



## **REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE**

**Modifiche approvate dal IAAF Council  
Doha, 10/11 Marzo 2019**

**In vigore dal 11 Marzo 2019**

**MODIFICHE AL REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE**  
**Approvate IAAF Council - Doha, 10/11 Marzo 2019**  
**in vigore dal 11 Marzo 2019** (traduzione italiana a cura del Gruppo Giudici Gare)

Regola	Testo attuale	Testo modificato
	<b>REGOLE TECNICHE</b>	<b>REGOLE TECNICHE</b>
<b>113</b>  <b>Delegato Medico</b>	<p>Il Delegato Medico deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) avere autorità decisionale su tutti gli argomenti di carattere medico.</li> <li>(b) garantire che nella sede(i) della competizione, zone di allenamento e riscaldamento, siano disponibili adeguate attrezzature per le visite mediche, per il trattamento medico e per le cure di emergenza e che possa essere fornita assistenza medica nelle sedi di alloggiamento degli atleti.</li> <li>(c) effettuare visite e fornire certificati medici in conformità con la Regola 142.4</li> <li>(d) avere il potere di ordinare ad un atleta di ritirarsi prima della competizione o ritirarsi immediatamente da una gara nel corso della stessa.</li> </ul> <p><i>Nota (i): I poteri di cui alle lettere (c) e (d) possono essere trasferiti dal Delegato Medico (o quando nessun Delegato Medico è nominato o disponibile) ad un Medico designato dall'Organizzatore che normalmente dovrebbe essere identificato da un bracciale, giubbotto o altro similare abbigliamento distintivo</i></p> <p>.....</p>	<p>Il Delegato Medico deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) avere autorità decisionale su tutti gli argomenti di carattere medico.</li> <li>(b) garantire che nella sede(i) della competizione, zone di allenamento e riscaldamento, siano disponibili adeguate attrezzature per le visite mediche, per il trattamento medico e per le cure di emergenza e che possa essere fornita assistenza medica nelle sedi di alloggiamento degli atleti <b>e nel rispetto dei requisiti previsti dalla Regola 144.2.</b></li> <li>(c) effettuare visite e fornire certificati medici in conformità con la Regola 142.4</li> <li>(d) avere il potere di ordinare ad un atleta di ritirarsi prima della competizione o ritirarsi immediatamente da una gara nel corso della stessa.</li> </ul> <p><i>Nota (i): I poteri di cui alle lettere (c) e (d) possono essere trasferiti dal Delegato Medico (o quando nessun Delegato Medico è nominato o disponibile <b>al servizio</b>) ad uno o più Medici designati e nominati dall'Organizzatore che normalmente dovrebbe essere identificati da un bracciale, giubbotto o altro similare abbigliamento distintivo. <b>Nel caso il Delegato Medico o il medico non siano immediatamente disponibili per l'atleta, egli potrà fornire istruzioni o incaricare un funzionario o altra persona autorizzata ad agire per suo conto.</b></i></p>
<b>149</b>  <b>Validità delle Prestazioni</b>	<p>3. Le prestazioni realizzate in conformità con queste Regole, nei Turni di Qualificazione, negli spareggi del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, in ogni gara o parte di una gara successivamente annullata come previsto dalle Regole 125.7, 146.4(b), 163.2 o 180.20 o nelle singole gare delle Prove Multiple, indipendentemente dal fatto che l'atleta abbia completato o meno l'intera competizione di Prove Multiple, saranno normalmente considerate valide per scopi quali statistiche, primati, classifiche e per il conseguimento dei minimi di iscrizione.</p>	<p>3. Le prestazioni realizzate in conformità con queste Regole, nei Turni di Qualificazione, negli spareggi del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, in ogni gara o parte di una gara successivamente annullata come previsto dalle Regole 125.7, 146.4(b), 163.2 o 180.20, <b>nelle gare di Marcia in cui è applicata la Regola 230.7(c) e l'atleta non è stato squalificato</b> o nelle singole gare delle Prove Multiple, indipendentemente dal fatto che l'atleta abbia completato o meno l'intera competizione di Prove Multiple, saranno normalmente considerate valide per scopi quali statistiche, primati, classifiche e per il conseguimento dei minimi di iscrizione.</p>

170 Staffette	Aggiungo un nuovo punto	<b>22. Nel caso di gare a staffetta non previste da questa Regola, i regolamenti della manifestazione dovranno specificare le norme particolari da applicare e la metodologia con cui dovrebbe essere condotta questa staffetta.</b>																																																																																
180 Concorsi: Condizioni Generali	<b>Ordine di Competizione e prove</b> ..... 6. Aggiunta Nota (iv)	<b>Ordine di Competizione e Prove</b> ..... 6..... <b>Nota (iv): I regolamenti dell'organismo competente possono specificare che l'ordine di gara può essere cambiato di nuovo dopo qualunque ulteriore turno di prove successivo al terzo.</b>																																																																																
	<b>Tempo concesso per le Prove</b> 17..... <b>Gare individuali</b> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;"><u>Alto</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Asta</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Altre</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Più di tre atleti (o primo tentativo...)</td> <td style="text-align: center;">0,5</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">0,5</td> </tr> <tr> <td>2 o 3 atleti</td> <td style="text-align: center;">1.5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td>1 atleta</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </tbody> </table> <b>Prove Multiple</b> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;"><u>Alto</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Asta</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Altre</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Più di tre atleti (o primo tentativo....)</td> <td style="text-align: center;">0,5</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">0,5</td> </tr> <tr> <td>2 o 3 atleti</td> <td style="text-align: center;">1.5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td>1 atleta</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </tbody> </table>		<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre atleti (o primo tentativo...)	0,5	1	0,5	2 o 3 atleti	1.5	2	1	1 atleta	3	5	-	Prove consecutive	2	3	2		<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre atleti (o primo tentativo....)	0,5	1	0,5	2 o 3 atleti	1.5	2	1	1 atleta	2	3	-	Prove consecutive	2	3	2	<b>Tempo concesso per le Prove</b> 17..... <b>Gare individuali</b> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;"><u>Alto</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Asta</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Altre</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Più di tre atleti (o primo tentativo...)</td> <td style="text-align: center;"><b>1</b></td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;"><b>1</b></td> </tr> <tr> <td>2 o 3 atleti</td> <td style="text-align: center;">1.5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td>1 atleta</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </tbody> </table> <b>Prove Multiple</b> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;"><u>Alto</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Asta</u></th> <th style="text-align: center;"><u>Altre</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Più di tre atleti (o primo tentativo....)</td> <td style="text-align: center;"><b>1</b></td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;"><b>1</b></td> </tr> <tr> <td>2 o 3 atleti</td> <td style="text-align: center;">1.5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td>1 atleta</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>Prove consecutive</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </tbody> </table>		<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre atleti (o primo tentativo...)	<b>1</b>	1	<b>1</b>	2 o 3 atleti	1.5	2	1	1 atleta	3	5	-	Prove consecutive	2	3	2		<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>	Più di tre atleti (o primo tentativo....)	<b>1</b>	1	<b>1</b>	2 o 3 atleti	1.5	2	1	1 atleta	2	3	-	Prove consecutive	2	3	2
	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																																															
Più di tre atleti (o primo tentativo...)	0,5	1	0,5																																																																															
2 o 3 atleti	1.5	2	1																																																																															
1 atleta	3	5	-																																																																															
Prove consecutive	2	3	2																																																																															
	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																																															
Più di tre atleti (o primo tentativo....)	0,5	1	0,5																																																																															
2 o 3 atleti	1.5	2	1																																																																															
1 atleta	2	3	-																																																																															
Prove consecutive	2	3	2																																																																															
	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																																															
Più di tre atleti (o primo tentativo...)	<b>1</b>	1	<b>1</b>																																																																															
2 o 3 atleti	1.5	2	1																																																																															
1 atleta	3	5	-																																																																															
Prove consecutive	2	3	2																																																																															
	<u>Alto</u>	<u>Asta</u>	<u>Altre</u>																																																																															
Più di tre atleti (o primo tentativo....)	<b>1</b>	1	<b>1</b>																																																																															
2 o 3 atleti	1.5	2	1																																																																															
1 atleta	2	3	-																																																																															
Prove consecutive	2	3	2																																																																															
200 Prove Multiple	<b>UOMINI: U18 ALLIEVI, U20 e SENIOR (Pentathlon e Decathlon)</b> 1. .... 2. Il Decathlon maschile è composto di dieci gare che debbono essere effettuate in due <del>giorni</del> consecutivi nel seguente ordine: .....	<b>UOMINI: U18, U20 e SENIOR (Pentathlon e Decathlon)</b> 1. .... 2. Il Decathlon maschile è composto di dieci gare che debbono essere effettuate in due <b>periodi</b> consecutivi <b>di 24h</b> nel seguente ordine: .....																																																																																

	<p><b>DONNE: U20 E SENIOR (Eptathlon e Decathlon)</b></p> <p>3. L'Eptathlon è composto da sette gare che debbono essere effettuate in due <del>giorni</del> consecutivi nel seguente ordine: .....</p> <p>4. Il Decathlon femminile è composto da dieci gare che debbono essere effettuate in due <del>giorni</del> consecutivi nell'ordine descritto alla Regola 200.2 o nel seguente ordine: .....</p> <p><b>U18 ALLIEVE (solo Eptathlon)</b></p> <p>5. L'Eptathlon U18 <del>Allieve</del> consiste in sette gare, che debbono essere effettuate in due <del>giorni</del> consecutivi nel seguente ordine: .....</p>	<p><b>DONNE: U20 E SENIOR (Eptathlon e Decathlon)</b></p> <p>3. L'Eptathlon è composto da sette gare che debbono essere effettuate in due <b>periodi</b> consecutivi <b>di 24h</b> nel seguente ordine: .....</p> <p>4. Il Decathlon femminile è composto da dieci gare che debbono essere effettuate in due <b>periodi</b> consecutivi <b>di 24h</b> nell'ordine descritto alla Regola 200.2 o nel seguente ordine: .....</p> <p><b>DONNE: U18 (solo Eptathlon)</b></p> <p>5. L'Eptathlon U18 <b>femminile</b> consiste in sette gare, che debbono essere effettuate in due <b>periodi</b> consecutivi <b>di 24h</b> nel seguente ordine: .....</p>																												
<p>230</p> <p>La Marcia</p>	<p><b>Squalifica</b></p> <p>.....</p> <p>7. ....</p> <p>(c) Una Zona di <del>Attesa (Pit Lane)</del> deve essere utilizzata per qualsiasi gara in cui è prevista dai regolamenti di quella competizione e può essere utilizzata per altre gare in base a quanto stabilito dall'Organo competente o dagli Organizzatori. In tali casi ad un atleta sarà richiesto di entrare nella Zona di <del>Attesa</del> e rimanervi per il periodo previsto, una volta che ha ricevuto tre Cartellini Rossi ed è stato avvisato dal Giudice Capo o da qualcuno da lui delegato. Il periodo previsto nella Zona di <del>Attesa (Pit Lane)</del> sarà il seguente:</p> <table data-bbox="627 1244 1120 1452"> <thead> <tr> <th><u>Gare fino a, incluso</u></th> <th><u>Tempo</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20.000m - 20km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40.000m - 40km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	<u>Gare fino a, incluso</u>	<u>Tempo</u>	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km		20.000m - 20km		30.000m - 30km		40.000m - 40km		50.000m - 50km		<p><b>Squalifica</b></p> <p>.....</p> <p>7. ....</p> <p>(c) Una Zona di <b>Penalizzazione (Penalty Zone)</b> deve essere utilizzata per qualsiasi gara in cui è prevista dai regolamenti di quella competizione e può essere utilizzata per altre gare in base a quanto stabilito dall'Organo competente o dagli Organizzatori. In tali casi ad un atleta sarà richiesto di entrare nella Zona di <b>Penalizzazione</b> e rimanervi per il periodo previsto, una volta che ha ricevuto tre Cartellini Rossi ed è stato avvisato dal Giudice Capo o da qualcuno da lui delegato. Il periodo previsto nella Zona di <b>Penalizzazione (Penalty Zone)</b> sarà il seguente:</p> <table data-bbox="1523 1244 2016 1452"> <thead> <tr> <th><u>Gare fino a, incluso</u></th> <th><u>Tempo</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20.000m - 20km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40.000m - 40km</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	<u>Gare fino a, incluso</u>	<u>Tempo</u>	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km		20.000m - 20km		30.000m - 30km		40.000m - 40km		50.000m - 50km	
<u>Gare fino a, incluso</u>	<u>Tempo</u>																													
5.000m - 5km	0,5 min																													
10.000m - 10km																														
20.000m - 20km																														
30.000m - 30km																														
40.000m - 40km																														
50.000m - 50km																														
<u>Gare fino a, incluso</u>	<u>Tempo</u>																													
5.000m - 5km	0,5 min																													
10.000m - 10km																														
20.000m - 20km																														
30.000m - 30km																														
40.000m - 40km																														
50.000m - 50km																														

	<p>Un atleta che non entra nella Zona di <b>Attesa</b> quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, sarà squalificato dal Giudice Capo. Se un atleta riceve un terzo Cartellino Rosso e non è più possibile indirizzarlo nella Zona di <b>Attesa</b> prima della fine della gara, l'Arbitro sommerà il tempo, che gli sarebbe stato imposto nella Zona di <b>Attesa</b>, al suo tempo di arrivo e adeguerà opportunamente l'ordine di arrivo. Se, dopo il rientro in gara alla scadenza del tempo previsto, l'atleta riceve un ulteriore Cartellino Rosso da un Giudice diverso dai tre che lo avevano precedentemente inviato, egli sarà squalificato.</p> <p>(d) Nelle gare su Pista, un atleta squalificato dovrà immediatamente lasciare la pista e, nelle gare su Strada, dovrà, immediatamente dopo esser stato squalificato, togliersi i pettorali che indossa e lasciare il percorso. Ogni atleta squalificato che si astiene dal lasciare il percorso o la pista o dall'adeguarsi alle indicazioni fornite ai sensi della Regola 230.7(c) per l'ingresso e la permanenza per il periodo richiesto nella Zona di <b>Attesa</b>, può essere passibile di ulteriori provvedimenti disciplinari, in accordo con le Regole 125.5 e 145.2.</p>	<p>Un atleta che non entra nella Zona di <b>Penalizzazione</b> quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, sarà squalificato dal Giudice Capo. Se un atleta riceve un terzo Cartellino Rosso e non è più possibile indirizzarlo nella Zona di <b>Penalizzazione</b> prima della fine della gara, l'Arbitro sommerà il tempo, che gli sarebbe stato imposto nella Zona di <b>Penalizzazione</b>, al suo tempo di arrivo e adeguerà opportunamente l'ordine di arrivo. Se, dopo il rientro in gara alla scadenza del tempo previsto, l'atleta riceve un ulteriore Cartellino Rosso da un Giudice diverso dai tre che lo avevano precedentemente inviato, egli sarà squalificato.</p> <p>(d) Nelle gare su Pista, un atleta squalificato dovrà immediatamente lasciare la pista e, nelle gare su Strada, dovrà, immediatamente dopo esser stato squalificato, togliersi i pettorali che indossa e lasciare il percorso. Ogni atleta squalificato che si astiene dal lasciare il percorso o la pista o dall'adeguarsi alle indicazioni fornite ai sensi della Regola 230.7(c) per l'ingresso e la permanenza per il periodo richiesto nella Zona di <b>Penalizzazione</b>, può essere passibile di ulteriori provvedimenti disciplinari, in accordo con le Regole 125.5 e 145.2.</p>
<p><b>250</b></p> <p><b>Corse Campestri Cross</b></p>	<p><b>Partenza</b></p> <p>6. Le corse debbono essere fatte partire con un colpo di pistola. Debbono essere usati i comandi per le gare superiori a 400m (Regola 162.2(b)). Nelle gare nelle quali vi è un gran numero di partecipanti, dovrebbero essere dati successivi avvertimenti cinque, tre ed un minuto prima della partenza. <del>Debbono</del> essere predisposte postazioni di partenza (boxes) per le corse a squadre dove i componenti di ogni singola squadra si <del>allineeranno</del> uno dietro l'altro. Nelle altre gare, gli atleti devono essere allineati secondo le modalità stabilite dagli organizzatori. .....</p>	<p><b>Partenza</b></p> <p>6. Le corse debbono essere fatte partire con un colpo di pistola, <b>cannone, corno o altro dispositivo</b>. Debbono essere usati i comandi per le gare superiori a 400m (Regola 162.2(b)). Nelle gare nelle quali vi è un gran numero di partecipanti, dovrebbero essere dati successivi avvertimenti cinque, tre ed un minuto prima della partenza. <b>Possono</b> essere predisposte postazioni di partenza (boxes) per le corse a squadre dove i componenti di ogni singola squadra <b>potranno allinearsi</b> uno dietro l'altro. Nelle altre gare, gli atleti devono essere allineati secondo le modalità stabilite dagli organizzatori.</p>

