



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11 marzo 2012

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Venerdì 9 marzo 2012

Orario	Pentathlon Uomini	Pentathlon Donne	Uomini	Donne
10.00	Ritrovo			
11.00		60 hs		
11.20	60 hs MM60+			
11.45		Lungo (Ped. B)		
11.45	60 hs MM50/55			
12.05	60 hs MM35/45			
12.15	Lungo MM60+ (Ped.A)			
12.30	Lungo MM50/55 (Ped. B)			
12.45		Peso		
13.15	Lungo MM35/45 (Ped. A)			
13.30		Alto (Ped. A)		
13.30	Peso MM60+			
14.20	Peso MM50/55			
15.10	Peso MM35/45			
15.15	Alto MM50+ (Ped. B)			
15.30		800		
16.00				3.000
16.30	Alto MM35/45 (Ped. A)		Peso MM80+ (Kg 3)	
16.45			3.000 MM50+	
17.10			Peso MM70/75 (Kg 4)	
18.00			3.000 MM35/45	Peso MF75+ (Kg 2)
18.30	1.000 MM50+			Peso MF60/70 (Kg 3)
18.50	1.000 MM35/45			

al 7 marzo 2012



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11 marzo 2012

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Sabato 10 marzo 2012

Orario	Uomini	Donne
07.30	Ritrovo	
08.30	Peso MM60/65 (Kg 5)	
08.45		Marcia Km 3
09.00		Lungo MF50+ Pedana A
09.00		Lungo MF35/45 Pedana B
09.00	Alto MM45/50 Pedana A	
09.00	Alto MM65+ Pedana B	
09.10	Marcia Km 3 MM65+	
09.45	Marcia Km 3 MM55/60	
09.45	Peso MM50/55 (Kg 6)	
10.05	Marcia Km 3 MM35/50	
10.30		1.500
11.00	1.500	
11.15	Peso MM45 (Kg 7.260)	
11.15	Alto MM35/40 Pedana A	
11.15	Alto MM55/60 Pedana B	
12.10	Peso MM40 (Kg 7.260)	
13.10	Peso MM35 (Kg 7.260)	
14.00	Salto Triplo MM65+ Pedana A	60 hs
14.15	Salto Triplo MM55/60 Pedana B	
14.30	60 hs	
14.30		Peso MF50/55 (Kg 3)
15.30		60
15.45		Peso MF35/45 (Kg 4)
16.00	Salto Triplo MM45/50 Pedana A	
16.00	Salto Triplo MM35/40 Pedana B	
16.15	60	
17.00	Asta M55+	Asta
18.00		400
18.00		Triplo F60+ Pedana A
18.00		Triplo F35-55 Pedana B
19.10	400	

al 7 marzo 2012



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11 marzo 2012

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Domenica 11 marzo 2012

Orario	Uomini	Donne
8.00		Ritrovo
9.00		200
9.00	Asta M35-50	
9.00	Lungo MM70+ Pedana A	
9.00	Lungo MM60/65 Pedana B	
9.30		Alto
10.00	200	
10.15	Lungo MM55 Pedana A	
10.15	Lungo MM50 Pedana B	
11.30	Lungo MM45 Pedana A	
11.30	Lungo MM35/40 Pedana B	
12.50		800
13.20	800	
14.30		Staffetta 4x1 giro
14.50	Staffetta 4x1 giro	

al 7 marzo 2012