

# *Le Regole Generali*

## *R. 140-151*

# R. 140-Lo Stadio per l'Atletica Leggera

## Prescrizioni



# R.141-Categorie degli atleti

**Allievi (16-17 anni)**



```
graph TD; A[Allievi (16-17 anni)] --> B[Juniores (18-19 anni)]; B --> C[Masters (35 anni sia per gare stadia che no-stadia)];
```

**Juniores (18-19 anni)**

**Masters (35 anni sia per  
gare stadia che no-stadia)**

# R. 142-Iscrizioni

## Iscrizioni contemporanee



- ✓ Autorizzazione
- ✓ Modalità
- ✓ E se non è presente?
- ✓ Alla fine...



# R. 142-Iscrizioni

Mancata partecipazione

- ✓ Escluso da gare successive
- ✓ Quando e perchè?
- ✓ Certificati medici
- ✓ Altre motivazioni plausibili



# R. 143-Indumenti, Scarpe e Pettorali

## Indumenti

- ✓ **Puliti ed irrepreensibili**
- ✓ **Non trasparenti**
- ✓ **Fronte-retro**
- ✓ **Uniformi ufficiali**

# R. 143-Indumenti, Scarpe e Pettorali

## Scarpe

Nessun  
vantaggio sleale

Suola e Tacco

Max 11 chiodi e  
alloggiamenti

Solette e altre  
aggiunte

Dimensioni dei  
chiodi

E se  
corressimo a  
piedi nudi???





# R. 143-Indumenti, Scarpe e Pettorali

## Pettorali



- ✓ Quanti e dove
- ✓ Solo numeri?
- ✓ Niente tagli e pochi buchi
- ✓ Cosciali

**Il pettorale è obbligatorio**



# R. 144-Assistenza agli Atleti

Indicazione dei tempi intermedi

- ✓ **Annunciati ufficialmente o mostrati su tabelloni**
- ✓ **Mai comunicati da persone all'interno della zona di gara**

**Cosa si intende per zona di gara**

# R. 144-Assistenza agli Atleti

## Fornire assistenza

### **E' assistenza:**

- ✓ Fare l'andatura
- ✓ Il possesso di apparecchi vietati
- ✓ L'uso di espedienti sleali

### **Non è assistenza:**

- ✓ Comunicazioni tra atleti e allenatori posti fuori dalla zona di gara;
- ✓ Trattamento medico effettuato da personale autorizzato
- ✓ Qualsiasi forma di protezione personale
- ✓ Utilizzo in gara di strumenti che forniscano informazioni sul ritmo cardiaco o sulla velocità mantenuta, ma che non prevedono possibilità di comunicare con l'esterno

# R. 144-Assistenza agli Atleti

Fornire assistenza

## Conseguenze:

- ✓ Ammonizione ed eventuale squalifica
- ✓ Annullamento prestazioni in quel turno di gara



## Forme ammesse di assistenza fornite dall'organizzazione:

- ✓ Manica a vento
- ✓ Rifornimenti/spugnaggi



# R. 145 - Squalifiche

## Squalifica Tecnica

Prestazioni in quel turno non sono valide

Prestazioni realizzate in un turno precedente sono valide

Non impedisce di prendere parte ad altra gara

# R. 145 - Squalifiche

## Squalifica Disciplinare

Due ammonizioni portano a squalifica

Prestazioni realizzate in un turno precedente sono valide

Impedisce di prendere parte ad altra gara

# R. 146-Reclami e Appelli

Diritto a partecipare

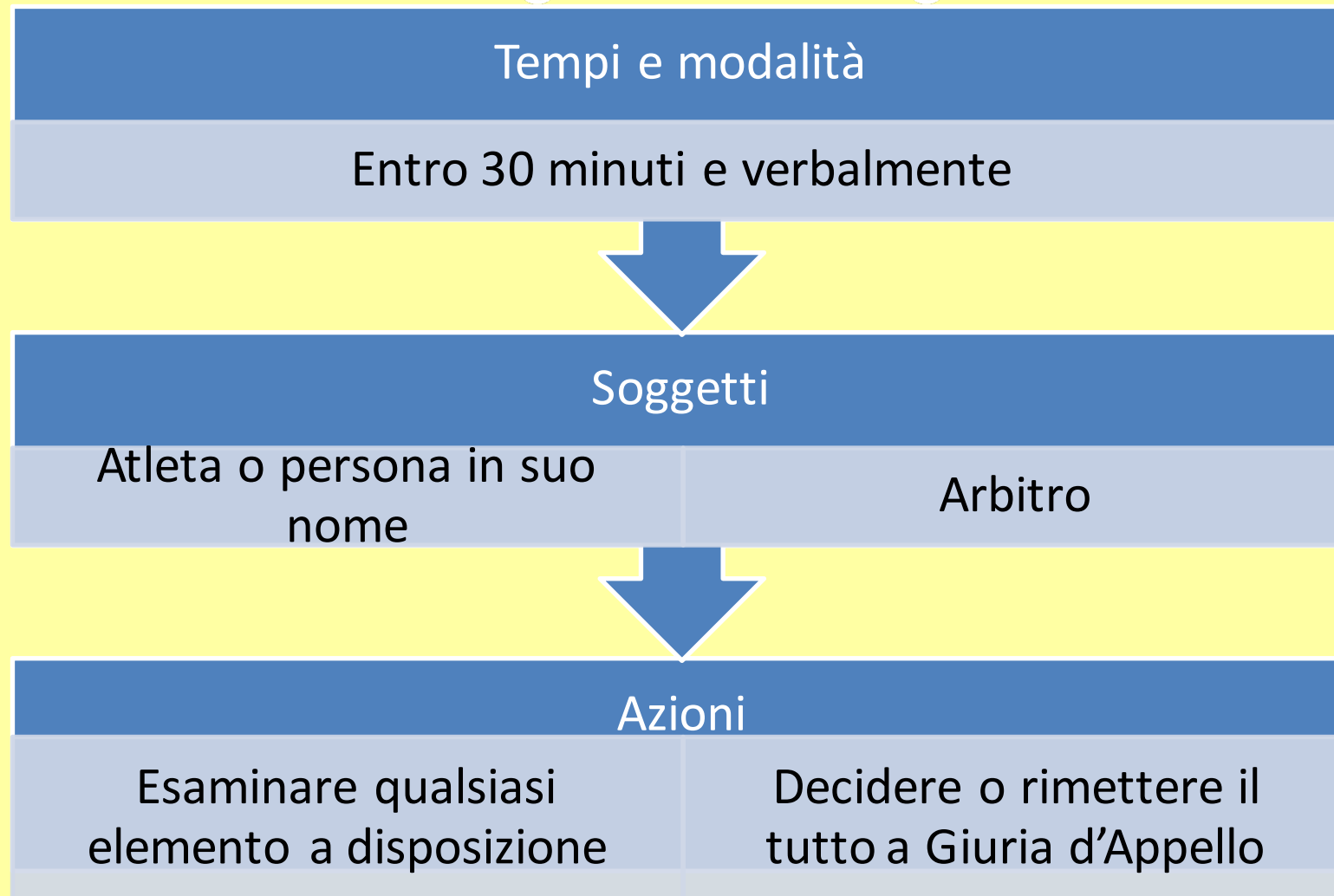
**Indirizzati al Delegato Tecnico**

**Impugnabili avanti la Giuria d'Appello**

**Se non definita si ricorre al sub-judice**

# R. 146-Reclami e Appelli

Reclami in primo grado sul risultato o  
svolgimento della gara





# R. 146-Reclami e Appelli

## Reclami in primo grado

### Corse

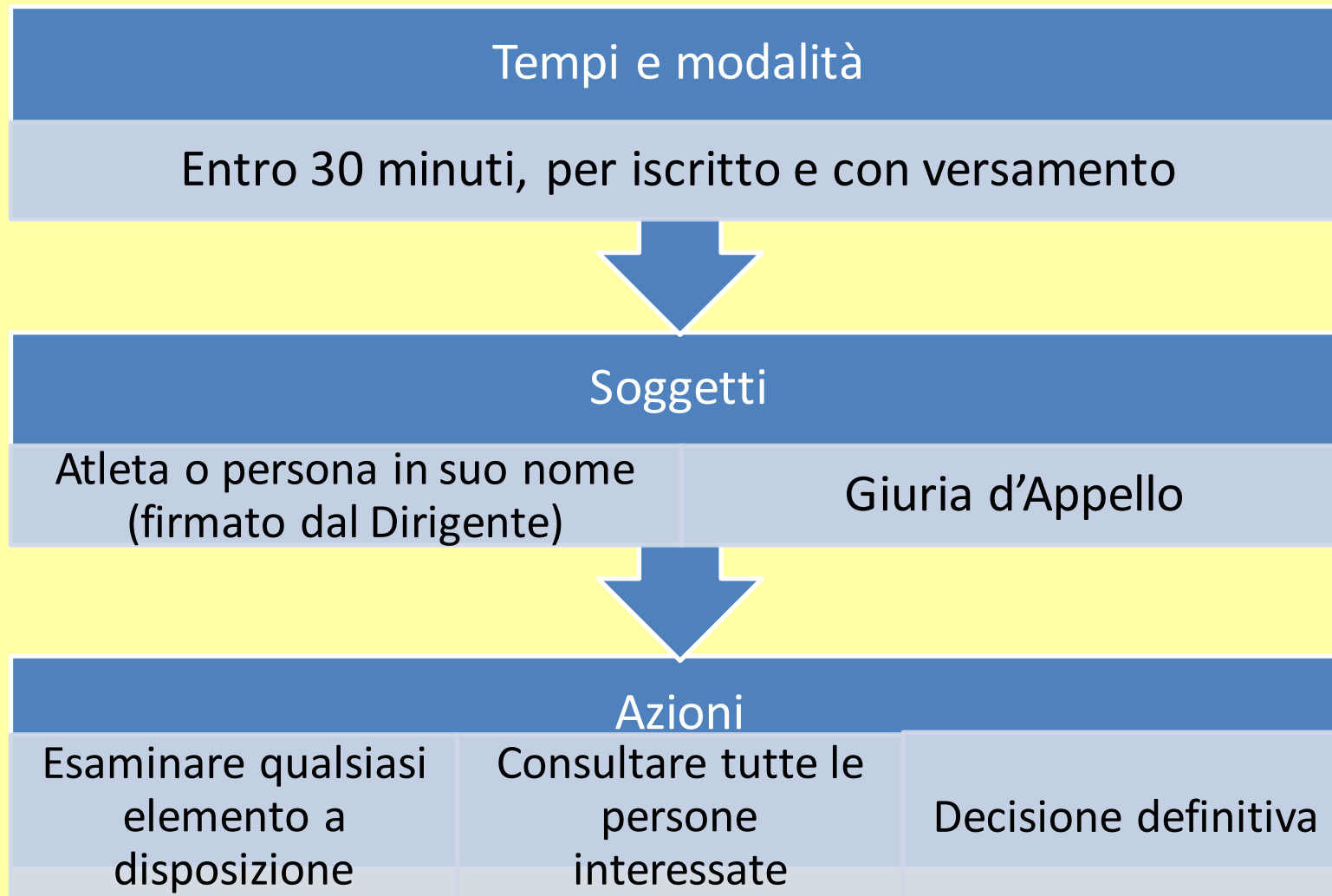
- Gareggiare sub judice se macchina False Partenze non è affidabile
- Possibile reclamo anche su mancato richiamo di una falsa partenza

### Concorsi

- Possibilità di ammissione in finale o prosecuzione gara sub judice
- Misurare per salvaguardare diritti di tutti gli interessati

# R. 146-Reclami e Appelli

## Appelli



**R. 147-Gare Miste**

**R. 148-Misurazioni**

**R. 149-Validità delle prestazioni**

**R. 150-Videoregistrazione**

**R. 151-Punteggio**