



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

**SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE
SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Samorin (SVK)
10.12.2017

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men

Seniores (5)

Lorenzo
Samuele
Michele
Giuseppe
Paolo

DINI
DINI
FONTANA
GERRATANA
ZANATTA

G.A. Fiamme Gialle
G.A. Fiamme Gialle
C.S. Aeronautica Militare
C.S. Aeronautica Militare
G.S. Fiamme Oro Padova

Under 23 (6)

Nadir
Yohanes
Simone
Yeman
Alessandro
Pietro

CAVAGNA
CHIAPPINELLI
COLOMBINI
CRIPPA
GIACOBAZZI
RIVA

Atl. Valle Brembana
C.S. Carabinieri Sez. Atletica / Uisp Atl. Siena
A.S. La Fratellanza 1874
G.S. Fiamme Oro Padova / GS Valsugana Trentino
A.S. La Fratellanza 1874
G.S. Fiamme Oro Padova / Atletica Alba

Under 20 (6)

Luca
Ademe
Jacopo
Massimo
Sebastiano
Sergiy

ALFIERI
CUNEO
DE MARCHI
GUERRA
PAROLINI
POLIKARPENKO

P.B.M. Bovisio Masciago
Atl. Cento Torri Pavia
Trieste Atletica
Atl. Vicentina
Atl. Casazza
C.U.S. Torino

DONNE/Women

Seniores (4)

Sara
Silvia
Martina
Valeria

BROGIATO
LA BARBERA
MERLO
ROFFINO

C.S. Aeronautica Militare
C.U.S. Palermo
C.S. Aeronautica Militare
G.S. Fiamme Azzurre

Under 23 (6)

Mara
Isabel
Christine
Chiara
Federica
Federica

GHIDINI
MATTUZZI
SANTI
SPAGNOLI
SUGAMIELE
ZANNE

Atl. Brescia 1950
U.S. Quercia Trentingrana
C.S. Esercito / A.S. La Fratellanza 1874
Atl. Brescia 1950
C.U.S. Palermo
Atl. Brescia 1950

Under 20 (6)

Nadia
Ludovica
Elisa
Laura
Micol
Francesca

BATTOCLETTI
CAVALLI
CHERUBINI
DE MARCO
MAJORI
TOMMASI

Atl. Valli di Non e Sole
S.S. Trionfo Ligure
Atl. Brescia 1950
G.S. Fiamme Oro Padova
N.Atl. Fanfulla Lodigiana
C.S. Esercito / Atl. Insieme New Foods VR

STAFFETTA MISTA/Mixed Relay (4)

Mohad
Elena
Chiara
Lorenzo

ABDIKADAR
BELLÒ
CASOLARI
PILATI

C.S. Aeronautica Militare
G.S. Fiamme Azzurre / Atl. Vicentina
A.S. La Fratellanza 1874
Atl. Valli di Non e Sole

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Senior Uomini/*Men*

Lorenzo DINI

Livorno, 2.10.1994, 1.77x57kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Saverio Marconi

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Con il fratello Samuele ha seguito la tradizione di un'altra coppia di gemelli livornesi, Andrea e Alessandro Cellai, che contribuirono a segnare un periodo d'oro per il mezzofondo giovanile negli anni Ottanta. Percorso parallelo per entrambi, con risultati analoghi per ragazzi praticamente identici: l'unica differenza fisica visibile è una "voglia" sul braccio destro di Lorenzo. Hanno iniziato nel 2004 con Bruno Gabbi, ma dal 2009 sono allenati da Saverio Marconi. Protagonista agli Europei juniores di Rieti nel 2013 (argento sui 10.000 metri) e bronzo a squadre alla rassegna continentale di cross, sfiorando poi nel 2015 il podio individuale, e oro per team nel 2016. Al suo debutto in mezza maratona si è piazzato secondo ai campionati italiani del 2017 con 1h04:20. Diplomato al liceo scientifico, vive e si allena con il gemello a Livorno, ma entrambi frequentano anche gli impianti di Tirrenia e Castelporziano. Nel 2014 è stato arruolato in Fiamme Gialle, proveniente dall'Atletica Livorno.

Curriculum (10.000m): **WJC:** 2012 (15/5000m); **EJC:** 2013 (2); **WYC:** 2011 (9/1500m); **EYOF:** 2011 (3/3000m); **Euroch:** 2017 (16, 2T); **WCCC:** 2013 (32jr, 6T/U20); **ECCC:** 2012 (13jr, 6T/U20), 2013 (5jr, 3T/U20), 2015 (6/U23, 4T/U23), 2016 (12/U23, 1T/U23).

Nov 2017: 4/SC CISM (3T); 1 Carsolina.

Samuele DINI

Livorno, 2.10.1994, 1.77x57kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Saverio Marconi

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Dopo aver giocato a basket, una delle discipline "storiche" dello sport livornese, insieme al gemello Lorenzo ha scoperto l'atletica e in particolare il mezzofondo a 10 anni sull'esempio del fratello maggiore Michele, più grande di quattro anni, mentre ha praticato salto in alto la sorella Elisa all'interno di una famiglia che comprende anche l'ultimogenita Silvia. Bravo ma sfortunato nelle batterie dei 3000 metri ai Mondiali U18 del 2011 (primo europeo in assoluto nella prova, ma eliminato per un soffio dal ripescaggio), mentre Lorenzo ha conquistato una difficile finale sui 1500 metri. Negli Europei juniores del 2013 a Rieti si è messo al collo l'argento dei 5000 metri, facendo seguito così al podio del fratello sulla doppia distanza, poi nel 2015 si è piazzato quarto agli Europei under 23 su pista e nel 2016 ha vinto l'oro a squadre U23 agli Europei di cross. Si allena in compagnia del gemello, con cui condivide la passione per la Vespa, e ha studiato al liceo scientifico. Cresciuto nell'Atletica Livorno, dal 2014 indossa la maglia delle Fiamme Gialle.

Curriculum (5000m): **WJC:** 2012 (18); **EJC:** 2013 (2); **U23 ECh:** 2015 (4); **WYC:** 2011 (bat/3000m); **EYOF:** 2011 (2/1500m); **Euroch** (10.000m): 2017 (13, 2T); **WCCC:** 2013 (50/jr, 6T/U20); **ECCC:** 2012 (44/jr, 6T/U20), 2013 (18jr, 3T/U20), 2016 (9/U23, 1T/U23).

Nov 2017: 2 Carsolina.

Michele FONTANA

Lecco, 13.6.1991, 1.70x56kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Andrea Bello

La passione per la corsa l'ha catturato nel 2004, con i primi successi nelle campestri studentesche: in precedenza giocava a calcio, nel ruolo di ala sinistra con il fiuto del gol. Si è messo in mostra vincendo nel 2006 il titolo italiano sui 2000 cadetti e tre anni più tardi quello dei 5000 juniores. Cresciuto a Pasturo, in Valsassina, frequentando il pistino sterrato di Cortabbio o l'impianto del capoluogo di provincia sotto la guida di Sandro Marongiu, ha gareggiato nell'Atletica Lecco Colombo Costruzioni prima dell'ingresso in Aeronautica nel 2011, stagione che l'ha visto conquistare il tricolore promesse dei 1500 sia indoor che all'aperto, mentre nel biennio 2012-13 si è laureato campione italiano di categoria nel cross. Ottavo tra gli under 23 agli Europei di campestre nel 2013, prima di un lungo periodo di infortuni con due operazioni ai tendini tra settembre 2015 al piede sinistro e gennaio 2016 a quello destro. "In questi anni ho capito che la corsa è uno sport individuale, ma non si è mai soli", ha detto al suo rientro agonistico. Dal 2014 è anche consigliere comunale a Pasturo. Diplomato in ragioneria, amante della montagna e della natura, le sue letture preferite sono i libri dello scrittore lecchese Andrea Vitali ed è tifoso milanista. Nel 2016 ha iniziato a farsi seguire dal tecnico Andrea

Bello e poi si è trasferito a Occhieppo Inferiore (Biella) dove convive insieme all'azzurra Valeria Roffino.

Curriculum (5000m): U23 ECh: 2011 (rit/1500m), 2013 (13); **WCCC:** 2010 (55jr, 15T/U20); **ECCC:** 2009 (40jr, 8T/U20), 2010 (66jr, 11T/U20), 2011 (54/U23, 11T/U23), 2013 (8/U23, 9T/U23).

Nov 2017: 1 Valsugana; 4 Carsolina; 3 Valmusone.

Giuseppe GERRATANA

Modica (Ragusa), 8.11.1992, 1.70x57kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Salvatore Pisana

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Il suo primo sport è stato il calcio: per sette anni ha giocato nelle giovanili del Modica, laterale difensivo o di centrocampista. Poteva esserci una svolta già nel 2006, quando il papà (che realizza lavori negli impianti sportivi) ha conosciuto l'allenatore Salvo Pisana: d'altronde Giuseppe aveva già avuto modo di distinguersi nelle competizioni studentesche, seguendo l'esempio di una compagna di classe. In realtà, fino al 2008, solo un paio di allenamenti settimanali interrompevano l'attività calcistica, ma dalla successiva stagione la scelta è stata radicale con progressi immediati fino a guadagnarsi il soprannome di "cavallino della Contea". Naturale l'approccio alle siepi: anche perché una delle glorie atletiche del paese, Lorenzo Cannata, aveva avuto modo di cimentarsi proprio in questa specialità. Nel 2012 è entrato in Aeronautica, proveniente dalla Libertas Running Modica, e ha conquistato l'argento europeo under 23 a Tampere (Finlandia) nel 2013, migliorando nettamente il record personale sui 3000 siepi con 8:35.55. Poi alcuni problemi fisici hanno frenato la sua crescita, ma ha ritrovato il giusto equilibrio nel 2015 quando è stato il migliore azzurro agli Europei di cross. Appassionato di "soft air", una simulazione militare che pratica nel tempo libero.

Curriculum (3000st): WJC: 2010 (bat); **U23 ECh:** 2013 (2); **WYC (2000st):** 2009 (12); **EYOF (2000st):** 2009 (6); **WCCC:** 2010 (90/jr, 15T/U20), 2011 (77/jr); **ECCC:** 2011 (20jr, 15T/U20), 2012 (31/U23, 5T/U23), 2013 (56/U23, 9T/U23), 2015 (22, 4T), 2016 (38, 5T).

Nov 2017: 5 Valsugana; 4 Valmusone.

Paolo ZANATTA

Montebelluna (Treviso), 10.4.1982, 1.73x60kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Matteo Grosso

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha iniziato molto presto, nel '90, seguendo le orme della sorella maggiore Michela (in seguito anche lei azzurra del mezzofondo) soprattutto nelle competizioni studentesche. Sotto la guida del tecnico Rocco Pol, nell'impianto a Merlengo di Ponzano Veneto, si è quindi dedicato ai 3000 siepi con il settimo posto agli Europei juniores del 2001. Poi qualche infortunio, tra cui una microfrattura alla caviglia, senza però intaccare la passione: dopo una fugace presa di contatto con Salvatore Bettioli, nel 2004 è passato al gruppo di Giuseppe Mattiello fino al 2010, tornando poi con il suo primo allenatore. Nel 2017 ha iniziato a farsi seguire da Giuseppe Giambone al Tuscan Training Camp e al termine dell'estate, anche per un grave lutto familiare (la scomparsa del papà), ha scelto di tornare in Veneto cambiando tecnico e si è fidanzato con Martina. Dal novembre 2005 è stato reclutato dalle Fiamme Oro, ma è cresciuto nell'Atletica Ponzano e ha svolto un periodo di ferma nel centro sportivo dell'Esercito, in precedenza ha lavorato in fabbrica e come imbianchino. Ha puntato ad allungare la distanza dal 2013, con l'esordio in Nazionale assoluta nel 2014 per la Coppa Europa dei 10.000 metri. Finita la scuola media inferiore, ha concluso un percorso di formazione professionale specializzandosi in meccanica d'auto. Ha la passione dei motori, dalla Vespa alle macchine a scoppio telecomandate. Risiede a Volpago del Montello, in provincia di Treviso.

Curriculum (3000st): EJC: 2001 (7); **Euroch (10.000m):** 2014 (31, 2T); **ECCC:** 2001 (46jr, 4T/U20).

Nov 2017: 2 Valsugana; 3 Carsolina; 7 Valmusone.

U23 Uomini/Men

Nadir CAVAGNA

San Giovanni Bianco (Bergamo), 17.4.1995, 1.72x59kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Renato Gotti

Con l'atletica si sono conosciuti i genitori: ai Mondiali di corsa in montagna, nel 1985 a San Vigilio di Marebbe, il papà Isidoro (che lo ha allenato nella prima parte di carriera fino ad aprile 2014) finì ottavo tra gli juniores mentre la mamma Manola Dall'Oglio era giudice di gara. Una passione che ha contagiato presto Nadir: il nome è lo stesso del veterinario che curava i cani husky di famiglia. Molto frequenti i duelli con entrambi i

Crippa, fino a sconfiggere Yeman alla rassegna nazionale allievi sui sentieri nel 2012, mentre si è piazzato terzo in Irlanda alla successiva WMRA Youth Cup (una manifestazione vinta poi nel 2017 dal fratello Alain, più piccolo di sei anni). Ha conquistato il tricolore pure nelle categorie giovanili successive, con il quarto posto iridato del 2014 da junior, invece si è aggiudicato il titolo italiano promesse della montagna nel biennio 2016-17. Perito meccanico, ama spostarsi in camper anche per gli allenamenti ed è un appassionato di film d'azione. Vive ad Antea nel comune di San Pellegrino Terme, in provincia di Bergamo.

Curriculum: WMRC: 2013 (18jr, 2T/U20), 2014 (4jr, 2T/U20); **EMRC:** 2013 (11jr, 2T/U20), 2014 (5jr, 1T/U20).

Nov 2017: 9 Carsolina (4/U23); 5 Valmusone (3/U23).

Yohanes CHIAPPINELLI

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.71x55kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Maurizio Cito

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Originario di un villaggio presso la capitale Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato in Etiopia da una famiglia senese. Nel 2008 ha iniziato a correre, subito con una solida reputazione da specialista delle campestri, spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiopica come Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi", secondo il nomignolo usato dagli amici, ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando a più riprese il limite nazionale dei 2000 metri detenuto dal compianto Cosimo Caliandro (fino a 5:29.15). Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia, vincendo poi il titolo europeo under 20 per entrare nei Carabinieri proveniente dall'Uisp Atletica Siena, mentre nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, nuovamente con una gara tutta al comando. Risiede e si allena a Siena.

Curriculum (3000st): WCh: 2017 (bat); **WJC:** 2014 (6), 2016 (5); **EJC:** 2015 (1); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (10/3000m); **WCCC:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20), 2016 (2jr, 4T/U20).

Nov 2017: 10/SC CISM (3T).

Simone COLOMBINI

Pavullo nel Frignano (Modena), 27.6.1996, 1.85x63kg

Società/Club: La Fratellanza 1874 Modena

Allenatore/Coach: Mauro Bazzani

Viene da una famiglia di sportivi praticanti: papà calciatore e mamma pallavolista. Anche lui si è dedicato a discipline come lo sci alpino, oltre all'immane calcio, prima di approdare all'atletica nel 2009 con il tecnico Tiberio Muracchini e poi con Mauro Bazzani. Insieme ai compagni di squadra della Fratellanza ha vinto tre titoli nazionali consecutivi di club nel cross: allievi nel 2013, juniores nel 2014 e 2015, oltre a quello studentesco del 2013 con l'istituto Cavazzi-Sorbelli. Per due volte ha raggiunto la finale europea dei 3000 siepi: quarto da junior nel 2015, ottavo tra gli under 23 nel 2017. Diplomato al liceo scientifico, ha trascorso un anno oltreoceano dove ha studiato scienze informatiche alla Kennesaw State University, nell'area metropolitana di Atlanta, ma poi è tornato in Italia e frequenta il corso di laurea in lingue all'ateneo di Parma. Nel tempo libero ama viaggiare con la fantasia, leggendo libri di genere avventuroso. Cresciuto a Pavullo nel Frignano, si allena nello stesso gruppo di Alessandro Giacobazzi e durante la settimana vive a Modena: tra i suoi compagni di casa c'è anche l'azzurra Francesca Bertoni.

Curriculum (3000st): EJC: 2015 (4); **U23 ECh:** 2017 (8); **WCCC:** 2015 (92jr, 8T/U20).

Nov 2017: 3 Valsugana (1/U23); 1 Valmusone (1/U23).

Yeman CRIPPA

Wollo (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 2

La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, e lo ha portato in un orfanotrofio di Addis Abeba, dove è stato adottato da bambino con i fratelli da una coppia milanese (Roberto e Luisa Crippa). Il nuovo nucleo si è stabilito in Trentino a Montagne, presso Tione: qui Yemanberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha prima giocato a calcio e finalmente è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari, passando quindi al Gs Valsugana Trentino e sotto la guida di Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. "Yeman" ha primeggiato in tutte le categorie e su tutti i terreni: dalla corsa in montagna (ha vinto in Irlanda nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla corsa campestre (ancora allievo, ha

contribuito nel 2013 al 6° posto mondiale della squadra junior azzurra, miglior piazzamento per una formazione europea) e alla pista. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro giovanile in tutte le specialità della corsa. Ha frequentato l'istituto alberghiero, nel giugno 2014 è stato reclutato dalle Fiamme Oro e a dicembre ha conquistato l'oro juniores, individuale e a squadre, agli Europei di cross. Un titolo confermato nella stagione 2015, in cui ha fatto suo anche il bronzo continentale under 20 nei 5000 metri. Nel 2016 bronzo individuale e oro a squadre under 23 agli Europei di corsa campestre, nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto con 13:23.99 a Birmingham, vincendo poi l'oro europeo under 23 in volata grazie a un'entusiasmante rimonta.

Curriculum (5000m): NC: 3 (1500m: 16, 3000m ind. 16, cross: 16); **ECh:** 2016 (8); **EIC:** 2017 (7/3000m); **WJC:** 2014 (10/1500m); **EJC:** 2015 (3); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (6/1500m); **WCCC:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **ECCC:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23).

Alessandro GIACOBAZZI

Pavullo nel Frignano (Modena), 1.2.1996, 1.85x68kg

Società/Club: La Fratellanza 1874 Modena

Allenatore/Coach: Mauro Bazzani

Da sempre è abituato alle discipline di resistenza, perché fin da bambino ha praticato sci di fondo vincendo anche in gare nazionali, oltre a mountain bike, nuoto e poi dal 2010 il mezzofondo prolungato in atletica, prima con Tiberio Muracchini e quindi con Mauro Bazzani: in questo seguendo le orme della sorella maggiore Francesca, ma pure il fratello Roberto è stato un discreto ciclista su strada dilettante. Vive nella frazione di Montebonello a Pavullo nel Frignano, dove i genitori sono produttori caseari, e si allena con un gruppo che ha espresso specialisti delle siepi come Francesca Bertoni e Christine Santi, alle quali si è aggiunto Simone Colombini, e che ha influito in modo decisivo nella scelta dello sport preferito: "Si è creato un ambiente - racconta - in cui fare fatica è un piacere". Dopo il diploma di ragioniere, con indirizzo amministrazione, finanze e marketing, ha intrapreso gli studi universitari in economia aziendale a Modena e qui si allena durante la settimana sotto l'occhio di Renzo Finelli. Nel 2017 ha vinto tre titoli italiani promesse (10.000, 10 km e mezza maratona) conquistando poi il successo nella maratona di Torino, alla sua seconda esperienza sulla distanza, con il tempo di 2h15:25. Nei suoi bouquet musicali non può mancare Luciano Ligabue.

Curriculum (10.000m): EJC: 2015 (6); **WCCC:** 2015 (77jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (9jr, 1T/U20), 2015 (13jr, 2T/U20).

Nov 2017: 2 Valmusone (2/U23).

Pietro RIVA

Alba (Cuneo), 1.5.1997, 1.83x66kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Alessandro Perrone

Giocava come terzino di fascia, prima di lasciare il calcio con un compagno di squadra per provare l'atletica sulla pista di Alba. Dal 2012 ha intensificato la preparazione e nel giro di pochi mesi si è messo in mostra, tanto da guadagnarsi la maglia azzurra già nel 2013. Un percorso che aveva conosciuto anche il papà Pierluigi che, da calciatore nelle giovanili del Torino, ora è diventato un podista amatoriale da 2h46 sulla maratona. Terzo ai Trials olimpici di Baku, conquistando un bronzo amaro che non gli ha consentito di qualificarsi per i Giochi di Nanchino, ma nel 2015 è arrivato il titolo continentale juniores dei 10.000 che ha portato anche al reclutamento in Fiamme Oro, piazzandosi poi decimo e migliore degli europei ai Mondiali under 20. Nel 2017 ha vinto la Mezza di Treviso in 1h04:55. Vive ad Alba, ha frequentato il liceo scientifico e studia matematica per l'ingegneria al Politecnico di Torino. Nel tempo libero ama leggere libri sull'allenamento nell'atletica, romanzi storici e gialli.

Curriculum (10.000m): WJC: 2016 (10); **EJC:** 2015 (8/5000m, 1); **EYOF:** 2013 (8/3000m); **EYOT:** 2014 (3/3000m); **ECCC:** 2014 (rit jr), 2015 (10jr, 2T/U20).

Nov 2017: rit Valsugana; 7 Carsolina (2/U23).

U20 Uomini/Men

Luca ALFIERI

Desio (Monza e Brianza), 31.10.2000, 1.70x55kg

Società/Club: Pbm Bovisio Masciago

Allenatore/Coach: Mario Scirè

Vive da sempre a Limbiate (Monza e Brianza). Tutto è cominciato con una campestre scolastica, all'età di nove anni, e da allora non ha più smesso. Si è avvicinato all'atletica con Virginia Lo Giudice e poi sotto la

guida di Mario Scirè ha conquistato il suo primo titolo italiano da allievo nel 2016, quello dei 10 chilometri su strada poi bissato nella stagione successiva quando ha vinto anche nel cross il tricolore di categoria. Nel 2017 è stato inoltre il migliore degli under 18 al Campaccio e alla Cinque Mulini. Frequenta il liceo classico a Saronno, ama leggere libri di ogni genere ed è un appassionato di storia dell'arte.

Nov 2017: 6 Valsugana (U20); 6 Valmusone (U20).

Ademe CUNEO

Mecha (Etiopia), 24.5.1998, 1.65x46kg

Società/Club: Atletica Cento Torri Pavia

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

È arrivato in Italia nel luglio 2007, insieme a un fratello e una sorella più piccoli, adottato da una famiglia di Vigevano (Pavia) dopo essere nato vicino al lago Tana, nel nord dell'Etiopia. Ha cominciato a fare sport con il basket, ma presto si è avvicinato anche all'atletica grazie ai successi nel Trofeo Pensa, classica manifestazione locale di campestre per gli studenti. Dal 2012 si dedica alla corsa inizialmente sotto la guida di Carlo De Antoni e nell'ottobre 2016, compiuto l'esordio in maglia azzurra nell'incontro internazionale su strada a Rennes (Francia), si è trasferito ad Atene per impegni di lavoro del padre frequentando l'ultimo anno del liceo scientifico in una scuola italiana della capitale greca, seguito nella preparazione da Panayiotis "Notis" Papoulias, gloria del mezzofondo ellenico. Nell'ottobre 2017 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove studia scienze motorie ed è allenato da Silvano Danzi.

Curriculum: ECCC: 2016 (34jr, 4T/U20).

Nov 2017: 3 Valsugana (U20); 2 Valmusone (U20).

Jacopo DE MARCHI

Monfalcone (Gorizia), 21.10.1998, 1.71x60kg

Società/Club: Trieste Atletica

Allenatore/Coach: Roberto Furlanic

Nella sua squadra di calcio era quello che correva più forte mentre il papà Flavio, ex marciatore, l'ha fatto avvicinare all'atletica proponendogli di partecipare a un circuito di gare in montagna, appassionandosi tanto da cominciare l'attività su pista nel 2010 con la Fincantieri Monfalcone. Da allievo è stato il primo frazionista nel quartetto della Trieste Atletica che ha vinto il titolo italiano di staffetta di corsa campestre nel 2015, quindi un paio di mesi più tardi si è aggiudicato i campionati nazionali studenteschi sui 1000 metri. Fino all'autunno 2015 è stato seguito da Lorella Coretti, con cui ha condiviso la decisione di passare sotto la guida tecnica di Roberto Furlanic. Cresciuto a Cervignano del Friuli, in provincia di Udine, studia economia internazionale all'ateneo di Trieste. Ha fatto parte a lungo di un gruppo scout ed è attivo nelle associazioni solidali della zona.

Curriculum (1500m): EJC: 2017 (bat); **ECCC:** 2016 (62jr, 4T/U20).

Nov 2017: 2 Valsugana (U20); 1 Carsolina (U20); 3 Valmusone (U20).

Massimo GUERRA

Thiene (Vicenza), 9.8.1998, 1.77x65kg

Società/Club: Atletica Vicentina

Allenatore/Coach: Orlando Pizzolato

Per diversi anni ha giocato a calcio, ma ha sempre primeggiato nelle campestri scolastiche e allora si è avvicinato all'atletica, che dalla seconda media è diventata il suo unico sport. Ha iniziato con Carlo Bocchi, passando con Francesca Smiderle da cadetto per tornare al suo primo tecnico fino a settembre 2016, quando ha cominciato a seguirlo Orlando Pizzolato, dopo aver ottenuto la borsa di studio "Io credo in te" nata da un'idea del due volte vincitore della maratona di New York, e si allena nell'impianto di Schio. Appassionato di macchine da rally, ama le passeggiate in montagna e in passato ha studiato chitarra. Frequenta l'ultimo anno dell'istituto professionale con indirizzo elettronica, risiede a Valli del Pasubio (Vicenza).

Nov 2017: 7 Valsugana (U20); 4 Carsolina (U20); 4 Valmusone (U20).

Sebastiano PAROLINI

Alzano Lombardo (Bergamo), 9.2.1998, 1.86x65kg

Società/Club: Atletica Casazza

Allenatore/Coach: Davide Savoldi

La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta. E in contemporanea il secondogenito Sebastiano ha cominciato con l'atletica, senza transitare da altri sport. Si allena in pista a Casazza e Nembro, ma anche sulla ciclabile della Valle Seriana. Tra le sue passioni non mancano le passeggiate con il suo cane di razza landseer e si è diletto a suonare uno strumento musicale particolare: il baghèt, tipica cornamusa bergamasca. Dopo il diploma di maturità scientifica, frequenta il secondo anno di medicina a Brescia e risiede a Barzizza, una frazione di Gandino, in

provincia di Bergamo.

Nov 2017: 1 Valsugana (U20); 5 Valmusone (U20).

Sergiy POLIKARPENKO

Zaporozhye (Ucraina), 6.6.1998, 1.82x65kg

Società/Club: Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Nato a Zaporozhye, la città dell'indimenticabile campione dell'alto Vladimir Yashchenko, e poi è cresciuto circondato dall'eccellenza sportiva: il nonno Vova era stato un campione di tennistavolo nell'era sovietica, ma il papà Volodymyr è un triatleta che ha all'attivo tre partecipazioni ai Giochi Olimpici (Sydney 2000, dove chiuse 15°, Atene 2004, Pechino 2008) e un bronzo europeo nel 1998. La famiglia si era trasferita in Italia già nei primi anni Duemila e anche "Sergio" si è indirizzato con successo verso la disciplina multipla, con la buona base acquisita dagli esordi nel nuoto. La decisione di puntare sul mezzofondo risale al 2013, visti i notevoli parziali nelle frazioni podistiche. Allenato a Torino dall'ex siepista azzurro Gianni Crepaldi, ha acquisito la cittadinanza italiana nel marzo 2016 e agli Europei U20 di Grosseto 2017 ha conquistato l'argento sui 10.00 metri, alla seconda esperienza sulla distanza. Diplomato al liceo scientifico e appassionato anche di basket, studia ingegneria aerospaziale al Politecnico di Torino.

Curriculum (10.000m): WJC: 2016 (17/5000m); **EJC:** 2017 (2); **ECCC:** 2016 (22jr, 4T/U20).

Nov 2017: 2 Carsolina (U20); 1 Valmusone (U20).

Senior Donne/Women

Sara BROGIATO

Moncalieri (Torino), 19.3.1990, 1.66x45kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha iniziato con le gare studentesche, poi nel 2004 è entrata a far parte del Gs Murialdo di Rivoli, dove risiede, passando quindi al Cus Torino dalla categoria allieve. Cresciuta sotto la guida tecnica di Danilo Caroli, all'interno del gruppo che comprende anche l'azzurro Marouan Razine, nel 2012 ha vinto il titolo italiano promesse di mezza maratona. Si è iscritta al corso di laurea in scienze motorie, dopo il liceo economico aziendale, invece prima dell'ingresso in Aeronautica nel 2013 è stata impiegata nell'amministrazione di un'agenzia di viaggi, allenandosi all'alba in quel periodo. Dall'ottobre 2014 viene seguita da Gianni Crepaldi e frequenta lo stadio Nebiolo di Torino. Nella prima parte del 2017 è rimasta ferma per problemi fisici, ma ha ripreso conquistando il tricolore assoluto dei 21,097 chilometri su strada. Ama la filosofia orientale e la medicina cinese, fino a essersi diplomata come operatrice shiatsu.

Curriculum: NC: 1 (mezza mar. 17); **ECCC:** 2016 (53, 10T).

Nov 2017: 9/SC CISM (3T); 4 Valmusone.

Silvia LA BARBERA

Palermo, 27.8.1984, 1.61x48kg

Società/Club: Cus Palermo

Allenatore/Coach: Antonio Cesarò

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Insieme alla gemella Barbara ha cominciato a correre, salendo alla ribalta grazie al sorprendente titolo europeo juniores conquistato a Tampere (Finlandia) nel 2003 sui 5000 metri (con 15:52.20, primato italiano di categoria). Due anni più tardi, nel 2005, si è confermata con il bronzo sulla stessa distanza agli Europei under 23 di Erfurt (Germania). Diplomata all'istituto tecnico commerciale, la palermitana di Altofonte è successivamente entrata a far parte del gruppo sportivo della Forestale, passando sotto la guida di Gaspare Polizzi e poi di Tommaso Ticali. Dopo una serie di problemi fisici che l'hanno a lungo tenuta a freno, è tornata ad allenarsi con il suo primo tecnico Salvatore Liga, quindi dal 2015 con il torinese Antonio Cesarò. Nel febbraio 2016 ha vinto il primo titolo italiano assoluto della carriera, sulla corsa campestre a Gubbio. Tra le sue passioni c'è la lettura, soprattutto libri tratti da storie vere, ed è un'amante degli animali, in particolare dei cani.

Curriculum (5000m): NC: 1 (cross: 16); **EJC:** 2003 (1, 5/3000m); **U23 ECh:** 2005 (3); **WCCC:** 2002 (44jr, 14T), 2003 (26jr), 2005 (57, 10T); **ECCC:** 2002 (35jr, 13T), 2003 (jr rit), 2012 (32, 5T), 2013 (50, 4T), 2015 (26, 5T), 2016 (58, 10T); **H Mar WCh:** 2016 (rit).

Nov 2017: 1 Carsolina; 2 Valmusone.

Martina MERLO

Torino, 19.2.1993, 1.65x45kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Abita a Rosta, circa 20 chilometri a ovest di Torino. Dopo sei anni di ginnastica artistica, si è appassionata all'atletica guardandola in tv nel 2006 e così ha chiesto ai genitori di poterla cominciare. Per un po' ha portato avanti entrambe le attività, ma si divertiva di più nella corsa e ha scelto di dedicarsi solo a questo sport. Nel Gs Murialdo Rivoli ha iniziato con Venanzio Germano, quindi ha avuto un percorso parallelo all'amica Sara Brogiato, passando sotto la guida di Danilo Caroli e poi di Gianni Crepaldi. Nel 2010 ha vinto il suo primo titolo italiano, da allieva sui 2000 siepi. Studia scienze motorie a Torino ed è molto legata alla sorella Margherita, con sindrome di down, che pratica canottaggio ed è più piccola di tre anni. Ragazza estroversa, nel tempo libero ama l'arte e visitare mostre.

Curriculum (3000st): U23 ECh: 2015 (bat); **ECCC:** 2011 (65jr), 2012 (46jr, 10T/U20), 2013 (44/U23, 8T/U23).

Nov 2017: 6/SC CISM (3T); 3 Valmusone.

Valeria ROFFINO

Biella, 9.4.1990, 1.66x45kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Clelia Zola

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Da ragazzina ha praticato ginnastica ritmica, nuoto e sci alpino, ma dal 2001 si è dedicata al mezzofondo nel vivaio dell'Unione Giovane Biella sotto la guida di Clelia Zola che soprattutto è un'amica di famiglia, visto che è stata testimone di nozze della mamma Gabriella Mosca (buona specialista nelle categorie giovanili) nel matrimonio con il papà Mauro, podista amatoriale. Il primo titolo importante Valeria lo ha conquistato a Bisceglie nell'ottobre 2005, vincendo il tricolore cadette dei 2000 metri. Protagonista di una bella finale iridata allieve a Ostrava, da junior ha migliorato a più riprese i primati di categoria superando il turno sia ai Mondiali 2008 che agli Europei 2009. Reclutata dalle Fiamme Azzurre nell'inverno 2008, proviene dal Runner Team 99. Risiede con l'azzurro Michele Fontana a Occhieppo Inferiore, in provincia di Biella, e frequenta ad Alessandria il corso di laurea in servizio sociale e politiche sociali, ma è anche un'appassionata nella lettura di romanzi.

Curriculum (3000st): NC: 3 (14-15, 5000m: 17); **ECh:** 2014 (bat); **WJC:** 2008 (11); **EJC:** 2009 (5); **U23 ECh:** 2011 (bat); **WYC (2000st):** 2007 (11); **EYOF:** 2007 (8/1500m); **WUG:** 2015 (9); **Euroch (10.000m):** 2014 (26, 6T), 2015 (26, 3T); **ECup:** 2014 (9), 2015 (10); **WCCC:** 2008 (50jr), 2009 (43jr); **ECCC:** 2006 (36jr, 14T/U20), 2007 (45jr, 12T/U20), 2010 (37/U23), 2012 (23/U23, 6T/U23), 2013 (45, 4T), 2014 (21, 5T), 2016 (22, 10T).

Nov 2017: 1 Valsugana; 2 Carsolina; 1 Valmusone.

U23 Donne/Women

Mara GHIDINI

Brescia, 28.11.1997, 1.68x47kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Adriano Serina

All'oratorio ha conosciuto l'atletica, in terza elementare, trasmettendo poi la passione alla famiglia: adesso corrono tutti e i genitori si cimentano nelle gare su strada fino alla maratona. Da piccola Mara ha praticato anche nuoto, per abbandonarlo in seconda media. Cresciuta a Castegnato, in provincia di Brescia, dopo il liceo linguistico si è iscritta al corso di laurea in lingue per l'intermediazione turistica e d'impresa all'ateneo di Trento e nel weekend lavora in un ristorante. Tra le sue letture preferite, i romanzi gialli e polizieschi dei paesi scandinavi.

Nov 2017: 4 Valsugana (3/U23); 7 Valmusone (3/U23).

Isabel MATTUZZI

Rovereto (Trento), 23.4.1995, 1.63x47kg

Società/Club: Us Quercia Trentingrana Rovereto

Allenatore/Coach: Dimitri Giordani

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Il primo contatto con l'atletica è stato alle scuole medie, avviata alle campestri dalla sua insegnante di educazione fisica. Poi è cresciuta nel settore giovanile della Quercia Rovereto, sotto la guida del tecnico Dimitri Giordani, fino ai notevoli progressi delle ultime stagioni: titolo italiano promesse dei 3000 siepi nel 2016

e bronzo ai Campionati del Mediterraneo under 23. Nel 2017 si è migliorata anche nei 5000, con il tricolore di categoria alla prima esperienza sui 10.000 e il debutto in Nazionale assoluta nella Coppa Europa della distanza, mentre sui 3000 siepi è stata quinta nella rassegna continentale under 23 diventando la seconda italiana di sempre nella categoria (9:57.68). In precedenza ha praticato sci, anche se non a livello agonistico, pallavolo e tiro con l'arco. Studia lettere all'ateneo di Trento, indirizzata verso il settore dell'archeologia dopo aver conseguito la maturità classica, e vive a Lizzana, una frazione di Rovereto. Corre abitualmente con gli occhiali da vista, nel tempo libero ama viaggiare e visitare musei.

Curriculum (3000st): U23 ECh: 2017 (5); **Euroch** (10.000m): 2017 (11); **ECup:** 2017 (10/5000m).

Nov 2017: 2 Valsugana (1/U23).

Christine SANTI

Pavullo nel Frignano (Modena), 22.10.1995, 1.61x48kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Luciano Gigliotti

Da piccola non stava mai ferma: allora ha iniziato a praticare nuoto e in piscina è stata notata dal suo istruttore Mauro Bazzani, che l'ha convinta a provare l'atletica mentre si cimentava anche nella mountain bike e nel karate. Ha fatto subito man bassa di titoli italiani da cadetta: due doppiette consecutive (cross e 2000 metri) nel biennio 2009-10, oltre al bronzo a squadre nei Mondiali studenteschi di campestre con l'istituto Cavazzi-Sorbelli di Pavullo nel Frignano, nel team in cui tra le altre erano inserite le compagne di allenamento Francesca Bertoni e Chiara Casolari. Poi la vittoria tricolore nel cross da allieva (2011) e un periodo di stop per alcuni infortuni, quindi il ritorno al vertice nazionale da junior sui 3000 siepi (2014) e nella 10 km promesse del 2015. Bronzo under 23 a squadre nel 2016 agli Europei di cross, migliore delle azzurre con il decimo posto individuale. Dall'autunno 2014 per studiare economia e marketing internazionale si è trasferita a Modena, dove è allenata da Lucio Gigliotti.

Curriculum (3000m): EYOF: 2009 (9); **ECCC:** 2012 (64jr, 11T/U20), 2015 (18/U23, 3T/U23), 2016 (10/U23, 3T/U23).

Nov 2017: 3 Carsolina (1/U23); 5 Valmusone (1/U23).

Chiara SPAGNOLI

Lovele (Brescia), 12.1.1996, 1.66x51kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Bresciana di Artogne, ha cominciato nel 2008 vincendo una campestre scolastica, dopo aver praticato nuoto, sci e pallavolo. Nella corsa in montagna sono arrivati i primi risultati con l'Atletica Vallecamonica: un titolo italiano da allieva nel 2012, per indossare la maglia azzurra alla WMRA Youth Cup, preceduto dal successo tra le cadette nel 2010. Poi ha progressivamente diradato l'attività sui sentieri, per dedicarsi alla pista e al cross. Seguita inizialmente da Innocente Agostini, nel 2012 è passata sotto la guida di Pierluigi Panigada e dall'ottobre 2015 studia scienze motorie a Varese dove viene allenata da Silvano Danzi al College del Mezzofondo. Convocata per gli Europei di cross nel 2016, ha però dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Nel 2017 ha vinto il tricolore promesse dei 5000 metri.

Nov 2017: 6 Valmusone (2/U23).

Federica SUGAMIELE

Erice (Trapani), 27.4.1996, 1.60x45kg

Società/Club: Cus Palermo

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Nonostante la statura non imponente, ha praticato anche il basket: il calcio era invece la sua opzione alternativa quando si è dedicata alla pista intorno ai 10 anni, dopo aver iniziato vincendo una gara podistica a Paceco, la località di origine del papà. Poi si è trattato non solo di gestire un'attività sportiva, ma di fare un'autentica scelta di vita: per questo all'età di 16 anni si è accordata sulla condivisione di un alloggio con Alice Mangione, anche lei decisa a trasferirsi nel capoluogo siciliano per allenarsi con Gaspare Polizzi allo Stadio delle Palme. Federica ha perciò condotto gli studi superiori in scienze umane prendendo in contemporanea ad allenarsi tutti i giorni a Palermo, anche se la famiglia è rimasta a Trapani.

Curriculum (5000m): EJC: 2015 (8); **ECCC:** 2015 (29jr, 7T/U20).

Nov 2017: 4 Carsolina (2/U23); 8 Valmusone (4/U23).

Federica ZANNE

Brescia, 14.8.1997, 1.70x56kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Adriano Serina

Insieme alla gemella Giulia ha praticato ginnastica artistica per sei anni, ma poi in terza media le due bresciane di Bovezzo si sono cimentate nelle campestri studentesche, iniziando l'attività nell'atletica con il

tecnico Adriano Serina. Un percorso in comune nello sport, anche se a scuola non sono mai state nella stessa classe: alle elementari per volontà dei genitori, poi hanno proseguito questa scelta. Nella corsa in montagna Federica ha partecipato ai Mondiali juniores del 2016, mettendosi al collo un bronzo a squadre che mancava all'Italia da quindici anni, dopo i due tricolori di staffetta vinti insieme alla sorella. Diplomata al liceo scientifico, frequentano il corso di laurea in scienze motorie a Brescia e si stimolano a vicenda: Federica inizialmente un po' più timida, Giulia maggiormente estroversa, ma sono molto simili anche nel carattere. Nel 2017 è rimasta ferma nella prima parte di stagione per una microfrattura al piede sinistro, lo stesso tipo di infortunio che ha poi bloccato la sorella in estate.

Curriculum: ECCC: 2016 (40jr, 7T/U20); **WMRC:** 2016 (11jr, 3T/U20).

Nov 2017: 3 Valsugana (2/U23); 9 Valmusone (5/U23).

U20 Donne/Women

Nadia BATTOCLETTI

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.70x47kg

Società/Club: Atletica Valli di Non e Sole

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Papà Giuliano, che è il suo tecnico, è stato un grande campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva), e vanta già un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre, nel 2017, tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee. Studentessa del liceo scientifico, vive a Cavareno e di norma si allena su pista a Cles, mentre a casa sfrutta lo sterrato sui percorsi boschivi. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (3000m): EJC: 2017 (3); **EYC:** 2016 (6); **WCCC:** 2017 (34jr, 16T/U20).

Nov 2017: 1 Carsolina (U20); 1 Valmusone (U20).

Ludovica CAVALLI

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Trionfo Ligure

Allenatore/Coach: Sergio Lo Presti

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio, sull'esempio di tre fratelli maschi (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala, con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno poi portata sulle piste di atletica. Grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti, nell'aprile 2015 è arrivata anche la prima vera soddisfazione: la vittoria nella finale del cross studentesco a Cesenatico. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014, per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre. Vive a Genova, dove studia al liceo scienze umane, e si allena al Villa Gentile.

Curriculum (3000st): EJC: 2017 (bat).

Nov 2017: 1 Valsugana (U20); 3 Valmusone (U20).

Elisa CHERUBINI

Gavardo (Brescia), 30.8.1998, 1.70x53kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Alle scuole medie di Bedizzole, la sua città, ha avuto come professore di educazione fisica il tecnico gardesano Enrico Campana e l'ha seguito sul campo di atletica di Roè Volciano dopo essersi cimentata in tantissimi sport (nuoto, karate, danza classica e moderna). Poi è cresciuta con il gruppo di Villanuova sul Clisi, formato intorno alla figlia del suo allenatore Vanessa Campana: tante volte piazzata nelle rassegne tricolori giovanili, la distanza preferita da Elisa sono i 1500 metri. Diplomata all'istituto tecnico agrario, ha proseguito gli studi in infermieristica a Varese, nel College del Mezzofondo, sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Il suo hobby è la fotografia e il montaggio video.

Curriculum (1500m): EJC: 2017 (bat).

Nov 2017: 2 Valsugana (U20); 4 Valmusone (U20).

Laura DE MARCO

Pescara, 20.9.1998, 1.76x58kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Nicola Sorgato

Ha iniziato con il cross in ambito scolastico, complice l'invito di un'amica dopo aver praticato danza, e i primi successi studenteschi l'hanno spinto a provare anche su pista. In realtà si è specializzata nel mezzofondo a partire dal 2015, soprattutto sulle siepi, e agli Europei U20 di Grosseto nel 2017 si è migliorata nettamente correndo una brillante batteria, qualificandosi per la finale in cui non è potuta partire per un attacco febbrile. Nata da genitori abruzzesi, ma per motivi di lavoro del papà la famiglia si è poi trasferita a Padova. Ha una sorella gemella, Lisa, però ognuna coltiva i propri interessi: Laura si allena di preferenza nei centri giovanili della Polizia a Voltabarozzo, si è diplomata in ragioneria (relazioni internazionali) e studia scienze motorie.

Curriculum (3000st): EJC: 2017 (fin).

Nov 2017: rit Carsolina (U20); 6 Valmusone (U20).

Micol MAJORI

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Nuova Atletica Fanfulla Lodigiana

Allenatore/Coach: Vincenzo Leggieri

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e così ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, non lontano da casa. Infatti è milanese, ma si è inserita nella delegazione della Fanfulla presente nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro. All'inizio con l'idea della velocità, passando presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è comunque l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali di quella stagione, mentre l'altro cugino Andrea è stato azzurro del biathlon. Dal marzo 2017 viene seguita da Vincenzo Leggieri e si reca periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Ma è una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela. Si è diplomata al liceo classico, per intraprendere gli studi di ingegneria civile al Politecnico di Milano.

Nov 2017: 3 Carsolina (U20); 5 Valmusone (U20).

Francesca TOMMASI

Verona, 8.8.1998, 1.63x45kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Gianni Ghidini

Ha sempre avuto passione per la corsa: dopo aver giocato a pallavolo, nelle campestri studentesche della scuola media ha capito che questo poteva essere il suo sport. All'inizio pensava che l'atletica fosse soprattutto velocità, avendo assistito in tv alle imprese di Usain Bolt. Ma è bastato poco per rendersi conto che la sua specialità sarebbe stata il mezzofondo e si è messa subito in luce da cadetta seguendo i consigli di Gianni Ghidini sulla pista di Bussolengo: nel 2013 ha vinto i titoli italiani di cross e sui 2000 metri, conquistando il bronzo dei 3000 nel Festival olimpico della gioventù europea a Utrecht (Olanda). Poi ha dovuto fare i conti con diversi infortuni al piede sinistro, oltre che con un'infiammazione al ginocchio, pensando anche di smettere: "Ma non posso rinunciare alla corsa - spiega - quando posso, ci provo". Agli Europei di cross nel 2016 è stata la migliore delle italiane tra le under 20, poi non ha preso parte alla rassegna continentale su pista per una periostite. Nel 2017 ha fatto il suo ingresso nell'Esercito, proveniente dall'Atletica Insieme New Foods. Diplomata con il massimo dei voti al liceo scientifico, amante degli animali e del suo segugio Giada, studia medicina e risiede a Palazzolo di Sona, in provincia di Verona.

Curriculum (3000m): EYOF: 2013 (3); **WCCC:** 2017 (rit); **ECCC:** 2015 (43jr, 7T), 2016 (14jr, 7T/U20).

Nov 2017: 2 Valmusone (U20).

Staffetta Mista/Mixed Relay

Mohad ABDIKADAR

Bulahawo (Somalia), 12.6.1993, 1.75x63kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Nel gennaio 2006 è arrivato in Italia, a Sezze (Latina), in compagnia di due fratelli uno dei quali, Mohamed, è un discreto mezzofondista. La famiglia proviene però dal Nord-Est della Somalia, una zona di confine teatro di una feroce guerra civile condotta dai guerriglieri islamisti: da qui lo status di "rifugiato" e il dimezzamento a cinque anni del termine previsto per la naturalizzazione. Cittadino italiano dal maggio 2011, ha esordito lo stesso anno in maglia azzurra agli Europei juniores di Tallinn, dove nel 2015 ha conquistato l'argento europeo under 23. Ha invece cominciato con l'atletica nel luglio 2007, tramite un amico che conosceva Andrea

Orlandi, poi diventato il suo allenatore fino al dicembre 2016 quando si è trasferito a Trento per farsi seguire da Massimo Pegoretti. Diplomato in ragioneria, studia scienze politiche.

Curriculum (1500m): NC: 3 (14-15, ind. 16); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (bat); **EIC:** 2013 (bat); **WJC:** 2012 (10); **EJC:** 2011 (8); **U23 ECh:** 2015 (2); **ECup:** 2014 (12).

Nov 2017: 1/SC Valmusone.

Elena BELLÒ

Schio (Vicenza), 18.1.1997, 1.64x52kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

La passione per l'atletica viene dal papà Paolo, podista amatoriale, e dalla mamma Ornella che ha praticato la velocità. Elena però ha cominciato in palestra, per diverso tempo con la ginnastica ritmica, ed è passata in pista a 13 anni. Dopo le prime esperienze nelle campestri, il salto di qualità al debutto tra le allieve, con la maglia dell'Atletica Vicentina allenata da Gianni Faccin: nella stagione indoor 2013 ha disputato con successo i 400 metri. Ai Mondiali U18 ha invece mancato di poco la finale degli 800 e nel 2014 ai Giochi olimpici giovanili di Nanchino ha sfiorato il podio, entrando poi in Fiamme Azzurre. Originaria di Villaverla, vicino Thiene, è cresciuta sul campo di Dueville ed è una grande appassionata di romanzi d'avventure, viaggi e sci. Al liceo linguistico ha studiato anche il cinese, oltre a inglese e francese. Dal novembre 2014 è allenata da Massimo Pegoretti e nel settembre 2016 si è trasferita a Trento dove frequenta il corso di laurea in giurisprudenza.

Curriculum (800m): WJC: 2016 (bat); **EJC:** 2015 (bat); **U23 ECh:** 2017 (6); **YOG:** 2014 (4); **WYC:** 2013 (sf, 7/MR); **EYOT:** 2014 (4); **Gym:** 2013 (2).

Nov 2017: 3/SC Valmusone.

Chiara CASOLARI

Pavullo nel Frignano (Modena), 24.12.1993, 1.63x53kg

Società/Club: La Fratellanza 1874 Modena

Allenatore/Coach: Renzo Finelli

Dopo quattro anni di ciclismo stava per smettere di praticarlo quando è diventata amica di Francesca Bertoni, poi siepista azzurra con cui è stata compagna di classe alle medie e anche al liceo, che frequentava già il campo di atletica. E così ha iniziato nel 2006 sotto la guida di Mauro Bazzani, dopo essersi dedicata anche allo sci di fondo, oltre allo sci alpino per passatempo e al nuoto come allenamento nel periodo invernale. Nel 2008 ha vinto il titolo nazionale studentesco a squadre di cross con l'istituto Cavazzi-Sorbelli, poi nel 2010 il bronzo per team nei Mondiali studenteschi di Liptovsky Mikulas (Slovacchia) e nella stessa stagione anche il tricolore allieve per club con il Mollificio Modenese, un'impresa ripetuta nel 2012 tra le juniores. Ha studiato all'ateneo di Bologna, anche se dall'autunno 2014 si è trasferita a Modena per allenarsi con Renzo Finelli, e nel dicembre 2017 è prevista la discussione della tesi di laurea magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata. Dal giugno 2016, per due microfratture al piede destro, è stata ferma quasi un anno. Vive a Pavullo nel Frignano (Modena), ma è anche bagnina e insegnante di nuoto sincronizzato a Modena. Ascolta musica italiana, guarda volentieri film d'azione ed è una grande tifosa della Juventus.

Nov 2017: 7 Carsolina; 2/SC Valmusone.

Lorenzo PILATI

Cles (Trento), 23.2.1996, 1.73x64kg

Società/Club: Atletica Valli di Non e Sole

Allenatore/Coach: Pietro Endrizzi

Nella sua zona l'atletica è spesso sinonimo di mezzofondo e quindi è stato naturale confluire nei gruppi podistici attivi a Cles, sulla spinta delle campestri scolastiche disputate nell'inverno 2008, anche se inizialmente aveva provato la velocità. In precedenza ha praticato comunque diversi sport: dal calcio al tennis, dall'arrampicata allo sci alpino fino al tennistavolo. Ha conosciuto la sua prima esperienza tricolore nei 2000 metri proprio sulla pista di casa e l'anno successivo si è rivelato vincendo il titolo cadetti dei 1000 metri. Con il bronzo nei 1500 alle Gymnasiadi di Brasilia ha ottenuto anche il suo primo podio internazionale, mentre agli Europei U20 del 2015 ha raggiunto la finale sugli 800 metri. Cresciuto a Cles, dove nel mese di ottobre si dedica tuttora alla raccolta delle mele, dopo la maturità scientifica si è trasferito a Trento e condivide alcuni lavori lunghi con il gruppo di mezzofondisti che si allena in città, sempre sotto la guida di Pierino Endrizzi, ma studia fisioterapia a Rovereto.

Curriculum (800m): WJC: 2014 (bat); **EJC:** 2015 (8); **Gym:** 2013 (3/1500m).

Nov 2017: 2/SC Valmusone.

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi olimpici giovanili; **WYC:** Campionati Mondiali allievi; **EYOF:** Giornate olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi olimpici giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).

Nella sezione **Nov 2017** sono indicati i risultati nei cross di novembre 2017. **CISM:** Campionati Mondiali Militari; **SC:** cross corto.