



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

**CAMPIONATI EUROPEI INDOOR
EUROPEAN ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS**

Glasgow (GBR)
1-3.3.2019

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men (14)

400m - 4x400	Michele	TRICCA	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
800m	Simone	BARONTINI	<i>S.E.F. Stamura Ancona</i>
60hs	Lorenzo	PERINI	<i>C.S. Aeronautica Mil.</i>
Alto	Gianmarco	TAMBERI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Asta	Claudio M.	STECCHI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Lungo	Lamont Marcell	JACOBS	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Triplo	Tobia	BOCCHI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Triplo	Fabrizio	DONATO	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Triplo	Simone	FORTE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Peso	Leonardo	FABBRI	<i>C.S. Aeronautica Mil. / Atl. Firenze Marathon S.S.</i>
4x400	Vladimir	ACETI	<i>G.A. Fiamme Gialle / Atl. Vis Nova Giussano</i>
	Mattia	CASARICO	<i>G.S. Bernatese</i>
	Giuseppe	LEONARDI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
	Brayan	LOPEZ	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>

DONNE/Women (13)

400m - 4x400	Ayomide	FOLORUNSO	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
400m - 4x400	Raphaela B.	LUKUDO	<i>C.S. Esercito</i>
3000m	Margherita	MAGNANI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
60hs	Luminosa	BOGLIOLO	<i>Cus Genova</i>
Alto	Alessia	TROST	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Alto	Elena	VALLORTIGARA	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Asta	Sonia	MALAVISI	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Lungo	Laura	STRATI	<i>Atl. Vicentina</i>
Lungo	Tania	VICENZINO	<i>C.S. Esercito</i>
4x400	Chiara	BAZZONI	<i>C.S. Esercito</i>
	Rebecca	BORGA	<i>G.A. Fiamme Gialle / Atl. Biotekna Marcon</i>
	Marta	MILANI	<i>C.S. Esercito</i>
	Virginia	TROIANI	<i>Cus Pro Patria Milano</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Uomini/*Men*

Vladimir ACETI

4x400m

PB: 45.92/46.63i **SB:** 46.63i

Petrozavodsk (Russia), 16.10.1998, 1.81x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Originario della regione della Carelia, nella Russia nord-occidentale vicino al confine finlandese, è stato adottato a 5 anni da una famiglia lombarda come il fratello maggiore Alexander, anche lui quattrocentista. Da ragazzino ha giocato nel ruolo di portiere in una squadra di calcio, ma Vladimir ha orientato la sua passione sportiva verso nuoto e sci alpino. Poi, nel 2011, ha scoperto l'atletica e sotto la guida dell'ex ostacolista brianzola Maria Grazia Sala è arrivato secondo nei 300 alla rassegna tricolore cadetti del 2013. Una stagione di adattamento al giro di pista e poi nel 2015 è diventato punta di diamante della specialità tra gli allievi, con la miglior prestazione italiana di categoria indoor (48.86), mentre nel 2017 ha vinto due ori agli Europei under 20 di Grosseto: 400 (con il record nazionale juniores in 45.92) e 4x400 metri. Ha studiato al liceo scientifico, con indirizzo sportivo. Vive e si allena a Giussano, nella provincia di Monza e Brianza.

Curriculum (400m, R/4x400m): **NC:** 1 (ind. 18); **ECh:** 2018 (bat/R); **WJC:** 2016 (sf, fin/R); **EJC:** 2017 (1, 1/R); **WYC:** 2015 (sf, 7/4x400mx); **ECup:** 2017 (7/R).

Simone BARONTINI

800m

PB: 1:47.35/1:48.62i **SB:** 1:48.62i

Ancona, 5.1.1999, 1.87x74kg

Società/Club: Sef Stamura Ancona

Allenatore/Coach: Fabrizio Dubbini

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha conosciuto l'atletica per caso nel 2011 soprattutto per comodità della mamma che, quando la sorella ha iniziato a fare attività fisica, li ha iscritti alla stessa società di atletica dove il tecnico Fabrizio Dubbini l'ha indirizzato al mezzofondo. Quando i 1200 siepi sono tornati nel programma dei cadetti, alla quinta gara sulla distanza, ha vinto il tricolore nel 2014 con la MPN (3:20.71). Potendo disporre di un impianto indoor vicino casa, "Baro" non ha mancato l'appuntamento con il titolo dei 1000 allievi al coperto e anche qui con il primato per due volte. Dopo una sfortunata esperienza all'Eyof nel 2015, si è ripresentato a Tbilisi nel 2016 sugli 800 per gli Europei U18, forte del record italiano allievi di 1:48.76, e ha vinto il bronzo sfoggiando un notevole sprint. Nel 2018 ha conquistato la finale mondiale U20 con il miglior crono degli ultimi 27 anni per un junior azzurro (1:47.35), terzo di sempre nella categoria, e vanta un PB di 47.63 sui 400. Vive e si allena ad Ancona, dove studia economia e commercio. Appassionato di "softair", l'attività ludica che simula tattiche militari, anche se ormai non ha più il tempo per praticarla. In cima alla sua playlist musicale c'è Jovanotti.

Curriculum (800m): **NC:** 3 (ind. 17-18-19); **ECh:** 2018 (bat); **WJC:** 2018 (5); **EJC:** 2017 (sf); **EYC:** 2016 (3); **EYOF:** 2015 (fin).

Tobia BOCCHI

Triplo/TJ

PB: 16.54/16.71i **SB:** 16.71i

Parma, 7.4.1997, 1.87x80kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Renato Conte

Fin da piccolo ha frequentato i corsi di minirugby del Parma, dove giocava da tre quarti-ala, poi è passato all'atletica. Da ragazzo ha provato quasi tutte le specialità, distinguendosi anche nei lanci (63.43 nel vortex), ma nel 2012 ha vinto il titolo nazionale cadetti nel triplo. Ha dimostrato un feeling con le gare che contano alle Gymnasiadi di Brasilia (oro e personale a 15.57, secondo di sempre al limite dei 16 anni dopo Andrew Howe). La stagione olimpica giovanile ha rischiato di essere compromessa da una microfrattura invernale: è tornato in tempo per la qualificazione, poi il primo "16 metri" ai tricolori di Rieti e l'argento nei Giochi ripetuto agli Europei under 20 nel 2015, quindi il record italiano juniores agli Assoluti di Torino con 16.54, togliendolo a Paolo Camossi e Daniele Greco. Cresciuto a Monticelli Terme, nell'agosto 2016 si è trasferito in California per

studiare alla UCLA. Dal gennaio 2018 è rientrato in Italia, vive e si allena a Parma dove frequenta il corso di laurea in ingegneria informatica.

Curriculum (triplo/TJ): WJC: 2016 (14Q); **EJC:** 2015 (2); **YOG:** 2014 (2); **WYC:** 2013 (27Q); **EYOT:** 2014 (3); **Gym:** 2013 (1).

Mattia CASARICO

4x400m

PB: 46.58/47.54i **SB:** 47.54i

Como, 11.11.1997, 1.80x75kg

Società/Club: Gs Bernatese

Allenatore/Coach: Giuseppe Aiello

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Il cognome si pronuncia Casàrico. Per tanti anni ha vissuto l'atletica solo come un divertimento. Ha cominciato presto, nel 2005, su consiglio della mamma perché non voleva che giocasse a calcio: allora ha iniziato a frequentare i corsi dell'Us Albatense provando tutte le specialità e per un periodo si è dedicato in particolare al giavellotto. Poi un calo di motivazione, ma da allievo nel 2013 è passato al Gs Bernatese e ha corso per la prima volta i 400 metri che sono diventati la sua gara. Dal 2016 viene seguito da Giuseppe Aiello nel campo di Casnate con Bernate e successivamente in quello di Cantù, con netti progressi in ogni stagione: 48.65, quindi 47.31 nel 2017 per il debutto in azzurro nella staffetta 4x400 agli Europei under 23 fino a 46.58 nel 2018. Ha studiato all'istituto professionale e svolge saltuari lavori agricoli. Vive ad Albate, un quartiere di Como.

Curriculum (400m, R/4x400m): U23 ECh: 2017 (6/R).

Fabrizio DONATO

Triplo/TJ

PB: 17.60 NR/17.73i NR **SB:** 16.72i

Latina, 14.8.1976, 1.89x82kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: -

Presenze in Nazionale/Caps: 46

Dalle gare su strada ha cominciato a fare sul serio quando ha scoperto il triplo con Antonio Ceccarelli, tecnico dell'Atletica Frosinone, passando poi sotto la guida di Roberto Pericoli. Provata la specialità, non l'ha più abbandonata migliorando prima il record italiano promesse (16.73 nel '98) e poi quello assoluto (17.60 alla Notturna di Milano 2000). Nel febbraio 2006 ha tolto a Paolo Camossi anche il limite al coperto (17.33 ad Ancona) e nella stagione di Pechino 2008 coincide con la terza, sfortunata, partecipazione olimpica, ha sfiorato il podio iridato indoor a Valencia (quarto), stesso piazzamento in precedenza agli Europei di Monaco di Baviera 2002. È stato finalmente ricompensato dalla sorte vincendo il titolo europeo in sala a Torino nel 2009 e due anni più tardi l'argento continentale, sempre al coperto, a Parigi 2011 con il record italiano di 17.73. Il vertice della carriera nel 2012: ha conquistato l'oro agli Europei di Helsinki, sotto la pioggia battente, saltando 17.63 (ventoso, ma con un altrettanto significativo 17.53 in condizioni regolari) e successivamente il bronzo olimpico a Londra. Nel 2017 ha iniziato ad allenarsi da solo ed è tornato sul podio internazionale: argento agli Europei indoor di Belgrado. Vive a Ostia con la moglie Patrizia Spuri (già primatista italiana dei 400 metri) dalla quale ha avuto due figlie, Greta e Viola.

Curriculum (triplo/TJ): NC: 23 (00-04-06-07-08-10-11-15, ind. 98-99-01-02-03-04-06-07-08-09-10-18, lungo ind. 99-11-12); **OG:** 2000 (25Q), 2004 (21Q), 2008 (21Q), 2012 (3), 2016 (17Q); **WCh:** 2003 (13Q), 2007 (32Q), 2009 (41Q); 2011 (10), 2013 (15Q); **ECh:** 2002 (4), 2006 (16Q), 2010 (9), 2012 (1), 2014 (7), 2018 (20Q); **WIC:** 2001 (6), 2004 (11Q), 2006 (17Q), 2008 (4), 2010 (5), 2012 (4), 2018 (14); **EIC:** 2000 (6), 2002 (4), 2009 (1), 2011 (2), 2017 (2); **EJC:** 1995 (5); **U23 ECh:** 1997 (11); **MedG:** 2001 (1); **ECup:** 1998 (7), 2000 (2), 2002 (2), 2003 (1), 2004 (6), 2006 (1), 2010 (4), 2014 (2), 2015 (1), 2017 (9); **ECup indoor:** 2004 (3).

Leonardo FABBRI

Peso/SP

PB: 20.07/20.69i **SB:** 20.69i

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x136kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e lo ha portato sui campi di atletica a sei anni. Dopo aver provato un po' di tutto, la struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi e i progressi non si sono mai interrotti. Nel 2012 ha vinto il peso ai Tricolori cadetti e il primo podio importante è arrivato già al debutto tra gli allievi, con il bronzo nell'Eyof di Utrecht, poi la finale olimpica nei Giochi giovanili di Nanchino. Ma dagli esordi Leonardo vantava ottime

credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato con il tecnico toscano Franco Grossi, ex discobolo, al Ridolfi di Firenze. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena a Bologna. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95 a Padova) e poi in luglio quella outdoor (20.07 a Leiria), quindi nella stagione in sala 2019 è arrivato fino a 20.69, il lancio più lungo di un azzurro dal 2002 tra indoor e all'aperto. È un tifoso abbonato della Fiorentina, nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

Curriculum (peso/SP): NC: 2 (ind. 18-19); **ECh:** 2018 (29Q); **WJC:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **EJC:** 2015 (11/disco); **U23 ECh:** 2017 (7); **YOG:** 2014 (7); **WYC:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gym:** 2013 (5); **MedG:** 2018 (12).

Simone FORTE

Triplo/TJ

PB: 16.73/16.76i **SB:** 16.76i

Roma, 20.1.1996, 1.81x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Andrea Matarazzo

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Da piccolo ha praticato nuoto e ginnastica, quindi ha giocato per otto anni a calcio, anche nel settore giovanile della Lazio di cui è tifoso. Ha conosciuto l'atletica a 12 anni nel vivaio dell'Esercito con i tecnici Dario Milanese e Claudia Pacini, praticando il mezzofondo come aveva fatto la mamma in passato. Nel 2011 da cadetto ha esordito in un campionato italiano di campestre e poi nelle prove multiple. Con il triplo ha iniziato nel 2012 e sotto la guida di Andrea Matarazzo nella stagione successiva si è rivelato protagonista della finale mondiale under 18, chiusa al quinto posto. Quarto junior azzurro della storia a superare i 16 metri al coperto, mentre negli inverni 2015 e 2017 è stato condizionato da infortuni. Nel 2018 è salito al terzo posto di sempre tra gli under 23 a livello nazionale con 16.73, poi nella stagione indoor 2019 si è migliorato a 16.76 vincendo il suo primo tricolore assoluto. Abita a Roma, nel quartiere Eur, si è diplomato al liceo scientifico e studia economia. Nel tempo libero ama suonare il pianoforte.

Curriculum (triplo/TJ): NC: 1 (ind. 19); **ECh:** 2018 (13Q); **WJC:** 2014 (15Q); **EJC:** 2015 (7); **U23 ECh:** 2017 (8); **WYC:** 2013 (5); **Gym:** 2013 (3).

Marcell JACOBS

Lungo/LJ

PB: 7.95/8.07i **SB:** 8.05i

El Paso (Usa), 26.9.1994, 1.88x79kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Paolo Camossi

Presenze in Nazionale/Caps: 4

La mamma, sposata con un texano, è tornata in Italia quando Marcell era ancora bambino. Il ragazzo ha praticato prima il basket, seguendo le orme paterne, poi si è lasciato tentare dallo sprint quando aveva 10 anni e ha cominciato a frequentare la pista di Desenzano del Garda dove opera il tecnico Gianni Lombardi (storico organizzatore del meeting Multistars). Per mettere a frutto le sue doti di velocità, a partire dal 2011 ha provato il lungo e nel 2013, prima di soffrire per un infortunio al piede, ha migliorato (7.75) un primato juniores indoor che resisteva dal 1976. Ha superato gli otto metri con 8.03 in qualificazione agli Assoluti in sala del 2015 a Padova. A settembre di quell'anno è passato sotto la guida dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi andando ad allenarsi a Gorizia. Nel 2016 ai tricolori promesse di Bressanone ha realizzato il salto più lungo di sempre per un italiano con 8.48 ventoso (+2.8), mentre nel 2017 si è inserito al terzo posto nelle liste nazionali alltime al coperto con 8.07. Dopo un problema al ginocchio, è tornato nel 2018 come sprinter con 10.08, quarto italiano sui 100 di ogni epoca. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Roma, per rientrare dopo due anni in gara nel lungo (8.05 indoor). Nel 2014 è diventato papà del piccolo Jeremy.

Curriculum (lungo/LJ): NC: 3 (16, ind. 17, 100m: 18); **ECh:** 2016 (11), 2018 (sf/100m); **EIC:** 2017 (11Q); **EJC:** 2013 (9).

Giuseppe LEONARDI

4x400m

PB: 46.19/47.20i **SB:** 47.20i

Catania, 31.7.1996, 1.88x76kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Filippo Di Mulo

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Per impegni di lavoro del papà, ha soggiornato per diversi anni in Lombardia e la sua carriera atletica è iniziata nel 2007 a Urgnano (Bergamo). In realtà, da ragazzo, aveva provato moltissimi sport: nel cuore gli

sono rimaste le arti marziali, in particolare il kung fu. Sulle orme della mamma Carmen D'Agata, che era stata una discreta mezzofondista, fino alla seconda stagione da cadetto ha praticato soprattutto i 1000 metri, poi i risultati ottenuti sulle distanze più brevi lo hanno indotto a rivedere i suoi programmi. E così, tornato a Catania alla fine del 2011, ha cominciato a prepararsi nella velocità prolungata sotto la guida di Filippo Di Mulo. Dal 2013 è cresciuto molto, con progressi cronometrici consistenti. Dopo il bronzo delle Gymnasiadi di Brasilia, ha sofferto di problemi alla schiena che gli hanno fatto perdere l'intera stagione successiva, fino all'autoritario rientro agonistico nel 2015 e all'esordio in Nazionale assoluta nel 2016. Ha frequentato l'istituto tecnico con indirizzo aeronautico. Appassionato di wakeboard e sport acquatici, come hobby si diverte a creare siti web.
Curriculum (400m, R/4x400m): ECh: 2016 (bat); **EJC:** 2015 (2/R); **U23 ECh:** 2017 (sf, 6/R); **WYC:** 2013 (sf, bat/MR); **Gym:** 2013 (3, 1/MR); **MedG:** 2018 (1/R).

Brayan LOPEZ

4x400m

PB: 46.90/47.53i **SB:** 47.53i

San Juan de la Maguana (Rep. Dominicana), 20.6.1997, 1.77x66kg

Società/Club: Athletic Club 96 Alperia Bolzano

Allenatore/Coach: Francesco Ricci

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Ha vissuto nel sud della Repubblica Dominicana fino al 2006 poi, appena compiuti nove anni, ha raggiunto la mamma Neris che si era risposata in Italia per andare a vivere quindi in affidamento a Pinerolo con la famiglia dell'ostacolista azzurra Agnese Mulatero (con la quale ha condiviso diverse esperienze nelle nazionali giovanili). Dal punto di vista sportivo è un vero patito del baseball, passione comprensibile considerate le sue origini caraibiche: lo ha praticato da "esterno" e da noi ha poi scoperto anche l'atletica, insistendo con lo sprint breve prima di scoprire le sue attitudini nella velocità prolungata. Ha vinto l'argento con la staffetta azzurra gli Europei juniores del 2015. Vive a San Pietro Val Lemina (Torino) e ha la passione del disegno.

Curriculum (400m, R/4x400m): WJC: 2016 (bat, fin/R); **EJC:** 2015 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (sf, bat/R); **EYOT:** 2014 (bat); **ECup:** 2017 (7/R).

Lorenzo PERINI

60hs

PB: 7.66i **SB:** 7.66i

Milano, 22.7.1994, 1.86x76kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Giorgio Ripamonti

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Prima di lui, il padre Maurizio era stato campione italiano allievi nel 1980 sempre sui 110 ostacoli. Lorenzo ha iniziato a praticare saltuariamente l'atletica nel 2003, pur dando la priorità alle esperienze da calciatore come cursore di fascia destra. Dopo aver vinto una gara da cadetto sui 100 ostacoli ha deciso di fare sul serio denotando buone doti da velocista sul piano. Nelle stagioni 2011 e 2012 ha riscritto l'intera lista dei primati allievi e juniores, tra 60 ostacoli indoor e distanze all'aperto (110hs e 200hs). Ha posto le basi per una definitiva consacrazione anche a livello internazionale nel 2013 vincendo l'argento europeo junior con il record italiano di categoria a Rieti (13.30), poi il bronzo agli Europei under 23 nel 2015 sotto la guida tecnica di Fernanda Morandi. Cresciuto a Saronno, da settembre 2016 si allena a Monza con Giorgio Ripamonti, seguito anche dal preparatore atletico Maurizio Tripodi, e vive a Milano 2. Nel 2018 con il successo ai Giochi del Mediterraneo si è migliorato di 11 centesimi per diventare l'ottavo italiano di sempre, poi nella stagione indoor 2019 ha tolto 8 centesimi al personale nei 60 ostacoli (quinto azzurro alltime). Dopo il liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in odontoiatria al San Raffaele.

Curriculum (110hs): NC: 4 (17-18, 60hs ind. 16-19); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf); **WJC:** 2012 (sf); **EJC:** 2013 (2); **U23 ECh:** 2015 (3); **WYC:** 2011 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2011 (1, fin/4x100m); **MedG:** 2018 (1); **ECup:** 2017 (7).

Claudio STECCHI

Asta/PV

PB: 5.67/5.80i **SB:** 5.80i

Bagno a Ripoli (Firenze), 23.11.1991, 1.86x77kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Riccardo Calcini

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Nel suo background sportivo anche karate (cintura nera) e pallanuoto, nel tradizionale vivaio fiorentino. Poi nel 2005 ha voluto provare il salto con l'asta per seguire le orme di papà Gianni, azzurro e primatista nazionale della specialità, senza che la famiglia premesse più di tanto. Una decisione avvalorata anche dai risultati subito incoraggianti: ha tolto a Giuseppe Gibilisco il record italiano allievi nel giugno 2008, seguendo i

consigli del tecnico Riccardo Calcini e durante i raduni di Vitaly Petrov. Nell'inverno 2010 è caduto (5.31) anche il primato juniores indoor dell'ex iridato siracusano. Un progresso abbastanza costante, ma talvolta frenato da qualche problema fisico, e comunque coronato dallo storico argento ai Mondiali under 20. Nel novembre 2015 è stato operato al tendine d'Achille destro, nel marzo 2017 a quello sinistro, poi è rientrato all'aperto per eguagliare il personale (5.60) e conquistare il bronzo alle Universiadi. Si è migliorato nel settembre 2018 dopo sei anni con 5.67, sesto azzurro di sempre outdoor. Cresciuto a Greve in Chianti, risiede a Firenze ma dal dicembre 2018 si allena a Castelporziano, in collaborazione con lo stesso Gibilisco ed Enzo Bricchese. Nella stagione indoor 2019 una serie di progressi: 5.70 a Nevers, in Francia, poi 5.71 e 5.78 a Stettino, in Polonia, e 5.80 a Clermont-Ferrand, di nuovo in Francia, per diventare il secondo italiano alltime. Dopo la laurea magistrale in giurisprudenza, si è iscritto a scienze motorie e ama trascorrere il tempo libero con i suoi tre cani.

Curriculum (asta/PV): NC: 6 (12-13-15-18, ind. 12-18); **WCh:** 2013 (28Q); **ECh:** 2012 (8), 2018 (11); **EIC:** 2011 (13Q); **WJC:** 2010 (2); **EJC:** 2009 (15Q); **U23 ECh:** 2011 (4), 2013 (7); **EYOF:** 2007 (7); **WUG:** 2017 (3); **ECup:** 2015 (4), 2017 (9).

Gianmarco TAMBERI

Alto/HJ

PB: 2.39 NR/2.38i NR **SB:** 2.32i

Civitanova Marche (Macerata), 1.6.1992, 1.91x75kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Marco Tamberi

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Vive ad Ancona, non lontano dal campo di allenamento, dopo essere cresciuto nel vicino borgo medievale di Offagna. L'esempio di papà Marco, uno dei migliori specialisti azzurri del passato (finalista ai Giochi olimpici di Mosca nel 1980) si è in parte fatto sentire ma la grande passione del giovane "Gimbo", come viene chiamato, è da sempre il basket, praticato a lungo come guardia di eccellenti prospettive nella Stamura Ancona. Dalla primavera del 2009 ha iniziato seriamente con l'atletica: si è guadagnato la convocazione ai Mondiali allievi e poi a quelli juniores della stagione successiva, per conquistare la medaglia di bronzo negli Europei juniores del 2011. L'exploit avviene nel 2012 con la qualificazione per gli Europei di Helsinki dove si è piazzato quinto, seguita dalla vittoria agli Assoluti con il minimo olimpico di 2.31, nuovo primato italiano under 23, partecipando ai Giochi di Londra. Nell'estate 2015, ulteriore salto di qualità: record italiano assoluto eguagliato a Colonia con 2.34, poi migliorato a Eberstadt (sempre in Germania) per due volte, a 2.35 e 2.37. Finalista ai Mondiali di Pechino, chiusi all'ottavo posto. Nella stagione indoor 2016, altri due primati italiani: 2.35 a Banská Bystrica (Slovacchia) e 2.38 a Hustopeče (Repubblica Ceca). Ai Mondiali indoor di Portland 2016 ha conquistato il titolo iridato ribaltando con 2.36 alla prima l'esito di una finale che fino a quel momento rischiava di vederlo fuori dal podio. Era da 13 anni (Giuseppe Gibilisco nell'asta a Parigi 2003) che un azzurro non conquistava l'oro ai Mondiali, nessun italiano ci era mai riuscito nel salto in alto. Poi il successo anche agli Europei di Amsterdam e il record nazionale di 2.39 al meeting di Montecarlo, dove però si è infortunato alla caviglia tentando 2.41, dovendo rinunciare ai Giochi di Rio. Nell'estate 2018 è tornato a 2.33. Prima delle gare importanti si rade a metà, solo sul lato destro del viso: da qui il soprannome "Halfshave". Appassionato di musica, ha suonato la batteria nel gruppo "The Dark Melody", con un classico repertorio rock anni Settanta, ed è iscritto alla facoltà di economia.

Curriculum (alto/HJ): NC: 6 (12-14-16-18, ind. 16-19); **OG:** 2012 (21Q); **WCh:** 2015 (8), 2017 (13Q); **ECh:** 2012 (5), 2014 (7), 2016 (1), 2018 (4); **WIC:** 2016 (1); **EIC:** 2013 (5), 2015 (7); **WJC:** 2010 (21Q); **EJC:** 2011 (3); **U23 ECh:** 2013 (13Q); **WYC:** 2009 (18Q); **MedG:** 2013 (6).

Michele TRICCA

400m - 4x400m

PB: 46.09/46.59i **SB:** 46.59i

Susa (Torino), 26.4.1993, 1.80x71kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Pasquale Porcelluzzi

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Il suo primo sport è stato il calcio e a 12 anni ha avuto il suo iniziale approccio con l'atletica, vivendo a Susa, con la corsa in montagna. Ha poi scoperto di avere un buon talento per la velocità, seguito dal tecnico Augusto Fontan, con il terzo posto nella finale dei 300 metri ai tricolori cadetti 2008. Nel 2011 ha centrato il primato italiano juniores nei 400 metri con il bronzo europeo di Tallinn (46.09) dove ha guidato il quartetto azzurro a uno storico titolo continentale con il record italiano, ma ha stabilito anche il limite dei 400 indoor (47.23). Poi è stato frenato da problemi fisici, in particolare dalla fascite plantare. Nel 2018 è passato sotto la guida di Chiara Milardi a Rieti, avvicinando il personale (46.21), prima di tornare con Pasquale Porcelluzzi che lo aveva già allenato nelle due stagioni precedenti al centro della Guardia di Finanza a Castelporziano. Studia ingegneria gestionale al Politecnico di Torino ed è un appassionato di tecnologia. Nel tempo libero pratica per

divertimento l'arrampicata sportiva e la discesa in mountain bike.

Curriculum (400m, R/4x400m): NC: 1 (ind. 19); **ECh:** 2014 (bat/R), 2016 (bat/R), 2018 (6/R); **WJC:** 2010 (bat/R), 2012 (sf, fin/R); **EJC:** 2011 (3, 1/R); **U23 ECh:** 2013 (bat, 3/R); **WYC:** 2009 (bat); **MedG:** 2013 (1/R), 2018 (4, 1/R); **ECup:** 2013 (6/R), 2017 (7/R).

Donne/Women

Chiara BAZZONI

4x400m

PB: 52.06/53.44i **SB:** 53.92i

Arezzo, 5.7.1984, 1.72x57kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Alessandro Bracciali

Presenze in Nazionale/Caps: 25

Vive a Bettolle, in provincia di Siena. Da ragazza è stata convinta a provare nell'atletica dal cugino, l'ex ostacolista Nicola Bernardini. Ha iniziato anche lei con gli ostacoli e si è piazzata terza negli 80hs alla rassegna tricolore cadette, passando alle distanze piane per vincere il primo titolo italiano sui 200 da allieva. Nella categoria juniores ha iniziato a correre i 400 metri, ma fino al 2005 ha praticato nei campionati di società anche il salto triplo. Già colonna della Toscana Atletica Empoli, nel 2006 è stata reclutata dall'Esercito. Seguita inizialmente da Angela Fè, tra il 2013 e il 2014 ha trascorso diversi periodi di preparazione a Roma nel gruppo del tecnico Vincenzo De Luca e si è allenata con Riccardo Pisani nel 2016, anno in cui ha conquistato il bronzo agli Europei di Amsterdam con la staffetta 4x400 metri. Dall'autunno 2016 il suo tecnico è Alessandro Bracciali, negli impianti di Montepulciano e Arezzo. Nel 2018 è stata finalista con il record italiano nella 4x400 ai Mondiali in sala, poi a maggio si è operata al menisco, prima di rientrare nella seconda parte di stagione outdoor. Laureata in scienze statistiche ed economiche a Siena, nel tempo libero ama cucinare dolci, leggere testi di psicologia e stare all'aria aperta.

Curriculum (400m, R/4x400m): NC: 4 (13, ind. 13-14-15); **OG:** 2012 (bat/R); **WCh:** 2011 (bat/R), 2013 (sf, fin/R), 2015 (bat/R); **ECh:** 2010 (3/R), 2012 (bat, bat/R), 2014 (sf, 7/R), 2016 (3/R); **WIC:** 2014 (bat/R), 2018 (5/R); **EIC:** 2011 (4/R), 2013 (bat), 2015 (bat); **MedG:** 2013 (1, 1/R); **ECup:** 2008 (8/R), 2010 (7/R), 2011 (6/R), 2013 (8/R), 2014 (6/R), 2015 (4/R); **WRel:** 2014 (6/R), 2015 (bat/R).

Luminosa BOGLIOLO

60hs

PB: 8.10i **SB:** 8.10i

Albenga (Savona), 3.7.1995, 1.70x60kg

Società/Club: Cus Genova

Allenatore/Coach: Ezio Madonia, Antonio Dotti

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Ligure di Alassio (Savona), ha praticato tanti sport: danza, tennis, karate e ginnastica, ma anche sci alpino a livello agonistico, quindi ha cominciato con l'atletica dopo aver vinto una gara scolastica alle medie. Al campo di Albenga è cresciuta con Pietro Astengo, venuto a mancare all'inizio del 2016, e poi è passata sotto la guida dell'ex sprinter azzurro Ezio Madonia, amico di famiglia che l'aveva messa in contatto con il suo primo tecnico. Nel 2016 ha vinto a sorpresa il titolo italiano under 23 sui 100 ostacoli, allenandosi non più di un paio di volte a settimana, e soltanto da allora ha iniziato a intensificare la preparazione. Studentessa di medicina veterinaria - sulle orme del papà Valentino, ex calciatore che adesso esercita la professione - prima a Sassari e poi nell'hinterland torinese, a Collegno, mentre sulla pista di Pinerolo è seguita da Antonio Dotti. Nel 2018 si è migliorata notevolmente fino a 12.99, quinta azzurra della storia sotto i 13 secondi, mentre nella stagione indoor 2019 ha corso in 8.10 sui 60 ostacoli, sesta italiana di sempre.

Curriculum (100hs, R/4x100m): NC: 2 (18, 60hs ind. 19); **ECh:** 2018 (sf); **U23 ECh:** 2017 (sf); **WUG:** 2017 (sf, fin/R); **MedG:** 2018 (2).

Rebecca BORGA

4x400m

PB: 53.35/54.27i **SB:** 54.27i

Treviso, 11.6.1998, 1.70x52kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Andrea Montanari

È stata una ginnasta della ritmica, poi ha scoperto l'atletica a nove anni per caso, vedendo un allenamento mentre seguiva una partita di calcio del fratello. Ha frequentato i corsi giovanili della Biotekna Marcon, distinguendosi come velocista con i primi allenatori Federico Sottana e Alessandro Pavan. Il giro di pista è la sua distanza, all'inizio anche con le barriere (provate soprattutto da allieva): già da cadetta aveva corso in 57.75 agli Studenteschi 2013, anche se poi aveva mancato il podio tricolore dei 300 metri. I notevoli progressi ottenuti nel 2016 l'hanno portata a 3 centesimi dal primato italiano juniores con 53.35, mentre agli Europei under 20 di Grosseto 2017 ha raggiunto la finale individuale e anche nella 4x400 con il record nazionale di categoria (3:35.86). Si allena di preferenza sulla pista di Marcon. In gara per scaramanzia usa sempre lo stesso elastico per i capelli, mentre la sua atleta-modello è la statunitense Allyson Felix. Risiede nell'hinterland veneziano, a Quarto d'Altino, studia lingue alla Ca' Foscari e nel maggio 2018 è entrata a far parte delle Fiamme Gialle.

Curriculum (400m, R/4x400m): WJC: 2016 (sf, 8/R); **EJC:** 2017 (6, 6/R); **WYC:** 2015 (sf, bat/4x400mx); **EYOT:** 2014 (bat/400hs).

Ayomide FOLORUNSO

400m - 4x400m

PB: 52.25/52.57i **SB:** 52.57i

Abeokuta (Nigeria), 17.10.1996, 1.70x55kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Maurizio Pratizzoli

Presenze in Nazionale/Caps: 8

La sua famiglia è originaria del Sud-Ovest della Nigeria, ma "Ayo" (che vuol dire "gioia") dal 2004 si è stabilita con i genitori - la mamma Mariam e il papà Emmanuel, geologo minerario - a Fidenza: qui è stata notata nelle competizioni scolastiche dal tecnico Giancarlo Chittolini e affidata a Maurizio Pratizzoli. Non è riuscita a vestire l'azzurro nei Mondiali U18 del 2013 pur avendo ottenuto il minimo in ben cinque specialità, perché ha ricevuto il passaporto pochi giorni dopo la rassegna iridata. A giugno del 2015 è stata arruolata in Fiamme Oro, proveniente dal Cus Parma. Nel 2016, agli Assoluti di Rieti, ha stabilito il primato italiano under 23 dei 400 ostacoli con 55.54 migliorando il personale di oltre un secondo, ritoccato a 55.50 con il quarto posto in finale agli Europei di Amsterdam. Semifinalista ai Giochi di Rio dove ha realizzato il primato italiano con la staffetta 4x400 azzurra. Nel 2017 è riuscita a vincere due ori internazionali (Europei under 23 e Universiadi), nel 2018 ha corso il record nazionale al coperto della 4x400 ai Mondiali indoor ed è scesa a 55.16 nei 400 ostacoli, mentre nel 2019 è diventata la terza italiana di sempre nei 400 indoor con 52.57, miglior crono degli ultimi vent'anni. Studentessa di medicina e aspirante pediatra, dimostra una personalità matura anche negli interessi culturali: appassionata di letture fantasy, non manca di approfondire quotidianamente anche le Sacre Scritture nella comunità pentecostale alla quale appartiene.

Curriculum (400hs, R/4x400m): NC: 3 (16, 400m ind. 16-17); **OG:** 2016 (sf, 6/R); **WCh:** 2015 (bat/R), 2017 (sf, bat/R); **ECh:** 2016 (4), 2018 (sf, 5/R); **WIC:** 2018 (bat/400m, 5/R); **EIC:** 2017 (4/R); **WJC:** 2014 (7); **EJC:** 2015 (3, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (1, 5/R); **WUG:** 2017 (1, fin/4x100m); **Gym:** 2013 (4, 2/MR); **MedG:** 2018 (2, 1/R).

Raphaella LUKUDO

400m - 4x400m

PB: 52.38/52.98i **SB:** 53.14i

Aversa (Caserta), 29.7.1994, 1.69x52kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Marta Oliva

Presenze in Nazionale/Caps: 5

La famiglia è originaria del Sudan, ma si era stabilita da tempo in Italia: prima nel Casertano e successivamente, quando "Raffaella" aveva appena due anni, a Modena. Ha scoperto l'atletica nel 2006, con il Mollificio Modenese, per diventare quindi una promessa del giro di pista sotto la guida tecnica di Mario Romano. Nel 2011, dopo aver dimostrato il suo valore ancora allieva ai Mondiali di categoria (semifinalista sul piano nonostante un infortunio alla vigilia della gara), si è spostata per un paio di anni con la famiglia nei pressi di Londra, rientrando poi in Italia. Dal giugno 2015 si allena con Marta Oliva a Roma, nel centro sportivo dell'Esercito alla Cecchignola. Nel 2018 si è migliorata più volte fino a 52.98 indoor (sesta italiana di sempre al coperto), realizzando poi il primato nazionale della 4x400 ai Mondiali in sala, e 52.38 all'aperto. Studia scienze motorie ma ha frequentato l'istituto d'arte, conservando la passione per disegno e foto.

Curriculum (400m, R/4x400m): NC: 3 (18, ind. 18-19); **ECh:** 2018 (5/R); **WIC:** 2018 (sf, 5/R); **EJC:** 2013 (5/R); **WYC:** 2011 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2011 (6/400hs, 7/4x100m); **MedG:** 2018 (1/R); **ECup:** 2017 (6/R).

Margherita MAGNANI

3000m

PB: 8:51.82/8:51.81i **SB:** 9:01.32i

Cesena, 26.2.1987, 1.61x47kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Vittorio Di Saverio

Presenze in nazionale/Caps: 15

Da ragazzina ha praticato per sette anni la pallavolo, nel ruolo di libero, e ha scoperto la corsa a Cesena - la sua città - nel 2003. I suoi primi tecnici sono stati Paride Benini e Piero Macrelli, attivi nel sodalizio dell'Endas Cesena, ma da quando è transitata nell'orbita delle Fiamme Gialle (reclutata nell'ottobre 2010) viene seguita a Castelporziano dall'ex mezzofondista gialloverde Vittorio Di Saverio. La stagione indoor 2014 l'ha messa in mostra con il primato nazionale dei 1000 metri (2:39.94) e i personali nei 1500 (4:09.27) e 3000 (8:51.81), rispettivamente quarta e terza italiana di sempre. Poi è riuscita a rientrare dopo alcuni infortuni, tra cui una frattura al piede sinistro nell'ottobre 2016. Diplomata al liceo classico, si è laureata con lode in giurisprudenza a Bologna. Ha conseguito anche il master in diritto e management dello sport, in attesa di discutere la tesi della seconda laurea, in scienze politiche e relazioni internazionali, al rientro dalla trasferta per gli Europei indoor di Glasgow.

Curriculum (1500m): **NC:** 7 (15-16, ind. 13-14-18, 3000m ind. 18-19); **OG:** 2016 (bat); **WCh:** 2013 (bat), 2015 (bat), 2017 (bat); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (11); **WIC:** 2014 (8/3000m); **EIC:** 2013 (bat); **U23 ECh:** 2007 (15), 2009 (bat/800m, 12); **WUG:** 2013 (3); **MedG:** 2013 (4); **ECup:** 2013 (3), 2014 (5/3000m), 2015 (7, 5/3000m), 2017 (6/3000m); **WCCC:** 2017 (10/MR).

Sonia MALAVISI

Asta/PV

PB: 4.51/4.50i **SB:** 4.50i

Roma, 30.10.1994, 1.73x67kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alexandre Navas

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Fino a 16 anni era soprattutto una ginnasta dell'artistica, specialista del volteggio al cavallo e delle parallele asimmetriche, una passione ereditata dalla mamma Patrizia che è un tecnico della disciplina. Poi la crescita di struttura fisica l'ha convinta a provare sulla pedana dell'asta, con il tecnico Enzo Brichese. Alla prima gara, nel luglio 2010, ha saltato 3.00. Romana del quartiere San Paolo e diplomata con il massimo dei voti al liceo scientifico, studia economia. È la primatista italiana under 20 all'aperto della specialità con 4.42, under 23 con 4.51 e ha vinto il bronzo europeo juniores di Rieti 2013, allenandosi nel centro della Guardia di Finanza all'Infernetto. Dall'ottobre 2018 si è trasferita a L'Avana e nella capitale cubana viene seguita da Alexandre Navas, il coach dell'ex iridata Yarisley Silva.

Curriculum (asta/PV): **NC:** 4 (15-16, ind. 16-19); **OG:** 2016 (21Q); **ECh:** 2014 (17Q), 2016 (20Q); **WJC:** 2012 (13Q); **EJC:** 2013 (3); **U23 ECh:** 2015 (11); **WUG:** 2017 (13Q); **ECup:** 2013 (6), 2014 (7), 2015 (NM), 2017 (10).

Marta MILANI

4x400m

PB: 51.86/53.09i **SB:** 54.59i

Treviglio (Bergamo), 9.3.1987, 1.74x61kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Angelo Alfano

Presenze in Nazionale/Caps: 26

Cresciuta a Bergamo, nel quartiere Monterosso, ha iniziato a praticare atletica all'età di 10 anni dopo aver provato diversi sport: basket, pallavolo e nuoto. Proviene dal vivaio dell'Atletica Bergamo 1959, sotto la guida di Saro Naso, ed è stata reclutata dall'Esercito nel 2007. Promettente interprete dei 400 metri fin dalle categorie giovanili, ha raggiunto la finale agli Europei di Barcellona 2010 (dove ha fatto parte anche della 4x400 primatista d'Italia) e la semifinale sulla stessa distanza ai Mondiali di Daegu 2011. Nel 2012, pur non abbandonando il giro di pista, ha scelto di dedicarsi sempre più assiduamente agli 800 metri, esplorando le sue potenzialità da mezzofondista veloce, tornando poi ai 400 dal 2016 mentre dal settembre 2017 si allena a Brembate Sopra con il tecnico Angelo Alfano. Diplomata al liceo socio-psicopedagogico, si è laureata in fisioterapia nel novembre 2010 e in scienze motorie nel marzo 2016.

Curriculum (400m, R/4x400m): **NC:** 7 (11, ind. 10-11, 800m: 12-13-14, 800m ind. 14); **WCh:** 2009 (bat/R), 2011 (sf, bat/R), 2013 (bat/800m, fin/R); **ECh:** 2010 (7, 3/R), 2012 (bat/R), 2014 (bat/800m), 2016 (bat); **WIC:** 2014 (bat/R); **EIC:** 2011 (6, 4/R), 2013 (bat/800m, bat/R); **WJC:** 2004 (bat/R), 2006 (sf); **EJC:** 2005 (bat, bat/R); **U23 ECh:** 2007 (bat, 4/R), 2009 (6, 5/R); **WUG:** 2015 (7); **MedG:** 2013 (5/800m); **ECup:** 2008 (8/R), 2009 (2/R), 2010 (7/R), 2011 (8, 6/R), 2013 (7/800m), 2014 (10/800m), 2015 (4/R); **ECup indoor:** 2008 (6).

Laura STRATI

Lungo/LJ

PB: 6.72/6.59i **SB:** 6.58i

Bassano del Grappa (Vicenza), 3.10.1990, 1.70x59kg

Società/Club: Atletica Vicentina

Allenatore/Coach: Daniele Chiurato

Presenze in Nazionale/Caps: 7

Ha mosso i primi passi nell'atletica nel Gs Scolastico Marconi di Cassola, gestito dai suoi genitori, e in precedenza aveva giocato a pallavolo. Dopo una parentesi (2011-2012) con la maglia dell'Esercito è rientrata all'Atletica Vicentina. Risolti alcuni problemi fisici, nel 2015 a Padova ha conquistato il suo secondo titolo assoluto indoor con 6.53, poi migliorato con 6.59 nel 2017 alla rassegna tricolore di Ancona (quarta azzurra alltime). Nel luglio 2017 è diventata la terza italiana di sempre con 6.72 ad Avila, in Spagna. Dalla fine di agosto del 2016 ha trascorso un periodo a Madrid, dove ha svolto un tirocinio e ha scritto la tesi di laurea in relazioni internazionali, dopo aver conseguito la triennale in mediazione linguistica e culturale (indirizzo interpreti e traduttori) all'ateneo di Venezia e lavorato part-time nella gestione di progetti europei. Ama ballare (ha frequentato corsi di salsa) e scrivere racconti, parla inglese e spagnolo ma ha studiato anche il tedesco. Cresciuta a Cassola, in provincia di Vicenza, attualmente vive a Madrid e lavora come traduttrice. È allenata da Daniele Chiurato, con la collaborazione tecnica di Juan Carlos Alvarez e anche dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi.

Curriculum (lungo/LJ, R/4x100m): NC: 5 (16-17-18, ind. 11-15-17); **WCh:** 2017 (24Q); **ECh:** 2018 (13Q); **EIC:** 2015 (17Q), 2017 (9Q); **EJC:** 2009 (4/R); **U23 ECh:** 2011 (7); **MedG:** 2018 (6); **ECup:** 2017 (6).

Virginia TROIANI

4x400m

PB: 53.53/54.31i **SB:** 54.31i

Milano, 22.2.1996, 1.67x51kg

Società/Club: Cus Pro Patria Milano

Allenatore/Coach: Vittorio Ramaglia

Una vicenda che coinvolge anche le altre due gemelle, Alexandra e Serena. Tre ragazze di Busto Arsizio (Varese) praticamente identiche, ma ognuna con tratti distintivi e fin dalle elementari hanno frequentato classi diverse. Nello sport invece sono sempre state unite: dal minibasket, seguendo le orme della mamma, al karate. Poi l'atletica nel 2009 dopo le prime gare scolastiche, da sempre con il tecnico Vittorio Ramaglia nell'impianto di Busto Arsizio, su iniziativa proprio di Virginia che è stata la prima a vestire una maglia tricolore in proprio, vincendo i 400 juniores indoor nel 2015. Le tre sorelle si sono messe in evidenza per la ripetuta presenza collettiva nelle finali nazionali di categoria, soprattutto nei 400 metri, e per i sette titoli italiani conquistati in staffetta, tra indoor e all'aperto, dalla 4x400 allieve del 2012 fino a quella promesse del 2018. Diplomata al liceo scientifico, Virginia studia biotecnologie agroalimentari alla Statale di Milano e nel tempo libero adora leggere la saga di Harry Potter. Nel 2019 per la prima volta ha preparato in modo specifico la stagione indoor, per scendere a 54.31 sui 400 metri.

Curriculum (400m, R/4x400m): EJC: 2015 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (bat, 5/R).

Alessia TROST

Alto/HJ

PB: 1.98/2.00i **SB:** 1.94i

Pordenone, 8.3.1993, 1.88x68kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Marco Tamberi

Presenze in Nazionale/Caps: 14

Agli esordi a seguirla negli allenamenti a Pordenone era il papà Rudi, podista amatoriale che l'ha poi affidata al tecnico Gianfranco Chessa. Nella stagione indoor 2009, al debutto tra le allieve, ha eguagliato il record nazionale di categoria al coperto con 1.87 e poi ha messo insieme la stagione perfetta, con una tripletta mai realizzata in precedenza: oro ai Mondiali under 18 (Bressanone), Eyof (Tampere) e Gymnasiade (Doha). La sua principale rivale è stata la coetanea russa Mariya Kuchina, che si è presa una parziale rivincita nel 2010, sia ai Trials europei di Mosca sia ai Giochi olimpici giovanili di Singapore. Un momento difficile, anche sotto il profilo personale e familiare, è coinciso con la stagione 2011 ma Alessia è tornata alla ribalta dopo aver mancato per poco il podio agli Europei juniores. Alla fine del 2011 è stata reclutata dalle Fiamme Gialle e l'anno dopo si è diplomata al liceo linguistico. Nel 2012 ha vinto l'oro ai Mondiali juniores di Barcellona. All'inizio del 2013, ancora 19enne, ha raggiunto la fatidica soglia dei 2 metri al meeting indoor di Trinec (Repubblica Ceca). Nel 2015 la prima medaglia "da grande": argento agli Europei indoor di Praga, seguito dal secondo oro consecutivo negli Europei under 23. Dopo le Olimpiadi di Rio si è trasferita ad Ancona per farsi allenare da Marco Tamberi, mentre nel dicembre 2016 è venuta a mancare la mamma Susanna, in seguito a una lunga malattia. Nel 2018 è salita di nuovo su un podio internazionale con il bronzo ai Mondiali indoor di Birmingham. Studia scienze e tecnologie alimentari ad Ancona.

Curriculum (alto/HJ): NC: 7 (13-14-16, ind. 13-15-16-18); **OG:** 2016 (5); **WCh:** 2013 (7), 2017 (19Q); **ECh:**

2014 (9), 2016 (6), 2018 (8); **WIC**: 2016 (7), 2018 (3); **EIC**: 2013 (4), 2015 (2); **WJC**: 2012 (1); **EJC**: 2011 (4); **U23 ECh**: 2013 (1), 2015 (1); **YOG**: 2010 (2); **WYC**: 2009 (1); **EYOF**: 2009 (1); **EYOT**: 2010 (2); **Gym**: 2009 (1); **ECup**: 2013 (2), 2015 (8), 2017 (3).

Elena VALLORTIGARA

Alto/HJ

PB: 2.02/1.92i **SB**: 1.92i

Schio (Vicenza), 21.9.1991, 1.84x66kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Stefano Giardi

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Ha iniziato con nuoto e ginnastica artistica, ma poi ha preferito uno sport all'aria aperta ed è passata molto presto all'atletica, a 8 anni, anche perché abitava vicino al centro di preparazione olimpica di Schio. Figlia di un ex pallavolista che ha giocato fino alla serie A2, mentre la sorella si è dedicata al basket, invece Elena ha ottenuto subito risultati notevoli nel salto in alto: capolista mondiale stagionale under 16 nel 2006 con 1.85 che è ancora la MPN cadette. Nel 2007, nonostante un infortunio al ginocchio, in due settimane ha vinto il bronzo ai Mondiali allieve e l'oro all'Eyof battendo la neocampionessa iridata, la russa Mamlina. Fino alla primavera del 2008 si è allenata con Erica Sella, poi è stata seguita dall'ex eptatleta azzurra Silvia Dalla Piana. Nel 2010 tra le juniores ha conquistato un tricolore anche nelle prove multiple (pentathlon indoor) e in giugno ha eguagliato il primato italiano di categoria saltando 1.90, quindi il bronzo mondiale under 20 e un altro progresso con 1.91 nel giorno del debutto in Nazionale assoluta, al DécaNation di Annecy. Nel 2011 una serie di distorsioni alla caviglia e la conseguente operazione, nel mese di luglio, ma anche problemi alla schiena, cambiando più volte sede di allenamento: Modena, Rieti e Rimini, prima di approdare a Siena nell'ottobre 2016 sotto la guida tecnica di Stefano Giardi. Nella stagione indoor 2017 è tornata a 1.87 vincendo il tricolore. L'exploit tra aprile e maggio 2018 con 1.94 e 1.95, poi 1.96 all'inizio di giugno, fino al meeting di Londra dove si è portata a 2.00 e 2.02, seconda italiana di sempre. Diplomata al liceo linguistico, appassionata di lingue e amante della natura, si è laureata in scienze e tecniche psicologiche all'ateneo telematico eCampus.

Curriculum (alto/HJ): **NC**: 3 (18, ind. 17-19); **ECh**: 2018 (15Q); **WJC**: 2008 (30Q), 2010 (3); **EJC**: 2009 (4); **WYC**: 2007 (3); **EYOF**: 2007 (1).

Tania VICENZINO

Lungo/LJ

PB: 6.65/6.60i **SB**: 6.60i

Palmanova (Udine), 1.4.1986, 1.67x61kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Davide Di Chiara

Presenze in Nazionale/Caps: 16

Friulana di Carlino, in provincia di Udine, da piccola ha praticato danza classica per sei anni. Con le gare scolastiche alle scuole medie ha conosciuto l'atletica entrando nella Libertas Udine, quindi si è trasferita alla Libertas Friul Palmanova con il tecnico Fabio Cantoni. Sotto la guida di Giancarlo Medesani, che ha iniziato a seguirla dal 2003, è poi cresciuta nel salto in lungo fino alle maglie azzurre in tutte le manifestazioni giovanili e all'ingresso in Esercito nel 2006 per passare nel gruppo del torinese Roberto Finardi. Da allora Tania svolge periodi di preparazione nel capoluogo piemontese, oltre che a Palmanova e a Udine, ma dal 2016 il tecnico è impegnato come assessore comunale e quindi il suo allenatore è diventato Davide Di Chiara. Si è laureata campionessa italiana all'aperto ininterrottamente dal 2007 al 2014, mentre con 6.60 nella stagione indoor 2019 ha migliorato il personale in sala dopo dieci anni. Dall'ottobre 2018 si dedica anche al bob, mono e a due (come frenatrice, in team con la discobola Giada Andreutti, e da pilota, insieme all'ostacolista Micol Cattaneo). Appassionata di serie tv e divoratrice di libri, convive con l'azzurro del disco Hannes Kirchler.

Curriculum (lungo/LJ, R/4x100m): **NC**: 11 (07-08-09-10-11-12-13-14, ind. 09-18-19); **ECh**: 2014 (20Q); **EIC**: 2009 (16Q); **WJC**: 2004 (8); **EJC**: 2005 (9); **WYC**: 2003 (19Q, 15Q/triplo); **EYOF**: 2003 (4, 6/R); **U23 ECh**: 2007 (5); **WUG**: 2009 (9); **Gym**: 2002 (8); **MedG**: 2009 (1), 2013 (3), 2018 (10); **ECup**: 2008 (5), 2009 (9), 2011 (10), 2014 (4), 2015 (8).

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi Olimpici Giovanili; **WYC:** Campionati Mondiali allievi; **EYOF:** Giornate Olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival Olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi Olimpici Giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **CAG:** Giochi Centroamericani e Caraibici; **CAC:** Campionati Centroamericani e Caraibici; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WRel:** World Relays; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta con frazioni crescenti), **mx** (staffetta mista con due uomini e due donne), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).