

NORME ATTIVITA' di CORSA IN MONTAGNA 2013

1. Norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna

- a) Le iscrizioni ai Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna dovranno pervenire preventivamente alle Società Organizzatrici entro le ore 12 di due giorni antecedenti lo svolgimento della manifestazione stessa.
La conferma delle iscrizioni ed il controllo della Tessera Federale dovranno avvenire un'ora prima dell'inizio della manifestazione.
- b) Le gare di Campionato Italiano di Corsa in Montagna si svolgeranno su percorsi diversi per le varie categorie ed avranno luogo nella stessa località e nella stessa data, obbligatoriamente per le categorie Juniores e Promesse/Seniores/Masters dello stesso settore maschile o femminile.
Ogni percorso dovrà essere preventivamente omologato da un omologatore nazionale per le gare internazionali, nazionali, da un omologatore regionale per le gare regionali e per le gare provinciali.
- c) Per tutti i Campionati di Corsa in Montagna il tempo massimo sarà ottenuto aggiungendo al tempo del primo/a classificato/a o della prima staffetta, il 75% del tempo stesso, arrotondando per eccesso o per difetto.
- d) Gli atleti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non conseguiranno punteggio valido ai fini delle classifiche **finali individuali** e di Società.
- e) Qualora ad un Campionato Italiano valido sia per il titolo individuale che per quello di Società partecipino atleti stranieri, gli stessi non **dovranno** essere inseriti nella classifica valida per l'assegnazione del titolo ma acquisiranno esclusivamente i punteggi validi ai fini della classifica del C.d.S., sulla base del **p. 3.3** delle Disposizioni Generali delle "Norme Attività".
- f) Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Promesse/Allievi (che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle Disposizioni Generali delle "Norme Attività") e Cadetti, possono partecipare ai Campionati Italiani Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria. Nei C.d.S. gli stessi atleti vengono considerati nella quota degli "Atleti Italiani**
- g) E' vietato l'uso di scarpe chiodate o l'uso di bastoncini o racchette da sci.
- h) Rifornimenti e Spugnaggi**
Lungo il percorso possono essere allestiti, a cura degli organizzatori, punti di rifornimento e spugnaggio, a distanza approssimativa di 4 km dalla partenza, e successivamente ripetuti mantenendo la stessa distanza secondo le indicazioni tecniche fornite dall'omologatore.
Il servizio va concordato preventivamente con il Delegato Tecnico e svolto secondo le norme internazionali.
Le Società vanno avvertite, prima della partenza, dell'esistenza di detto servizio.

2. Norme di Indennità

Per le gare Nazionali ed Internazionali gli Organizzatori rimborseranno i primi 15 atleti Seniores maschili, le prime 10 Seniores femminili, i primi 5 Juniores maschili e femminili, e gli atleti partecipanti ai Campionati Federali come da specifici regolamenti, secondo la seguente tabella **a)**:

a)		Individuali M/F	Staffette M	Staffette F
Da 100 a 150 km		€ 10,00	€ 31,00	€ 21,00
Da 151 a 200 km		€ 13,00	€ 39,00	€ 26,00
Da 201 a 300 km		€ 21,00	€ 57,00	€ 36,00
Da 301 a 450 km		€ 26,00	€ 72,00	€ 46,00
Da 451 a <u>550</u> km		€ 31,00	€ 83,00	€ 57,00
Oltre i <u>550</u> km.		€ 36,00	€ 103,00	€ 72,00
<u>Oltre gli 800 km</u>		€ 77,00	€ 158,00	€ 114,00

b) Per il Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna ed il Trofeo Nazionale Cadetti/e di Staffette di Corsa in Montagna, le Società organizzatrici daranno un contributo alle Società, secondo la seguente tabella:

- Società	1 ^a	classificata	€ 200,00
- “	2 ^a	“	€ 150,00
- “	3 ^a e 4 ^a	classificate	€ 100,00
- “	5 ^a e 6 ^a e 7 ^a	“	€ 75,00

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' (PRO/SEN/MAS) di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società maschile e femminile (Pro/Sen/Mas) di Corsa in Montagna.

2. Fasi di Svolgimento

Il Campionato si svolge in tre prove di cui almeno una a circuito ed almeno una prevalentemente in salita.

3. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

3.1 La lunghezza dei percorsi è la seguente:

MASCHILI: da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15

FEMMINILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.9

4. Norme di Partecipazione

4.1 Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

- 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. **ad esclusione degli atleti stranieri nelle condizioni indicate al punto f) delle Norme Generali che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale di categoria.**
- 4.2 In ciascuna prova gli atleti Seniores, Promesse e Masters gareggiano insieme e viene stilata una classifica unica.
- 4.3 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. Norme di Classifica

- 5.1 Ad ogni prova di Campionato Maschile verranno assegnati 80 punti al primo classificato, 79 al secondo e così scalando di un punto fino all' 80^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Ad ogni prova di Campionato Femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Maschile e Femminile si articola su tre prove e l'assegnazione del titolo individuale avverrà tenendo conto dei due migliori punteggi ottenuti dall'atleta.
- 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
- 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior scarto; a parità di scarto avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle tre prove purché tutti gli atleti in parità abbiano effettuato le tre prove stesse.
- 5.3.3 Qualora alcuni atleti in parità abbiano effettuato solo due prove verranno classificati dopo quelli con tre prove ed avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove stesse.
- 5.3.4 Nel caso in cui i suddetti atleti in parità avessero gareggiato insieme una sola volta, avrà la precedenza l'atleta che nella prova in questione ha ottenuto il miglior piazzamento.
- 5.4 La classifica di Società di ogni prova verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di quattro atleti e per un massimo di tre atlete.
- 5.5 La classifica complessiva di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle 3 prove sommando anche i punteggi conseguiti da ogni Società nel Campionato Italiano a Staffetta. Anche le Società classificate in una o due prove concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale in una delle tre prove.

5.7 Gli atleti stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società secondo lo schema riportato al **p.3.3** delle Disposizioni Generali delle “Norme Attività”.

6. Premi

6.1 Coppa almeno alle prime 6 Società maschili classificate in ogni prova ed almeno alle prime 3 Società femminili classificate in ogni prova, a cura degli Organizzatori.

6.2 Medaglia ai primi **3** atleti/e classificati/e della classifica finale complessiva al termine dell'ultima prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori, a cura della FIDAL.

6.3 Ai primi 50 atleti classificati della categoria Seniores Maschile ed alle prime 25 atlete classificate della categoria Seniores Femminile a cura del Comitato Organizzatore Locale.

7. Indennizzi

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti Seniores Maschili classificati dal 1° al 30° posto ed atlete Seniores Femminili classificate dal 1° al 10° posto, non tenendo conto degli atleti della categoria Promesse e della categoria Masters.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme.

8. Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione per ogni singola prova è di € **5,00** ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' JUNIORES di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società Juniores maschile e femminile di Corsa in Montagna.

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

2.1 MASCHILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.9.

2.2 FEMMINILI: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km.5

3. Fasi di Svolgimento

Il Campionato si svolge in tre prove.

4. Norme di Partecipazione

Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. Norme di Classifica

- 5.1 Ad ogni prova di Campionato Juniores Maschile verranno assegnati 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così scalando di un punto fino al 40^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Ad ogni prova di Campionato Juniores Femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Juniores Maschile e Femminile si articola su tre prove e l'assegnazione del titolo individuale avverrà tenendo conto dei due migliori punteggi ottenuti dall'atleta.
 - 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
 - 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior scarto; a parità di scarto avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle tre prove purché tutti gli atleti in parità abbiano effettuato le tre prove stesse.
 - 5.3.3 Qualora alcuni atleti in parità abbiano effettuato solo due prove verranno classificati dopo quelli con tre prove ed avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove stesse.
 - 5.3.4 Nel caso in cui i suddetti atleti in parità avessero gareggiato insieme una sola volta, avrà la precedenza l'atleta che nella prova in questione ha ottenuto il miglior piazzamento.
- 5.4 La classifica di Società di ogni prova verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di tre atleti della categoria Juniores Maschile e per un massimo di due atlete per la categoria Juniores Femminile.
- 5.5 La classifica complessiva di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove. Anche le Società classificate in una sola prova concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale in una delle tre prove.

6. Premi

- 6.1 Coppa almeno alle prime 3 Società classificate di ogni prova sia per la categoria Juniores Maschile che per la categoria Juniores Femminile, a cura degli Organizzatori.
- 6.2 Medaglia ai primi 3 atleti/e classificati/e della classifica finale complessiva al termine dell'ultima prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori, a cura della FIDAL.

6.3 Ai primi 30 atleti classificati della categoria Juniores Maschile ed alle prime 15 atlete classificate della categoria Juniores Femminile a cura degli Organizzatori.

7. **Indennizzi**

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti Juniores Maschili classificati dal 1° al 15° posto ed atlete Juniores Femminili classificate dal 1° al 10° posto.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme.

8. **Tassa di Iscrizione**

La tassa di iscrizione per ogni singola prova è di € 5,00 ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' ASSOLUTO (JUN/PRO/SEN/MAS) di CORSA in MONTAGNA

Norme di Classifica valide per il Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa in Montagna

1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Assoluto (Juniores/Promesse/Seniores/Masters) Maschile e Femminile, valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate sommando i punti ottenuti dalle stesse Società nei rispettivi Campionati di Società ((Pro/Sen/Mas e Juniores) e del Campionato di Società Assoluto di Staffette.

Le Società che si classificheranno in uno soltanto dei due Campionati di Società (Juniores o Pro/Sen/Mas) non verranno inserite in questa classifica.

2. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale di Società in una delle tre prove.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse Maschile e Femminile di Corsa in Montagna.

2. **Programma Tecnico**

Il programma tecnico del Campionato, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

- 2.1 PROMESSE MASCHILI: da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15
- 2.2 PROMESSE FEMMINILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.9

3. **Fasi di Svolgimento**

Il Campionato si svolge in tre prove di cui almeno una a circuito ed almeno una prevalentemente in salita .

4. Norme di Partecipazione

Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e tesserati per la categoria Promesse.

5. Norme di Classifica

5.1 Ad ogni prova di Campionato Promesse Maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.

5.2 Ad ogni prova di Campionato Promesse Femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.

5.3 Il Campionato Italiano Individuale Promesse Maschile e Femminile si articola su tre prove e l'assegnazione del titolo individuale avverrà tenendo conto dei due migliori punteggi ottenuti dall'atleta.

In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove.

6. Premi

Medaglia ai primi 3 atleti/e classificati/e della classifica finale complessiva al termine dell'ultima prova e maglia di Campione Italiano ai vincitori, a cura della FIDAL.

7. Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Staffette maschili e femminili di Corsa in Montagna Assoluto, Juniores, Masters A (da 35 a 49 anni) e Masters B (da 50 a 69 anni)

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati per tutte le categorie, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

2.1 MASCHILI: da un minimo di km.6 ad un massimo di km.9 a frazione

2.2 FEMMINILI: da un minimo di km.5 ad un massimo di km 6 a frazione

3. Fasi di Svolgimento

I Campionati si svolgono in prova unica.

4. Norme di Partecipazione

4.1 Possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters maschili e femminili.

- 4.2 Per il Titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da Atleti Junior, Promesse, Senior e Master **obbligatoriamente** tesserati per la Stessa Società.
- 4.3 Per il Titolo Italiano Junior la Squadra deve essere composta da Atleti Junior della stessa Società.
- 4.4 Per il Titolo Italiano Master A la squadra deve essere composta da Atleti Master di età compresa tra 35 e 49 anni, appartenenti alla stessa Società.
- 4.5 Per il Titolo Italiano Master B la squadra deve essere composta da Atleti Master di età compresa tra 50 e **69** anni, appartenenti alla stessa Società.
- 4.6 Se una squadra è composta da atleti Master A e Master B, la squadra verrà inserita nella classifica per il titolo italiano Master A.
- 4.7 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 Atleti (ad eccezione di quella Juniores che è composta da 2 atleti), mentre le staffette femminili da 2 Atlete.
- 4.8 Ogni Società dovrà confermare entro le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con l'ordine preciso di partenza di ogni concorrente nelle rispettive frazioni e dopo tale termine non sarà possibile effettuare variazioni. La sostituzione invece di atleti indisposti potrà avvenire fino a mezz'ora prima dell'inizio della gara soltanto a seguito di certificato medico rilasciato dal Medico di servizio della manifestazione.

5. Norme di Classifica

- 5.1 La classifica generale verrà compilata secondo l'ordine di arrivo dalla quale saranno estrapolate le classifiche di categoria.
- 5.2 Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, alla seconda 190, alla terza 180 e così via scalando di 10 punti fino alla decima che avrà 110 punti. Dalla 11^a si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30^a classificata. Tre punti riceveranno le rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
Alla prima staffetta Femminile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, 80 alla terza e così via scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà punti 45. Dalla 11^a staffetta si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20^a. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
I punteggi conseguiti confluiranno nella classifica finale del Campionato Italiano Assoluto di Società di Corsa in Montagna, e di quello di Società Masters di Corsa in Montagna sommando ad essa solo il primo punteggio ottenuto da ciascuna Società.

- 5.3 **Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica per staffette: Assoluta, Juniores, Master A e Master B e una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.**
- 5.4 **Solo su specifica richiesta del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale.**

Questi atleti dovranno gareggiare nella prima frazione della staffetta.

Verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, ma non avranno diritto ad alcun tipo di premiazione.

6. Premi

- 6.1 Agli atleti/e delle staffette prime classificate vengono assegnate le maglie di "Campione Italiano Staffette Assoluto", di "Campione Italiano Staffette Junior", di "Campione Italiano Staffette Master A", e di "Campione Italiano Staffette Master B", ed alle prime 3 staffette classificate per il Titolo Assoluto ed alle Prime 3 dei Titoli Junior, Master A e Master B, verrà assegnata, indipendentemente della Società di appartenenza, la medaglia a cura della FIDAL.
- 6.2 Coppa alle prime 6 Società classificate maschili ed alle prime 3 femminili, a cura degli Organizzatori.

7. Indennizzi

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le staffette Maschili dalla 1^a alla 15^a e le staffette Femminili dalla 1^a alla 10^a indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme.

8. Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETA' ALLIEVI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna Allievi/e.

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico del Campionato, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

- 2.1 ALLIEVI: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5
2.2 ALLIEVE: da un minimo di km. 2.5 ad un massimo di km. 3,5

3. Fasi di Svolgimento

Il Campionato si svolge in prova unica.

4. Norme di Partecipazione

Alla prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4.1 Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione è di 5,00 ad atleta

5. Norme di Classifica

- 5.1 I vincitori delle categorie Allievi ed Allieve, saranno proclamati Campioni d'Italia.
- 5.2 Verrà stilata una classifica di Società tenendo conto del miglior punteggio ottenuto fino ad un massimo di 4 Allievi e fino ad un massimo di 3 Allieve:
- 60 punti al primo classificato della categoria Allievi
 - 40 punti alla prima classificata della categoria Allieve
- scalando via, per tutti, di un punto; un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti/e arrivati in tempo massimo.

6. Premi

- 6.1 Medaglia ai primi/e 3 classificati/e e maglia di Campione Italiano ai vincitori a cura della FIDAL.
- 6.2 Coppa alle prime 8 Società classificate Maschili ed alle prime 6 Società classificate Femminili, a cura degli Organizzatori.
- 6.3 Ai primi 15 classificati/e a cura degli Organizzatori.

7. Indennizzi

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società che avranno atleti/e classificati/e dal 1° al 10° posto.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme.

CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE ALLIEVI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Staffette di Corsa in Montagna Allievi/e.
2. **Programma Tecnico**
Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi è il seguente:
 - le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate sulle tabelle individuali di categoria.
3. **Fasi di Svolgimento**
I Campionati si svolgono in prova unica.
4. **Norme di Partecipazione**
Alla prova ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due atleti, ma soltanto un massimo di 2 staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

4.1 Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione è di 5,00 ad atleta

4.2 Solo su specifica richiesta del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale.

Questi atleti dovranno gareggiare nella prima frazione della staffetta.

Verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, ma non avranno diritto ad alcun tipo di premiazione.

4.3 Ogni Società dovrà confermare entro le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con l'ordine preciso di partenza di ogni concorrente nelle rispettive frazioni e dopo tale termine non sarà possibile effettuare variazioni. La sostituzione invece di atleti indisposti potrà avvenire fino a mezz'ora prima dell'inizio della gara soltanto a seguito di certificato medico rilasciato dal Medico di servizio della manifestazione.

5. Norme di Classifica

5.1 Le staffette vincitrici, sia maschili sia femminili, verranno proclamate Campioni d'Italia.

5.2 La classifica di Società allievi verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10^a che avrà punti 44. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.

5.3 La classifica di Società allieve, verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dall'undicesima in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.

5.4 Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

6. Premi

6.1 Medaglia alle prime **3** staffette maschili e femminili classificate a cura della FIDAL

6.2 Agli atleti/e delle staffette prime classificate vengono assegnate le maglie di "Campione Italiano" a cura della FIDAL.

6.1 Alle prime 10 staffette maschili e femminili a cura degli Organizzatori.

7. Indennizzi

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Staffette sia Maschili che Femminili dal 1° al 5° posto.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme.

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' GIOVANILE (ALLIEVI/E) di CORSA in MONTAGNA

Norme di Classifica valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e) di Corsa in Montagna

1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Maschile (Allievi), valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate tenendo conto del miglior punteggio ottenuto dal piazzamento fino a 4 atleti nella gara individuale e da quello ottenuto fino a 2 staffette nella gara di Campionato di Staffette Allievi.
2. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Femminile (Allieve), valido ai fini dell'attribuzione dei voti alle Società, secondo quanto stabilito dallo Statuto Federale (art. 32, comma 10/b), saranno compilate tenendo conto del miglior punteggio ottenuto dal piazzamento fino a 3 atlete nella gara individuale e da quello ottenuto fino a 2 staffette nella gara di Campionato di Staffette Allieve.
3. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio globale di Società in uno dei due Campionati.
4. Le Società che non parteciperanno ad entrambi i Campionati (Campionato Italiano Individuale e Campionato di Staffetta) non saranno incluse nella classifica finale del Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE, per REGIONI e per SOCIETA' CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale, per Regioni e per Società di Corsa in Montagna per la categoria Cadetti/e.
2. **Programma Tecnico**
Il programma tecnico del Campionato, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:
 - 2.1 CADETTI: da un minimo di km. 2,4 ad un massimo di km.3,5.
 - 2.2 CADETTE: da un minimo di km.1,8 ad un massimo di km.2,5.
3. **Fasi di Svolgimento**
Il Trofeo si svolge in prova unica.
4. **Norme di Partecipazione**
 - 4.1 Per Regioni:
Ciascuna Regione può partecipare con rappresentative composte da un massimo di 3 Cadetti e 3 Cadette. Le spese di soggiorno degli atleti e accompagnatori sono a carico di ciascun Comitato Regionale.

4.2 Per Società:

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Cadetti e Cadette. Tutte le spese sono a carico delle Società stesse.

5. Norme di Classifica

5.1 Vengono assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al sessantesimo classificato.

5.2 CLASSIFICA PER REGIONI

5.2.1 Ai fini della classifica per regioni verrà stilata la classifica individuale dei soli atleti delle rappresentative regionali, assegnando 1 punto al primo, 2 al secondo e così via.

5.2.2 La somma dei migliori 2 punteggi conseguiti in ciascuna gara dagli atleti della stessa Regione determina la classifica maschile e quella femminile, e vince la Regione con minor punteggio. In caso di parità si tiene conto del migliore piazzamento individuale.

5.2.3 Le rappresentative che in una categoria all'arrivo hanno meno di 2 atleti non saranno classificate.

5.3 CLASSIFICA PER SOCIETA'

5.3.1 E' prevista una classifica per Società maschili e una per Società femminili.

5.3.2 Gli atleti iscritti per le rappresentative regionali possono portare punteggio nella medesima gara sia per la propria rappresentativa regionale che per la Società di appartenenza, sempreché la Società stessa presenti alla partenza almeno un altro atleta.

5.4.3 La classifica di Società verrà stilata tenendo conto del miglior punteggio conseguito fino ad un massimo dei 4 atleti per Società.

5.4.4 Gli atleti che prendono parte al Campionato esclusivamente per le Società di appartenenza possono portare punteggio solo per le Società stesse; pertanto non acquisiscono punteggi per la classifica di rappresentativa regionale.

6. Premi

6.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara a cura della Fidal. Ai vincitori verrà assegnata a cura degli Organizzatori la maglia di rappresentanza.

6.2 A cura degli organizzatori sono premiate tutte le rappresentative regionali maschili e femminili classificate.

6.3 Sono premiate inoltre, a cura degli Organizzatori, le prime 6 Società Cadetti e le prime 6 Società Cadette della classifica per Società.

7. Indennizzi

Le Società per ciascuna delle due categorie (Cadetti/Cadette) verranno indennizzate dalla Società Organizzatrice, secondo la classifica per Società, sulla base della tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme.

TROFEO NAZIONALE per SOCIETA' di STAFFETTE CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Trofeo Nazionale per Società di Staffette di Corsa in Montagna Cadetti/e valido per l'assegnazione del titolo Italiano di categoria.

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico del Trofeo, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi, è il seguente:

➤ le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate nelle tabelle individuali di categoria.

3. Fasi di Svolgimento

Il Trofeo si svolge in prova unica.

4. Norme di Partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi.

Per la classifica di Società soltanto le prime 3 staffette maschili e le prime 2 staffette femminili porteranno punteggio.

4.1 Ogni Società dovrà confermare entro le ore 18.00 del giorno precedente la gara le iscrizioni con l'ordine preciso di partenza di ogni concorrente nelle rispettive frazioni e dopo tale termine non sarà possibile effettuare variazioni. La sostituzione invece di atleti indisposti potrà avvenire fino a mezz'ora prima dell'inizio della gara soltanto a seguito di certificato medico rilasciato dal Medico di servizio della manifestazione.

5. Norme di Classifica

5.1 La classifica di Società valida per il Trofeo Nazionale di Staffette maschili Cadetti verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10^a che avrà punti 44. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.

5.2 La classifica di Società valida per il Trofeo Nazionale di Staffette femminili Cadette, verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dalla 11^a in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.

5.3 Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

6. Premi

6.1 Individuali: medaglia alle prime **3** staffette maschili e femminili classificate a cura della FIDAL. Agli atleti delle Staffette vincitrici verrà assegnata, a cura degli organizzatori, la maglia di rappresentanza.

Per Società: la premiazione con targhe e coppe, sarà a cura degli Organizzatori.

7. Indennizzi

Le Società per ciascuna delle due categorie (Cadetti, Cadette) verranno indennizzate dalla Società Organizzatrice, secondo la classifica di Società risultante dalla somma dei punteggi ottenuti dalle proprie staffette, sulla base della tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di CORSA in MONTAGNA MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna per la categoria Masters Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce di età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Corsa in Montagna Masters.

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

2.1 UOMINI:

- da un minimo di km.8 ad un massimo di km. 15 per le fasce d'età 35-40-45-50-55;
- da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 per le fasce d'età 60 ed oltre;

2.2 DONNE:

- da un minimo di km.6 ad un massimo di Km.9 per tutte le fasce d'età.

3. Norme di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti/e tesserati per la categoria Masters e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

3.1.1 Gli atleti Seniores concorrono esclusivamente alla classifica valida ai fini del Campionato Italiano Individuale.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Masters di Corsa in Montagna.

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi :

4.1 M35-M40-M45-M50-F35-F40-F45-F50:

Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

4.2 M55-M60-M65 e F55-F60-F65:

Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

4.3 M70-M75-M80 e oltre e F70-F75-F80 e oltre:

Punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia di età.

4.4 Ogni società deve sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi (massimo 9 punteggi nelle categorie d'età 35/50 con un massimo di 3 punteggi in 2 categorie garantendo 1 punteggio per ogni categoria. Tre punteggi totali nelle categorie di età 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in ogni categoria).

4.5 Indipendentemente dal punteggio conseguito la Classifica di Società indicherà per prime le Società che hanno conseguito 12 punteggi, seguiranno quelle con 11 punteggi, poi quelle con 10 e così via

4.6 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.7 La Società maschile e femminile 1ª classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Masters di Corsa in Montagna.

5. Premi

5.1 Sono premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna fascia d'età.

5.2 Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di "Campione Italiano Masters" .

5.3 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 società maschili e femminili.

5.4 La FIDAL erogherà contributi alle prime 8 società maschili e femminili della classifica finale che coprono i 12 punteggi richiesti.

6. Tassa di Iscrizione

La tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO DI LUNGHE DISTANZE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna per le categorie Seniores, Promesse e Masters Maschile e Femminile, per le fasce d'età **fino a 64 anni**.

1.1 La FIDAL Indice inoltre il Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna.

2. Fasi di Svolgimento

Il Campionato si svolge in prova unica con partenze maschili e femminili separate.

3. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati prevede una gara con percorso a circuito a salita e discesa o solo in salita.

3.1 *Lunghezza dei percorsi*

MASCHILI e FEMMINILI: da un minimo di km.18 ad un massimo di km.**30**

Il dislivello dovrà avere in salita una pendenza media massima del 20% per chilometro, mentre in discesa la pendenza media massima non dovrà superare il 15% per chilometro.

Il percorso dovrà avere le caratteristiche tecniche e di sicurezza previste dalla Fidal ed essere regolarmente omologato.

Il tempo massimo sarà ottenuto aggiungendo al tempo del primo/a classificato/a il 75% del tempo stesso.

4. Norme di Partecipazione

4.1 Possono partecipare gli atleti maschili e femminili appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters che non abbiano superato il 64° anno d'età.

4.2 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4.3 Le categorie Seniores, Promesse e Masters gareggiano insieme.

4.4 Vengono stilate due classifiche generali: una femminile ed una maschile comprensive di tutti gli atleti arrivati **dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali per categorie Promesse, Assoluto e Master: MM e MF 35, MM e MF 40, MM e MF 45, MMe MF 50, MM e MF 55, MM e MF 60.**

4.5 Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile (Seniores, Promesse, **e per ogni fascia** Masters verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Lunga Distanza di Corsa in Montagna".

5. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società

- 5.1 Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 100 punti, 99 al secondo e così scalando di un punto fino al 100° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 50 punti alla, 49 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 50^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica di Società.
- 5.4 La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di **cinque** atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di tre atlete.
- 5.5 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato.

6. Premi

- 6.1 Sono premiati con medaglia i primi **3** atleti/e classificati di ciascuna categoria (Seniores, Promesse, **e** Masters **per ogni fascia di età**).
- 6.2 Agli atleti/e primi classificati di ciascuna categoria (Seniores, Promesse **e** Masters **per ciascuna fascia d'età**) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano".
- 6.3 Il Comitato Organizzatore assegnerà premi ai primi 30 atleti della classifica generale maschile e alle prime 20 atlete della classifica generale femminile.
- 6.4 A cura del Comitato organizzatore verrà inoltre assegnata una coppa alle prime 8 Società maschili e alle prime 5 Società femminili classificate.

7. Indennizzi

La società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società che avranno atleti/e Seniores classificati nei primi 20 uomini e nelle prime 10 donne, non tenendo conto degli atleti/e delle categorie Promesse e Masters.

8. Tassa di iscrizione

La tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta.

CAMPIONATO ITALIANO KILOMETRO VERTICALE

di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano del Kilometro Verticale aperto alle Categorie Promesse, Senior, Master A e Master B. , maschili e femminili.
La categoria Master A comprende gli Atleti con età tra i 35 ed i 49 mentre la categoria Master B comprende gli Atleti con età dai 50 ai 64 anni.

2. Programma Tecnico

- 2.1 Il programma tecnico del Campionato è valido per tutte le categorie maschili e femminili e quindi il percorso ha la stessa distanza ed il medesimo dislivello per tutti i partecipanti
- 2.2 Il Kilometro Verticale deve avere una lunghezza compresa tra i 3 e 4 Km con un dislivello esatto di metri 1.000 certificato e il percorso dovrà essere Omologato dalla FIDAL.
- 2.3 La partenza e l'arrivo devono essere raggiungibili da mezzi di trasporto, avere la dotazione minima prevista dalla Federazione per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna.

3. Fasi di Svolgimento

- 3.1 Il Campionato si svolge in prova unica, con partenza a cronometro con distacco di 30" tra ogni concorrente, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.
- 3.2 L'ordine di partenza viene sorteggiato alla presenza del GGG Fidal durante la riunione Tecnica da tenersi il giorno precedente la gara.

4. Norme di Partecipazione

- 4.1 Possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Promesse, Seniores e Master maschili e femminili, che non abbiano superato il 64° anno d'età.
- 4.2 La gara è valida per l'Assegnazione dei Titoli Individuali del Kilometro Verticale.
- 4.3 Il tempo massimo sarà ottenuto aggiungendo al tempo del primo/a classificato/a il 75% del tempo stesso.
- 4.4 Vengono stilate due classifiche generali: una femminile ed una maschile comprensive di tutti gli atleti arrivati **dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali categoria Promesse, Senior, Master A e Master B.**
- 4.5 Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile (Promesse, Seniores, Master "A" e Master "B")verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano del Kilometro Verticale di Corsa in Montagna".

5. Norme di Classifica

- 5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di Atleti. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 5 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili.
- 5.2 Verranno assegnati 60 punti al primo e 30 punti alla prima e scalando di un punto fino ad assegnarne uno al 60° classificato e uno alla 30^ donna arrivata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti di seguito classificati.
- 5.3 Verranno classificate le Società che abbiano almeno 2 atleti in classifica.

6. Premi

- 6.1 Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna categoria (Seniores, Promesse, Master "A" e Master "B").
- 6.2 Agli atleti/e primi classificati di ciascuna categoria (Seniores, Promesse, Master "A" e Master "B") verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano".
- 6.3 Il Comitato Organizzatore assegnerà premi ai primi 30 atleti della classifica generale maschile e alle prime 15 atlete della classifica generale femminile.
- 6.4 A cura del Comitato organizzatore verrà inoltre assegnata una coppa alle prime 5 Società maschili e alle prime 3 Società femminili classificate.

8. Tassa di iscrizione

La tassa di iscrizione è di € 5,00 ad atleta.

