

"PRONTUARIO DI VERIFICA ATTREZZATURE E ATTREZZI"

a cura di

Stefano Bassan Luciano Cestaro Paolo Corradini Romano Tommasi

Aggiornato al RTI 2012-2013

PRONTUARIO DI VERIFICA ATTREZZATURA E ATTREZZI

PRESENTAZIONE

La verifica delle attrezzature e degli attrezzi nelle manifestazioni di atletica leggera è un'attività, talvolta, sottovalutata, ma della massima importanza per un regolare svolgimento delle gare. Questa attività richiede competenza e una preparazione specifica che si raggiunge dopo anni di pratica. Da tempo il nostro mondo avvertiva la necessità di un manuale che racchiudesse tutte le conoscenze necessarie per operare correttamente in questo settore.

Un gruppo di giudici nazionali del Veneto, particolarmente appassionati e versati, anche per competenze professionali, in questo settore, ha creato un prontuario che va a colmare questa lacuna. Questo prontuario è frutto della passione e delle capacità dei colleghi Stefano Bassan, Luciano Cestaro, Paolo Corradini e Romano Tommasi.

La Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gare intende dare a questo elaborato una valenza nazionale, facendone propri ed accettati i contenuti. A questo proposito la Giunta Nazionale ringrazia, per la collaborazione e la disponibilità manifestate, i colleghi che hanno curato il prontuario, consegnando ai giudici italiani uno strumento che, d'ora in avanti, riteniamo, sarà di estrema utilità per tutti i giudici di gara ed in particolare per quelli che saranno chiamati a svolgere il ruolo di Direttore Tecnico.

Roberto Guidi
Segretario Nazionale GGG

IL CAMPO

di

ATLETICA LEGGERA

2.1.1 TIPOLOGIA DI CAMPI DI GARA

2.1.1.1 Campo di gara per eventi su pista

Il campo di gara per eventi su pista include:

- Pista ovale con almeno 4 corsie ($400\text{ m} + 0,04 \times 1,22\text{ m} \pm 0,01$) e zone di sicurezza che misurano non meno di 1,00 m all'interno e preferibilmente 1,00 m all'esterno
- Rettilineo con almeno 6 corsie ($100\text{ m} + 0,02 \times 1,22\text{ m} \pm 0,01$ m per le gare di velocità e $110\text{ m} + 0,02 \times 1,22\text{ m} \pm 0,01$ per le gare a ostacoli)
- Area libera prima della linea di partenza: 3,00 m minimo
- Area libera dopo la linea d'arrivo: 17,00 m minimo
- Pista per la gara delle siepi in cui valgono le stesse caratteristiche della pista ovale con una fossa d'acqua permanente ($3,66\text{ m} \times 3,66\text{ m} \times 0,70\text{ m}$) posta all'interno o all'esterno della seconda curva

2.2.1 PISTA STANDARD DI 400 m

2.2.1.1 Schema della pista standard di 400 m

La pista standard di 400 m ha i vantaggi di una costruzione semplice, rettilineo e sezione curve di lunghezza quasi uguale e curve uniformi che sono le più adatte al ritmo di corsa degli atleti.

Inoltre, l'area all'interno della pista è abbastanza ampia per ospitare tutte le gare di lancio e anche un campo da calcio standard ($68\text{ m} \times 105\text{ m}$).

La pista standard di 400 m comprende 2 semicerchi, ognuno con un raggio di 36,50 m, che sono uniti da due rettilinei paralleli, ognuno lungo 84,39 m. Il bordo interno della pista deve avere un cordolo con un'altezza da 0,05 m a 0,065 m e una larghezza da 0,05 m a 0,25 m. Il bordo interno della pista misura 398,12 m in lunghezza ($36,5\text{ m} \times 2 \times \pi + 84,39\text{ m} \times 2$) dove $\pi = 3,1416$. La medesima formula, utilizzando un raggio di 36,80 m, linea teorica di corsa in prima corsia a 0,30 m dal cordolo, dà una lunghezza di 400 m ($36,8\text{ m} \times 2 \times \pi + 84,39\text{ m} \times 2$).

La corsia interna (corsia 1) avrà quindi una lunghezza di 400 m lungo la sua teorica linea di corsa.

La lunghezza di ciascuna delle altre corsie viene misurata lungo una linea teorica di corsa di 0,20 m dal bordo esterno dell'adiacente corsia interna.

Tutte le corsie hanno una larghezza di $1,22\text{ m} \pm 0,01$.

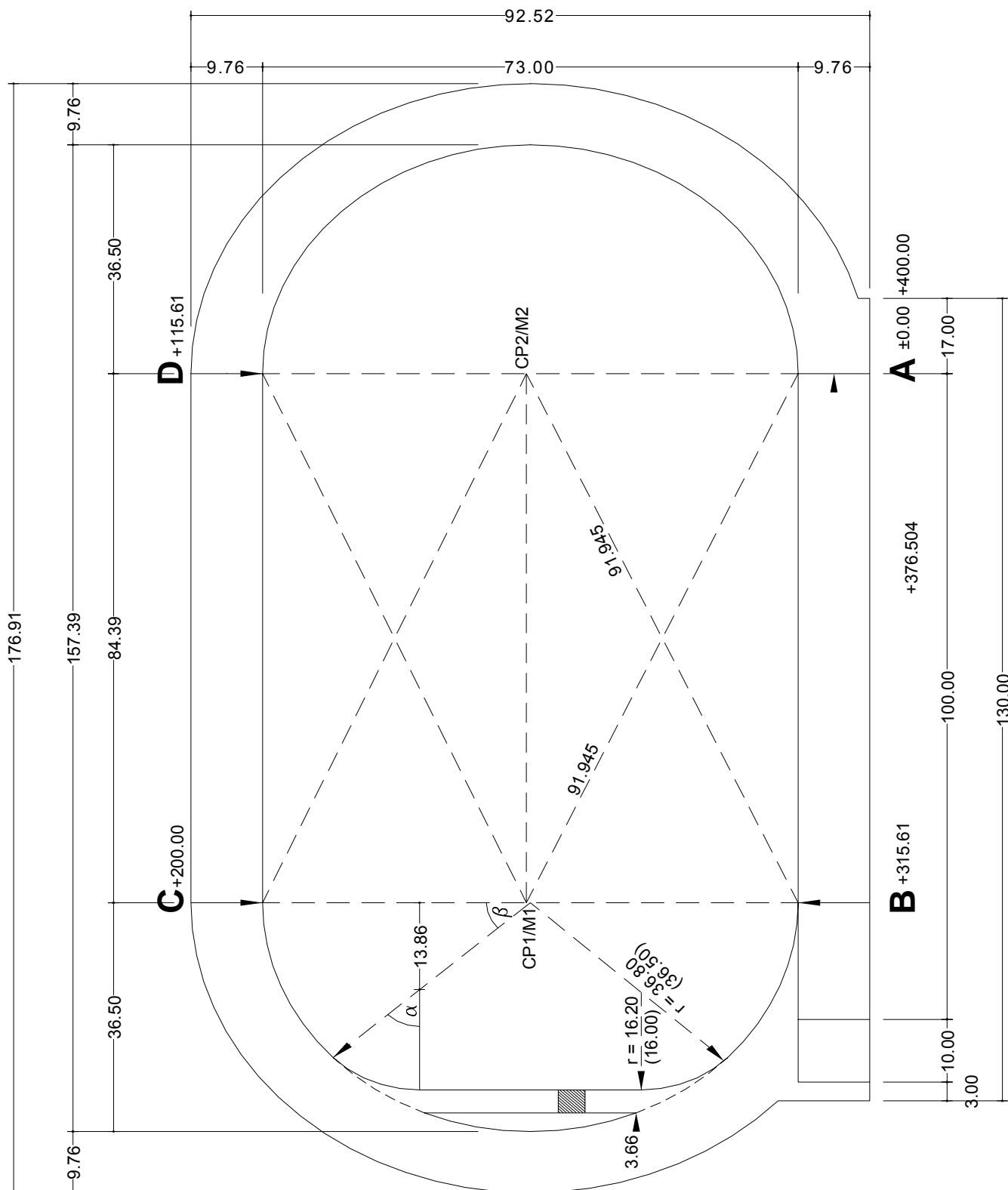
La pista standard di 400 m ha 8 - 6 o occasionalmente 4 corsie.

2.2.1.2 Inclinazione della pista standard di 400 m

Il cordolo della pista standard di 400 m deve essere in linea orizzontale tutto attorno alla pista.

L'inclinazione laterale della pista non dovrà eccedere di 1,0% all'interno e l'intera inclinazione nella direzione di corsa non dovrà eccedere di 0,1% verso il basso. Si raccomanda che il disegno dell'inclinazione laterale sia leggermente inferiore all'1% per assicurarsi che, a causa di imprecisioni di costruzione, l'1% di inclinazione non sia superato.

Schema pista a 8 corsie



SEGNALETICA ORIZZONTALE (su vecchi impianti)


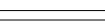










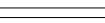
| Colore Simbolo | Descrizione |
|--------------------|--|
| Giallo | cambi e pre-cambi staffette (esclusa 4x400) |
| Verde | partenza 4x200, partenza 4x400 “con 4 o più staffette” (4° cambio distinto da linea gialla all’angolo sinistro della striscia di fine zona), segmenti 110 Hs |
| Nero | segmenti 200 Hs, staffetta 100+200+300+400 |
| Blu | partenza 4x400 “con 3 staffette o meno”, partenza 800, segmenti 100 Hs |
| Bianco | tutta l’altra segnaletica |
| △ bianco | ostacoli mt. 400 |
| ⊠ bianco | ostacoli corse siepi |
| △ blu | ostacoli mt. 100 |
| ○ blu | bolli percorso siepi |
| △ nero | ostacoli mt. 200 |
| △ verde | ostacoli mt. 110 |

Segnaletica orizzontale IAAF (su nuovi impianti)








LEGENDA

| | |
|----|---|
| ZE | Fine della zona di cambio (10 m dopo ZM) |
| ZM | Centro della zona di cambio |
| ZS | Inizio della zona di cambio (10 m prima ZM) |
| ZA | Inizio della zona di accelerazione (pre-cambio) (10 m prima ZS 4x100 m) |
| St | Partenza |

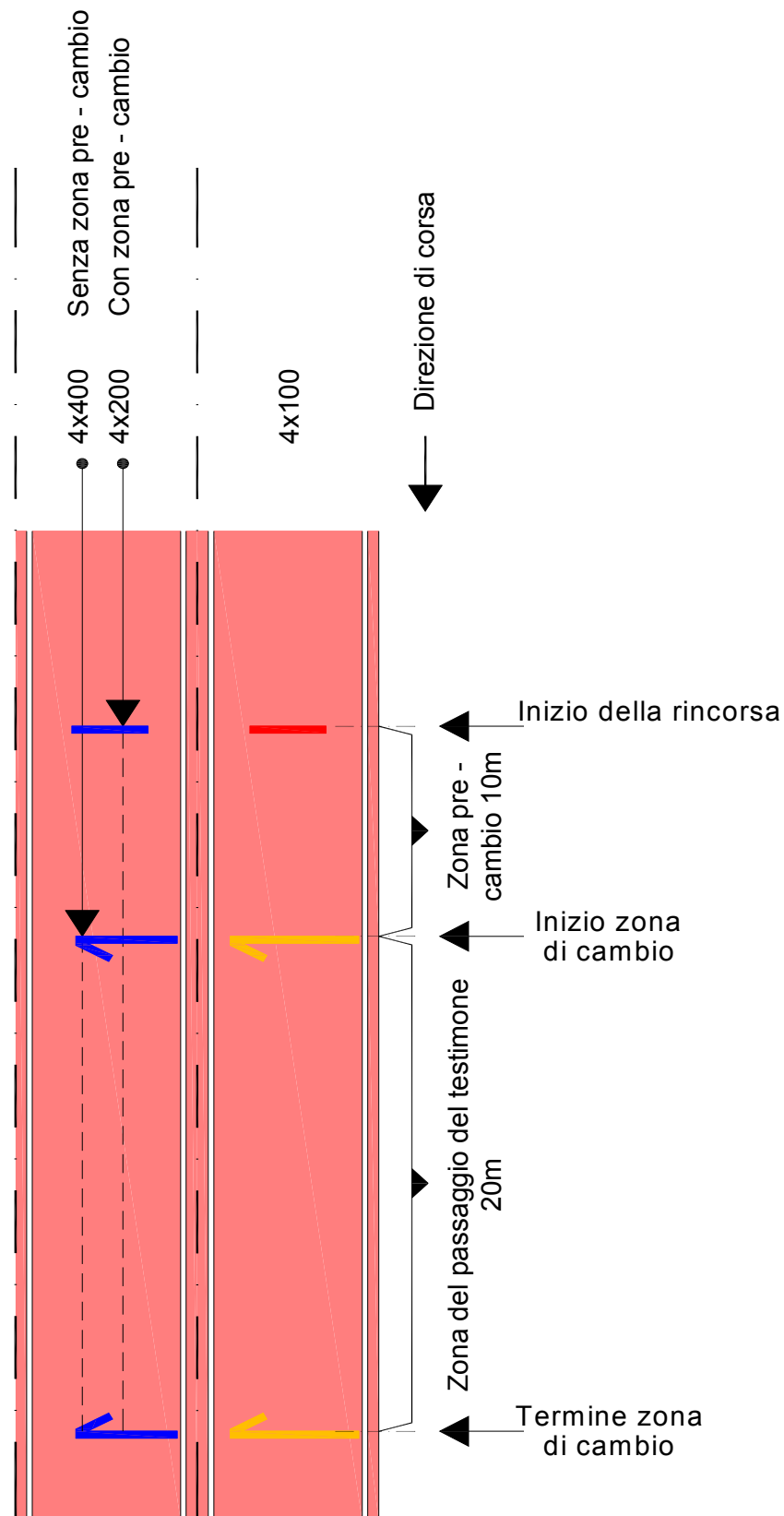
SIMBOLOGIA DELLA PISTA

| Larghezza della corsia: | | 117 cm (ampiezza massima delle corsie tra le due linee) | | | |
|--------------------------------|---|---|---------|------|--|
| Spessore delle linee: | | 5 cm | | | |
| Colore | Simbolo | Lunghezza (cm) | Area | Gara | |
| Giallo |  | 110 | D, C, B | ZE | 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista |
| Bianco |  | 117 | A | St | 400m = St 4 x 100m |
| |  | 40 | B, D | ZM | 200m = ZM 4 x 100m, 3° staffettista 4x100m, 4° staffettista, 2° staffettista |
| Giallo |  | 110 | D, C, B | ZS | 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista |
| Rosso o blu |  | 60 | D, C, B | ZA | 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista Linee contrastanti fortemente al centro delle corsie |
| Bianco e blu in mezzo |  | 117 | A | St | 4 x 400m |
| Blu |  | 80 | A | ZE | 4x400m, 2° staffettista |
| Bianco e verde in mezzo |  | 117 | A | St | 800m, 1° curva in corsia |
| Blu |  | 40 | ZM | ZM | 4x400m, 2° staffettista |
| Blu |  | 80 | A | ZS | 4x400m, 2° staffettista |
| Blu |  | 80 | A | ZS | per gare o parti di gara che non si corrono in corsia per es. 4x400m, 3°, 4° staffettista Linee in mezzo alle corsie |
| | | | | ZS | 10m prima della linea di arrivo dalla 2° alla 8° corsia |
| | | | | ZE | 10m dopo l'arrivo parallela alla linea d'arrivo solo dalla 2° alla 5° corsia |
| Verde |  | | D | | Linea di tangente (rientro al cordolo) dalla 2° corsia, per es. 800m; 4x400m, 2° staffettista |
| Bianco |  | | | St | 100m, 110m, 1500m, 1km 3000m siepi, 5000m 10000m Partenze di gruppo 3000m, 5000m e 2000m; 10000m |

POSIZIONI E ALTEZZE DEGLI OSTACOLI

| Lunghezza delle linee: 10 cm | | | | | | | | | | |
|---|---|-------|------------------|-------|-------|-------------|-------------------------|---|---|-------|
| Spessore di tutte le linee: 5 cm | | | | | | | | | | |
| Quadrato della siepe 12.5 cm x 12.5 cm nella corsia 1 e 4 (3) | | | | | | | | | | |
| Colore | Simbolo | Gara | Altezze Ostacoli | | | N. ostacoli | Distanza al 1° ostacolo | Distanza tra ostacoli | Distanza tra l'ultimo ostacolo e l'arrivo | |
| | | | A.vi | J | S | | | | | |
| | | | | m | | | | m | m | m |
| Blu |  | 110m | M | 0.914 | 0.990 | 1.067 | 10 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| Giallo |  | 100m | F | 0.762 | 0.840 | 0.840 | 10 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| Verde |  | 400m | M | 0.840 | 0.914 | 0.914 | 10 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| | | | F | 0.762 | 0.762 | 0.762 | 10 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Blu (new) |  | Siepi | M | 0.914 | | | 5 | posizionati approssimativamente a distanze uguali per ogni giro | | |
| | | | F | 0.762 | | | | | | |
| Blu (ex) |  | | | | | | | | | |
| Nero 5x5 |  | 200m | M | 0.762 | | | 10 | 18.29 | 18.29 | 17.10 |
| Nero 5x5 |  | 200m | F | 0.762 | | | 10 | 16.00 | 19.00 | 13.00 |

Staffette che si corrono in corsia (nuova segnaletica)



Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione : Testimone per le gare di Atletica Leggera costruito in

.....
.....

Tipo di verifica: Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record

Normativa di riferimento: Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regole 170 § 12)

Modello

Colore

Descrizione della verifica: Il testimone oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:

- a) assenza rugosità o granulosità
- b) rifinitura liscia ed uniforme
- c) lunghezza
- d) sezione circolare
- c) peso
- d) circonferenza
- e) colore
- f)

Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato: (segnare la casella che interessa)

☐ L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste

| | | |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> L'attrezzo non rispetta il limite del peso | Max <input type="checkbox"/> | Min <input type="checkbox"/> |
|---|---------------------------------|---------------------------------|

| | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> L'attrezzo non rispetta il limite di lunghezza | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|---|--------------------------|--------------------------|

| | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> L'attrezzo non rispetta la circonferenza | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|---|--------------------------|--------------------------|

☐ L'attrezzo

Osservazioni:
.....

Il Giudice incaricato

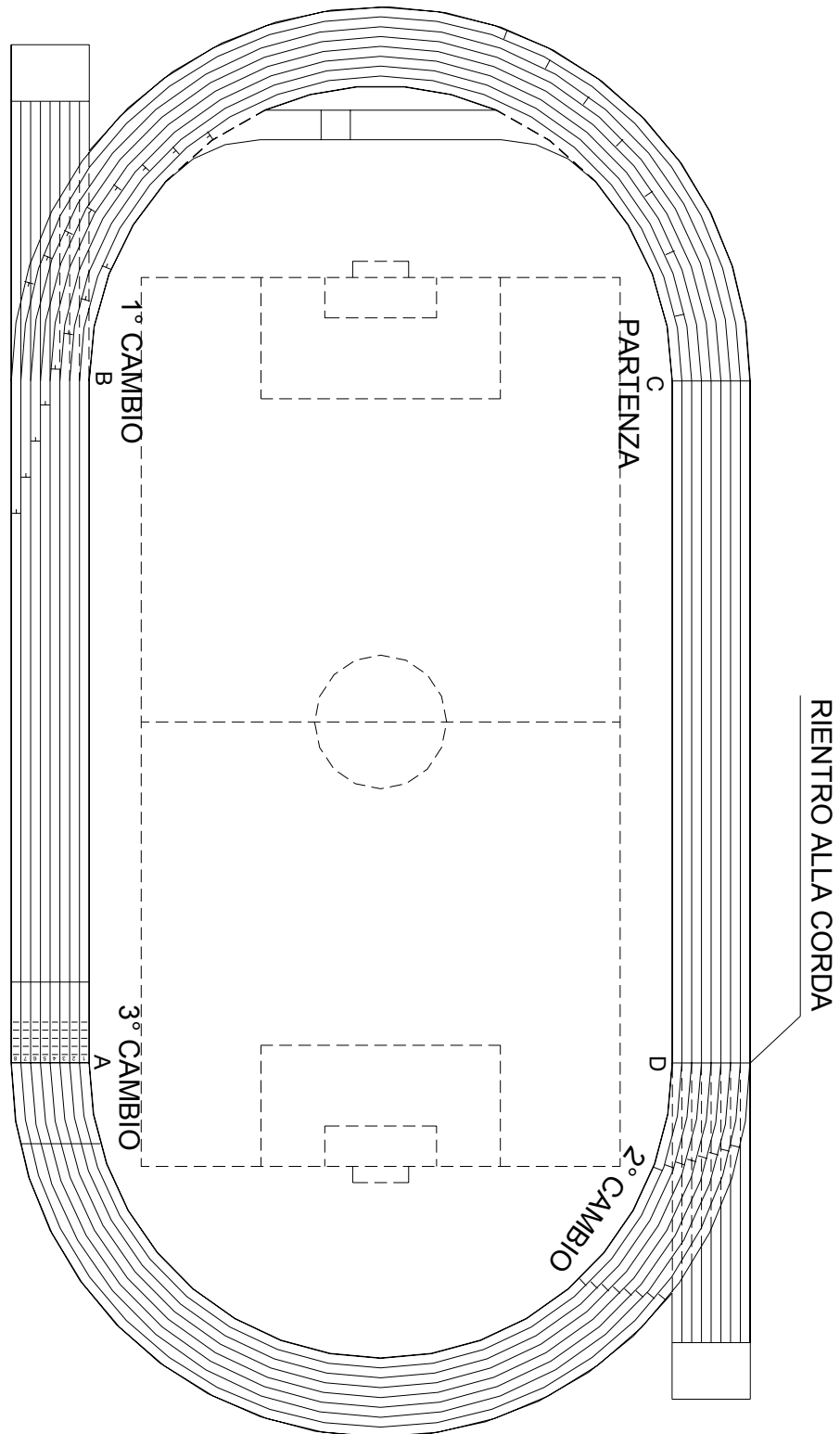
Il testimone per le staffette deve essere costituito da un tubo vuoto, liscio, di sezione circolare, in legno, metallo o qualsiasi altro materiale rigido, in un solo pezzo, la cui **lunghezza** deve essere compresa tra 28 e 30 cm. Il diametro deve essere di 40 mm (± 2 mm) e non deve pesare meno di 50 gr. È opportuno che i testimoni siano tutti di colori diversi in modo da risultare facilmente riconoscibili durante la corsa.

N.B. *Nelle gare scolastiche e nelle gare del settore giovanile il diametro del testimone, per facilitarne la presa, può essere di 25 mm (± 2 mm) e 32 mm. (± 2 mm), mentre il peso deve essere di 30 gr minimo e 40 gr minimo *rispettivamente*.*

| TESTIMONE - Specifiche | | | | Verifica |
|-------------------------------|-------|-----|----|----------|
| Materiale | | | | |
| Colore | | | | |
| Peso minimo accettato in gara | gr. | Min | 50 | |
| Lunghezza accettata in gara | cm. | Max | 30 | |
| | cm. | Min | 28 | |
| Diametro accettato in gara | cm. | Max | 42 | |
| | cm. | Min | 38 | |

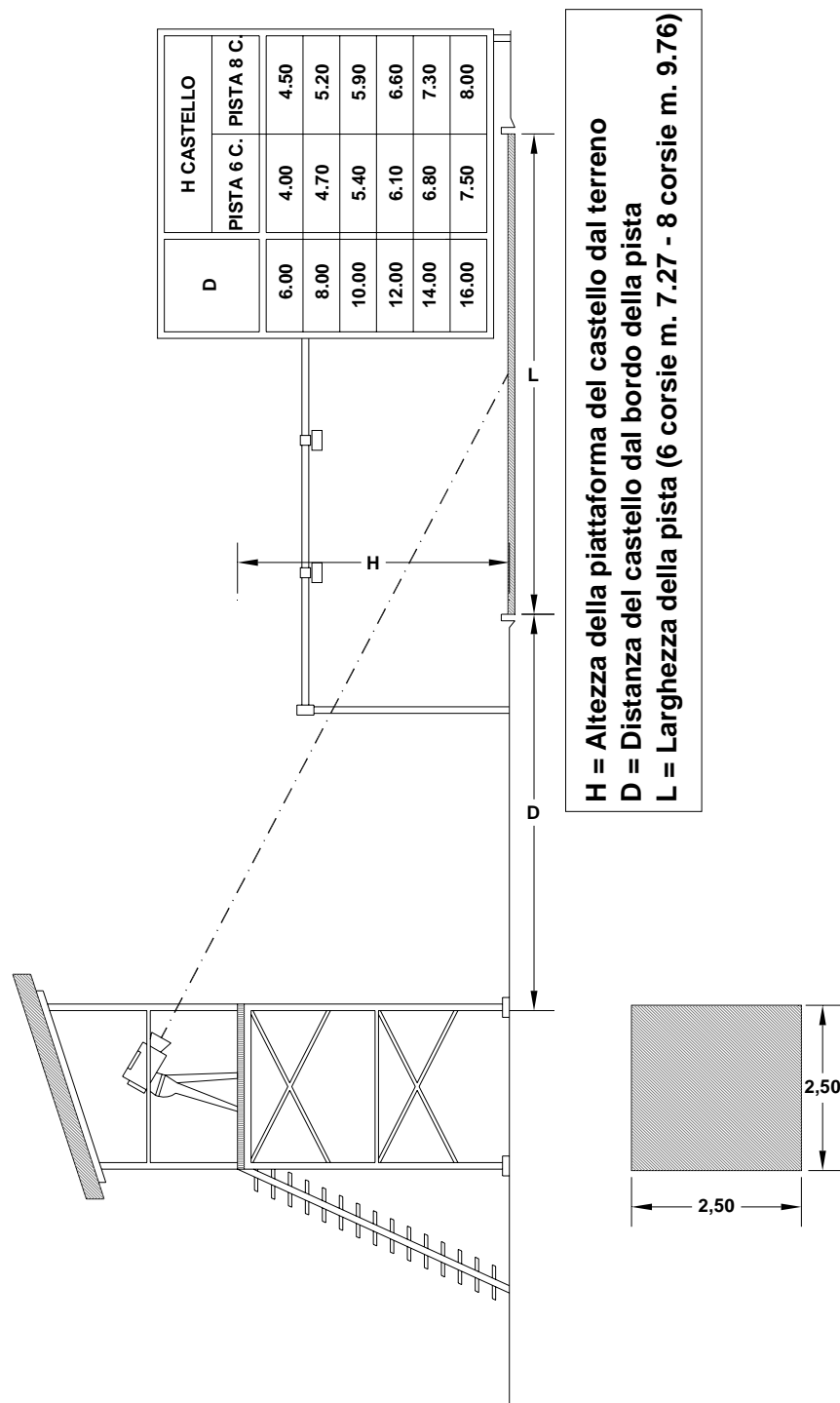


Staffetta 100+200+300+400

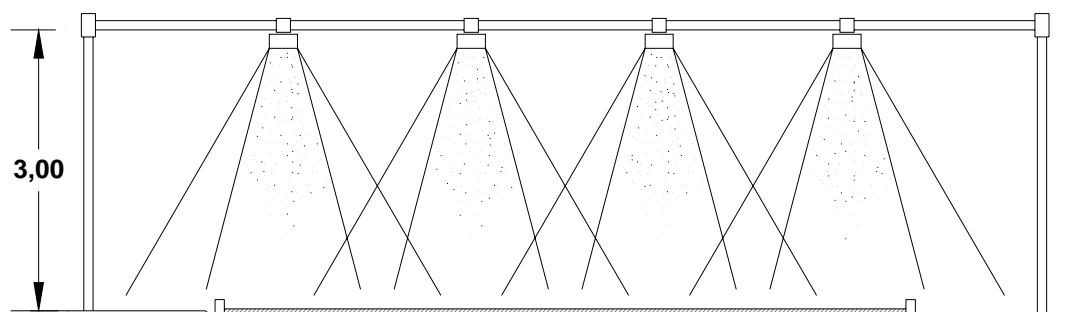


| TRACCIAMENTO STAFFETTA 100+200+300+400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-----------|--------|------------------|-----------|--------|--------|------------------|-----------|--------|--------|------------------|-----------|--------|--------|----------|-----------|-----------|--------|
| CORSIE LARGHE ML. 1, 2 2 (con raggi indicati al cordolo) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 9 , 7 0 | | | | 3 8 , 7 0 | | | | 3 7 , 7 0 | | | | 3 6 , 7 0 | | | | | | | |
| Partenza | Entrata | Uscita | Uscita | Partenza | Entrata | Uscita | Uscita | Partenza | Entrata | Uscita | Uscita | Partenza | Entrata | Uscita | Uscita | Partenza | Entrata | Uscita | Uscita |
| | 1° cambio | 2° Cambio | | 1° cambio | 2° Cambio | | | 1° cambio | 2° Cambio | | | 1° cambio | 2° Cambio | | | | 1° cambio | 2° Cambio | |
| 1 | 0,00 | 89,32 | 109,17 | 35,39 | 15,54 | | | 0,00 | 89,29 | 109,13 | 29,15 | 9,31 | 0,00 | 89,27 | 109,11 | 26,02 | 6,18 | | 1 |
| 2 | 6,81 | 93,70 | 113,01 | 34,41 | 15,11 | | | 6,79 | 93,53 | 112,80 | 28,30 | 9,03 | 6,79 | 93,43 | 112,69 | 25,24 | 6,00 | | 2 |
| 3 | 13,82 | 98,21 | 116,96 | 33,41 | 14,65 | | | 13,78 | 97,89 | 116,58 | 27,43 | 8,74 | 13,75 | 97,71 | 116,45 | 24,44 | 5,78 | | 3 |
| 4 | 20,46 | 102,48 | 120,71 | 32,43 | 14,20 | | | 20,36 | 102,00 | 120,33 | 26,58 | 8,44 | 20,31 | 101,75 | 120,33 | 23,66 | 5,56 | | 4 |
| 5 | 26,76 | 106,55 | 124,28 | 31,49 | 13,76 | | | 26,59 | 105,91 | 124,22 | 25,77 | 8,14 | 26,51 | 105,57 | 124,22 | 22,92 | 5,35 | | 5 |
| 6 | 32,73 | 110,40 | 128,13 | 30,59 | 13,32 | | | 32,49 | 109,60 | 128,13 | 24,98 | 7,85 | 32,36 | 109,18 | 128,13 | 22,20 | 5,13 | | 6 |
| 7 | 38,44 | 114,11 | 132,09 | 29,74 | 12,93 | | | 38,09 | 113,13 | 132,06 | 24,23 | 7,55 | 37,91 | 112,60 | 132,05 | 21,49 | 4,89 | | 7 |
| 8 | 43,86 | 117,62 | 136,05 | 28,91 | 12,51 | | | 43,41 | 116,47 | 136,01 | 23,49 | 7,25 | 43,17 | 116,00 | 135,99 | 20,81 | 4,66 | | 8 |
| CORSIE LARGHE ML. 1, 2 7 (con raggi indicati al cordolo) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,00 | 89,32 | 109,17 | 35,38 | 15,54 | | | 0,00 | 89,29 | 109,13 | 29,15 | 9,31 | 0,00 | 89,27 | 109,11 | 26,02 | 6,18 | | 1 |
| 2 | 7,10 | 93,89 | 113,17 | 34,39 | 15,11 | | | 7,31 | 93,72 | 112,96 | 28,26 | 9,02 | 7,30 | 93,62 | 112,84 | 25,21 | 5,98 | | 2 |
| 3 | 14,38 | 98,58 | 117,28 | 33,39 | 14,69 | | | 14,80 | 98,24 | 116,88 | 27,35 | 8,71 | 14,31 | 98,06 | 116,63 | 24,37 | 5,76 | | 3 |
| 4 | 21,26 | 103,00 | 121,17 | 32,47 | 14,30 | | | 21,15 | 102,50 | 120,58 | 26,48 | 8,41 | 21,09 | 102,23 | 120,26 | 23,57 | 5,54 | | 4 |
| 5 | 27,77 | 107,21 | 124,72 | 31,62 | 13,97 | | | 27,41 | 105,85 | 123,28 | 25,47 | 8,04 | 27,49 | 106,17 | 123,65 | 22,81 | 5,32 | | 5 |
| 6 | 33,93 | 111,18 | 128,95 | 30,83 | 13,66 | | | 33,66 | 110,34 | 127,38 | 24,83 | 7,79 | 33,52 | 109,89 | 126,86 | 22,06 | 5,09 | | 6 |
| 7 | 39,79 | 114,98 | 133,06 | 30,11 | 13,40 | | | 39,41 | 113,95 | 130,51 | 24,05 | 7,49 | 39,21 | 113,41 | 129,89 | 21,36 | 4,87 | | 7 |
| 8 | 45,36 | 118,59 | 137,19 | 29,44 | 13,16 | | | 45,15 | 117,40 | 133,51 | 23,29 | 7,17 | 44,63 | 116,77 | 132,80 | 20,65 | 4,62 | | 8 |

Photofinish: incastellatura di sostegno



Photofinish: intelaiatura per zona traguardo



**Intensità luminosa misurata all'altezza
del petto dell'atleta pari a 2200 lux**

Photofinish: Posizionamento

Sezione

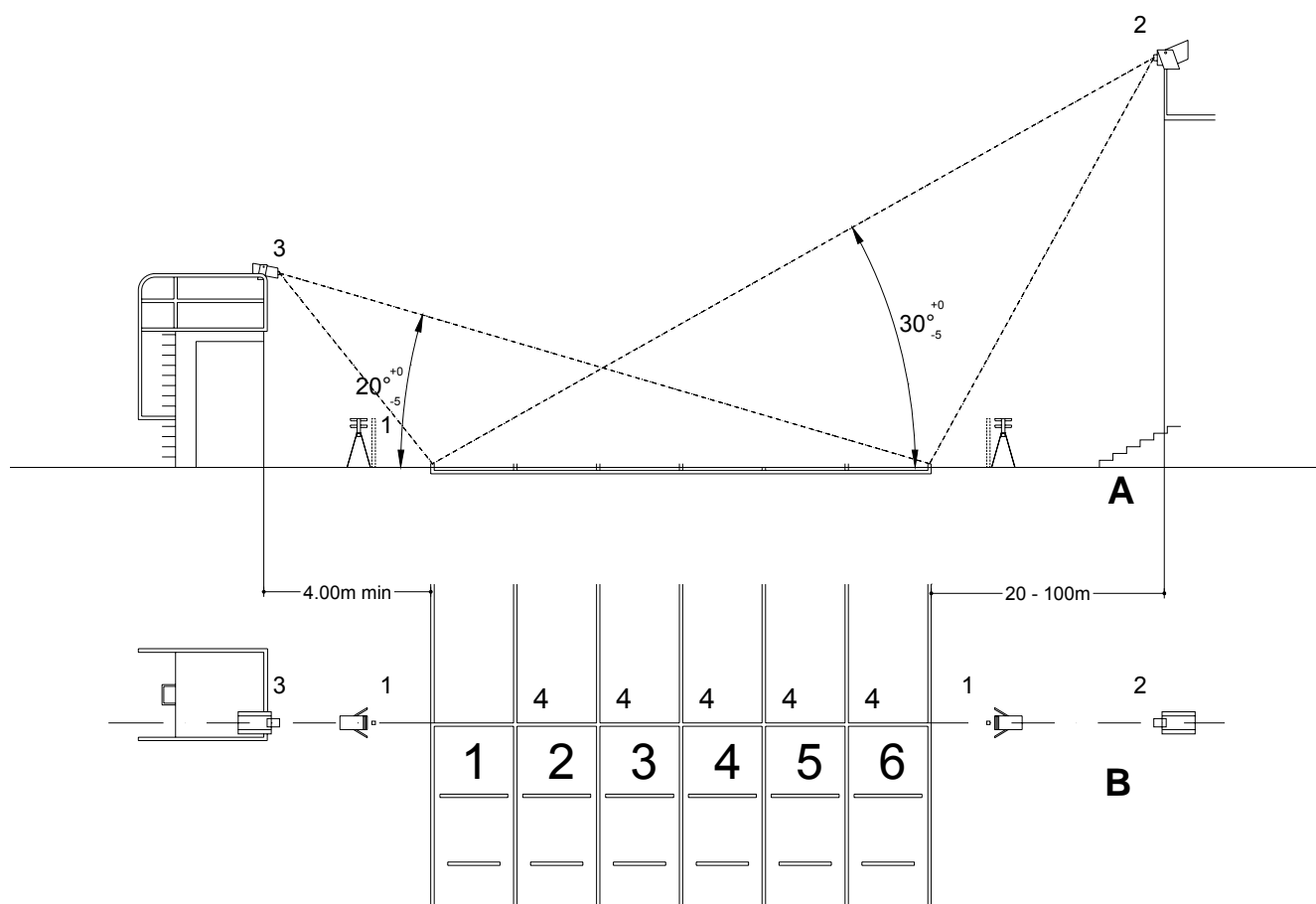
Pianta

Fotocellule elettriche

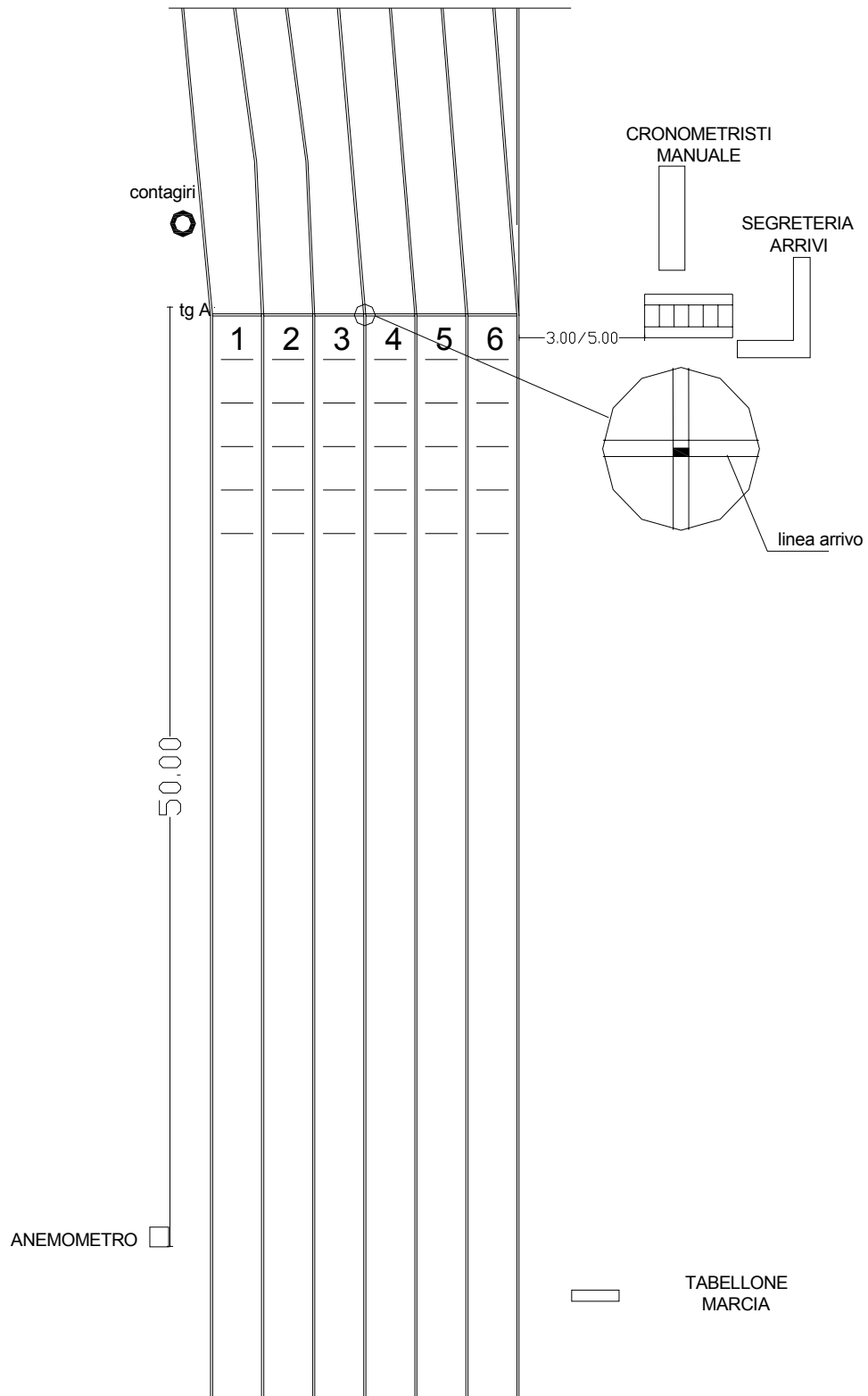
Telecamera posizionata a 30° con la linea di arrivo

Telecamera posizionata con un angolo minimo di 20°

Punti di riferimento di color nero



Particolare zona rettilineo d'arrivo







MASCHILI

| 2012 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | | | |
|-----------------|----------|-----------------------------------|--------|--------|-----------------|--------------------------------|---------------------------------|---------|---------|---------|----------------|----------------|
| Gara | Ostacoli | Partenza | | | | Arrivo | Esord * | Ragazzi | Cadetti | Allievi | Junior | Prom Senior |
| | | <div>Primo ostacolo</div> | | | | <div>Ultimo ostacolo</div> | | | | | | |
| m. 40 | 4 | 1 ▲ 11,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ 11,00 | | 50 | | | | | |
| | | 3 intervalli da m. 6,00 | | | | | | | | | | |
| m. 50 | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 10,00 | 50 | | | | | |
| | | 4 intervalli da m. 7,00 | | | | | | | | | | |
| m. 50 indoor | 4 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ 8,86 | | | | | 91,4 | 99,0 (1,00) | 106,7 |
| | | 3 intervalli da m. 9,14 | | | | | | | | | | |
| m. 55 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 13,00 | | 60 | | | | |
| | | 4 intervalli da m. 7,50 | | | | | | | | | | |
| m. 55 | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 8,00 | | | 84,0 | | | |
| | | 4 intervalli da m. 8,50 | | | | | | | | | | |
| m. 55 | 5 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 4,72 | | | | 91,4 | 99,0 (1,00) | 106,7 |
| | | 4 intervalli da m. 9,14 | | | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 13,00 | | | 84,0 | | | |
| | | 4 intervalli da m. 8,50 | | | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 9,72 | | | | 91,4 | 99,0 (1,00) | 106,7 |
| | | 4 intervalli da m. 9,14 | | | | | | | | | | |
| m. 60 | 6 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | 60,0 | | | | |
| | | 5 intervalli da m. 7,50 | | | | | 6 ▲ 10,50 | | | | | |
| m. 100 | 10 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 84,0 | | | |
| | | 9 intervalli da m. 8,50 | | | | | 6 ▲ 10,50 | | | | | |
| m. 110 | 10 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | | 91,4 | 99,0 (1,00) | 106,7 |
| | | 9 intervalli da m. 9,14 | | | | | 6 ▲ 14,02 | | | | | |
| m. 200 | 10 | 1 ▲ 18,29 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | 50 | 60 | 76,2 | 84,0 (76,2) | 91,4 (76,2) |
| | | 9 intervalli da m. 18,29 | | | | | 6 ▲ 17,10 | | | | | |
| m. 300 | 7 | 1 ▲ 50,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 76,2 | 84,0 | 91,4 | 91,4 |
| | | 6 intervalli da m. 35,00 | | | | | 6 ▲ 40,00 | | | | | |
| m. 400 | 10 | 1 ▲ 45,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | | 84,0 | 91,4 | 91,4 |
| | | 9 intervalli da m. 35,00 | | | | | 6 ▲ 40,00 | | | | | |

* Legenda: partenze in piedi

FEMMINILI

| 2012 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | | | | |
|-----------------|----------|--|------------------------------------|--------|---------------------------------|---|-----------------|---------|-----------------|---------|--------------------------|
| Gara | Ostacoli | Partenza | | | | Arrivo | Esord * | Ragazze | Cadette | Allieve | Junior Prom Senior |
| | |  | | | |  | | | | | |
| | | Primo ostacolo  | | | | Ultimo ostacolo  | | | | | |
| m. 40 | 4 | 1 ▲ 11,00 | 2 ▲ 3 intervalli da m. 6,00 | 3 ▲ | 4 ▲ 11,00 | | 50 | | | | |
| m. 50 | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 7,00 | 3 ▲ | 4 ▲ 10,00 | 5 ▲ | 50 | | | | |
| m. 50 indoor | 4 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 3 intervalli da m. 8,50 | 3 ▲ | 4 ▲ 11,50 | | | | | 76,2 | 84,0 |
| m. 55 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 7,50 | 3 ▲ | 4 ▲ 13,00 | 5 ▲ | | 60 | | | |
| m. 55 | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 8,00 | 3 ▲ | 4 ▲ 10,00 | 5 ▲ | | | 76,2 | | |
| m. 55 | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 8,50 | 3 ▲ | 4 ▲ 8,00 | 5 ▲ | | | | 76,2 | 84,0 |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 8,00 | 3 ▲ | 4 ▲ 15,00 | 5 ▲ | | | 76,2 | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 4 intervalli da m. 8,50 | 3 ▲ | 4 ▲ 13,00 | 5 ▲ | | | | 76,2 | 84,0 |
| m. 60 | 6 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ 5 intervalli da m. 7,50 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 10,50 | 6 ▲ | | 60,0 | | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 7 intervalli da m. 8,00 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ 11,00 | 7 ▲ | 8 ▲ | 76,2 | |
| m. 100 | 10 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ 9 intervalli da m. 8,50 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ | 7 ▲ | 8 ▲ 10,50 | 9 ▲ | 10 ▲ |
| § m. 200 | 10 | 1 ▲ 16,00 | 2 ▲ 9 intervalli da m. 19,00 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ | 7 ▲ | 8 ▲ 13,00 | 9 ▲ | 10 ▲ |
| m. 300 | 7 | 1 ▲ 50,00 | 2 ▲ 6 intervalli da m. 35,00 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ 40,00 | 7 ▲ | | 76,2 | 76,2 |
| m. 400 | 10 | 1 ▲ 45,00 | 2 ▲ 9 intervalli da m. 35,00 | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ | 7 ▲ | 8 ▲ 40,00 | 9 ▲ | 10 ▲ |

Legenda: * partenze in piedi

§ In Italia si usa solo la tabella con le distanze maschili sia per le gare maschili che femminile.
Controllare e attenersi al Regolamento della manifestazione.

MASTER - MASCHILI

Valide anche per le prove multiple

| 2012 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | | |
|--------------|----------|-----------------------------------|--------------------------|--------|--------|----------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Gara | Ostacoli | Partenza | | | | Arrivo | MM 35-49 | MM 50-59 | MM 60-69 | MM 70-79 | MM 80 e + |
| | | Primo ostacolo ◁ | | | | Ultimo ostacolo ▷ | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 9,72 | 99,1 | | | | |
| | | | 4 intervalli da m. 9,14 | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 13,00 | | 91,4 | | | |
| | | | 4 intervalli da m. 8,50 | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 16,00 | | | 84,0 | | |
| | | | 4 intervalli da m. 8,00 | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 20,00 | | | | 76,2 | 68,6 |
| | | | 4 intervalli da m. 7,00 | | | | | | | | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | | 76,2 | 68,6 |
| | | | 7 intervalli da m. 7,00 | | | 8 ▲ 19,00 | | | | | |
| m. 100 | 10 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | 91,4 | | | |
| | | | 9 intervalli da m. 8,50 | | | 10 ▲ 10,50 | | | | | |
| m. 100 | 10 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 84,0 | | |
| | | | 9 intervalli da m. 8,00 | | | 10 ▲ 16,00 | | | | | |
| m. 110 | 10 | 1 ▲ 13,72 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 99,1 | | | | |
| | | | 9 intervalli da m. 9,14 | | | 10 ▲ 14,02 | | | | | |
| m. 200 | 10 | 1 ▲ 18,29 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 76,2 | 76,2 | 76,2 | 76,2 | |
| | | | 9 intervalli da m. 18,29 | | | 10 ▲ 17,10 | | | | | |
| m. 200 | 5 | 1 ▲ 20,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 40,00 | | | | | 68,6 |
| | | | 4 intervalli da m. 35,00 | | | | | | | | |
| m. 300 | 7 | 1 ▲ 50,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 76,2 | 68,6 | |
| | | | 6 intervalli da m. 35,00 | | | 7 ▲ 40,00 | | | | | |
| m. 400 | 10 | 1 ▲ 45,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 91,4 | 84,0 | | | |
| | | | 9 intervalli da m. 35,00 | | | 10 ▲ 40,00 | | | | | |





MASTER - FEMMINILI

Valide anche per le prove multiple

| 2012 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | | |
|--------------|----------|-----------------------------------|--------------------------|--------|--------|----------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Gara | Ostacoli | Partenza | | | | Arrivo | MF 35-39 | MF 40-49 | MF 50-59 | MF 60-69 | MF 70 e + |
| | | Primo ostacolo ◁ | | | | Ultimo ostacolo ▷ | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 13,00 | 84,0 | | | | |
| | | | 4 intervalli da m. 8,50 | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 16,00 | | 76,2 | | | |
| | | | 4 intervalli da m. 8,00 | | | | | | | | |
| m. 60 indoor | 5 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 20,00 | | | 76,2 | 68,6 | 68,6 |
| | | | 4 intervalli da m. 7,00 | | | | | | | | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | 76,2 | | | |
| | | | 7 intervalli da m. 8,00 | | | 8 ▲ 12,00 | | | | | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 76,2 | 68,6 | 68,6 |
| | | | 7 intervalli da m. 7,00 | | | 8 ▲ 19,00 | | | | | |
| m. 100 | 10 | 1 ▲ 13,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 84,0 | | | | |
| | | | 9 intervalli da m. 8,50 | | | 10 ▲ 10,50 | | | | | |
| m. 200 | 10 | 1 ▲ 18,29 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 76,2 | 76,2 | 76,2 | 76,2 | |
| | | | 9 intervalli da m. 18,29 | | | 10 ▲ 17,10 | | | | | |
| m. 200 | 5 | 1 ▲ 20,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 40,00 | | | | | 68,6 |
| | | | 4 intervalli da m. 35,00 | | | | | | | | |
| m. 300 | 7 | 1 ▲ 50,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | | | 76,2 | 68,6 | |
| | | | 6 intervalli da m. 35,00 | | | 7 ▲ 40,00 | | | | | |
| m. 400 | 10 | 1 ▲ 45,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 76,2 | 76,2 | | | |
| | | | 9 intervalli da m. 35,00 | | | 10 ▲ 40,00 | | | | | |

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

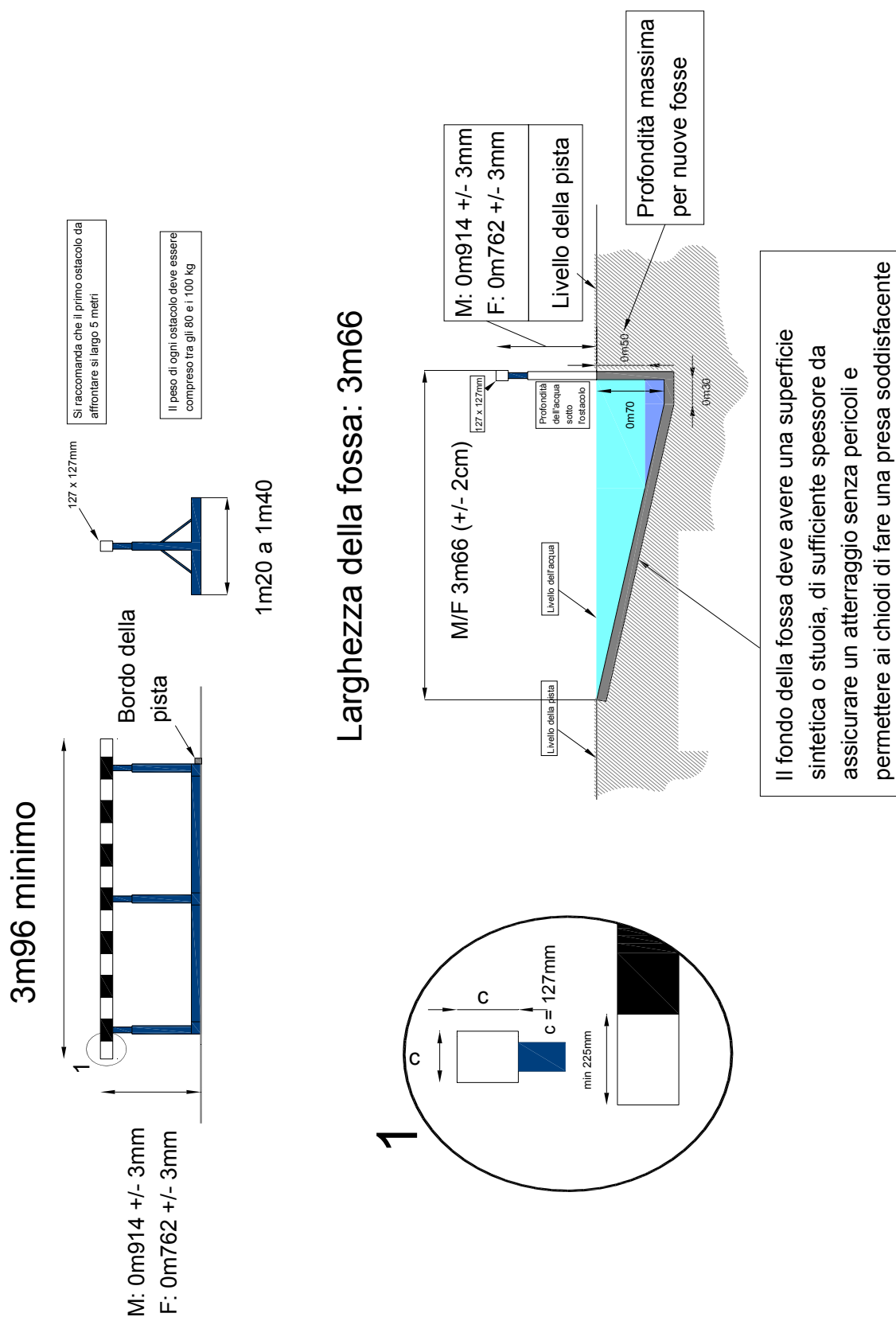
| 2011 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | | |
|-------|----------|---|--------|--------|--------|-----------------|---|---------|-----------------|---------|---------|
| Gara | Ostacoli | Partenza | | | | | Arrivo | Ragazzi | Ragazze | Cadetti | Cadette |
| | |  | | | | |  | | | | |
| | | Primo ostacolo | | | | | Ultimo ostacolo | | | | |
| | |  | | | | |  | | | | |
| m. 60 | 6 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ 10,50 | 6 ▲ 10,50 | 60,0 | 60,0 | | |
| | | 5 intervalli da m. 7,50 | | | | | | | | | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ | 7 ▲ | 8 ▲ 12,00 | | |
| | | 7 intervalli da m. 8,00 | | | | | | | | 60,0 | |
| m. 80 | 8 | 1 ▲ 12,00 | 2 ▲ | 3 ▲ | 4 ▲ | 5 ▲ | 6 ▲ | 7 ▲ | 8 ▲ 15,50 | | |
| | | 7 intervalli da m. 7,50 | | | | | | | | | 60,0 |

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

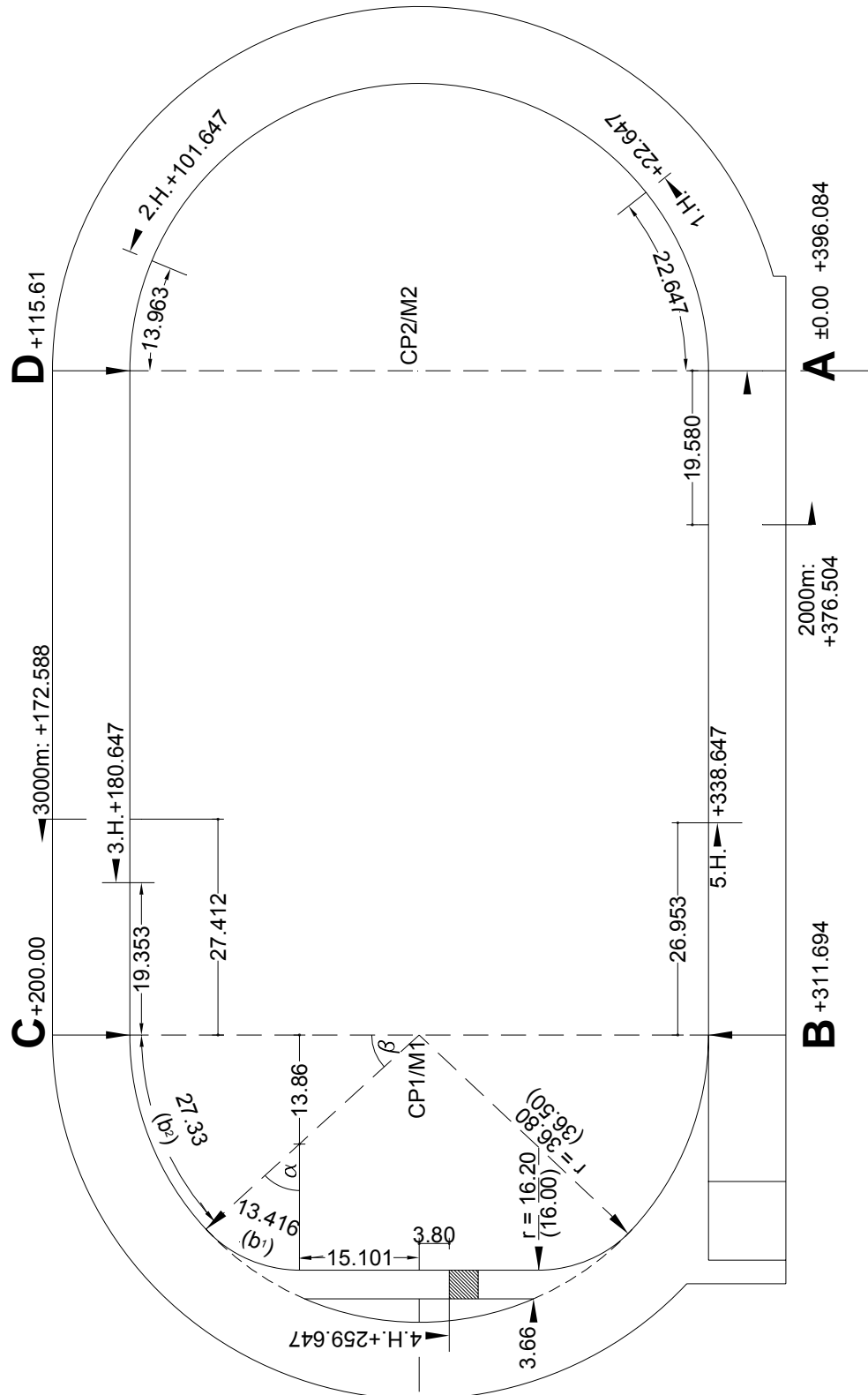
Istituzioni scolastiche secondarie di II grado

| 2011 | | Distanze tra gli ostacoli (in m.) | | | | | | | | Altezze degli ostacoli (in cm.) | | | |
|--------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------|---------|--------------|-------------|
| Gara | Ostacoli | <div><div>Partenza</div><div>Arrivo</div><div><div></div><div></div></div></div> | | | | | | | | Allievi | Allieve | Junior masch | Junior femm |
| | | <div><div>Primo ostacolo</div><div>Ultimo ostacolo</div><div><div></div><div></div></div></div> | | | | | | | | | | | |
| m. 100 | 10 | <div><div>12345678910</div><div>▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲</div><div>13,009 intervalli da m. 8,0015,00</div></div> | | | | | | | | | 76,2 | | 76,2 |
| m. 110 | 10 | <div><div>12345678910</div><div>▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲</div><div>13,729 intervalli da m. 9,1414,02</div></div> | | | | | | | | 91,4 | | 91,4 | |

Corse con Siepi



Percorso siepi con fossa interna



SIEPI

| gara | Nr. salti Hs | Nr. salti fossa | note |
|-------------|--------------|-----------------|--|
| 3000 | 28 | 7 | La fossa deve essere il 4° Hs di ogni giro. Il 1° Hs da saltare: a circa 10 metri dopo la linea d'arrivo |
| 2000 | 18 | 5 | La fossa deve essere il 4° Hs di ogni giro. Il 1° Hs da saltare, nel rettilineo opposto, quello che precede la fossa. |
| 1500 | 12 | 3 | La fossa deve essere il 4° Hs di ogni giro. Il 1° Hs da saltare: a circa 10 metri dopo la linea d'arrivo |

- Gli Hs vanno posti sulla pista in modo che 30 cm della sbarra superiore, misurati dal bordo interno della pista, siano all'interno del campo e in coincidenza dei punti marcati sulla pista che sono:
 - marcatura Italiana (vecchia): **2 triangoli bianchi con vertice contrapposto**
 - marcatura IAAF 1996 : **croce blu**
 - marcatura IAAF 2000 : **quadrato blu**
- Lo spazio sotto la riviera, al fine di impedire la vista dell'acqua agli atleti, va chiuso con un telo o materiale vegetale (fiori, arbusti, ecc.)
- Gli atleti devono affrontare per primo l' Hs largo 5 metri (gli altri sono larghi almeno m 3.96).
- All'inizio della gara l'acqua nella fossa deve essere a livello della superficie della pista con un margine di 2 cm.
- Il fondo della fossa con acqua deve avere una superficie sintetica, o stuoia, di sufficiente spessore da assicurare un atterraggio senza pericoli e permettere ai chiodi di fare una presa sufficiente.
- Gli Hs per le gare maschili sono alti m **0.91**; per le gare femminili m **0.76**.
- Gli Hs per le gare Master sono alti: maschile 35-59 m **0.91** / 60 e oltre m **0.76**
femminile 35 e oltre m **0.76**
- Le bandierine, di colore giallo**, indicanti i passaggi ai Km vanno posizionate, indicativamente:

| fossa interna | G | Passaggio ai | Pista con sviluppo di 390 m | Pista con sviluppo di 396.084 m |
|---------------|-------------|--------------|---|--|
| | 3000 | 1000 | alla partenza dei m 2000 sp | alla partenza dei m 2000 sp |
| | | 2000 | 30 m prima della partenza m 200 | 12 m prima della partenza m 200 |
| | 2000 | 1000 | 30 m prima della partenza m | 12 m prima della partenza m 200 |
| | 1500 | 1000 | ~ 10 m prima del rettilineo finale | |

| fossa esterna | G | Passaggio ai | Pista con sviluppo di 410 m | Pista con sviluppo di 419.407 m |
|---------------|-------------|--------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | 3000 | 1000 | alla partenza dei m 2000 sp | alla partenza dei m 2000 sp |
| | | 2000 | 30 m dopo la partenza m 200 | 24 m prima della fossa |
| | 2000 | 1000 | 30 m dopo la partenza m 200 | 24 m prima della fossa |
| | 1500 | 1000 | ~ 18 m prima dell'ultimo Hs | |

R A P P O R T I

d i

V E R I F I C A

Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione:

Ostacolo per le gare di Atletica Leggera di metri 100, 110, 200 e 400 ostacoli costruito in

Modello

Colore

Peso dell'ostacolo compreso contrappesi Kg. (cadauno)

Tipo di prova:

Prova di abbattimento con l'ostacolo regolato sulle seguenti altezze di gara:
cm 76,2 - 84,0 - 91,4 - 99,1 (100) - 106,7

Normativa di riferimento:

Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regola 168 § 2 - 3 - 4 e 5)

Descrizione della prova:

L'ostacolo oggetto d'indagine viene sottoposto alle seguenti operazioni:

- a) equilibrio alla rotazione sul fulcro (intersezione basi e ritti)
- b) momento stabilizzante
- c) momento ribaltante
- d) larghezza, lunghezza
- e) spessore e larghezza della sbarra superiore
- f) peso
- g)

Apparecchiatura utilizzata:

Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dinamometro

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche e cioè ostacolo posizionato alla varie altezze di gara, con contrappesi regolati in funzione dell'altezza, sottoposto a trazione/spinta lineare con una forza nei limiti del RTI applicata nel bordo superiore della sbarra di legno, si è riscontrato:

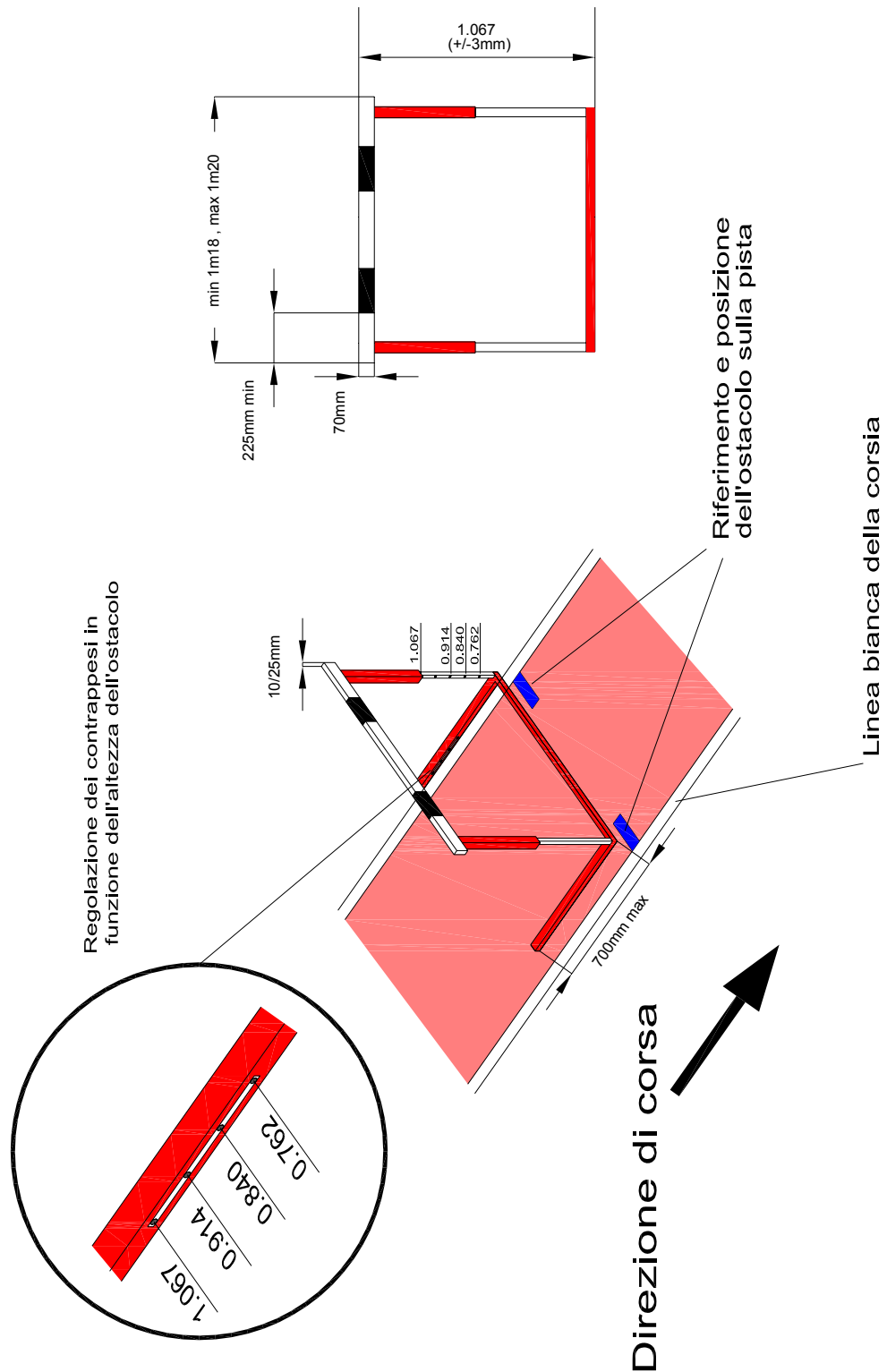
- ☐ L'ostacolo soddisfa le caratteristiche richieste
- ☐ Il ribaltamento avviene sempre con valori superiori ai 4 Kg fissati dal RTI
- ☐ Il ribaltamento avviene sempre con valori inferiori ai 3,6 Kg fissati dal RTI
- ☐

Osservazioni:

.....
.....

Il Giudice incaricato

Corse con ostacoli



Dinamometro Kontaktor JC - Juwel



Dinamometro ABC tipo H5395-0005



Esecuzione prova di ribaltamento



Ostacolo sottoposto a trazione lineare con
Dinamometro ABC tipo H5395-0005 (Fig. 1)



Ostacolo sottoposto a spinta lineare con
Dinamometro Kontaktor JC - Juwel (Fig. 2)

A T T R E Z Z I

d a

L A N C I O

Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione : Peso per le gare di Atletica Leggera costruito in
.....

Tipo di verifica: Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record

Normativa di riferimento: Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regole 187 § 1 - 188 § 4 e 5)

Modello **Colore**

Descrizione della verifica: Il peso oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:
a) assenza rugosità o granulosità
b) rifinitura liscia ed uniforme
(per essere considerata liscia l'altezza media della superficie non deve essere superiore a 1,6 micron, oppure una ruvidità numero 7 o meno)
c) peso e limiti per la fornitura (informazioni per i costruttori)
d) diametro
e) forma sferica
f)

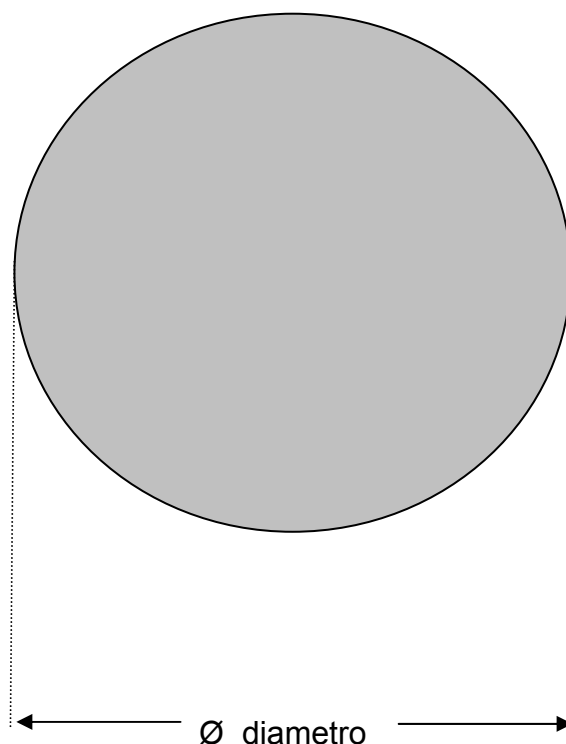
Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato:

- ☐ L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste
- ☐ L'attrezzo non rispetta il limite del peso minimo
- ☐ L'attrezzo non rispetta la rifinitura liscia ed uniforme
- ☐ L'attrezzo

Osservazioni:
.....
.....

Il Giudice incaricato



| PESO - Specifiche | | Max | 7,260 Maschile | 6,000 Maschile | 5,000 Maschile | 4,000 Master Maschile | 4,000 M e F | 3,000 M e F | 2,000 |
|--|-----------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| Peso minimo accettato in gara e per l'omologazione di un record | Kg | Min | 7,260 | 6,000 | 5,000 | 4,000 | 4,000 | 3,000 | 2,000 |
| Limiti per la fornitura di attrezzi da Gara. (Informazioni solo per le Ditte costruttrici) | Kg | Max | 7,285 | 6,025 | 5,025 | 4,025 | 4,025 | 3,025 | 2,025 |
| | | Min | 7,265 | 6,005 | 5,005 | 4,005 | 4,005 | 3,005 | 2,005 |
| Diametro esterno del peso | Ø | Max | 130 mm | 125 mm | 120 mm | 120 mm | 110 mm | 110 mm | 90 mm |
| | | Min | 110 mm | 105 mm | 100 mm | 95 mm | 95 mm | 85 mm | 80 mm |
| Diametro esterno con involucro di plastica o di gomma riempito - Indoor | Ø | Max | 145 mm | | | | 130 mm | | |
| | | Min | 110 mm | | | | 95 mm | | |

PROCEDURA DI CONTROLLO DEL PESO

La prima operazione da eseguire è la pesatura dell'attrezzo utilizzando la bilancia in dotazione o una bilancia con una precisione di almeno 1 grammo.

Il peso va posto su un apposito piatto incavo in modo che la sfera non possa muoversi durante la pesa

VERIFICA DIAMETRI



Fig. 1

Kg. 7,260

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **7,260**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 130** e **mm. 110** (Fig 1). Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 130** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione, o non passare per niente, attraverso la dima da **mm. 110** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma). (Vedi Fig. 2 e 3).



Fig. 2



Fig. 3

Kg. 7,260 INDOOR

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **7,260**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro (per l'indoor l'attrezzo può avere anche l'involucro di plastica e/o gomma e quindi può essere più grosso rispetto a quelli in ferro) mediante le dime a corredo marcate **mm. 145** e **mm. 110**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 145** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima da **mm. 110** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma)

Kg. 6,000

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **6,000**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 125** e **mm. 105**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 125** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima di **mm. 105** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma)

Kg. 5,000

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **5,000**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 120** e **mm. 100**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima di **mm. 120** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima di **mm. 100** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma)

Kg. 4,000

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **4,000**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 120** e **mm. 95**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 120** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima da **mm. 95** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma)

Kg. 4,000 INDOOR

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **4,000**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro (per l'indoor l'attrezzo può avere anche l'involucro di plastica e/o gomma e quindi può essere più grosso rispetto a quelli in ferro) mediante le dime a corredo marcate **mm. 130** e **mm. 95**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 130** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima da **mm. 95** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma)

Kg. 3,000

Il peso, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **3,000**.

Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza d'irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 110** e **mm. 85**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 110** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima da **mm. 85** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma).

§§§§§

NOTA

“Il peso deve essere di ferro pieno, ottone o qualsiasi altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure di uno di tali metalli riempito con piombo o altro materiale”. (Regola 188 punto 4).

Alcuni pesi hanno un tappo per poter inserire e/o svuotare il materiale riempitivo qualora non siano conformi alle specifiche del RTI (vedi Fig. 4 e 5).

Eventuali operazioni di modifica degli attrezzi di gara sono di pertinenza esclusivamente all'atleta, al Dirigente della Società ecc., ma mai al Direttore tecnico o al Giudice di gara.



Fig. 4



Fig. 5

D I S C O

G I A V E L L O T T O

| | |
|---|-------------------|
| Rapporto di verifica attrezzature n° | Data |
|---|-------------------|

| | |
|---------------------|---|
| Descrizione: | Disco per le gare di Atletica Leggera costruito in |
|---------------------|---|

| | |
|--------------------------|--|
| Tipo di verifica: | Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record |
|--------------------------|--|

| | |
|----------------------------------|---|
| Normativa di riferimento: | Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regole 187 § 1 - 189 § 1 e 2) |
|----------------------------------|---|

| | |
|----------------------|---------------------|
| Modello | Colore |
|----------------------|---------------------|

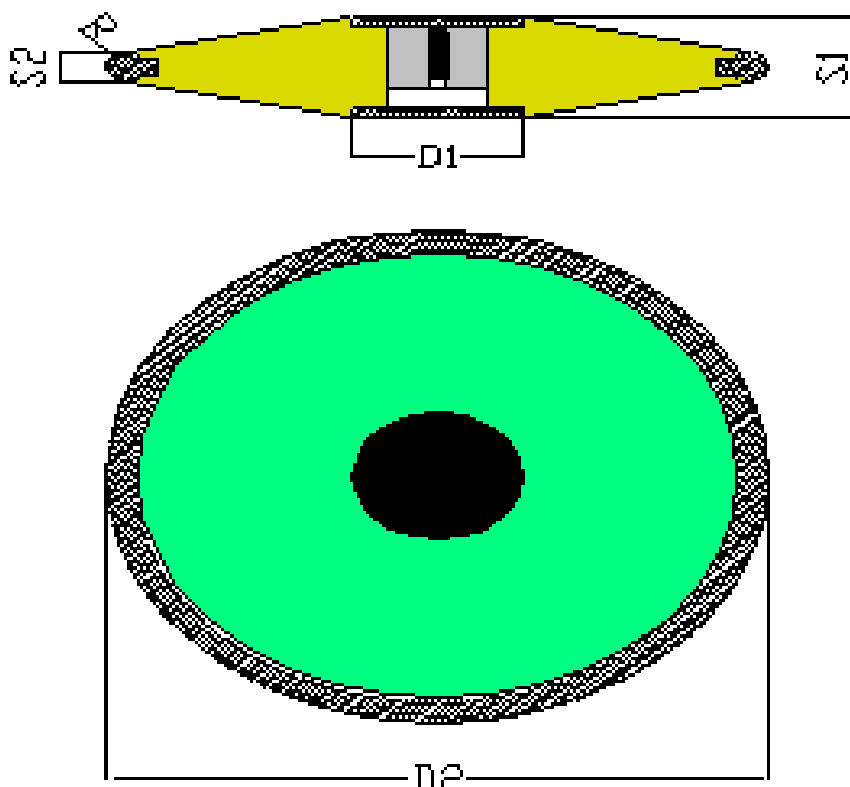
| | |
|------------------------------------|--|
| Descrizione della verifica: | <p>Il disco oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) il corpo deve essere solido e costruito in legno o altro materiale adatto con un anello metallico il cui bordo deve essere di forma circolare. Le 2 facce del disco debbono essere identiche fra di loro senza tacche, sporgenze o spigoli rastremate in linea retta dall'inizio della curva del bordo fino ad un punto su una circonferenza di raggio 25÷28,5 mm dal centro del disco. Il profilo, (lo spessore), dalla curva del cerchio deve aumentare regolarmente sino al massimo spessore di S1 b) assenza rugosità, compresa la superficie del bordo c) rifinitura liscia ed uniforme d) piastre circolari fissate a livello al centro delle facce del disco (il disco può essere senza piastre metalliche, purché l'area equivalente sia piana e le misure ed il peso totale dell'attrezzo corrisponda alle prescrizioni) e) deve essere simmetrico rispetto alla rotazione intorno all'asse Y f) Peso - (limiti per la fornitura - informazioni per i costruttori) g) diametro esterno del cerchio metallico h) diametro delle piastre metalliche o della zona piana centrale i) spessore al centro j) spessore del cerchio a 6 mm dal bordo |
|------------------------------------|--|

| |
|--|
| Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime |
|--|

| | |
|--|---|
| Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato: | |
| <input type="checkbox"/> | L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste |
| <input type="checkbox"/> | L'attrezzo non rispetta il limite del peso minimo |
| <input type="checkbox"/> | L'attrezzo non rispetta l'assenza di rugosità e/o rifinitura liscia |
| <input type="checkbox"/> | L'attrezzo |

| | |
|----------------------|----------------|
| Osservazioni: | |
|----------------------|----------------|

Il Giudice incaricato



Caratteristiche generali

| DISCO - Specifiche | | Max Min | 2,000 | 1,750 | 1,500 | 1,000 | 0,750 |
|--|------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Peso minimo accettato in gara e per l'omologazione di un record | Kg | Min | 2,000 | 1,750 | 1,500 | 1,000 | 0,750 |
| Limiti per la fornitura di attrezzi da Gara (informazioni solo per i costruttori) | Kg | Max Min | 2025 2005 | 1775 1755 | 1525 1505 | 1025 1005 | 0,775 0,755 |
| Diametro esterno del cerchio metallico | D 2 | Max Min | 221 219 | 212 210 | 202 200 | 182 180 | 169 166 |
| Diametro delle piastre metalliche o della zona piana centrale | D1 | Max Min | 57 mm 50 mm | 57 mm 50 mm | 57 mm 50 mm | 57 mm 50 mm | 57 mm 50 mm |
| Spessore al centro | S 1 | Max Min | 46 mm 44 mm | 43 mm 41 mm | 40 mm 38 mm | 39 mm 37 mm | 37 mm 33 mm |
| Spessore del cerchio a 6 mm dal bordo | S2 | Max Min | 13 mm 12 mm | 13 mm 12 mm | 13 mm 12 mm | 13 mm 12 mm | 13 mm 10 mm |
| Raggio del bordo | R | Max | 6 mm | 6 mm | 6 mm | 6 mm | 6 mm |

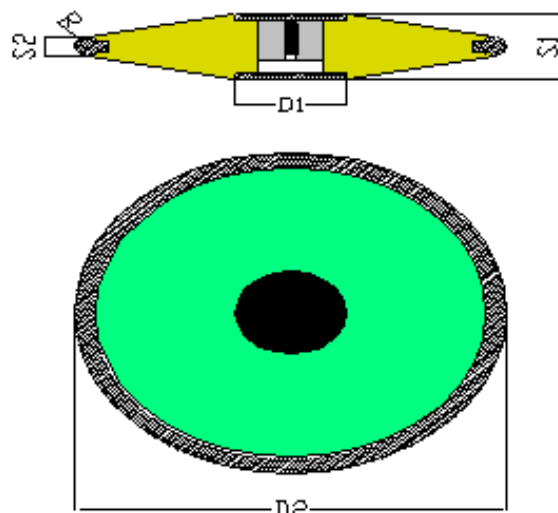
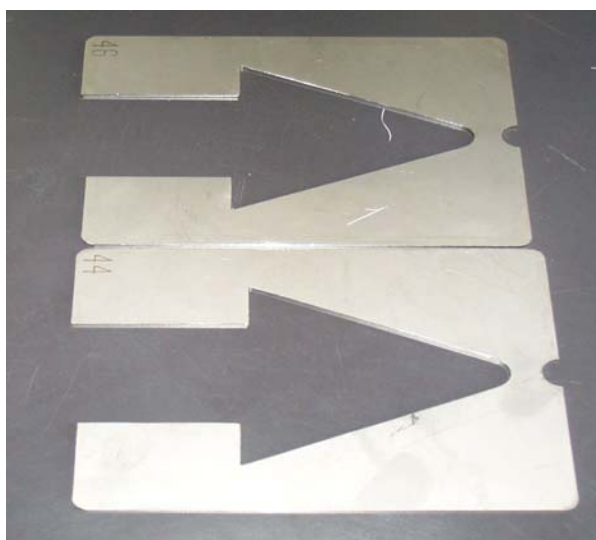
PROCEDURA DI CONTROLLO DEL DISCO

La prima operazione da eseguire è la pesatura dell'attrezzo utilizzando la bilancia in dotazione o una bilancia con una precisione di almeno 1 gr.

Il disco va posto su un apposito piatto incavo in modo che non possa muoversi durante la pesa.

VERIFICA DIMENSIONI

Ogni dima per il controllo del disco è in grado di rilevare il raggio (e quindi il diametro esterno D2), il diametro delle piastre metalliche al centro (D1), lo spessore al centro (S1) e lo spessore del bordo (S2).



Kg. 2,000

Il disco, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **2,000**.

Vanno verificati poi visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti. Le dimensioni sono verificate utilizzando le dime marcate **mm. 46** e **mm. 44**.

VERIFICA S1 (Spessore del disco) – Utilizzare le dime mm. 46 e mm. 44. Il disco dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 46** (se non passa significa che lo spessore è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e attraverso la dima di **mm. 44** (se passa con una lieve luce significa che lo spessore è inferiore al limite massimo e quindi fuori norma) – (Fig. 1).

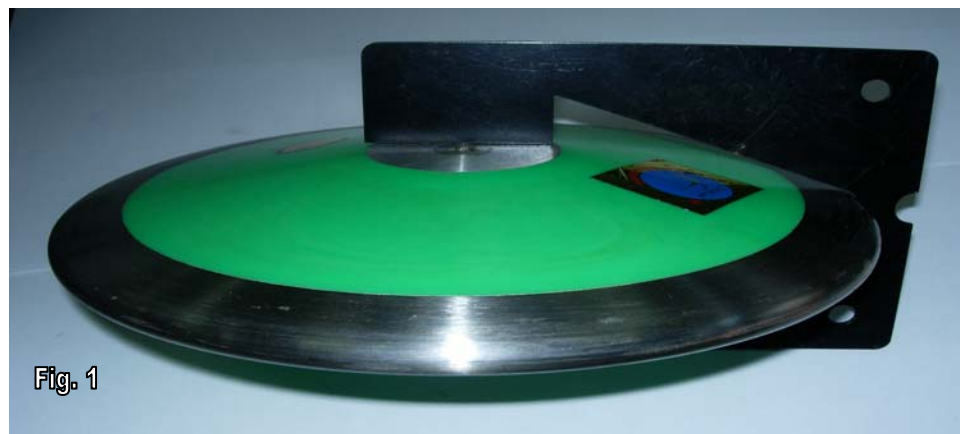
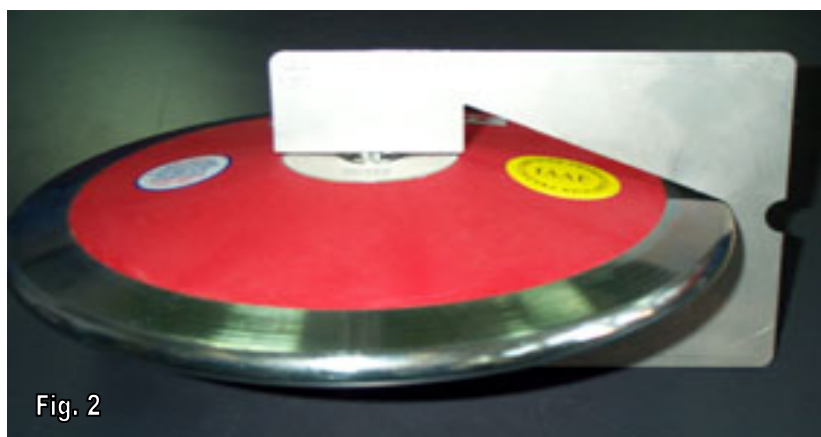


Fig. 1

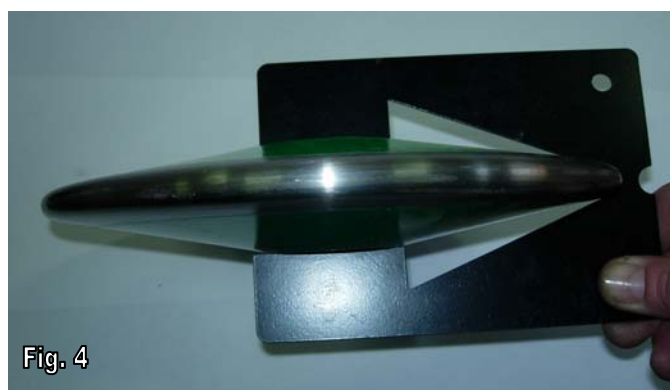
Vi possono essere delle piastre circolari metalliche al centro delle facce del disco; le stesse sono regolabili per modificare lo spessore di S1.

Nota: eventuali operazioni di modifica degli attrezzi di gara sono di pertinenza esclusivamente all'atleta, al Dirigente della Società ecc., ma mai al Direttore tecnico o al Giudice di gara.

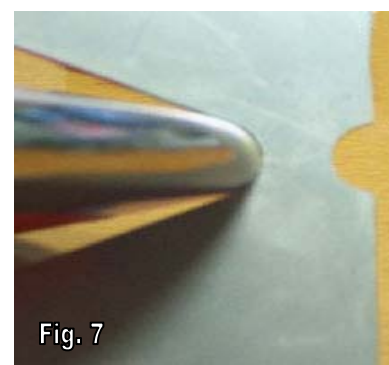
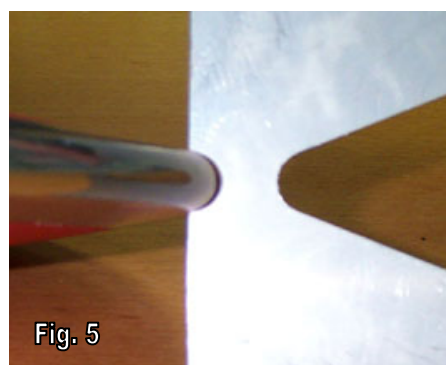
VERIFICA D2 (Diametro del disco) – Inserire il disco nella dima utilizzata per verificare S1, appoggiando il bordo metallico del disco a fine corsa e controllare che il nucleo centrale del disco (D1) stia all'interno del dente della dima superiore o inferiore. Se resta all'interno, allora il diametro D2 rientra nei parametri del regolamento (Fig. 2).



VERIFICA D1 (Diametro del nucleo centrale) – Utilizzando la stessa dima, appoggiare le sporgenze sul nucleo centrale del disco (le sporgenze sono realizzate con due larghezze diverse rispondenti alla misura massima e a quella minima) e verificare visivamente se sono comprese tra la larghezza del dente più grande e quella del dente più piccolo. (Fig. 3 e 4)



VERIFICA S2 (Spessore del bordo) – Utilizzando la stessa dima, si determina la misura minima dello spessore nell'incavo esterno posto sul lato corto della dima stessa, mentre la misura massima è rilevata nell'incavo posto all'interno. Verificare che il bordo del disco aderisca perfettamente senza lasciare alcuna luce in almeno uno degli incavi. (Fig. 5 – 6 e 7)



Kg. 1,750

Il disco, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **1,750**

Vanno verificati poi visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti. Le dimensioni sono verificate utilizzando le dime marcate **mm. 43** e **mm. 41**.

VERIFICA S1 (Spessore del disco) – Utilizzare le dime mm. 43 e mm. 41. Il disco dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 43** (se non passa significa che lo spessore è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e attraverso la dima da **mm. 41** (se passa con una lieve luce, significa che lo spessore è inferiore al limite massimo e quindi fuori norma).

VERIFICA D2 (Diametro del disco) – Inserire il disco nella dima utilizzata per verificare S1, appoggiando il bordo metallico del disco a fine corsa e controllando che il nucleo centrale del disco (D1) stia all'interno del dente della dima superiore o inferiore. Se resta all'interno, allora il diametro D2 rientra nei parametri del regolamento

VERIFICA D1 (Diametro del nucleo centrale) – Utilizzando la stessa dima, appoggiare le sporgenze sul nucleo centrale del disco (le sporgenze sono realizzate con due larghezze diverse rispondenti alla misura massima e a quella minima) e verificare visivamente se sono comprese tra la larghezza del dente più grande e quella del dente più piccolo.

VERIFICA S2 (Spessore del bordo) – Utilizzando la stessa dima, si determina la misura minima del raggio nell'incavo esterno posto sul lato corto della dima stessa, mentre la misura massima è rilevata nell'incavo posto all'interno. Verificare che il bordo del disco aderisca perfettamente senza lasciare alcuna luce in almeno uno degli incavi.

Kg. 1,500

Il disco, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **1,500**.

Vanno verificati poi visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti. Le dimensioni sono verificate utilizzando le dime marcate **mm. 40** e **mm. 38**.

VERIFICA S1 (Spessore del disco) – Utilizzare le dime mm. 40 e mm. 38. Il disco dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 40** (se non passa significa che lo spessore è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e attraverso la dima di **mm. 38** (se passa con una lieve luce significa che lo spessore è inferiore al limite massimo e quindi fuori norma).

VERIFICA D2 (Diametro del disco) – Inserire il disco nella dima utilizzata per verificare S1, appoggiando il bordo metallico del disco a fine corsa e controllando che il nucleo centrale del disco (D1) stia all'interno del dente della dima superiore o inferiore. Se resta all'interno, allora il diametro D2 rientra nei parametri del regolamento.

VERIFICA D1 (Diametro del nucleo centrale) – Utilizzando la stessa dima, appoggiare le sporgenze sul nucleo centrale del disco (le sporgenze sono realizzate con due larghezze diverse rispondenti alla misura massima e a quella minima) e verificare visivamente se sono comprese tra la larghezza del dente più grande e quella del dente più piccolo.

VERIFICA S2 (Spessore del bordo) – Utilizzando la stessa dima, si determina la misura minima del raggio nell'incavo esterno posto sul lato corto della dima stessa, mentre la misura massima è rilevata nell'incavo posto all'interno. Verificare che il bordo del disco aderisca perfettamente senza lasciare alcuna luce in almeno uno degli incavi.

Kg. 1,000

Il disco, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **1,000**.

Vanno verificati poi visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti. Le dimensioni sono verificate utilizzando le dime marcate **mm. 39** e **mm. 37**.

VERIFICA S1 (Spessore del disco) – Utilizzare le dime mm. 39 e mm. 37. Il disco dovrà essere fatto passare attraverso la dima di **mm. 39** (se non passa significa che lo spessore è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e attraverso la dima di **mm. 37** (se passa con una lieve luce, significa che lo spessore è inferiore al limite massimo e quindi fuori norma).

VERIFICA D2 (Diametro del disco) – Inserire il disco nella dima utilizzata per verificare S1, appoggiando il bordo metallico del disco a fine corsa e controllando che il nucleo centrale del disco (D1) stia all'interno del dente della dima superiore o inferiore. Se resta all'interno, allora il diametro D2 rientra nei parametri del regolamento

VERIFICA D1 (Diametro del nucleo centrale) – Utilizzando la stessa dima, appoggiare le sporgenze sul nucleo centrale del disco (le sporgenze sono realizzate con due larghezze diverse rispondenti alla misura massima e a quella minima) e verificare visivamente se sono comprese tra la larghezza del dente più grande e quella del dente più piccolo.

VERIFICA S2 (Spessore del bordo) – Utilizzando la stessa dima, si determina la misura minima del raggio nell'incavo esterno posto sul lato corto della dima stessa, mentre la misura massima è rilevata nell'incavo posto all'interno. Verificare che il bordo del disco aderisca perfettamente senza lasciare alcuna luce in almeno uno degli incavi.

Kg. 0,750

Il disco, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno** di Kg. **0,750**.

Vanno verificati poi visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti. Le dimensioni sono verificate utilizzando le dime marcate **mm. 37** e **mm. 33**.

VERIFICA S1 (Spessore del disco) – Utilizzare le dime mm. 37 e mm. 33. Il disco dovrà essere fatto passare attraverso la dima di **mm. 37** (se non passa significa che lo spessore è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e attraverso la dima di **mm. 33** (se passa con una lieve luce significa che lo spessore è inferiore al limite massimo e quindi fuori norma).

VERIFICA D2 (Diametro del disco) – Inserire il disco nella dima utilizzata per verificare S1, appoggiando il bordo metallico del disco a fine corsa e controllando che il nucleo centrale del disco (D1) stia all'interno del dente della dima superiore o inferiore. Se resta all'interno, allora il diametro D2 rientra nei parametri del regolamento

VERIFICA D1 (Diametro del nucleo centrale) – Utilizzando la stessa dima, appoggiare le sporgenze sul nucleo centrale del disco (le sporgenze sono realizzate con due larghezze diverse rispondenti alla misura massima e a quella minima) e verificare visivamente se sono comprese tra la larghezza del dente più grande e quella del dente più piccolo.

VERIFICA S2 (Spessore del bordo) – Utilizzando la stessa dima, si determina la misura minima del raggio nell'incavo esterno posto sul lato corto della dima stessa, mentre la misura massima è rilevata nell'incavo posto all'interno. Verificare che il bordo del disco aderisca perfettamente senza lasciare alcuna luce in almeno uno degli incavi.

Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione: Giavellotto per le gare di Atletica Leggera composto da tre parti: una testa, un fusto ed una impugnatura costruito in;

Modello

Colore

Tipo di verifica: Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record

Normativa di riferimento: Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regole 187 § 1 - 193 § 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 e 9)

Descrizione della verifica: Il giavellotto oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:

- a) assenza rugosità incavi o piccole protuberanze, spirali ecc.
- b) fusto costituito da un corpo unico con rifinitura liscia ed uniforme (verniciatura liscia e non a buccia d'arancia)
- c) testa metallica liscia ed uniforme su tutta la superficie (se la testa metallica ha una punta rinforzata e saldata alla fine della testa anche questa deve essere liscia ed uniforme)
- d) spessore uniforme dell'impugnatura
- e) sezione trasversale perfettamente circolare
- f) peso - (limiti per la fornitura - informazioni per i costruttori)
- g) lunghezza completa
- h) lunghezza della testa metallica
- k) distanza tra la punta della testa metallica ed il centro di gravità
- i) diametro della maggiore sezione del fusto
- j) larghezza dell'impugnatura di corda (impugnatura)
- l) assenza di parti mobili o altri congegni che possono alterare il centro di gravità o le caratteristiche di lancio
- m) forma del profilo longitudinale

Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato:

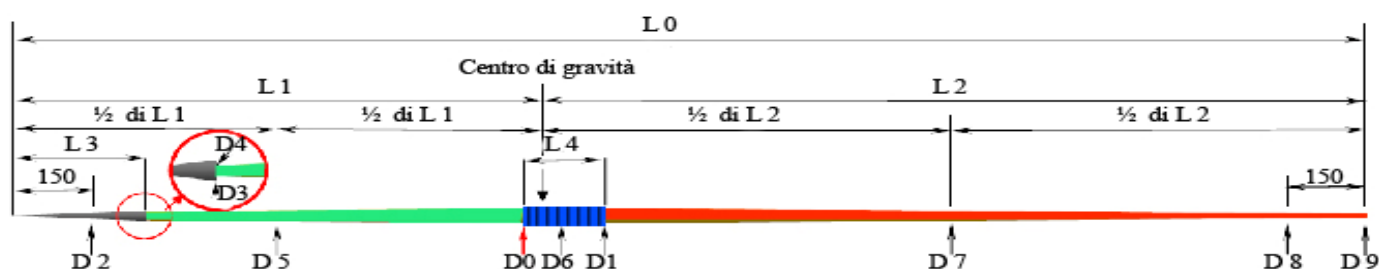
☐ L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste

☐ L'attrezzo non rispetta il limite del peso minimo

☐ L'attrezzo

Osservazioni:
.....

Il Giudice incaricato



| GIAVELLOTTO INTERNAZIONALE | | | gr 800 | gr 700 | gr 600 | gr 500 | gr 400 |
|--|-----|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Peso minimo accettato in gara e per l'omologazione di un record | gr | Min | 800 | 700 | 600 | 500 | 400 |
| Limiti per la fornitura di attrezzi da Gara (informazioni solo per i costruttori) | gr | Max | 825 | 725 | 625 | 525 | 425 |
| | | Min | 805 | 705 | 605 | 505 | 405 |
| Lunghezza totale | L 0 | Max | 2700 | 2400 | 2300 | 2100 | 1950 |
| | | Min | 2600 | 2300 | 2200 | 2000 | 1850 |
| Distanza tra la punta metallica ed il centro di gravità | L 1 | Max | 1060 | 1000 | 920 | 880 | 800 |
| | | Min | 900 | 860 | 800 | 780 | 750 |
| Distanza tra la coda ed il centro di gravità | L 2 | Max | 1800 | 1540 | 1500 | 1320 | 1200 |
| | | Min | 1540 | 1300 | 1280 | 1120 | 1050 |
| Lunghezza | L 3 | Max | 330 | 330 | 330 | 270 | 250 |
| | | Min | 250 | 250 | 250 | 220 | 200 |
| Larghezza impugnatura | L 4 | Max | 160 | 160 | 150 | 145 | 140 |
| | | Min | 150 | 150 | 140 | 135 | 130 |
| Parte anteriore impugnatura | D 0 | Max | 30 | 28 | 25 | 24 | 23 |
| | | Min | 25 | 23 | 20 | 20 | 20 |
| Parte posteriore impugnatura | D 1 | Min tra | 29,75 24,75 | 27,75 22,75 | 24,75 19,75 | 23,75 19,75 | 22,75 19,75 |
| | | | | | | | |
| A 150 mm dalla punta | D 2 | Max tra | 24 20 | 22,4 18,4 | 20 16 | 19,2 16 | 18,4 16 |
| | | | | | | | |
| Alla fine della testa | D 3 | - | - | - | - | - | - |
| Subito dietro la testa | D 4 | - | D3-2,5 | D3-2,5 | D3-2,5 | D3-2,5 | D3-2,5 |
| A metà dalla punta al centro di gravità | D 5 | Max tra | 27 22,5 | 25,2 20,7 | 22,5 18 | 21,6 18 | 20,7 18 |
| | | | | | | | |
| All'impugnatura | D 6 | Max tra | 38 33 | 36 31 | 33 28 | 32 28 | 31 28 |
| | | | | | | | |
| A metà dalla coda al centro di gravità | D 7 | Min tra | 27,0 22,5 | 25,2 20,7 | 22,5 18 | 21,6 18 | 20,7 18 |
| | | | | | | | |
| A 150 mm dalla coda | D 8 | Min tra | 12 10 | 11,2 9,2 | 10 8 | 9,6 8 | 9,2 8 |
| | | | | | | | |
| Alla coda | D 9 | Min | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |

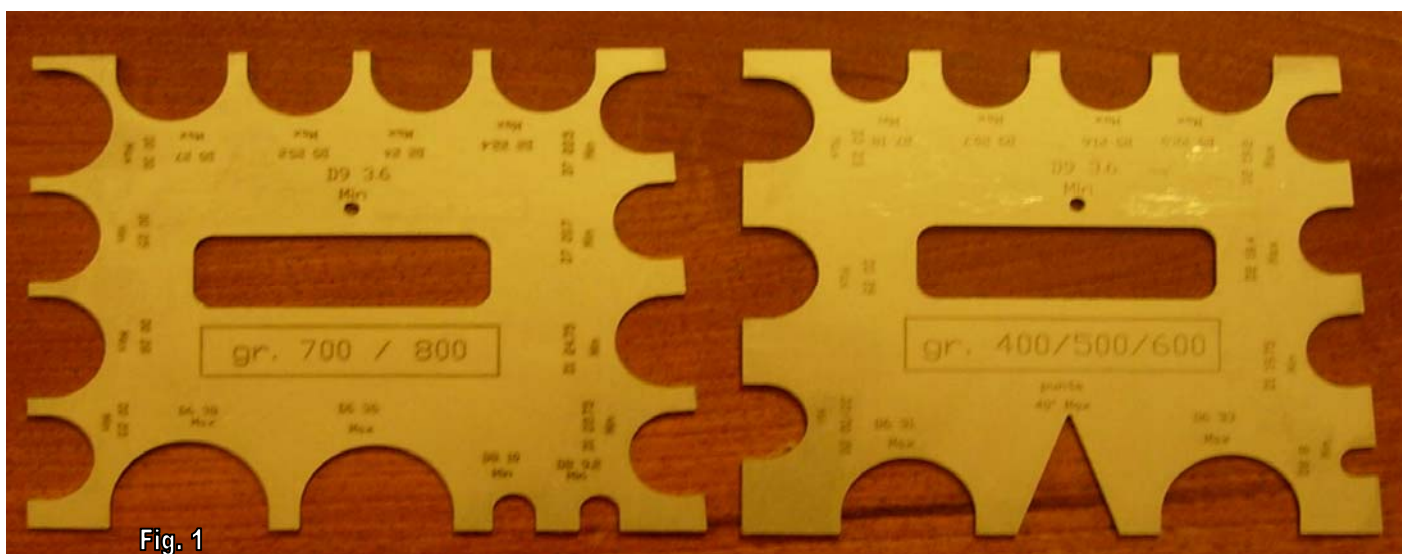
PROCEDURA DI CONTROLLO GIAVELLOTTO

La prima operazione da eseguire è la pesatura dell'attrezzo utilizzando la bilancia in dotazione o una bilancia con una precisione di almeno gr. 1.

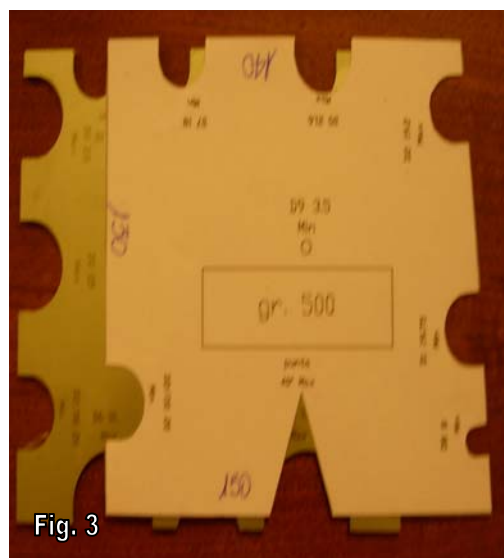
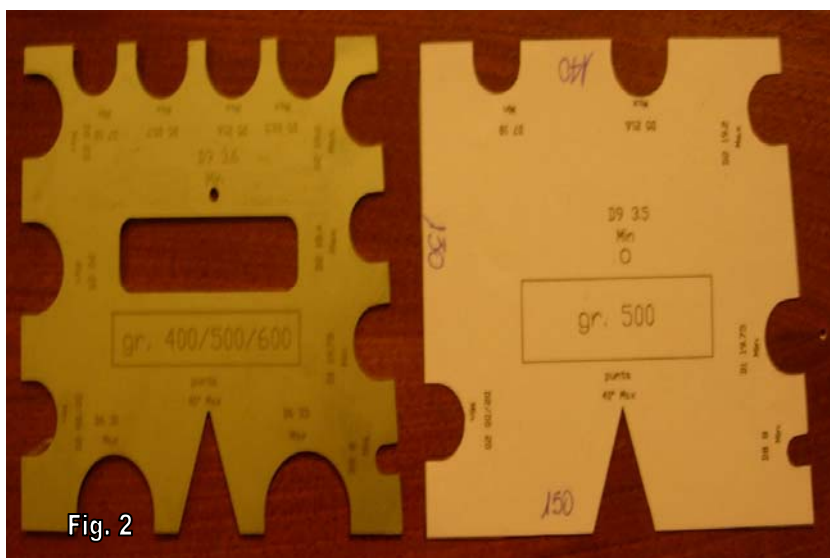
Il giavellotto va posto su un apposito piatto incavo in modo che non possa muoversi durante la pesa.

LE DIME

Il Kit prevede 2 dime in grado di verificare i diametri di controllo previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale: una per i giavellotti da Gr. 700/800 ed una per quelli da Gr. 400/500/600 (Fig. 1).



Ogni dima per il controllo del giavellotto è in grado di rilevare tutti i diametri, dal D0 al D9 compreso; per agevolare la ricerca del diametro interessato è sufficiente sovrapporre la dima in cartoncino (1 per ogni tipo di giavellotto) corrispondente all'attrezzo da controllare per ottenere i corrispondenti incavi (Fig. 2 e 3).



La dima ha 3 lati (escluso il lato obliquo) con le misure per il controllo della larghezza dell'impugnatura.

gr. 400

Il Giavellotto, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno di gr. 400**.
Vanno poi verificate visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti sul fusto anteriore e sulla coda posteriore.

VERIFICA BARICENTRO

Utilizzare la dima con piedini (Fig 4). Porla su un piano regolando opportunamente l'altezza dei piedini con l'apposito sistema a vite in modo che stia in posizione orizzontale. Appoggiare (a tentativi) il giavellotto finché si trova il punto in cui è perfettamente bilanciato, come nella figura. Il punto di bilanciamento del giavellotto (centro di gravità) cade, di solito, nelle prime spire all'interno dell'impugnatura.



IL BILANCIAMENTO DEL GIAVELLOTTO (Fig. 5)



VERIFICA L0 – (Lunghezza totale giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, verificare la lunghezza totale del giavellotto che per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1850** e **mm. 1950** (Annotare la misura).

VERIFICA L1 – (Distanza tra la punta metallica e il baricentro) Mantenendo il giavellotto sulla dima per il rilevamento del baricentro, utilizzare il flessometro in dotazione e misurare la distanza tra il centro di gravità ed il puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa tra **mm. 750** e **mm. 800** (Annotare la misura)

VERIFICA L2 – (Distanza tra la coda e il centro di gravità) Utilizzando la misura rilevata nella verifica di L0, sottrarre a questa la misura rilevata nella verifica di L1 ($L2 = L0 - L1$). Per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1050** e **mm. 1200** (Annotare la misura).

VERIFICA L3 – (Lunghezza del puntale metallico del giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza del puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa fra **mm. 200** e **mm. 250**.

VERIFICA L4 – (Lunghezza impugnatura)

Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza dell'impugnatura, che dovrà essere compresa tra **mm. 130** e **mm. 140**. Oppure utilizzare sempre la stessa dima: la parte superiore misura mm. 140, la parte sx (quella opposta alla parte in diagonale) misura mm. 130 mentre quella inferiore misura mm. 150. (Fig. 6)

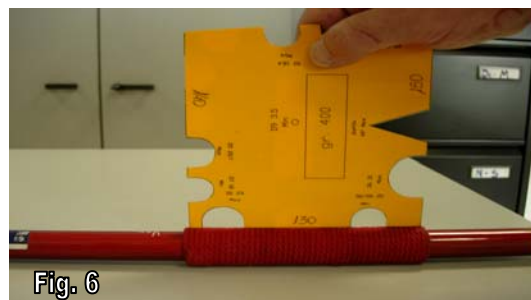


Fig. 6

VERIFICA D0 – (Diametro anteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente quella marcata **D0=23 Max** e **D0=20 Min**. Inserire i 2 incavi sulla parte anteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che per la misura massima (**D0=23**) il giavellotto entri agevolmente o al massimo con precisione, mentre nella misura minima (**D0=20**) non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D1 – (Diametro posteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D1=19,75**. Inserire l'incavo sulla parte posteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D2 – (Diametro a 150 mm. dalla punta) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D2=18,4**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della punta ed inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D5 – (Diametro a metà tra la punta e il baricentro) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D5=20,7**. Utilizzando la misura rilevata **L1**, ricavare la misura **L1 ½ (L1/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto; inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare. (Fig. 7)

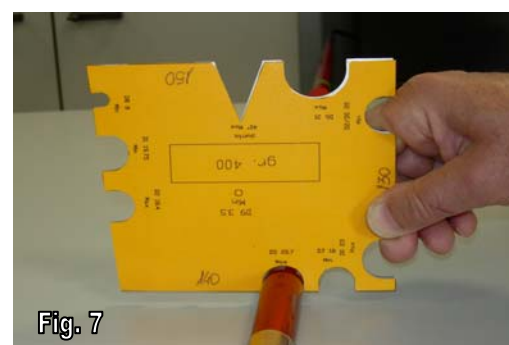


Fig. 7

VERIFICA D6 – (Diametro dell'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D6=31**. Inserire l'incavo della dima sull'impugnatura del giavellotto verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D7 – (Diametro a metà tra la coda e il centro di gravità) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D7=18**. Utilizzando la misura rilevata **L2**, ricavare la misura **L2 ½ (L2/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto dove inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D8 – (Diametro a mm. 150 dalla coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 400 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D8=8**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della coda ed inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D9 – (Diametro all'estremità della coda)

Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600**; diversamente dalle precedenti verifiche, questo diametro è presente con un foro sulla dima, marcato **D9=3,5**.

Provare ad inserire la coda nel foro e verificare che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

gr. 500

Il Giavellotto, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno di gr. 500**.

Vanno poi verificate visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza d'irregolarità evidenti sul fusto anteriore e sulla coda posteriore.

VERIFICA BARICENTRO - Utilizzare la dima con piedini. Porla su un piano regolando opportunamente l'altezza dei piedini con l'apposito sistema a vite in modo che stia in posizione orizzontale. Appoggiare (a tentativi) il giavellotto finché si trova il punto in cui è perfettamente bilanciato, come nella figura. Il punto di bilanciamento del giavellotto (centro di gravità) cade, di solito, nelle prime spire all'interno dell'impugnatura.

VERIFICA L0 – (Lunghezza totale giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, verificare la lunghezza totale del giavellotto che per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 2000** e **mm. 2100** (Annotare la misura).

VERIFICA L1 – (Distanza tra la punta metallica e il baricentro) Mantenendo il giavellotto sulla dima per il rilevamento del baricentro, utilizzare il flessometro in dotazione e misurare la distanza tra il centro di gravità ed il puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa tra **mm. 780** e **mm. 880** (Annotare la misura).

VERIFICA L2 – (Distanza tra la coda e il centro di gravità) Utilizzando la misura rilevata nella verifica di L0, sottrarre a questa misura rilevata nella verifica di L1 ($L2 = L0 - L1$). Per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1120** e **mm. 1320** (Annotare la misura).

VERIFICA L3 – (Lunghezza del puntale metallico del giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza del puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa fra **mm. 220** e **mm. 270**.

VERIFICA L4 – (Lunghezza impugnatura) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza dell'impugnatura, che dovrà essere compresa tra **mm. 135** e **mm. 145**. Oppure utilizzare sempre la stessa dima: la parte superiore misura mm. 140, la parte sx (quella opposta alla parte in diagonale) misura mm. 130 mentre quella inferiore misura mm. 150.

VERIFICA D0 – (Diametro anteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e quella marcata **700-800** sovrapporre alla dima (400-500-600) il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente quella marcata **D0=20 Min** mentre sulla seconda dima (700-800) **24=Max**. Inserire i 2 incavi sulla parte anteriore dell'impugnatura del giavellotto verificando che per la misura massima (**24=Max**) il giavellotto entri agevolmente o al massimo con precisione, mentre nella misura minima (**D0=20**) non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D1 – (Diametro posteriore all’impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D1=19,75**. Inserire l’incavo sulla parte posteriore dell’impugnatura del giavellotto verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D2 – (Diametro a 150 mm. dalla punta) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D2=19,2**. Con l’aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall’estremità della punta ed inserire l’incavo della dima, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolamentare.

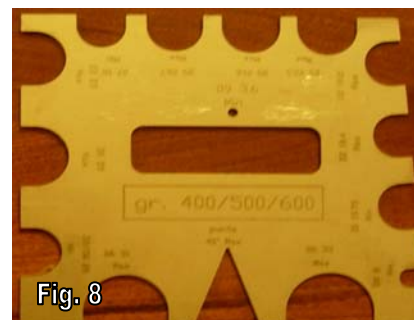
VERIFICA D5 – (Diametro a metà tra la punta e il baricentro) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D5=21,6**. Utilizzando la misura rilevata **L1**, ricavare la misura **L1 ½ (L1/2)** e con l’aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto; inserire l’incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolamentare.

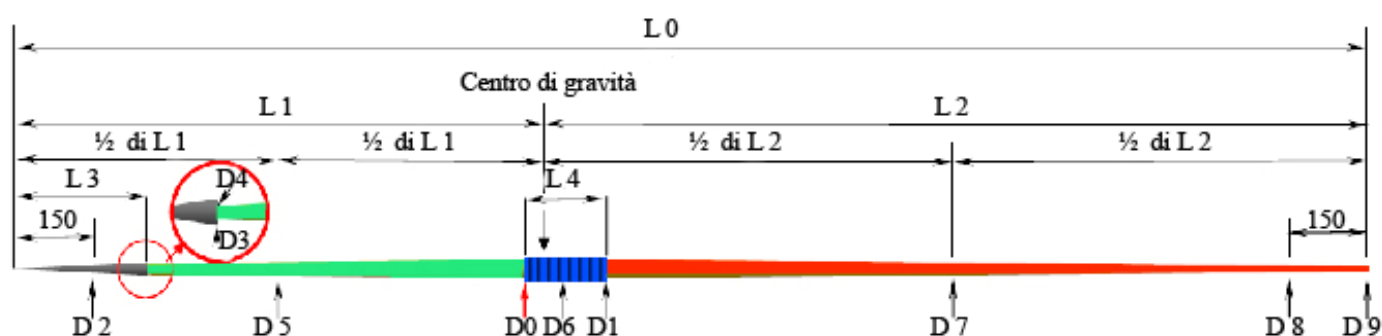
VERIFICA D6 – (Diametro dell’impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D6=32**. Inserire l’incavo della dima sull’impugnatura del giavellotto, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolamentare.

VERIFICA D7 – (Diametro a metà tra la coda e il centro di gravità) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D7=18**. Utilizzando la misura rilevata **L2**, ricavare la misura **L2 ½ (L2/2)** e con l’aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto dove inserire l’incavo della dima verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D8 – (Diametro a mm. 150 dalla coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima, il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D8=8**. Con l’aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall’estremità della coda ed inserire l’incavo della dima verificando che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D9 – (Diametro all’estremità della coda)
 Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600**; diversamente dalle precedenti verifiche, questo diametro è presente con un foro sulla dima, marcato **D9=3,5**.
 Provare ad inserire la coda nel foro e verificare che non entri per niente o entri con estrema precisione.
 Diversamente il giavellotto non è regolare. (Fig 8)





gr. 600

Il Giavellotto, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno di gr. 600**.

Vanno poi verificate visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti sul fusto anteriore e sulla coda posteriore.

VERIFICA BARICENTRO - Utilizzare la dima con piedini. Porla su un piano regolando opportunamente l'altezza dei piedini con l'apposito sistema a vite in modo che stia in posizione orizzontale. Appoggiare (a tentativi) il giavellotto finché si trova il punto in cui è perfettamente bilanciato, come nella figura. Il punto di bilanciamento del giavellotto (centro di gravità) cade, di solito, nelle prime spire all'interno dell'impugnatura.

VERIFICA L0 – (Lunghezza totale giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, verificare la lunghezza totale del giavellotto che per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 2200** e **mm. 2300** (Annotare la misura).

VERIFICA L1 – (Distanza tra la punta metallica e il baricentro) Mantenendo il giavellotto sulla dima per il rilevamento del baricentro, utilizzare il flessometro in dotazione e misurare la distanza tra il centro di gravità ed il puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa tra **mm. 800** e **mm. 920** (Annotare la misura).

VERIFICA L2 – (Distanza tra la coda e il centro di gravità) Utilizzando la misura rilevata nella verifica di L0, sottrarre a questa la misura rilevata nella verifica di L1 ($L2 = L0 - L1$). Per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1280** e **mm. 1500**. (Annotare la misura).

VERIFICA L3 – (Lunghezza del puntale metallico del giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza del puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa fra **mm. 250** e **mm. 330**.

VERIFICA L4 – (Lunghezza impugnatura)
Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza dell'impugnatura, che dovrà essere compresa tra **mm. 140** e **mm. 150**.

Oppure utilizzare sempre la stessa dima: la parte superiore misura mm. 140, la parte sx (quella opposta alla parte in diagonale) misura mm. 130 mentre quella inferiore misura mm. 150. (Fig. 9)

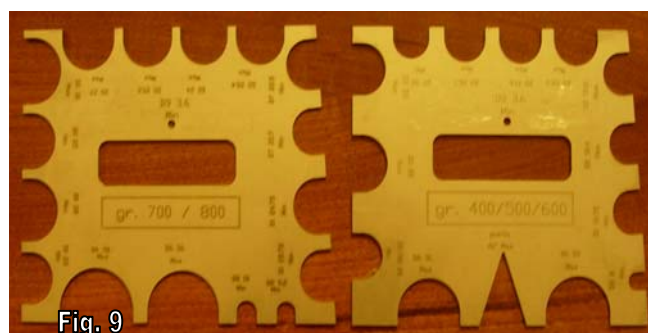


Fig. 9

VERIFICA D0 – (Diametro anteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente quella marcata **D0=25 Max** e **D0=20 Min**. Inserire i 2 incavi sulla parte anteriore dell'impugnatura del giavellotto verificando che per la misura massima (**D0=25**) il giavellotto entri agevolmente o al massimo con precisione, mentre nella misura minima (**D0=20**) non entri per niente o entri con estrema precisione.

Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D1 – (Diametro posteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 500 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D1=19,75**. Inserire l'incavo sulla parte posteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolamentare.

VERIFICA D2 – (Diametro a 150 mm. dalla punta) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D2=20**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della punta ed inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D5 – (Diametro a metà tra la punta e il baricentro) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D5=22,5**. Utilizzando la misura rilevata **L1**, ricavare la misura **L1 ½ (L1/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto; inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D6 – (Diametro dell'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D6=33**. Inserire l'incavo della dima sull'impugnatura del giavellotto, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D7 – (Diametro a metà tra la coda e il centro di gravità) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D7=18**. Utilizzando la misura rilevata **L2**, ricavare la misura **L2 ½ (L2/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto dove inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D8 – (Diametro a mm. 150 dalla coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 600 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D8=8**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della coda ed inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D9 – (Diametro all'estremità della coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **400-500-600**; diversamente dalle precedenti verifiche, questo diametro è presente con un foro sulla dima, marcato **D9=3,5**. Provare ad inserire la coda nel foro e verificare che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

gr. 700

Il Giavellotto, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno di gr. 700**.
Vanno poi verificate visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti sul fusto anteriore e sulla coda posteriore.

VERIFICA BARICENTRO - Utilizzare la dima con piedini. Porla su un piano regolando opportunamente l'altezza dei piedini con l'apposito sistema a vite in modo che stia in posizione orizzontale. Appoggiare (a tentativi) il giavellotto finché si trova il punto in cui è perfettamente bilanciato, come nella figura. Il punto di bilanciamento del giavellotto (centro di gravità) cade, di solito, nelle prime spire all'interno dell'impugnatura.

VERIFICA L0 – (Lunghezza totale giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, verificare la lunghezza totale del giavellotto che per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 2300 e mm. 2400** (Annotare la misura).

VERIFICA L1 – (Distanza tra la punta metallica e il baricentro) Mantenendo il giavellotto sulla dima per il rilevamento del baricentro, utilizzare il flessometro in dotazione e misurare la distanza tra il centro di gravità ed il puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa tra **mm. 860 e mm. 1000** (Annotare la misura).

VERIFICA L2 – (Distanza tra la coda e il centro di gravità) Utilizzando la misura rilevata nella verifica di L0, sottrarre a questa la misura rilevata nella verifica di L1 ($L2 = L0 - L1$). Per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1300 e mm. 1540** (Annotare la misura).

VERIFICA L3 – (Lunghezza del puntale metallico del giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza del puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa fra **mm. 250 e mm. 330**.

VERIFICA L4 – (Lunghezza impugnatura) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza dell'impugnatura, che dovrà essere compresa tra **mm. 150 e mm. 160**. Oppure utilizzare sempre la stessa dima: la parte superiore misura mm. 150, mentre quella inferiore misura mm. 160.

VERIFICA D0 – (Diametro anteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente quella marcata **D0=28 Max** e **D0=23 Min**. Inserire i 2 incavi sulla parte anteriore dell'impugnatura del giavellotto verificando che per la misura massima (**D0=28**) il giavellotto entri agevolmente o al massimo con precisione, mentre nella misura minima (**D0=23**) non entri per niente od entri con estrema precisione.

Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D1 – (Diametro posteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D1=22,75**. Inserire l'incavo sulla parte posteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D2 – (Diametro a 150 mm. dalla punta) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D2=22,4**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della punta ed inserire l'incavo della dima, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D5 – (Diametro a metà tra la punta e il baricentro) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D5=25,2**. Utilizzando la misura rilevata **L1**, ricavare la misura **L1 ½ (L1/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto; inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D6 – (Diametro dell'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D6=36**. Inserire l'incavo della dima sull'impugnatura del giavellotto, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D7 – (Diametro a metà tra la coda e il centro di gravità) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D7=20,7**. Utilizzando la misura rilevata **L2**, ricavare la misura **L2 ½ (L2/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto dove inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D8 – (Diametro a mm. 150 dalla coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 700 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D8=9,2**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della coda ed inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D9 – (Diametro all'estremità della coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800**; diversamente dalle precedenti verifiche, questo diametro è presente con un foro sulla dima, marcato **D9=3,5**. Provare ad inserire la coda nel foro e verificare che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

CONTROLLO DEL PROFILO LONGITUDINALE DEL GIAVELLOTTO - REGOLA 193 § 5 Nota (ii)



Usando una barra diritta lunga 500 mm, tenuta fermamente pressata, deve essere impossibile inserire un calibro di spessore 0,20 mm tra il giavellotto e la barra in un qualunque punto mentre, dietro la giuntura tra la testa e il fusto, deve essere impossibile inserire il calibro di 1,25 mm.

gr. 800

Il Giavellotto, per essere ammesso ad una competizione, deve pesare **non meno di gr. 800**.

Vanno poi verificate visivamente le omogeneità delle superfici dell'attrezzo e l'assenza di irregolarità evidenti sul fusto anteriore e sulla coda posteriore.

VERIFICA BARICENTRO - Utilizzare la dima con piedini. Porla su un piano regolando opportunamente l'altezza dei piedini con l'apposito sistema a vite in modo che stia in posizione orizzontale. Appoggiare (a tentativi) il giavellotto finché si trova il punto in cui è perfettamente bilanciato, come nella figura. Il punto di bilanciamento del giavellotto (centro di gravità) cade, di solito, nelle prime spire all'interno dell'impugnatura.

VERIFICA L0 – (Lunghezza totale giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, verificare la lunghezza totale del giavellotto, che per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 2600 e mm. 2700** (Annotare la misura).

VERIFICA L1 – (Distanza tra la punta metallica e il baricentro) Mantenendo il giavellotto sulla dima per il rilevamento del baricentro, utilizzare il flessometro in dotazione e misurare la distanza tra il centro di gravità ed il puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa tra **mm. 900 e mm. 1060** (Annotare la misura).

VERIFICA L2 – (Distanza tra la coda e il centro di gravità) Utilizzando la misura rilevata nella verifica di L0, sottrarre a questa la misura rilevata nella verifica di L1 ($L2 = L0 - L1$). Per essere regolamentare dovrà essere compresa tra **mm. 1540 e mm. 1800** (Annotare la misura).

VERIFICA L3 – (Lunghezza del puntale metallico del giavellotto) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza del puntale di acciaio del giavellotto, che dovrà essere compresa fra **mm. 250 e mm. 330**.

VERIFICA L4 – (Lunghezza impugnatura) Utilizzando il flessometro in dotazione, misurare la lunghezza dell'impugnatura, che dovrà essere compresa tra **mm. 150 e mm. 160**. Oppure utilizzare sempre la stessa dima: la parte superiore misura mm. 150, mentre quell'inferiore misura mm. 160.

VERIFICA D0 – (Diametro anteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D0=30 Max** e **D0=25 Min**. Inserire i 2 incavi sulla parte anteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che per la misura massima (**D0=30**) il giavellotto entri agevolmente o al massimo con precisione, mentre nella misura minima (**D0=25**) non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D1 – (Diametro posteriore all'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima, il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente quella marcata **D1=24,75**. Inserire l'incavo sulla parte posteriore dell'impugnatura del giavellotto, verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.



VERIFICA D2 – (Diametro a 150 mm. dalla punta) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima, il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D2=24**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della punta ed inserire l'incavo della dima, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D5 – (Diametro a metà tra la punta e il baricentro) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D5=27**. Utilizzando la misura rilevata **L1**, ricavare la misura **L1 ½ (L1/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto; inserire l'incavo della dima verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D6 – (Diametro dell'impugnatura) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D6=38**. Inserire l'incavo della dima sull'impugnatura del giavellotto, verificando che entri agevolmente o al massimo con precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D7 – (Diametro a metà tra la coda e il centro di gravità) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D7=22,5**. Utilizzando la misura rilevata **L2**, ricavare la misura **L2 ½ (L2/2)** e con l'aiuto del flessometro determinare la posizione sul giavellotto dove inserire l'incavo della dima verificando che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D8 – (Diametro a mm. 150 dalla coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800** e sovrapporre alla dima il cartoncino plastificato marcato gr. 800 guardando sulla dima la parte interessata, più precisamente la parte marcata **D8=10**. Con l'aiuto del flessometro determinare il punto del giavellotto distante mm. 150 dall'estremità della coda ed inserire l'incavo della dima, verificando che non entri per niente od entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

VERIFICA D9 – (Diametro all'estremità della coda) Utilizzare la dima per i giavellotti marcata **700-800**; diversamente dalle precedenti verifiche, questo diametro è presente con un foro sulla dima, marcato **D9=3,5**. Provare ad inserire la coda nel foro e verificare che non entri per niente o entri con estrema precisione. Diversamente il giavellotto non è regolare.

NOTA

Eventuali operazioni di modifica degli attrezzi di gara sono di pertinenza esclusivamente all'atleta, al Dirigente della Società ecc., ma mai al Direttore tecnico o al Giudice di gara.



MARTELL O

PESO CON MANIGLIA

Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione: Martello per le gare di Atletica Leggera in

Modello **Colore**

Tipo di verifica: Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record

Normativa di riferimento: Regolamento Tecnico Internazionale per le gare di Atletica Leggera in vigore (Regole 187 § 1 - 191 § 4 - 5 - 6 - 7 - 8 e 9)

Descrizione della verifica: Il martello oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:

- a) il martello è formato da tre parti:
 - una testa metallica
 - un cavo
 - una impugnatura
- b) diametro della testa
- c) materiale della testa
- d) testa metallica perfettamente sferica
(se viene usato un materiale riempitivo, deve essere inserito in modo che sia immobile e che il centro di gravità non sia a non più di 6 mm dal centro della sfera)
- e) cavo di diametro non inferiore a 3 mm in un pezzo unico e dritto
- f) maniglia di un solo pezzo a forma di triangolo isoscele
- g) peso e limiti per la fornitura (informazioni per i costruttori)
- h) lunghezza globale del martello misurata dall'interno dell'impugnatura
- i) aggancio del cavo
- j) prova di equilibrio della sfera senza maniglia e cavo
- l)

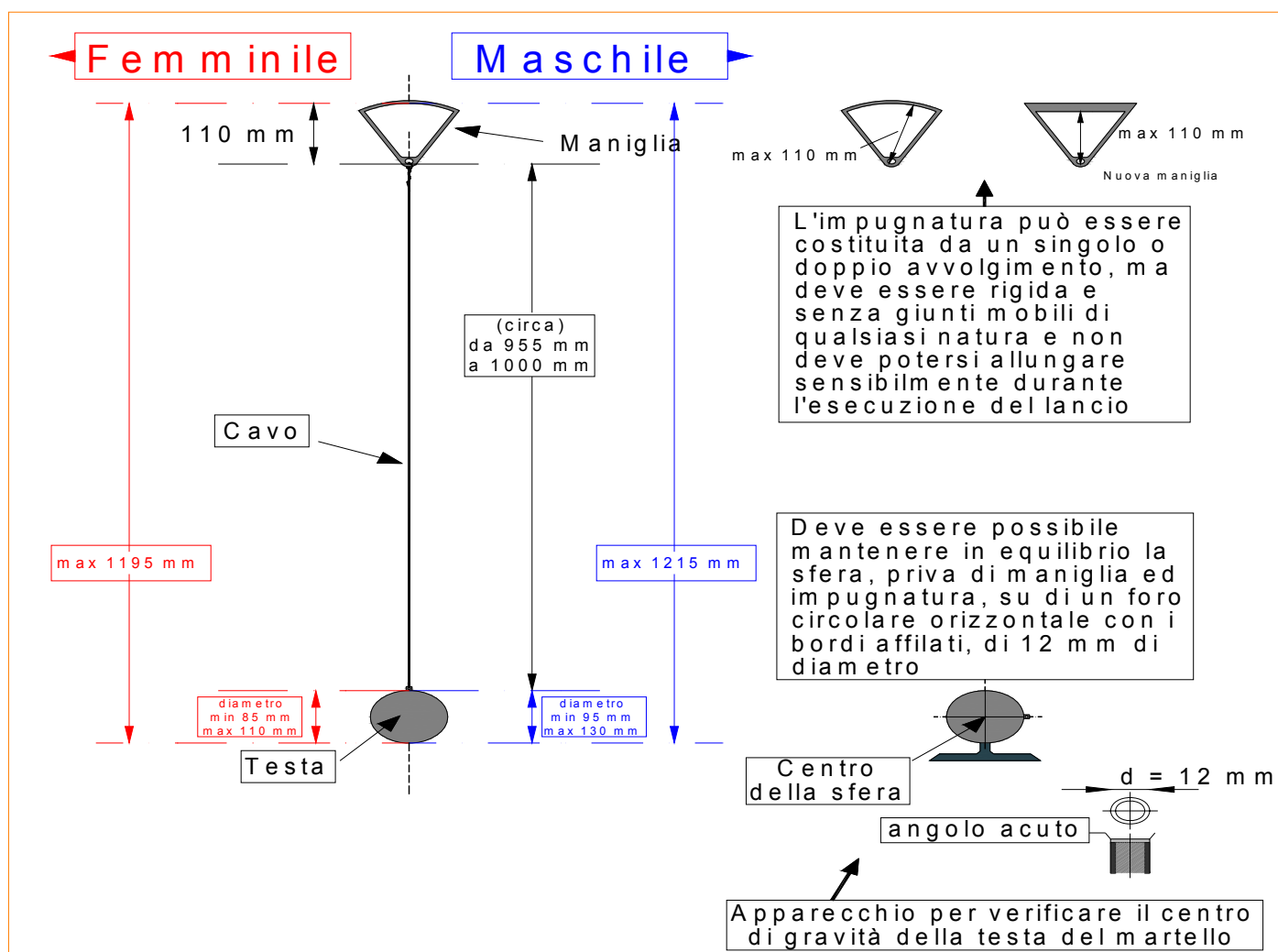
Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato:

- ☐ L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste
- ☐ L'attrezzo non rispetta il limite del peso: minimo
- ☐ L'attrezzo

Osservazioni:

Il Giudice incaricato



N.B. La maniglia deve avere un'impugnatura curva o dritta con una lunghezza massima interna di 110 mm. La totale deformazione della maniglia sottoposta ad una tensione di carico di 3,8 kN dovrà non superare i 3 mm. Essa deve essere attaccata con un anello al cavo in modo tale che non possa ruotare entro l'avvolgimento del filo, così da incrementare la lunghezza globale del martello. La maniglia deve essere agganciata al cavo. **Non può essere usato un perno.** La forza minima di rottura sarà pari a 8 kN (800 Kgf)

| MARTELLO - Specifiche | | Max Min | 7,260 | 6,000 | 5,000 | 4,000 | 3,000 | 2,000 |
|---|-----------|------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| Peso minimo accettato in gara e per l'omologazione di un record | Kg | Min | 7,260 | 6,000 | 5,000 | 4,000 | 3,000 | 2,000 |
| Limiti per la fornitura di attrezzi da Gara. (Informazioni solo per le Ditte costruttrici) | Kg | Max | 7,285 | 6,025 | 5,025 | 4,025 | 3,025 | 2,025 |
| | | Min | 7,265 | 6,005 | 5,005 | 4,005 | 3,005 | 2,005 |
| Diametro testa del martello | Ø | Max Min | 130 mm 110 mm | 125 mm 105 mm | 120 mm 100 mm | 110 mm 95 mm | 100 mm 85 mm | 90 mm 80 mm |
| Lunghezza globale del martello, pronto per il lancio, misurata dall'interno dell'impugnatura | mm | Max | 1215 | 1215 | 1200 | 1195 | 1195 | 1195 |

PROCEDURA DI CONTROLLO DEL MARTELLO

La prima operazione da eseguire è la pesatura dell'attrezzo utilizzando la bilancia in dotazione o una bilancia con una precisione di almeno gr. 1.

Il martello va posto su un apposito piatto incavo in modo che la sfera non possa muoversi durante la pesa; per facilitare l'operazione si dovrà mettere la maniglia sotto la sfera incurvandone il filo (Fig. 1). I valori del peso, del diametro della testa per ogni tipologia di martello, sono riportati sul paragrafo relativo alle caratteristiche del martello.

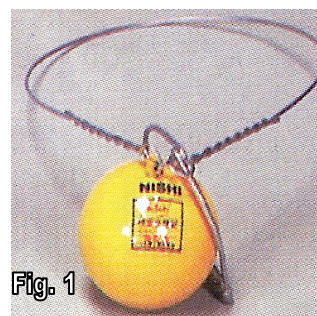


Fig. 1

VERIFICA LUNGHEZZA MARTELLO – Utilizzare il misuratore del martello (vedi tipo Fig. 2 e tipo Fig 3). Porre la testa del martello nell'apposita base bloccandola con l'apposito cursore (Fig. 4), oppure appoggiando un piede sull'apposita basetta (Fig. 5), in modo tale da evitare movimenti durante la misurazione; successivamente appoggiare il centro della maniglia sul cursore superiore (Fig. 6) ed abbassare la leva finché la corda del martello sia ben tesa (Fig. 7); a questo punto leggere la misura sull'asta centimetrata posta sul fianco (Fig. 8 e 9 secondo il tipo di misuratore). La lunghezza del martello sarà regolamentare se compresa nei seguenti valori:

- Kg. 7,260 – Lettura massima di **cm. 121,5**
- Kg. 6,000 – Lettura massima di **cm. 121,5**
- Kg. 5,000 – Lettura massima di **cm. 120,0**
- Kg. 4,000 – Lettura massima di **cm. 119,5**
- Kg. 3,000 – Lettura massima di **cm. 119,5**



Fig. 2

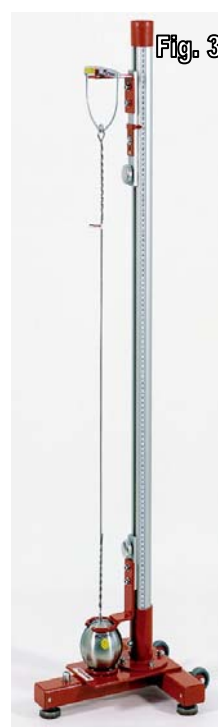


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 7



Fig. 8



Fig. 9

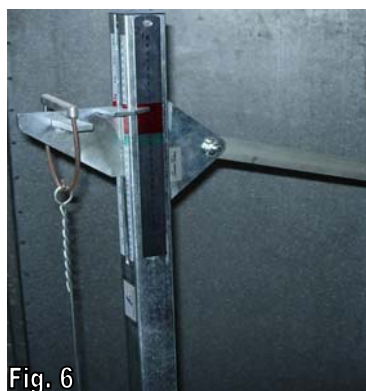


Fig. 6

VERIFICA DIAMETRI

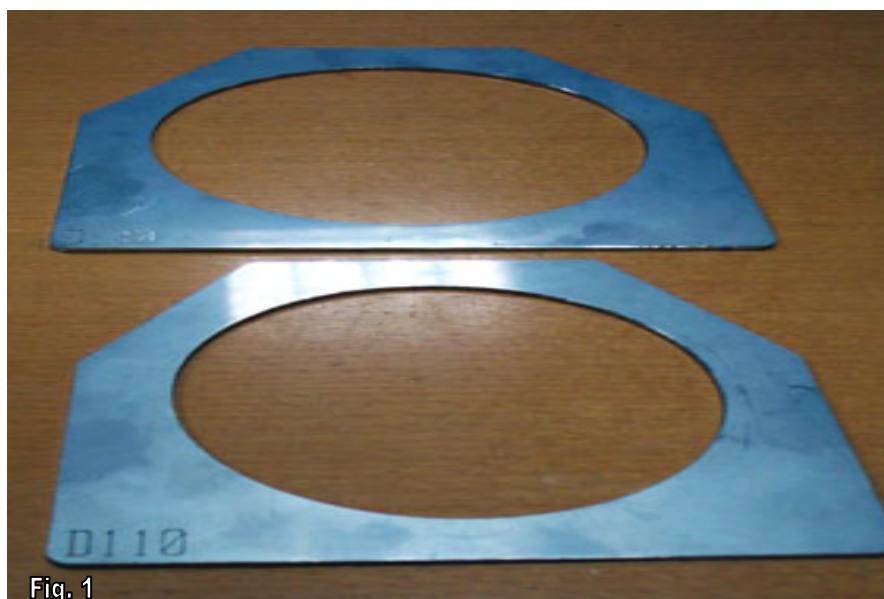


Fig. 1

Kg. 7,260

Il martello, per essere ammesso in una gara, deve pesare complessivamente **non meno** di Kg. **7,260**. Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza di irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 130** e **mm. 110** (Fig. 1). Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 130** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare per niente attraverso la dima da **mm. 110** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma).

Kg. 6,000

Il martello, per essere ammesso in una gara, deve pesare complessivamente **non meno** di Kg. **6,000**. Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza di irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 125** e **mm. 105**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 125** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare affatto attraverso la dima da **mm. 105** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma).

Kg. 5,000

Il martello, per essere ammesso in una gara, deve pesare complessivamente **non meno** di Kg. **5,000**. Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza di irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 120** e **mm. 100**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 120** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare affatto attraverso la dima dai **mm. 100** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma).

Kg. 4,000

Il martello, per essere ammesso in una gara, deve pesare complessivamente **non meno** di Kg. 4,000. Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza di irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 110** e **mm. 95**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 110** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare affatto attraverso la dima da **mm. 95** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma). (Vedi esempio Fig. 2 e 3)

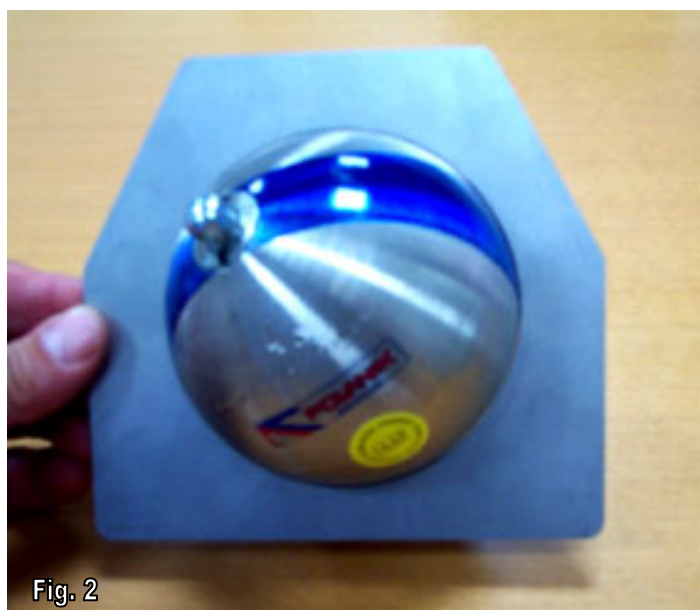


Fig. 2

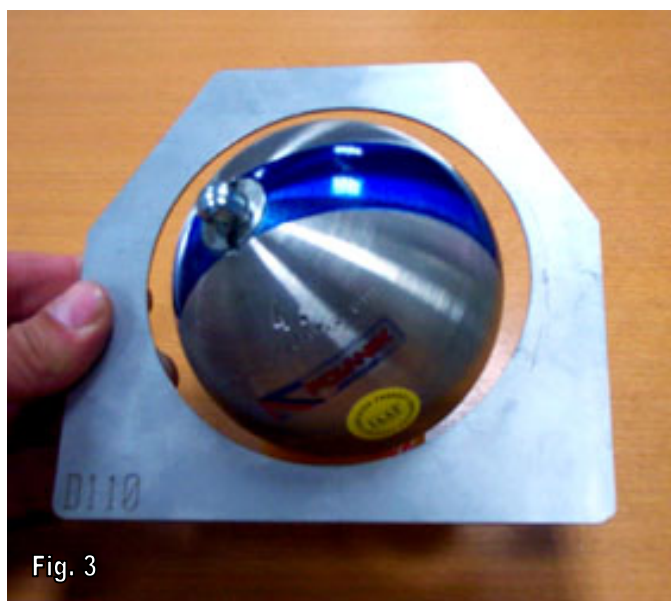


Fig. 3

Kg. 3,000

Il martello, per essere ammesso in una gara, deve pesare complessivamente **non meno** di Kg. 3,000. Vanno verificati poi visivamente la sfericità dell'attrezzo, l'assenza di irregolarità sulla superficie e il diametro mediante le dime a corredo marcate **mm. 100** e **mm. 85**. Il peso dovrà essere fatto passare attraverso la dima da **mm. 100** (se non passa significa che il diametro è superiore al limite massimo e quindi fuori norma) e dovrà passare con estrema precisione o non passare affatto attraverso la dima di **mm. 85** (se passa con un certo scarto significa che il diametro è inferiore al limite minimo e quindi fuori norma).

CAVO



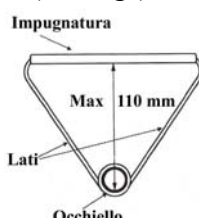
Fig. 4

Il cavo è costituito da un filo d'acciaio di diametro **non inferiore** a 3 mm. in un pezzo unico e dritto e non deve allungarsi sensibilmente durante l'esecuzione del lancio (Fig. 4). E' agganciato alla testa per mezzo di un perno, che può essere semplice o a cuscinetto a sfera. Il cavo deve essere agganciato alla maniglia per mezzo di un avvolgimento. Non può essere usato un perno.

MANIGLIA

La maniglia deve essere solida e rigida, fatta di un solo pezzo, senza giunti mobili di qualsiasi natura. La totale deformazione della maniglia sottoposta ad una tensione di carico di 3.8 kN dovrà non superare i 3 mm. Essa deve essere attaccata con un anello al filo in modo tale che non possa ruotare entro l'avvolgimento del filo, così da incrementare la lunghezza globale del martello. La maniglia deve avere un'impugnatura curva o dritta, con una lunghezza massima interna di 110 mm. La forza minima di rottura della maniglia deve essere di 8 kN (800 kgf). Vedi caratteristiche:

Esempio di maniglia da R.T.I. - IAAF



Nota: Altri disegni che rispettano queste specifiche sono accettati



VERIFICA CENTRO DI GRAVITÀ

Il centro di gravità deve trovarsi a non più di 6 mm dal centro della sfera.

Per controllare il centro di gravità della testa del martello, occorre utilizzare l'apparecchio di verifica, costituito da un cilindro cavo, dai bordi affilati, di diametro mm. 12.

Dovrà essere possibile mantenere in equilibrio sul cilindro la sfera del martello priva del filo e della maniglia, ponendo l'attrezzo con il perno in posizione orizzontale

(vedi esempio Fig. 5)



Fig. 5

NOTA

Eventuali operazioni di modifica degli attrezzi di gara sono di pertinenza esclusivamente all'atleta, al Dirigente della Società ecc., ma mai al Direttore tecnico o al Giudice di gara.

Rapporto di verifica attrezzature n°

Data

Descrizione : Martello/Peso con maniglia corta per le gare di Atletica Leggera costruito in:

Tipo di verifica: Caratteristiche tecniche minime per essere accettato in gara e per l'omologazione di un record

Normativa di riferimento: **W M A** – WORLD MASTERS ATHLETICS - Specifiche degli attrezzi (in vigore) - Allegato **A**

Modello..... **Colore**

Descrizione della verifica: Il martello/peso con maniglia corta oggetto d'indagine viene sottoposto ai seguenti controlli:

- a) il martello/peso con maniglia corta deve essere costituito da tre parti:
 - una testa metallica
 - un collegamento (catena / anello in ferro / cavo in acciaio)
 - una impugnatura
- b) diametro della testa
- c) materiale della testa
- c) Peso e limiti per la fornitura (informazioni per i costruttori)
- d) lunghezza globale misurata dall'interno dell'impugnatura
- e)

Apparecchiature utilizzate: Bilancia - Nastro geodetico flessibile - Calibro - Dime

Dall'esecuzione delle procedure riportate nel RTI per le verifiche delle caratteristiche tecniche dell'attrezzo, si è riscontrato:

- ☐ L'attrezzo soddisfa le caratteristiche richieste
- ☐ L'attrezzo non rispetta il limite del peso minimo
- ☐ L'attrezzo non rispetta la lunghezza globale
- ☐ L'attrezzo

Osservazioni:

Il Giudice incaricato



| MARTELLO/PESO CON MANIGLIA CORTA | | da | 4,000 | 5,450 | 7,260 | 9,080 | 11,340 | 15,880 |
|---|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| OUTDOOR | Peso minimo accettato in gara e per l'omologazione di un record | Kg | 4,000 | 5,450 | 7,260 | 9,080 | 11,340 | 15,880 |
| | Limite per la fornitura di attrezzi da gara (Informazioni solo per i costruttori) | Max Kg | 4,025 | 5,475 | 7,285 | 9,105 | 11,365 | 15,905 |
| | | Min Kg | 4,005 | 5,455 | 7,265 | 9,085 | 11,345 | 15,885 |
| | Diametro esterno del peso | Max Ø | 110 mm | 120 mm | 130mm | 140 mm | 150 mm | 165 mm |
| | | Min Ø | 95 mm | 100 mm | 110 mm | 120 mm | 130 mm | 145 mm |
| Nota: Per i raggi extra dime, procedere con la rilevazione, con un flessometro, di almeno tre circonferenze della sfera; fare la media delle tre misure e dividerle per 3,1416. Il risultato determina il diametro. | | | | | | | | |
| Lunghezza totale misurata dall'interno della maniglia | | L | 410 mm | 410 mm | 410 mm | 410 mm | 410 mm | 410 mm |

Riepilogo attrezzi da lancio



Caratteristiche

| Settori | | 34,92° | 34,92° | 34,92° | ~ 29° | ~ 29° |
|------------------|------------|--------------|-------------|-----------------|--------------------|------------------|
| Attrezzi | | Disco | Peso | Martello | Giavellotto | Vortex |
| MASCHILE | Se/Pro | 2,000 | 7,260 | 7,260 | 0,800 | - |
| | Junior (♦) | 1,750 | 6,000 | 6,000 | 0,800 | - |
| | Allievi | 1,500 | 5,000 | 5,000 | 0,700 | - |
| | Cadetti | 1,500 | 4,000 | 4,000 | 0,600 | - |
| | Ragazzi | - | 2,000 | - | - | 0,130 |
| | Esordienti | - | - | - | - | 0,130 |
| | Amatori | 2,000 | 7,260 | 7,260 | 0,800 | - |
| | | | | | | Peso man. |
| | MM 35-49 | 2,000 | 7,260 | 7,260 | 0,800 | 15,880 |
| | MM 50-59 | 1,500 | 6,000 | 6,000 | 0,700 | 11,340 |
| | MM 60-69 | 1,000 | 5,000 | 5,000 | 0,600 | 9,080 |
| | MM 70-79 | 1,000 | 4,000 | 4,000 | 0,500 | 7,260 |
| | MM 80 e + | 1,000 | 3,000 | 3,000 | 0,400 | 5,450 |
| | | | | | | |
| | | | | | | Vortex |
| FEMMINILE | Se/Pro | 1,000 | 4,000 | 4,000 | 0,600 | - |
| | Junior | 1,000 | 4,000 | 4,000 | 0,600 | - |
| | Allieve | 1,000 | 3,000 | 3,000 | 0,500 | - |
| | Cadette | 1,000 | 3,000 | 3,000 | 0,400 | - |
| | Ragazze | - | 2,000 | - | - | 0,130 |
| | Esordienti | - | - | - | - | 0,130 |
| | Amatori | 1,000 | 4,000 | 4,000 | 0,600 | - |
| | | | | | | Peso man. |
| | SF 35-49 | 1,000 | 4,000 | 4,000 | 0,600 | 9,080 |
| | SF 50-59 | 1,000 | 3,000 | 3,000 | 0,500 | 7,260 |
| | SF 60-74 | 1,000 | 3,000 | 3,000 | 0,400 | 5,450 |
| | SF 75 e + | 0,750 | 2,000 | 2,000 | 0,400 | 4,000 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

(♦) Questi attrezzi dovranno essere utilizzati nelle gare riservate alla sola categoria Juniores, nei CdS e nei Campionati individuali riservati a detta categoria.

In tutte le gare, nelle quali gli Juniores gareggiano insieme alle categorie Seniores e Promesse, si dovranno utilizzare gli attrezzi della categoria superiore.

Elenco attrezzi personali (una distinta per tipo)

| Attrezzo | | | | | |
|-----------------|---|------------------|---------------------------|---|-----------|
| | | | | | |
| N° | Cognome e nome dell'atleta Name of the athlete | Marca Company | Modello Identification | Materiale, e/o colore, dimensioni ecc. specifications | Reso √ |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |

L'incaricato

N°

L'atleta : _____

della Società : _____

consegna per la verifica il seguente attrezzo :

☐ **peso** ☐ **martello** ☐ **martellone**

☐ **giavellotto** ☐ **disco** ☐ **prove multiple**

Modello : _____

Colore : _____

Note : _____

Luogo e data : _____

Firma del ricevente : _____

N°

L'atleta : _____

della Società : _____

consegna per la verifica il seguente attrezzo:

☐ **peso** ☐ **martello** ☐ **martellone**

☐ **giavellotto** ☐ **disco** ☐ **prove multiple**

Modello : _____

Colore : _____

Note : _____

Luogo e data : _____

Firma del ricevente : _____

N°

L'atleta : _____

della Società : _____

Attrezzo non conforme :

☐ **peso** R.188/..... ☐ **martello** R.191/....

☐ **martellone** (W.M.A.) ☐ **disco** R.189/.....

☐ **giavellotto** R.193 e W.M.A.) ☐ **prove multiple**

Note : _____

Normativa di riferimento : R.T.I. e W.M.A.

Luogo e data : _____

Firma D.T. _____

N°

L'atleta : _____

della Società : _____

Attrezzo non conforme :

☐ **peso** R.188/..... ☐ **martello** R.191/....

☐ **martellone** (W.M.A.) ☐ **disco** R.189/.....

☐ **giavellotto** R.193 e W.M.A.) ☐ **prove multiple**

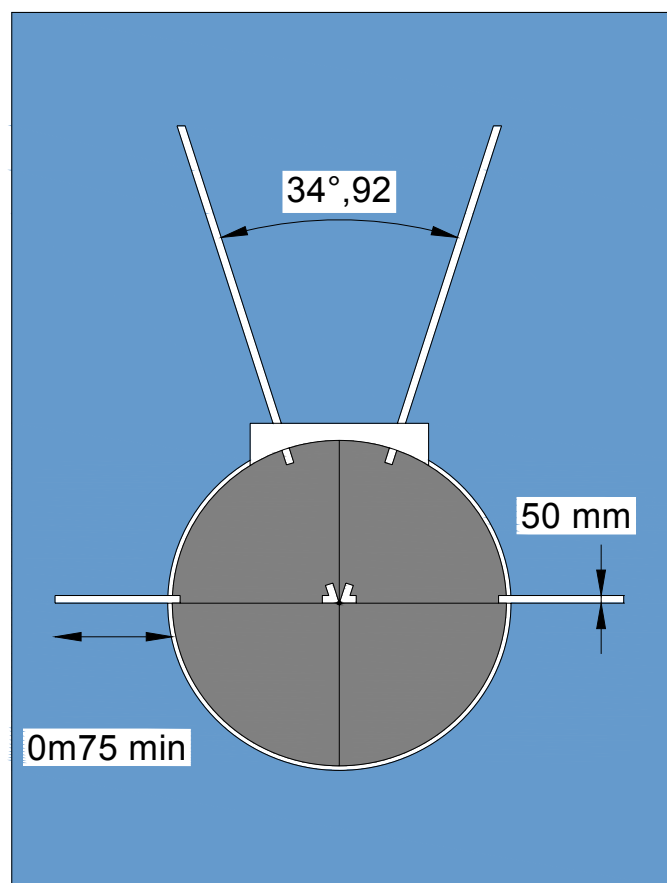
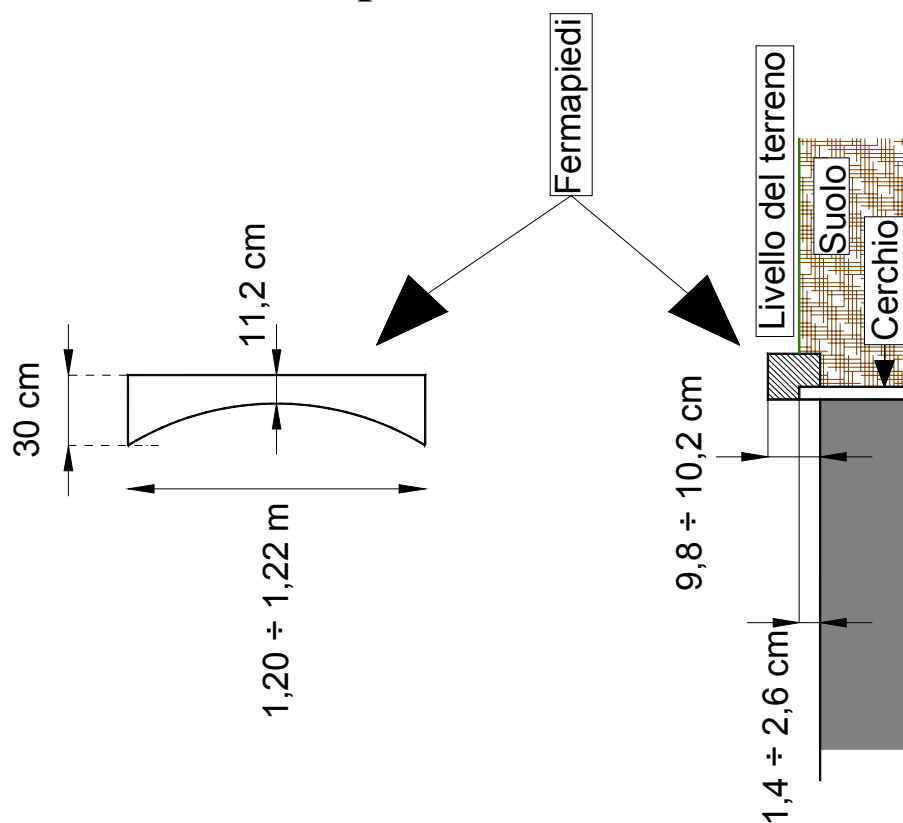
Note : _____

Normativa di riferimento : R.T.I. e W.M.A.

Luogo e data : _____

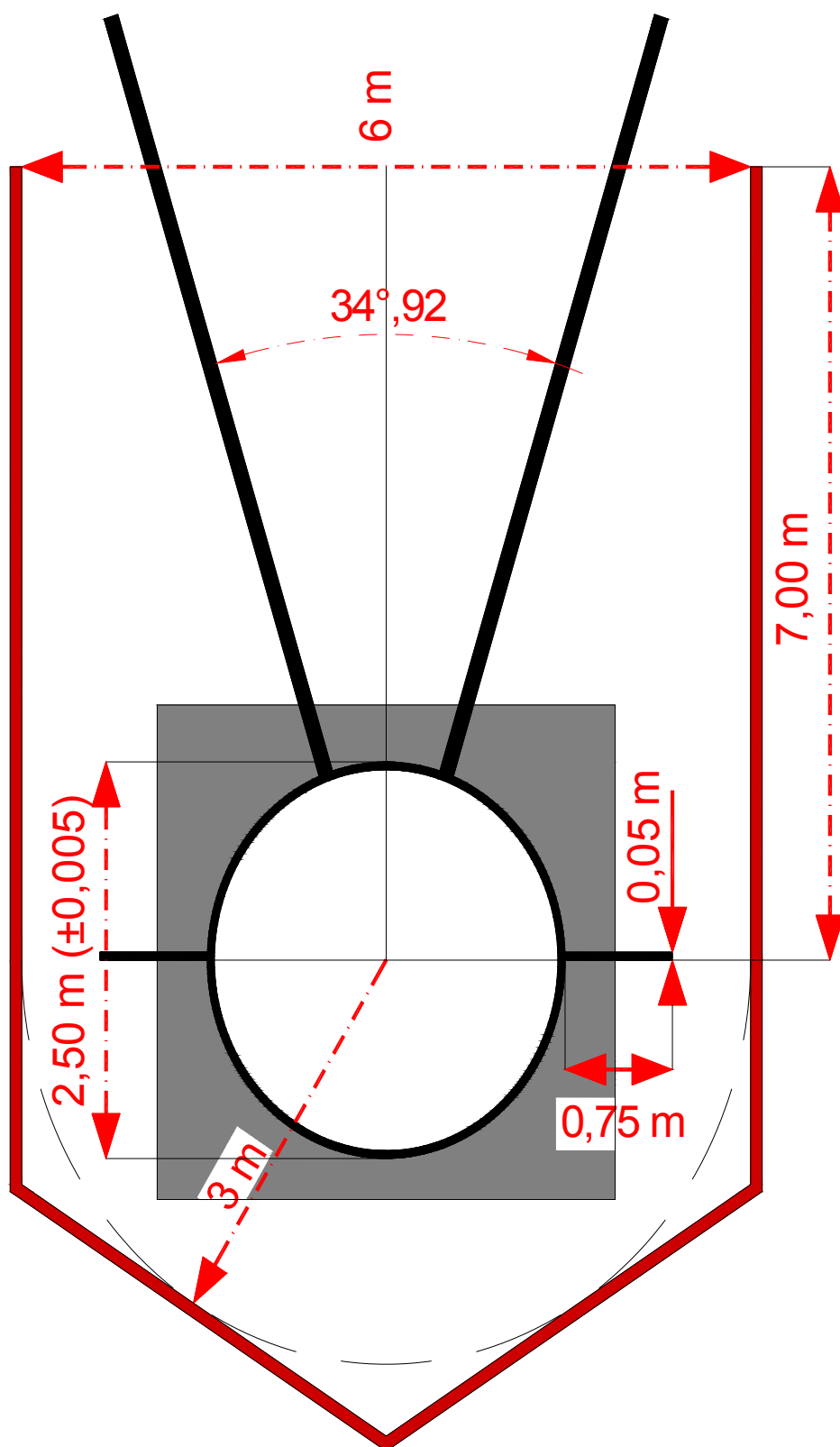
Firma D.T. _____

Pedana per il lancio del Peso

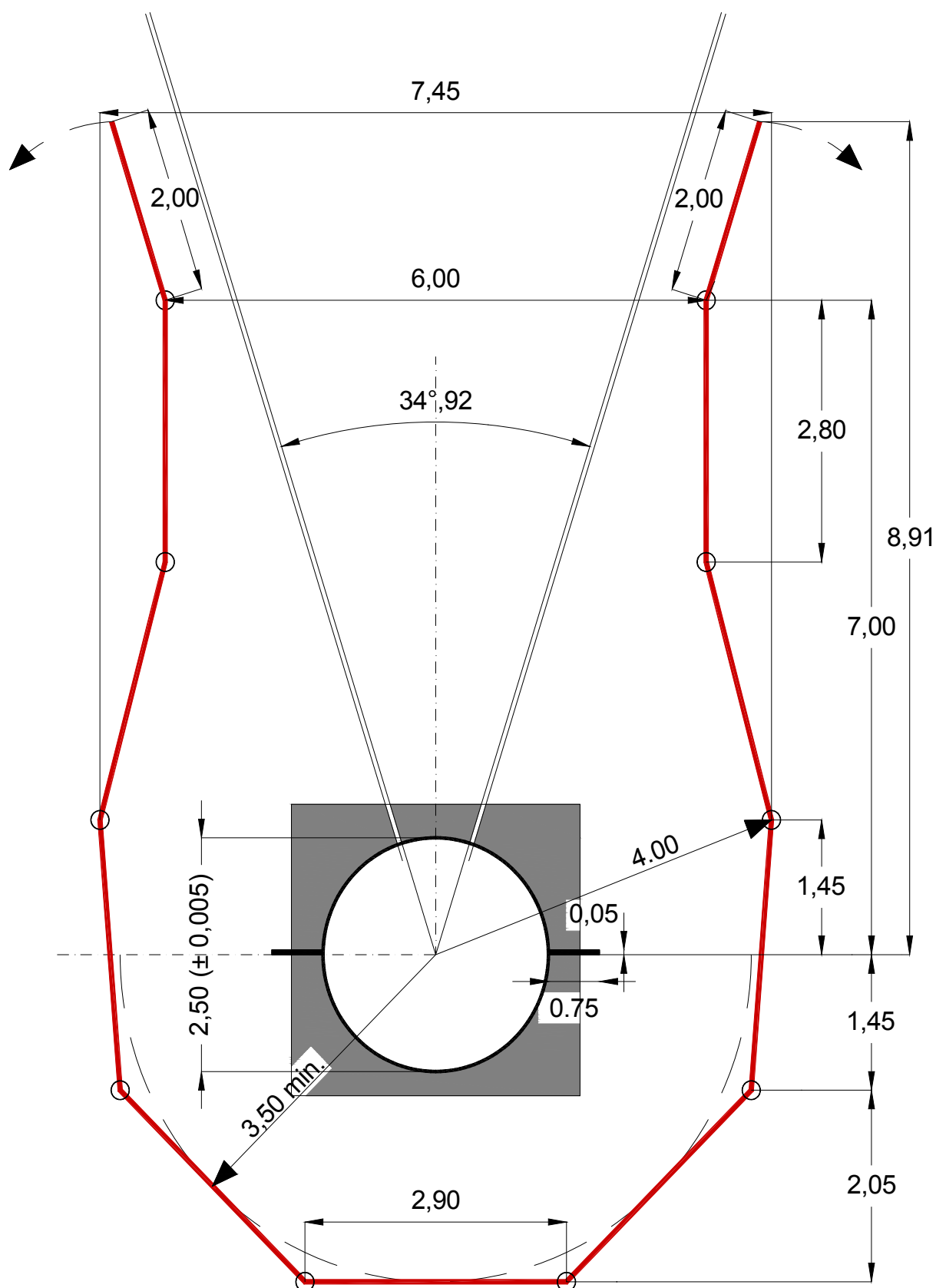


Diametro interno del cerchio = 2m135 (+/-5mm)

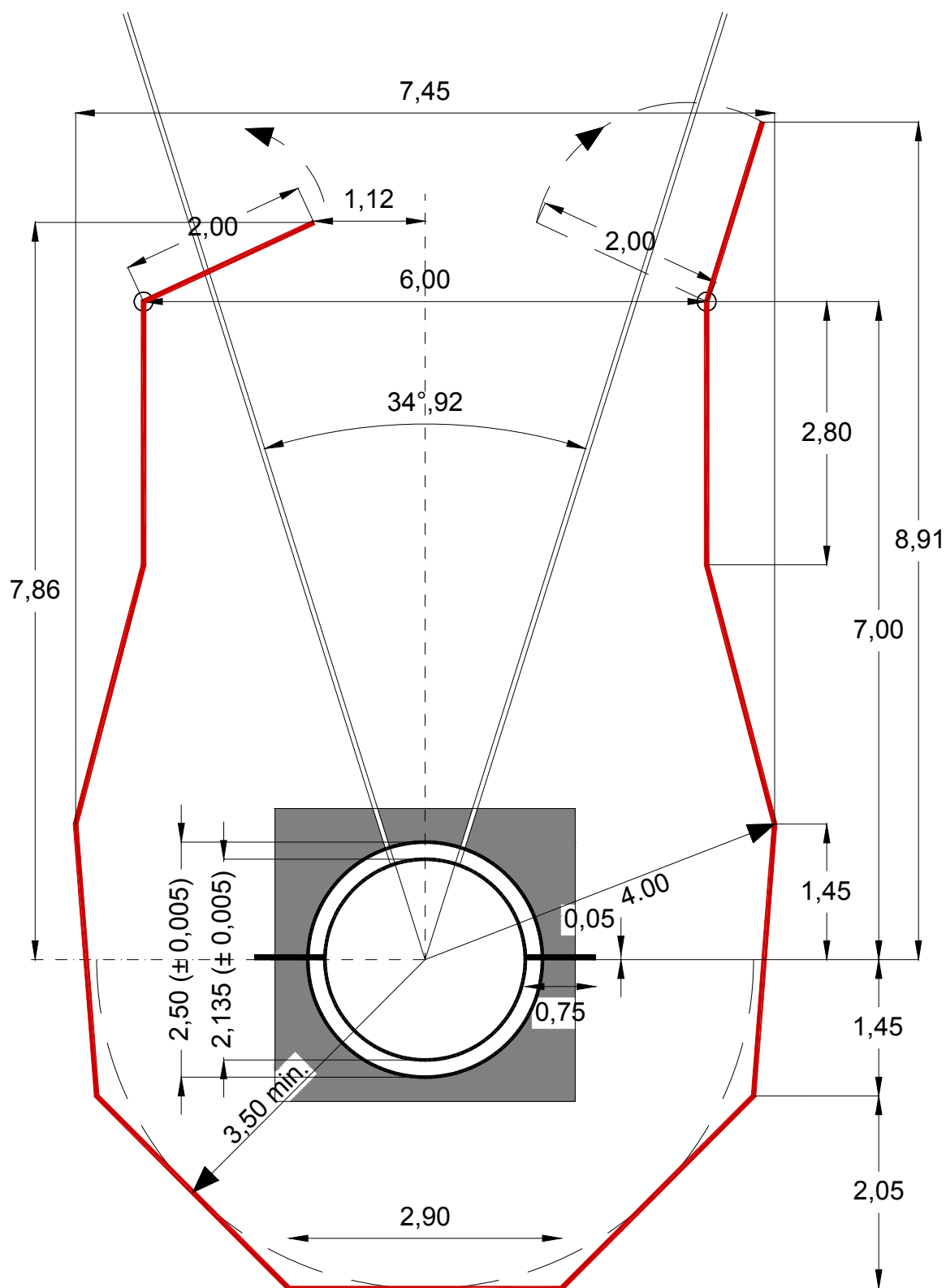
GABBIA PER IL LANCIO DEL DISCO

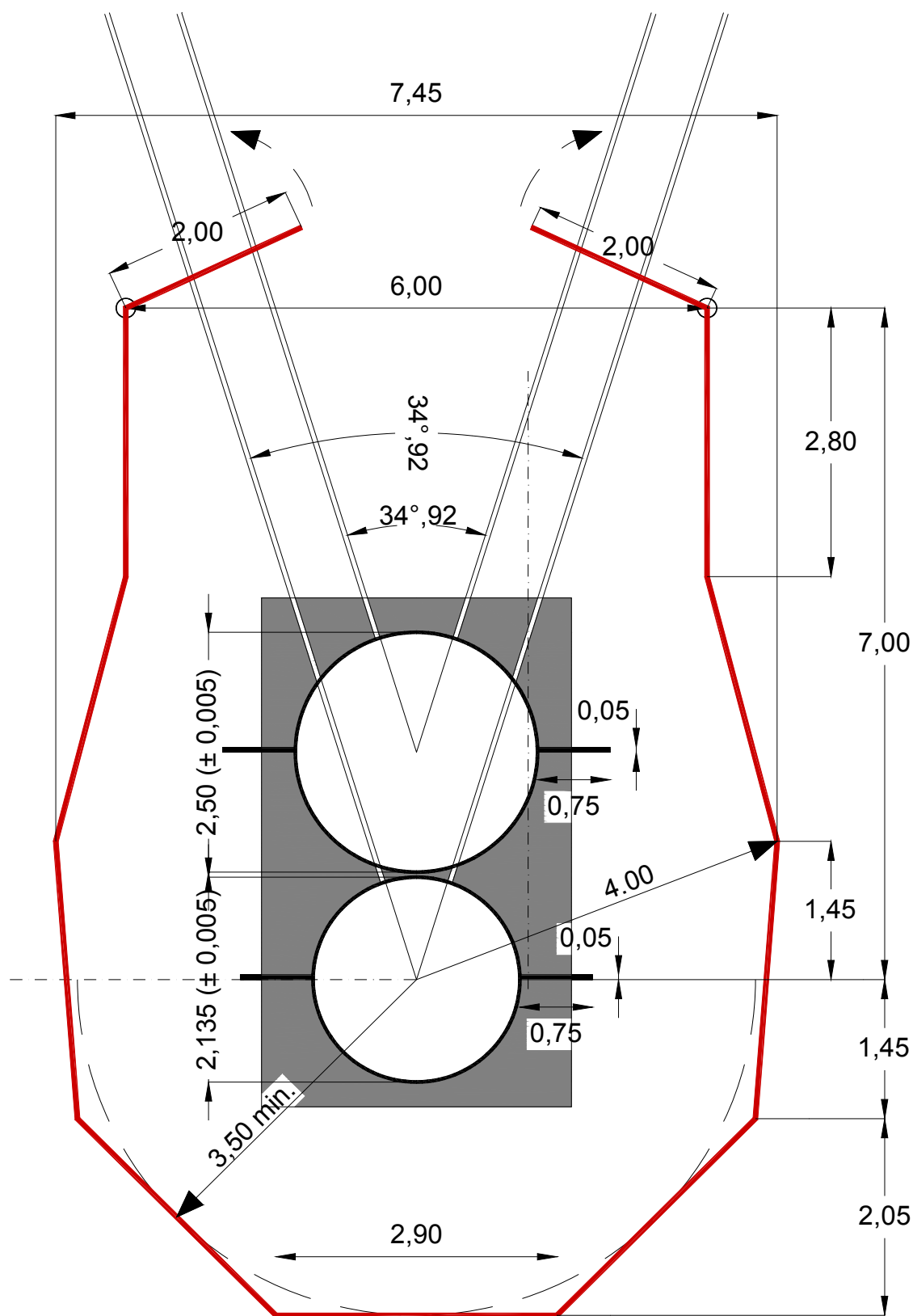


Gabbia per il lancio del Martello e del Disco in configurazione solo del Disco



Gabbia per il lancio del Martello e del Disco con cerchi concentrici





DICHIARAZIONE

di

CONFORMITÀ

PEDANE

PESO - DISCO/MARTELLO

Al Giudice d'Appello della manifestazione Sig/Sig.ra.....

Il sottoscritto, nella sua qualità di Direttore Tecnico, comandato alla manifestazione....., presso lo stadio, con lettera del Prot., a norma dell'art. 123 del R.T.I. in vigore, verificata la pedana per il lancio del peso, sita dell'impianto, la dichiara **conforme** alle dimensioni delle regole del R.T.I. della FIDAL e/o della I.A.A.F.

Il presente verbale costituente **"dichiarazione di conformità"** viene consegnato al Giudice d'Appello, che provvederà al suo inserimento nel mod. 20.

La validità della presente "dichiarazione" è limitata alla manifestazione in premessa.

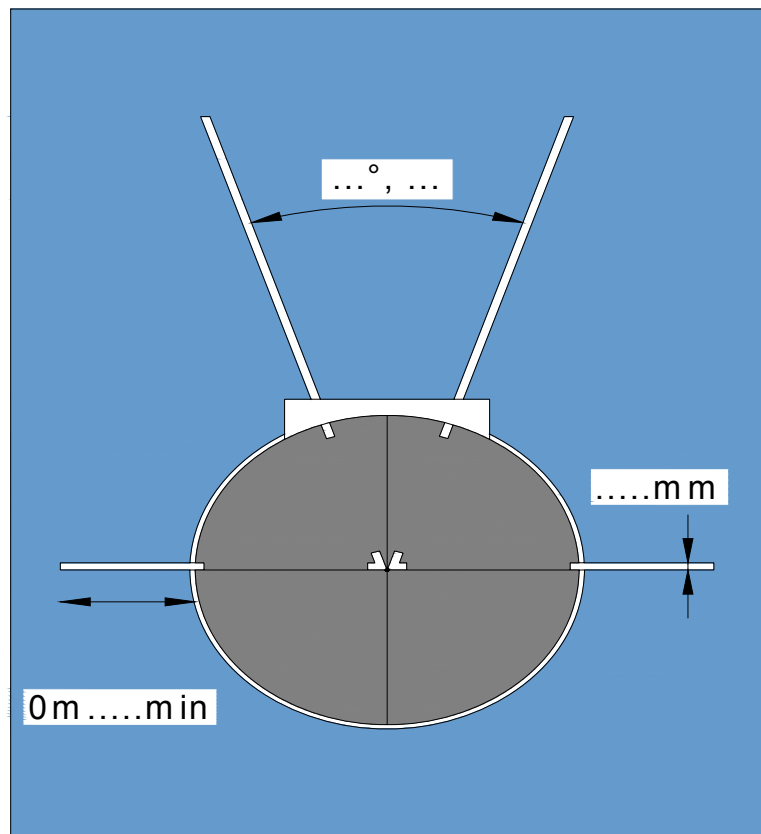
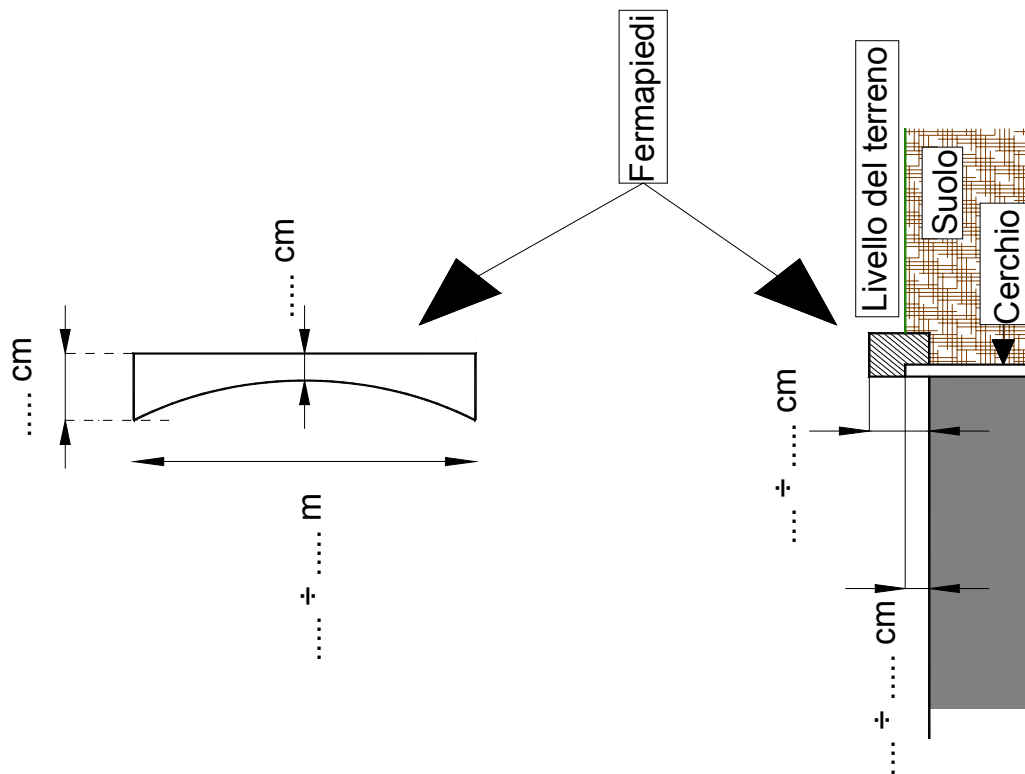
.....
Allegato disegno

Il Direttore Tecnico

DATI GENERALI E CARATTERISTICHE IMPIANTO

DENOMINAZIONE IMPIANTO : PROPRIETA' :
COMUNE: PROVINCIA: INDIRIZZO :
TIPO DI MANTO : TIPO SEGNALETICA NR CORSIE :
FOSSA SIEPI : OSTACOLO RIVIERA REGOLABILE IN ALTEZZA :
PEDANE PER SALTI IN ESTENSIONE [N°] UBICAZIONE BIDIREZIONALI
LUNGHEZZA DELLA RINCORSA LUNGHEZZA DELLA FOSSA DI CADUTA
DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA A DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA B
PEDANA PER SALTO IN ALTO [N°] LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER SALTO CON L'ASTA [N°] LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER LANCIO MARTELLO E DISCO [N°] MONOCENTRICA
RIDUTTORE DIMENSIONI GABBIA ALTEZZA PANNELLI CANCELLI
TIPO RETE MANUTENZIONE
ULTIMO CONTROLLO CERTIFICATO DELLA RETE la gabbia nello stato attuale di manutenzione è l'uso per gare.
PEDANA PER IL LANCIO DEL GIAVELLOTTO [N°] LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER IL LANCIO DEL PESO [N°] UBICAZIONE

Pedana per il lancio del Peso



Diametro interno del cerchio = $\dots \text{ m } \dots$ ($\pm 5 \text{ mm}$)

Al Giudice d'Appello della manifestazione Sig/Sig.ra.....

Il sottoscritto, nella sua qualità di Direttore Tecnico, comandato alla manifestazione....., presso lo stadio, con lettera del Prot., a norma dell'art. 123 del R.T.I. in vigore, verificata la pedana per il lancio del disco e del lancio del martello, sita dell'impianto, la dichiara **conforme** alle dimensioni delle regole del R.T.I. FIDAL e/o della I.A.A.F. e della delibera n° 4 del 31/03/2004 della FIDAL.

Il presente verbale costituente "**dichiarazione di conformità**" viene consegnato al Giudice d'Appello, che provvederà al suo inserimento nel mod. 20.

La validità della presente "dichiarazione" è limitata alla manifestazione in premessa.

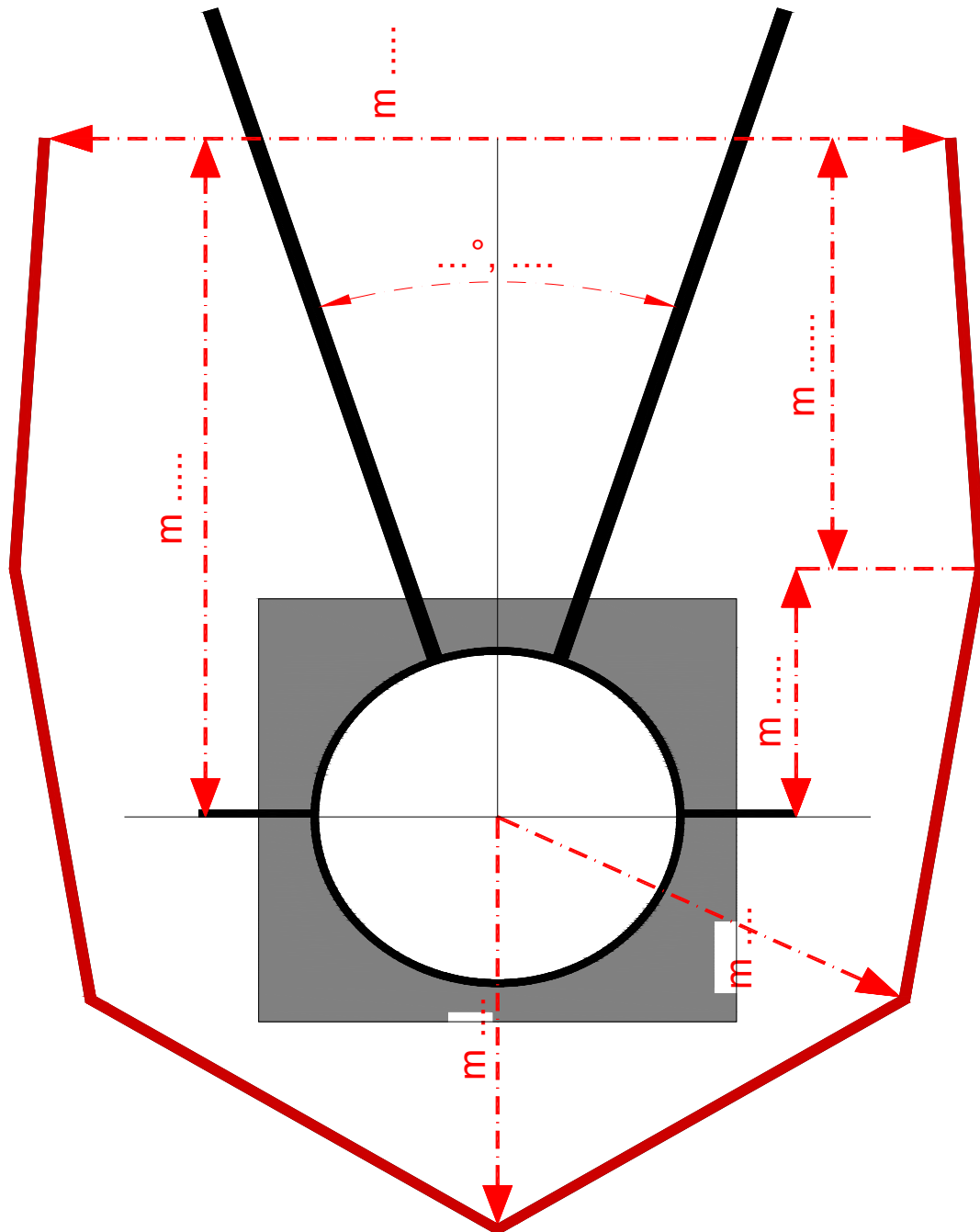
.....
Allegato disegno

Il Direttore Tecnico

DATI GENERALI E CARATTERISTICHE IMPIANTO

DENOMINAZIONE IMPIANTO : PROPRIETA' :
COMUNE: PROVINCIA: INDIRIZZO :
TIPO DI MANTO : TIPO SEGNALETICA NR CORSIE :
FOSSA SIEPI : OSTACOLO RIVIERA REGOLABILE IN ALTEZZA :
PEDANE PER SALTI IN ESTENSIONE N° UBICAZIONE BIDIREZIONALI
LUNGHEZZA DELLA RINCORSA LUNGHEZZA DELLA FOSSA DI CADUTA
DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA 'A' DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA 'B'
PEDANA PER SALTO IN ALTO N° LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER SALTO CON L' ASTA N° LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER LANCIO MARTELLO E DISCO N° MONOCENTRICA
RIDUTTORE DIMENSIONI GABBIA ALTEZZA PANNELLI CANCELLI
TIPO RETE MANUTENZIONE
ULTIMO CONTROLLO CERTIFICATO DELLA RETE la gabbia, nello stato attuale di manutenzione, è l' uso per gare.
PEDANA PER IL LANCIO DEL GIAVELLOTTO N° LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER IL LANCIO DEL PESO N° UBICAZIONE

Pedana per il lancio del disco a 6 pannelli

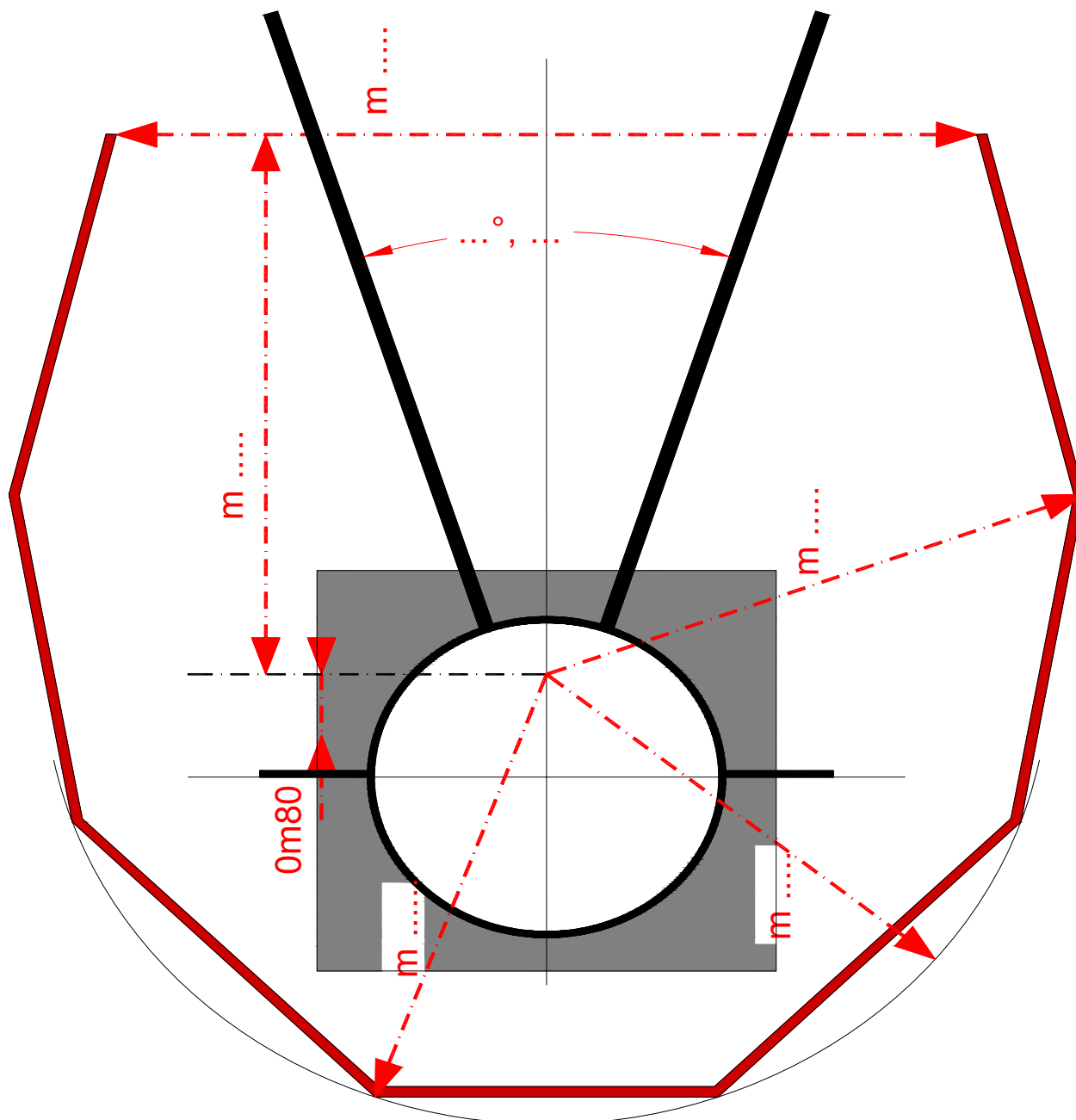


Materiale della rete :

Larghezza delle maglie :

Altezza rete dei pannelli : mt.

Pedana per il lancio del disco a 7 pannelli

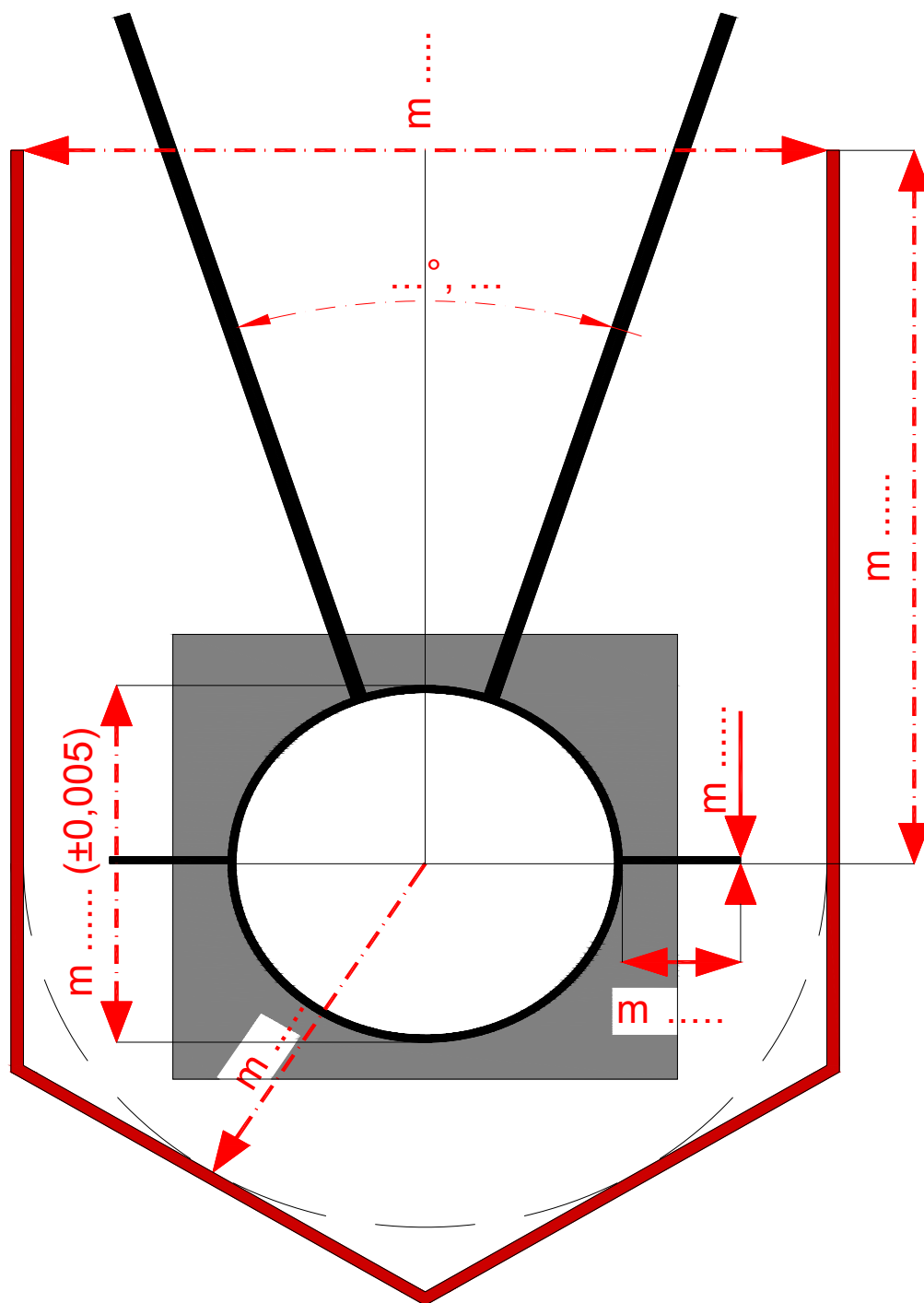


Materiale della rete :

Larghezza delle maglie :

Altezza rete dei pannelli : mt.

Pedana per il lancio del Disco

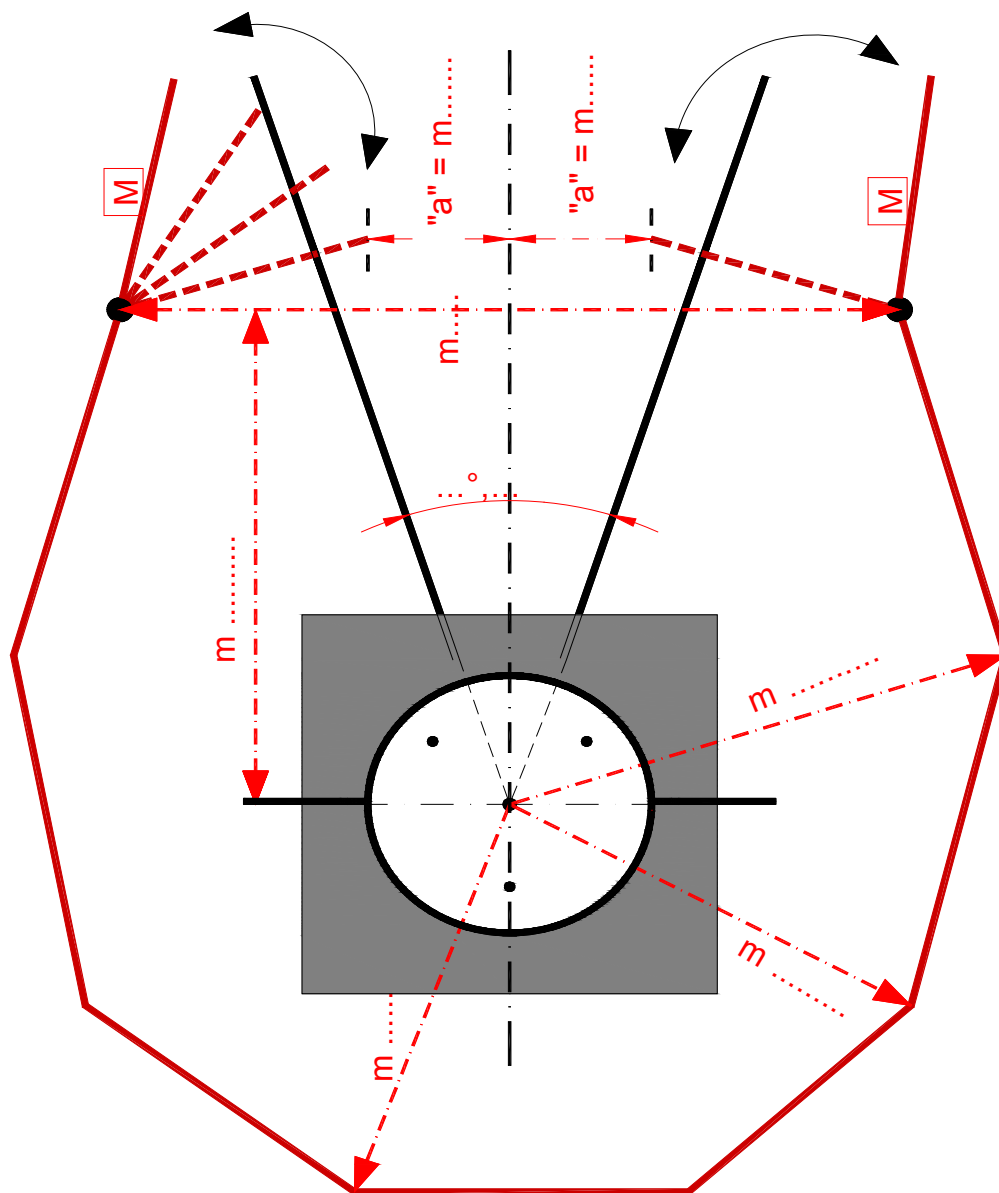


Materiale della rete :

Larghezza delle maglie :

Altezza rete dei pannelli : mt.

Pedana per il lancio del disco/martello



M: Il pannello di sinistra è usato per chi lancia con la mano destra ed il pannello di destra per chi lancia con la mano di sinistra

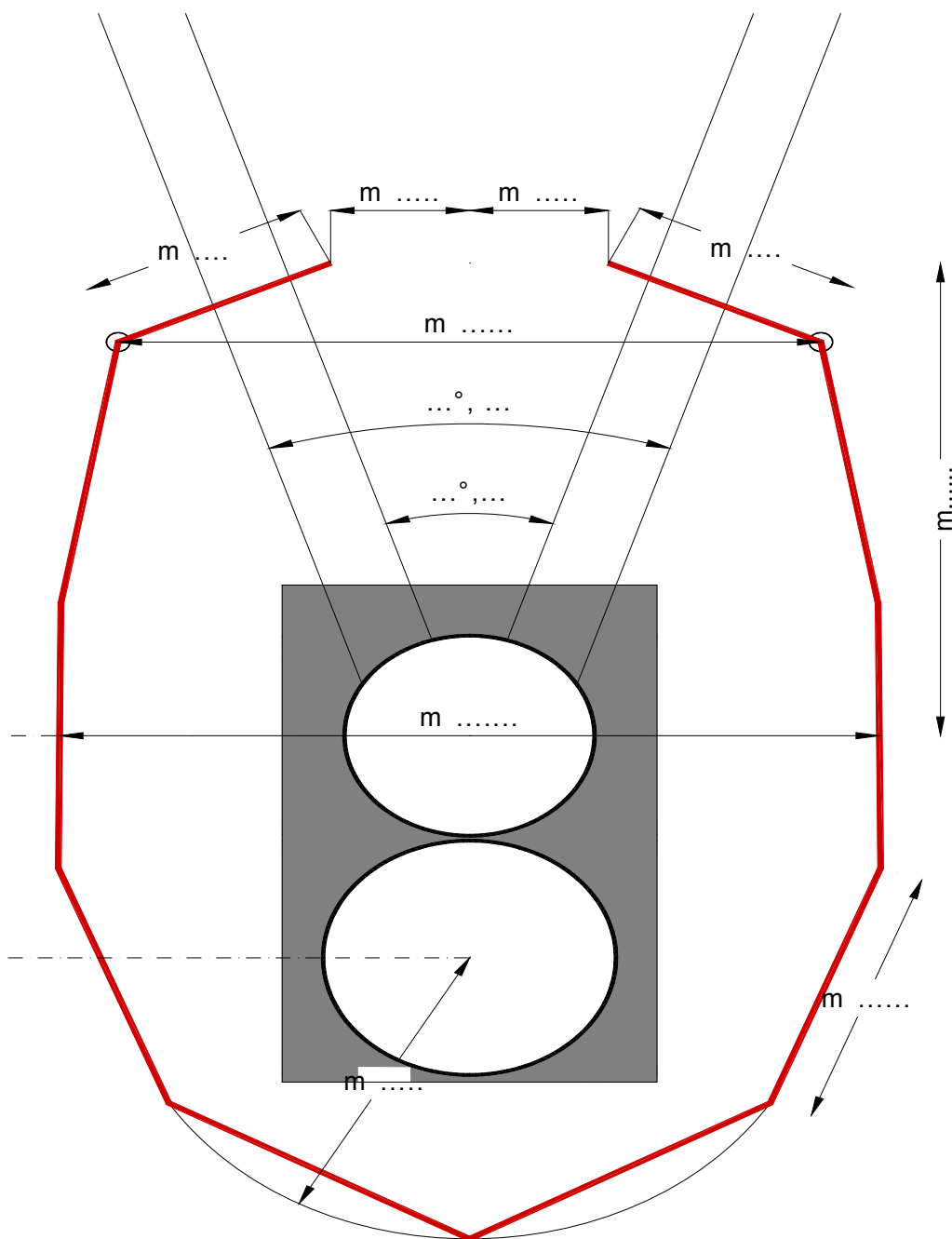
Materiale della rete :

Larghezza delle maglie :

Altezza rete dei pannelli : mt.

Altezza rete dei cancelli : mt.

Pedana per il lancio del disco/martello



Materiale della rete :

Larghezza delle maglie :

Altezza rete dei pannelli : mt.

Altezza rete dei cancelli : mt.

Si riporta il testo della Delibera assunta dal Consiglio Federale in data 29/04/2010:

“In applicazione della Regola 192 del RTI, per quanto riguarda il ricorso all’uso della gabbia del martello, si osservi che:

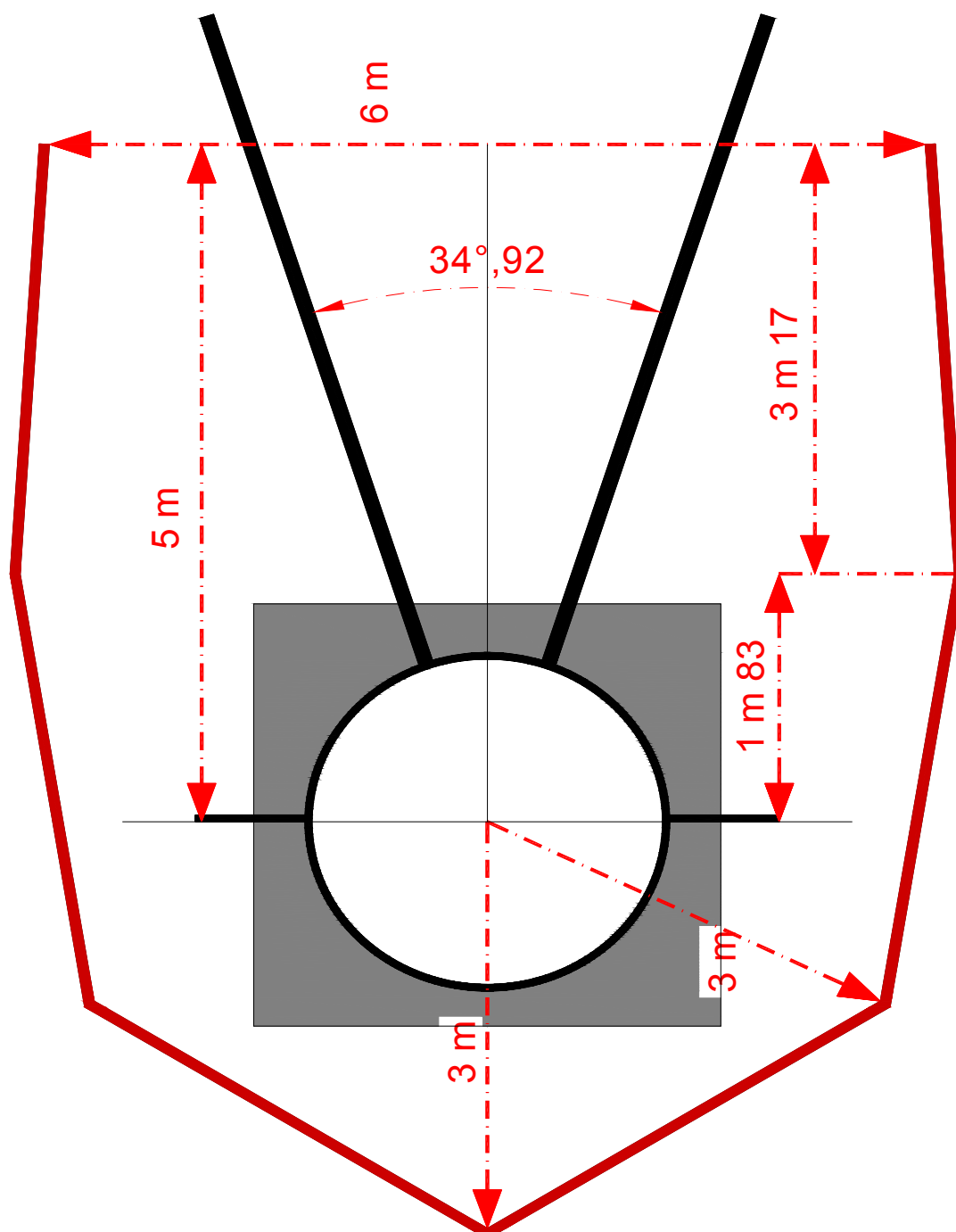
1. per le manifestazioni internazionali di Atletica leggera che si svolgano con la presenza di spettatori intorno alla pista e alle pedane e con la contemporaneità di altre gare oltre quella del martello, la gabbia di protezione per il lancio sia conforme al dettato della succitata Regola e/o alle successive integrazioni regolamentari che la IAAF vorrà eventualmente apportare;
2. per manifestazioni di Atletica leggera, quali Campionati Italiani Individuali Assoluti e Campionati Italiani di Società Assoluti Finale Oro e Coppa Italia, la gabbia di protezione per il lancio abbia con pannelli fissi di altezza mt. 7,00 e pannelli mobili di altezza mt. 9,00, con la prescrizione che non vi sia nell’impianto contemporaneità con altre gare e che l’eventuale pubblico presente si trovi in appositi spazi dedicati, non raggiungibili da eventuali lanci dell’attrezzo che dovessero accidentalmente fuoriuscire dal settore di caduta, valutando un ‘settore di pericolosità avente angolo al vertice di 80° con asse di simmetria l’asse del settore caduta (40° a dx e 40° a sx) ed una lunghezza di lancio eccedente di 5,00 ml la migliore prestazione tra quelle degli atleti iscritti alla gara;
3. per tutte le altre manifestazioni e nei campi di allenamento sono ritenute soddisfacenti costruzioni più semplici con caratteristiche uguali a quelle delle gabbie attualmente in uso, con pannelli di rete fissi e mobili di altezza di ml. 5,50, con la prescrizione che non vi sia nell’impianto contemporaneità con altre gare e che l’eventuale pubblico presente si trovi in appositi spazi dedicati, non raggiungibili da eventuali lanci dell’attrezzo che dovessero accidentalmente fuoriuscire dal settore di caduta, valutando un ‘settore di pericolosità’ avente angolo al vertice di 80° con asse di simmetria l’asse del settore di caduta (40° a dx e 40° a sx) ed una lunghezza di lancio eccedente di 5,00 ml la migliore prestazione tra quelle degli atleti iscritti alla gara.”

f.to Il Fiduciario Nazionale
Lamberto Vacchi

N.B. La presente comunicazione è stata inviata a tutti i Fiduciari Provinciali e Regionali, ai Giudici dell’Albo Operativo UGN, ai Presidenti dei Comitati Regionali Fidal, al Segretario Federale Renato Montabone e al Consigliere Federale Giuseppe Scorzoso con lettera Prot. N. 5624 LV/ mcs datata Roma, 3 maggio 2010

GABBIA PER IL LANCIO DEL DISCO

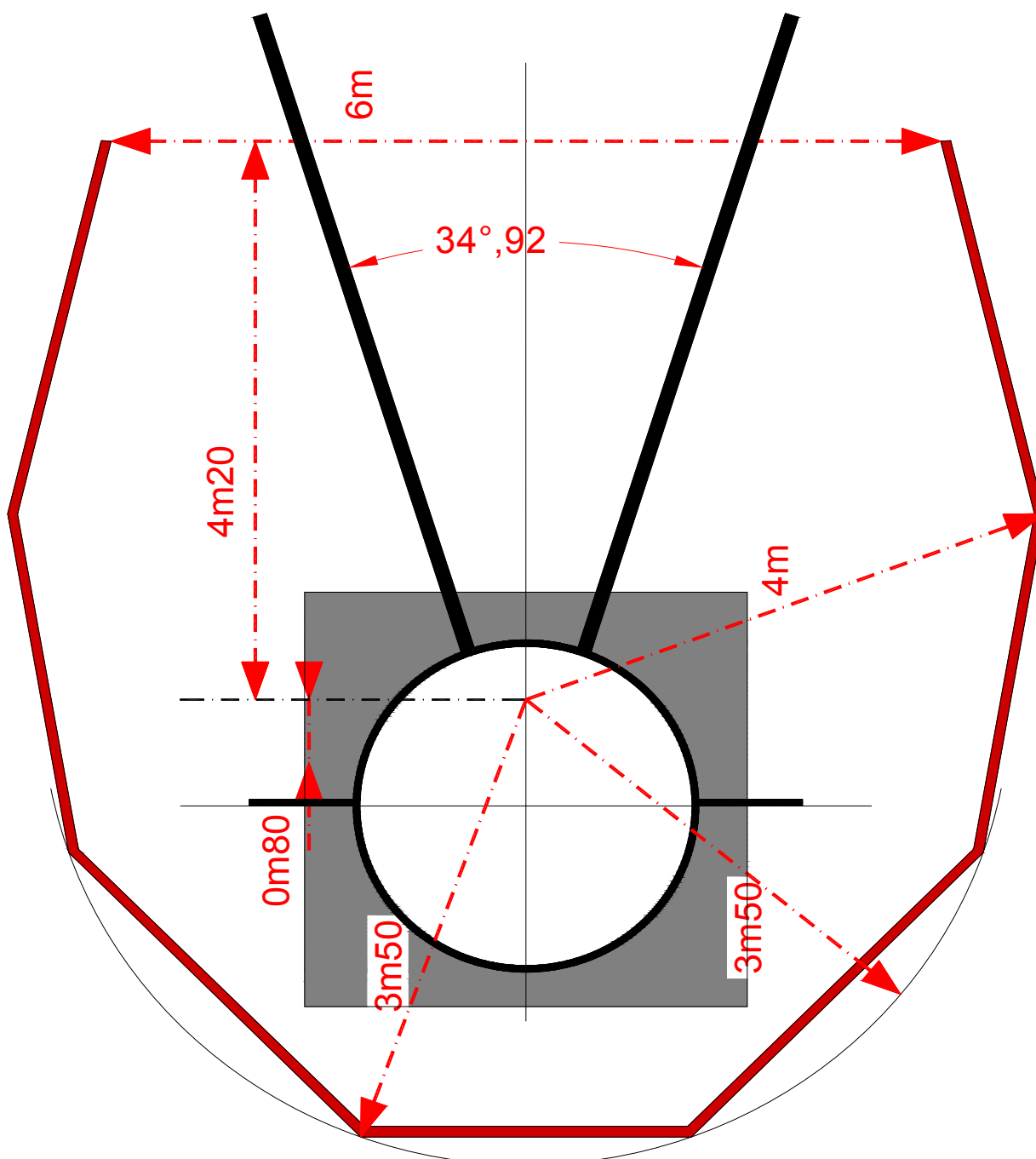
(Pianta a U: soluzione con 6 pannelli)



Impianti minori e/o allenamento

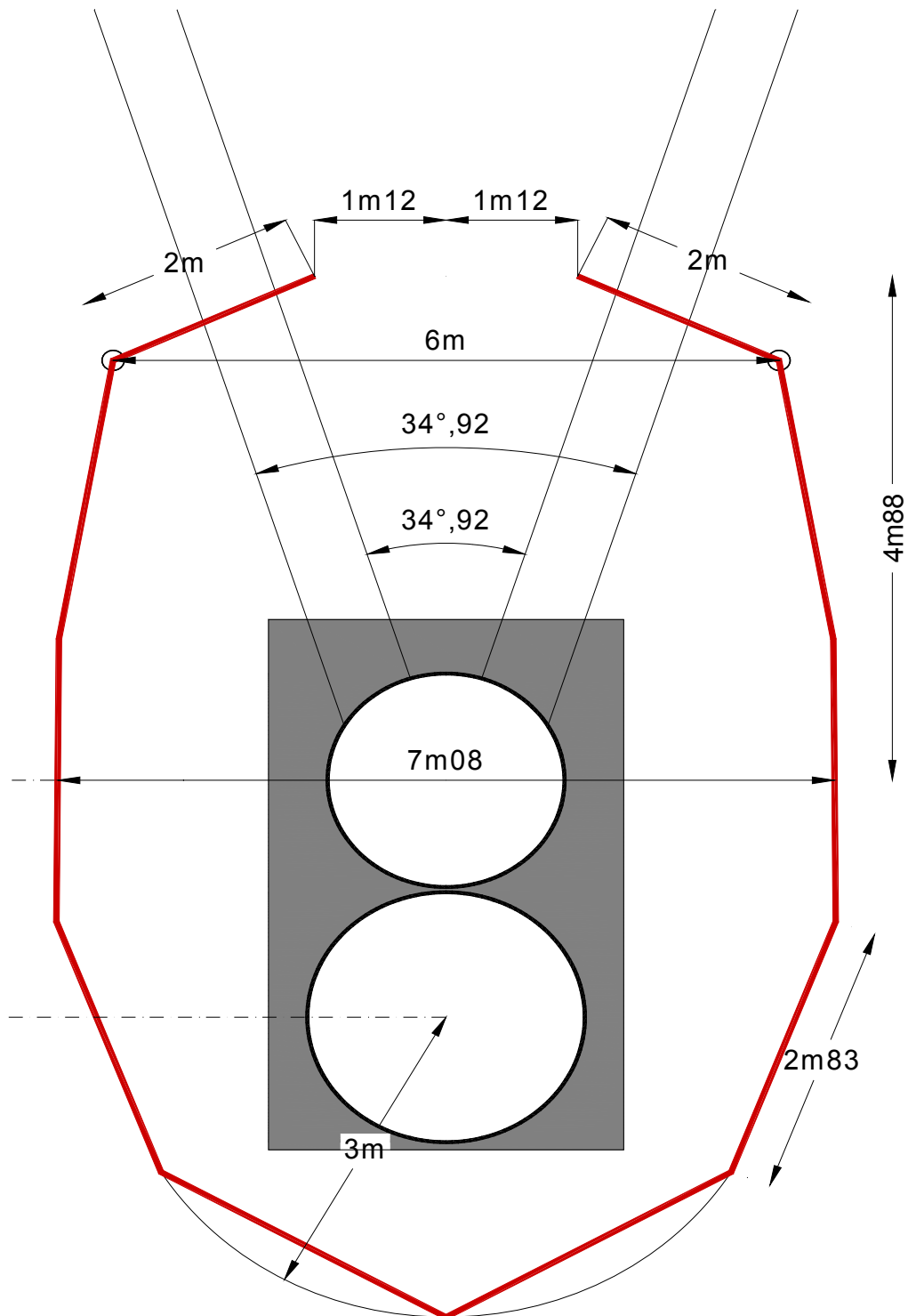
GABBIA PER IL LANCIO DEL DISCO

(Pianta a U: soluzione con 7 pannelli)



Impianti minori e/o allenamento

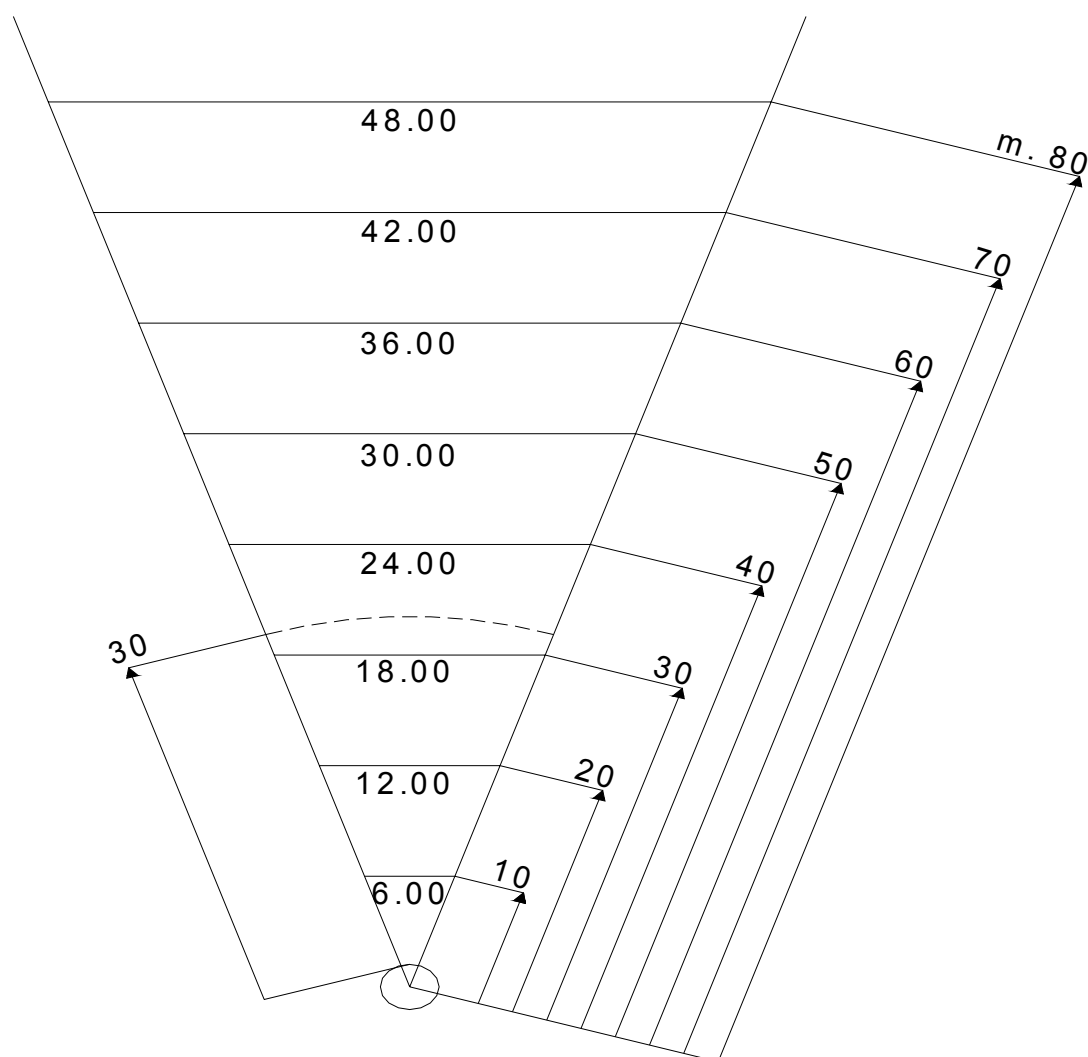
Gabbia per Martello e Disco



Impianti minori e/o allenamento

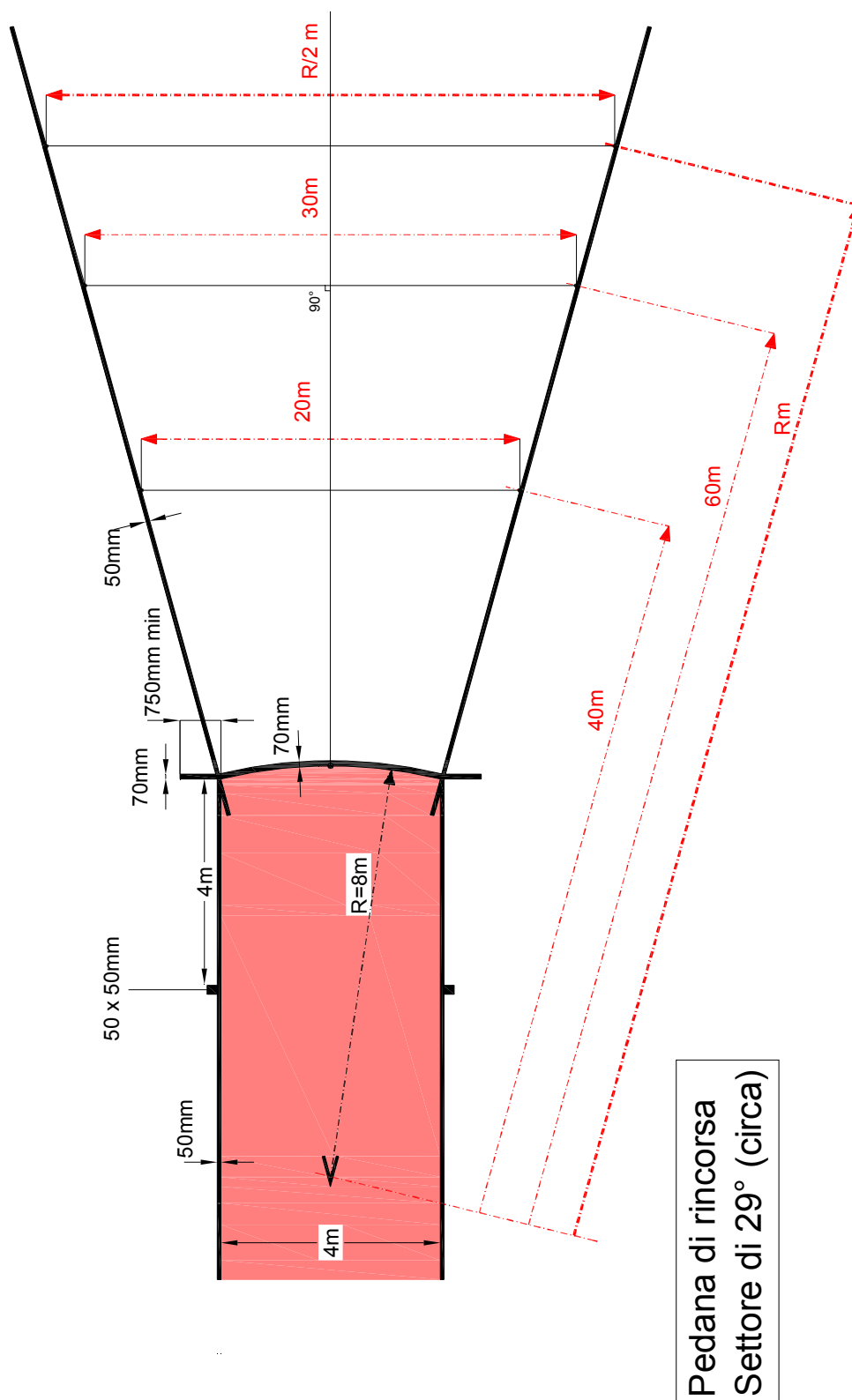
METODO DI CONTROLLO DEI SETTORI DI LANCIO ATTRAVERSO IL RAPPORTO TRA IL RAGGIO E LA CORDA DI SETTORE

**Settore di lancio con angolo al centro di $34^{\circ},92$
(Peso - Disco - Martello)**

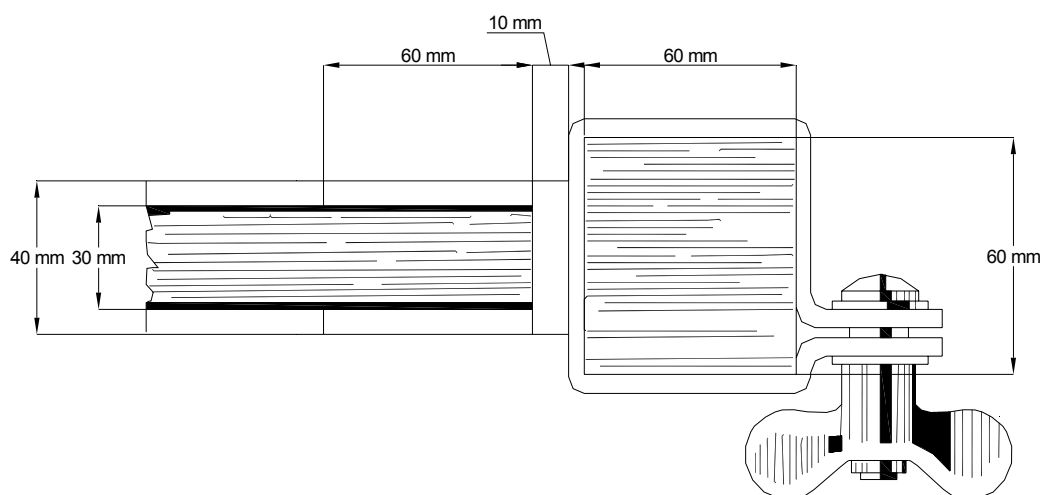
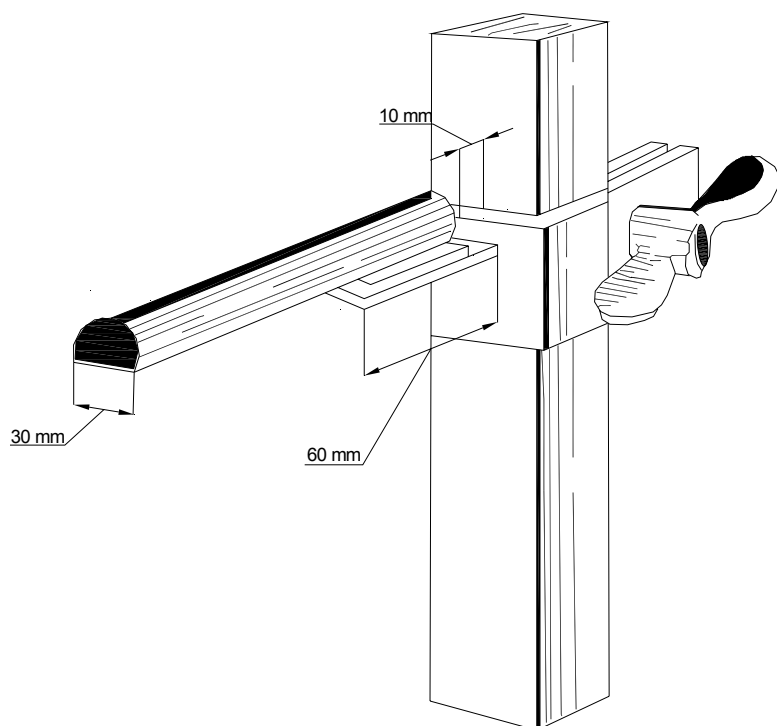


**Coefficiente di rapporto per
la determinazione del valore
della corda = 0.600**

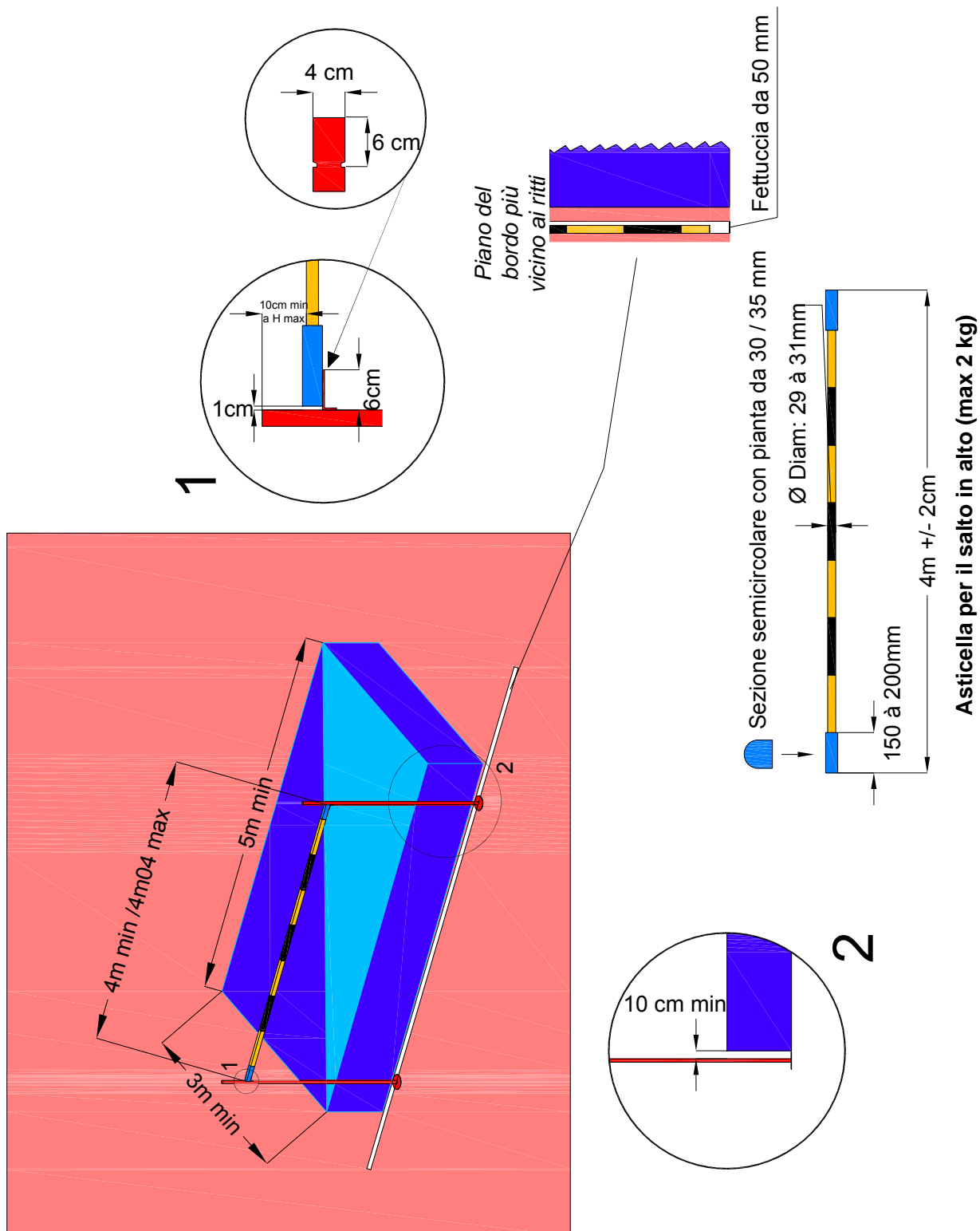
Lancio del Giavellotto (Settore di caduta)



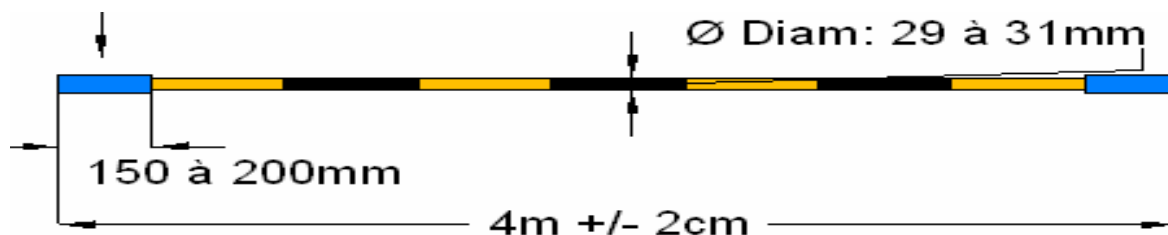
Ritto e supporto per asticella salto in alto



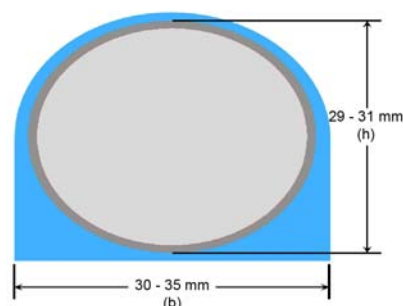
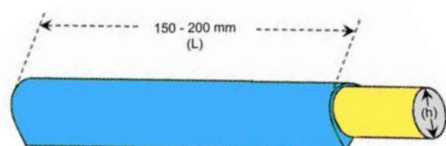
Salto in alto



Asticella per il salto in alto (max 2 Kg)



TERMINALI



ASTICELLA SALTO IN ALTO - Verifiche

MATERIALE (fibra vetrosa o altro ma non di metallo)

SEZIONE CIRCOLARE ☐ SI ☐ NO (cancellare quello sbagliato)

Ø SEZIONE CIRCOLARE (h) _____ cm. (2,9 a 3,1 cm)

LUNGHEZZA TOTALE _____ mt (3,98 a 4,02 mt)

PESO MASSIMO _____ kg (massimo 2 kg)

TERMINALI:

Largo (b) _____ cm (3 a 3,5 cm)

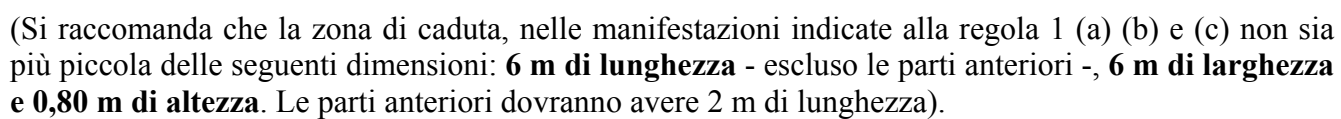
Lunghi (L) _____ cm (15 a 20 cm)

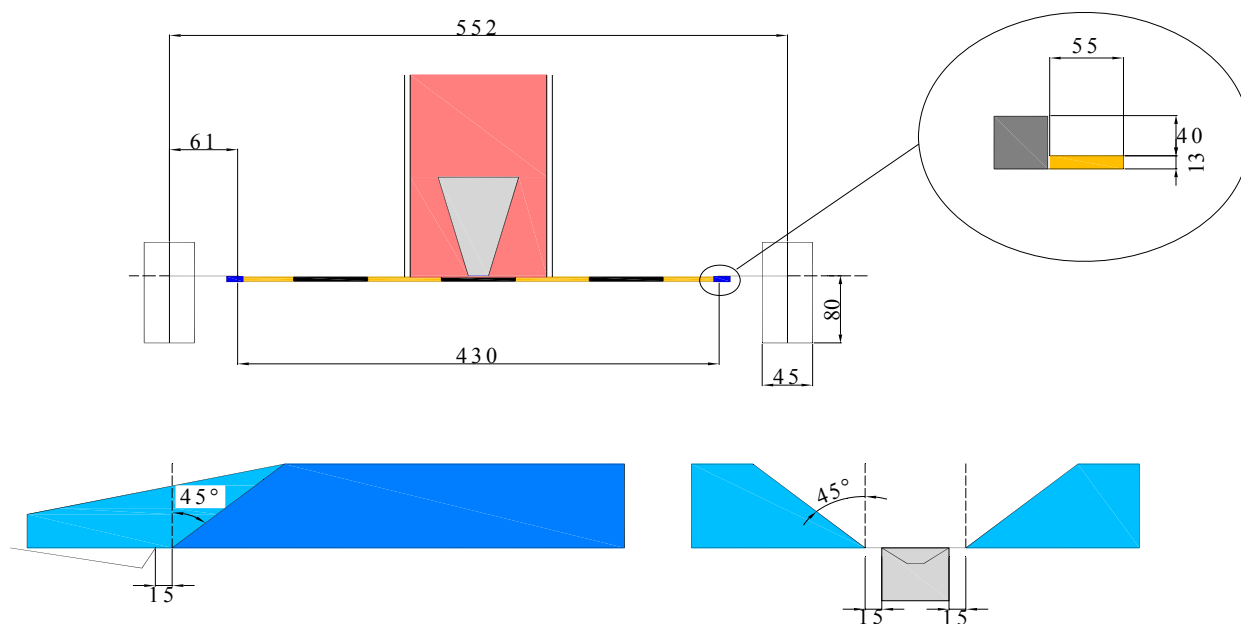
DURI E LISCI ☐ SI ☐ NO (cancellare quello sbagliato)

ELASTICITA':

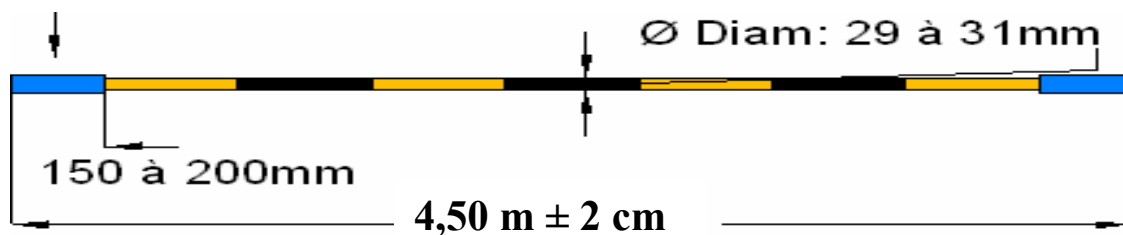
Quando in posizione flette _____ cm (massimo 2 cm)

Con peso di 3 Kg. flette _____ cm (massimo 7 cm)

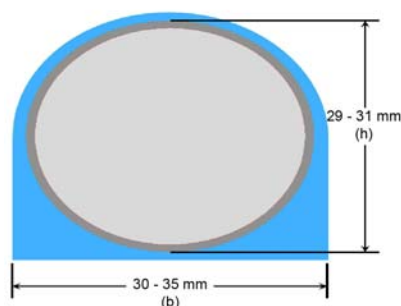
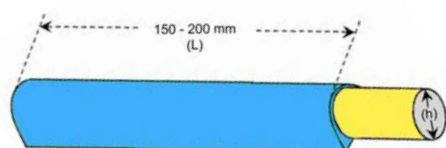




Asticella per il salto con l'asta (max 2,250 Kg)



TERMINALI



ASTICELLA SALTO CON L'ASTA - Verifiche

MATERIALE (fibra vetrosa o altro ma non di metallo)

SEZIONE CIRCOLARE ☐ SI ☐ NO (cancellare quello sbagliato)

Ø SEZIONE CIRCOLARE (h) _____ cm. (2,9 a 3,1 cm)

LUNGHEZZA TOTALE _____ mt (4,48 a 4,52 mt)

PESO MASSIMO _____ kg (massimo 2,250 kg)

TERMINALI:

Largo (b) _____ cm (3 a 3,5 cm)

Lunghi (L) _____ cm (15 a 20 cm)

DURI E LISCI ☐ SI ☐ NO (cancellare quello sbagliato)

ELASTICITA':

Quando in posizione flette _____ cm (massimo 3 cm)

Con peso di 3 Kg. flette _____ cm (massimo 11 cm)

Salto in lungo / Triplo

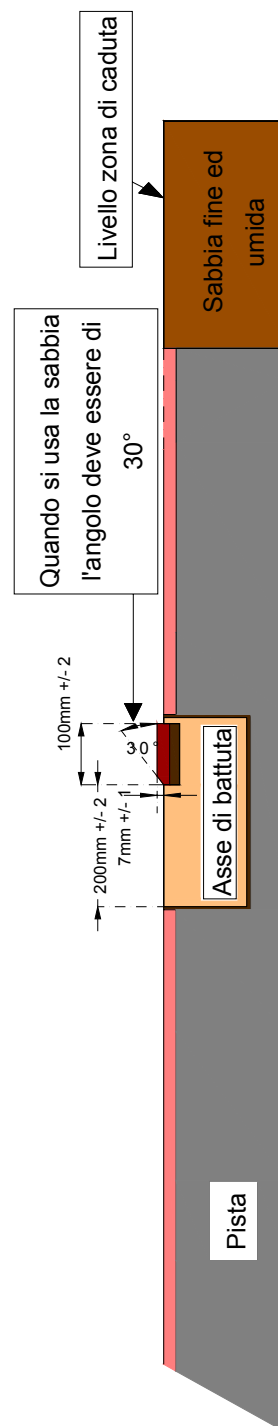
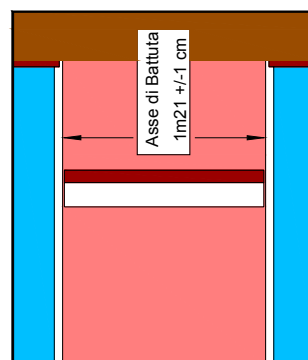
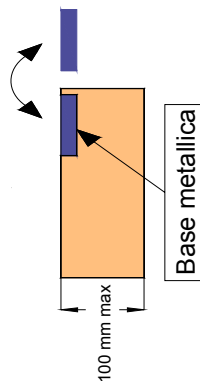
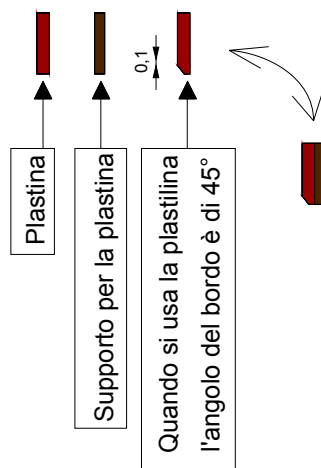
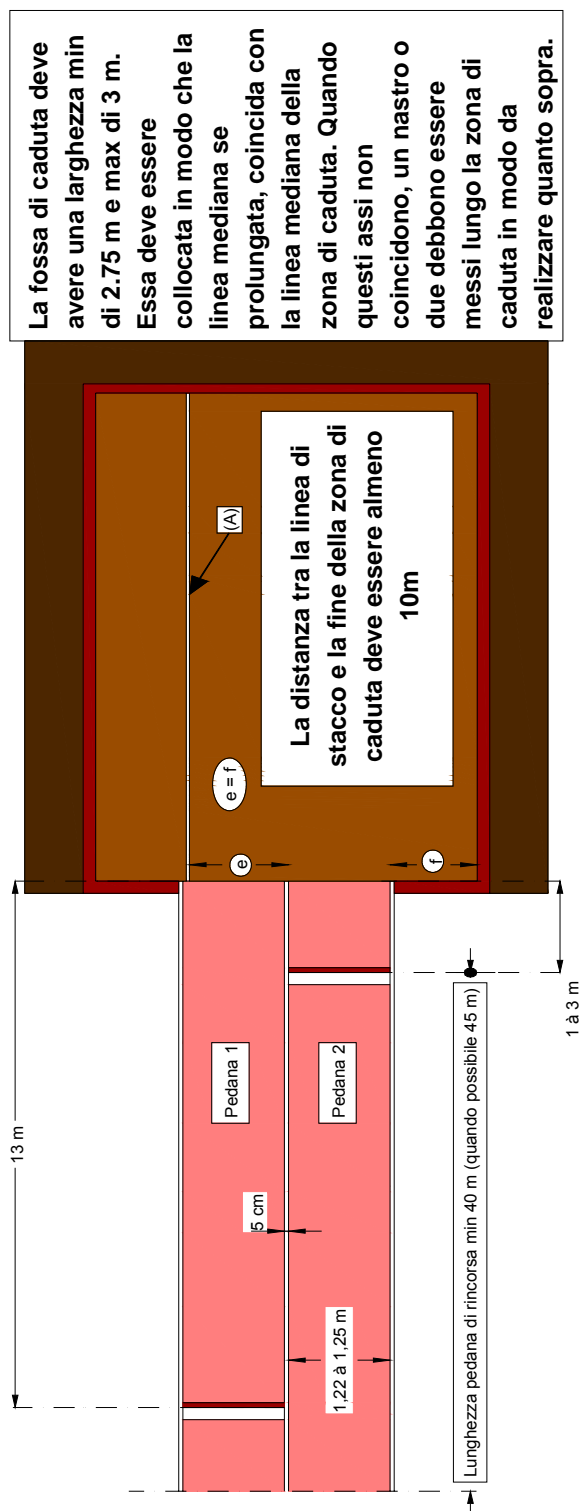


Tavola di stacco e asse indicatore per la plastilina

La parte superiore dell'indicatore della plastilina deve essere coperta per i primi 10 mm approssimativamente e per tutta la sua lunghezza da uno strato di plastilina dello spessore di 1 mm.

La superficie dell'asse al di sotto della plastilina deve essere di un materiale nel quale i chiodi degli atleti possano far presa e non scivolare. La tavola di stacco deve essere di colore bianco, l'asse per la plastilina di colore contrastante e la plastilina di un terzo colore.

Lo strato di plastilina può essere levigato per mezzo di un rullo o di un raschietto opportunamente modellato allo scopo di togliere le impronte lasciate dai piedi dei concorrenti.

Diagramma con plastilina

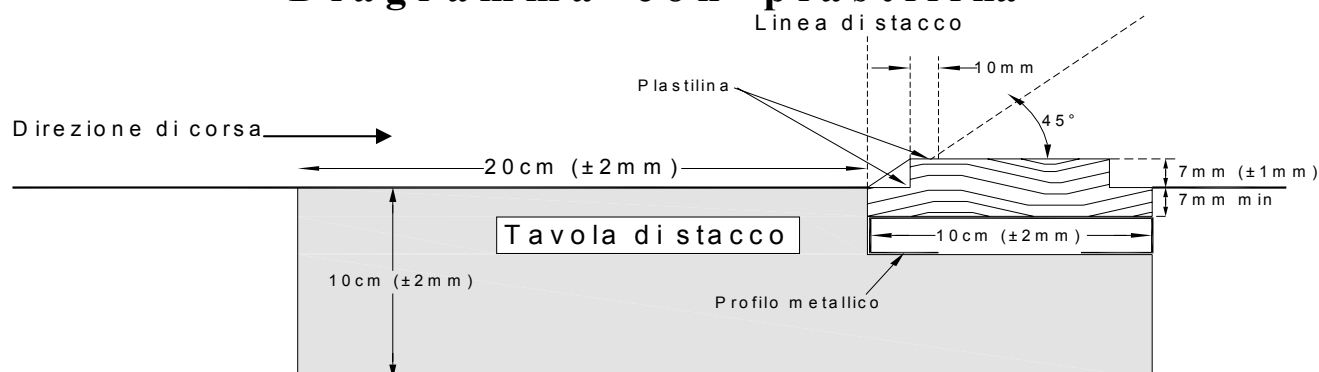
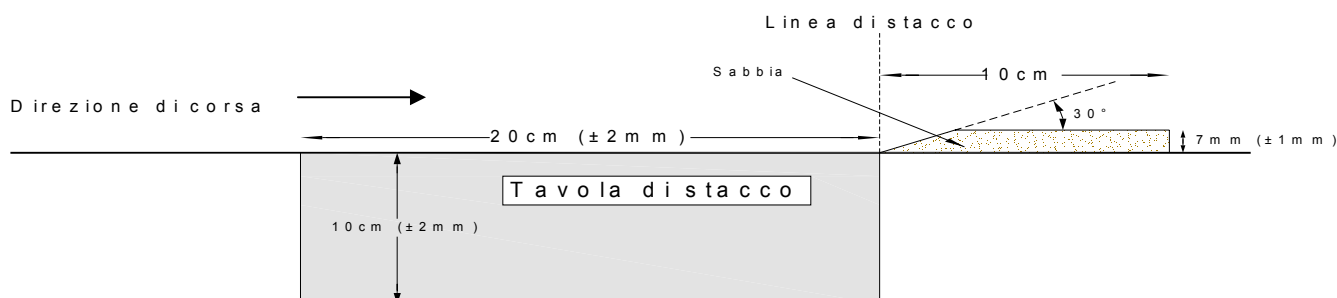


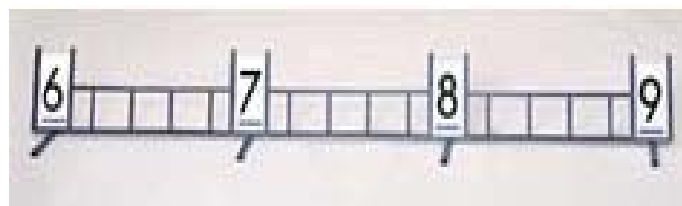
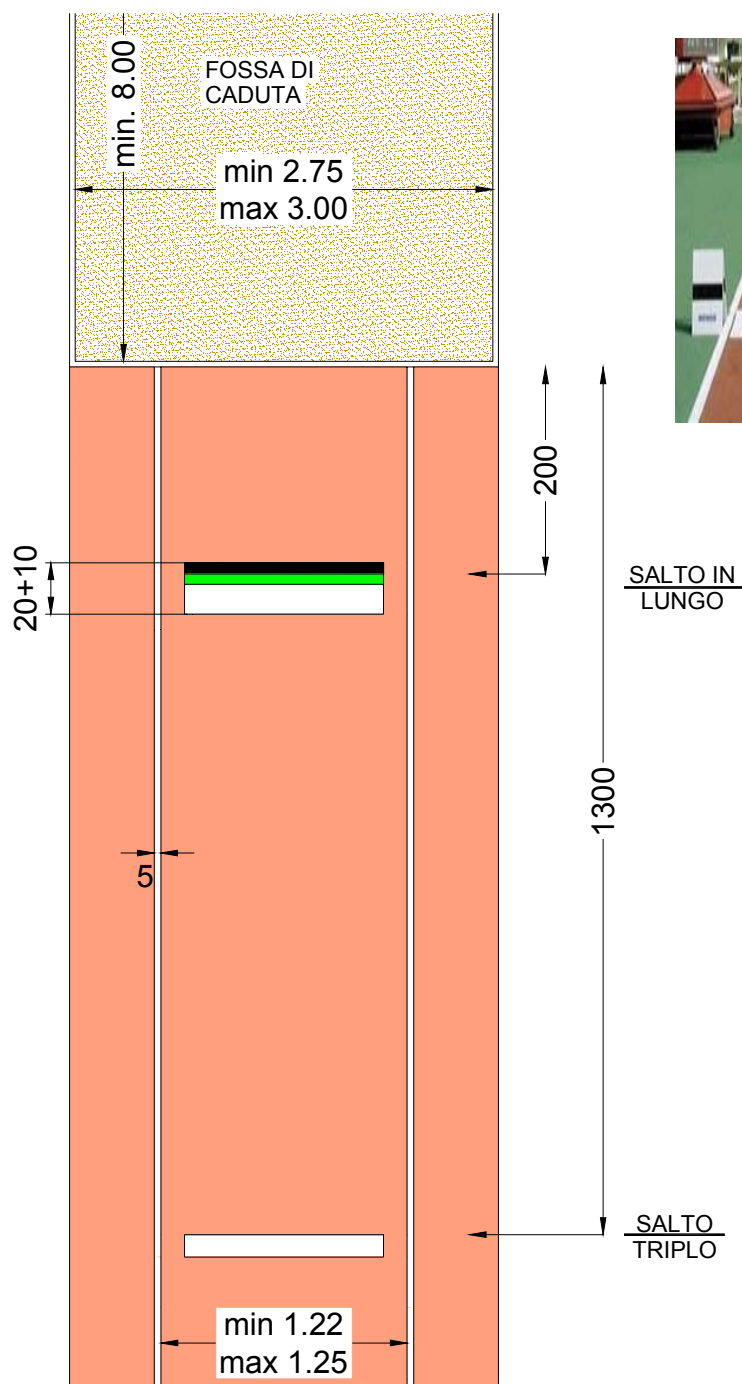
Tavola di stacco e asse indicatore per la sabbia

Se non è possibile installare l'attrezzatura sopra richiamata, si adotta il seguente metodo: immediatamente al di là della linea di stacco e lungo tutta la sua lunghezza per una larghezza di 10 cm, il suolo deve essere cosparso di terra o sabbia ad un angolo di 30° rispetto al piano orizzontale.

Diagramma con sabbia



PEDANA SALTO IN LUNGO / TRIPLO



S C H E D E

R I E P I L O G A T I V E

M A S T E R

| Maschile | Categ | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|-------------|-------|--|--|--------------------------------------|-----------------------------|---------|--------------------------------|---------|--|---------|---------|--------------------------------|---------|------------|
| | anni | 35 - 39 | 40 - 44 | 45 - 49 | 50 - 54 | 55 - 59 | 60 - 64 | 65 - 69 | 70 - 74 | 75 - 79 | 80 - 84 | 85 - 89 | 90 - 94 | 95 e oltre |
| Peso | Kg | 7,260 | | | 6,000 | | 5,000 | | 4,000 | | 3,000 | | | |
| Disco | Kg | 2,000 | | | 1,500 | | | | | | 1,000 | | | |
| Giavellotto | Kg | 0,800 | | | 0,700 | | 0,600 | | 0,500 | | 0,400 | | | |
| Martello | Kg | 7,260 | | | 6,000 | | 5,000 | | 4,000 | | 3,000 | | | |
| Martellone | Kg | 15,880 | | | 11,430 | | 9,080 | | 7,260 | | 5,450 | | | |
| Triplo | m. | 9 o 11 | 8 o 10 | | 7 o 9 | | 6 o 8 | | | | 5 o 7 | | | |
| Alto | m. | 1,42-1,48-1,51 e poi di 3 cm in 3 cm | 1,30-1,36-1,39 e poi di 3 cm in 3 cm | 1,15-1,21-1,24 e poi di 3 cm in 3 cm | | | | | 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 e poi di 3 cm in 3 cm | | | | | |
| Asta | m. | 2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm | 2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm | | | | | | 2,00 - 2,10 - 2,20 e poi di 5 cm in 5 cm | | | | | |
| n° Hs | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 Hs | 10 | h 99,1 13,72 - 9,14 - 14,02 | | | | | | | | | | | | |
| 100 Hs | 10 | | | h 91,4 13,00 - 8,50 - 10,50 | | | h 84,0 12,00 - 8,00 - 16,00 | | | | | | | |
| 80 Hs | 8 | | | | | | | | h 76,2 12,00 - 7,00 - 19,00 | | | h 68,6 12,00 - 7,00 - 19,00 | | |
| 400 Hs | 10 | h 91,4 45,00 - 35,00 - 40,00 | | | h 84,0 45,00-35,00-40,00 | | | | | | | | | |
| 300 Hs | 7 | | | | | | h 76,2 50,00-35,00-40,00 | | h 68,6 50,00-35,00-40,00 | | | | | |
| 200 Hs | 5 | | | | | | | | | | | h 68,6 20,00-35,00-40,00 | | |
| 3000 sp | | | h 91,4 | | | | | | | | | | | |
| 2000 sp | | | | | | | | | | | h 76,2 | | | |

| Femminile | Categ | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|-------------|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------|---------|---------|---|---------|---------|---------|---------|------------|
| | anni | 35 - 39 | 40 - 44 | 45 - 49 | 50 - 54 | 55 - 59 | 60 - 64 | 65 - 69 | 70 - 74 | 75 - 79 | 80 - 84 | 85 - 89 | 90 - 94 | 95 e oltre |
| Peso | Kg | 4,000 | | | | 3,000 | | | | | | 2,000 | | |
| Disco | Kg | | | | 1,000 | | | | | | | 0,750 | | |
| Giavellotto | Kg | 0,600 | | | 0,500 | | | | 0,400 | | | | | |
| Martello | Kg | 4,000 | | | | 3,000 | | | | | | 2,000 | | |
| Martellone | Kg | 9,080 | | | 7,260 | | 5,450 | | | | | 4,000 | | |
| Triplo | m. | 8 o 10 | 7 o 9 | 6 o 8 | | | 5 o 7 | | | | 5 o 6 | | | |
| Alto | m. | 1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm | 1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm | | | | | | 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 e poi di 3 cm in 3 cm | | | | | |
| Asta | m. | | | | | | | | 1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,20 e poi di 5 cm in 5 cm | | | | | |
| | n° Hs | | | | | | | | | | | | | |
| 100 Hs | 10 | h 84,0 | 13,00 - 8,50 - 10,50 | | | | | | | | | | | |
| 80 Hs | 8 | | h 76,2 12,00 - 8,00 - 12,00 | h 76,2 12,00 - 7,00 - 19,00 | | | | | h 68,6 12,00 - 7,00 - 19,00 | | | | | |
| 400 Hs | 10 | | h 76,2 45,00 - 35,00 - 40,00 | | | | | | | | | | | |
| 300 Hs | 7 | | | h 76,2 50,00 - 35,00 - 40,00 | h 68,6 50,00-35,00- 40,00 | | | | | | | | | |
| 200 Hs | 5 | | | | | | | | h 68,6 20,00-35,00- 40,00 | | | | | |
| 2000 sp | | | | | | | | | h 76,2 | | | | | |

PROGRAMMA ORARIO

[illegible]

TITOLO MANIFESTAZIONE

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

REFERENTE ORGANIZZATIVO CAMPO

LOCALITA' DATA.....

RIEPILOGO ATTREZZATURE E PERSONALE ADDETTO

| Descrizione | Corse | Lungo | Asta | Alto | Peso | Disco | Giavel | Martello |
|---|-------|-------|------|------|------|-------|--------|----------|
| Persone per movimentazione ostacoli | | | | | | | | |
| Persone per movimentazione blocchi di partenza | | | | | | | | |
| Persone per addetto all'anemometro | | | | | | | | |
| Persone addette alla sabbia | | | | | | | | |
| Persone per il ritorno degli attrezzi | | | | | | | | |
| Persone addette ai tabelloni | | | | | | | | |
| Persone addette alle ceste | | | | | | | | |
| Persone addette alla Mix Area | | | | | | | | |
| Gazebo per riparo Atleti completi di panche | | | | | | | | |
| Ombrellone, sedie, tavolo per GGG | | | | | | | | |
| Ombrellone, sedia, tavolo per l'anemometrista | | | | | | | | |
| Ombrellone e sedia x misuratore (geo-di-meter) | | | | | | | | |
| Gazebo, sedie e tavoli per cronometristi | | | | | | | | |
| Gazebo, sedie e tavolo per Speaker o cabina radio | | | | | | | | |
| Scope, stracci, zerbino e secchio per acqua | | | | | | | | |
| Tavoli, bacinelle e spugne per spugnaggio | | | | | | | | |
| Dima, cazzuola e secchio o plastilina e spatola | | | | | | | | |
| Assi di battuta ed indicatori di battuta | | | | | | | | |
| Bandierine Bianche, Rosse e Gialle per GGG | | | | | | | | |
| Aste e bandierine x segnalazione intertempi | | | | | | | | |
| Coni (cinesini) per rientro alla tangente | | | | | | | | |
| Indicatori di rincorsa per gli Atleti | | | | | | | | |
| Maniche a vento per pedane | | | | | | | | |
| Tabelloni segnalatori | | | | | | | | |
| Corda metrica da mt 20 | | | | | | | | |
| Corda metrica da mt 30 | | | | | | | | |
| Corda metrica da mt 50 | | | | | | | | |
| Corda metrica da mt 100 | | | | | | | | |
| Blocchi di partenza | | | | | | | | |
| Podio rilevanza starter + megafono | | | | | | | | |
| Testimoni | | | | | | | | |
| Ceste per indumenti | | | | | | | | |
| Attrezzi di lancio | | | | | | | | |
| Picchetti segnaletici | | | | | | | | |
| Coni stradali in PVC | | | | | | | | |
| Megafoni | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

GARE DI CORSA E MARCIA

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-------|--|---|
| 1 | scaletta giudici arrivo (posizionare ad almeno quattro metri da bordo pista) | |
| 1 | tavolo per giuria arrivo | |
| 3 | Sedie | |
| 7 | sgabelli per contagiri gare lunghe | |
| 1 | cestino rifiuti | |
| 1 | gazebo per copertura od ombrellone grande | |
| 1 | contenitore contenente minuteria giuria arrivo | |
| 1 | tabellone contagiri a due cifre con campana | |
| 1 | coppia bandierine per primo giudice (1 bianca ed 1 rossa) | |
| 1 | tabellone marcia con adesivi rossi o pennarelli rossi e neri | |
| 1 | tavolo per speaker (almeno lungo m 1.20) | |
| 3 | sedie per speaker | |
| 1 | gazebo per speaker | |
| 1 | microfono fisso | |
| 1 | radio microfono da campo | |
| 1 | tavolo per anemometro | |
| 2 | sedie per addetto anemometro ed ausiliario | |
| 1 | ombrellone per copertura | |
| 1 | podio rilevanza starter | |
| 1 | megafono | |
| 1 | coppia bandierine (1 bianca ed 1 rossa) | |
| 1 | pistola con pallottole | |
| 8/10 | blocchi di partenza (16/20 ottimale) | |
| 6/8 | piramidi indicatrici della corsia con indicatori false partenze | |
| 12/16 | ceste per il trasporto indumenti atleti in partenza | |
| 6/8 | testimoni (tubo vuoto L 28/30 cm liscio diam 3,82/4,24, peso magg 50 gr) | |
| 5/7 | indicatori rientro tangenti gara 800 m e 4*400 | |
| 1 | torre per fotofinish | |
| 1 | portale per sostegno fari illuminazione zona arrivo (1200/2200 lux) | |
| 1 | scaletta cronometristi | |
| 1 | tavolo cronometristi | |
| 1 | gazebo copertura cronometristi | |
| 2 | sedie | |
| 4 | bandiere rosse h 1.50 per indicazione tangente e rilevamenti tempi di passaggio | |
| 1 | tavolo per attrezzatura video | |
| 2 | sedie per addetti attrezzatura video | |
| 2/4 | tavoli per spugnaggio | |
| 2/4 | bacinelle in pvc | |
| var | spugne due per atleta (le spugne in caso di serie non possono essere riutilizzate) | |
| var | sgabelli per giuria controlli | |

GARE DI CORSA CON OSTACOLI

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-------|---|---|
| 65/85 | ostacoli regolabili secondo Regolamento | |
| 15 | tavolette in legno per ostacoli | |
| 10 | molle di ricambio x fermi regolazione altezza ostacoli | |
| 4 | ostacoli mobili per corsa siepi regolabili in altezza (0,91 – 0,76) | |
| 1 | telo barriera fossa in sostituzione vasi di fiori o piante verdi | |
| 30 | coni in pvc morbido h cm 20 | |

GARE DI SALTO IN ESTENSIONE

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-----|--|---|
| 1 | tavolo segreteria | |
| 1 | ombrellone per segreteria | |
| 3 | cestini per rifiuti | |
| 3 | sedie | |
| 5 | sgabelli per addetti | |
| 1 | contenitore per materiale minuto giuria | |
| 1 | coppia bandierine rosse e bianche | |
| 1 | segnalatore per il vento | |
| var | corde per tracciamento zona di caduta in pvc da cm 5 con chiodi | |
| 1 | maschera per sabbia inclinazione 30° | |
| 1 | secchio con cazzuola e acqua | |
| 1 | scopa in saggina | |
| 2 | rastrelli, badile | |
| 1 | cono chiusura pedana | |
| 2 | indicatori assi di battuta | |
| 2 | assi di battuta (meglio cassette complete assi di battuta) | |
| 1 | coppia ferri sollevamento asse battuta | |
| 4 | assi plastilina | |
| 1 | spatola spargi plastilina e plastilina di scorta | |
| 1 | orologio contasecondi + 1 bandierina gialla | |
| 2 | corda metallica da m 20 | |
| var | indicatori di rincorsa | |
| 1 | picchetto metallico per misurazione | |
| 1 | tabellone per misure | |
| 1 | indicatore misure da posizionare lateralmente nella zona di caduta | |

GARE DI SALTO IN ALTO

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-----|--|---|
| 1 | tavolo segreteria | |
| 1 | ombrellone per segreteria | |
| 3 | cestini per rifiuti | |
| 3 | sedie | |
| 4 | sgabelli per addetti | |
| 1 | contenitore per materiale minuto giuria | |
| 1 | segnalatore per il vento | |
| 1 | tabellone per misure | |
| 3 | asticelle | |
| 1 | misuratore con becco d' oca | |
| 1 | orologio contasecondi + 1 bandierina gialla | |
| 1 | coppia bandierine rosse e bianche | |
| 3/4 | panchine per atleti | |
| var | ombrelloni per atleti | |
| var | indicatori di rincorsa (nastro in vari colori) | |

GARE DI SALTO CON L'ASTA

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-----|---|---|
| 1 | tavolo segreteria | |
| 1 | ombrellone per segreteria | |
| 3 | cestini per rifiuti | |
| 3 | sedie | |
| 4 | sgabelli per addetti | |
| 1 | contenitore per materiale minuto giuria | |
| 1 | segnalatore per il vento | |
| 1 | tabellone segnalatore misura ritti | |
| 1 | tabellone per misure | |
| 3 | asticelle lunghezza m 4.50 | |
| 1 | misuratore con becco d' oca | |
| 1 | orologio contasecondi + 1 bandierina gialla | |
| 1 | coppia bandierine rosse e bianche | |
| 3/4 | panchine per atleti | |
| var | ombrelloni per atleti | |
| var | indicatori di rincorsa | |
| 1 | contenitore magnesio o pece | |
| 3 | supporti appoggio aste | |
| 1 | coppia aste telescopiche per ricollocamento asticella | |

GARE DI LANCIO DEL PESO

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | X |
|-----|--|---|
| 1 | tavolo segreteria | |
| 1 | ombrellone per segreteria | |
| 3 | cestini per rifiuti | |
| 3 | sedie | |
| 3 | sgabelli per addetti | |
| 1 | contenitore per materiale minuto giuria | |
| 1 | zerbino per pulizia scarpe | |
| var | strofinacci | |
| 1 | scopa in saggina | |
| 1 | secchio con acqua | |
| 1 | cono chiusura pedana | |
| 1 | tabellone per misure | |
| 1 | orologio contasecondi + 1 bandierina gialla | |
| 1 | coppia bandierine rosse e bianche | |
| 3/4 | panchine per atleti | |
| var | gazebo o ombrelloni per atleti | |
| 2 | corda metallica da m 30 | |
| 1 | picchetto metallico per misurazione | |
| 1 | sedia per operatore geodimeter | |
| 1 | ombrellone per operatore geodimeter | |
| 1 | serie numerata picchetti per classifica laterale (solo CdS) | |
| 1 | piramidi per indicazione misure | |
| var | corde per tracciamento settori e archi in pvc da cm 5 con chiodi | |
| 1 | porta magnesio con magnesio | |
| 1/2 | porta attrezzi | |

GARE DI LANCI LUNGHI

CHECK LIST DELLE ATTREZZATURE MOBILI

| N° | DESCRIZIONE ATTREZZATURE | |
|-----|--|--|
| 1 | tavolo segreteria | |
| 1 | ombrellone per segreteria | |
| 3 | cestini per rifiuti | |
| 3 | sedie | |
| 3 | sgabelli per addetti | |
| 1 | contenitore per materiale minuto giuria | |
| 1 | segnalatore per il vento | |
| 1 | zerbino per pulizia scarpe | |
| var | strofinacci | |
| 1 | scopa in saggina | |
| 1 | secchio con acqua | |
| 1 | cono chiusura pedana | |
| 1 | tabellone per misure | |
| 1 | orologio contasecondi + 1 bandierina gialla | |
| 1 | coppia bandierine rosse e bianche | |
| 3/4 | panchine per atleti | |
| var | gazebo od ombrelloni per atleti | |
| var | indicatori di rincorsa (solo giavellotto) | |
| 2 | corda metallica da m 100 | |
| 1 | picchetto metallico per misurazione | |
| 1 | sedia per operatore geodimeter | |
| 1 | ombrellone per operatore geodimeter | |
| 1 | serie numerata picchetti per classifica laterale (solo CdS) | |
| 1 | piramidi per indicazione misure | |
| var | corde per tracciamento settori e archi in pvc da cm 5 con chiodi | |
| 1 | porta magnesio con magnesio | |
| 1/2 | porta attrezzi | |
| 1 | scala (solo per disco e martello) | |

MODELLI
di
SEGNALAZIONE
del
DIRETTORE TECNICO

Mod. UNO
SEGNALAZIONI DEL DIRETTORE TECNICO
(Per manifestazioni di livello nazionale ed oltre)

DATI GENERALI DELLE MANIFESTAZIONE

TITOLO:

SETTORE: CATEGORIA DATA

PROVINCIA:

LOCALITÀ:

DENOMINAZIONE IMPIANTO:

ORGANIZZAZIONE:

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

SOPRALLUOGO PRELIMINARE

(da effettuarsi almeno un mese prima della gara)

DATA:

PRESENTI:

ANNOTAZIONI DI RILIEVO:

SUGGERIMENTI:

MATERIALI ED ATTREZZATURE MANCANTI O DA INTEGRARE:

Il Direttore Tecnico

(da effettuarsi almeno il giorno precedente la gara)

PRESENTI: _____

[illegible]

PRESIDENTE GIURIA D'APPELLO:

[illegible]

DATA:

TITOLO:

PROVINCIA:

LOCALITÀ:

DENOMINAZIONE IMPIANTO:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

Il Direttore Tecnico

Mod. 4 - MODELLO VERIFICA IMPIANTO
(Per manifestazioni di **livello nazionale ed oltre**)

DATI GENERALI

DENOMINAZIONE IMPIANTO : PROPRIETA' :
COMUNE: PROVINCIA: INDIRIZZO :
DATA OMOLOGAZIONE CATEGORIA DATA VERIFICA:
TELEFONO : FAX : CELLULARE :
TRIBUNE COPERTE : CAPIENZA : GRADINATE : CAPIENZA :
RECINZIONE ESTERNA TIPO ALTEZZA m
DISTANZA DA BORDO ESTERNO PISTA : mt ACCESSI CARRAI ALLA PISTA : n°

LOGISTICA

AEROPORTO : DISTANZA : km
STAZIONE FERROVIARIA : DISTANZA : km
AUTOBUS URBANI : LINEA AUTOBUS EXTRAURBANI :
OSPEDALE PIU' VICINO : DISTANZA : km

CARATTERISTICHE IMPIANTO

TIPO DI MANTO : NUMERO CORSIE :
FOSSA SIEPI : OSTACOLO RIVIERA REGOLABILE IN ALTEZZA :
TIPO SEGNALETICA STAFFETTA 100-200-300-400
PEDANE PER SALTI IN ESTENSIONE BIDIREZIONALI
LUNGHEZZA RINCORSA LUNGHEZZA FOSSA DI CADUTA
DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA A
DISTANZA ASSI DI BATTUTA PEDANA B
PEDANA PER SALTO IN ALTO N° LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER SALTO CON L'ASTA N° LUNGHEZZA RINCORSA
PEDANA PER LANCIO MARTELLO E DISCO N° MONOCENTRICA
RIDUTTORE DIMENSIONI GABBIA ALTEZZA PANNELLI CANCELLI
TIPO RETE MANUTENZIONE
ULTIMO CONTROLLO CERTIFICATO DELLA RETE la gabbia nello stato attuale di manutenzione èl'uso per gare.
PEDANA PER IL GETTO DEL PESO N° FERMAPIEDI
PEDANA PER LANCIO DEL GIAVELLOTTO N° CENTINA DI TESTATA

CARATTERISTICHE ZONA DI RISCALDAMENTO

SOLO PRATO : . non all' interno dell' impianto

ACCESSO DIRETTO AL CAMPO DI GARA : _____

CON PISTA DI RISCALDAMENTO

TIPO DI MANTO : . NUMERO CORSIE :

RETTILINEO DA ANULARE :

| PEDANE PER SALT | IN ESTENSIONE |
|-----------------|---------------|
|-----------------|---------------|

PEDANA PER SALTO IN ALTO PEDANA PER SALTO CON L'ASTA

| PEDANA PER LANCIO MARTELLLO E DISCO | |
|-------------------------------------|----|
| 1 | 10 |
| 2 | 10 |
| 3 | 10 |
| 4 | 10 |
| 5 | 10 |
| 6 | 10 |
| 7 | 10 |
| 8 | 10 |
| 9 | 10 |
| 10 | 10 |
| 11 | 10 |
| 12 | 10 |
| 13 | 10 |
| 14 | 10 |
| 15 | 10 |
| 16 | 10 |
| 17 | 10 |
| 18 | 10 |
| 19 | 10 |
| 20 | 10 |
| 21 | 10 |
| 22 | 10 |
| 23 | 10 |
| 24 | 10 |
| 25 | 10 |
| 26 | 10 |
| 27 | 10 |
| 28 | 10 |
| 29 | 10 |
| 30 | 10 |
| 31 | 10 |
| 32 | 10 |
| 33 | 10 |
| 34 | 10 |
| 35 | 10 |
| 36 | 10 |
| 37 | 10 |
| 38 | 10 |
| 39 | 10 |
| 40 | 10 |
| 41 | 10 |
| 42 | 10 |
| 43 | 10 |
| 44 | 10 |
| 45 | 10 |
| 46 | 10 |
| 47 | 10 |
| 48 | 10 |
| 49 | 10 |
| 50 | 10 |
| 51 | 10 |
| 52 | 10 |
| 53 | 10 |
| 54 | 10 |
| 55 | 10 |
| 56 | 10 |
| 57 | 10 |
| 58 | 10 |
| 59 | 10 |
| 60 | 10 |
| 61 | 10 |
| 62 | 10 |
| 63 | 10 |
| 64 | 10 |
| 65 | 10 |
| 66 | 10 |
| 67 | 10 |
| 68 | 10 |
| 69 | 10 |
| 70 | 10 |
| 71 | 10 |
| 72 | 10 |
| 73 | 10 |
| 74 | 10 |
| 75 | 10 |
| 76 | 10 |
| 77 | 10 |
| 78 | 10 |
| 79 | 10 |
| 80 | 10 |
| 81 | 10 |
| 82 | 10 |
| 83 | 10 |
| 84 | 10 |
| 85 | 10 |
| 86 | 10 |
| 87 | 10 |
| 88 | 10 |
| 89 | 10 |
| 90 | 10 |
| 91 | 10 |
| 92 | 10 |
| 93 | 10 |
| 94 | 10 |
| 95 | 10 |
| 96 | 10 |
| 97 | 10 |
| 98 | 10 |
| 99 | 10 |
| 100 | 10 |

DIMENSIONI GABBIA ALTEZZA PANNELLI CANCELLI ALTEZZA .

PEDANA PER IL GETTO DEL PESO .

PEDANA PER LANCIO DEL GIAVELLOTTO

IMPIANTI TECNOLOGICI

IMPIANTO CON ILLUMINAZIONE NOTTURNA PORTALE ARRIVO

TORRE PHOTOFINISH . ALTEZZA . DISTANZA DA BORDO PISTA .

STABILITA' COPERTURA

PUNTI LUCE SULLE PEDANE CABLATURA SULLE PEDANE

CABINA RADIO . RADIO MICROFONO .

POSTAZIONI TELECAMERE SALA REGIA

POSTAZIONE TELECRONISTA . POSTAZIONI GIORNALISTI CARTA .

| | |
|---------------------------|--|
| MIX AREA USCITA DAL CAMPO | |
|---------------------------|--|

TABELLONE ELETTRONICO : POSIZIONE

ALTRE ANNOTAZIONI :

[illegible]

LOGISTICA INTERNA ALL'IMPIANTO

ORGANIZZAZIONE:

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: _____

TELEFONO : . FAX :

CELLULARE : . INDIRIZZO E-MAIL :

SALA STAMPA : .

SUPERFICIE : .

SALA INTERVISTE :

SUPERFICIE : .

LOCALE PER DIREZIONE GARA : _____.

SUPERFICIE : .

LOCALI PER CIT :

SUPERFICIE : m2 .

LOCALE PER SEGRETERIA SOCIETA' :

SUPERFICIE : .

LOCALI PER SEGRETERIA GARA :

| |
|--|
| |
|--|

SUPERFICIE : m2 .

LOCALI PER RIUNIONE TECNICA :

SUPERFICIE : .

LOCALI PER GIUDICI DI GARA :

| |
|--|
| |
|--|

SUPERFICIE : .

LOCALI PER ADDETTO CONCORRENTI : .

SUPERFICIE : .

LOCALI PER DIREZIONE TECNICA GARA :

| |
|--|
| |
|--|

SUPERFICIE : m2 .

MAGAZZINO ATTREZZI :

SUPERFICIE : .

VERIFICA ATTREZZI : .

SUPERFICIE : .

LOCALE INFERMERIA : .

SUPERFICIE : m2 .

ACCESSO DIRETTO DALL'ESTERNO DEI MEZZI DI SOCCORSO : ☐ SI ☐ NO .

LOCALI ANTIDOPING: MASCHILE FEMMINILE

SPOGLIATOI MASCHILI : SUPERFICIE : m2

SPOGLIATOI FEMMINILI : SUPERFICIE : m2

SPOGLIATOI GIUDICI MASCHILI SUPERFICIE : m2

SPOGLIATOI GIUDICI FEMMINILI SUPERFICIE : m2

ALTRE ANNOTAZIONI :

[illegible]

TABELLA A

| DESCRIZIONE | N° | TIPO | NOTE |
|---|----|------|------|
| SCALETTA GIURA ARRIVO | 1 | | |
| SCALETTA CRONOMETRISTI | | | |
| ANEMOMETRO | | | |
| BLOCCHI DI PARTENZA | | | |
| PODIO RILEVANZA STARTER | | | |
| MEGAFONO PER STARTER | | | |
| CONTAGIRI CON CAMPANA | | | |
| CONETTI PER RIENTRO ALLA TANGENTE | | | |
| BANDIERE ROSSE PER RIENTRO | | | |
| BANDIERE ROSSE PER INDICAZIONE PASSAGGI | | | |
| OSTACOLO SIEPI LUNGHEZZA m 5.00 | | | |
| OSTACOLI SIEPI | | | |
| OSTACOLI REGOLABILI | | | |
| TESTIMONI PER STAFFETTE | | | |
| PIRAMIDI SEGNACORSIE | | | |
| | | | |
| | | | |
| ASSI DI BATTUTA 10 * (20+10) * 1.22 | | | |
| SAGOMA PER SABBIA | | | |
| ASSICELLE SEGNALIMITE PER PLASTILINA | | | |
| INDICATORI DI BATTUTA | | | |
| SEGNALINI INDIVIDUALI DI RINCORSA | | | |
| | | | |
| RITTI PER SALTO IN ALTO COPPIE | | | |
| ZONA DI CADUTA SALTO IN ALTO | | | |
| ASTICELLE SEGNALIMITE | | | |
| MISURATORE A BECCO D'OCA | | | |
| | | | |
| RITTI PER SALTO CON L'ASTA | | | |
| ZONA DI CADUTA SALTO CON L'ASTA | | | |
| FORCELLE PER POSIZIONAMENTO ASTICELLA | | | |
| ASTICELLE SEGNALIMITE | | | |
| MISURATORE A BECCO D' OCA | | | |
| SEGNALINI INDIVIDUALI DI RINCORSA | | | |
| TABELLONE PER INDICAZIONE POSIZIONE RITTI | | | |
| | | | |
| TABELLONI INDICATORI MISURE | | | |
| CARRELLI PER SPOSTAMENTO OSTACOLI | | | |
| PIRAMIDI INDICATORI DISTANZE | | | |
| OROLOGI SEGNATENPO | | | |
| BANDIERINE ROSSE | | | |
| BANDIERINE BIANCHE | | | |
| BANDIERINE GIALLE | | | |
| CONI STRADALI PER PERCORSO SIEPI | | | |
| ANEMOMETRO | | | |
| CORDE METRICHE METALLICHE DA m 20 | | | |
| CORDE METRICHE METALLICHE DA m 30 | | | |
| CORDE METRICHE METALLICHE DA m 50 | | | |
| CORDE METRICHE METALLICHE DA m 100 | | | |
| | | | |

ATTREZZI DA LANCIO

| PESO | MATERIALE | DITTA COSTRUTTRICE | COLORE | SPECIFICHE | N° | NOTE |
|--------------------|-----------------|-----------------------|--------|-----------------|----|------|
| PESI | | | | Diametro | | |
| Kg 7.260 | Bronzo | | | | | |
| Kg 7.260 | Acciaio tornito | | | | | |
| Kg 7.260 | Ferro | | | | | |
| Kg 6.000 | | | | | | |
| Kg 5.000 | | | | | | |
| Kg 4.000 | Bronzo | | | | | |
| Kg 4.000 | Acciaio Tornito | | | | | |
| Kg 4.000 | Ferro | | | | | |
| Kg 3.000 | | | | | | |
| | | | | | | |
| MARTELLI | | | | Diametro | | |
| Kg 7.260 | Bronzo | | | | | |
| Kg 7.260 | Acciaio tornito | | | | | |
| Kg 7.260 | Ferro | | | | | |
| Kg 6.000 | | | | | | |
| Kg 5.000 | | | | | | |
| Kg 4.000 | Bronzo | | | | | |
| Kg 4.000 | Acciaio Tornito | | | | | |
| Kg 4.000 | Ferro | | | | | |
| Kg 3.000 | | | | | | |
| | | | | | | |
| DISCHI | | | | | | |
| Kg 2.000 | Legno/acciaio | | | | | |
| Kg 2.000 | Legno/Bronzo | | | | | |
| Kg 2.000 | Nylon/acciaio | | | | | |
| Kg 1.750 | Legno/acciaio | | | | | |
| Kg 1.750 | Nylon/acciaio | | | | | |
| Kg 1.500 | Legno/acciaio | | | | | |
| Kg 1.500 | Nylon/acciaio | | | | | |
| Kg 1.000 | Legno/acciaio | | | | | |
| Kg 1.000 | Legno/Bronzo | | | | | |
| Kg 1.000 | Nylon/acciaio | | | | | |
| Kg 0.750 | Legno/Bronzo | | | | | |
| Kg 0.750 | Nylon/acciaio | | | | | |
| | | | | | | |
| GIAVELLOTTI | | | | TARATURA | | |
| Kg 0.800 | Carbonio | | | | | |
| Kg 0.800 | Alluminio | | | | | |
| Kg 0.800 | | | | | | |
| Kg 0.700 | Alluminio | | | | | |
| Kg 0.700 | | | | | | |
| Kg 0.600 | Carbonio | | | | | |
| Kg 0.600 | Alluminio | | | | | |
| Kg 0.600 | | | | | | |
| Kg 0.500 | Alluminio | | | | | |
| Kg 0.500 | | | | | | |
| Kg 0.400 | Alluminio | | | | | |
| Kg 0.400 | | | | | | |
| | | | | | | |

Il Responsabile Organizzativo di

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal blue or grey lines spaced evenly apart, typical of notebook paper. The lines extend across the entire width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines, text, or other markings on the page.

NOTE

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.