

ULTRAMARATONA

Distanze superiori alla maratona (42,195 km)

Distanza

Competizioni

Tempo

Pista: outdoor
indoor Strada

STRADA	PISTA
50 KM	50 KM
100 MIGLIA	100 KM
1000 KM	100 MIGLIA
1000 MIGLIA	100 MIGLIA INDOOR
	1000 KM
	1000 KM INDOOR
	1000 MIGLIA



STRADA	PISTA
6 ORE	6 ORE 6 ORE INDOOR
12 ORE	12 ORE 12 ORE INDOOR
24 ORE	24 ORE 24 ORE INDOOR
MULTIDAY	
48 ORE	48 ORE 48 ORE INDOOR
6 GIORNI	6 GIORNI 6 GIORNI INDOOR

Distanza

GARE DI CAMPIONATO

Tempo

Superficie asfaltata per la maggior parte

Circuito di gara 10, 20 o 25 km

Cartelli: 1 km, multipli di 5, ultimo km

1000m < circuito di gara > 2500m

Ultimi 30' circuito 1500 m



Migliore efficienza organizzativa

Assistenza

Sicurezza atleti

Controllo da parte dei giudici

Visibilità da parte degli spettatori e dei media



→ È consentito per gare superiori alle 24 ore

È consentita per cambio indumenti





Campionato Italiano Assoluto 100 km
Tempo massimo 13 ore

Campionato Italiano Master 100 km
Prova unica tutte le fasce di età

Campionato Italiano Assoluto 50 km
Tempo massimo 6 ore

Campionato Italiano Master 50 km
Prova unica tutte le fasce di età

Campionato Italiano Assoluto 24 ore
Prestazioni uomini > 150 km
donne > 125 km

Campionato Italiano Master
Master A (da 35 a 49 anni)
Prestazioni uomini > 140 km
donne > 125 km
Master B (da 50 a 64 anni)
Prestazioni uomini > 120 km
donne > 110 km

Gli atleti ritirati o squalificati o arrivati fuori tempo massimo non avranno alcun punteggio ai fini delle classifiche finali.

