



## Corso Regionale di “Informazione/Formazione “ per Tecnici/Educatori Progetto AmiCONI

### I nuovi C.A.S. Centri di Avviamento Sportivo.

a) **Contenuti del corso.** Il corso è rivolto ai tecnici del settore giovanile fasce di età 5/12 anni.

b) **Durata** 18 ore ( 6 moduli da 3 ore ciascuno).

I primi 3 moduli con lezioni teoriche in aula, gli ultimi 3 moduli con lezioni pratiche in palestra.

c) **Numero dei corsi programmati** due, uno per la Provincia di Genova, uno per la Provincia di Savona,

- giornate fisse per il corso:

- lunedì 19.30/22.30 per le lezioni in aula.

- sabato mattina 09.00/12.00, per le lezioni pratiche in palestra.

d) **Date e sedi di svolgimento dei corsi:**

- Genova: Casa delle federazioni del C.O.N.I. Via Padre Santo, 1  
21/09; 5/10; 19/10; 31/10; 14/11; 28/11.

- Savona: Sala Mostre Palazzo della Provincia Via Sormano, 12  
28/09; 12/10; 26/10; 7/11; 21/11; 12/12.

e) **Partecipanti:**

- i tecnici delle 12 Società (6+6) aderenti al progetto AmiCONI

- i tecnici dei settori giovanili delle 6 Federazioni aderenti al progetto: Calcio, Pallacanestro, Rugby, Atletica, Scherma, Tennis,

- i tecnici delle altre Federazioni, DSA, EPS,

- gli studenti del corso di Scienze Motorie,

- i componenti gli organici didattici della SRdS.

f) **la novità.** Alle lezioni a carattere generale, “Educativo” sono invitati anche i Dirigenti societari ed i Genitori.

### Programma dei Corsi

**Prima giornata di Corso**, in aula, data di svolgimento; Genova 21/09; Savona 28/09.

aperti a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

#### **Programma:**

Presentazione del corso Prof. Vittorio Ottonello Presidente Comitato Regionale e SRdS CONI Liguria.

1) Il progetto AmiCONI, le criticità dello Sport.

Relatore Mauro Tirinnanzi. Estensore del Progetto; Coordinatore Tecnico Regionale e Vice Presidente SRdS CONI Liguria.

2) Abuso di alcool, abuso di droghe, tabagismo.

Relatore Dott. Gianni Testino (Epatologo). Responsabile Centro Alcolologico Regionale – Regione Liguria; UO Alcologia e Patologie, Ospedale San Martino, Genova.

3) Bullismo, ludopatia.

Relazione a cura del personale della Questura di Genova e di Savona.

4) I valori dello sport: Universalità, Democraticità, Meritocrazia, Olimpismo.  
Relatore Mauro Tirinnanzi.

**Seconda Giornata del corso**, in aula. Data di svolgimento: Genova 5/10; Savona 12/10.  
aperto a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

**Programma:**

1) I giovani e le capacità di apprendimento.

Relatrice Dottoressa Francesca Vitali, professore a contratto presso Scienze motorie all'Università di Verona; Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport.

2) Perché fare Sport è importante, i molteplici benefici di una corretta pratica sportiva.

3) Il ruolo ed il rapporto con i Genitori

Gli argomenti posti ai punti 2 e 3 saranno esposti a tre voci. Ogni argomento previsto in scaletta sarà introdotto da un tecnico, Mauro Tirinnanzi, e trattato da i due relatori di area socio-psicologica.

Relatrici:

Professoressa Francesca Vitali.

Professoressa Mirella Zanobini, Professore straordinario presso l'Università di Genova, Presidente dei Corsi di Studio di Scienze e Tecniche Psicologiche e di Psicologia.

**Terza Giornata del corso**, in aula. Data di svolgimento: Genova 19/10; Savona 26/10.  
aperto a Tecnici, Dirigenti e Genitori.

**Programma**

1) Disordine alimentare, obesità, anoressia, corretta alimentazione.

Relatore Dott. Luca Ferraris, Presidente FMSI - AMSI Genova; Medico Federale della Federvela. Esperto dell'Organico Didattico SRdS CONI Liguria.

2) Le fasi di accrescimento.

Relatore Dott. Roberto Gastaldi pediatra/auxologo dell'Ospedale G. Gaslini.

3) L'età in relazione al carico fisico aspetti ortopedici.

Relatore Prof. Luigi Molfetta (Ortopedico). Professore Associato all'Università di Genova, Corsi di studio di Medicina e chirurgia, Professioni Sanitarie e Scienze motorie.

4) Presupposti Anatomico Fisiologici dei giovani dai 5/6 ai 12 anni.

Relatore Dott. Luca Ferraris.

5) Il motore dei giovani rispetto al motore degli adulti, aspetti teorico metodologici.

Relatore Dott. Filippo Tassara; Allenatore di atleti di livello mondiale nel Nuoto.

Laureato in Biologia; Docente di Nuoto presso Corsi di Studio di Scienze Motorie, Università di Genova.

**Dall'aula alla palestra.** Con la quarta giornata del corso ci si trasferisce dall'aula alla palestra. Gli insegnamenti da teorici diventano teorico/pratici. Le sedi dei corsi sono in via di definizione .

**Quarta Giornata del corso, in palestra.** Data di svolgimento Genova 31/10; Savona 7/11

**Programma:**

1) Il bimbo di 5/6 anni, Il profilo funzionale e comportamentale. Le caratteristiche che lo distinguono dai giovani compagni delle età precedenti e successive.

2) L'evoluzione del suo comportamento motorio in questa fascia d'età.

3) La metodologia adottata per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Relatore Marco Valente, già Insegnante ISEF e Docente presso Corsi di Studio di Scienze Motorie, Università di Genova; Preparatore Atletico Nazionale Motocross; Preparatore atletico calcio Squadre di serie A; Coordinatore Tecnico Provinciale CONI Genova; Componente Organico Didattico SRdS CONI Liguria .

**Quinta Giornata del corso, in palestra.** Data di svolgimento: Genova 14/11; Savona: 21/11.

**Programma:**

- 1) Insegnare cosa? Insegnare come?
- 2) Giochi tradizionali e loro transfert.
- 3) Giochi ed esercitazioni di situazione e di collaborazione, di imitazione, di espressione.
- 4) Giochi ed esercitazioni di percezione spazio temporale.

**Relatori:**

Angelo Gadina, Insegnante di Educazione Fisica; Supervisore CONI progetto Educamp; Preparatore Atletico: FIT, FIG, FIGC; Coordinatore Tecnico Provinciale CONI Imperia; Componente Organico Didattico SRdS CONI Liguria .

Elio Volta, docente di Educazione Fisica; Ideatore e Direttore del progetto Giocampus di Parma; Professore a contratto di Metodologia dell'insegnamento presso l'Università di Parma; Tecnico di pallavolo.

**Sesta Giornata del corso, in palestra data di svolgimento Genova 28/11; Savona 12/12.**

**Programma:**

- 1) Capacità di Ritmo e Reazione semplice e complessa.
- 2) Capacità di Equilibrio.
- 3) Capacità di Differenziazione cinestesica.
- 4) Capacità di Accoppiamento e Combinazione e Trasformazione dei movimenti.

**Relatori:**

Angelo Gadina

Alberto Buonaccorsi, docente di Educazione Fisica; Coordinatore Tecnico Regionale Comitato Regionale Toscana; Allenatore di Atletica Leggera.