

“RUNCARD” e “RUNCARD EPS”: valide per partecipare a gare agonistiche di corsa su strada, campestre, montagna e trail.

e

“MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD”: valida per partecipare a gare agonistiche di corsa in montagna e trail.

e

**“RUNCARD NORDIC WALKING”: valida per partecipare a gare agonistiche di Nordic Walking.**

1. I cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF né per un Ente di Promozione Sportiva - sez. Atletica, per poter partecipare alle manifestazioni agonistiche non stadia: Corsa su Strada, Campestre, Montagna e Trail, organizzate sotto l'egida della FIDAL (esclusi i Campionati Federali Nazionali, Regionali e Provinciali), devono essere in possesso della “RUNCARD”. In caso di partecipazione alle sole manifestazioni agonistiche di Corsa in Montagna e Trail, è sufficiente essere in possesso della “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD”.  
In caso di partecipazione alle sole manifestazioni agonistiche di Nordic Walking, che possono anche essere inserite in manifestazioni non stadia già esistenti, è sufficiente, per italiani e stranieri, essere in possesso della “RUNCARD NORDIC WALKING”, previa autorizzazione delle società di Nordic Walking convenzionate che ne attestino il tesseramento.
2. I tesserati per un EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età), per poter partecipare a manifestazioni agonistiche non stadia inserite in Calendario Federale (nazionale o internazionale): Corsa su Strada, Campestre, Montagna e Trail, devono essere tesserati anche alla FIDAL, o tramite società o con “RUNCARD EPS”; questi ultimi possono comunque prendere parte anche alle gare inserite nel Calendario Territoriale (provinciale o regionale). I tesserati solo per un EPS invece possono partecipare esclusivamente a manifestazioni agonistiche non stadia inserite nel Calendario Territoriale.
3. Le tessere sono sottoscrivibili on-line sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com).
4. Qualora una manifestazione sia abbinata ad un Campionato Federale, i possessori di “RUNCARD”, di “RUNCARD EPS” o di “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD”, pur non potendo prendere parte al Campionato, possono partecipare alla manifestazione stessa. I possessori di “RUNCARD NORDIC WALKING” possono partecipare solo ad un'eventuale gara di Nordic Walking abbinata.
5. La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, della “RUNCARD EPS”, della “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” o della “RUNCARD NORDIC WALKING”:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera attraverso il database runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
6. I possessori di “RUNCARD”, “RUNCARD EPS” o “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” verranno inseriti regolarmente sia nella classifica generale sia nelle classifiche per fasce d'età della gara “non stadia”, mentre chi partecipa all'eventuale gara di Nordic Walking verrà inserito solo nella relativa classifica, ma tutti non potranno beneficiare di premi in denaro (o generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere).
7. Il costo della “RUNCARD”, comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base”, è di € 30,00 per italiani e stranieri residenti (stranieri non residenti € 15,00), con possibilità, da parte della Segreteria Federale FIDAL, di stilare particolari convenzioni con gli organizzatori. La “RUNCARD” ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.
8. Il costo della “RUNCARD EPS”, comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base”, è di € 15,00 per italiani e stranieri già tesserati per un EPS. La “RUNCARD EPS” ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile. Le sole Runcard EPS emesse per l'UISP hanno validità fino al 31 dicembre dell'anno di sottoscrizione.
9. Il costo della “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD”, comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base”, è di € 10,00 sia per italiani che per stranieri. La “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile. Coloro che volessero estendere la partecipazione anche alle corse su strada e campestri possono sottoscrivere la “RUNCARD” versando la differenza di costo di € 20,00.
10. Il costo della “RUNCARD NORDIC WALKING”, comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base”, è di € 15,00 per italiani e stranieri. La “RUNCARD NORDIC WALKING” ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione ed è annualmente rinnovabile.
11. La società organizzatrice della manifestazione provvederà a stilare, 24 ore prima dello svolgimento della manifestazione, l'elenco degli iscritti in possesso della “RUNCARD”, della “RUNCARD EPS” o della “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD”, trasmettendone una copia al Delegato Tecnico designato dal G.G.G. e una copia al Comitato Regionale di competenza. Eventuali successive iscrizioni devono essere anch'esse fornite dalla Società organizzatrice al Gruppo Giudici Gare. Una copia dell'elenco degli iscritti alla gara di Nordic Walking deve essere trasmessa, 24 ore prima della manifestazione, al Giudice di Nordic Walking designato.

#### RUNCARD per tesserati FIDAL

Gli atleti di tutte le categorie tesserati con Società affiliate alla FIDAL possono richiedere la “RUNCARD”, tramite la Società di appartenenza, collegandosi al sito FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)) “servizi online”, al costo di € 10,00. Tale “RUNCARD”, che scade il 31 dicembre dell'anno di sottoscrizione, non è valida per la partecipazione a gare, ma è utilizzabile solo come “Carta di Servizi”.