



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# **ITALIA**

# ***ITALY***

## **TEAM GUIDE**

**CAMPIONATI MONDIALI DI MARCIA A SQUADRE**  
**IAAF WORLD RACE WALKING TEAM CHAMPIONSHIPS**

Taicang (CHN)  
5-6.5.2018

## LA SQUADRA / TEAM

### UOMINI/Men (12)

#### 20 km

Marco	<b>DE LUCA</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Francesco	<b>FORTUNATO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Giorgio	<b>RUBINO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Massimo	<b>STANO</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Federico	<b>TONTODONATI</b>	<i>C.S. Aeronautica Militare / Cus Torino</i>

#### 50 km

Andrea	<b>AGRUSTI</b>	<i>I Guerrieri Del Pavone</i>
Michele	<b>ANTONELLI</b>	<i>C.S. Aeronautica Militare / Atl. Recanati</i>
Stefano	<b>CHIESA</b>	<i>Atl. Cento Torri Pavia</i>
Matteo	<b>GIUPPONI</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>

#### 10 km under 20

Nicolas	<b>FANELLI</b>	<i>Atl. Amatori Cisternino</i>
Davide	<b>FINOCCHIETTI</b>	<i>Atl. Libertas Runners Livorno</i>
Riccardo	<b>ORSONI</b>	<i>CUS Parma</i>

### DONNE/Women (7)

#### 20 km

Nicole	<b>COLOMBI</b>	<i>Atl. Brescia 1950 Ispa Group</i>
Eleonora	<b>DOMINICI</b>	<i>A.S.D. Acsi Italia Atletica</i>
Eleonora Anna	<b>GIORGI</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
Antonella	<b>PALMISANO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Valentina	<b>TRAPLETTI</b>	<i>C.S. Esercito / Bracco Atletica</i>

#### 50 km

Mariavittoria	<b>BECCHETTI</b>	<i>C.U.S. Cagliari</i>
---------------	------------------	------------------------

#### 10 km under 20

Valeria	<b>DISABATO</b>	<i>Atletica 2005</i>
---------	-----------------	----------------------

## Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

### 20km Uomini/*Men*

#### **Marco DE LUCA**

**PB:** 1h22:01 **SB:** -

Roma, 12.5.1981, 1.88x69kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Giovanni De Benedictis

**Presenze in Nazionale/Caps:** 26

Cresciuto nel vivaio della Sai Assicura Roma, fino a 19 anni ha praticato un po' di tutto, dalla corsa ai salti. È diventato marciatore sotto la guida di Daniela Ricciutelli e Cristiana Pellino. Si è arruolato nelle Fiamme Gialle nell'ottobre 2001, dimostrandosi uno degli specialisti più affidabili nella 50 chilometri sotto la guida tecnica di Patrizio Parcesepe. Terzo nei Mondiali a squadre del 2016 a Roma, con il record personale. Dal mese di ottobre 2016 viene seguito da Giovanni De Benedictis, bronzo olimpico della 20 km nel 1992. Sposato con Claudia, è padre di due bambine (Sofia e Noemi) e in passato si è dilettato anche come indossatore e fotomodello.

**Curriculum (50km marcia/RW): NC:** 3 (06-09, 20km: 11); **OG:** 2008 (19), 2012 (14), 2016 (21); **WCh:** 2005 (13), 2007 (rit), 2009 (7), 2011 (11), 2013 (15), 2015 (16), 2017 (9); **ECh:** 2006 (6), 2010 (6), 2014 (7); **WCup:** 2006 (9, 5T), 2008 (8, 1T), 2010 (14, 6T), 2012 (6, 6T), 2014 (51/20km, 9T), 2016 (3, 1T); **ECup:** 2005 (13, 3T), 2007 (8, 5T), 2009 (8, 3T), 2011 (2, 1T), 2015 (3, 2T), 2017 (29/20km, 7T).

#### **Francesco FORTUNATO**

**PB:** 1h22:01 **SB:** 1h23:23

Andria, 13.12.1994, 1.78x52kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Patrizio Parcesepe

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Ha praticato calcio, nuoto, tennis e pallavolo, ma nel 2008 ha incontrato l'atletica, con le campestri e il mezzofondo. Dall'agosto 2009 ha iniziato a dedicarsi alla marcia, sotto la guida dell'ex azzurro Antonio Lopetuso, per ottenere poche settimane più tardi il quinto posto ai campionati italiani cadetti. Al debutto internazionale è stato quinto da junior in Coppa del Mondo nel 2012. Cresciuto ad Andria, si è trasferito a Castelporziano nel novembre 2013, per farsi seguire da Patrizio Parcesepe. Ama correre, in particolare durante la preparazione invernale, ed è un appassionato di balli caraibici. Diplomato in ragioneria, studia scienze motorie all'ateneo di Foggia.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 5 (17, 10km: 16, 5000m ind. 16-17-18); **WCh:** 2017 (25); **WJC** (10.000m marcia): 2012 (22); **EJC** (10.000m marcia): 2013 (6); **U23 ECh:** 2015 (11); **WCup:** 2012 (5jr/10km, 5T/U20), 2014 (70, 9T), 2016 (48, 14T); **ECup:** 2013 (9jr/10km, 2T/U20), 2015 (29, 7T), 2017 (28, 7T).

#### **Giorgio RUBINO**

**PB:** 1h19:37 **SB:** -

Roma, 15.4.1986, 1.74x58kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Giovanni De Benedictis

**Presenze in Nazionale/Caps:** 23

Ha cominciato a fine '98, chiamato dall'ex marciatore Patrizio Parcesepe che lo aveva visto in una gara studentesca di mezzofondo. Dopo due mesi di allenamento allo stadio della Stella Polare di Ostia, ha scelto la marcia. Si è rivelato a livello internazionale sfiorando il podio ai Mondiali allievi di Sherbrooke nel 2003. Ottavo agli Europei di Göteborg nel 2006, è stato quinto ai Mondiali di Osaka 2007, quarto a quelli successivi di Berlino (poi terzo per la squalifica del russo Borchin) e quinto agli Europei di Barcellona 2010. Allenato da Sandro Damilano a Saluzzo fino ai Giochi di Londra, si è poi trasferito a Siracusa sotto la guida prima di Dario Privitera e poi di Alessandro Garozzo, ma dal novembre 2016 viene seguito da Giovanni De Benedictis a Pescara.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 7 (05-14, 10km: 12-14, 5000m ind. 06-12-13); **OG:** 2008 (18), 2012 (42); **WCh:** 2007 (5), 2009 (3), 2011 (squal), 2013 (28), 2015 (20), 2017 (16); **ECh:** 2006 (8), 2010 (5), 2014 (8); **WJC** (10.000m marcia): 2004 (10); **EJC** (10.000m marcia): 2005 (3); **U23 ECh:** 2007 (squal); **WYC** (10.000m marcia): 2003 (4); **MedG:** 2009 (2); **WCup:** 2004 (squal. jr/10km), 2006 (17, 6T), 2012 (19, 9T), 2014 (20, 9T), 2016 (rit); **ECup:** 2003 (13jr/10km, 5T/U20), 2005 (2jr/10km, 3T/U20), 2007 (10, 2T), 2009 (1, 1T), 2011 (4, 2T), 2013 (13, 6T), 2015 (11, 7T), 2017 (8, 7T).

**Massimo STANO****PB:** 1h21:02 **SB:** 1h21:02

Grumo Appula (Bari), 27.2.1992, 1.79x66kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova**Allenatore/Coach:** Patrizio Parcesepe**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Cresciuto a Palo del Colle (Bari), si è avvicinato all'atletica nel 2003 praticando il mezzofondo, ma nel 2006 ha scelto la marcia dimostrando subito grandi doti, seguito da Giovanni Zaccheo anche sulla pista di Molfetta. Nel 2013 è stato quarto sulla 20 km agli Europei under 23 di Tampere, ma in seguito ha ricevuto il bronzo per la squalifica del russo Bogatyrev, e dall'ottobre di quell'anno si è trasferito a Sesto San Giovanni (Milano) sotto la guida tecnica di Alessandro Gandellini, dopo essere entrato in Fiamme Oro nel 2011. Poi una serie di infortuni: una microfrattura alla tibia destra nella primavera del 2015 e a quella sinistra nel 2016, per decidere in autunno di passare nel gruppo di Patrizio Parcesepe a Castelporziano, e nel marzo 2018 è tornato a vincere un titolo italiano sulla 20 km migliorandosi di oltre un minuto. Nel settembre 2016 si è sposato con Fatima Lotfi, ex mezzofondista, ora anche lei passata alla marcia. Ha il diploma di tecnico commerciale programmatore informatico.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 2 (15-18); **WCh:** 2015 (19); **ECh:** 2014 (26); **WJC** (10.000m marcia): 2010 (13); **EJC** (10.000m marcia): 2011 (5); **U23 ECh:** 2013 (3); **WYC** (10.000m marcia): 2009 (14); **WCup:** 2010 (11jr/10km), 2014 (46); **ECup:** 2011 (14jr/10km).

**Federico TONTODONATI****PB:** 1h21:52 **SB:** 1h21:52

Torino, 30.10.1989, 1.69x55kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare**Allenatore/Coach:** Mauro Tontodonati**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

Ha provato un po' di tutto, dalla pallanuoto alla canoa visto che il papà è un tecnico di questa disciplina. Quando è approdato ai campi di atletica con il Cus Torino, prima ha tentato con il mezzofondo, poi dal 2004 la marcia lo ha appassionato. All'inizio ha faticato un po' con la tecnica, acquisendo solo dopo un anno di applicazione con l'allenatore Danilo Caroli la corretta meccanica d'azione. Nel 2008 è passato sotto la guida di Sandro Damilano a Saluzzo, ma dal 2012 è seguito dal papà Mauro. Dopo aver vissuto a Vische, nei pressi di Ivrea, si è trasferito nel 2008 a Torino dove si allena e studia comunicazione interculturale.

**Curriculum (50km marcia/RW): NC:** 7 (11-12-15, 20km: 12-16, 10km: 15, 10.000m: 17); **WCh:** 2013 (43/20km), 2015 (27/20km); **WJC** (10.000m marcia): 2008 (15); **EJC** (10.000m marcia): 2007 (12); **U23 ECh** (20 km): 2009 (14), 2011 (5); **WUG** (20km): 2011 (10); **WCup:** 2006 (25jr/10km, 4T/U20), 2008 (7jr/10km, 4T/U20), 2010 (27, 6T), 2012 (61, 6T), 2014 (37, 5T), 2016 (12, 1T); **ECup:** 2007 (22jr/10km), 2011 (11/20km, 2T), 2013 (rit), 2015 (12, 2T), 2017 (14, 2T).

**50km Uomini/Men****Andrea AGRUSTI****PB:** 3h56:17 **SB:** -

Sassari, 30.8.1995, 1.80x65kg

**Società/Club:** I Guerrieri del Pavone**Allenatore/Coach:** Patrizio Parcesepe**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Si è avvicinato all'atletica dopo aver visto in tv le Olimpiadi del 2004, ma inizialmente come velocista e praticando anche il basket. Poi ha provato la marcia per gioco e dalla categoria cadetti ha scelto di dedicarsi solo a questa specialità, perché aveva maggiori soddisfazioni da uno sport individuale, allenato a Sassari da Marco Sanna in collaborazione con Nello Dessì. Ha vinto il suo primo titolo italiano tra gli juniores, su pista nel 2014, e dal mese di novembre di quell'anno si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Patrizio Parcesepe. Fin dalle gare giovanili ha sempre avuto il sogno di disputare una 50 km e ha esordito su questa distanza nel 2015. Diplomato in ragioneria, è un appassionato di moto.

**Curriculum (50km marcia/RW): U23 ECh:** 2017 (7/20km); **ECup:** 2017 (11, 2T).

**Michele ANTONELLI****PB:** 3h49:07 **SB:** -

Macerata, 23.5.1994, 1.77x64kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Diego Cacchiarelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Ha iniziato con il mezzofondo, dopo essere stato notato in una campestre scolastica, poi ha provato la marcia in un campionato di società, passando al tacco e punta nel 2009. Tre anni più tardi ha dovuto interrompere a causa di un incidente che l'ha tenuto fermo sette mesi: nel luglio 2012, mentre lavorava come giardiniere, una pala meccanica lo ha colpito al fegato con emorragia interna, per tre giorni di coma farmacologico e poi un mese di ricovero. È riuscito a riprendere migliorandosi continuamente, fino al nono posto negli Europei under 23 del 2015 e al titolo italiano assoluto della 50 chilometri. Poi l'exploit in Coppa Europa nel 2017, con il terzo posto e quattro minuti di progresso cronometrico. Nel giugno 2017 ha fatto il suo ingresso nell'Aeronautica, proveniente dell'Atletica Recanati. Studia scienze motorie all'ateneo di Urbino, vive e si allena a Macerata.

**Curriculum (50km marcia/RW): NC:** 1 (16); **WCh:** 2017 (rit); **U23 ECh** (20km): 2015 (9); **WCup:** 2016 (60/20km, 14T); **ECup:** 2015 (33/20km, 7T), 2017 (3, 2T).

**Stefano CHIESA**

**PB:** 4h16:01 **SB:** -

Milano, 25.5.1996, 1.86x73kg

**Società/Club:** Atletica Cento Torri Pavia

**Allenatore/Coach:** Pietro Pastorini

Ha iniziato nel 2008 alle campestri scolastiche e quindi con il mezzofondo, ma dopo alcuni infortuni il suo primo allenatore Germano Bacchetta gli ha fatto provare la marcia e da allora non ha più smesso. Cresciuto a Trobaso di Verbania, dopo il diploma di geometra ha scelto di farsi seguire da Pietro Pastorini e dal settembre 2015 trascorre gran parte della settimana a Lomello (Pavia), da martedì a sabato, con qualche difficoltà iniziale di adattamento a un volume che supera i 200 km percorsi ogni settimana. Ha sempre pensato alla 50 km, anche se al debutto sulla distanza ha avuto una crisi nel finale di gara a Grottammare, dove comunque ha vinto il tricolore. Nel 2018 si è migliorato in due riprese sulla 20 km fino a 1h21:46 sulle strade di Lugano, quinto italiano under 23 di sempre dopo aver conquistato il titolo di categoria. Il papà è un podista amatoriale che ha corso la maratona di New York.

**Curriculum (50km marcia/RW): NC:** 1 (17); **U23 ECh** (20km): 2017 (10); **ECup:** 2015 (34jr/10km, 3T/U20).

**Matteo GIUPPONI**

**PB:** 3h49:52 **SB:** -

Bergamo, 8.10.1988, 1.90x70kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giovanni Perricelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 15

Si è avvicinato all'atletica grazie all'insegnante di educazione fisica della scuola media, poi ha iniziato con le campestri e il mezzofondo, passando quindi alla marcia invogliato da un amico. Cresciuto nel gruppo coordinato dal tecnico bergamasco Ruggero Sala, la sua prima società è stata l'Atletica Brembate Sopra prima di essere, per diverse stagioni, un punto di forza dello storico sodalizio dell'Atletica Bergamo 1959. Dalla fine del 2013 viene seguito dall'ex cinquantista Giovanni Perricelli ed è fidanzato con l'altra azzurra della marcia Eleonora Giorgi. Subito dopo le Olimpiadi di Rio, dove si è piazzato ottavo nella 20 km, è stato fermo alcuni mesi per un distacco parziale del tendine del bicipite femorale. Laureato in scienze motorie, risiede a Villa d'Almè (Bergamo) ma si allena prevalentemente a Milano.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 3 (10.000m marcia: 13, 50km: 14, 5000m ind. 14); **OG:** 2016 (8, rit/50km); **WCh:** 2013 (14), 2015 (15/50km), 2017 (48); **ECh:** 2014 (19); **WJC** (10.000m marcia): 2006 (8); **EJC** (10.000m marcia): 2007 (2); **U23 ECh:** 2009 (3); **WYC** (10.000m marcia): 2005 (7); **WCup:** 2006 (12jr/10km, 4T/U20), 2008 (56/50km, 1T), 2010 (38, 7T), 2012 (35, 9T), 2016 (8/50km, 1T); **ECup:** 2005 (24jr/10km, 5T/U20), 2007 (squal. jr/10km), 2009 (12, 1T), 2011 (10, 3T), 2013 (26, 6T).

## 10km U20 Uomini/Men

**Nicolas FANELLI**

**PB:** 45:47 **SB:** -

Fasano (Brindisi), 22.7.1999, 1.80x64kg

**Società/Club:** Atletica Amatori Cisternino

**Allenatore/Coach:** Vito Vasta

Tra le varie estrazioni della fiorentina marcia pugliese, Nicolas è un esponente del fronte brindisino. Dopo aver giocato a basket, ha iniziato con il mezzofondo nel 2007, ma poi si è convinto a seguire le orme della cugina Sara Loparco, valida specialista di livello nazionale. Vive a Casalini, frazione del comune di Cisternino, e si

allena nell'impianto locale. Studia al liceo scientifico, indirizzo scienze applicate. È un appassionato di moto: ha uno scooter ed è tifoso di Valentino Rossi.

**Curriculum (10.000m marcia/RW): EYC:** 2016 (10).

**Davide FINOCCHIETTI**

**PB:** 43:57 **SB:** 43:57

Livorno, 16.10.2001, 1.70x54kg

**Società/Club:** Atletica Libertas Runners Livorno

**Allenatore/Coach:** Massimo Passoni

Viene da una famiglia di atleti praticanti, specialmente gli zii e i cugini (Gianmarco e Arianna Lazzeri), e quindi ha iniziato presto a frequentare il campo della sua città. Un giorno è rimasto colpito dal gesto tecnico della marcia vedendo Gianluca Picchiottino, che poi è diventato suo compagno di allenamenti, e così a 10 anni ha preso contatto con il tecnico Massimo Passoni. Studente di ragioneria, da buon livornese è molto legato al mare: infatti ha seguito un corso da sub e si è dedicato alla pesca, ma ha fatto anche un anno di danza moderna. Poco più che quindicenne ha compiuto l'esordio in azzurro nella stagione indoor 2017. Il marciatore a cui si ispira è Ivano Brugnetti.

**Curriculum (10km marcia/RW): ECup:** 2017 (32jr, 6T/U20).

**Riccardo ORSONI**

**PB:** 43:15 **SB:** -

Asola (Mantova), 20.1.2000, 1.85x72kg

**Società/Club:** Cus Parma

**Allenatore/Coach:** Alessandro Gandellini

Risiede a Piadena, in provincia di Cremona, e a portarlo al campo di atletica è stato Giangiacomo Contini, suo insegnante di educazione fisica alle scuole medie e tecnico del velocista Eseosa Desalu. Ha iniziato quindi nell'Interflumina di Casalmaggiore, dopo aver fatto una gara di marcia agli Studenteschi, passando poi al Cus Parma che cercava uno specialista del tacco e punta. Cresciuto sotto la guida di Gabriella Rondoni e successivamente di Severino Lodi, nel 2015 ha cominciato a farsi allenare dall'ex cinquantista e marciatore master Roberto Cervi nell'impianto di Cremona, dove Riccardo studia all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali per il marketing), mentre da agosto 2017 viene seguito da Alessandro Gandellini. Appassionato di basket, ha anche giocato a calcio e per tre anni ha praticato danza moderna, oltre a essere attivo nell'oratorio come educatore. Il suo idolo è il francese Yohann Diniz.

**Curriculum (10.000m marcia/RW): EJC:** 2017 (6); **ECup:** 2017 (12jr/10km, 6T/U20).

## **20km Donne/Women**

**Nicole COLOMBI**

**PB:** 1h33:39 **SB:** 1h34:50

Seriate (Bergamo), 29.12.1995, 1.74x57kg

**Società/Club:** Atletica Brescia 1950 Ispa Group

**Allenatore/Coach:** Renato Cortinovis

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Nel suo passato sportivo ci sono non solo danza moderna e pallavolo, ma anche il ciclismo che è una passione di famiglia, però lo ha praticato solo per un anno. Poi ha provato l'atletica, spinta da un'amica: all'inizio il mezzofondo, prima di scegliere definitivamente la marcia nel 2008, nella scuola dell'Us Scanzorosciate. Le prime vere soddisfazioni sono arrivate nella categoria allieve, anche se i suoi progressi sono stati ostacolati da un intervento di peritonite, mentre da junior ha partecipato sia alla Coppa del Mondo che ai Mondiali under 20. Nel 2016 ha migliorato nettamente il record personale nella 20 chilometri, invece nel 2017 è stata condizionata da un infortunio al piede sinistro. Vive e si allena a Scanzorosciate (Bergamo), ha frequentato un corso di formazione professionale per parrucchiera.

**Curriculum (20km marcia/RW): WJC (10.000m marcia):** 2014 (14); **U23 ECh:** 2015 (10), 2017 (squal); **WCup:** 2014 (16jr/10km, 5T/U20), 2016 (59, 6T); **ECup:** 2017 (26, 2T).

**Eleonora DOMINICI**

**PB:** 1h33:32 **SB:** 1h33:33

Palestrina (Roma), 22.2.1996, 1.61x49kg

**Società/Club:** Acsi Italia Atletica

**Allenatore/Coach:** Alba Milana, Mario De Benedictis

Ha cominciato con la corsa nel 2008: scelta logica, visto che la zia e allenatrice è l'ex azzurra della maratona

Alba Milana, quarta agli Europei del 1982 e dodicesima alle Olimpiadi nel 1984. È passata alla marcia inizialmente per gioco ma con una certa convinzione dal 2010: con la supervisione di Orazio Romanzi quando era allieva, poi nell'estate 2016 ha deciso di farsi seguire anche da Mario De Benedictis per migliorare sul piano tecnico e quindi una volta a settimana si reca a Pescara. Vive a Olevano Romano, dove ha studiato al liceo scientifico, e si allena abitualmente su strade di campagna oltre che sulla pista di Valmontone. Frequenta il terzo anno di scienze motorie all'università telematica Pegaso.

**Curriculum (20km marcia/RW): WJC** (10.000m marcia): 2014 (13); **EJC** (10.000m marcia): 2015 (9); **U23 ECh**: 2017 (5); **WYC** (10.000m marcia): 2013 (17); **WCup**: 2014 (13jr/10km, 5T/U20), 2016 (59, 6T); **ECup**: 2015 (8jr/10km, 2T/U20).

#### **Eleonora GIORGI**

**PB**: 1h26:17 **NR SB**: 1h28:49

Milano, 14.9.1989, 1.63x52kg

**Società/Club**: Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach**: Giovanni Perricelli

**Presenze in Nazionale/Caps**: 17

Nel 2004 si è avvicinata all'atletica con il mezzofondo ma dal 2007, per le conseguenze di un infortunio, è passata alla marcia sotto la guida del tecnico Vittorio Zeni e ha subito manifestato buone doti. Proviene dall'Atletica Lecco Colombo Costruzioni ed è cresciuta a Cabiato (Como). Laureata a pieni voti in Economia alla Bocconi di Milano, nel 2014 in Coppa del Mondo a Taicang (Cina) è stata quinta con il record italiano della 20 km migliorato a 1h27:05. Allenata dall'ex cinquantista azzurro (argento mondiale nel 1995) Giovanni Perricelli, nel corso della stessa stagione ha riscritto anche i limiti nazionali dei 3000 metri indoor (11:50.08) e dei 5000 metri in pista (20:01.80, migliore prestazione mondiale di sempre). Nel 2015, nel giro di due mesi, ha ritoccato per due volte il record nazionale della 20 km diventando la prima italiana a scendere sotto il muro dell'ora e 27 minuti: 1h26:46 il 21 marzo a Dudince (Slovacchia) e 1h26:17 il 17 maggio in Coppa Europa a Murcia (Spagna) dove ha conquistato uno splendido argento. Nel dicembre 2016 si è sottoposta a un intervento al ginocchio. È legata sentimentalmente a un altro azzurro della marcia, Matteo Giupponi.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC**: 4 (10km: 12, 10.000m: 17, 3000m ind. 12-14); **OG**: 2012 (13), 2016 (squal); **WCh**: 2013 (10), 2015 (squal), 2017 (14); **ECh**: 2014 (5); **WJC** (10.000m marcia): 2008 (18); **U23 ECh**: 2009 (11), 2011 (3); **MedG**: 2013 (1); **WCup**: 2008 (27jr/10km, 10T/U20), 2012 (13, 5T), 2014 (5, 5T), 2016 (squal); **ECup**: 2011 (27, 5T), 2013 (6), 2015 (2, 2T).

#### **Antonella PALMISANO**

**PB**: 1h26:36 **SB**: 1h28:41

Mottola (Taranto), 6.8.1991, 1.66x49kg

**Società/Club**: Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach**: Patrizio Parcesepe

**Presenze in Nazionale/Caps**: 13

Fino al 2003 giocava a pallavolo ma poi si è convinta a praticare la marcia con un gruppo di ragazzi guidati a Mottola dal tecnico Tommaso Gentile. Ha studiato grafica pubblicitaria. Nel suo ricco palmarès giovanile brilla la vittoria in Coppa del Mondo juniores - risultato senza precedenti per un'azzurra - a Chihuahua (Messico) nel 2010. Dal 2012 si è trasferita a Roma sotto la guida di Patrizio Parcesepe, tecnico delle Fiamme Gialle. Nel 2014, in Coppa del Mondo a Taicang, è giunta nona in 1h27:51. Si è piazzata a ridosso del podio nei Mondiali di Pechino (quinta) e poi ai Giochi di Rio (quarta), nonostante una stagione condizionata da un infortunio al tibiale destro. Nel 2017 ha stabilito il record nazionale nei 10.000 su pista (41:57.29) e ha vinto la 20 km in Coppa Europa a Podebrady, poi il bronzo ai Mondiali di Londra con 1h26:36, seconda italiana di sempre migliorandosi di oltre un minuto. Abitualmente gareggia con un colorato fiore di feltro in testa, realizzato dalla mamma Maria.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC**: 6 (14, 10km: 14, 3000m ind. 13-15-17-18); **OG**: 2016 (4); **WCh**: 2013 (13), 2015 (5), 2017 (3); **ECh**: 2014 (7); **WJC** (10.000m marcia): 2008 (9), 2010 (4); **EJC** (10.000m marcia): 2009 (2); **U23 ECh**: 2011 (2), 2013 (3); **WYC** (5000m marcia): 2007 (5); **WCup**: 2008 (22jr/10km, 10T/U20), 2010 (1jr/10km, 3T/U20), 2012 (54, 5T), 2014 (9, 5T); **ECup**: 2009 (3jr/10km, 1T/U20), 2011 (29, 5T), 2013 (rit), 2017 (1, 2T).

#### **Valentina TRAPLETTI**

**PB**: 1h30:35 **SB**: 1h31:36

Magenta (Milano), 12.7.1985, 1.73x53kg

**Società/Club**: Esercito

**Allenatore/Coach**: Enzo Fiorillo

**Presenze in Nazionale/Caps**: 11

Ha iniziato nel '98 e subito con la marcia al Cus Milano sotto la guida di Enzo Fiorillo, affascinata dal gesto tecnico, senza provare altre specialità. A livello juniores si è messa in evidenza con un titolo italiano nel 2003

e tre nel 2004. Reclutata dall'Esercito nel 2005, ha fatto parte fino al 2014 del centro sportivo dove poi è rientrata nel 2017, proveniente dalla Bracco Atletica. In azzurro ai Mondiali di Berlino nel 2009, dopo un periodo difficile è tornata in Nazionale nel 2013 e poi con caparbia dal 2015 ha iniziato a migliorare i record personali su tutte le distanze. Nata a Magenta, ma solo perché è il luogo di origine del papà, in realtà è una milanese doc: abita in zona San Siro, si allena tra il campo XXV Aprile e il parco di Trenno. Ama viaggiare ed è appassionata di cinema. Studia scienze del turismo e comunità locale all'università di Milano-Bicocca.

**Curriculum (20km marcia/RW): NC:** 5 (09-15-17-18, 10km: 16); **WCh:** 2009 (16), 2017 (15); **WJC** (10.000m marcia): 2004 (11); **U23 ECh:** 2007 (11); **WUG:** 2009 (6); **WCup:** 2008 (27, 7T), 2014 (56, 5T), 2016 (23, 6T); **ECup:** 2015 (20, 2T), 2017 (7, 2T).

## 50km Donne/Women

### Mariavittoria BECCHETTI

**PB:** - **SB:** -

Roma, 12.12.1994, 1.60x43kg

**Società/Club:** Cus Cagliari

**Allenatore/Coach:** Patrizio Parcesepe

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Il papà Franco, che l'ha allenata nella prima parte di carriera, è un ex podista che ha corso fino alla mezza maratona: prima "Mavi" ha provato nuoto e tennis, poi alla Farnesina tutte le specialità dell'atletica a partire dal 2007. Cresciuta nel vivaio romano dell'Area Atletica, ha scoperto la marcia nella categoria cadette. La sua "compagna" di fatiche in allenamento è la musica: non solo ha studiato privatamente pianoforte per una decina di anni, ma le piace marciare seguendo il ritmo dei gruppi "hard rock" che predilige. Dal novembre 2016 si allena a Castelporziano con il tecnico Patrizio Parcesepe e nel gennaio 2018 ha stabilito la migliore prestazione italiana femminile della 35 km con 3h03:01. Vive a Roma nella zona di Ottavia, ha studiato al liceo classico e si è laureata in scienze motorie, prima di iscriversi al corso in management dello sport all'Università del Foro Italico. Nel tempo libero ha la passione della lettura ed è un'amante degli animali.

**Curriculum (20km marcia/RW): EJC** (10.000m marcia): 2013 (14); **U23 ECh:** 2015 (7); **ECup:** 2013 (31jr/10km, 4T/U20).

## 10km U20 Donne/Women

### Valeria DISABATO

**PB:** 51:09 **SB:** 51:09

Senigallia (Ancona), 7.10.1999, 1.69x52kg

**Società/Club:** Atletica 2005

**Allenatore/Coach:** Enzo D'Ignazio

È nata nelle Marche, la regione di origine della mamma Rita che in passato ha fatto gare di vela, ma Valeria ha sempre vissuto a Firenze. Diversi anni spesi nelle piscine, prima di arrivare all'atletica nel 2009: il feeling con la marcia invece l'ha trovato abbastanza presto. Nonostante qualche ritiro maturato in condizioni ambientali difficili, si sente portata per le distanze lunghe e ha debuttato in azzurro agli Europei under 20 di Grosseto nel 2017 con un inatteso nono posto. Alla fine del 2017 è stata limitata da un problema al ginocchio, rientrando quindi in Nazionale all'incontro di Podebrady. Frequenta il liceo classico, ha studiato anche pianoforte e si allena di preferenza nell'impianto dell'Assi Giglio Rosso, sua società prima di approdare in prestito al club senese Atletica 2005.

**Curriculum (10.000m marcia/RW): EJC:** 2017 (9).



---

## LEGENDA

**Presenze in Nazionale:** si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi Olimpici Giovanili; **WYC:** Campionati Mondiali allievi; **EYOF:** Giornate Olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival Olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi Olimpici Giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **CAG:** Giochi Centroamericani e Caraibici; **CAC:** Campionati Centroamericani e Caraibici; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WRel:** World Relays; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).