



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

*Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013*

Venerdì 26 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
15.00	100 - serie			
15.30			100 Hs - serie	
15.40	LUNGO			
16.00			ALTO	
17.00	PESO			
18.00			PESO	
18.15	ALTO			
19.15			200 -serie	
19.30				800 - batterie
19.50		800 - batterie		
20.15	400 - serie			
<b>20.30</b>	<b>Marcia Km 10</b>			
<b>21.30</b>			<b>Marcia Km 10</b>	

**PER ESIGENZE TECNICO - ORGANIZZATIVE LE GARE DI MARCIA SI SVOLGERANNO ALL'ARENA CIVICA**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

Sabato 27 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
10.00	110 Hs - serie			
10.20		110Hs - batterie		
10.40	DISCO			100Hs - batterie
11.00				100 - batterie
11.20		100 - batterie		
11.40				400 Hs - batterie
12.00		400 Hs - batterie		
12.10	ASTA			
15.30			LUNGO	MARTELLO
16.45				100 Hs - semifinali
17.00		110 Hs - semifinali		
17.15			GIAVELLOTTO	
17.45				400 - batterie
18.00		LUNGO		
18.05	GIAVELLOTTO			
18.10		400 - batterie		
18.30		ASTA		
18.35				100 - semifinali
18.45				ALTO
18.50		100 - semifinali		
18.55				DISCO
19.05			800 -serie	
19.20		110 Hs - finale		
19.30				100 Hs - finale
19.40	1500 - serie			
19.45				TRIPLO
19.55				100 - finale
20.00		100 - finale		
20.15		PESO		800 - finale
20.25		800 - finale		
20.30		GIAVELLOTTO		
20.40		5000		
21.00				5000
21.25				4x100 - serie
21.40		4x100 - serie		





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

*Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013*

**Domenica 28 luglio**

<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
17.00	MARTELLLO	
18.15		LUNGO
18.15	200 - batterie	
18.30		ASTA
18.30	ALTO	
18.35		200 - batterie
18.45	DISCO	
19.00		400 Hs - finale
19.15	400 Hs - finale	
19.25		1500 - serie
19.35	1500 - serie	
19.50	400 - finale	
20.00	TRIPLO	
20.00		PESO
20.00		400 - finale
20.10	200 - finale	
20.15		GIAVELLOTTO
20.20		200 - finale
20.30		3000 siepi
20.50	3000 siepi	
21.10	4x400 - serie	
21.25		4x400 - serie

**Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative**

