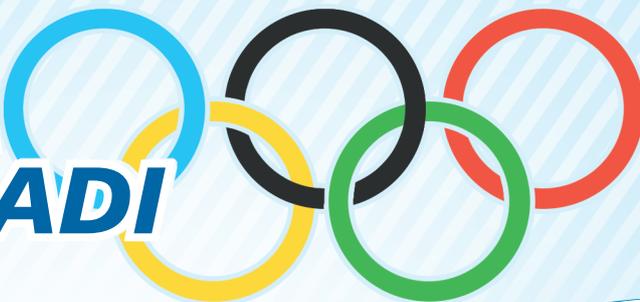


# LA STORIA delle OLIMPIADI



## LE ORIGINI

#traguardobenessere  
**GENERAZIONE  
ATLETICA**  
Auchan & SIMPLY

I primi giochi olimpici si disputarono nel

**776 a.C.**  
ad **OLIMPIA** in Grecia

Prevedevano una sola  
tipologia di gara: **la corsa.**



Con il tempo si aggiunsero il **lancio del disco**  
e del **giavelotto** (come testimonia, fra gli  
altri, il XXIII canto dell'Iliade di Omero), per  
arrivare a comprendere **pugilato e lotta.**

**Nel 708 a.C. si disputò la prima gara di Pentathlon**, una complessa  
prova di corsa, lotta, salto in lungo, lancio del disco e del giavelotto. Le gare si  
disputavano su 192 metri (lo stadion), che corrispondeva allo sviluppo dell'anello  
della pista di Olimpia.

Nelle successive Olimpiadi si aggiunsero altre misure di competizione: **il diaulo**  
(di misura doppia rispetto allo stadion) e **il dolichos** (di misura variabile fra i 7 e  
i 24 stadi, assai simili alle distanze della nostra attuale mezzofondo).

**708 a.C.**  
**PRIMA GARA**  
**di Pentathlon**

Se la corsa è rimasta, con il passare dei secoli, la disciplina che noi oggi  
conosciamo, molto diverso era, ad esempio, il salto in lungo. Gli  
atleti dell'antichità infatti disputavano la gara servendosi di speciali  
manubri di piombo o pietra (gli alteres) che, impugnati, servivano per darsi  
maggiore slancio e superare in questo modo una buca nel terreno partendo da una  
pedana rialzata. Il **LANCIO DEL DISCO** (normalmente di bronzo) **beneficiò fin  
dalla sua prima diffusione di una maggior celebrità** (si pensi ad esempio  
alla famosissima scultura del **Discobolo di Mirone**, 455 a.C.) anche grazie alla  
bellezza del gesto atletico compiuto dai lanciatori.

*Se le Olimpiadi nacquero in Grecia, discipline atletiche erano già praticate, pur in  
forme a volte differenti, presso altre civiltà. Fra gli Etruschi per esempio, nella Tomba  
della Scimmia è conservata una rappresentazione pittorica del salto in lungo con pesi,  
e nella Tomba dei Giochi Olimpici addirittura una sequenza di corsa, salto in lungo,  
lancio del disco e del giavelotto.*





Le competizioni sportive più famose e ben organizzate dopo quelle greche, furono quelle

## dei Gaeli

che si tenevano in onore della dea Tailtiu in una località che fu chiamata Tailti.

E' tradizione ritenere che durante il periodo dei Giochi olimpici in Grecia vigesse la cosiddetta "tregua olimpica" (ekecheiria, letteralmente "mani ferme"), ovvero la cessazione di tutte le inimicizie pubbliche e private, per garantire la tutela di atleti e spettatori che, per recarsi a Olimpia, dovevano attraversare territori nemici.

L'effettiva applicazione di questa tregua era però affidata alla "buona volontà" e soltanto gli Elleni erano teoricamente protetti da questa norma.

**Tuttavia questa tradizione testimonia come i valori di pace, fratellanza e rispetto siano fortemente legati alle origini stesse delle Olimpiadi.**

## LE OLIMPIADI MODERNE

Prima edizione dei Giochi Olimpici moderni

# Atene

4 aprile 1896

Per iniziativa del **barone francese Pierre de Coubertin**, a cui dobbiamo anche il testo del nostro giuramento olimpico.



Le gare più seguite al tempo erano i 100 metri piani e la prova di fondo (che si disputava su una distanza di 40 km).



**43** COMPETIZIONI TOTALI

**285** ATLETI

**14** nazioni

**9** DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE RAPPRESENTATE

**I Giochi del 1916, del 1940 e del 1944 non ebbero luogo a causa della Prima e della Seconda Guerra Mondiale.** Ciononostante il conteggio dell'olimpiade non è mai stato interrotto. Per questo i Giochi di Rio del 2016 hanno rappresentato la trentunesima edizione di questo evento mondiale.



**A partire dal 1924 vennero introdotti anche i Giochi Olimpici invernali.** Questo appuntamento non si disputa lo stesso anno delle Olimpiadi, ma con cadenza alternata a distanza di due anni.

Nelle prime edizioni erano previste, quali discipline, pattinaggio di velocità e di figura, hockey su ghiaccio e sci. Oggi le specialità sono aumentate e comprendono anche sport riconosciuti come olimpici soltanto in tempi relativamente "recenti" come nel caso del curling (riconosciuto dal Comitato Olimpico Internazionale nel 1998).

**Nel 1960 invece venne disputata a Roma – in contemporanea ai XXVII Giochi Olimpici - quella che è ritenuta la prima edizione delle Paralimpiadi (al tempo Giochi Internazionali per paraplegici). Nel 1984 il Comitato Olimpico Internazionale approvò la denominazione attuale di "Giochi Paralimpici".** Soltanto 5 sono gli sport da sempre presenti ai Giochi: atletica leggera, ciclismo, scherma, ginnastica artistica e nuoto. Il canottaggio era inserito "in programma" anche nella prima edizione, ma le gare vennero annullate a causa del maltempo.

## Una curiosità

Desiderio del barone De Coubertin era che anche le discipline artistiche prendessero parte ai Giochi Olimpici. Dall'edizione del 1912 a Stoccolma fino a quella di Berlino del 1936 presero parte alle Olimpiadi quindi le arti figurative, la musica, l'architettura, la letteratura. Dopo l'interruzione del ciclo olimpico dovuta alle due Guerre Mondiali soltanto alle Olimpiadi di Londra del 1948 parteciparono ancora anche artisti e letterati.

## Olimpiadi di Rio 2016



Le ultime Olimpiadi (XXXI) disputate si sono tenute a Rio nell'estate 2016.

Per la prima volta hanno gareggiato, sotto la stessa insegna, gli atleti della nazionale dei rifugiati che hanno sfilato, durante la cerimonia di apertura, portando la bandiera del CIO.

HANNO GAREGGIATO:

**207** | **11.303**  
nazioni | ATLETI



UN PROGETTO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



CON LA PARTECIPAZIONE DI:

