



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**ITALIA**

***ITALY***

**TEAM GUIDE**

**CAMPIONATI EUROPEI A SQUADRE  
EUROPEAN ATHLETICS TEAM CHAMPIONSHIPS**

Bydgoszcz (POL)  
9-11.8.2019

## LA SQUADRA / TEAM

### UOMINI/Men (27)

<b>100/4x100</b>	Marcell	<b>JACOBS</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
<b>200/4x100</b>	Fausto	<b>DESALU</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>400/4x400</b>	Davide	<b>RE</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>800</b>	Simone	<b>BARONTINI</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre/S.E.F. Stamura Ancona</i>
<b>1500</b>	Matteo	<b>SPANU</b>	<i>Aletica Malignani Libertas Udine</i>
<b>3000</b>	Yeman	<b>CRIPPA</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
<b>5000</b>	Yeman	<b>CRIPPA</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
<b>3000st</b>	Ahmed	<b>ABDELWAHED</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>110hs</b>	Hassane	<b>FOFANA</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
<b>400hs/4x400</b>	Alessandro	<b>SIBILIO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle/Atl. Riccardi Milano 1946</i>
<b>Alto</b>	Stefano	<b>SOTTILE</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre/Aletica Valsesia</i>
<b>Asta</b>	Claudio	<b>STECCHI</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Lungo</b>	Filippo	<b>RANDAZZO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Triplo</b>	Fabrizio	<b>SCHEMBRI</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Aletica</i>
<b>Peso</b>	Leonardo	<b>FABBRI</b>	<i>C.S. Aeronautica Mil./Atl. Firenze Marathon S.S.</i>
<b>Disco</b>	Giovanni	<b>FALOCI</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Martello</b>	Marco	<b>LINGUA</b>	<i>Asd Marco Lingua 4ever</i>
<b>Giavellotto</b>	Mauro	<b>FRARESSO</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>4x100</b>	Luca Antonio	<b>CASSANO</b>	<i>Atl. Firenze Marathon S.S.</i>
	Federico	<b>CATTANEO</b>	<i>C.S. Aeronautica Mil./Atl. Riccardi Milano 1946</i>
	Antonio	<b>INFANTINO</b>	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>
	Davide	<b>MANENTI</b>	<i>C.S. Aeronautica Militare</i>
<b>4x400</b>	Daniele	<b>CORSA</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova/Folgore Brindisi</i>
	Matteo	<b>GALVAN</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
	Brayan	<b>LOPEZ</b>	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>
	Edoardo	<b>SCOTTI</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Aletica/C.U.S. Parma</i>
	Michele	<b>TRICCA</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Riserva</b>	Osama	<b>ZOGLAMI</b>	<i>C.S. Aeronautica Militare/C.U.S. Palermo</i>

### DONNE/Women (27)

<b>100/4x100</b>	Zaynab	<b>DOSSO</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre/Calcestruzzi Corradini Exc.</i>
<b>200/4x100</b>	Gloria	<b>HOOPER</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Aletica</i>
<b>400/4x400</b>	Mariabenedicta	<b>CHIGBOLU</b>	<i>C.S. Esercito</i>
<b>800</b>	Eloisa	<b>COIRO</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre/Atl. Roma Acquacetosa</i>
<b>1500</b>	Marta	<b>ZENONI</b>	<i>Atl. Bergamo 1959 Oriocenter</i>

<b>3000</b>	Marta	<b>ZENONI</b>	<i>Atl. Bergamo 1959 Oriocenter</i>
<b>5000</b>	Francesca	<b>TOMMASI</b>	<i>C.S. Esercito/Atl. Insieme New Foods Verona</i>
<b>3000st</b>	Isabel	<b>MATTUZZI</b>	<i>U.S. Quercia Trentingrana</i>
<b>110hs</b>	Luminosa	<b>BOGLIOLO</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova/C.U.S. Genova</i>
<b>400hs/4x400</b>	Ayomide	<b>FOLORUNSO</b>	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
<b>Alto</b>	Alessia	<b>TROST</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Asta</b>	Sonia	<b>MALAVISI</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>Lungo</b>	Tania	<b>VICENZINO</b>	<i>C.S. Esercito</i>
<b>Triplo</b>	Ottavia	<b>CESTONARO</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
<b>Peso</b>	Chiara	<b>ROSA</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
<b>Disco</b>	Daisy	<b>OSAKUE</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle/Sisport Ssd</i>
<b>Martello</b>	Sara	<b>FANTINI</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica/C.U.S. Parma</i>
<b>Giavellotto</b>	Carolina	<b>VISCA</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
<b>4x100</b>	Anna	<b>BONGIORNI</b>	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
	Chiara	<b>GHERARDI</b>	<i>Atl. Studentesca Rieti Andrea Milardi</i>
	Johanelis	<b>HERRERA</b>	<i>Atl. Brescia 1950 Ispa Group</i>
	Dalia	<b>KADDARI</b>	<i>As Tespiense Quartu</i>
<b>4x400</b>	Rebecca	<b>BORGA</b>	<i>G.A. Fiamme Gialle/Atl. Biotekna Marcon</i>
	Alice	<b>MANGIONE</b>	<i>Atl. Brescia 1950 Ispa Group</i>
	Marta	<b>MILANI</b>	<i>C.S. Esercito</i>
	Giancarla	<b>TREVISAN</b>	<i>Bracco Atletica</i>
	Virginia	<b>TROIANI</b>	<i>Cus Pro Patria Milano</i>
<b>Riserva</b>	Elena	<b>BELLÒ</b>	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>

## Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

### Uomini/*Men*

#### **Ahmed ABDELWAHED**

3000st

**PB:** 8:26.02 **SB:** 8:31.56

Roma, 26.5.1996, 1.86x73kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Roberto Scalla

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

La famiglia è di origine egiziana, ma da trent'anni risiede stabilmente in Italia, adesso sul litorale romano. Ahmed ha praticato dapprima il basket nel ruolo di playmaker, e tuttora gioca per divertimento, ma nel 2008 si è dedicato all'atletica nei centri giovanili di Ostia alla Caserma Italia. La sua prima passione è stata il salto con l'asta, quindi è passato al mezzofondo sotto la guida di Andrea Ceccarelli rivelandosi da allievo nel 2012 (tricolore con miglioramento di 16 secondi) replicando il titolo dei 2000 siepi un anno dopo, per vincere anche la Gymnasiade di Brasilia nel 2013. Poi un calo di motivazione e aveva praticamente smesso, quando nel 2015 il tecnico Vittorio Di Saverio e il coetaneo azzurro Yassin Bouih lo hanno convinto a ricominciare: inizialmente a Castelporziano, mentre dal 2016 si è trasferito a Camerino (Macerata) dove studia scienze sociali per la cooperazione internazionale e viene seguito da Roberto Scalla. Una serie di progressi nel 2017 l'ha portato all'argento europeo under 23 sui 3000 siepi, poi nel 2018 ha tolto più di dieci secondi al record personale.

**Curriculum (3000st): NC:** 1 (19); **ECh:** 2018 (13); **U23 ECh:** 2017 (2); **WUG:** 2017 (8); **Gym (2000st):** 2013 (1).

#### **Simone BARONTINI**

800m

**PB:** 1:47.35 **SB:** 1:47.37

Ancona, 5.1.1999, 1.87x74kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Fabrizio Dubbini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Ha conosciuto l'atletica per caso nel 2011 soprattutto per comodità della mamma che, quando la sorella ha iniziato a fare attività fisica, li ha iscritti alla Sef Stamura Ancona dove il tecnico Fabrizio Dubbini l'ha indirizzato al mezzofondo. Quando i 1200 siepi sono tornati nel programma dei cadetti, alla quinta gara sulla distanza, ha vinto il tricolore nel 2014 con la MPN (3:20.71). Potendo disporre di un impianto indoor vicino casa, "Baro" non ha mancato l'appuntamento con il titolo dei 1000 allievi al coperto e anche qui con il primato per due volte. Dopo una sfortunata esperienza all'Eyof nel 2015, si è ripresentato a Tbilisi nel 2016 sugli 800 per gli Europei U18, forte del record italiano allievi di 1:48.76, e ha vinto il bronzo sfoggiando un notevole sprint. Nel 2018 ha conquistato la finale mondiale U20 con il miglior crono degli ultimi 27 anni per uno junior azzurro (1:47.35), terzo di sempre nella categoria, e vanta un PB di 47.20 sui 400. Vive e si allena ad Ancona, dove studia economia e commercio. Appassionato di "softair", l'attività ludica che simula tattiche militari, anche se ormai non ha più il tempo per praticarla. In cima alla sua playlist musicale c'è Jovanotti.

**Curriculum (800m): NC:** 4 (19, ind. 17-18-19); **ECh:** 2018 (bat); **EIC:** 2019 (bat); **WJC:** 2018 (5); **EJC:** 2017 (sf); **U23 ECh:** 2019 (8); **EYC:** 2016 (3); **EYOF:** 2015 (fin).

#### **Luca Antonio CASSANO**

4x100m

**PB:** 10.36 **SB:** 10.40

Acquaviva delle Fonti (Bari), 23.8.1995, 1.65x58kg

**Società/Club:** Atletica Firenze Marathon

**Allenatore/Coach:** Vito Nacci

Da ragazzino frequentava le piscine: aveva ambizioni da agonista con predilezione per lo stile libero. Ha praticato anche calcio e basket. Poi Luca (Antonio è il secondo nome di battesimo ereditato dal nonno) ha seguito i consigli della mamma Isabella, ex velocista: a 12 anni si è ritrovato sulle piste di atletica, più che altro per giocare all'aria aperta. La svolta nel 2010 con il quarto posto sugli 80 metri alla rassegna tricolore cadetti che lo ha convinto a fare sul serio. "Sono alto 1.65 ma è il mio punto di forza e quello che mi dà la carica per cercare di stupire me stesso e gli altri". Nato e cresciuto ad Acquaviva delle Fonti, dal 2017 si allena negli impianti del Cus Bari - nella città pugliese studia scienze motorie - con il suo tecnico di sempre,

Vito Nacci, che lo segue fin dall'inizio della carriera. Finalista sui 100 metri agli Europei under 23 del 2017, migliorandosi con 10.36. Coltiva una passione molto originale: colleziona pacchetti delle marche internazionali di sigarette.

**Curriculum (100m, R/4x100m): WJC:** 2014 (sf, bat/R); **EJC:** 2013 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2017 (7, fin/R); **WUG:** 2017 (qf), 2019 (sf, bat/R).

### **Federico CATTANEO**

4x100m

**PB:** 10.28 **SB:** 10.45

Saronno (Varese), 14.7.1993, 1.78x80kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Alessandro Nocera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Cresciuto a Rovellasca (Como), ha giocato a calcio per sei anni ma è sempre stato uno sportivo: sci alpino d'inverno, tennis e nuoto d'estate, incoraggiato dai genitori anche per tenere a bada la sua vivacità. Poi nel 2009 si è fatto notare vincendo le gare scolastiche ed è stato quindi avviato alla pratica agonistica dal tecnico Flavio Alberio. Qualche problema fisico lo ha frenato nelle stagioni da junior, in particolare un infortunio ai flessori nel 2012. Ha deciso di non mollare ed è riuscito nel 2013 a conquistare la maglia azzurra per gli Europei under 23, poi disputati anche nel 2015 qualificandosi per la finale dei 100 metri. Vive a Torino dal novembre 2014 per allenarsi con Alessandro Nocera. Nel marzo 2016 si è laureato in scienze motorie, poi ha seguito anche un corso executive in management dello sport alla Bocconi. Appassionato di sport, è un tifoso interista.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 1 (17); **ECh:** 2016 (5/R), 2018 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2013 (bat, 7/R), 2015 (7, bat/R); **WUG:** 2017 (bat); **MedG:** 2018 (3, 1/R); **ECup:** 2017 (7); **WRel:** 2017 (bat/R).

### **Daniele CORSA**

4x400m

**PB:** 45.79 **SB:** 46.53

Brindisi, 1.10.1996, 1.81x73kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Maria Chiara Milardi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

In pista aveva provato un paio d'anni nella categoria ragazzi, poi si era fatto sedurre dal fascino della palla rotonda. Quando un infortunio al ginocchio nel 2013 gli ha imposto uno stop nell'attività calcistica, alla ripresa ha deciso di lavorare sull'atletica di base per recuperare. In nemmeno due stagioni, si è riscoperto sprinter di valore nazionale con la maglia della Folgore Brindisi, sotto la guida di Pino Pagliara e di Bruno Stasi: nel 2015 doppietta di titoli italiani juniores (100-200), agli Europei di categoria la finale dei 200 e l'argento sulla 4x400. Lo zio Cosimo era stato atleta in gioventù, correndo soprattutto nel mezzofondo oltre che sui 400 metri, e dal 2017 anche Daniele ha mostrato attitudini per la velocità prolungata. Nel 2018, ai Campionati del Mediterraneo under 23 di Jesolo, è sceso per la prima volta sotto i 46 secondi con 45.79. Cresciuto a Brindisi dove ha frequentato l'istituto alberghiero, coltivando anche l'hobby di suonare la batteria, dall'autunno 2018 si è trasferito a Rieti ed è iscritto al corso di laurea in scienze motorie.

**Curriculum (400m, R/4x400m): EJC:** 2015 (5/200m, 4/4x100m, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (5, 6/R); **WUG:** 2017 (sf); **WRel:** 2019 (9/R).

### **Yeman CRIPPA**

3000m - 5000m

**PB:** 7:43.30 - 13:07.84 **SB:** - 13:07.84

Wollo (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Massimo Pegoretti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, e lo ha portato in un orfanotrofio di Addis Abeba dove è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha prima giocato a calcio e poi è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari. Dopo la scomparsa del suo primo allenatore, "Yeman" è stato seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Crippa ha primeggiato in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla corsa campestre. Sui prati, ancora allievo, ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della squadra junior azzurra, miglior piazzamento per una formazione europea, e alla pista. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro giovanile in tutte le specialità

della corsa. Ha frequentato l'istituto alberghiero e nel giugno 2014 è stato reclutato dalle Fiamme Oro. A dicembre dello stesso anno ha conquistato l'oro juniores, individuale e a squadre, agli Europei di cross. Un titolo confermato nella stagione seguente nella quale ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2016 ha centrato il bronzo individuale e l'oro a squadre under 23 agli Europei di corsa campestre. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto con 13:23.99 a Birmingham. Sempre nel 2017 ha vinto l'oro europeo under 23 in volata grazie a un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, prima del bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Nel 2019 è sceso fino a 13:07.84 sui 5000 metri, a un paio di secondi dal record italiano di Salvatore Antibo, dopo il personale anche nei 1500 (3:37.81) e il successo in Coppa Europa dei 10.000. Vive e si allena a Trento.

**Curriculum (5000m): NC:** 4 (1500m: 16, 3000m ind. 16, cross: 16-19); **ECh:** 2016 (8), 2018 (4, 3/10.000m); **EIC:** 2017 (7/3000m); **WJC:** 2014 (10/1500m); **EJC:** 2015 (3); **U23 ECh:** 2017 (1); **WYC:** 2013 (6/1500m); **MedG:** 2018 (3); **Euroch** (10.000m): 2018 (3), 2019 (1, 1T); **WCCC:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **ECCC:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017 (3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T).

### **Eseosa Fausto DESALU**

200m - 4x100m

**PB:** 20.13 **SB:** 20.26

Casalmaggiore (Cremona), 19.2.1994, 1.80x72kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Sebastian Bacchieri

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

Il cognome si pronuncia Desalù. La famiglia è di origini nigeriane, ma "Fausto" (questa la traduzione letterale del nome africano e così viene chiamato da tutti) è nato e cresciuto in Italia. Ha acquisito la cittadinanza quando è diventato maggiorenne, nell'inverno 2012. Per un breve periodo ha giocato a calcio, poi nel 2007 è stato coinvolto come atleta dal tecnico Giangiacomo Contini, nell'Interflumina di Casalmaggiore animata da Carlo Stassano. Nel 2011, pur ancora nigeriano, avrebbe stabilito il primato allievi dei 60 ostacoli indoor con 7.86 vincendo i campionati tricolori ad Ancona. La sua strada era però nella velocità senza barriere e si è rivelato come grande prospetto dei 200 metri. Nel 2016 è diventato il terzo italiano alltime sulla distanza, dietro Pietro Mennea e Andrew Howe, correndo agli Assoluti di Rieti in 20.31, mentre nel 2018 è sceso a 20.13 agli Europei di Berlino, secondo azzurro di sempre. Appassionato di musica metal, ha suonato la batteria in un gruppo, oltre a essere un amante di cinecomics e anime. Ha abitato a Breda Cisoni, una frazione di Sabbioneta, ma dall'età di 17 anni risiede e si allena a Casalmaggiore. Dall'autunno 2018 si allena a Parma con Sebastian Bacchieri.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 2 (16-17); **OG:** 2016 (bat); **ECh:** 2014 (sf, fin/R), 2016 (sf), 2018 (6, bat/R); **WJC:** 2012 (bat, bat/R); **EJC:** 2013 (5, 3/R); **MedG:** 2018 (2, 1/R); **ECup:** 2014 (3/R), 2017 (6/R, 7/4x400m); **WRel:** 2015 (13/R), 2017 (bat/R), 2019 (fin/R).

### **Leonardo FABBRI**

Peso/SP

**PB:** 20.99 **SB:** 20.99

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x136kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Paolo Dal Soglio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e lo ha portato sui campi di atletica a sei anni. Dopo aver provato un po' di tutto, la struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi e i progressi non si sono mai interrotti. Nel 2012 ha vinto il peso ai tricolori cadetti e il primo podio importante è arrivato già al debutto tra gli allievi, con il bronzo nell'Eyof di Utrecht, prima di raggiungere la finale nei Giochi giovanili di Nanchino. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena a Bologna. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e poi in luglio quella outdoor (20.07). Nella stagione in sala 2019 è arrivato a 20.69, quindi all'aperto dopo l'argento agli Europei under 23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. È un tifoso abbonato della Fiorentina, nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

**Curriculum (peso/SP): NC:** 3 (19, ind. 18-19); **ECh:** 2018 (29Q); **EIC:** 2019 (14Q); **WJC:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **EJC:** 2015 (11/disco); **U23 ECh:** 2017 (7), 2019 (2); **YOG:** 2014 (7); **WYC:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gym:** 2013 (5); **MedG:** 2018 (12); **Euroch:** 2018 (3/U23), 2019 (5).

## **Giovanni FALOCI**

Disco/DT

**PB:** 65.30 **SB:** 65.30

Umbertide (Perugia), 13.10.1985, 1.91x127kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Lorenzo Campanelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 19

Vive da sempre a Trèstina, una frazione di Città di Castello (Perugia), dove la famiglia conduce un'azienda agricola. Ha cominciato con l'atletica quando aveva già 17 anni, scoperto alla fine del 2002 su segnalazione di un collega del tecnico Lorenzo Campanelli, che l'aveva notato per la sua prestanta fisica. All'inizio ha provato martello e peso, specialità in cui è stato subito finalista tricolore juniores nel 2003, per passare al disco vincendo il primo titolo italiano nel 2005 tra gli under 23, confermato nelle stagioni successive. Nel 2013 si è migliorato a 64.77 (quinto italiano alltime) e ha conquistato l'argento all'Universiade di Kazan, nel 2019 con 65.30 è diventato il terzo di sempre a livello nazionale, realizzando la misura più lunga di un azzurro negli ultimi trent'anni. Amante della natura, in autunno si dedica alla stagione della caccia, ma anche la pesca è tra le sue passioni.

**Curriculum (disco/DT): NC:** 9 (11-13-18-19, inv. 09-10-12-16-19); **WCh:** 2013 (28Q); **ECh:** 2012 (25Q), 2014 (23Q), 2018 (21Q); **U23 ECh:** 2005 (23Q), 2007 (7); **WUG:** 2007 (NM/Q), 2011 (7), 2013 (2); **MedG:** 2013 (5), 2018 (4); **Euroch:** 2009 (10), 2010 (9), 2011 (7), 2012 (12); 2013 (6); 2014 (13), 2015 (12), 2016 (7), 2018 (17), 2019 (11); **ECup:** 2009 (5), 2011 (9), 2013 (7).

## **Hassane FOFANA**

110hs

**PB:** 13.44 **SB:** 13.44

Gavardo (Brescia), 28.4.1992, 1.84x79kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Santiago Antunez

**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

Nato e cresciuto a Gavardo da genitori originari della Costa d'Avorio, giocava da ragazzino come difensore nella locale squadra di calcio, con una parentesi anche nel basket. Cresciuto sportivamente nell'Atletica Villanuova '70, all'età di 15 anni si è poi trasferito a Cavenago di Brianza e quindi è approdato all'Atletica Bergamo 1959 sotto la guida tecnica di Alberto Barbera. A metà del 2012 è stato arruolato in Fiamme Oro. Nella stagione indoor 2018 si è migliorato di sette centesimi sui 60 ostacoli, per salire al quinto posto nelle liste italiane di sempre, e nel 2019 è sceso a 13.44 sui 110 ostacoli vincendo ai Giochi Europei di Minsk. Ha un diploma da geometra e nel tempo libero si diletta a cucinare. Risiede a Capriate San Gervasio (Bergamo), ma dall'autunno 2018 si allena a Formia con il tecnico cubano Santiago Antunez.

**Curriculum (110hs): NC:** 8 (13-14-15-16-19, 60hs ind. 15-17-18); **ECh:** 2014 (bat), 2016 (sf), 2018 (sf); **WIC** (60hs): 2018 (bat); **EIC** (60hs): 2015 (bat), 2017 (bat); **U23 ECh:** 2013 (bat); **MedG:** 2018 (6); **ECup:** 2014 (9), 2015 (5); **EG:** 2019 (1).

## **Mauro FRALESSO**

Giavellotto/JT

**PB:** 81.79 **SB:** 81.79

Castelfranco Veneto (Treviso), 13.1.1993, 1.95x92kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Emanuele Serafin

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Da ragazzino ha praticato un po' di nuoto, ma non in forma agonistica. Poi l'atletica, a 12 anni, provando inizialmente con il salto in alto, trafile non estranea a diversi giavellottisti del passato. Non si è dedicato, come normalmente succede, al vortex salvo saltuari tentativi prima di impugnare il giavellotto: nel 2009 un lancio di 45 metri ottenuto alla prima gara l'ha convinto a cambiare specialità. Cresciuto con Mario Valentini, la sua progressione è stata condizionata nel 2011 da un infortunio alla caviglia sinistra, passando poi gradualmente nel 2013 sotto la guida di Emanuele Serafin. Nel novembre 2015 si è operato alla spalla perdendo quindi la stagione 2016 mentre nel 2017 è rientrato migliorando a più riprese il primato personale. È il 2019 l'anno del primo lancio oltre gli 80 metri: con 81.79 a Lucca diventa il secondo azzurro di sempre con l'attuale attrezzo. Si allena tra Vedelago, dove vive, e Montebelluna. Ha il diploma di perito informatico, tra le sue passioni c'è quella di leggere libri sulla preparazione atletica.

**Curriculum (giavellotto/JT): NC:** 6 (17-18-19, inv. 17-18-19); **WJC:** 2012 (41Q); **Euroch:** 2013 (12/U23), 2014 (7/U23), 2017 (4), 2018 (8), 2019 (3); **ECup:** 2017 (7).

## **Matteo GALVAN**

4x400m

**PB:** 45.12 **SB:** 45.59

Vicenza, 24.8.1988, 1.82x75kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Maria Chiara Milardi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 20

Dopo un'esperienza per dieci anni come calciatore nelle giovanili del Bolzano Vicentino, provando anche il karate, ha scoperto l'atletica con i campionati studenteschi nel 2004. Sotto la guida di Umberto Pegoraro, ha vinto il bronzo nel 2005 ai Mondiali under 18 di Marrakech nei 200 metri. Dal 2009 ha cominciato a saggiare con decisione le sue potenzialità sul giro di pista (finalista individuale e poi oro europeo indoor con la staffetta a Torino). Dall'autunno 2011 si è trasferito in Florida, a Bradenton, per allenarsi sotto la guida del tecnico Loren Seagrave, esperienza che ha interrotto sul finire del 2013. Ora vive e si allena a Rieti, dove nel 2014 ha stabilito la MPN dei 300 in 32.01 (togliendola a Pietro Mennea) e agli Assoluti nel 2016 il record italiano dei 400 con 45.12 (per migliorare il 45.19 di Andrea Barberi che resisteva da quasi 10 anni), poi eguagliato in semifinale agli Europei di Amsterdam. Dopo un intervento al piede sinistro, all'inizio del 2017, è tornato sotto i 46 secondi nel 2018, fino al 45.17 degli Europei di Berlino. Nel tempo libero ama soprattutto viaggiare.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 10 (09-13-14-15-16-19, ind. 15-16, 200m: 08, 100m: 11); **OG:** 2016 (bat, sf/200m); **WCh:** 2009 (sf), 2013 (sf, bat/4x100m, bat/R); **ECh:** 2010 (bat/200m), 2014 (sf, bat/R), 2016 (8, bat/R), 2018 (sf, 6/R); **EIC:** 2009 (6, 1/R), 2015 (6); **WJC:** 2006 (fin/200m, bat/4x100m); **EJC:** 2007 (7/200m); **U23 ECh:** 2009 (4/200m, 2/R); **WYC:** 2005 (3/200m); **EYOF:** 2005 (1, bat/R); **MedG:** 2009 (2/200m), 2013 (1, 1/R), 2018 (1/R); **ECup:** 2008 (5/R), 2011 (5/200m, 5/R), 2013 (5, 6/R), 2014 (5, squal/R); **ECup indoor:** 2008 (7/60m, 3/MR); **WRel:** 2015 (13/4x100m).

### **Antonio INFANTINO**

4x100m

**PB:** 10.26 - 20.41 **SB:** 10.26 - 20.41

Welwyn Garden City (Gran Bretagna), 22.3.1991, 1.79x65kg

**Società/Club:** Athletic Club 96 Alperia Bolzano

**Allenatore/Coach:** Joshua Nevers-Simpson

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Figlio di due italiani, mamma avellinese di Serino e papà agrigentino di Grotte che si sono conosciuti a Londra in gioventù. Da piccolo ha giocato a calcio, poi ha provato la velocità con diversi successi nei campionati scolastici e giovanili, fino a conquistare il titolo britannico indoor dei 200 metri nel 2015 con 20.96. Si allena a Londra nel Lee Valley Athletics Centre dal 2014 con il giovane tecnico Joshua Nevers-Simpson che è anche il suo fisioterapista, dopo una parentesi nel 2017 con Ryan Freckleton. Nel 2019 si è migliorato con 10.26 sui 100, mentre sulla doppia distanza è sceso a 20.41 (correndo anche 10.06 e 20.27 ventosi). Cresciuto a Hertford, ora vive a West London e lavora in tv nella post-produzione dopo essersi laureato in filosofia al Kings College. Per hobby scrive su un blog di musica. È italiano dall'11 giugno 2016.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 1 (19); **ECh:** 2016 (sf); **ECup:** 2017 (10, 6/R).

### **Marcell JACOBS**

100m - 4x100m

**PB:** 10.03 **SB:** 10.03

El Paso (Usa), 26.9.1994, 1.88x79kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Paolo Camossi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 6

La mamma, sposata con un texano, è tornata in Italia quando Marcell era ancora bambino. Il ragazzo ha praticato prima il basket, seguendo le orme paterne, poi si è lasciato tentare dallo sprint quando aveva 10 anni e ha cominciato a frequentare la pista di Desenzano del Garda dove opera il tecnico Gianni Lombardi, storico organizzatore del meeting Multistars. Per mettere a frutto le sue doti di velocità, a partire dal 2011 ha provato il lungo e nel 2013, prima di soffrire per un infortunio al piede, ha migliorato (7.75) un primato juniores indoor che resisteva dal 1976. Ha superato gli otto metri con 8.03 in qualificazione agli Assoluti in sala del 2015 a Padova. A settembre di quell'anno è passato sotto la guida dell'ex iridato indoor del triplo Paolo Camossi andando ad allenarsi a Gorizia. Nel 2016 ai tricolori promesse di Bressanone ha realizzato il salto più lungo di sempre per un italiano con 8.48 ventoso (+2.8), mentre nel 2017 si è inserito al terzo posto nelle liste nazionali alltime al coperto con 8.07. Dopo un problema al ginocchio, è tornato nel 2018 come sprinter con 10.08, quarto italiano sui 100 di ogni epoca. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Roma, per rientrare dopo due anni in gara nel lungo (8.05 indoor), e nel 2019 è sceso a 10.03 sui 100 metri, terzo azzurro alltime.

**Curriculum (lungo/LJ): NC:** 4 (16, ind. 17, 100m: 18-19); **ECh:** 2016 (11), 2018 (sf/100m); **EIC:** 2017 (11Q), 2019 (NM/Q); **EJC:** 2013 (9); **WRel:** 2019 (fin/R).

### **Marco LINGUA**



Martello/HT

**PB:** 79.97 **SB:** 74.17

Chivasso (Torino), 4.6.1978, 1.76x118kg

**Società/Club:** Marco Lingua 4ever

**Presenze in Nazionale/Caps:** 25

Ha iniziato a 15 anni nel Gs Chivassesi dopo aver visto una gara di martello in tivù facendosi seguire dal tecnico dei salti Andrea Monti. Prima di entrare nel gruppo sportivo delle Fiamme Gialle nel 1999 allenato da Valter Rizzi, ha militato nella Libertas Catania e nell'Aeronautica Militare dove è stato seguito da Antonio Ernesti. Nel 2008 alle Olimpiadi di Pechino ha chiuso con 3 nulli in qualificazione - e lo stesso è accaduto a Rio 2016 - ma nel corso della stagione, quella del 2008, aveva riscritto più volte il primato personale fino a 79.97, allenato a Novara da Gian Mario Castaldi. Ha conosciuto momenti di popolarità con le sue erculee imprese su "Otto Millimetri", star della trasmissione per tre anni. Marco è stato anche campione italiano assoluto di pesistica nella categoria +105 kg dove vanta personali di 180 kg di slancio e 145 kg di strappo. Vive a Tonengo di Mazzè, in provincia di Torino, con la moglie Desirée e i tre figli Brian, Nicole e Dylan.

**Curriculum (martello/HT): NC:** 13 (08-16-17-18-19, inv. 05-06-07-15-16-17-18-19); **OG:** 2008 (NM/Q), 2016 (NM/Q); **WCh:** 2015 (19Q), 2017 (10); **ECh:** 2006 (10), 2012 (21Q), 2016 (11), 2018 (13Q); **EJC:** 1997 (7); **U23 ECh:** 1999 (15Q); **MedG:** 2005 (6), 2009 (NM); **Euroch:** 2003 (9), 2005 (7), 2006 (8), 2007 (8), 2008 (1), 2009 (2), 2016 (3), 2017 (6), 2018 (10), 2019 (12); **ECup:** 2015 (5), 2017 (6).

**Brayan LOPEZ**

4x400m

**PB:** 46.16 **SB:** 46.16

San Juan de la Maguana (Rep. Dominicana), 20.6.1997, 1.72x70kg

**Società/Club:** Athletic Club 96 Alperia Bolzano

**Allenatore/Coach:** Francesco Ricci

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Ha vissuto nel sud della Repubblica Dominicana fino al 2006. Appena compiuti nove anni, ha raggiunto la mamma Neris che si era risposata per trasferirsi a Cigliano (Vercelli) e poi in affidamento a San Secondo di Pinerolo (Torino). Dal punto di vista sportivo, da piccolo ha giocato per divertimento a baseball, poi in Italia ha provato judo e tennis, quindi l'atletica con le campestri scolastiche, insistendo dal 2012 con lo sprint breve sotto la guida di Antonio Dotti prima di scoprire le sue attitudini nella velocità prolungata. Ha vinto l'argento con la staffetta azzurra agli Europei juniores del 2015. Dalla primavera del 2016 si allena a Torino con Francesco Ricci e dopo essere stato frenato nel 2018 dagli infortuni, nel 2019 ha migliorato più volte il record personale fino al sorprendente bronzo agli Europei under 23. Ha la qualifica di perito meccanico. Vive a San Pietro Val Lemina (Torino), ha la passione del disegno a matita e legge volentieri libri fantasy.

**Curriculum (400m, R/4x400m): EIC:** 2019 (6/R); **WJC:** 2016 (bat, fin/R); **EJC:** 2015 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (3, fin/R); **EYOT:** 2014 (bat); **ECup:** 2017 (7/R).

**Davide MANENTI**

4x100m

**PB:** 20.44 **SB:** 20.76

Torino, 16.4.1989, 1.78x80kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Alessandro Nocera

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Vive da sempre a Torino. Ha giocato per oltre un decennio a calcio, dai 5 ai 17 anni, padrone della fascia destra: un paio di stagioni anche nelle giovanili del Novara, mentre nel Collegno aveva come compagno di squadra Gianluca Lapadula, che poi è arrivato in serie A. Nel 2004 ha iniziato a correre nelle competizioni scolastiche: con pochi allenamenti sotto la guida di Gianluca Perra nella Safatletica ha fatto il minimo sui 300 per la rassegna tricolore cadetti dove si è presentato da outsider, ma ha vinto il titolo con la migliore prestazione italiana (35.39). Poi è stato seguito da Claudio Lastella e dal 2009 la svolta con il tecnico Alessandro Nocera. Si è laureato nel 2011 campione europeo under 23 della 4x100. Nel 2015 ha indossato la maglia azzurra anche sui 400 (personale di 46.66), poi è tornato a dedicarsi soprattutto ai 200 metri. Ama leggere (Oscar Wilde il suo autore preferito) ed è tifoso della Juventus.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 1 (15); **OG:** 2012 (bat/R), 2016 (bat); **ECh:** 2012 (sf), 2016 (6, 5/R), 2018 (sf, bat/R); **WJC:** 2008 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2011 (sf, 1/R); **WUG:** 2015 (5); **MedG:** 2013 (7, 1/R), 2018 (5, 1/R); **ECup:** 2013 (5, 5/R), 2015 (9/400m, 3/4x100m, 8/R); **WRel:** 2019 (fin/R).

**Filippo RANDAZZO**

Lungo/LJ

**PB:** 8.04/8.05i **SB:** 7.98

Caltagirone (Catania), 27.4.1996, 1.90x73kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Andrea Matarazzo

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Dopo le prime gare scolastiche, in terza media, a 14 anni è stato segnalato alla società di atletica di Valguarnera come buon talento dei salti. Nel lungo ha ottenuto la convocazione per i Mondiali under 18 nel 2013 anche se in realtà riteneva di avere maggiori margini di miglioramento nel triplo, raggiungendo la finale con il nuovo personale. In seguito è atterrato a 7.56 nei tricolori di Jesolo, seconda prestazione nazionale di sempre per la categoria alle spalle di Andrew Howe. Bronzo agli Europei juniores nel 2015 mentre nel 2016 è stato frenato da un infortunio muscolare e nel 2017 ha vinto l'argento agli Europei under 23. Cresciuto a San Cono, comune del catanese, sotto la guida tecnica di Carmelo Giarrizzo in provincia di Enna, nell'impianto di Valguarnera. Dall'autunno 2018 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Andrea Matarazzo. È un appassionato di calcio, tifoso della Juventus.

**Curriculum (lungo/LJ):** NC: 4 (15-17-18-19); **EIC:** 2017 (7); **WJC:** 2014 (22Q); **EJC:** 2015 (3); **U23 ECh:** 2017 (2); **WYC:** 2013 (10); **WUG:** 2017 (7); **Gym:** 2013 (5).

**Davide RE**

400m - 4x400m

**PB:** 44.77 NR **SB:** 44.77 NR

Milano, 16.3.1993, 1.83x75kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Maria Chiara Milardi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Cresciuto a Imperia nell'Us Maurina Olio Carli sotto la guida del tecnico Ugo Saglietti. Fino a 16 anni è stato uno sciatore e per lui l'atletica leggera era lo sport dei mesi estivi. Nel 2008 ha vinto il titolo italiano cadetti con la MPN di categoria sui 300 metri con 35.12. Si è allenato con Luigi Vallet al Cus Torino, poi una parentesi nel 2016 con Enrico Maffei e dall'ottobre 2016 vive a Rieti per farsi seguire da Maria Chiara Milardi. Diplomato in scienze sociali allo ski-college di Limone Piemonte, nel 2013 ha lavorato come maestro di sci e ora è iscritto alla facoltà di medicina dell'ateneo di Torino. Nel 2017 è sceso per la prima volta sotto i 46 secondi migliorandosi fino a 45.40 e nel 2018 si è portato a 45.26 con la vittoria ai Giochi del Mediterraneo, quarto azzurro di sempre. Nel 2019 a Ginevra ha realizzato il primato nazionale dei 400 metri con 45.01, abbattendo poi il muro dei 45 secondi con 44.77 a La Chaux-de-Fonds, di nuovo in Svizzera.

**Curriculum (400m, R/4x400m):** NC: 3 (17-18, 200m: 18); **WCh:** 2017 (sf); **ECh:** 2014 (bat), 2018 (sf, 6/R); **WJC:** 2012 (fin/R); **U23 ECh:** 2015 (4); **WYC:** 2009 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2009 (3); **WUG:** 2017 (6); **Gym:** 2009 (3); **MedG:** 2018 (1, 1/R); **ECup:** 2014 (squal/R), 2015 (6/R), 2017 (3); **WRel:** 2019 (9/R, bat/MR).

**Fabrizio SCHEMBRI**

Triplo/TJ

**PB:** 17.27 **SB:** 16.49

Saronno (Varese), 27.1.1981, 1.83x77kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Flavio Alberio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 19

Ha giocato a calcio da piccolo, poi si è avvicinato all'atletica in prima media tramite un avviso arrivato a scuola. Fino al 2000 ha militato nell'Atletica Rovellasca dove ha iniziato sotto la guida di Ezio Franzini, passando poi sotto la guida di Flavio Alberio. Nella prima parte della carriera era considerato un prospetto del salto in alto e nel 1998 a Mosca è stato argento ai Giochi Mondiali under 18. Fabrizio ha provato il triplo dopo essere entrato nel gruppo sportivo dei Carabinieri e nel 2003 ha raggiunto la finale degli Europei under 23, ma poi si è dilettato anche in un paio di decathlon. Nel giugno 2008 ha coronato un lungo inseguimento al limite dei 17 metri. Ottavo agli Europei di Barcellona 2010, ha ottenuto lo stesso significativo piazzamento nei Mondiali di Mosca 2013. Nel settembre 2016 ha subito un intervento alla zona lombare, dal luglio 2018 si allena anche in collaborazione con Enrico Porta. Studia giurisprudenza.

**Curriculum (triplo/TJ):** NC: 9 (09-13-14-18, ind. 11-14-15-16, lungo: 12); **WCh:** 2009 (15Q), 2011 (14Q), 2013 (8); **ECh:** 2006 (19Q), 2010 (8), 2012 (10), 2014 (12); **EIC:** 2011 (10Q), 2015 (13Q); **U23 ECh:** 2003 (7); **WYG:** 1998 (2/alto); **WUG:** 2007 (7); **MedG:** 2009 (1), 2013 (3); **ECup:** 2007/B (3), 2008 (3), 2009 (3), 2011 (1), 2013 (6); **ECup indoor:** 2008 (5).

**Edoardo SCOTTI**

4x400m

**PB:** 45.84 **SB:** 45.85

Lodi, 9.5.2000, 1.84x72kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giacomo Zilocchi

### **Presenze in Nazionale/Caps: 2**

Nel febbraio 2015 è arrivato all'atletica tramite una campestre scolastica. Fino a quel momento giocava a calcio - dopo aver praticato tennis, nuoto, sci alpino - e invece decise di rispondere alla chiamata di "Lella" Grenoville, direttore tecnico della Fanfulla a Lodi. Comprensibile stop per le vacanze estive, prima di riprendere a fine agosto. Dopo meno di due mesi arriva l'argento tricolore nei 300 cadetti ed è solo l'inizio di una scalata ai vertici internazionali del settore giovanile (nel 2017 due primati italiani under 18 di grande contenuto tecnico: 47.77 indoor e 46.87 all'aperto). Con la frazione corsa in batteria si è anche fregiato del titolo europeo U18 della staffetta mista e nella categoria si è dimostrato competitivo dai 200 (21.77) agli 800 (1:55.13). Nell'autunno 2016 si è trasferito da Lodi con la famiglia a Castell'Arquato (Piacenza): la mamma Monica è stata una buona pallavolista fino alla serie A2. Campione europeo under 20 nel 2017 a Grosseto con la 4x400 azzurra, poi l'exploit ai Mondiali U20 di Tampere nel 2018: record italiano juniores in semifinale (45.84) per un progresso personale di oltre un secondo nella rassegna iridata e ultimo frazionista della staffetta medaglia d'oro. Nel 2019 ha conquistato a Boras il titolo europeo under 20. Diplomato al liceo scientifico (indirizzo linguistico) e iscritto al corso di laurea in biologia, è un appassionato di golf che pratica volentieri nel tempo libero. Si allena a Fidenza (Parma).

**Curriculum (400m, R/4x400m): ECh:** 2018 (6/R); **WJC:** 2018 (4, 1/R); **EJC:** 2017 (1/R), 2019 (1, 4/R); **EYC:** 2016 (bat, 1/MR); **WRel:** 2019 (9/R).

### **Alessandro SIBILIO**

400hs - 4x400m

**PB:** 50.34 **SB:** 50.72

Napoli, 27.4.1999, 1.90x78kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Gianpaolo Ciappa

**Presenze in Nazionale/Caps: 1**

Dopo aver iniziato con nuoto e basket, si è dedicato soprattutto agli ostacoli dal 2009. Il miglior risultato in seguito è stato il podio sfiorato da cadetto nel 2014. Agli Studenteschi del 2016 è arrivato un progresso improvviso di quasi due secondi sul piano. In quell'anno ha vinto due titoli agli Europei under 18, sui 400 ostacoli con uno strepitoso recupero finale e nella staffetta mista. Protagonista anche agli Europei under 20 del 2017 di Grosseto dove si è messo al collo l'argento dei 400 ostacoli e l'oro della 4x400 grazie a un'altra prodigiosa rimonta ribattezzata "rettilineo Sibilio". Nel 2018, dopo un buon avvio di stagione (MPI di categoria sui 300hs in 37.21) è stato frenato da un infortunio ma poi è rientrato fino a conquistare il titolo mondiale under 20 con la 4x400 azzurra. Napoletano di Posillipo, si è allenato a lungo sulle piste del San Paolo e del Virgiliano prima di passare nell'impianto del Cus. Segue il corso di laurea in ingegneria meccanica dopo aver conseguito il diploma al liceo scientifico, ma ha studiato anche pianoforte. La sorella Sara è una calciatrice, capitana del Napoli femminile in serie B.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): NC:** 1 (19); **WJC:** 2016 (fin/R), 2018 (8, 1/R); **EJC:** 2017 (2, 1/R); **U23 ECh:** 2019 (bat, fin/R); **EYC:** 2016 (1, 1/MR); **WRel:** 2019 (bat/R, 4/MR).

### **Stefano SOTTILE**

Alto/HJ

**PB:** 2.33 **SB:** 2.33

Borgosesia (Vercelli), 26.1.1998, 1.83x68kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Valeria Musso

Arriva da una famiglia nella quale l'atletica è di casa visto che il fratello maggiore Davide è un discreto specialista delle prove multiple. Come lui, anche Stefano ha dimostrato una particolare disposizione per il giavellotto e in questa specialità era inizialmente seguito anche dall'ex lanciatore piemontese Massimo Morello, passando all'alto dal 2013 con la vittoria del titolo cadetti sotto la guida di Valeria Musso. È stato la rivelazione della stagione 2014, salendo subito in un colpo a 2.15 (miglior misura di sempre per un sedicenne) dal 2.05 indoor col quale aveva debuttato tra gli allievi. Nel 2015 ha conquistato la seconda medaglia d'oro per l'Italia nella storia dei Mondiali allievi (prima di lui solo Alessia Trost nel 2009, sempre nell'alto) con 2.20 alla prima prova nella finale iridata under 18 di Cali, in Colombia, rischiando di perdere il podio a 2.14 per riagguantare un bronzo virtuale solo a 2.16, entrambe le misure superate al terzo tentativo. Poi una serie di infortuni: due strappi al bicipite femorale e una microfrattura al quinto metatarso del piede di stacco. Fino al 2019 aveva un personale di 2.24 indoor (e 2.20 all'aperto), ma è arrivato fino a 2.33 (togliendo la migliore prestazione italiana under 23 a Gianmarco Tamberi). Cresciuto a Borgosesia, dall'aprile 2017 durante la settimana vive e si allena a Torino. Ha il diploma di perito meccanico e nel tempo libero si diverte come programmatore informatico.

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 2 (19, ind. 18); **WJC:** 2016 (18Q); **EJC:** 2017 (20Q); **U23 ECh:** 2019 (4); **YOG:** 2014 (14); **WYC:** 2015 (1); **EYOT:** 2014 (5).

**Matteo SPANU**

1500m

**PB:** 3:43.25 **SB:** 3:43.25

Udine, 29.2.1996, 1.81x65kg

**Società/Club:** Atletica Malignani Libertas Udine**Allenatore/Coach:** Sandro Pirrò

Vive a Campofornido (Udine). Dopo aver praticato pallavolo e poi basket per quattro anni, nel 2009 ha vinto una gara su strada di paese e ha iniziato con l'atletica, maggiormente attratto da uno sport individuale, alla Libertas Mereto di Tomba seguito da Claudio Alzetta per cimentarsi anche nel giavellotto tra i cadetti, passando poi da allievo alla Malignani nell'impianto di Udine sotto la guida di Sandro Pirrò. Si è sempre migliorato in modo graduale, senza però conquistare titoli italiani giovanili (tre secondi posti tricolori da promessa, due nei 3000 siepi e uno nei 1500) né indossare maglie azzurre. Nel 2019 il salto di qualità con il record personale sui 1500 metri in 3:43.25 (ma anche 1:48.55 negli 800), prima del successo agli Assoluti. Ha studiato al liceo scientifico e frequenta il corso di laurea in giurisprudenza. Si è impegnato a lungo come animatore all'oratorio, nel tempo libero ha la passione della scrittura.

**Curriculum (1500m): NC:** 1 (19).**Claudio STECCHI**

Asta/PV

**PB:** 5.67/5.80i **SB:** 5.80i

Bagno a Ripoli (Firenze), 23.11.1991, 1.86x77kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Riccardo Calcini**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Nel suo background sportivo anche karate (cintura nera) e pallanuoto, nel tradizionale vivaio fiorentino. Poi nel 2005 ha voluto provare il salto con l'asta per seguire le orme di papà Gianni, azzurro e primatista nazionale della specialità, senza che la famiglia premesse più di tanto. Una decisione avvalorata anche dai risultati subito incoraggianti: ha tolto a Giuseppe Gibilisco il record italiano allievi nel giugno 2008 seguendo i consigli del tecnico Riccardo Calcini e durante i raduni di Vitaly Petrov. Nell'inverno 2010 è caduto (5.31) anche il primato juniores indoor dell'ex iridato siracusano. Un progresso abbastanza costante, ma talvolta frenato da qualche problema fisico e comunque coronato dall'argento ai Mondiali under 20. Nel novembre 2015 è stato operato al tendine d'Achille destro, nel marzo 2017 a quello sinistro. È poi rientrato nella stagione outdoor per eguagliare il primato personale (5.60) e conquistare il bronzo alle Universiadi. Si è migliorato nel settembre 2018 dopo sei anni con 5.67, sesto azzurro di sempre outdoor. Cresciuto a Greve in Chianti, risiede a Firenze ma dal dicembre 2018 si allena a Castelporziano, in collaborazione con lo stesso Gibilisco ed Enzo Brichese. Nella stagione indoor 2019 una serie di progressi: 5.70 a Nevers, in Francia, poi 5.71 e 5.78 a Stettino, in Polonia, e 5.80 a Clermont-Ferrand, di nuovo in Francia, per diventare il secondo italiano alltime, prima del quarto posto agli Euroindoor di Glasgow. Dopo la laurea magistrale in giurisprudenza, si è iscritto a scienze motorie e ama trascorrere il tempo libero con i suoi tre cani.

**Curriculum (asta/PV): NC:** 6 (12-13-15-18, ind. 12-18); **WCh:** 2013 (28Q); **ECh:** 2012 (8), 2018 (11); **EIC:** 2011 (13Q), 2019 (4); **WJC:** 2010 (2); **EJC:** 2009 (15Q); **U23 ECh:** 2011 (4), 2013 (7); **EYOF:** 2007 (7); **WUG:** 2017 (3); **ECup:** 2015 (4), 2017 (9).**Michele TRICCA**

4x400m

**PB:** 46.09 **SB:** 46.44

Susa (Torino), 26.4.1993, 1.80x71kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle**Allenatore/Coach:** Pasquale Porcelluzzi**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Il suo primo sport è stato il calcio e a 12 anni ha avuto il suo iniziale approccio con l'atletica, vivendo a Susa, con la corsa in montagna. Ha poi scoperto di avere un buon talento per la velocità, seguito dal tecnico Augusto Fontan, con il terzo posto nella finale dei 300 metri ai tricolori cadetti 2008. Nel 2011 ha centrato il primato italiano juniores nei 400 metri con il bronzo europeo di Tallinn (46.09) dove ha guidato il quartetto azzurro a uno storico titolo continentale con il record italiano, ma ha stabilito anche il limite dei 400 indoor (47.23). Poi è stato frenato da problemi fisici, in particolare dalla fascite plantare. Nel 2018 è passato sotto la guida di Chiara Milardi a Rieti, avvicinando il personale (46.21), prima di tornare con Pasquale Porcelluzzi che lo aveva già allenato nelle due stagioni precedenti al centro della Guardia di Finanza a Castelporziano. Studia ingegneria gestionale al Politecnico di Torino ed è un appassionato di tecnologia. Nel tempo libero pratica per divertimento l'arrampicata sportiva e la discesa in mountain bike.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (ind. 19); **ECh:** 2014 (bat/R), 2016 (bat/R), 2018 (6/R); **EIC:** 2019 (6/R); **WJC:** 2010 (bat/R), 2012 (sf, fin/R); **EJC:** 2011 (3, 1/R); **U23 ECh:** 2013 (bat, 3/R); **WYC:** 2009 (bat);

**MedG:** 2013 (1/R), 2018 (4, 1/R); **ECup:** 2013 (6/R), 2017 (7/R); **WRel:** 2019 (9/R).

### **Osama ZOGLAMI**

(3000m)

**PB:** 7:50.84 **SB:** 7:50.84

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.78x58kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Gaspare Polizzi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, che è stato azzurro nel 2017 ai Mondiali di Londra, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato all'atletica da Enrico Angelo e poi passando al Cus Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del grande Totò Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità e allenarsi allo stadio delle Palme. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso fino a 8:22.94, in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88 al Golden Gala, miglior crono di un azzurro negli ultimi vent'anni. Nel tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

**Curriculum (3000st):** **ECh:** 2018 (bat); **EJC:** 2013 (7); **U23 ECh:** 2015 (3); **MedG:** 2018 (6); **ECCC:** 2013 (43jr, 3T/U20).

## **Donne/Women**

### **Elena BELLÒ**

(1500m)

**PB:** 4:12.31 **SB:** 4:17.99

Schio (Vicenza), 18.1.1997, 1.64x52kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Massimo Pegoretti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

La passione per l'atletica le è stata trasmessa dal papà Paolo, podista amatoriale, e dalla mamma Ornella che ha praticato la velocità. Elena però ha cominciato in palestra, dedicandosi per diverso tempo alla ginnastica ritmica. Con l'atletica ha iniziato a 13 anni. Dopo le prime esperienze nelle corse campestri, il salto di qualità lo ha fatto nella categoria allieve con la maglia dell'Atletica Vicentina, allenata da Gianni Faccin. Nella stagione indoor 2013 ha disputato con successo i 400 metri. Ai Mondiali U18 ha invece mancato di poco la finale degli 800 e nel 2014, ai Giochi olimpici giovanili di Nanchino, ha sfiorato il podio. In seguito è entrata nelle Fiamme Azzurre. Originaria di Villaverla, vicino Thiene, è cresciuta sul campo di Dueville ed è una grande appassionata di romanzi d'avventure, viaggi e sci. Al liceo linguistico ha studiato anche il cinese, oltre a inglese e francese. Dal novembre 2014 è allenata da Massimo Pegoretti e nel settembre 2016 si è trasferita a Trento dove frequenta il corso di laurea in giurisprudenza.

**Curriculum (800m):** **NC:** 2 (ind. 18-19); **ECh:** 2018 (bat); **WJC:** 2016 (bat); **EJC:** 2015 (bat); **U23 ECh:** 2017 (6), 2019 (6); **YOG:** 2014 (4); **WYC:** 2013 (sf, 7/MR); **EYOT:** 2014 (4); **Gym:** 2013 (2); **ECCC:** 2017 (6/MR).

### **Luminosa BOGLIOLO**

100hs

**PB:** 12.78 **SB:** 12.78

Albenga (Savona), 3.7.1995, 1.70x60kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Ezio Madonia, Antonio Dotti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Ligure di Alassio (Savona), ha praticato tanti sport: danza, tennis, karate e ginnastica, ma anche sci alpino a livello agonistico, quindi ha cominciato con l'atletica dopo aver vinto una gara scolastica alle medie. Al campo di Albenga è cresciuta con Pietro Astengo, venuto a mancare all'inizio del 2016, e poi è passata sotto la guida dell'ex sprinter azzurro Ezio Madonia, amico di famiglia che l'aveva messa in contatto con il suo primo tecnico. Nel 2016 ha vinto a sorpresa il titolo italiano under 23 sui 100 ostacoli, allenandosi non più di un paio di volte a settimana, e soltanto da allora ha iniziato a intensificare la preparazione. Studentessa di medicina veterinaria - sulle orme del papà Valentino, ex calciatore che adesso esercita la professione - prima a Sassari

e poi nell'hinterland torinese, a Collegno, mentre sulla pista di Pinerolo è seguita da Antonio Dotti. Si è migliorata notevolmente nel 2018 fino a 12.99, quinta azzurra della storia sotto i 13 secondi. Nel 2019 è scesa a 8.10 sui 60 ostacoli indoor, sesta italiana di sempre, e nella stagione all'aperto ha sfiorato di due centesimi il primato nazionale con 12.78, correndo più volte in meno di 12.90.

**Curriculum (100hs, R/4x100m): NC:** 3 (18-19, 60hs ind. 19); **ECh:** 2018 (sf); **EIC (60hs):** 2019 (sf); **U23 ECh:** 2017 (sf); **WUG:** 2017 (sf, fin/R), 2019 (1); **MedG:** 2018 (2).

### **Anna BONGIORNI**

4x100m

**PB:** 11.39 **SB:** 11.78

Pisa, 15.9.1993, 1.64x56kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Roberto Bonomi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

Ha praticato innanzitutto ginnastica artistica, per cinque anni. Solo nel 2005 ha seguito le orme del papà Giovanni, per anni colonna della velocità azzurra e poi tecnico operante anche nel settore federale, provando anche i 300 ostacoli da cadetta. Nel 2009 alla prima vera gara sui 100 metri ha fatto subito il minimo per i Mondiali under 18 e quindi si è dedicata solo allo sprint. Ai Trials per le Olimpiadi giovanili, nel 2010, si è qualificata sui 100 e poi ha vinto i 200 metri, seconda allieva di sempre a scendere sotto i 24 secondi dopo Vincenza Cali. Finalista ai Giochi di Singapore, ha conquistato il bronzo in staffetta con la formazione europea correndo la frazione da 200 metri. Nel 2011, agli Europei juniores, ha ottenuto l'argento e il record italiano under 20 (44.52) con la 4x100 azzurra. Dal 2014, archiviate un paio di stagioni condizionate da problemi fisici, si è allenata a Rieti con il tecnico Roberto Bonomi. Nel 2017 ha vinto il bronzo dei 200 alle Universiadi di Taipei e nel 2018 ai Mondiali indoor è scesa a 7.24 sui 60 metri, terzo risultato italiano all time. Dalla fine del 2018 è tornata ad allenarsi soprattutto a Pisa sotto la guida del papà, sempre in accordo con il suo tecnico Bonomi. Nel giugno 2019 si è laureata in medicina, con l'obiettivo di diventare pediatra.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 2 (60m ind. 17-18); **WCh:** 2015 (bat/R); **ECh:** 2018 (sf); **WIC (60m):** 2018 (sf); **EIC (60m):** 2017 (sf); **WJC:** 2012 (bat/R); **EJC:** 2011 (bat/200m, 2/R); **U23 ECh:** 2015 (bat, bat/200m, 2/R); **YOG:** 2010 (7/200m, 3/MR); **WYC:** 2009 (sf, bat/MR); **EYOF:** 2009 (5/200m, 7/R); **EYOT:** 2010 (3, 1/200m); **WUG:** 2017 (6, 3/200m, fin/R); **Gym:** 2009 (2, 1/MR); **MedG:** 2018 (3, 3/R); **ECup:** 2015 (5/R), 2017 (4/R); **WRel:** 2017 (bat/R), 2019 (5/R).

### **Rebecca BORGA**

4x400m

**PB:** 53.15 **SB:** 53.15

Treviso, 11.6.1998, 1.70x52kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Andrea Montanari

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

È stata una ginnasta della ritmica, poi ha scoperto l'atletica a nove anni per caso, vedendo un allenamento mentre seguiva una partita di calcio del fratello. Ha frequentato i corsi giovanili della Biotekna Marcon, distinguendosi come velocista con i primi allenatori Federico Sottana e Alessandro Pavan. Il giro di pista è la sua distanza, all'inizio anche con le barriere provate soprattutto da allieva. I notevoli progressi ottenuti nel 2016 l'hanno portata a tre centesimi dal primato italiano juniores con 53.35, mentre agli Europei under 20 di Grosseto 2017 ha raggiunto la finale individuale e anche nella 4x400 con il record nazionale di categoria (3:35.86). Si allena di preferenza sulla pista di Marcon. In gara per scaramanzia usa sempre lo stesso elastico per i capelli, mentre la sua atleta-modello è la statunitense Allyson Felix. Risiede nell'hinterland veneziano, a Quarto d'Altino, studia lingue alla Ca' Foscari e nel maggio 2018 è entrata a far parte delle Fiamme Gialle.

**Curriculum (400m, R/4x400m): WJC:** 2016 (sf, 8/R); **EJC:** 2017 (6, 6/R); **U23 ECh:** 2019 (8, 5/R); **WYC:** 2015 (sf, bat/4x400mx); **EYOT:** 2014 (bat/400hs).

### **Ottavia CESTONARO**

Triplo/TJ

**PB:** 14.05 **SB:** 13.70

Vicenza, 12.1.1995, 1.75x67kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Sergio Cestonaro

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Talento giovanile, è stata seguita fin da ragazzina dal papà Sergio, appassionato tecnico e grande animatore dell'attività nell'Atletica Vicentina. La sorella maggiore, Mariavittoria, è stata una discreta lancia-trice. Ottavia si è distinta prestissimo in vari settori, come ostacoli, lungo e prove multiple. Dal 2009 si è dedicata al triplo stabilendo la MPN indoor cadette e allieva. Ai Mondiali under 18 del 2011, dove era attesa nel triplo, ha

invece conquistato la finale nel salto in lungo. Poi i progressi l'hanno premiata nella sua specialità prediletta con il primato italiano allieve sia al coperto (in più riprese fino a 13.04) sia all'aperto (13.32). Al debutto tra le juniores si è ripetuta: 13.47 indoor e 13.69 outdoor, viatico per il titolo europeo di categoria a Rieti. A fine giugno 2013 è stata reclutata dalla Forestale. Si è allenata con il supporto di Paolo Camossi e dall'autunno 2017 anche di Barbara Lah. Nel 2018 ha superato per la prima volta i 14 metri: 14.06 ventoso (+3.2) e pochi giorni più tardi 14.05 regolare per l'argento ai Giochi del Mediterraneo. Dopo la laurea in tecnologie forestali e ambientali a Padova, studia scienze motorie all'ateneo di Verona.

**Curriculum (triplo/TJ): NC:** 6 (15-18-19, ind. 18, pentathlon ind. 16-17); **ECh:** 2018 (NM/Q); **WJC:** 2012 (8), 2014 (11); **EJC:** 2013 (8/lungo, 1); **U23 ECh:** 2015 (17Q/lungo, 7), 2017 (10/lungo, 6); **WYC:** 2011 (7/lungo, 15Q); **EYOF:** 2011 (4, 7/4x100m); **WUG:** 2017 (4), 2019 (9); **MedG:** 2018 (2).

### **Maria Benedicta CHIGBOLU**

400m - 4x400m

**PB:** 51.67 **SB:** 51.69

Roma, 27.7.1989, 1.72x53kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Maria Chiara Milardi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 16

Benedicta è la seconda di sei figli (tre fratelli e tre sorelle) di una insegnante di religione, Paola, e di un consulente internazionale nigeriano, Augustine. Il nonno Julius, nigeriano, ha partecipato ai Giochi olimpici di Melbourne 1956 arrivando in finale nel salto in alto ed è stato anche presidente della Federatletica nazionale. Romana del quartiere Torrevicchia, il primo approccio con la pista a sedici anni quando un professore dell'istituto magistrale socio psicopedagogico Vittorio Gassman, notate le sue qualità fisiche, l'ha indirizzata al campo della Farnesina. Qui ha cominciato a praticare l'atletica seguita da Fulvio Villa. Reclutata nell'Esercito, si allena dal 2012 a Rieti con Maria Chiara Milardi ed è legata sentimentalmente al quattrocentista azzurro Matteo Galvan. Ha vinto il bronzo europeo della 4x400 nel 2016, poi ha realizzato il primato italiano con la staffetta azzurra ai Giochi olimpici di Rio. Laureata in scienze dell'educazione e della formazione, in passato si è diletta anche come fotomodella. Ama la musica hip hop e R&B.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (17); **OG:** 2016 (bat, 6/R); **WCh:** 2013 (bat/R), 2015 (bat, bat/R), 2017 (bat, bat/R); **ECh:** 2014 (bat/R), 2016 (sf, 3/R), 2018 (sf, 5/R); **EIC:** 2015 (bat), 2017 (4/R); **MedG:** 2013 (2, 1/R), 2018 (3, 1/R); **ECup:** 2013 (8/R), 2017 (5); **WRel:** 2015 (bat/R), 2019 (3/R).

### **Eloisa COIRO**

800m

**PB:** 2:04.12 **SB:** 2:04.12

Roma, 1.12.2000, 1.70x53kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Emilio De Bonis

Eloisa è sempre stata una ragazza sportiva - in precedenza aveva praticato nuoto e tennis - ma l'incontro con le piste di atletica, avvenuto un po' per caso nel 2013, le ha aperto nuovi orizzonti. Un paio di stagioni di rodaggio, sui 300 ostacoli tra le cadette, poi il primo exploit nella stagione invernale 2016 all'esordio da allieva, con il secondo posto nei 400 indoor di Ancona. Grazie alla frazione corsa in batteria a Tbilisi, ha messo in bacheca il bronzo europeo della staffetta mista U18. Rivelazione del 2017 sugli 800 metri, con il quarto posto agli Assoluti e il quinto agli Europei U20 di Grosseto, ancora allieva. Ha raggiunto la finale mondiale juniores nel 2018 con la staffetta 4x400 a Tampere, sesta con il record italiano. Nel 2019 ha sfiorato il podio continentale under 20, piazzandosi quarta a Boras, per poi conquistare il tricolore assoluto. Romana dei Parioli e diplomata al liceo francese Chateaubriand, studia economia e finanza alla Luiss. Si allena di preferenza all'Acqua Acetosa.

**Curriculum (800m, R/4x400m): NC:** 1 (19); **WJC:** 2018 (sf, 6/R); **EJC:** 2017 (5), 2019 (4); **EYC:** 2016 (sf/400m, bat/MR).

### **Zaynab DOSSO**

100m - 4x100m

**PB:** 11.44 **SB:** 11.44

Man (Costa d'Avorio), 12.9.1999, 1.70x62kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Loredana Riccardi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan - raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 - e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista, ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18

del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo, ma poi ha contribuito con una bella frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nella stagione indoor 2018 ha sfiorato il record italiano dei 60 juniores con 7.36. Vive a Rubiera (Reggio Emilia), seguita fin dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, e periodicamente si allena anche a Roma con Giorgio Frinolli. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 1 (19); **WJC:** 2016 (bat/R); **EJC:** 2017 (sf, bat/R); **U23 ECh:** 2019 (bat, 7/R); **EYC:** 2016 (4, 3/MR).

### **Sara FANTINI**

Martello/HT

**PB:** 70.30 **SB:** 70.30

Fidenza (Parma), 16.9.1997, 1.68x76kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Marinella Vaccari

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Pur essendo figlia di due lanciatori - il papà è Corrado "Cocco" Fantini, finalista olimpico del peso nel '96, e la mamma Paola Lemmi, specialista delle prove multiple e poi del giavellotto - Sara è stata lontana dai campi di atletica fino al 2013. Dopo un paio di mesi di preparazione, cominciando con il lancio del disco, si è piazzata undicesima nel martello alla prima apparizione tricolore tra le allieve. In precedenza aveva già dimostrato le sue attitudini sportive: sette anni di tennis e anche l'equitazione, praticata con la "monta americana", quella dei classici film western. Seguita inizialmente dalla mamma al campo di Fidenza, nel 2016 è passata a Bologna sotto la guida tecnica di Marinella Vaccari - che è stata l'allenatrice della primatista italiana Ester Balassini - in collaborazione con il posturologo Vincenzo Canali. Nel 2017 ha vinto il suo primo titolo italiano assoluto, realizzando nella stessa stagione la migliore prestazione italiana promesse. Per la prima volta nel 2019 ha superato i 70 metri con 70.30, quarta azzurra di sempre, e poi ha conquistato il bronzo agli Europei under 23. Ha studiato al liceo scientifico ed è cresciuta a Salsomaggiore Terme.

**Curriculum (martello/HT): NC:** 6 (17-18-19, inv. 17-18-19); **WJC:** 2016 (7); **EJC:** 2015 (20Q); **U23 ECh:** 2017 (11), 2019 (3); **WUG:** 2017 (12); **Euroch:** 2017 (6/U23), 2018 (18), 2019 (10); **ECup:** 2017 (9).

### **Ayomide FOLORUNSO**

400hs - 4x400m

**PB:** 54.75 **SB:** 54.75

Abeokuta (Nigeria), 17.10.1996, 1.70x55kg

**Società/Club:** Fiamme Oro Padova

**Allenatore/Coach:** Maurizio Pratzzoli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

La sua famiglia è originaria del Sud-Ovest della Nigeria, ma "Ayo" (che vuol dire "gioia") dal 2004 si è stabilita con i genitori - la mamma Mariam e il papà Emmanuel, geologo minerario - a Fidenza dove è stata notata nelle competizioni scolastiche dal tecnico Giancarlo Chittolini e affidata a Maurizio Pratzzoli. Non è riuscita a vestire l'azzurro nei Mondiali U18 del 2013 pur avendo ottenuto il minimo in ben cinque specialità perché ha ricevuto il passaporto italiano pochi giorni dopo la rassegna iridata. A giugno del 2015 è stata arruolata nel gruppo sportivo delle Fiamme Oro proveniente dal Cus Parma. Nel 2016, agli Assoluti di Rieti, ha stabilito il limite nazionale under 23 dei 400 ostacoli con 55.54 migliorandosi di oltre un secondo, ritoccato a 55.50 con il quarto posto in finale agli Europei. Semifinalista ai Giochi olimpici di Rio dove ha realizzato il record italiano con la staffetta 4x400 azzurra. Ha vinto due ori nel 2017, agli Europei under 23 e alle Universiadi, poi nel 2018 ha corso il primato nazionale al coperto della 4x400 ai Mondiali indoor ed è scesa a 55.16 sui 400 ostacoli. Nel 2019 si è portata a 52.57 nei 400 in sala, miglior crono italiano da vent'anni, e ha conquistato la medaglia di bronzo con la staffetta 4x400 agli Euroindoor, mentre nella stagione all'aperto ha abbattuto il muro dei 55 secondi vincendo in 54.75 alle Universiadi di Napoli, seconda azzurra di sempre. Studentessa di medicina e aspirante pediatra, dimostra una personalità matura anche negli interessi culturali: appassionata di letture fantasy, non manca di approfondire quotidianamente anche le Sacre Scritture nella comunità pentecostale alla quale appartiene.

**Curriculum (400hs, R/4x400m): NC:** 4 (16-19, 400m ind. 16-17); **OG:** 2016 (sf, 6/R); **WCh:** 2015 (bat/R), 2017 (sf, bat/R); **ECh:** 2016 (4), 2018 (sf, 5/R); **WIC:** 2018 (bat/400m, 5/R); **EIC:** 2017 (4/R), 2019 (sf/400m, 3/R); **WJC:** 2014 (7); **EJC:** 2015 (3, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (1, 5/R); **WUG:** 2017 (1, fin/4x100m), 2019 (1); **Gym:** 2013 (4, 2/MR); **MedG:** 2018 (2, 1/R); **WRel:** 2019 (3/R).

### **Chiara GHERARDI**

4x100m

**PB:** 11.68 - 23.45 **SB:** 11.68 - 23.45

Roma, 2.7.2001, 1.79x62kg

**Società/Club:** Atletica Studentesca Rieti Andrea Milardi



**Allenatore/Coach:** Maria Chiara Milardi

Romana della Garbatella, ha iniziato molto presto con l'atletica a sei anni, alle Terme di Caracalla, ma ha provato anche ginnastica artistica, danza e basket. Si è rivelata nel 2016 con il titolo italiano cadette sui 300 metri, sotto la guida di Alberto Colazingari. Ha conquistato anche il tricolore dei 200 allieve indoor nel 2017, al debutto in questa fascia di età. Nel 2018 è esplosa con una serie di primati nazionali di categoria: 24.18 e 24.07 nei 200 indoor, 7.47 nei 60 indoor, quindi 38.51 nei 300 per arrivare al 23.62 sui 200 all'aperto al Golden Gala, un record durato alcuni mesi e poi riconquistato dalla rivale e amica Dalia Kaddari. Da allieva ha partecipato anche ai Mondiali U20 di Tampere contribuendo al primato italiano e al sesto posto della 4x400, un paio di settimane dopo aver festeggiato il titolo europeo under 18 con la staffetta a distanze crescenti a Gyor. Altri progressi nel 2019 per diventare la seconda junior italiana di sempre nei 200 metri con 23.45, allenandosi con Pasquale Porcelluzzi a Castelporziano prima di trasferirsi a Rieti in estate nel gruppo seguito da Maria Chiara Milardi. Da piccola ha suonato la chitarra, ama leggere libri gialli. Frequenta il liceo linguistico e in futuro vorrebbe intraprendere studi di psicologia.

**Curriculum (200m): WJC:** 2018 (6/4x400m); **EJC:** 2019 (sf, 4/4x100m); **EYC:** 2018 (sf, 1/MR).

**Johanelis HERRERA**

4x100m

**PB:** 11.51 **SB:** 11.51

Santo Domingo (Rep. Dominicana), 11.8.1995, 1.63x56kg

**Società/Club:** Atletica Brescia 1950 Ispa Group

**Allenatore/Coach:** Umberto Pegoraro

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

È arrivata in Italia nel 2006 per raggiungere a Verona la mamma, che si era già trasferita dalla Repubblica Dominicana, e un paio di anni più tardi "Jo" ha iniziato a fare atletica sotto la guida di Ernesto Paiola. Nel 2010, dopo aver provato anche pallavolo e basket, si è rivelata da cadetta con il secondo posto tricolore sui 300 e il primato italiano della 4x100 corsa in ultima frazione, ricevendo il testimone da Ottavia Cestonaro. Nel 2014 le prime due convocazioni in Nazionale assoluta, come riserva della staffetta veloce, per gli Europei a squadre di Braunschweig e gli Europei di Zurigo. Dal febbraio 2017 vive a Vicenza e si allena con il tecnico Umberto Pegoraro. Il salto di qualità nella stagione indoor 2018 con un progresso di due decimi sui 60 fino a 7.32, ottava italiana di sempre. Ragazza solare, ama la musica pop e adora Rihanna, oltre al cinema horror. Diplomata in relazioni internazionali e marketing, lavora come impiegata commerciale.

**Curriculum (100m, R/4x100m): NC:** 2 (18, 60m ind. 19); **ECh:** 2018 (7/R); **WJC:** 2014 (bat, sf/200m); **EJC:** 2013 (bat/200m, 6/R); **U23 ECh:** 2015 (bat/200m, 2/R), 2017 (bat, sf/200m, 5/R); **MedG:** 2018: (8, 3/R); **WRel:** 2019 (5/R).

**Gloria HOOPER**

200m - 4x100m

**PB:** 22.89 **SB:** 23.56

Villafranca di Verona (Verona), 3.3.1992, 1.74x62kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** June Plews

**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

I genitori, pastori protestanti entrambi provenienti dal Ghana, si sono conosciuti nel 1985 a Napoli, appena arrivati in Italia. La famiglia si è stabilita a Lugagnano di Sona e poi a Isola della Scala, in provincia di Verona. Gloria è la seconda di cinque figli e ha praticato a lungo la pallavolo, ma solo nel giugno 2009 convinta dal tecnico Renzo Chemello si è presentata sui campi di atletica. Nel 2011 ha vinto la medaglia d'argento con il primato italiano di categoria (44.52) nella 4x100 agli Europei juniores. L'anno seguente agli Europei di Helsinki ha debuttato in nazionale assoluta correndo in 22.95 i 200 metri in batteria, quarta azzurra di sempre, crono che l'ha proiettata verso la sua prima partecipazione olimpica. Ha conquistato due medaglie di bronzo nel 2013 agli Europei under 23 (200 e 4x100). Si è trasferita dalla fine del 2014 in Florida, sotto la guida del tecnico statunitense Loren Seagrave. Nella stagione indoor 2016 ha corso in 7.29 i 60 metri ai Mondiali, quinta italiana alltime. Dall'ottobre del 2017 vive in Inghilterra, dove si trova il resto della famiglia, ed è seguita a Canterbury da June Plews, l'allenatrice dell'ostacolista Jack Green. Ama cucinare, in particolare i biscotti, e ascolta volentieri la musica gospel contemporanea.

**Curriculum (200m, R/4x100m): NC:** 7 (15-16-17-19, 100m: 13-15-16); **OG:** 2012 (bat), 2016 (bat); **WCh:** 2013 (bat), 2015 (sf, bat/R), 2017 (bat); **ECh:** 2012 (sf, bat/R), 2016 (sf/100m, sf, 8/R), 2018 (sf, 7/R); **WIC** (60m): 2016 (sf); **EIC** (60m): 2013 (bat), 2017 (sf); **WJC:** 2010 (bat); **EJC:** 2011 (7, 2/R); **U23 ECh:** 2013: (3, 3/R); **MedG:** 2018 (2, 3/R); **ECup:** 2017 (4/R, 6/4x400m); **WRel:** 2015 (bat/R), 2017 (bat/R), 2019 (5/R).

**Dalia KADDARI**

4x100m

**PB:** 11.65 - 23.45 **SB:** - 23.63

Cagliari, 23.3.2001, 1.70x53kg

**Società/Club:** Tespiense Quartu

**Allenatore/Coach:** Fabrizio Fanni

Ragazza che si fa notare dentro e fuori dal campo: è stata anche Miss Quartu, dopo aver provato quasi per scherzo il concorso nel 2016. Il papà Hassan è di origine marocchina, ma da una trentina d'anni vive nell'isola tanto che ora lo chiamano "Sandro", la mamma è invece sarda. Dalia ha praticato il basket, poi dopo pochi mesi di attività nell'atletica è stata seconda sugli 80 agli Studenteschi del 2015. Nella stagione successiva sembrava lanciata verso il tricolore cadette, ma era uscita di scena in batteria. Si è rifatta al debutto tra le allieve, togliendo nel 2017 il primato italiano under 18 a Vincenza Cali: 23.68 alla rassegna nazionale di Rieti. Nel 2018 la conferma del tricolore, il quarto posto nella finale europea under 18 di Gyor dopo aver fatto segnare il crono più veloce delle semifinali (23.52 ventoso) e l'impresa alle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires, medaglia d'argento con 23.45 per riprendersi la migliore prestazione italiana allieve (superando il 23.62 ottenuto in maggio da Chiara Gherardi) e diventare la seconda under 20 azzurra di sempre. Ha realizzato nel 2019 il primato nazionale juniores dei 200 indoor con 23.93 ad Ancona. Studentessa del liceo linguistico, abita a Quartu Sant'Elena e si allena a Cagliari.

**Curriculum (200m, R/4x100m): EJC:** 2017 (sf, bat/R), 2019 (6); **YOG:** 2018 (2); **EYC:** 2018 (4).

### **Sonia MALAVISI**

Asta/PV

**PB:** 4.51 **SB:** 4.46/4.50i

Roma, 30.10.1994, 1.73x67kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Alexandre Navas

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Fino a 16 anni era soprattutto una ginnasta dell'artistica, una passione ereditata dalla mamma Patrizia che è un tecnico della disciplina. Poi la crescita di struttura fisica l'ha convinta a provare sulla pedana dell'asta, dopo aver visto in tv un record della russa Yelena Isinbaeva, e si è affidata a Enzo Brichese come allenatore. Alla prima gara, nel luglio 2010, ha saltato 3.00. È la primatista italiana under 20 all'aperto della specialità con 4.42, under 23 con 4.51 e ha vinto il bronzo europeo juniores di Rieti 2013, allenandosi nel centro della Guardia di Finanza all'Infernetto. Dall'ottobre 2018 si è trasferita a L'Avana e nella capitale cubana viene seguita da Alexandre Navas, il coach dell'ex iridata Yarisley Silva. Romana del quartiere San Paolo e diplomata al liceo scientifico, studia economia.

**Curriculum (asta/PV): NC:** 5 (15-16-19, ind. 16-19); **OG:** 2016 (21Q); **ECh:** 2014 (17Q), 2016 (20Q); **EIC:** 2019 (9Q); **WJC:** 2012 (13Q); **EJC:** 2013 (3); **U23 ECh:** 2015 (11); **WUG:** 2017 (13Q); **ECup:** 2013 (6), 2014 (7), 2015 (NM), 2017 (10).

### **Alice MANGIONE**

4x400m

**PB:** 53.45 **SB:** 53.45

Niscemi (Caltanissetta), 19.1.1997, 1.70x58kg

**Società/Club:** Atletica Brescia 1950 Ispa Group

**Allenatore/Coach:** Marta Oliva

Ad appena 15 anni ha compiuto un'importante scelta di vita trasferendosi da Niscemi, dove vive la famiglia, a Palermo per fare atletica con un tecnico esperto come Gaspare Polizzi e frequentare il liceo delle scienze umane, mentre dal 2016 è passata sotto la guida di Francesco Siracusa. In precedenza si allenava, come pendolare, tre volte la settimana a Catania con Filippo Di Mulo: a metterla in contatto era stato il suo insegnante di educazione fisica, dopo alcune gare scolastiche di corsa campestre. Nel 2015 ha raggiunto la finale nei 400 agli Europei juniores, vincendo l'argento con la 4x400 azzurra, e ha ricevuto la prima convocazione in Nazionale assoluta per il DécaNation di Parigi, a cui però ha dovuto rinunciare a causa di un infortunio. Si è spostata a Roma dall'agosto del 2018, per farsi seguire da Marta Oliva, e nel 2019 è tornata a migliorarsi con 53.45 piazzandosi terza agli Assoluti. Da piccola ha praticato invece danza classica e un anno di equitazione. Anche il fratello Rosario è uno sportivo, fantino negli ippodromi italiani. Studia scienze motorie e nel tempo libero ama leggere, oltre alle passeggiate con il suo cane labrador.

**Curriculum (400m, R/4x400m): WJC:** 2014 (bat/R), 2016 (8/R); **EJC:** 2015 (6, 2/R); **U23 ECh:** 2019 (5/R); **WYC:** 2013 (bat); **EYOT:** 2014 (6); **Gym:** 2013 (3, 2/MR).

### **Isabel MATTUZZI**

3000st

**PB:** 9:34.02 **SB:** 10:10.66

Rovereto (Trento), 23.4.1995, 1.63x47kg

**Società/Club:** Us Quercia Trentingrana Rovereto

**Allenatore/Coach:** Dimitri Giordani

**Presenze in Nazionale/Caps: 4**

Il primo contatto con l'atletica è stato alle scuole medie, avviata alle corse campestri dalla sua insegnante di educazione fisica. Poi è cresciuta nel settore giovanile della Quercia Rovereto sotto la guida del tecnico Dimitri Giordani fino ai notevoli progressi delle ultime stagioni: titolo italiano promesse dei 3000 siepi nel 2016 e bronzo ai Campionati del Mediterraneo under 23. Nel 2017 si è migliorata anche nei 5000 e ha vinto il tricolore di categoria alla prima esperienza sui 10.000 debuttando in Nazionale assoluta nella Coppa Europa della distanza mentre sui 3000 siepi è stata quinta nella rassegna continentale under 23 diventando la seconda promessa italiana di sempre (9:57.68). Nel 2018 si è portata a 9:34.02, seconda azzurra alltime, nella batteria degli Europei di Berlino. In precedenza ha praticato sci, anche se non a livello agonistico, pallavolo e tiro con l'arco. Studia lettere all'ateneo di Trento, indirizzata verso il settore dell'archeologia dopo aver conseguito la maturità classica, e vive a Lizzana, una frazione di Rovereto. Nel tempo libero ama viaggiare e visitare musei.

**Curriculum (3000st): NC:** 3 (18-19, 10.000m: 19); **ECh:** 2018 (15); **U23 ECh:** 2017 (5); **Euroch** (10.000m): 2017 (11), 2019 (15, 3T); **ECup:** 2017 (10/5000m); **ECCC:** 2017 (rit/U23).

**Marta MILANI**

4x400m

**PB:** 51.86 **SB:** 53.75

Treviglio (Bergamo), 9.3.1987, 1.72x59kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Angelo Alfano

**Presenze in Nazionale/Caps: 29**

Cresciuta a Bergamo, nel quartiere Monterosso, ha iniziato a praticare atletica all'età di 10 anni dopo aver visto le gare in tv, ma in precedenza ha provato diversi sport: basket, pallavolo e nuoto. Proviene dal vivaio dell'Atletica Bergamo 1959, sotto la guida di Saro Naso, ed è stata reclutata dall'Esercito nel 2007. Promettente interprete dei 400 metri fin dalle categorie giovanili, ha raggiunto la finale agli Europei di Barcellona 2010 (dove ha fatto parte anche della 4x400 primatista d'Italia) e la semifinale sulla stessa distanza ai Mondiali di Daegu 2011. Nel 2012, pur non abbandonando il giro di pista, ha scelto di dedicarsi sempre più assiduamente agli 800 metri, esplorando le sue potenzialità da mezzofondista veloce, tornando poi ai 400 dal 2016 mentre dal settembre 2017 si allena a Brembate Sopra con il tecnico Angelo Alfano. Nel 2019, poche settimane dopo aver ricevuto il bronzo degli Europei di Barcellona 2010 con la 4x400 per la squalifica della Russia, ha conquistato un altro terzo posto continentale in staffetta agli Europei indoor di Glasgow. Diplomata al liceo socio-psicopedagogico, si è laureata in fisioterapia nel 2010 e poi in scienze motorie (triennale nel 2016, magistrale nel 2018). Vive a Torre Boldone (Bergamo), nel tempo libero è un'amante della montagna.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 7 (11, ind. 10-11, 800m: 12-13-14, 800m ind. 14); **WCh:** 2009 (bat/R), 2011 (sf, bat/R), 2013 (bat/800m, fin/R); **ECh:** 2010 (7, 3/R), 2012 (bat/R), 2014 (bat/800m), 2016 (bat); **WIC:** 2014 (bat/R); **EIC:** 2011 (6, 4/R), 2013 (bat/800m, bat/R), 2019 (3/R); **WJC:** 2004 (bat/R), 2006 (sf); **EJC:** 2005 (bat, bat/R); **U23 ECh:** 2007 (bat, 4/R), 2009 (6, 5/R); **WUG:** 2015 (7); **MedG:** 2013 (5/800m); **ECup:** 2008 (8/R), 2009 (2/R), 2010 (7/R), 2011 (8, 6/R), 2013 (7/800m), 2014 (10/800m), 2015 (4/R); **ECup indoor:** 2008 (6).

**Daisy OSAKUE**

Disco/DT

**PB:** 61.69 **SB:** 61.69

Torino, 16.1.1996, 1.80x84kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Maria Marello

**Presenze in Nazionale/Caps: 3**

I genitori sono nigeriani ed entrambi avevano fatto sport, papà judoka e mamma giocatrice di pallamano. Per sei anni invece ha praticato tennis, prima di presentarsi all'impianto di atletica della Sisport nel 2008. La sua carriera agonistica, seguita all'inizio da Paolo Battaglino, è stata a lungo impostata sulle prove ad ostacoli con un titolo italiano cadette nel 2011 e ancora nel 2013 è stata seconda tra le allieve nei 60hs indoor. Ma vista la struttura ha dimostrato attitudini da lancia: nel peso e nel disco si è imposta come prospetto di livello nazionale. Un'evoluzione valorizzata sotto la guida dell'ex discobola azzurra Maria Marello. Da sempre torinese, residente in città e successivamente a Moncalieri, ha ottenuto la cittadinanza italiana solo nel febbraio 2014, al compimento della maggiore età. Ha studiato al liceo linguistico, con indirizzo internazionale e un doppio diploma scolastico, italiano e spagnolo. Dal gennaio 2017 si è trasferita alla Angelo State University, in Texas, con notevoli progressi fino alla migliore prestazione italiana under 23 nel disco (57.49 ad Abilene, nel mese di marzo), superata dopo quasi 39 anni. Un limite portato a 57.64 negli Europei a squadre di Lille, al debutto in Nazionale assoluta, e poi a 59.72 nel 2018, allenandosi oltreoceano con il tecnico Nate Janusey, pochi mesi prima del quinto posto agli Europei di Berlino. Nel 2019 è diventata la seconda azzurra

di sempre con 61.69 vincendo alle Universiadi di Napoli. Studia giustizia criminale ed è una patita dello shopping.

**Curriculum (disco/DT):** ECh: 2018 (5); EJC: 2015 (19Q); U23 ECh: 2017 (NM/Q, 13/peso); WUG: 2019 (1); MedG: 2018 (11); ECup: 2017 (6).

### Chiara ROSA

Peso/SP

**PB:** 19.15 NR **SB:** 16.65/16.82i

Camposampiero (Padova), 28.1.1983, 1.78x111kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Paolo Dal Soglio, Federico Apolloni

**Presenze in Nazionale/Caps:** 51

Padovana di Borgoricco, da sempre estrosa e sportiva, si è dedicata a nuoto, calcetto, rugby e anche tiro con l'arco prima dell'atletica, seguita dal tecnico Enzo Agostini. Dallo stile classico della traslocazione è passata al rotatorio alla fine del 2001. Nelle categorie giovanili non ha mai avuto rivali in campo nazionale. Bronzo ai Mondiali allieve 1999, quarta ai Mondiali juniores nel 2002, un altro bronzo agli Europei under 23 nel 2005. Dopo aver militato nella Libertas Padova è entrata in Fiamme Azzurre nel marzo 2004 ed è diventata primatista italiana all'aperto con 19.15, risultato ottenuto durante la Coppa Europa di Milano nel giugno 2007, misura eguagliata anche nel 2009, al Meeting Istaf di Berlino. Ha raggiunto la finale nei Mondiali indoor, all'aperto e anche nella prova olimpica di Pechino 2008. Nell'inverno 2009-2010 ha impostato un deciso calo di peso per risolvere i postumi di un infortunio ed esplorare le possibilità di un'azione più dinamica. Nel 2012 agli Europei di Helsinki ha conquistato il bronzo, per lei la prima medaglia in una rassegna internazionale di livello assoluto, mentre agli Europei indoor 2013 si è piazzata quarta e diventando poi terza per la squalifica della russa Kolodko. Dal 2017 si allena con Paolo Dal Soglio, ma per la preparazione collabora anche Federico Apolloni e sul campo Alberto Panzarin. Nel 2019 è diventata la prima atleta della storia a vincere quindici titoli italiani consecutivi all'aperto. Nel tempo libero ama il contatto con la natura e la montagna. Studia scienze motorie, con l'intenzione in futuro di allenare.

**Curriculum (peso/SP):** NC: 25 (05-06-07-08-09-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19, ind. 06-08-11-13-14-15-16-17-18-19); OG: 2008 (13), 2012 (14Q); WCh: 2005 (18Q), 2007 (8), 2009 (16Q), 2011 (13Q), 2013 (22Q), 2015 (14Q); ECh: 2006 (8), 2010 (13), 2012 (3), 2014 (5), 2016 (18Q); WIC: 2006 (9Q), 2008 (5), 2014 (10Q), 2016 (11); EIC: 2007 (10Q), 2009 (11Q), 2011 (7), 2013 (3), 2015 (9Q); WJC: 2000 (12), 2002 (4); EJC: 2001 (7); U23 ECh: 2003 (4), 2005 (3); WYC: 1999 (3); EYOF: 1999 (1); WUG: 2005 (5), 2009 (2); MedG: 2005 (3), 2009 (3); Euroch: 2005 (8), 2006 (4), 2007 (3), 2008 (3), 2009 (3), 2011 (3), 2012 (7), 2013 (7), 2014 (6), 2015 (3), 2017 (12), 2018 (11), 2019 (13); ECup: 2006/B (1), 2007/B (1), 2008 (3), 2009 (2), 2010 (3), 2011 (3), 2013 (4), 2014 (3), 2015 (4), 2017 (7).

### Francesca TOMMASI

5000m

**PB:** 15:44.90 **SB:** 15:44.90

Verona, 8.8.1998, 1.63x45kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Gianni Ghidini

Ha sempre avuto passione per la corsa. Dopo aver giocato a pallavolo, nelle campestri studentesche della scuola media ha capito che questo poteva essere il suo sport. All'inizio pensava che l'atletica fosse soprattutto velocità, avendo assistito in tv alle imprese di Usain Bolt. Ma è bastato poco per rendersi conto che la sua specialità sarebbe stata il mezzofondo e si è messa subito in luce da cadetta seguendo i consigli di Gianni Ghidini sulla pista di Bussolengo: nel 2013 ha vinto i titoli italiani di cross e sui 2000 metri, conquistando il bronzo dei 3000 nell'Eyof a Utrecht. Poi ha dovuto fare i conti con diversi infortuni al piede sinistro, oltre che con un'infezione al ginocchio. Agli Europei di cross nel 2016 è stata la migliore delle azzurre tra le under 20, quindi nel 2017 sesta e argento a squadre. Nella stessa stagione ha fatto il suo ingresso nell'Esercito, proveniente dall'Atletica Insieme New Foods, mentre nel 2019 è diventata la seconda under 23 italiana di sempre nei 5000 metri con il quinto posto in 15:44.90 agli Europei di categoria. Diplomata con il massimo dei voti al liceo scientifico, amante degli animali e del suo segugio Giada, studia medicina e risiede a Palazzolo di Sonza, in provincia di Verona.

**Curriculum (5000m):** NC: 1 (cross: 19); U23 ECh: 2019 (5); EYOF: 2013 (3/3000m); WCCC: 2017 (rit); ECCC: 2015 (43jr, 7T), 2016 (14jr, 7T/U20), 2017 (6jr, 2T/U20).

### Giancarla TREVISAN

4x400m

**PB:** 52.61 **SB:** 52.61

Laguna Niguel (Usa), 17.2.1993, 1.64x53kg

**Società/Club:** Bracco Atletica

**Allenatore/Coach:** Ryan Wilson

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Il nonno era di San Vito al Tagliamento, in Friuli, mentre la nonna toscana di Lucca: si sono trasferiti oltreoceano a Des Moines (Iowa) dove è nato il papà di "Gia", un architetto italiano che poi si è spostato in California del Sud per lavoro. Cresciuta a Laguna Beach, il suo primo sport è stato il calcio nel ruolo di attaccante. Ma era nota come "the fastest player in the conference" e per un infortunio al ginocchio ha deciso di passare definitivamente all'atletica. Nel college ha indossato per tre stagioni la maglia degli Arizona Wildcats e nel 2016, dopo aver partecipato alle finali Ncaa, ha debuttato in Italia agli Assoluti. Una serie di progressi nel 2018, fino alla vittoria sui 400 nella Finale Oro dei Societari in 52.63, e il primo titolo italiano nel 2019 migliorandosi con 52.61. Vive a Los Angeles con il marito Corey Butler, sposato nella primavera del 2018. Ha studiato psicologia e management dello sport. Nel tempo libero ama dipingere, per esprimere il suo lato artistico, ma anche il windsurf.

**Curriculum (400m, R/4x400m): NC:** 1 (19); **WRel:** 2019 (3/R).

### **Virginia TROIANI**

4x400m

**PB:** 53.53 **SB:** 53.61

Milano, 22.2.1996, 1.67x51kg

**Società/Club:** Cus Pro Patria Milano

**Allenatore/Coach:** Vittorio Ramaglia

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

Una vicenda che coinvolge anche le altre due gemelle, Alexandra e Serena. Tre ragazze di Busto Arsizio (Varese) praticamente identiche, ma ognuna con tratti distintivi e fin dalle elementari hanno frequentato classi diverse. Nello sport invece sono sempre state unite: dal minibasket, seguendo le orme della mamma, al karate. Poi l'atletica nel 2009 dopo le prime gare scolastiche, da sempre con il tecnico Vittorio Ramaglia nell'impianto di Busto Arsizio, su iniziativa proprio di Virginia che è stata la prima a vestire una maglia tricolore in proprio, vincendo i 400 juniores indoor nel 2015. Le tre sorelle si sono messe in evidenza per la ripetuta presenza collettiva nelle finali nazionali di categoria, soprattutto nei 400 metri, e per i sette titoli italiani conquistati in staffetta, tra indoor e all'aperto, dalla 4x400 allieve del 2012 fino a quella promesse del 2018. Diplomata al liceo scientifico, si è laureata in biotecnologie agroalimentari alla Statale di Milano e nel tempo libero adora leggere la saga di Harry Potter.

**Curriculum (400m, R/4x400m): EJC:** 2015 (bat, 2/R); **U23 ECh:** 2017 (bat, 5/R); **WUG:** 2019 (sf); **WRel:** 2019 (4/MR).

### **Alessia TROST**

Alto/HJ

**PB:** 1.98/2.00i **SB:** 1.91/1.94i

Pordenone, 8.3.1993, 1.88x68kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Marco Tamberi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 15

Agli esordi a seguirla negli allenamenti a Pordenone era il papà Rudi, podista amatoriale che l'ha poi affidata al tecnico Gianfranco Chessa. Nella stagione indoor 2009, al debutto tra le allieve, ha eguagliato il record nazionale di categoria al coperto con 1.87 e poi ha messo insieme la stagione perfetta, con una tripletta mai realizzata in precedenza: oro ai Mondiali under 18 (Bressanone), Eyof (Tampere) e Gymnasiade (Doha). La sua principale rivale è stata la coetanea russa Mariya Kuchina, che si è presa una parziale rivincita nel 2010, sia ai Trials europei di Mosca sia ai Giochi olimpici giovanili di Singapore. Un momento difficile, anche sotto il profilo personale e familiare, è coinciso con la stagione 2011 ma Alessia è tornata alla ribalta dopo aver mancato per poco il podio agli Europei juniores. Alla fine del 2011 è stata reclutata dalle Fiamme Gialle e l'anno dopo si è diplomata al liceo linguistico. Nel 2012 ha vinto l'oro ai Mondiali juniores di Barcellona. All'inizio del 2013, ancora 19enne, ha raggiunto la fatidica soglia dei 2 metri al meeting indoor di Trinec (Repubblica Ceca). Nel 2015 la prima medaglia "da grande": argento agli Europei indoor di Praga, seguito dal secondo oro consecutivo negli Europei under 23. Dopo le Olimpiadi di Rio si è trasferita ad Ancona per farsi allenare da Marco Tamberi. Nel 2018 è salita di nuovo su un podio internazionale con il bronzo ai Mondiali indoor di Birmingham. Studia scienze e tecnologie alimentari ad Ancona.

**Curriculum (alto/HJ): NC:** 8 (13-14-16-19, ind. 13-15-16-18); **OG:** 2016 (5); **WCh:** 2013 (7), 2017 (19Q); **ECh:** 2014 (9), 2016 (6), 2018 (8); **WIC:** 2016 (7), 2018 (3); **EIC:** 2013 (4), 2015 (2), 2019 (18Q); **WJC:** 2012 (1); **EJC:** 2011 (4); **U23 ECh:** 2013 (1), 2015 (1); **YOG:** 2010 (2); **WYC:** 2009 (1); **EYOF:** 2009 (1); **EYOT:** 2010 (2); **Gym:** 2009 (1); **ECup:** 2013 (2), 2015 (8), 2017 (3).

### **Tania VICENZINO**

Lungo/LJ

**PB:** 6.65/6.68i **SB:** 6.46/6.68i

Palmanova (Udine), 1.4.1986, 1.67x61kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Davide Di Chiara

**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

Friulana di Carlino, in provincia di Udine, da piccola ha praticato danza classica per sei anni. Con le gare scolastiche alle scuole medie ha conosciuto l'atletica entrando nella Libertas Udine. In seguito si è trasferita alla Libertas Friul Palmanova con il tecnico Fabio Cantoni. Sotto la guida di Giancarlo Medesani, che ha iniziato a seguirla dal 2003, è cresciuta nel salto in lungo fino a indossare le maglie azzurre in tutte le manifestazioni giovanili. Nel 2006 l'ingresso nell'Esercito per passare nel gruppo del torinese Roberto Finardi. Da allora Tania svolge periodi di preparazione nel capoluogo piemontese ma dal 2016 il tecnico è impegnato come assessore comunale e quindi il suo allenatore è diventato Davide Di Chiara. Si è laureata campionessa italiana all'aperto ininterrottamente dal 2007 al 2014, e con 6.68 nella stagione indoor 2019 ha migliorato il personale in sala dopo dieci anni, centrando il sesto posto agli Europei di Glasgow al coperto. Dall'ottobre 2018 si dedica anche al bob, mono e a due (come frenatrice, in team con la discobola Giada Andreutti, e da pilota, insieme all'ostacolista Micol Cattaneo). Appassionata di serie tv e divoratrice di libri, convive con il discobolo Hannes Kirchler.

**Curriculum (lungo/LJ, R/4x100m): NC:** 12 (07-08-09-10-11-12-13-14-19, ind. 09-18-19); **ECh:** 2014 (20Q); **EIC:** 2009 (16Q), 2019 (6); **WJC:** 2004 (8); **EJC:** 2005 (9); **WYC:** 2003 (19Q, 15Q/triplo); **EYOF:** 2003 (4, 6/R); **U23 ECh:** 2007 (5); **WUG:** 2009 (9); **Gym:** 2002 (8); **MedG:** 2009 (1), 2013 (3), 2018 (10); **ECup:** 2008 (5), 2009 (9), 2011 (10), 2014 (4), 2015 (8).

### **Carolina VISCA**

Giavellotto/JT

**PB:** 58.47 **SB:** 58.47

Roma, 31.5.2000, 1.69x65kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Alberto Visca

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Figlia di un ex martellista romano, che è anche il suo tecnico, e con una mamma originaria della Colombia, giocatrice di basket in patria nei campionati universitari, Carolina vanta una lista lunghissima di migliori prestazioni nazionali nel vortex ragazze (fino a 69.60 nel 2013) e con i giavellotti di ogni peso (ha chiuso la carriera cadette a 60.47 con l'attrezzo da 400 grammi). Aveva cominciato a sei anni con campestri e corse su strada, poi sprint e salti, quindi il giavellotto è diventato il suo fedele compagno d'avventure fin dalla categoria ragazze: pur non facendo parte del programma tecnico in quella fascia di età, ha stabilito numerosi "age-records" a livello internazionale con i diversi attrezzi del programma. Nel 2015 ha vinto l'oro dell'Eyof a Tbilisi dove nel 2016 si è messa al collo l'argento agli Europei under 18, conquistando lo stesso metallo nel 2017 agli Europei U20 di Grosseto e l'oro nella stessa manifestazione due anni più tardi a Boras, prima del tricolore assoluto con il nuovo primato italiano juniores (58.47). Studentessa del liceo artistico, vive a Rocca di Papa nei Castelli Romani e si allena nell'impianto gialloverde all'Infernetto, in collaborazione con Valter Rizzi.

**Curriculum (giavellotto/JT): NC:** 1 (19); **WJC:** 2018 (4); **EJC:** 2017 (2), 2019 (1); **EYC:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (1); **Euroch:** 2018 (4/U23), 2019 (9).

### **Marta ZENONI**

1500m - 3000m

**PB:** 4:09.48 - 9:06.48 **SB:** 4:09.48 - 9:06.48

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

**Società/Club:** Atletica Bergamo 1959 Oriocenter

**Allenatore/Coach:** Saro Naso

È arrivata come un ciclone nel settore giovanile riscrivendo molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada, come la mamma Patrizia - podista in gioventù - o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha iniziato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Alla prima campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima, ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo titolo italiano assoluto a Torino. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto, fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike. Diplomata al liceo scientifico, è cresciuta a Pedrengo e vive a Ranica, mentre si allena a Bergamo.

**Curriculum (800m): NC:** 6 (15, ind. 16, 1500m ind. 16, 1500m: 19, 5000m: 19, cross corto: 19); **U23 ECh:**

2019 (3/1500m); **WYC**: 2015 (3).

---

#### LEGENDA

**Presenze in Nazionale:** si intendono solo quelle assolute; **NC:** titoli italiani, si intendono solo quelli individuali assoluti all'aperto, indoor o invernali; **OG:** Giochi Olimpici; **WCh:** Campionati Mondiali; **ECh:** Campionati Europei; **WIC** e **EIC:** Campionati Mondiali ed Europei indoor; **WJC** e **EJC:** Campionati Mondiali ed Europei juniores; **U23 ECh:** Campionati Europei under 23; **YOG:** Giochi Olimpici Giovanili; **WYC** e **EYC:** Campionati Mondiali ed Europei allievi; **EYOF:** Giornate Olimpiche della Gioventù Europea, ribattezzate dal 2003 Festival Olimpico; **EYOT:** Trials Europei per i Giochi Olimpici Giovanili; **WUG:** Giochi Mondiali Universitari o Universiadi; **Gym:** Gymnasiadi o Giochi Mondiali Studenteschi; **MedG:** Giochi del Mediterraneo; **CAG:** Giochi Centroamericani e Caraibici; **CAC:** Campionati Centroamericani e Caraibici; **Euroch:** Challenge Europeo, dei 10.000m o dei lanci, poi ribattezzato Coppa Europa; **WCup** e **ECup:** Coppa del Mondo e Coppa Europa, poi ribattezzata Campionati Europei a squadre; **WRel:** World Relays; **WCCC** e **ECCC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa campestre; **H Mar WCh:** Campionati Mondiali di mezza maratona; **WMRC** e **EMRC:** Campionati Mondiali ed Europei di corsa in montagna.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).