

#traguardobenessere



2016-2017
progetto educational per la scuola secondaria di primo grado



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PRO MUOVERE LA PASSIONE PER L'ATLETICA

IL PROGETTO:

Generazione Atletica è il progetto di **educazione al movimento e ai corretti stili di vita** promosso dalla **FIDAL** e dedicato ai ragazzi delle **scuole secondarie di primo grado** e alle loro famiglie.

Nel novembre 2015 il **Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca** (MIUR) ha riconosciuto il progetto **rispondente ai criteri qualitativi a garanzia dell'utenza scolastica**.

GLI OBIETTIVI:

diffondere e promuovere il CONCETTO DI BENESSERE, attraverso i **CORRETTI STILI DI VITA E DI COMPORTAMENTO** e la **PRATICA SPORTIVA**

- ① **educazione al movimento, comportamento e alla corretta alimentazione**
- ② **pratica sportiva**

LE FASI:

- ① Fase Cittadina che prevede:
 - a. **attività in classe** di carattere educational ed edutainment
 - b. **attività sportiva** a scuola e contest presso gli impianti sportivi individuati da FIDAL
 - c. **“il ragazzo più veloce di..”** attività presso i supermercati AUCHAN e SIMPLY
 - d. **Il sogno nel Tuo! Cassetto**
- ② Fase Interregionale cui accedono le tre migliori classi di ogni città.
- ③ Fase Finale - **IL GOLDEN GALA** Il momento più emozionale. Il Grande Evento, il premio per le 5 migliori classi, vincitrici le fasi interregionali

NUMERI E LOCATION

NUMERI e REDEMPTION

12.000 RAGAZZI e FAMIGLIE

1.000 DOCENTI

500 CLASSI

125 SCUOLE

14 CITTA'

1 FINALE DA SOGNO: IL GOLDEN GALA

LE 14 LOCATION

- 1) Bergamo
- 2) Brescia
- 3) Milano
- 4) Verona
- 5) Torino
- 6) Roma
- 7) Ancona
- 8) Pescara
- 9) Napoli
- 10) Bari
- 11) Catania
- 12) Palermo
- 13) Padova
- 14) Piacenza



LE FASI DEL PROGETTO

① ATTIVITÀ IN CLASSE

rappresenta la parte **EDUCATIONAL** del progetto ed è collegata **all'educazione al movimento, ai corretti stili di vita e alla corretta alimentazione.** Il percorso formativo avverrà attraverso l'invio del **kit di progetto** in cui saranno inseriti i materiali educational collegati ai temi di progetto con consigli, spiegazioni e indicazioni su come alimentarsi correttamente e sull'importanza di fare movimento.

Alle classi inoltre sarà chiesto di realizzare un **elaborato di classe** dedicato alle tematiche inerenti al tema del #traguardobenessere

② ATTIVITÀ SPORTIVA A SCUOLA

rappresenta la **parte di PRATICA** che si terrà presso le **scuole iscritte** dove interverranno dei tecnici FIDAL

③ **“IL RAGAZZO PIU’ VELOCE DI...”** costituisce il contest che consente di portare l’atletica al di fuori dei luoghi abituali in cui si pratica

④ **Il Sogno nel Tuo! cassetto** ossia l’attività di sostegno al mondo scolastico da parte delle aziende partner

⑤ ATTIVITA’ NEGLI IMPIANTI SPORTIVI

fase cittadina

rappresenta il momento in cui tutte le classi iscritte di ogni città si sfideranno in tre specialità dell’atletica leggera: salto in lungo, corsa e lancio del vortex. Al termine di ogni evento sarà redatta una classifica per le prime, le seconde e le terze il cui risultato sarà combinato alla valutazione dell’elaborato che peserà al 50%. Le tre classi di ogni città che otterranno il punteggio più alto accederanno alla fase interregionale.

fase interregionale

Le tre migliori classi di ogni città gareggeranno in 5 concentramenti che decreteranno le 5 vincitrici nazionali. La classifica sarà redatta tenendo conto della valutazione ottenuta nell’elaborato didattico e dal risultato sportivo di queste giornate di gare.

fase finale

le cinque classi vincitrici saranno trasferite a cura e carico dell’organizzazione dalle loro sedi a Roma, per poter partecipare alla Run Fest e la sera assistere al Golden Gala Pietro Mennea. Tutti i ragazzi insieme a due insegnanti accompagnatori pernotteranno a Roma la sera del Golden Gala Pietro Mennea e il giorno seguente rientreranno nelle proprie sedi.

IL RAGAZZO PIU' VELOCE DI...

L'attività più semplice e coinvolgente di tutte: LA CORSA!

Presso i centri commerciali, istruttori FIDAL organizzeranno gare di corsa aperte a tutti i partecipanti, insegnando come posizionarsi ai blocchi di partenza, come correre e come tagliare il traguardo.

Un modo diverso e divertente per portare l'atletica fuori dalle proprie abitudini affinché i più giovani possano apprezzarla e amarla e quindi iniziare a praticarla.

L'iniziativa si svolgerà nei week end nelle 14 città sede di progetto.

I SOGNI

Il sogno nel Tuo! Cassetto

Le scuole che si iscriveranno al progetto saranno invitate a **raccontare il proprio sogno** attraverso un racconto o un video “La scuola che vorrei...”

Filmati e contributi grafici saranno valutati da una Commissione e il sogno più apprezzato regalerà alla scuola del professore che lo ha descritto un contributo 10.000 euro affinché possa diventare realtà.

FINALE: il GOLDEN GALA 8 giugno 2017

La Fase Finale del progetto si terrà in occasione del GOLDEN GALA PIETRO MENNEA 2017 a ROMA.

Alla FASE FINALE accederanno le cinque classi vincitrici le fasi interregionali.

Tutti i ragazzi coinvolti (e i loro docenti accompagnatori) avranno la possibilità di partecipare alla Run Fest e di assistere **GRATUITAMENTE E IN MODO ESCLUSIVO** al Golden Gala Pietro Mennea, così come saranno gratuiti trasferimento vitto e alloggio.

PREMI, AMBASSADOR, SITO



PREMI

LA PARTECIPAZIONE AL GOLDEN GALA per le CLASSI vincitrici di OGNI concentramento INTERREGIONALE (5 classi)

FORNITURA MATERIALE SPORTIVO per le 5 scuole delle vincitrici le 5 fasi interregionali

FORNITURA DI UN KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE per tutte le scuole che iscriveranno almeno 3 classi di cui almeno una 1[^], una 2[^] e una 3[^].

AMBASSADOR

Il progetto prevedrà la partecipazione di **TESTIMONIAL** che fungeranno da **AMBASSADOR** dell'attività, portavoce dell'educazione al movimento e ai corretti stili di vita.

WWW.FIDAL.IT

Sul sito della FIDAL, in una sezione dedicata, saranno pubblicati nel corso del progetto oltre alla circolare e al modulo di iscrizione, ai calendari e ai risultati, anche redazionali di approfondimento a supporto del percorso didattico, mini clip degli atleti per utili consigli.

