



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

**SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE
SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Chia (ITA)
11.12.2016

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI/Men

Seniores (6)

Giuseppe
Stefano
Yassine
Marouan
Najibe Marco
Andrea

GERRATANA
LA ROSA
RACHIK
RAZINE
SALAMI
SANGUINETTI

C.S. Aeronautica Militare
C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Atl. Cento Torri Pavia
C.S. Esercito
C.S. Esercito
G.S. Fiamme Oro Padova

Under 23 (6)

Yassin
Yemaneberhan
Lorenzo
Samuele
Said
Italo

BOUIH
CRIPPA
DINI
DINI
ETTAQY
QUAZZOLA

G.A. Fiamme Gialle / Atl. Reggio
G.S. Fiamme Oro Padova / GS Valsugana Trentino
G.A. Fiamme Gialle / Atletica Livorno
G.A. Fiamme Gialle / Atletica Livorno
C.S. Esercito / Atl. Virtus CR Lucca
Atl. Casone Noceto

Under 20 (6)

Mustafà
Yohanes
Ademe
Jacopo
Ahmed
Sergiy

BELGHITI
CHIAPPINELLI
CUNEO
DE MARCHI
OUHDA
POLIKARPENKO

Atl. Lecco-Colombo Costruz.
C.S. Carabinieri Sez. Atletica / Montepaschi Uisp Atl. Siena
Atl. Cento Torri Pavia
Trieste Atletica
Pool Soc. Atl. Alta Valseriana
C.U.S. Torino

DONNE/Women

Seniores (6)

Francesca
Sara
Federica
Sara
Silvia
Valeria

BERTONI
BROGIATO
DAL RI
DOSSENA
LA BARBERA
ROFFINO

A.S. La Fratellanza 1874
C.S. Aeronautica Militare / Cus Torino
C.S. Esercito
Atl. Brescia 1950
G.S. Forestale
G.S. Fiamme Azzurre

Under 23 (6)

Roberta
Alice Rita
Costanza
Giulia
Silvia
Christine

CIAPPINI
COCCO
MARTINETTI
MATTIOLI
OGGIONI
SANTI

G.S. Csi Morbegno
CUS Sassari
Atl. Libertas Arcs Cus Perugia
Calcestruzzi Corradini Excels.
Pro Sesto Atl.
C.S. Esercito / AS La Fratellanza 1874

Under 20 (6)

Michela
Eleonora
Francesca
Federica
Giulia
Federica

CESARO'
CURTABBI
TOMMASI
ZANNE
ZANNE
ZENONI

C.U.S. Torino
C.U.S. Torino
Atl. Insieme New Foods Vr
Atl. Brescia 1950
Atl. Brescia 1950
Atl. Bergamo 1959 Creberg

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Senior Uomini/*Men*

Giuseppe GERRATANA

Modica (Ragusa), 8.11.1992, 1.70x57kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Salvatore Pisana

Presenze in Nazionale/Caps: 2

La sua prima passione è stata il calcio: per sette anni ha giocato nelle giovanili del Modica, laterale difensivo o di centrocampio. La svolta poteva intervenire già nel 2006, quando il papà di Giuseppe (che realizza lavori negli impianti sportivi) ha conosciuto l'allenatore Salvo Pisana, ricevendo la richiesta di considerare un nuovo impegno nella corsa: d'altronde aveva già avuto modo di distinguersi nelle campestri studentesche, seguendo l'esempio di una compagna di classe. In realtà, fino al 2008, solo un paio di allenamenti settimanali interrompevano l'attività calcistica, ma dalla successiva stagione la scelta è però stata radicale con progressi immediati fino a guadagnarsi il soprannome di "cavallino della Contea". Naturale l'approccio alle siepi: anche perché una delle glorie atletiche del paese, Lorenzo Cannata, aveva avuto modo di cimentarsi proprio in questa specialità. Nel 2013 ha conquistato l'argento agli Europei under 23 di Tampere (Finlandia), migliorando nettamente il record personale sui 3000 siepi con 8:35.55, poi alcuni problemi fisici hanno frenato la sua crescita, ma ha ritrovato il giusto equilibrio nel 2015 quando è stato il migliore azzurro agli Europei di cross. Appassionato di "soft air", una simulazione militare che pratica nel tempo libero.

Curriculum (3000st): **WJC:** 2010 (bat); **U23 ECh:** 2013 (2); **WYC (2000st):** 2009 (12); **EYOF (2000st):** 2009 (6); **WCCC:** 2010 (90/jr, 15T/U20), 2011 (77/jr); **ECCC:** 2011 (20jr, 15T/U20), 2012 (31/U23, 5T/U23), 2013 (56/U23, 9T/U23), 2015 (22, 4T).

Stefano LA ROSA

Grosseto, 28.9.1985, 1.66x55kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Giuseppe Giambrone

Presenze in Nazionale/Caps: 28

Prodotto del vivaio dell'Atletica Grosseto, si è messo in luce da junior guadagnandosi già al primo anno di categoria la partecipazione ai Mondiali di cross 2003. Ha ricevuto un premio per i suoi progressi nel dicembre 2006, con l'argento nella prova a squadre under 23 degli Europei di campestre di San Giorgio su Legnano. Bronzo a squadre agli Europei di cross di Dublino 2009, bronzo sui 5000 metri alle Universiadi 2011 di Shenzhen, in Cina. Ha vinto con la squadra azzurra per tre volte (2013, 2015, 2016) la Coppa Europa dei 10.000 metri, distanza in cui ha ottenuto l'ottavo posto agli Europei di Zurigo nel 2014, poi il bronzo a squadre da capitano azzurro agli Europei di cross. Il 2015 l'ha visto esordire in maratona: vittoria a Treviso in 2h12:05, poi migliorandosi in ottobre con 2h11:11 ad Amsterdam. Cresciuto con il tecnico Claudio Pannozzo, dopo la partecipazione olimpica di Rio viene seguito da Giuseppe Giambrone al Tuscany Training Camp di San Rocco a Pilli, in provincia di Siena, che aveva iniziato a frequentare durante le due precedenti stagioni. Nel tempo libero, le sue passioni sono la caccia e la pesca.

Curriculum (5000m): **NC:** 8 (09-10-11-12-13, 10.000m); **08-09, mezza mar. 12);** **OG:** 2016 (57/maratona); **ECh:** 2010 (10), 2012 (11, 12/10.000m), 2014 (8/10.000m), 2016 (13/mezza mar., 3T); **EIC (3000m):** 2011 (10); **WJC:** 2004 (16); **EJC:** 2003 (rit); **U23 ECh:** 2007 (6/1500m, 10); **WUG:** 2011 (3), 2013 (4); **Gym:** 2002 (rit/3000m); **MedG:** 2009 (2), 2013 (rit); **Euroch (10.000m):** 2012 (5, 4T), 2013 (4, 1T), 2015 (6, 1T), 2016 (5, 1T); **ECup:** 2006 (7), 2007/B (1/3000m), 2008 (6/3000m), 2009 (7/1500m), 2010 (6/3000m), 2011 (7/3000m), 2013 (7), 2014 (7/3000m), 2015 (9/3000m); **WCCC:** 2003 (51jr, 15T/U20), 2004 (rit/jr), 2008 (rit); **ECCC:** 2003 (38jr, 11T/U20), 2004 (18jr, 5T/U20), 2006 (10/U23, 2T/U23), 2007 (5/U23, 7T/U23), 2008 (16, 4T), 2009 (15, 3T), 2010 (rit), 2011 (13, 5T), 2012 (rit), 2014 (8, 3T); **H Mar WCh:** 2016 (25).

Yassine RACHIK

Ain Sebaa (Marocco), 11.6.1993, 1.73x56kg

Società/Club: Atletica Cento Torri Pavia

Allenatore/Coach: Alberto Colli

Da piccolo, in Marocco, preferiva il karate alla corsa. In Italia è arrivato nel 2004, vive a Castelli Calepio in provincia di Bergamo con i genitori e i fratelli. Nell'atletica, scoperta grazie al suo primo coach Arrigo Fratus, si è fatto subito notare con una collezione di successi nelle categorie giovanili che lo hanno portato a vincere ben 26 titoli nazionali: dai 1500 metri alla mezza maratona. Cittadino italiano dal 15 giugno 2015, dopo neppure un mese ha conquistato il bronzo sui 10.000 metri agli Europei under 23. Ha in programma di dedicarsi sempre più all'attività su strada, con l'intenzione di provare l'esperienza della maratona.

Curriculum (10.000m): NC: 1 (5000m: 16); **U23 ECh:** 2015 (8/5000m, 3); **ECCC:** 2015 (rit/U23).

Marouan RAZINE

Tétouan (Marocco), 9.4.1991, 1.73x60kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Nato in Marocco a Tétouan, arriva in Italia nel 2000 insieme alla mamma e alla sorella per ricongiungersi al padre, trasferitosi a Rivoli (Torino) per lavoro. Nel comune dell'hinterland del capoluogo piemontese, viene accolto dal Gruppo Sportivo Murialdo che gli sta accanto anche quando viene a mancare suo padre. Dopo le scuole medie, si iscrive ad un istituto professionale e, oltre allo studio, fa qualche lavoretto da elettricista per dare una mano alla famiglia, mentre nel 2007 passa al Cus Torino, sotto la guida tecnica di Danilo Caroli. Notevoli i risultati nelle categorie giovanili, come i quattro successi tricolori juniores del 2010 (1500 indoor, cross, 1500 e 5000 all'aperto). Nel 2013 diventa cittadino italiano e viene arruolato nell'Esercito, poi dall'ottobre 2014 viene seguito da Gianni Crepaldi. Bronzo a squadre nel 2014 agli Europei di cross.

Curriculum (5000m): NC: 3 (14-15, 10km: 16); **ECh:** 2014 (14); **ECCC:** 2014 (14, 3T), 2015 (24, 4T).

Marco Najibe SALAMI

Ostiglia (Mantova), 7.7.1985, 1.69x57kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Claudio Guizzardi

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Il nome composto è una duplicazione bilingue: Najibe è, appunto, una versione araba di Marco. Nato in provincia di Mantova, dove il papà Abdel (marocchino di Tangeri) ha lavorato per più di 30 anni come operaio in un cementificio, invece la mamma è spagnola dello stretto di Gibilterra. Da ragazzino si è distinto come calciatore ma un paio di provini andati male (anche con l'Inter) lo hanno convinto a dedicarsi all'atletica. A causa di problemi burocratici ha dovuto attendere il luglio del 2004 per acquisire ufficialmente la cittadinanza italiana e per un ritardo di pochi giorni non ha potuto vestire la maglia azzurra già ai Mondiali juniores di Grosseto. Nel 2006 è stato reclutato dall'Esercito, allenato da Luciano Gigliotti, però successivamente è transitato nel gruppo di Claudio Guizzardi a Modena e viene seguito anche da Elisa Cusma, da quando l'azzurra ha lasciato l'attività agonistica. Ha un carattere estroverso, il suo cibo preferito è il sushi e ama particolarmente i gatti (ne ha due). Vive a Reggiolo, in provincia di Reggio Emilia.

Curriculum (1500m): NC: 3 (ind. 11-13, 3000m ind. 07); **EIC:** 2013 (bat); **U23 ECh:** 2007 (8); **Euroch** (10.000m): 2015 (26, 1T), 2016 (9, 1T); **ECCC:** 2004 (20jr, 5T/U20), 2006 (76/U23, 2T/U23), 2015 (53, 4T).

Andrea SANGUINETTI

Forlì, 25.1.1992, 1.73x56kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Alessandro Briana

Nato da papà romagnolo e mamma polacca, fino al febbraio 2008 si è dedicato al pallone: giocava attaccante dell'Edelweiss, una società forlivese nell'orbita della Juventus. Un suo allenatore di calcio minacciava di far correre i 3000 siepi a chi non si applicava: "All'epoca non sapevo neanche cosa fossero - racconta Andrea - però è diventata una profezia". Poi è stato trascinato alle campestri studentesche da Giuliana Amici e i primi successi l'hanno stuzzicato, fino a convincerlo che l'atletica poteva essere il suo sport con il tecnico Deris Altavilla nell'Edera Forlì, passando "dall'altra parte del campo". Nel 2009 ha stabilito la miglior prestazione italiana allievi dei 3000 siepi (un limite che resisteva da 29 anni) e nel 2011 si è messo in evidenza nel cross, vincendo il titolo italiano juniores con quasi un minuto di vantaggio sugli avversari, ma poi ha dovuto fare i conti con una serie di problemi fisici: nel mese di luglio la frattura del femore destro, nel 2014 a quello sinistro e l'anno precedente un'operazione al ginocchio, a cui ha reagito con determinazione. Perito termotecnico, dalla fine del 2014 si è trasferito a Padova ma nell'ottobre 2016 ha scelto di spostarsi a San Lorenzo a Merse, in provincia di Siena, per allenarsi nel Tuscany Training Camp seguendo sempre i programmi del suo tecnico Briana. Nella sua playlist musicale trovano spazio cantautori italiani (in particolare De André) e rock anni '80.

Curriculum: WYC (2000st): 2009 (bat); **Gymn** (2000st): 2009 (2); **ECCC:** 2010 (17jr, 11T/U20), 2012 (54/U23, 5T/U23), 2013 (rit/U23).

U23 Uomini/Men

Yassin BOUIH

Reggio Emilia, 24.11.1996, 1.77x60kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Vittorio Di Saverio

Una storia italiana: genitori marocchini, trasferiti dalla zona di Casablanca, che si sono stabiliti per lavoro prima a Torino e poi da oltre vent'anni in Emilia. Yassin non aveva mai frequentato un campo sportivo fino a quando Paolo Gilioli, tecnico dell'atletica reggiana, non gli ha consigliato di provare nel 2009: lui avrebbe preferito cimentarsi nello sprint, ma il suo talento da mezzofondista si è presto rivelato molto più promettente delle doti da velocista. Sembrava avviato verso le siepi e invece poi ha trovato la sua strada sul piano: una sorpresa il suo primo successo tricolore da allievo nei 1000 indoor, maturità tattica confermata sugli 800 della rassegna all'aperto. Nel 2014 ha vinto l'oro europeo juniores a squadre di cross. Dall'ottobre 2015, entrato in Fiamme Gialle, si allena prevalentemente a Ostia con Vittorio Di Saverio, che ha iniziato a seguirlo nel maggio di quell'anno. Diplomato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali), è studente di giurisprudenza a Camerino dove si reca anche per alcuni periodi di preparazione. La sua grande passione è il canto, in particolare il beatbox (la riproduzione di suoni degli strumenti con la bocca) e si è proposto in concerti al pubblico.

Curriculum (1500m): EJC: 2015 (7); **WYC:** 2013 (bat); **Gym:** 2013 (5/800m); **WCCC:** 2015 (82jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (41jr, 1T/U20), 2015 (18, 2T/U20).

Yeman CRIPPA

Wollo (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 1

La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, e lo ha portato in un orfanotrofio di Addis Abeba, dove è stato adottato da bambino con i fratelli da una coppia milanese (Roberto e Luisa Crippa). La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha prima giocato a calcio e finalmente è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari. Dopo la scomparsa del suo primo allenatore, "Yeman" è stato seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Ha primeggiato in tutte le categorie e su tutti i terreni: dalla corsa in montagna (ha vinto in Irlanda nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla corsa campestre (ancora allievo, ha contribuito nel 2013 al 6° posto mondiale della squadra junior azzurra, miglior piazzamento per una formazione europea) e alla pista. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro giovanile in tutte le specialità della corsa. Ha frequentato l'istituto alberghiero, nel giugno 2014 è stato reclutato dalle Fiamme Oro e a dicembre ha conquistato l'oro juniores, individuale e a squadre, agli Europei di cross. Un titolo confermato nella stagione 2015, in cui ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri.

Curriculum (1500m): NC: 3 (16, 3000m ind. 16, cross: 16); **ECh:** 2006 (8/5000m); **WJC:** 2014 (10); **EJC:** 2015 (3); **WYC:** 2013 (6); **WCCC:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **ECCC:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20).

Lorenzo DINI

Livorno, 2.10.1994, 1.75x48kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Saverio Marconi

Con il fratello Samuele, ha seguito la tradizione di un'altra coppia di gemelli livornesi - Andrea e Alessandro Cellai - che contribuirono a segnare un periodo d'oro per il mezzofondo giovanile una ventina d'anni fa. Percorso parallelo per entrambi, con risultati analoghi per ragazzi praticamente identici: l'unica differenza fisica visibile è una "voglia" su un braccio di Lorenzo. Protagonista agli Europei juniores di Rieti nel 2013 (argento sui 10.000 metri), poi bronzo a squadre nella rassegna continentale di cross, sfiorando il podio individuale anche nel 2015 tra gli under 23. Diplomato al liceo scientifico, vive e si allena a Livorno.

Curriculum (10.000m): WJC: 2012 (15/5000m); **EJC:** 2013 (2); **WYC:** 2011 (9/1500m); **EYOF:** 2011 (3/3000m); **WCCC:** 2013 (32jr, 6T/U20), **ECCC:** 2012 (13jr, 6T/U20), 2013 (5jr, 3T/U20), 2015 (6/U23, 4T/U23).

Samuele DINI

Livorno, 2.10.1994, 1.75x48kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Saverio Marconi

Insieme al gemello Lorenzo ha scoperto l'atletica a 10 anni, dopo aver praticato il basket (una delle discipline "storiche" dello sport livornese), si allena in compagnia del fratello e ha studiato al liceo scientifico. Bravo ma sfortunato nelle batterie dei 3000 metri ai Mondiali U18 del 2011 (primo europeo in assoluto nella prova, ma eliminato dal ripescaggio per frazioni di secondo), mentre Lorenzo ha conquistato una difficile finale sui 1500 metri. Negli Europei juniores del 2013 a Rieti si è messo al collo l'argento dei 5000 metri, facendo seguito

così al podio del fratello sulla doppia distanza, mentre nel 2015 si è piazzato quarto agli Europei under 23 su pista.

Curriculum (5000m): WJC: 2012 (18); **EJC:** 2013 (2); **U23 ECh:** 2015 (4); **WYC:** 2011 (bat/3000m); **EYOF:** 2011 (2/1500m); **WCCC:** 2013 (50/jr, 6T/U20); **ECCC:** 2012 (44/jr, 6T/U20), 2013 (18jr, 3T/U20).

Said ETTAQY

Krakra (Marocco), 14.9.1996, 1.73x60kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Martina Celi

La famiglia proviene dalla provincia di Settat, nord-ovest del Marocco: Said è arrivato in Italia nel 2001, ma il papà Mohammed si era stabilito in Toscana già negli anni '90. Fino al 2009 giocava a calcio come centrocampista centrale nel Fornaci Barga e ha debuttato sulle siepi nel maggio 2012, poi quando ancora si allenava con Pierluigi Fabbri è cresciuto con l'obiettivo di conquistarsi uno spazio nelle giovanili azzurre: obiettivo centrato per i Mondiali U18 del 2013, solo sfiorato per quelli juniores dell'anno successivo. Più volte sul podio agli Europei di cross tra gli under 20: bronzo individuale nella gara vinta da Crippa e oro a squadre nel 2014, quinto all'edizione successiva con l'argento per team. Nella primavera del 2016 è stato fermo per un problema al nervo sciatico, rientrando nella stagione autunnale. Risiede a Barga, in Garfagnana, si allena nel parco fluviale del Serchio e sulla pista di Lucca. Ha studiato all'istituto tecnico industriale, indirizzo da elettrotecnico: dal giugno 2015 è stato reclutato dall'Esercito.

Curriculum (3000st): EJC: 2015 (13); **WYC (2000st):** 2013 (bat); **Gym (2000st):** 2013 (3); **WCCC:** 2015 (46jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (3jr, 1T/U20), 2015 (5jr, 2T/U20).

Italo QUAZZOLA

Borgosesia (Vercelli), 10.5.1994, 1.86x67kg

Società/Club: Atletica Casone Noceto

Allenatore/Coach: Tiziano Bozzo

Una campestre studentesca, conclusa al secondo posto, ha convinto Italo a dedicarsi all'atletica: in precedenza aveva praticato sci alpino a livello agonistico (ancora oggi una delle sue passioni) e il calcio (difensore della Dufour Varallo Sesia). Si allena sulle piste di Mosso, nel Biellese, o di Roccapietra, vicino Varallo, sempre cercando nuovi limiti. Nel 2013 è stato quinto sui 3000 siepi agli Europei juniores di Rieti (piazzamento ripetuto due anni più tardi fra gli under 23) e poi ha vinto il bronzo under 20 a squadre negli Europei di cross. Risiede a Scopello, in provincia di Vercelli, e nel tempo libero è un cultore della pesca sui corsi d'acqua della Valsesia. Dopo aver frequentato il liceo linguistico, studia scienze motorie a Torino.

Curriculum (3000st): WJC: 2012 (bat); **EJC:** 2013 (5); **U23 ECh:** 2015 (5); **WYC (2000st):** 2011 (bat); **EYOF (2000st):** 2011 (2); **WCCC:** 2013 (55jr, 6T/U20); **ECCC:** 2012 (28jr, 6T/U20), 2013 (48jr, 3T/U20), 2014 (41/U23), 2015 (18/U23, 4T/U23).

U20 Uomini/Men

Mustafà BELGHITI

Morbegno (Sondrio), 26.9.1998, 1.76x65kg

Società/Club: Atletica Lecco Colombo Costruzioni

Allenatore/Coach: Claudio Tagliabue

Nato da genitori di origine marocchina, con il papà approdato in Italia più di 30 anni fa per lavorare come operaio in un'azienda che produce giunti meccanici, risiede a Dervio in provincia di Lecco. Giocava a calcio, ma dopo aver visto il volantino di una gara di corsa ha provato a partecipare, vincendo subito e allora è entrato a far parte dell'Us Derviese e poi della Polisportiva Bellano. Ha iniziato però a fare sul serio con l'atletica nella stagione 2016, allenato da Claudio Tagliabue (marito dell'ex azzurra del cross Paola Testa) e seguendo anche i consigli di Davide Raineri (che ha partecipato ai Mondiali juniores del 1992 sui 5000 metri).

Yohanes CHIAPPINELLI

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.71x55kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Maurizio Cito

Originario di un villaggio presso la capitale Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato in Etiopia da una famiglia senese. Nel 2008 ha iniziato a correre, subito con una solida reputazione da specialista delle campestri, spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiopica come Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi", secondo il nomignolo usato dagli amici, ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando a più riprese la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliandro (fino a 5:29.15). Dal 2014 si è

dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali U20 di Eugene, dove è stato sesto e ha demolito per l'ennesima volta il record nazionale allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia, vincendo poi il titolo europeo under 20, mentre nel 2016 con il quinto posto mondiale in 8:32.66 ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Vive e si allena a Siena.

Curriculum (3000m siepi): WJC: 2014 (6), 2016 (5); **EJC:** 2015 (1); **WYC:** 2013 (10/3000m); **WCCC:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **ECCC:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20).

Ademe CUNEO

Mecha (Etiopia), 24.5.1998, 1.65x46kg

Società/Club: Atletica Cento Torri Pavia

Allenatore/Coach: Carlo De Antoni

È arrivato in Italia nel luglio 2007, insieme a un fratello e una sorella più piccoli, adottato da una famiglia di Vigevano (Pavia) dopo essere nato vicino al lago Tana, nel nord dell'Etiopia. Ha cominciato a fare sport con il basket, ma presto si è avvicinato anche all'atletica grazie ai successi nel Trofeo Pensa, classica manifestazione locale di campestre per gli studenti. Dal 2012 si dedica alla corsa sotto la guida di "Charlie" De Antoni e nell'ottobre 2016, compiuto l'esordio in maglia azzurra nell'incontro internazionale su strada a Rennes (Francia), si è trasferito ad Atene per impegni di lavoro del padre. Frequenta la quinta liceo scientifico in una scuola italiana della capitale greca e viene seguito negli allenamenti da Panayiotis "Notis" Papoulas, gloria del mezzofondo ellenico che vinse il bronzo agli Europei indoor del 1996 sui 3000 metri.

Jacopo DE MARCHI

Monfalcone (Gorizia), 21.10.1998, 1.71x60kg

Società/Club: Trieste Atletica

Allenatore/Coach: Roberto Furlanic

Risiede a Cervignano del Friuli, in provincia di Udine. Nella sua squadra di calcio era quello che correva più forte mentre il papà Flavio, ex marciatore, l'ha fatto avvicinare all'atletica proponendogli di partecipare a un circuito di gare in montagna, appassionandosi per cominciare l'attività su pista nel 2010 con la Fincantieri Monfalcone. Da allievo è stato il primo frazionista nel quartetto della Trieste Atletica che ha vinto il titolo italiano di staffetta di corsa campestre nel 2015, quindi un paio di mesi più tardi si è aggiudicato i campionati nazionali studenteschi sui 1000 metri. Fino all'autunno 2015 è stato seguito da Lorella Coretti, con cui ha condiviso la decisione di passare sotto la guida tecnica di Roberto Furlanic, e ha diverse sedi di allenamento: due volte a settimana sulla pista di Monfalcone, una a Trieste, ma si sposta anche a Palmanova. Studia al quinto anno dell'istituto tecnico economico, a lungo ha fatto parte di un gruppo scout ed è attivo nelle associazioni solidali della zona.

Ahmed OUHDA

Ait Ali Ouhassou (Marocco), 10.3.1997, 1.75x60kg

Società/Club: Pool Atletica Alta Valsesiana

Allenatore/Coach: Pasquale Venditti

Proviene dalla zona meridionale del Marocco: è nato in un piccolo villaggio della provincia di Zagora, a ridosso del deserto, dove si parla il berbero oltre all'arabo. Dal 2004 abita però a Gromo in provincia di Bergamo, nell'alta Val Seriana: qui lavorava il papà, anche se dal maggio 2016 i genitori si sono trasferiti in Inghilterra, mentre Ahmed è rimasto in Italia con il fratello maggiore Mohamed che a sua volta ha praticato mezzofondo. Alle medie ha giocato a calcio, prima di disputare una corsa podistica nel suo paese ed essere notato da Silvano Filisetti, ma il vero esordio agonistico di Ahmed è stato al Campaccio nel 2013 dove tre anni più tardi è tornato per vincere la gara under 20. Seguendo le tabelle di allenamento del tecnico molisano Pasquale Venditti, nel 2016 ha conquistato il titolo nazionale juniores di mezza maratona e due argenti tricolori di cross (individuale e staffetta). Frequenta il quinto anno dell'indirizzo per perito meccanico all'Isiss di Gazzaniga, si allena sulla pista di Clusone ed è cittadino italiano dal 3 novembre 2016.

Sergiy POLIKARPENKO

Zaporozhye (Ucraina), 6.6.1998, 1.82x64kg

Società/Club: Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Nato a Zaporozhye, la città dell'indimenticabile campione dell'alto Vladimir Yashchenko, e poi è cresciuto circondato dall'eccellenza sportiva: il nonno Vova era stato un campione di ping pong nell'era sovietica, ma il papà Volodymyr è un triatleta che ha all'attivo tre partecipazioni ai Giochi Olimpici (Sydney 2000, dove chiuse 15°, Atene 2004, Pechino 2008) e un bronzo europeo nel 1998. La famiglia si era trasferita in Italia già nel 2000 e anche il ragazzo si è indirizzato con successo verso la disciplina multipla, con la buona base acquisita dagli esordi nel nuoto: la decisione di puntare sul mezzofondo risale al 2013, visti i notevoli parziali nelle frazioni podistiche, e il miglior piazzamento tricolore è arrivato finora nella prova di cross 2015, secondo tra gli

allievi. Allenato ora a Torino dall'ex siepista azzurro Gianni Crepaldi, ha acquisito la cittadinanza italiana nel marzo 2016 e studia al liceo scientifico.

Curriculum (5000m): WJC: 2016 (17).

Senior Donne/Women

Francesca BERTONI

Pavullo nel Frignano (Modena), 29.12.1993, 1.76x55kg

Società/Club: La Fratellanza 1874 Modena

Allenatore/Coach: Luciano Gigliotti

Presenze in Nazionale/Caps: 1

La prima esperienza con l'atletica (dopo aver provato diversi sport, anche lo sci alpino sul monte Cimone) è stata nel 2007 in una gara podistica a Pavullo nel Frignano, il Giro delle Quattro Torri, e da allora insieme alla sorella maggiore Laura ha cominciato a frequentare la pista cittadina sotto la guida di Mauro Bazzani. Nel 2008 ha vinto il titolo nazionale studentesco a squadre di cross con l'istituto Cavazzi-Sorbelli, poi nel 2010 il bronzo per team nei Mondiali studenteschi di Liptovsky Mikulas (Slovacchia) e nella stessa stagione anche il tricolore allieve per club con il Mollificio Modenese, un'impresa ripetuta nel 2012 tra le juniores. Studia scienze motorie e nell'autunno 2014 si è trasferita dall'ateneo di Bologna a quello di Modena, iniziando a farsi allenare da Luciano Gigliotti insieme alla concittadina Christine Santi, seguite sul campo anche da Renzo Finelli. Nel 2015, risolti alcuni problemi di asma, il salto di qualità con il titolo italiano promesse di cross e il debutto in azzurro al DécaNation, poi il bronzo a squadre agli Europei di cross, mentre nel 2016 è diventata campionessa tricolore assoluta dei 3000 siepi.

Curriculum (3000st): NC: 1 (16); **ECCC:** 2015 (34/U23, 3T/U23).

Sara BROGIATO

Moncalieri (Torino), 19.3.1990, 1.66x45kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Ha iniziato con le gare studentesche, poi nel 2004 è entrata a far parte del Gs Murialdo di Rivoli, dove risiede, passando quindi al Cus Torino dalla categoria allieve. Cresciuta sotto la guida tecnica di Danilo Caroli, all'interno del gruppo che comprende anche l'altro azzurro Marouan Razine, nel 2012 ha vinto il titolo italiano promesse di mezza maratona. Si è iscritta al corso di laurea in scienze motorie, dopo il liceo economico aziendale, ma prima dell'ingresso in Aeronautica è stata impiegata nell'amministrazione di un'agenzia di viaggi, allenandosi all'alba in quel periodo. Dall'ottobre 2014 viene seguita da Gianni Crepaldi e frequenta lo stadio Nebiolo di Torino. Un problema al malleolo l'ha tenuta ferma nella prima parte del 2016, però ha ripreso in modo graduale ritrovando la migliore condizione nella stagione autunnale. Ama la filosofia orientale e la medicina cinese, fino a essersi diplomata come operatrice shiatsu.

Federica DAL RI

Cles (Trento), 25.9.1980, 1.67x50kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Andrea Bartoli

Presenze in Nazionale/Caps: 16

Scoperta da Pierangelo Torresani dopo aver vinto una gara scolastica e cresciuta a Caltron, una frazione di Cles, ha iniziato nell'Atletica Valli di Non e Sole per arrivare alla Nazionale juniores di corsa campestre, allenandosi con Pierino Endrizzi. Dal 2005 è stata reclutata dall'Esercito e a fine stagione si è laureata in giurisprudenza nell'ateneo di Trento, quindi dal 2006 si è affidata alle cure del tecnico romano Andrea Bartoli che seguiva l'azzurro del cross Gabriele De Nard, con cui si è sposata nel settembre 2010. Vivono a Sedico, in provincia di Belluno, mentre a luglio del 2013 è nata la loro primogenita Chiara. Nel 2016 ha debuttato sulla maratona, correndo in 2h37:05 a Padova.

Curriculum (5000m): NC: 5 (09-10, cross corto: 05, 3000m ind. 10, 10.000m: 12); **ECh:** 2010 (rit/10.000m); **WUG:** 2004 (27/cross), 2006 (5/cross); **Euroch** (10.000m): 2010 (12, 5T), 2011 (15, 1T), 2012 (29, 2T), 2015 (26, 3T); **ECup:** 2009 (6/3000m), 2010 (7); **WCCC:** 1999 (53jr, 16T/U20), 2002 (86/C, 13T), 2005 (53/L, 10T), 2009 (47); **ECCC:** 1999 (53jr, 8T/U20), 2008 (38, 6T), 2009 (19, 5T), 2014 (44, 5T), 2015 (47, 5T).

Sara DOSSENA

Clusone (Bergamo), 21.11.1984, 1.60x48kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Maurizio Brassini

Presenze in Nazionale/Caps: 1

Una triatleta con la corsa nel sangue: questa la frase che ha scelto per descriversi sul suo sito web. Il primo amore è l'atletica, con successi tricolori e maglie azzurre da junior nella corsa in montagna, poi nel 2005 conquista due titoli promesse (10.000 e campestre) allenata da Alberto Colli mentre nel 2006 vince il bronzo under 23 a squadre negli Europei di cross a San Giorgio su Legnano. Fermata nel 2008 dagli infortuni, si è cimentata quindi nel duathlon (bici e corsa) ed è passata successivamente al triathlon, arrivando nel 2015 al terzo posto in una tappa di Coppa del Mondo. Nella stagione invernale del 2014 si è comunque rimessa in gioco nella campestre: seconda alla rassegna tricolore, poi il suo primo titolo italiano assoluto nel 2015. Originaria di Clusone, risiede a Gallarate (Varese).

Curriculum: NC: 1 (cross: 15); **Euroch** (10.000m): 2007 (13, 2T); **ECCC:** 2006 (12/U23, 3T/U23), 2015 (44, 5T); **WMRC:** 2002 (17jr, 5T/U20), 2003 (22jr, 7T/U20).

Silvia LA BARBERA

Palermo, 27.8.1984, 1.60x48kg

Società/Club: Forestale

Allenatore/Coach: Antonio Cesarò

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Ha iniziato a correre con la gemella Barbara, salendo alla ribalta grazie al sorprendente titolo europeo juniores conquistato a Tampere (Finlandia) nel 2003 sui 5000 metri (con 15:52.20, primato italiano di categoria). Due anni dopo, nel 2005, si è confermata con il bronzo sulla stessa distanza agli Europei under 23 di Erfurt (Germania). Diplomata all'istituto tecnico commerciale, la palermitana di Altofonte è successivamente entrata a far parte del gruppo sportivo della Forestale ed è passata sotto la guida di Tommaso Ticali. Dopo una serie di problemi fisici che l'hanno a lungo tenuta a freno, è tornata ad allenarsi con il suo primo tecnico Salvatore Liga, quindi con Antonio Cesarò. Nel febbraio 2016 ha vinto il primo titolo italiano assoluto della carriera, sulla corsa campestre a Gubbio.

Curriculum (5000m): NC: 1 (cross: 16); **EJC:** 2003 (1, 5/3000m); **U23 ECh:** 2005 (3); **WCCC:** 2002 (44jr, 14T), 2003 (26jr), 2005 (57, 10T); **ECCC:** 2002 (35jr, 13T), 2003 (jr rit), 2012 (32, 5T), 2013 (50, 4T), 2015 (26, 5T); **H Mar WCh:** 2016 (rit).

Valeria ROFFINO

Biella, 9.4.1990, 1.66x45kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Clelia Zola

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Da ragazzina ha praticato ginnastica ritmica, nuoto e sci alpino, ma dal 2002 si è dedicata al mezzofondo nel vivaio dell'Unione Giovane Biella sotto la guida di Clelia Zola che soprattutto è un'amica di famiglia, visto che è stata testimone di nozze della mamma Gabriella Mosca (buona specialista nelle categorie giovanili) nel matrimonio con il papà Mauro, podista amatoriale. Il primo titolo importante Valeria lo ha conquistato a Bisceglie nell'ottobre 2005, vincendo il tricolore cadette dei 2000 metri. Protagonista di una bella finale iridata allieve a Ostrava, da junior ha migliorato a più riprese i primati di categoria raggiungendo la finale sia ai Mondiali 2008 che agli Europei 2009. Reclutata dalle Fiamme Azzurre nell'inverno 2008, proviene dal Runner Team 99. Risiede a Occhieppo Inferiore, in provincia di Biella, e frequenta ad Alessandria il corso di laurea in servizio sociale e politiche sociali, ma è anche un'appassionata nella lettura di romanzi.

Curriculum (3000st): NC: 2 (14-15); **ECh:** 2014 (bat); **WJC:** 2008 (11); **EJC:** 2009 (5); **U23 ECh:** 2011 (bat); **WYC** (2000st): 2007 (11); **EYOF:** 2007 (8/1500m); **WUG:** 2015 (9); **Euroch** (10.000m): 2014 (26, 6T), 2015 (26, 3T); **ECup:** 2014 (9), 2015 (10); **WCCC:** 2008 (50jr), 2009 (43jr); **ECCC:** 2006 (36jr, 14T/U20), 2007 (45jr, 12T/U20), 2010 (37/U23), 2013 (45, 4T), 2014 (21, 5T).

U23 Donne/Women

Roberta CIAPPINI

Morbegno (Sondrio), 15.6.1996, 1.67x54kg

Società/Club: Gs Csi Morbegno

Allenatore/Coach: Gianni Fransci

Abita in Val Màsino, provincia di Sondrio, e ha iniziato a correre per divertimento vicino casa, dopo aver giocato a pallavolo e per un paio di anni a calcio. Poi nel 2014 si è convinta a provare l'agonismo con il tecnico Gianni Fransci che allena l'azzurra Alice Gaggi, campionessa mondiale 2013 di corsa in montagna, e anche Roberta si è dedicata a questa specialità. Nel giro di poco tempo ha conquistato la convocazione in azzurro, fino al brillante sesto posto iridato under 20 del 2015 e al titolo italiano juniores. Ma nella stessa

stagione non ha trascurato le campestri, con il terzo posto tricolore di categoria. Nel tempo libero, ama stare con i bambini.

Curriculum: ECCC: 2015 (66jr, 7T/U20); **WMRC:** 2015 (6jr, 4T/U20); **EMRC:** 2014 (19jr, 6T/U20), 2015 (10jr, 5T/U20).

Alice COCCO

Olbia (Sassari), 2.11.1995, 1.63x50kg

Società/Club: Cus Sassari

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Alice (all'anagrafe Alice Rita) è cresciuta ad Alà dei Sardi in provincia di Sassari, trascinata all'atletica dal papà Antonio, ex mezzofondista, e dalla passione indotta da Antonello Baltolu, organizzatore del cross internazionale che si è disputato per tanti anni nella cittadina del Monte Acuto. Ha vinto due titoli italiani allieve nel 2012 (cross e 3000 metri su pista), per ripetersi nella campestre juniores del 2014. Dall'ottobre 2015 si è trasferita a Varese per studiare scienze motorie ed è iscritta al College del Mezzofondo, allenata da Silvano Danzi.

Curriculum: ECCC: 2014 (44jr, 8T/U20).

Costanza MARTINETTI

Marsciano (Perugia), 2.9.1995, 1.58x43kg

Società/Club: Atletica Libertas Arcs Cus Perugia

Allenatore/Coach: Luigi Esposito

Vive a San Sisto, frazione di Perugia, e da piccola ha praticato pattinaggio artistico a rotelle. Ma ha sempre avuto la passione della corsa, inizialmente per gioco. Poi è stata indirizzata dalla zia, che conosceva il tecnico Luigi Esposito, verso l'atletica. Nel 2015, dopo una serie di piazzamenti nelle rassegne tricolori, ha conquistato il titolo italiano promesse dei 5000 metri e il bronzo a squadre negli Europei di cross. Si allena nell'impianto di Strozacaponi e frequenta la facoltà di architettura a Firenze, da pendolare con due ore di andata e altrettante al ritorno in treno, per cinque giorni alla settimana.

Curriculum. ECCC: 2014 (59jr, 8T/U20); 2015 (23/U23, 3T/U23).

Giulia MATTIOLI

Sassuolo (Modena), 6.3.1994, 1.68x52kg

Società/Club: Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera

Allenatore/Coach: Eugenio Della Casa

Cresciuta a Formigine, vicino Modena, ha scoperto l'atletica accompagnando ad alcune gare della domenica il papà Stefano, ex ottocentista. E così ha voluto iniziare nella società locale, la Rcm Casinalbo sotto la guida di Massimo Bosi, lasciando la ginnastica ritmica. Si è rivelata nel 2009 conquistando il titolo nazionale cadette sui 1000 metri, quindi un periodo di crisi al primo anno da junior, ma ha ripreso l'attività seguita da Eugenio Della Casa, con la supervisione di Luciano Gigliotti. Nel 2014 si è aggiudicata il tricolore promesse di 10.000 su pista e 10 km su strada, però nella stagione successiva ha sofferto di anemia, trovando poi il modo di tenerla sotto controllo e nel 2016 ha vinto tre titoli italiani under 23, aggiungendo quello di mezza maratona al bis degli altri due. È studentessa di scienze e tecnologie agrarie e degli alimenti a Reggio Emilia, nel tempo libero si diletta in cucina con i dolci, ma ha anche dipinto quadri per passione. Svolge gli allenamenti prevalentemente a Spezzano, oltre che a Modena e Rubiera.

Curriculum: ECCC: 2013 (40jr, 4T/U20).

Silvia OGGIONI

Varese, 18.8.1995, 1.64x48kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

La sua è una famiglia di sportivi a Besozzo, in provincia di Varese, a cominciare dal nonno che è stato un ciclista fino alle soglie del professionismo, invece il papà gestisce una palestra a Lugano, in Svizzera. Ha cominciato presto con l'atletica, da esordiente nella Polisportiva Gavirate, dopo aver fatto ginnastica artistica e danza: in un primo momento si è dedicata agli ostacoli e alle prove multiple, dal 2010 al mezzofondo con Salah Argoub. Nel 2014 ha iniziato a farsi seguire da Silvano Danzi lavorando molto sulla tecnica di corsa, con la prospettiva dei 3000 siepi: è scesa subito sotto i 10 minuti all'esordio sulla distanza nel 2016, stagione in cui ha vinto l'oro ai Campionati del Mediterraneo under 23 e il titolo italiano promesse dei 5000 metri. È iscritta al College del Mezzofondo, dopo il liceo linguistico, e studia scienze motorie all'Università dell'Insubria. A sua volta è un'amante del ciclismo (ha una bici da corsa), oltre che dei cani (è molto legata al suo golden retriever) ed è un'appassionata di fotografia, soprattutto per la post-produzione.

Curriculum: ECCC: 2015 (38/U23, 3T/U23).

Christine SANTI

Pavullo nel Frignano (Modena), 22.10.1995, 1.61x48kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Luciano Gigliotti

Da piccola non stava mai ferma: allora ha iniziato a praticare nuoto e in piscina è stata notata dal suo istruttore Mauro Bazzani, che l'ha convinta a provare l'atletica mentre si cimentava anche nella mountain bike e nel karate. Ha fatto subito man bassa di titoli italiani da cadetta: due doppiette consecutive (cross e 2000 metri) nel biennio 2009-10, oltre al bronzo a squadre nei Mondiali studenteschi di campestre con l'istituto Cavazzi-Sorbelli di Pavullo nel Frignano, nel team in cui tra le altre era inserita la compagna di allenamento Francesca Bertoni. Poi la vittoria tricolore nel cross da allieva (2011) e un periodo di stop per alcuni infortuni, quindi il ritorno al vertice nazionale da junior sui 3000 siepi (2014) e nella 10 km promesse del 2015. Dall'autunno 2014 per studiare economia e marketing internazionale si è trasferita a Modena, dove è allenata da Luciano Gigliotti.

Curriculum (3000m): EYOF: 2009 (9); **ECCC:** 2012 (64jr, 11T/U20), 2015 (18/U23, 3T/U23)

U20 Donne/Women

Michela CESARÒ

Moncalieri (Torino), 24.8.1999, 1.65x45kg

Società/Club: Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

È una figlia d'arte, con entrambi i genitori podisti: il papà Antonio, siciliano trapiantato a Torino che allena la tricolore di cross Silvia La Barbera, e Daniela Musso. Però da piccola Michela ha fatto nuoto e ginnastica artistica, prima di scegliere l'atletica nel 2011 con il Gs Murialdo Rivoli seguita da Andrea Gregnanin, passando quindi da allieva al Cus Torino sotto la guida tecnica di Gianni Crepaldi. Nel 2016 si è piazzata quarta nella rassegna tricolore under 18 su pista dei 3000 metri e seconda in quella dei 6 km su strada. Risiede a Givoletto, nella città metropolitana di Torino, e studia al liceo linguistico.

Eleonora CURTABBI

Torino, 27.3.1997, 1.67x53kg

Società/Club: Cus Torino

Allenatore/Coach: Gianni Crepaldi

Dopo aver praticato il nuoto da ragazzina, ha scoperto l'atletica nel 2007 con la corsa in montagna e il tecnico Daniele Miletto: d'altronde vive ad Almese, in Val di Susa, dove quella disciplina è di casa e ha seguito l'esempio della sorella Beatrice, vincitrice della WMRA Youth Cup nel 2009. Anche Eleonora ha esordito in azzurro in quella manifestazione nel 2013 (19° posto individuale e 4° a squadre), poi si è confermata l'anno successivo ad Arco di Trento (16° e ancora 4°). I primi tentativi in pista li aveva fatti a seguito dei buoni risultati ottenuti nelle campestri studentesche: immediato anche il feeling con le siepi (seconda e terza nelle rassegne tricolori allieve), che è proseguito con il debutto sulla distanza canonica (argento e poi sul gradino più alto del podio nazionale). Ha frequentato il liceo artistico ed è particolarmente appassionata di pittura, studia lingue a Torino. Di preferenza si allena allo stadio Nebiolo del capoluogo piemontese.

Curriculum (3000st): WJC: 2016 (bat).

Francesca TOMMASI

Verona, 8.8.1998, 1.63x45kg

Società/Club: Atletica Insieme New Foods Verona

Allenatore/Coach: Gianni Ghidini

Ha sempre avuto passione per la corsa: dopo aver giocato a pallavolo, nelle campestri studentesche della scuola media ha capito che questo poteva essere il suo sport. All'inizio pensava che l'atletica fosse soprattutto velocità, avendo assistito in tv alle imprese di Usain Bolt. Ma è bastato poco per rendersi conto che la sua specialità sarebbe stata il mezzofondo e si è messa subito in luce da cadetta seguendo i consigli di Gianni Ghidini sulla pista di Bussolengo: nel 2013 ha vinto i titoli italiani di cross e sui 2000 metri, conquistando il bronzo dei 3000 nel Festival olimpico della gioventù europea a Utrecht (Olanda). Poi ha dovuto fare i conti con diversi infortuni al piede sinistro, oltre che con un'infiammazione al ginocchio, pensando anche di smettere: "Ma non posso rinunciare alla corsa - spiega - quando posso, ci provo". Frequenta il liceo scientifico e risiede a Palazzolo di Sona, in provincia di Verona.

Curriculum (3000m): EYOF: 2013 (3); **ECCC:** 2015 (43jr, 7T).

Federica ZANNE

Brescia, 14.8.1997, 1.70x56kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Adriano Serina

Insieme alla gemella Giulia ha praticato ginnastica artistica per sei anni, ma poi in terza media le due bresciane di Bovezzo si sono cimentate nelle campestri studentesche, iniziando l'attività nell'atletica con il tecnico Adriano Serina. Un percorso in comune nello sport, anche se a scuola non sono mai state nella stessa classe: alle elementari per volontà dei genitori, poi hanno proseguito questa scelta. Nella corsa in montagna Federica ha partecipato ai Mondiali juniores del 2016, mettendosi al collo un bronzo a squadre che mancava all'Italia da quindici anni, dopo i due tricolori di staffetta vinti insieme alla sorella. Diplomata al liceo scientifico, frequentano il corso di laurea in scienze motorie a Brescia e si stimolano a vicenda: Federica inizialmente un po' più timida, Giulia maggiormente estroversa, ma sono molto simili anche nel carattere.

Curriculum: WMRC: 2016 (11jr, 3T/U20).

Giulia ZANNE

Brescia, 14.8.1997, 1.70x55kg

Società/Club: Atletica Brescia 1950

Allenatore/Coach: Adriano Serina

Come la sorella Federica, è riuscita a mettersi presto in evidenza nella specialità della corsa in montagna. La prima a vincere un titolo italiano è stata proprio Giulia, in quel caso con la compagna di club Elena Torcoli nella staffetta allieve del 2013, poi la coppia formata dalle gemelle Zanne si è aggiudicata il tricolore di staffetta juniores per due volte (2015 e 2016). Ma hanno dovuto attendere la convocazione agli Europei di cross 2016 per ritrovarsi entrambe in azzurro, visto che nelle precedenti manifestazioni internazionali di corsa in montagna c'era soltanto una delle due. Come nella rassegna continentale di Arco, dove Giulia ha conquistato uno storico argento (individuale e a squadre), ma ha dovuto rinunciare ai successivi Mondiali per un infortunio alla mano. Risiedono a Bovezzo (Brescia), in Val Trompia, e su pista si allenano nell'impianto di Nave.

Curriculum: WMRC: 2015 (14jr, 4T/U20); **EMRC:** 2016 (2jr, 2T/U20).

Federica ZENONI

Bergamo, 3.8.1997, 1.78x55kg

Società/Club: Atletica Bergamo 1959 Creberg

Allenatore/Coach: Saro Naso

La mamma, Patrizia Furnis, ha praticato in passato il mezzofondo e così ha dato un indirizzo anche alle figlie: non solo Federica, ma anche la minore Marta (classe '99), che ha riscritto l'intero elenco di primati cadette ed allieve nel mezzofondo. Federica, dopo un'esperienza in piscina non entusiasmante, ha provato con l'atletica nel 2009 all'Atletica Brusaporto: alla prima gara, una campestre provinciale, si era classificata al 4° posto e poi ha continuato con passione. Dopo aver frequentato il liceo scientifico, studia ingegneria gestionale a Dalmine. Si rilassa soprattutto con la lettura e si allena al Campo Coni di Bergamo: cresciuta a Pedrengo, vive però a Ranica, a pochi chilometri dal capoluogo.

Curriculum (3000st): EJC: 2015 (15); **WYC:** 2013 (bat/1500m).

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi olimpici giovanili; **WYC:** Campionati Mondiali allievi; **EYOF:** Giornate olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival olimpico; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).