



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

**SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE
SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Lisbon (POR)
8.12.2019

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men

Seniores (5)

Nekagenet
Yemaneberhan
Said
Michele
Giuseppe

CRIPPA
CRIPPA
EL OTMANI
FONTANA
GERRATANA

Trieste Atletica
G.S. Fiamme Oro Padova
C.S. Esercito
C.S. Aeronautica Militare
C.S. Aeronautica Militare

Under 23 (6)

Yohanes
Jacopo
Riccardo
Sebastiano
Sergiy
Pasquale

CHIAPPINELLI
DE MARCHI
MUGNOSSO
PAROLINI
POLIKARPENKO
SELVAROLO

C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Trieste Atletica
Dk Runners Milano
G. Alpinistico Vertovese
C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Atl. Casone Noceto

Under 20 (6)

Luca
Yassin
Marco
Francesco
Enrico
Marco

ALFIERI
CHOURY
FONTANA GRANOTTO
GUERRA
VECCHI
ZOLDAN

P.B.M. Bovisio Masciago
S.S. Vittorio Alfieri Asti
Expandia Atl. Insieme Verona
Rcf Roma Sud
Atl. Rodengo Saiano Mico
Atl. Rodengo Saiano Mico

DONNE/Women

Seniores (5)

Rebecca
Martina
Silvia
Valeria
Federica

LONEDO
MERLO
OGGIONI
ROFFINO
SUGAMIELE

Atl. Vicentina
C.S. Aeronautica Militare
Pro Sesto Atl.
G.S. Fiamme Azzurre
Caivano Runners

Under 23 (3)

Gaia
Micol
Federica

COLLI
MAJORI
ZANNE

Atl. Valle Brembana
Pro Sesto Atl.
C.S. Esercito

Under 20 (6)

Anna
Nadia
Ludovica
Giada
Angela
Laura

ARNAUDO
BATTOCLETTI
CAVALLI
LICANDRO
MATTEVI
PELLICORO

A.S.D. Dragonero
G.S. Fiamme Azzurre
S.S. Trionfo Ligure
Atletica Canavesana
Atletica Valle di Cembra
Bracco Atletica

STAFFETTA MISTA/Mixed Relay (4)

Elisa
Soufiane
Joyce
Mohamed

BORTOLI
EL KABBOURI
MATTAGLIANO
ZERRAD

C.S. Esercito
C.U.S. Torino
C.S. Esercito
Atl. Biotekna Marcon

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Senior Uomini/*Men*

Nekagenet CRIPPA

Dessie (Etiopia), 16.9.1994, 1.69x52kg

Società/Club: Trieste Atletica

Allenatore/Coach: Roberto Furlanic

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha seguito la vicenda collettiva di un gruppo di orfani etiopi: sei fratellini e due cuginetti adottati in tempi diversi da una coppia di italiani (i Crippa) residenti a Montagne, vicino Tione di Trento. "Neka", originario delle regioni nordorientali dell'Etiopia, è arrivato in Italia nell'ottobre 2005 a 11 anni (dopo averne passati due all'orfanotrofio di Addis Abeba, in attesa dell'adozione): fino al 2006 giocava a calcio, difensore di fascia nel Val Rendena, quindi ha iniziato a correre sotto la guida del compianto Marco Borsari e poi di Massimo Pegoretti. Come il fratello minore Yeman, ha rivelato le sue qualità in ogni tipo di gara: dalla pista alle campestri, alla corsa in montagna di cui è stato campione mondiale juniores nel 2013. Dopo aver provato anche la maratona, sul finire del 2017 una lunga serie di infortuni (gli ultimi ai tendini d'Achille) lo aveva indotto a smettere per dedicarsi al lavoro in un ristorante (ha frequentato l'istituto alberghiero). La sua grande passione è rimasta quella della palla rotonda: tifoso interista, si diletta con gli amici e giocando si è accorto che non sentiva più dolore. Allora nel febbraio 2018 ha deciso di riprendere a correre e su iniziativa del tecnico Roberto Furlanic si è trasferito a Trieste per rimettersi in gioco. Bronzo a squadre nel 2018 agli Europei di cross, da esordiente in Nazionale maggiore, e nel 2019 ha vinto il suo primo titolo italiano assoluto in mezza maratona. Nel tempo libero ama soprattutto ascoltare musica.

Curriculum (10.000m): NC: 1 (mezza mar: 19); **EJC:** 2013 (rit); **WCCC:** 2013 (71/jr, 6T/U20); **ECCC:** 2012 (41/jr, 6T/U20), 2013 (25/jr, 3T/U20), 2014 (rit/U23), 2015 (34/U23, 5T/U23), 2018 (20, 3T); **WMRC:** 2012 (5jr, 3T/U20), 2013 (1jr, 2T/U20).

PB: 14:00.87 (5000m); 29:24.47 (10.000m); 1h05:15 (mezza maratona); 2h21:17 (maratona).

Nov 2019: 1 Carsolina; 3 Tilburg.

Yeman CRIPPA

Dessie (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 9

È il primatista italiano dei 10.000 metri. La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, e lo ha portato in un orfanotrofio di Addis Abeba dove nel 2003 è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha prima giocato a calcio e poi è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari. Dopo la scomparsa del suo primo allenatore, "Yeman" è stato seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Crippa ha primeggiato in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla corsa campestre. Sui prati, ancora allievo, ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della squadra junior azzurra, miglior piazzamento per una formazione europea. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro giovanile in tutte le specialità della corsa. Ha frequentato l'istituto alberghiero e nel giugno 2014 è stato reclutato dalle Fiamme Oro. A dicembre dello stesso anno ha conquistato l'oro juniores, individuale e a squadre, agli Europei di cross. Un titolo confermato nella stagione seguente nella quale ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2016 ha centrato il bronzo individuale e l'oro a squadre under 23 agli Europei di corsa campestre. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto con 13:23.99 a Birmingham. Sempre nel 2017 ha vinto l'oro europeo under 23 in volata grazie a un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, prima del bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Nel 2019 è sceso fino a 13:07.84 sui 5000 metri, a un paio di secondi dal record italiano di Salvatore Antibo, dopo il personale anche nei 1500 (3:37.81) e il successo in Coppa Europa dei 10.000. Ai Mondiali di Doha ha battuto dopo trent'anni il primato di Antibo nei 10.000 con 27:10.76, finendo ottavo. Vive e si allena a Trento.

Curriculum (5000m): NC: 4 (1500m: 16, 3000m ind. 16, cross: 16-19); **WCh:** 2019 (bat, 8/10.000m); **ECh:** 2016 (8), 2018 (4, 3/10.000m); **EIC:** 2017 (7/3000m); **WJC:** 2014 (10/1500m); **EJC:** 2015 (3); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (6/1500m); **MedG:** 2018 (3); **Euroch** (10.000m): 2018 (3), 2019 (1, 1T); **ECup:** 2019 (4/3000m, 1); **WCCC:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **ECCC:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr,

3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T).
PB: 3:37.81 (1500m); 7:43.30 (3000m); 13:07.84 (5000m); 27:10.76 (10.000m).

Said EL OTMANI

Frait (Marocco), 14.10.1991, 1.75x60kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Nato in Marocco, è arrivato in Italia nel 2001 con i genitori, i tre fratelli e una sorella in provincia di Salerno, a Giffoni Valle Piana, per spostarsi una decina di anni più tardi a Montecorvino Rovella. Ha giocato a calcio, finché una campestre studentesca in seconda superiore l'ha avvicinato all'atletica con il tecnico Massimo Santamaria, quindi nel 2011 è passato sotto la guida di Roberto Funiciello iniziando ad allenarsi più assiduamente. Nel 2015 si è rivelato conquistando due titoli italiani assoluti (3000 indoor e 10.000) da equiparato, visto che la cittadinanza è arrivata alla fine di quell'anno, ma poi è stato bloccato da una serie di infortuni: il più grave, la frattura al piede destro nel settembre 2017. Ha ripreso dopo un anno di stop nell'autunno 2018 a Torino, seguito da Gianni Crepaldi, trovando continuità e notevoli risultati: 1h01:31 nella mezza maratona e 13:19.30 sui 5000 metri, nono italiano di sempre. Appassionato di calcio e tifoso del Milan, tra le sue letture preferite c'è Paulo Coelho. Ha il diploma di geometra.

Curriculum (10.000m): NC: 2 (15, 3000m ind. 15); **WCh:** 2019 (bat/5000m); **Euroch:** 2019 (10, 1T).

PB: 7:50.24 (3000m); 13:19.30 (5000m); 28:26.02 (10.000m); 1h01:31 (mezza maratona).

Nov 2019: 2 Carsolina.

Michele FONTANA

Lecco, 13.6.1991, 1.70x56kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Liberato Pellecchia

Presenze in Nazionale/Caps: 1

La passione per la corsa l'ha catturato nel 2004, con i primi successi nelle campestri studentesche: in precedenza giocava a calcio, nel ruolo di ala sinistra con il fiuto del gol. Si è messo in mostra vincendo nel 2006 il titolo italiano sui 2000 cadetti e tre anni più tardi quello dei 5000 juniores. Cresciuto a Pasturo, in Valsassina, frequentando il pistino sterrato di Cortabbio o l'impianto del capoluogo di provincia sotto la guida di Sandro Marongiu, ha gareggiato nell'Atletica Lecco Colombo Costruzioni prima dell'ingresso in Aeronautica nel 2011, stagione che l'ha visto conquistare il tricolore promesse dei 1500 sia indoor che all'aperto, mentre nel biennio 2012-13 si è laureato campione italiano di categoria nel cross. Ottavo tra gli under 23 agli Europei di campestre nel 2013, prima di un lungo periodo di infortuni con due operazioni ai tendini tra settembre 2015 al piede sinistro e gennaio 2016 a quello destro. "In questi anni ho capito che la corsa è uno sport individuale, ma non si è mai soli", ha detto al suo rientro agonistico. Dal 2014 è stato anche consigliere comunale a Pasturo. Diplomato in ragioneria, amante della montagna e della natura, le sue letture preferite sono i libri dello scrittore lecchese Andrea Vitali ed è tifoso milanista. Nel 2016 ha iniziato a farsi seguire dal tecnico Andrea Bello, poi si è trasferito a Occhieppo Inferiore (Biella) dove convive insieme all'azzurra Valeria Roffino e dal settembre 2019 il suo allenatore è Liberato Pellecchia, trascorrendo alcuni periodi a Modena.

Curriculum (5000m): U23 ECh: 2011 (rit/1500m), 2013 (13); **WCCC:** 2010 (55jr, 15T/U20); **ECCC:** 2009 (40jr, 8T/U20), 2010 (66jr, 11T/U20), 2011 (54/U23, 11T/U23), 2013 (8/U23, 9T/U23), 2017 (40, 9T).

PB: 3:43.14 (1500m); 8:01.84 (3000m); 13:58.82 (5000m).

Nov 2019: 4 Carsolina; 1 Valmusone.

Giuseppe GERRATANA

Modica (Ragusa), 8.11.1992, 1.70x57kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Claudio Pannozzo

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Il suo primo sport è stato il calcio: per sette anni ha giocato nelle giovanili del Modica, laterale difensivo o di centrocampo. Poteva esserci una svolta già nel 2006, quando il papà (che realizza lavori negli impianti sportivi) ha conosciuto l'allenatore Salvo Pisana, e Giuseppe aveva già avuto modo di distinguersi nelle campestri studentesche, seguendo l'esempio di una compagna di classe. In realtà, fino al 2008, solo un paio di allenamenti settimanali interrompevano l'attività calcistica, ma dalla successiva stagione la scelta è stata radicale con progressi immediati fino a guadagnarsi il soprannome di "cavallino della Contea". Naturale l'approccio alle siepi anche perché una delle glorie atletiche del paese, Lorenzo Cannata, aveva avuto modo di cimentarsi proprio in questa specialità. Nel 2012 è entrato in Aeronautica, proveniente dalla Libertas Running Modica, e ha conquistato l'argento europeo under 23 a Tampere (Finlandia) nel 2013, migliorando nettamente il record personale sui 3000 siepi con 8:35.55. Poi alcuni problemi fisici hanno frenato la sua crescita, ma ha ritrovato il giusto equilibrio nel 2015 quando è stato il migliore azzurro agli Europei di cross.

Dal marzo 2018 si allena a Grosseto con il tecnico Claudio Panno. È appassionato di "soft air", una simulazione militare che pratica nel tempo libero.

Curriculum (3000st): **WJC:** 2010 (bat); **U23 ECh:** 2013 (2); **WYC** (2000st): 2009 (12); **EYOF** (2000st): 2009 (6); **WCCC:** 2010 (90/jr, 15T/U20), 2011 (77/jr); **ECCC:** 2011 (20jr, 15T/U20), 2012 (31/U23, 5T/U23), 2013 (56/U23, 9T/U23), 2015 (22, 4T), 2016 (38, 5T), 2017 (67, 9T).

PB: 3:47.32 (1500m); 8:11.23 (3000m); 14:26.19 (5000m); 8:35.55 (3000st).

Nov 2019: rit. Carsolina; 2 Valmusone.

U23 Uomini/Men

Yohanes CHIAPPINELLI

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.66x49kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Maurizio Cito

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Originario di un villaggio vicino Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato da una famiglia senese. Ha iniziato con nuoto e basket, che ha lasciato dopo un infortunio. Nel 2008 è passato all'atletica con discreti risultati nel lancio del vortex (74 metri) trovando poi una solida reputazione da specialista delle campestri, spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiopica, Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi" - questo è il nomignolo usato dagli amici - ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando a più riprese la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliandro portandola fino a 5:29.15. Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia vincendo poi il titolo europeo under 20. Arruolato nei Carabinieri, proveniente dall'Uisp Atletica Siena, nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, di nuovo con una gara tutta al comando. Il salto di qualità a livello assoluto nel 2018 con il bronzo agli Europei di Berlino nei 3000 siepi. Diplomato al liceo musicale, dove ha studiato pianoforte e clarinetto, frequenta il corso di laurea in scienze della comunicazione. Vive e si allena a Siena.

Curriculum (3000st): **NC:** 1 (cross: 18); **WCh:** 2017 (bat), 2019 (bat); **ECh:** 2018 (3); **WJC:** 2014 (6), 2016 (5); **EJC:** 2015 (1); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (10/3000m); **MedG:** 2018 (3); **WCCC:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20), 2016 (2jr, 4T/U20), 2017 (27/U23, 5T/U23).

PB: 3:47.70 (1500m); 8:03.44 (3000m); 14:09.14 (5000m); 8:24.26 (3000st).

Jacopo DE MARCHI

Monfalcone (Gorizia), 21.10.1998, 1.71x59kg

Società/Club: Trieste Atletica

Allenatore/Coach: Roberto Furlanic

Nella sua squadra di calcio era quello che correva più forte mentre il papà Flavio, ex marciatore, l'ha fatto avvicinare all'atletica proponendogli di partecipare a un circuito di gare in montagna, appassionandosi tanto da cominciare l'attività su pista nel 2010 con la Fincantieri Monfalcone. Da allievo è stato il primo frazionista nel quartetto della Trieste Atletica che ha vinto il titolo italiano di staffetta di corsa campestre nel 2015, quindi un paio di mesi più tardi si è aggiudicato i campionati nazionali studenteschi sui 1000 metri. Fino all'autunno 2015 è stato seguito da Lorella Coretti, con cui ha condiviso la decisione di passare sotto la guida tecnica di Roberto Furlanic. Dal 2018 si allena insieme a Neka Crippa provando con sempre maggiore convinzione i 5000, oltre che i 1500 metri, e nel 2019 ha conquistato il tricolore promesse dei 3000 indoor. Cresciuto a Cervignano del Friuli, in provincia di Udine, studia economia internazionale all'ateneo di Trieste. Ha fatto parte a lungo di un gruppo scout ed è attivo nelle associazioni solidali della zona.

Curriculum (1500m): **EJC:** 2017 (bat); **ECCC:** 2016 (62jr, 4T/U20), 2017 (36jr, 7T/U20), 2018 (69/U23, 10T/U23).

PB: 3:45.67 (1500m); 8:10.10 (3000m); 14:28.70 (5000m).

Nov 2019: 6 Carsolina (1/U23); 3 Valmusone (1/U23).

Riccardo MUGNOSSO

Milano, 21.4.1997, 1.75x61kg

Società/Club: Dk Runners Milano

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Brianzolo di Giussano, si è innamorato dell'atletica guardandola in tv e correndo nelle campestri scolastiche,

per iniziare così a 11 anni sotto la guida di Maria Grazia Sala. In precedenza aveva giocato a calcio, oltre ad aver praticato nuoto e sci. Nelle due stagioni da junior (2015-16) è stato condizionato da problemi alle ginocchia, ma poi ha trovato continuità e risultati, seguito da Alessandro Simonelli (il tecnico del campione europeo under 20 sui 400 metri Vladimir Aceti) con la prima convocazione in azzurro nel 2017 tra gli under 23, all'incontro su strada di Rennes. Nel 2019 si è migliorato sulla mezza maratona con 1h03:20 a Valencia e due giorni più tardi si è laureato in scienze motorie alla Statale di Milano, con una tesi sulla maratona. Nel tempo libero ama camminare in montagna e sul campo non è impegnato solo con gli allenamenti, ma anche a seguire un gruppo di esordienti.

Curriculum: ECCC: 2018 (45/U23, 10T/U23).

PB: 8:33.99 (3000m); 14:15.73 (5000m); 29:37.49 (10.000m); 1h03:20 (mezza maratona).

Nov 2019: 7 Valmusone (5/U23).

Sebastiano PAROLINI

Alzano Lombardo (Bergamo), 9.2.1998, 1.88x68kg

Società/Club: Gruppo Alpinistico Vertovese

Allenatore/Coach: Silvio Bosio

La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta. E in contemporanea il secondogenito Sebastiano ha cominciato con l'atletica, senza transitare da altri sport con il tecnico Davide Savoldi, allenandosi in pista a Casazza e Nembro, ma anche sulla ciclabile della Valle Seriana. Dalla fine del 2017 è passato sotto la guida di Silvio Bosio. Cresciuto a Barzizza, una frazione di Gandino (Bergamo), dopo il diploma di maturità scientifica segue il corso di laurea in medicina a Brescia, dove si è trasferito nell'autunno del 2019 frequentando anche l'impianto di Nave. Tra le sue passioni non mancano le passeggiate con il suo cane di razza landseer e si è diletta a suonare uno strumento musicale particolare: il baghèt, tipica cornamusa bergamasca.

Curriculum (5000m): U23 ECh: 2019 (14); **ECCC:** 2017 (52jr, 7T/U20).

PB: 3:46.05 (1500m); 8:12.44 (3000m); 14:09.20 (5000m).

Nov 2019: 7 Carsolina (2/U23); 5 Valmusone (3/U23).

Sergiy POLIKARPENKO

Zaporozhye (Ucraina), 6.6.1998, 1.84x67kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Nato a Zaporozhye, la città dell'indimenticabile altista Vladimir Yashchenko, e poi è cresciuto circondato dall'eccellenza sportiva: il nonno Vova era stato un campione di tennistavolo nell'era sovietica, ma il papà Volodymyr è un triatleta che ha all'attivo tre partecipazioni ai Giochi Olimpici (Sydney 2000, dove chiuse 15°, Atene 2004, Pechino 2008) e un bronzo europeo nel 1998. La famiglia si era trasferita in Italia già nei primi anni Duemila e anche "Sergio" si è indirizzato con successo verso la disciplina multipla, con la buona base acquisita dagli esordi nel nuoto. La decisione di puntare sul mezzofondo risale al 2013, visti i notevoli parziali nelle frazioni podistiche. Allenato a Torino dall'ex siepista azzurro Gianni Crepaldi, ha acquisito la cittadinanza italiana nel marzo 2016 e agli Europei U20 di Grosseto 2017 ha conquistato l'argento sui 10.00 metri, alla seconda esperienza sulla distanza. Nel 2018 è stato frenato da un'infiammazione al piede destro, per rientrare nel 2019. Diplomato al liceo scientifico, è appassionato anche di basket e di pugilato.

Curriculum (10.000m): WJC: 2016 (17/5000m); **EJC:** 2017 (2); **ECCC:** 2016 (22jr, 4T/U20), 2017 (28jr, 7T/U20).

PB: 8:10.65 (3000m); 14:05.75 (5000m); 31:10.85 (10.000m).

Nov 2019: 12 Carsolina (6/U23); 6 Valmusone (4/U23).

Pasquale SELVAROLO

Andria, 28.11.1999, 1.88x66kg

Società/Club: Atletica Casone Noceto

Allenatore/Coach: Giovanni De Rocco

Il suo sport è stato il basket per otto anni, fino all'under 18, oltre alla passione della mountain bike anche se la disciplina preferita in famiglia è il tennis. Poi ha conosciuto l'atletica nella primavera del 2016 invogliato da Giovanni De Rocco che insegnava nella sua scuola, l'istituto tecnico industriale di Andria, provando una campestre studentesca e subito con buoni risultati. Nel maggio 2018 si è infortunato (frattura da stress al perone) all'esordio in azzurro, nell'incontro di Oderzo, rientrando poi con la vittoria di due tricolori juniores (10 km e mezza maratona), gli stessi titoli vinti nel 2019 da promessa. Vive ad Andria, dove si allena soprattutto su strada, e studia ingegneria informatica e dell'automazione al Politecnico di Bari, ma è anche un grande ascoltatore di musica al punto da riconoscere con facilità i brani.

Curriculum: ECCC: 2018 (30jr, 9T/U20).

PB: 14:27.36 (5000m); 29:56.18 (10.000m); 1h06:29 (mezza maratona).

Nov 2019: 8 Carsolina (3/U23); 8 Valmusone (6/U23).

U20 Uomini/Men

Luca ALFIERI

Desio (Monza e Brianza), 31.10.2000, 1.70x55kg

Società/Club: Pbm Bovisio Masciago

Allenatore/Coach: Mario Scirè

Vive da sempre a Limbiate (Monza e Brianza). Tutto è cominciato con una campestre scolastica, all'età di nove anni, e da allora non ha più smesso. Si è avvicinato all'atletica con Virginia Lo Giudice e poi sotto la guida di Mario Scirè ha conquistato il suo primo titolo italiano da allievo nel 2016, quello dei 10 chilometri su strada poi bissato nella stagione successiva quando ha vinto anche nel cross il tricolore di categoria. Nel 2017 è stato inoltre il primo degli under 18 al Campaccio e alla Cinque Mulini, poi il migliore under 20 azzurro agli Europei di cross. Nella primavera del 2018 è stato bloccato da una frattura da stress tra il femore destro e l'anca, riprendendo la preparazione a settembre, e anche all'inizio del 2019 ha dovuto osservare un periodo di stop. Diplomato al liceo classico di Saronno, studia scienze dei beni culturali alla Statale di Milano. Ama leggere libri di ogni genere ed è un appassionato di storia dell'arte.

Curriculum: ECCC: 2017 (19jr, 7T/U20), 2018 (41jr, 9T/U20).

PB: 4:03.41 (1500m); 8:35.10 (3000m); 14:53.90 (5000m); 31:15.40 (10.000m).

Nov 2019: 1 Carsolina (U20); 1 Valmusone (U20).

Yassin CHOURY

Asti, 23.4.2000, 1.72x54kg

Società/Club: Vittorio Alfieri Asti

Allenatore/Coach: Fabrizio Marello

Piemontese di Asti, dove è nato e cresciuto, con genitori del Marocco arrivati in Italia nel 1986. Il fascino della palla rotonda l'ha portato a giocare, dai sei ai quindici anni, come laterale sinistro ma si è cimentato anche nel calcio freestyle, l'arte del palleggio acrobatico. In una gara di campestre a scuola è stato notato da Fabrizio Marello, che è diventato il suo allenatore, e nel 2015 ha iniziato con l'atletica. Due volte sul podio tricolore da allievo, nella corsa su strada, prima di essere bloccato da un infortunio alla schiena che ha portato all'operazione di ernia del disco, nel febbraio 2018. È riuscito a riprendere in modo continuo solo nella seconda metà del 2019. Frequenta l'istituto professionale, indirizzo meccanico, ed è un appassionato anche di motori.

PB: 4:16.44 (1500m); 9:00.62 (3000m); 15:04.15 (5000m); 32:43.76 (10.000m).

Nov 2019: 6 Carsolina (U20); 7 Valmusone (U20).

Marco FONTANA GRANOTTO

Verona, 13.5.2000, 1.73x60kg

Società/Club: Expandia Atletica Insieme Verona

Allenatore/Coach: Gianni Ghidini

Ha praticato tennis e calcio, ma sul rettangolo verde correva molto più dei compagni di squadra e allora ha deciso di praticare atletica insieme al fratello, subito con il mezzofondo allenato da Barbara Perbellini. Il primo salto di qualità da allievo, al secondo anno di categoria, anche dopo essere un po' dimagrito. Nel 2019 sotto la guida di Gianni Ghidini, a Bussolengo, è stato protagonista di ulteriori progressi che l'hanno portato in maglia azzurra, vincendo poi il titolo italiano juniores di mezza maratona. La sua è una famiglia di sportivi: il papà ha corso maratone, fanno atletica anche la mamma e i due fratelli. Diplomato al liceo scientifico, studia economia aziendale.

Curriculum (3000st): EJC: 2019 (bat).

PB: 4:06.08 (1500m); 8:49.87 (3000m); 14:43.50 (5000m); 9:14.33 (3000st); 1h10:10 (mezza maratona).

Nov 2019: 3 Carsolina (U20); 3 Valmusone (U20).

Francesco GUERRA

Roma, 17.7.2001, 1.79x60kg

Società/Club: Rcf Roma Sud

Allenatore/Coach: Luigi Principato

Il papà Ugo è un podista amatoriale e Francesco si è dedicato alla corsa nel 2009 sulla scorta di esperienze nel nuoto. La sua scalata è cominciata nel 2014 con la categoria ragazzi (capolista stagionale dei 1000 metri) e l'anno successivo ha sfiorato il podio tricolore dei 2000 cadetti, per inserirsi poi nei piani alti delle liste U16 di sempre (terzo nei 1000, secondo nei 2000, MPN nei 1200st) allenato dalla famiglia Di Paola, Giorgia e

anche Sandro. Forte sul passo, non ama i cambi di ritmo troppo violenti, e per questo nel suo futuro potrebbero esserci le lunghe distanze. Cresciuto a Frascati (Roma) e diplomato al liceo scientifico, è un appassionato astronomo e nell'autunno del 2019 si è trasferito per gli studi universitari a Pisa, dove è seguito dal tecnico Luigi Principato.

Curriculum (5000m): EJC: 2019 (10); **YOG:** 2018 (7/3000m, rit/cross); **EYC:** 2018 (6/3000m); **EYOF:** 2017 (5/3000m).

PB: 3:54.29 (1500m); 8:22.10 (3000m); 14:26.10 (5000m).

Nov 2019: 2 Carsolina (U20); 2 Valmusone (U20).

Enrico VECCHI

Gardone Val Trompia (Brescia), 15.12.2000, 1.78x62kg

Società/Club: Atletica Rodengo Saiano Mico

Allenatore/Coach: Maurizio Affò

Abita a Folzano, una frazione di Brescia, ed è un figlio d'arte visto che il papà Angelo è stato un valido mezzofondista con 8:34.55 di primato personale sui 3000 siepi nel 1987. All'inizio l'atletica era solo un gioco, ma poi da cadetto ha cominciato ad allenarsi con regolarità sotto la guida tecnica di Maurizio ("Fabrizio") Affò nell'impianto di Rodengo Saiano. Nel 2019 si è messo in evidenza proprio sulle siepi, finalista agli Europei under 20. Diplomato all'Itis indirizzo meccanica, è un appassionato di motori e di tecnologia.

Curriculum (3000st): EJC: 2019 (7); **ECCC:** 2018 (34jr, 9T/U20).

PB: 3:55.46 (1500m); 8:27.41 (3000m); 14:46.16 (5000m); 9:08.02 (3000st).

Nov 2019: 4 Carsolina (U20); 6 Valmusone (U20).

Marco ZOLDAN

Brescia, 19.5.2001, 1.73x55kg

Società/Club: Atletica Rodengo Saiano Mico

Allenatore/Coach: Maurizio Affò

Vive a Castenedolo (Brescia). Fino all'autunno 2018 era un ciclista, con buoni risultati nella mountain bike. Poi si è accorto di correre veloce nelle campestri scolastiche, dove ha conosciuto l'altro azzurrino Enrico Vecchi che l'ha introdotto nella società di atletica, e ha deciso di provarci. Dopo il sesto posto nel cross tricolore, un infortunio l'ha frenato nella stagione estiva e per riprendere si è messo alla prova nella corsa in montagna. Con le sue qualità di "grimpeur" ha guadagnato subito la convocazione per i Mondiali del 2019 in cui è stato il migliore degli under 20 nella squadra italiana che ha vinto il bronzo. Frequenta l'Itis indirizzo meccanica a Brescia, si allena in pista a Rodengo Saiano oppure sul monte Maddalena.

Curriculum: WMRC: 2019 (10jr, 3T/U20).

PB: 4:04.04 (1500m); 8:42.22 (3000m); 15:03.54 (5000m).

Nov 2019: 4 Valmusone (U20).

Senior Donne/Women

Rebecca LONEDO

Arzignano (Vicenza), 5.12.1996, 1.71x52kg

Società/Club: Atletica Vicentina

Allenatore/Coach: Gianni Faccin

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Vicentina di Sovizzo, ha praticato danza e nuoto per entrare poi in contatto con l'atletica grazie alle campestri scolastiche che l'hanno portata al mezzofondo, seguita da Diana Tomasi. Dopo il terzo posto da allieva nel cross tricolore del 2013, è stata bloccata da un infortunio e allora nel 2016 si è spostata ad allenarsi nell'impianto di Dueville, per ricevere i consigli di Gianni Faccin. Nel 2018 ha conquistato il suo primo titolo italiano, quello dei 10.000 under 23 su pista. Entrambi i genitori, medici di professione, sono molto sportivi tant'è che la mamma è un'appassionata podista. Studentessa di scienze motorie a Padova, tra i suoi hobby c'è la fotografia.

Curriculum (10.000m): Euroch: 2019 (58, 3T); **ECCC:** 2018 (19/U23, 7T/U23).

PB: 4:29.10 (1500m); 9:39.72 (3000m); 16:31.27 (5000m); 34:27.83 (10.000m).

Nov 2019: 5 Carsolina; 6 Valmusone.

Martina MERLO

Torino, 19.2.1993, 1.65x45kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Liberato Pellecchia

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Cresciuta a Rosta, circa 20 chilometri a ovest di Torino. Dopo sei anni di ginnastica artistica, si è appassionata all'atletica guardandola in tv nel 2006 e così ha chiesto ai genitori di poterla iniziare. Per un po' ha portato avanti entrambe le attività, ma si divertiva di più nella corsa e ha scelto di dedicarsi solo a questo sport. Nel Gs Murialdo Rivoli ha cominciato con Venanzio Germano, quindi ha avuto un percorso parallelo a Sara Brogiato, passando sotto la guida di Danilo Caroli e poi di Gianni Crepaldi. Nel 2010 ha vinto il suo primo titolo italiano, da allieva sui 2000 siepi. Nel 2018, dopo il tricolore assoluto di cross, ha tolto oltre venti secondi al primato personale con 9:43.83, per diventare sui 3000 siepi la quarta azzurra di sempre. Dall'autunno 2019 si allena a Modena dove è seguita da Liberato Pellecchia. Studia scienze motorie a Torino. Nel tempo libero ama l'arte e visitare mostre.

Curriculum (3000st): NC: 1 (cross: 18); **ECh:** 2018 (bat); **U23 ECh:** 2015 (bat); **ECCC:** 2011 (65jr), 2012 (46jr, 10T/U20), 2013 (44/U23, 8T/U23), 2017 (35, 9T).

PB: 4:21.55 (1500m); 9:27.82 (3000m); 16:42.96 (5000m); 34:49.69 (10.000m); 9:41.05 (3000st).

Nov 2019: 3 Carsolina; 2 Valmusone.

Silvia OGGIONI

Varese, 18.8.1995, 1.64x48kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

La sua è una famiglia di sportivi a Besozzo, in provincia di Varese, a cominciare dal nonno che è stato un ciclista fino alle soglie del professionismo, invece il papà gestisce una palestra a Lugano, in Svizzera. Ha cominciato presto con l'atletica, da esordiente nella Polisportiva Gavirate, dopo aver fatto ginnastica artistica e danza: in un primo momento si è dedicata agli ostacoli e alle prove multiple, dal 2010 al mezzofondo con Salah Argoub. Nel 2014 ha iniziato a farsi seguire a Varese da Silvano Danzi lavorando molto sulla tecnica di corsa, con la prospettiva dei 3000 siepi: è scesa subito sotto i 10 minuti all'esordio sulla distanza nel 2016. Alla fine del 2017 ha osservato un periodo di stop per problemi fisici, poi ripreso l'attività e per un anno ha difeso i colori dell'Aeronautica. Dopo il liceo linguistico, si è laureata in scienze motorie all'Università dell'Insubria. A sua volta è un'amante del ciclismo (ha una bici da corsa), oltre che dei cani (è molto legata al suo golden retriever) ed è un'appassionata di fotografia, soprattutto per la post-produzione.

Curriculum (3000st): U23 ECh: 2017 (11); **ECCC:** 2015 (38/U23, 3T/U23), 2016 (14/U23, 3T/U23).

PB: 4:27.36 (1500m); 9:29.88 (3000m); 16:13.04 (5000m); 9:59.64 (3000st).

Nov 2019: 6 Carsolina; 5 Valmusone.

Valeria ROFFINO

Biella, 9.4.1990, 1.66x45kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Clelia Zola

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Da ragazzina ha praticato ginnastica ritmica, nuoto e sci alpino, ma dal 2001 si è dedicata al mezzofondo nel vivaio dell'Unione Giovane Biella sotto la guida di Clelia Zola che soprattutto è un'amica di famiglia, visto che è stata testimone di nozze della mamma Gabriella Mosca (buona specialista nelle categorie giovanili) nel matrimonio con il papà Mauro, podista amatoriale. Il primo titolo importante Valeria lo ha conquistato nel 2005, vincendo il tricolore cadette dei 2000 metri. Da junior ha migliorato a più riprese i primati di categoria sulle siepi. Reclutata dalle Fiamme Azzurre nell'inverno 2008, proviene dal Runner Team 99. Risiede con l'azzurro Michele Fontana a Occhieppo Inferiore, in provincia di Biella, e ha conseguito ad Alessandria la laurea magistrale in servizio sociale e politiche sociali, ma è anche un'appassionata nella lettura di romanzi.

Curriculum (3000st): NC: 3 (14-15, 5000m: 17); **ECh:** 2014 (bat); **WJC:** 2008 (11); **EJC:** 2009 (5); **U23 ECh:** 2011 (bat); **WYC** (2000st): 2007 (11); **EYOF:** 2007 (8/1500m); **WUG:** 2015 (9); **Euroch** (10.000m): 2014 (26, 6T), 2015 (26, 3T), 2019 (48, 3T); **ECup:** 2014 (9), 2015 (10); **WCCC:** 2008 (50jr), 2009 (43jr); **ECCC:** 2006 (36jr, 14T/U20), 2007 (45jr, 12T/U20), 2010 (37/U23), 2012 (23/U23, 6T/U23), 2013 (45, 4T), 2014 (21, 5T), 2016 (22, 10T), 2017 (24, 9T), 2018 (39, 13T).

PB: 4:27.28 (1500m); 9:21.05 (3000m); 15:57.42 (5000m); 33:57.85 (10.000m); 9:53.82 (3000st); 1h15:23 (mezza maratona).

Nov 2019: 2 Carsolina; 3 Valmusone.

Federica SUGAMIELE

Erice (Trapani), 27.4.1996, 1.60x45kg

Società/Club: Caivano Runners

Allenatore/Coach: Gaspare Polizzi

Nonostante la statura non imponente, ha praticato il basket. Era invece il calcio la sua opzione alternativa quando si è dedicata alla pista intorno ai 10 anni, dopo aver iniziato vincendo una gara podistica a Paceco, la località di origine del papà, ma si è dedicata anche alla danza. Poi si è trattato non solo di gestire un'attività

sportiva, ma di fare un'autentica scelta di vita: per questo all'età di 16 anni si è trasferita a Palermo per essere seguita da Gaspare Polizzi. Federica ha perciò condotto gli studi superiori in scienze umane, allenandosi tutti i giorni nel capoluogo siciliano, anche se la famiglia è rimasta a Trapani. Nel 2019 si è migliorata su pista e ha debuttato in mezza maratona con il secondo posto nella rassegna tricolore disputata proprio a Palermo. Il suo hobby è la lettura.

Curriculum (5000m): EJC: 2015 (8); **ECCC:** 2015 (29jr, 7T/U20), 2017 (39/U23, 9T/U23).

PB: 4:33.54 (1500m); 16:35.55 (5000m); 34:46.83 (10.000m); 1h14:43 (mezza maratona).

Nov 2019: 4 Valmusone.

U23 Donne/Women

Gaia COLLI

Pieve di Cadore (Belluno), 1.4.1999, 1.60x45kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Renato Gotti

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Bellunese di Auronzo di Cadore, ha cominciato molto presto a correre per divertimento. Nel 2014, alle prime gare in montagna, è arrivata subito una vittoria tricolore nella staffetta tra le cadette con la Polisportiva Caprioli San Vito e poi nel 2015 l'esordio in azzurro nella WMRA Youth Cup, allenata da Giorgio Canal. Per un periodo ha vissuto in Valle d'Aosta, gareggiando per la società di Pont-Saint-Martin e sempre presente da junior alle manifestazioni internazionali di corsa in montagna, fino all'oro europeo a squadre nel 2018, mentre nel 2019 ha debuttato in Nazionale assoluta ai Mondiali in Argentina. Dal settembre 2018 il suo tecnico è Renato Gotti e ha ricominciato a migliorarsi anche su pista. Vive a San Pellegrino Terme (Bergamo), si allena nell'impianto di Zogno oppure sulla ciclabile della Valle Brembana. Diplomata al liceo scientifico, studia scienze motorie e nel tempo libero ama cucinare dolci.

Curriculum: WMRC: 2017 (14jr, 3T/U20), 2018 (9jr, 2T/U20), 2019 (14, 4T); **EMRC:** 2017 (8jr, 4T/U20), 2018 (7jr, 1T/U20).

PB: 9:43.59 (3000m); 17:29.77 (5000m); 36:02.24 (10.000m).

Nov 2019: 9 Valmusone (2/U23).

Micol MAJORI

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica

Allenatore/Coach: Vincenzo Leggieri

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e così ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, non lontano da casa. Infatti è milanese, ma si è inserita nella delegazione della Fanfulla presente nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro. All'inizio con l'idea della velocità, passando presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è comunque l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali di quella stagione, mentre l'altro cugino Andrea è stato azzurro del biathlon. Dal marzo 2017 viene seguita da Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, e si reca periodicamente a Cernusco sul Naviglio, ma talvolta si unisce anche al gruppo di Varese. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela. Si è diplomata al liceo classico, per intraprendere gli studi di ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum: ECCC: 2017 (51jr, 2T/U20).

PB: 4:22.09 (1500m); 9:33.15/9:43.72 (3000m); 16:42.53 (5000m); 10:55.57 (3000st).

Nov 2019: 8 Carsolina (2/U23); 11 Valmusone (3/U23).

Federica ZANNE

Brescia, 14.8.1997, 1.70x55kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Adriano Serina

Insieme alla gemella Giulia ha praticato ginnastica artistica per sei anni, ma poi in terza media le due bresciane di Bovezzo, in Val Trompia, si sono cimentate nelle campestri studentesche, iniziando l'attività nell'atletica con il tecnico Adriano Serina. Un percorso in comune nello sport, anche se a scuola non sono mai state nella stessa classe: alle elementari per volontà dei genitori, poi hanno proseguito questa scelta. Nella corsa in montagna Federica ha partecipato ai Mondiali juniores del 2016, mettendosi al collo un bronzo a

squadre che mancava all'Italia da quindici anni, dopo i due tricolori di staffetta vinti insieme alla sorella. Nel 2019 si è migliorata su pista, con il nono posto nei 5000 agli Europei under 23. Diplomata al liceo scientifico, ha conseguito a Brescia la laurea in scienze motorie. Si allena nell'impianto di Nave, nel tempo libero ama cucinare dolci e fare passeggiate con il suo cane, un golden retriever.

Curriculum (5000m): U23 ECh: 2019 (9); **ECCC:** 2016 (40jr, 7T/U20), 2017 (28/U23, 9T/U23), 2018 (23/U23, 7T/U23); **WMRC:** 2016 (11jr, 3T/U20).

PB: 4:26.58 (1500m); 9:25.82 (3000m); 16:05.36 (5000m).

Nov 2019: 4 Carsolina (1/U23); 1 Valmusone (1/U23).

U20 Donne/Women

Anna ARNAUDO

Cuneo, 18.10.2000, 1.60x48kg

Società/Club: Dragonero

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Cresciuta a Borgo San Dalmazzo (Cuneo). Ha iniziato la pratica agonistica nel 2015 al campo di Cuneo, sotto la guida del tecnico Marco Corino, dedicandosi non solo all'attività su pista ma anche alla corsa in montagna. Proprio da questa specialità è arrivata la prima convocazione in azzurro, per gli Europei del 2018, dove ha vinto l'oro con il team under 20. Nel marzo del 2019 ha poi iniziato a farsi seguire da Gianni Crepaldi, raggiungendo la finale continentale dei 3000 metri e un altro successo a squadre nel mountain running, stavolta ai Mondiali in Argentina. Nel tempo libero ama disegnare, tra i suoi hobby in passato anche il teatro e la chitarra. Studia ingegneria informatica al Politecnico di Torino.

Curriculum (3000m): EJC: 2019 (10); **WMRC:** 2019 (9jr, 1T/U20), **EMRC:** 2018 (11jr, 1T/U20).

PB: 4:40.60 (1500m); 9:34.38 (3000m); 17:03.54 (5000m); 35:31 (10km).

Nov 2019: 4 Valmusone (U20).

Nadia BATTOCLETTI

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Papà Giuliano, che è il suo tecnico, è stato un campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva), e vanta un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale di cross. Nel 2018 con l'ottavo posto sui 3000 ai Mondiali U20 ha realizzato il miglior crono di una junior italiana degli ultimi 39 anni (9:13.45, terza alltime) ed è diventata la prima atleta nata nel 2000 ad aggiudicarsi un tricolore assoluto, nei 5000 metri. Agli Europei di cross nel dicembre 2018 a Tilburg (Olanda) ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale di sempre per un'azzurra in questa manifestazione. Nel 2019 si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 di Boras e ha migliorato dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46 a Goteborg, sempre in Svezia. È cresciuta a Cavareno (in Val di Non) allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (5000m): NC: 1 (18); **WJC:** 2018 (8/3000m); **EJC:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **EYC:** 2016 (6/3000m); **WCCC:** 2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **ECCC:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20).

PB: 2:10.53 (800m); 4:17.76 (1500m); 9:04.46 (3000m); 16:09.39 (5000m); 10:18.44 (3000st).

Nov 2019: 14 Atapuerca; 12 Tilburg.

Ludovica CAVALLI

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Trionfo Ligure

Allenatore/Coach: Liberato Pellicchia

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio, sull'esempio di tre fratelli maschi (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala, con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno poi portata sulle piste di atletica. Grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti, nell'aprile 2015 è arrivata anche la prima vera soddisfazione: la vittoria nella finale del cross studentesco a Cesenatico.

Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014, per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi, nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 si è trasferita a Modena passando sotto la guida di Liberato Pellecchia e studia scienze dell'educazione a Reggio Emilia.

Curriculum (3000st): WJC: 2018 (bat); **EJC:** 2017 (bat), 2019 (6); **ECCC:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20).

PB: 2:16.89 (800m); 4:27.39 (1500m); 9:44.12 (3000m); 17:02.64 (5000m); 10:24.41 (3000st).

Nov 2019: 2 Carsolina (U20); 2 Valmusone (U20).

Giada LICANDRO

Borgomanero (Novara), 5.2.2000, 1.71x62kg

Società/Club: Atletica Canavesana

Allenatore/Coach: Giuseppe Licandro

Ha praticato ginnastica artistica per cinque anni, poi ha iniziato a correre nella Polisportiva Santo Stefano di Borgomanero (Novara), dove vive tuttora, seguita da Corrado Miglio. All'ingresso nella categoria allieve si è trasferita nell'Atletica Canavesana, sotto la guida tecnica di Clelia Zola, mentre dal 2018 viene allenata dal papà Giuseppe, che ha trascorsi da podista. Diplomata al liceo scienze umane di Gozzano, con cui ha vissuto la sua prima esperienza internazionale nell'atletica partecipando ai Mondiali studenteschi di campestre, a Budapest nel 2016. Nel tempo libero ama stare all'aria aperta e ha provato anche la corsa in montagna. Frequenta il corso di laurea in economia aziendale a Novara.

PB: 4:45.45 (1500m); 17:38.37 (5000m); 36:40 (10km).

Nov 2019: 4 Carsolina (U20); 3 Valmusone (U20).

Angela MATTEVI

Trento, 12.12.2000, 1.59x45kg

Società/Club: Atletica Valle di Cembra

Allenatore/Coach: Ivano Pellegrini

Cresciuta a Segonzano, in Trentino, nel giro di un paio di mesi è passata nel 2018 dalla prima gara di corsa in montagna al titolo europeo under 20 conquistato a Skopje, in Macedonia. Nel 2019 ha vinto invece l'oro mondiale in Argentina, a Villa La Angostura. Con l'atletica ha cominciato invece da cadetta nel 2014, dopo aver provato pallavolo e nuoto. È sempre stata una ragazza a cui piace muoversi: allora Antonio Casagrande, il presidente della sua società, le ha proposto di allenarsi e si è subito appassionata. Ha studiato all'istituto professionale indirizzo sportivo di Civezzano e conta di mettere a frutto i diversi brevetti che ha già ottenuto: nordic walking, mountain bike, assistente bagnanti e personal trainer. Frequenta due volte a settimana il campo di Trento, altrimenti ama correre in libertà su strada o nei boschi. Tra le sue passioni anche la bici, la musica hip hop moderna e rap, oltre ai libri sullo sport.

Curriculum (5000m): EJC: 2019 (7); **WMRC:** 2018 (5jr, 2T/U20), 2019 (1jr, 1T/U20); **EMRC:** 2018 (1jr, 1T/U20), 2019 (2jr, 1T/U20); **WCCC:** 2019 (32jr); **ECCC:** 2018 (75jr, 5T/U20).

PB: 4:43.94 (1500m); 9:35.70 (3000m); 16:28.99 (5000m); 34:11 (10km).

Nov 2019: 1 Valmusone (U20).

Laura PELLICORO

Vimercate (Monza e Brianza), 24.12.2000, 1.80x65kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Gaetano Acconcia

Dopo un'esperienza in pista da bambina, seguendo l'esempio del papà Tommaso che aveva praticato l'alto, si è dedicata a volley, judo e nuoto. A riportarla all'atletica nella Polisportiva Besanese sono state le campestri studentesche, disputate per caso sostituendo una compagna di scuola nel 2013, e stavolta con notevoli risultati a cominciare dal titolo italiano dei 1000 cadette vinto da outsider nel 2015. Anche su consiglio della famiglia Tortu, conosciuta nell'impianto di Besana Brianza, da allieva è passata all'Atletica Riccardi spostandosi due anni più tardi alla Bracco Atletica. Ha fatto parte della squadra italiana nei Mondiali studenteschi su pista del 2017 a Nancy, in Francia. Nel 2018 è stata condizionata da un infortunio alla tibia destra, poi nel 2019 ha raggiunto la semifinale sugli 800 agli Europei under 20. Vive a Besana Brianza (Monza e Brianza), si allena anche a Giussano e Carate Brianza con il tecnico Gaetano Acconcia, mentre dalla primavera del 2018 ha iniziato una collaborazione con Gianni Ghidini e frequenta saltuariamente l'impianto di Bussolengo (Verona). Ha studiato al liceo scienze umane, indirizzo economico-sociale. La sua grande passione è la cucina, in particolare la pasticceria, ma anche il disegno ad acquerello.

Curriculum (800m): EJC: 2019 (sf).

PB: 2:07.69 (800m); 4:40.45 (1500m).

Nov 2019: 5 Carsolina (U20); 5 Valmusone (U20).

Staffetta Mista/Mixed Relay

Elisa BORTOLI

Belluno, 28.9.1994, 1.70x51kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Claudio Guizzardi, Elisa Cusma

Ha vissuto lo sport per diversi anni soprattutto sulla neve: sci alpino e poi sci di fondo (praticato anche dal papà Diego) visto che è di Feder, una frazione di Canale d'Agordo (Belluno), a oltre mille metri di quota. Con la corsa ha iniziato in montagna durante l'estate, vincendo la rassegna nazionale cadette nel biennio 2008-09, per dedicarsi soltanto all'atletica seguita da Elio Dal Magro al passaggio nella categoria allieve. Tante volte sul podio tricolore, ma anche diversi infortuni e alcuni cambi di guida tecnica, transitando per il College del Mezzofondo di Varese con Silvano Danzi. Si è allenata a Ostia dalla fine del 2016, con Vittorio Di Saverio, ma all'inizio del 2018 si è spostata a Modena sotto la guida di Claudio Guizzardi in collaborazione con Elisa Cusma. Nel tempo libero è un'amante della lettura.

PB: 2:07.38 (800m); 4:18.39i/4:20.03 (1500m); 9:21.43i/9:36.41 (3000m).

Nov 2019: 1/SC Carsolina; 1/SC Valmusone.

Soufiane EL KABBOURI

Susa (Torino), 5.3.1993, 1.85x64kg

Società/Club: Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Il primo a trasferirsi in Italia è stato nel 1988 il papà Abdellatif, seguito pochi anni dopo dalla mamma Rafika: prima a Condove, poi a Bussoleno (Torino) dove Soufiane è cresciuto e quindi dal 2003 ad Avigliana. Ha cominciato abbastanza presto a giocare a calcio come portiere nel Chiusa San Michele, denotando un discreto talento che l'ha portato a sostenere un provino per le giovanili della Juventus, di cui è tifoso, ma anche nelle gare scolastiche di podismo ha avuto buoni risultati. Tuttavia solo nel 2010, superati alcuni problemi di crescita, si è dedicato seriamente al mezzofondo con il tecnico Andrea Pellissier, poi dalla stagione 2014 con Renato Canova, trascorrendo alcuni periodi in Kenya, e dal mese di novembre del 2016 si è allenato a Ostia con Vittorio Di Saverio. Nell'autunno 2017 ha avuto un intervento all'anca ed è tornato nella sua regione, ad Avigliana, seguito a Torino da Gianni Crepaldi. Diplomato geometra, in passato ha praticato anche kung fu. Nel tempo libero ama viaggiare.

Curriculum (1500m): ECh: 2014 (9); **WJC:** 2012 (bat/800m); **U23 ECh:** 2013 (bat/800m), 2015 (6); **WUG:** 2017 (sf/800m, bat); **WCCC:** 2017 (10/MR).

PB: 1:47.19 (800m); 3:39.17 (1500m); 8:01.74i/8:10.5 (3000m); 14:33.21 (5000m).

Nov 2019: 2/SC Valmusone.

Joyce MATTAGLIANO

Freetown (Sierra Leone), 3.5.1994, 1.70x53kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Claudio Guizzardi, Elisa Cusma

Ragazza molto sportiva, ha praticato basket e anche tennis. È arrivata a Trieste da piccola, all'età di due anni, nella città del papà Giordano che è stato un marciatore, mentre la mamma è originaria della Liberia e si era trasferita in Sierra Leone, dove è nata Joyce, a causa della guerra civile. Il primo contatto con l'atletica nel 2006 in compagnia della sorella Candy, con il tecnico Adriano Lassich. Nel 2012 ha iniziato a specializzarsi nel mezzofondo, seguita a Gorizia da Lucio Blasig, e i progressi l'hanno portata nel 2013 in maglia azzurra agli Europei juniores di Rieti. Ha trascorso un anno oltreoceano nel 2015 studiando matematica ed economia alla Kennesaw State University, nell'area metropolitana di Atlanta, poi dall'ottobre 2016 riceve i consigli di Claudio Guizzardi ed Elisa Cusma, trascorrendo alcuni periodi a Modena.

Curriculum (800m): EJC: 2013 (bat); **U23 ECh:** 2015 (bat, 6/4x400m).

PB: 2:03.17 (800m); 4:14.78 (1500m).

Nov 2019: 2/SC Carsolina; 2/SC Valmusone.

Mohamed ZERRAD

Roma, 23.12.1993, 1.84x64kg

Società/Club: Atletica Biotekna Marcon

Nato e cresciuto a Roma, nel quartiere di Primavalle, da genitori di origine marocchina che si erano già trasferiti: il papà nel 1985, la mamma qualche anno più tardi. Si è avvicinato alla corsa con le campestri scolastiche, alle medie, e dopo una stagione di nuoto è tornato all'atletica con il suo primo allenatore Gianni

Alessio, nell'impianto di Tor Tre Teste e anche alle Terme di Caracalla. È stato seguito da Vittorio Di Saverio per un paio di anni a Ostia, dal 2017, mentre dal 2019 frequenta soprattutto lo stadio Paolo Rosi all'Acqua Acetosa senza un vero e proprio tecnico di riferimento. Appassionato di arti marziali (da piccolo ha praticato karate), il suo idolo è il primatista mondiale dei 1500 metri Hicham El Guerrouj. Diplomato all'istituto tecnico industriale.

PB: 1:49.66 (800m); 3:43.08 (1500m); 8:23.14i (3000m).

Nov 2019: 1/SC Valmusone.

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi olimpici giovanili; **WYC** e **EYC:** Campionati Mondiali ed Europei allievi; **EYOF:** Giornate Olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival Olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi Olimpici Giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **MR** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).