato alle fasi cittadine, salvo comprovati motivi (con dichiarazione del Dirigente Scolastico).

In tale fase i partecipanti possono cambiare la gara rispetto a quella cittadina, fermo restando la limitazione della partecipazione a una sola.

Le fasi interregionali avranno le stesse normative di classifica previste per le fasi cittadine. Il risultato sportivo conseguito in tale fase, sarà abbinato alla valutazione educational ottenuta nella fase cittadina per decretare le 5 vincitrici.

### **FASE NAZIONALE**

Le n.5 classi vincitrici in assoluto delle fasi interregionali saranno invitate a Roma per assistere al Golden Gala e partecipare alla Run Fest e riceveranno un kit di attrezzature sportive a tema atletica leggera.